

令和4年度 森アリーナトレーニング教室開催日程

毎週 水曜日

4月	6 日	7月	6 日	10月	5 日	1月	11 日
	13 日		13 日		12 日		18 日
	20 日		20 日		19 日		25 日
	27 日		27 日		26 日		
5月	11 日	8月	3 日	11月	2 日	2月	1 日
	18 日		10 日		9 日		8 日
	25 日		17 日		16 日		15 日
			24 日		24 日		22 日
					30 日		
6月	1 日	9月	7 日	12月	7 日	3月	1 日
	8 日		14 日		14 日		8 日
	15 日		21 日		21 日		15 日
	22 日		28 日				23 日
	29 日						29 日

全48回