

森町国民健康保険へ加入された39～74歳の方へ

森町役場 健康こども課 健康づくり係
住民生活課 国保年金係

森町国保特定健診を受けましょう！！

生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常等）は、動脈硬化を進行させ、脳血管疾患、心疾患、慢性腎臓病等のリスクを高めます。日頃の健康状態を把握しておくことで、早めの受診・治療につながり生活習慣病の重症化を予防できます。症状の有無、治療の有無にかかわらず、毎年特定健診を受けましょう。

また、特定健診の結果に応じて、役場保健師・管理栄養士による「特定保健指導」が無料で受けられます。健診を受けたままにしないことも大切です。該当者にはご案内を差し上げますので是非ご利用ください。

申込方法

住民生活課国保年金係の窓口にて配布される「令和6年度健康診査 確認書兼申込書」を、健康こども課に提出します（健康こども課への郵送又は窓口提出）。

申込みのあった方へ、「特定健康診査受診券」を送付します。

がん検診も同時受診が可能です。ご希望の方は、「令和6年度健康診査 確認書兼申込書」にて、あわせてお申し込みください。

詳細は裏面をご参照ください。

特定健診

特定健診とは、「メタボ健診」とも言われ、生活習慣病、重症化による心疾患・脳血管疾患等を予防・改善するための検査項目に重点を置いた健診です。

対象者

森町国保に加入している 39～73 歳、特定健診受診日に 74 歳 の人

健診費用

自己負担金は、**1,500円** です。
受診日当日、受付にてお支払いください。

健診内容

問診、身体計測（身長、体重、腹囲）、診察、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、血清尿酸、クレアチニン）肝機能検査（GOT、GPT、γ-GPT）血糖検査（血糖、HbA1c）尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）、貧血検査（赤血球、Hb、Ht）

実施期間

令和6年6月1日 ～ 令和7年2月28日

※一部の医療機関は1月末までの実施となります。



注意事項

国保加入者（森町国民健康保険被保険者）以外の方は受けられません。

- ① 特定健診は、1人年1回です。集団健診や個別健診で特定健診を重複して受けた場合は、費用が全額自己負担となりますので、ご注意ください。
- ② 特定健診の情報は、住民生活課、健康こども課、健診受診機関で適正に管理します。

健診に関すること（内容・申込み等）

森町役場 健康こども課健康づくり係 85-6330

国保の資格・制度に関すること

森町役場 住民生活課国保年金係 85-6313

裏面もご覧ください ⇒

集団健診の日程及び会場

国保(住民生活課窓口)

集団健診日程(※予約制)	実施機関	会場
7月22日(月)、7月23日(火)	聖隷予防検診センター	三倉総合センター
7月24日(水)～27日(土)、7月29日(月)～31日(水) 8月1日(木)～3日(土)、10月16日(水)	聖隷予防検診センター	森町総合体育館

※聖隷予防検診センターによる胸部検診字まわりは、上記期間中、各地区を巡回し、実施します。

※集団健診は定員が決まっています。定員になりしだい受付を終了いたします。

個別健診の実施期間・医療機関

※実施機関内でも感染症等の発生状況により、予約できない場合もあります。

実施期間※	令和6年6月～令和7年2月			
医療機関 太枠内は 特定健診のみ実施	公立森町病院	85-2389	聖隷予防検診センター(三方原)	0120-938-375
	森町家庭医療クリニック(※1)	85-1340	聖隷健康診断センター(住吉)	
	森の家クリニック	84-4846	月見の里消化器内視鏡クリニック(※2)	48-5050
	西村医院	49-5060	堀尾医院	48-5119
	山崎医院	85-3034	山名診療所	49-1331
	岩谷医院	85-0554	くればやし内科循環器内科医院	31-5123
	聖隷袋井市民病院	41-2777	遠州病院健康管理センター(JA共済ドック)	053-401-0088
	からし種診療所	30-7080		

※1 子宮頸がん検診のみ実施。

※2 2月は実施しない。

健診料金

*この表にない健診項目や医療機関では町の健診として受診できません。

年齢基準日: 令和6年4月1日

	健診名	対象	内容等	自己負担金額	実施場所
町の健診	特定健診	39歳～ 受診日に74歳	問診・身体計測(腹囲)・ 診察・血圧・尿検査・血液 検査(血糖・脂質・肝機 能・貧血・腎機能等) ※必要と認めた人へ心電 図・眼底実施	1,500円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院・近隣の開業医等
				【特定健診プラス】 1,800円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
	追加 項目 ※1	眼底	眼底検査	1,232円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				1,199円	森町病院
	心電図	特定健診受診者 のうち希望者	心電図	1,650円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				1,397円	森町病院
	胃がん検診	39歳以上	胃部レントゲン検査	1,500円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			胃カメラ	4,000円	森町病院
	大腸がん検診	39歳以上	便潜血検査2日法	700円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
	乳がん検診 ※2	40歳	マンモグラフィー	クーポン利用で無料※3	聖隷集団健診・聖隷個別健診
		40歳以上偶数年齢		1,700円	森町病院
		41歳以上奇数年齢	乳房エコー	3,300円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			マンモグラフィー	3,696円	森町病院
	子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢	子宮頸部細胞診	1,900円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院・森町家庭医療クリニック
		21歳以上奇数年齢		4,730円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				4,906円	森町病院・森町家庭医療クリニック
任意の 検診	肝炎ウイルス検診 ※4	39歳以上で今までに 肝炎検査を受けたことが ない人	B型肝炎・C型肝炎 (血液検査)	1,100円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
	骨密度検診	40・45・50・55・60・65・ 70歳の女性	DXA法検査	1,500円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
		40歳以上 (上記以外)		2,750円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				5,709円	森町病院
	胸部検診	39～64歳	胸部レントゲン検査	400円	聖隷集団健診・森町病院
				1,000円	聖隷個別健診
		65歳以上		無料	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
	喀痰検査	50歳以上で胸部検診を受 けた人のうち、タバコ指 数600以上の人※5	喀痰検査	1,000円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
	腹部エコー	20歳以上	腹部超音波検査	4,950円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				5,797円	森町病院
	前立腺がん検診	39歳以上男性	PSA検査(血液検査)	2,700円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				3,300円	森町病院

※1 特定健診時の血圧値等から医師が必要と認めた場合は、眼底・心電図は詳細健診として無料で実施します。

※2 授乳中の方は、マンモグラフィー検査を受けることはできません。

※3 乳がん検診無料クーポン券対象の人は、無料で受診できます。

※4 肝炎ウイルス検診無料クーポン券対象の人は、無料で受診できます。

※5 タバコ指数: 1日の喫煙本数×喫煙年数(過去に喫煙していた方も対象) 該当しない場合、検査を受けることはできません。

対象となる人には、案内を同封しています。

また、4月末にクーポン券等を送付します。



健診料金は変更する場合があります。受診票配付時に再度ご確認ください。

39歳～74歳の森町国保の方

(受診日に75歳になる方は、5ページをご覧ください)

健康づくりのひとつとして特定健診を受診しましょう。

個人的に人間ドック等受診予定の方は、特定健診結果の提出に御協力ください。



【対象年齢基準日】 令和6年4月1日

検診名		対象	内容等	自己負担金額	実施場所
特定健診		39 歳～ 受診日に 74 歳	問診・身体計測・診察・血圧測定・ 尿検査・血液検査 (血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)	1,500 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院 近隣開業医等※ 1
			特定健診項目(1,500円)に詳しい 肝機能検査等(300円)を追加	特定健診プラス 1,800 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
追加 項目 ※ 2	眼底	特定健診受診者 のうち希望者	眼底検査	1,232 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				1,199 円	森町病院
	心電図		心電図	1,650 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				1,397 円	森町病院
胃がん検診		39 歳以上	胃部レントゲン検査	1,500 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			胃カメラ	4,000 円	森町病院
大腸がん検診		39 歳以上	便潜血検査2日法	700 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
乳がん検診 ※ 3		40 歳	マンモグラフィー	無料(クーポン利用)※ 4	聖隷集団健診・聖隷個別健診
		40 歳以上の偶数年齢		1,700 円	森町病院
		39 歳以上の奇数年齢	乳房エコー	3,300 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			マンモグラフィー	3,696 円	森町病院
子宮頸がん 検診		20 歳以上の偶数年齢	子宮頸部細胞診	1,900 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院・森町家庭医療クリニック
		20 歳以上の奇数年齢		4,730 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				4,906 円	森町病院・森町家庭医療クリニック
肝炎ウイルス 検診		39 歳以上で今までに肝 炎検査を受けたことがな い人	B 型肝炎・C 型肝炎 (血液検査)	1,100 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
骨密度検診		40・45・50・55・ 60・65・70 歳女性	DXA 法検査	1,500 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
		40 歳以上 (上記対象除く)		2,750 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				5,709 円	森町病院
胸部検診 (肺がん・結核 検診)		39 ～ 64 歳	胸部レントゲン検査	400 円	聖隷集団健診 森町病院
				1,000 円	聖隷個別健診
		65 歳以上		無料	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
喀痰検査		50 歳以上で胸部検診を受 けた人のうち、タバコ指数 600 以上の人※ 5	喀痰検査	1,000 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
任意の 検診	腹部エコー	20 歳以上	腹部超音波検査	4,950 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				5,797 円	森町病院
	前立腺がん 検診	39 歳以上	PSA 検査 (血液検査)	2,700 円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				3,300 円	森町病院

※1 近隣開業医等⇒岩谷医院、山崎医院、森の家クリニック、西村医院、月見の里クリニック、堀尾医院、山名診療所、聖隷袋井市民病院、からし種診療所、くればやし内科循環器内科医院、JA共済ドック(変更になる場合があります)

※2 健診時の血圧値等から医師が必要と認めた場合には、追加項目(眼底・心電図)は、詳細健診として無料で実施します。

※3 授乳中の方は、マンモグラフィー検査を受けることはできません。

※4 クーポンは4月に送付します。受診時に持参されなかった場合は、1,700円の自己負担が生じます。

※5 タバコ指数：1日の喫煙本数×喫煙年数(過去に喫煙していた方も対象となります。)

該当しない場合、検査を受けることはできません。

➔ 申込み方法は、6ページをご覧ください。