広報
No.699

もりまち

内容

固定資産税土地評価方法の変更／
ごみの出し方一部変更

今月の表紙

はやくたべたいな

宮園小学校1年生58人は1月30日、健康づくり食生活推進協議会や保護者ボランティアの人たちに包丁の使い方などを教わりながら、お雑煮作りを体験しました。家庭科室は鰹節（かつおぶし）の出しの良い香りに包まれました。

平成27年3月号
2015

固定資産税の土地評価方法が変わります

平成27年度は、3年に一度土地・家屋の評価額の見直しを行う評価替えの年です。森町では、この評価替えに併せて一部地域に路線価を導入します。

固定資産税における宅地の評価は、「市街地宅地評価法（路線価方式）」と「その他の宅地評価法（標準地比準方式）」の2つの評価方法があります。

これまで森町では、全域において「その他の宅地評価法」により評価していましたが、**平成27年度から町内の一部地域（都市計画区域内の用途地域及び一部地区）において「市街地宅地評価法」を導入します。**

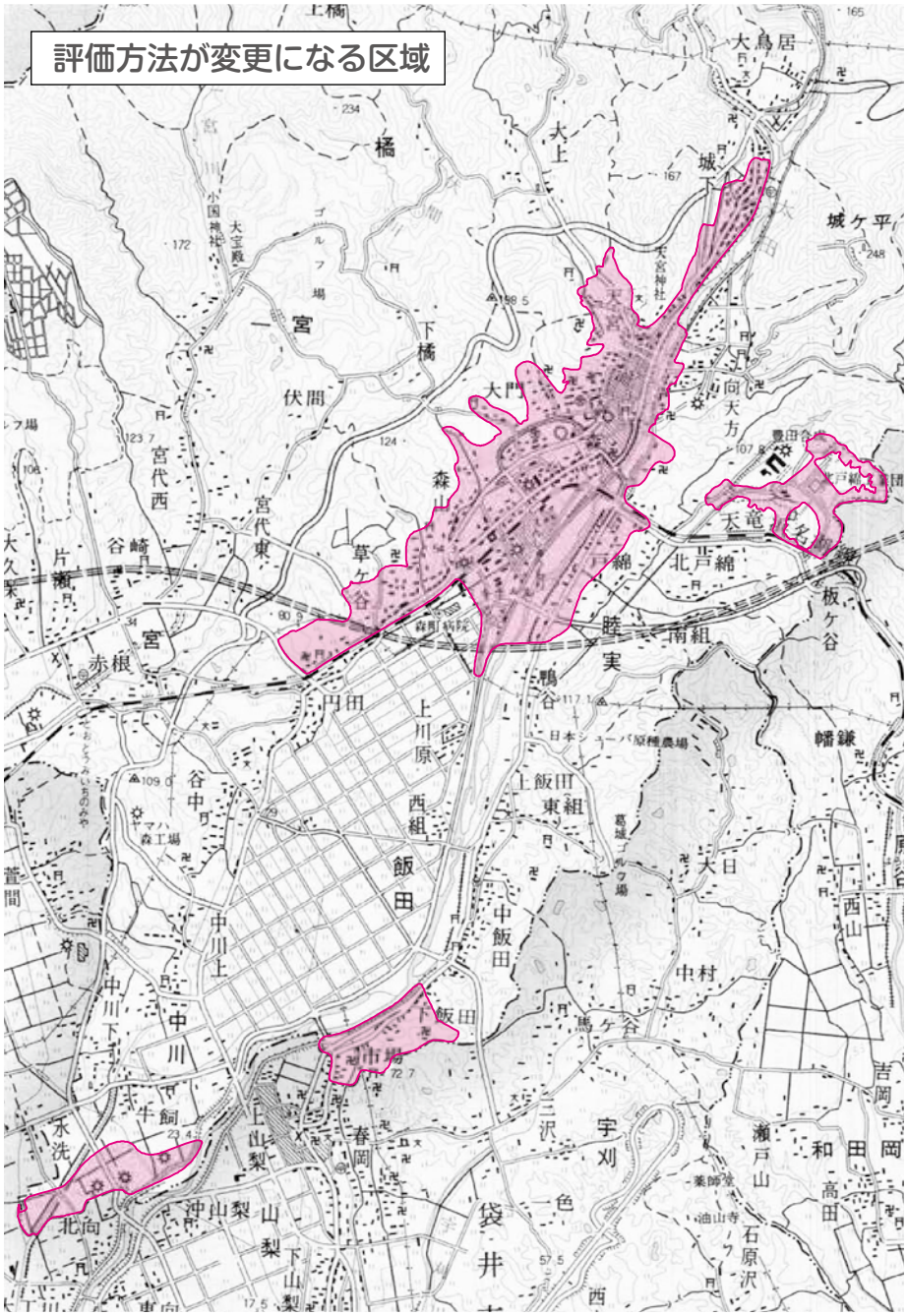
近年町内において、新東名高速道路の開通や土地区画整理事業などによる宅地開発、幹線道路の整備に伴い、市街地の形成が進んできたことから、従来の評価方式より市街地宅地評価法による評価の方がより適正であると判断されるため、今回、市街地宅地評価法に変更するものです。

★具体的な変更内容

市街地宅地評価法は、各宅地の個別要因を固定資産税に反映させることができます。例えば、道路の幅や舗装の有無、行き止まり、公共施設や商業施設への距離などの個別要因をきめ細かく反映することにより、市街地ではより適正な課税をすることができます。

一方、農山村地域では宅地が点在しており、市街地と比較すると個別要因は少ないため、従来どおりの「その他の宅地評価法」によって評価します。

なお、どちらの評価方法においても、その地域における「標準的な宅地」の不動産鑑定評価が課税の基礎となることに変わりありません。



★市街地宅地評価法とその他の宅地評価法の違い

市街地宅地評価法（路線価方式）

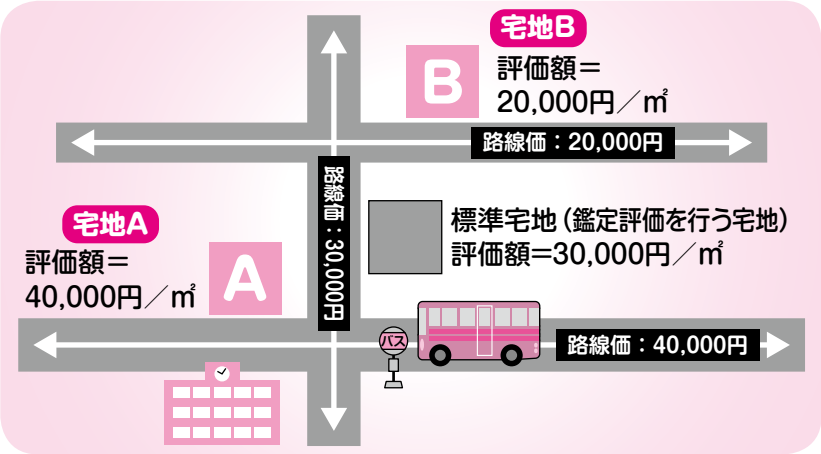
住宅の密集度が比較的高い地域に適用する方法です

標準宅地の価格が30,000円／㎡と決まると、標準宅地の接する道路（主要な路線）の路線価は30,000円／㎡となります。

その価格をもとに、道路の幅員、駅やバス停、公共施設や商業施設からの距離など、街路の状況を考慮して他の道路の路線価が決められます。

例えば、Aの接する道路は主要な路線に比べ、幅員が広く、小学校やバス停からも近いため、その価格は主要な路線より高くなり、Bの接する道路は、主要な路線に比べ、幅員が狭く、小学校やバス停からも遠いため、その価格は主要な路線より安くなります。

※実際の課税では、それぞれの宅地の形状（間口・奥行など）による補正を考慮した価格となりますが、この例では、標準宅地、A、Bとも同じ正方形の形状であると仮定します。



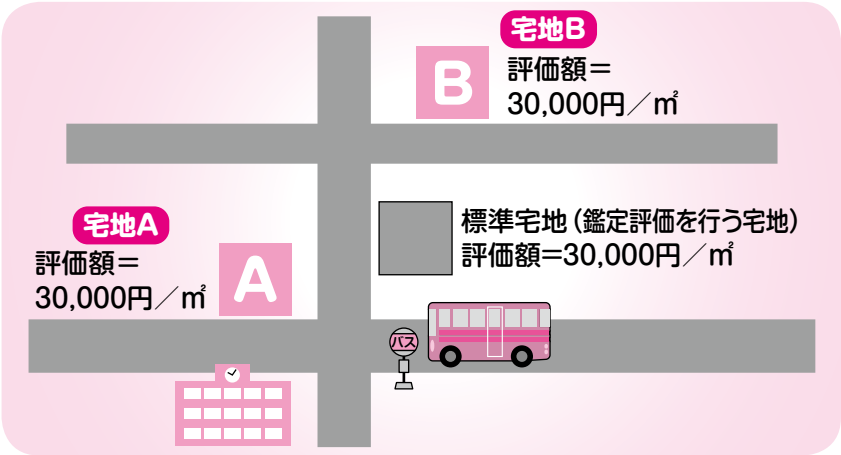
その他の宅地評価法（標準地比準方式）

市街地宅地評価法の適用地域以外の主に山間部や周辺地域に適用する方法です。

標準宅地の価格が30,000円／㎡と決まると、道路の幅員や街路の状況に関係なく、同じ状況類似地区（注1）内のA、Bの価格は、標準宅地と同じ30,000円／㎡となります。

※実際の課税では、それぞれの宅地の形状（間口・奥行など）による補正を考慮した価格となりますが、この例では、標準宅地、A、Bとも同じ正方形の形状であると仮定します。

（注1）状況類似地区とは、道路の状況、公共施設との接近状況、家屋の疎密度、宅地の利用上の便などの状況がおおむね同じと認められる区域のことです。



★評価替えに伴い見直しを行いました。

●航空写真などを利用し、現況と利用状況に重点を置いた課税地目の見直しを行いました。

●宅地に存在する家屋の用途を照合し、住宅用地特例認定の見直しを行いました。

平成27年度の個々の評価額や税額などについては、5月中旬に発送される「平成27年度固定資産税・都市計画税納税通知書」の中に記載の課税明細書をご確認ください。

また、4月1日（水）から固定資産税の縦覧・閲覧ができますのでご活用ください。

■問い合わせ先
役場税務課
固定資産税係
☎85－6309

災害応急対策に関する支援協定締結

役場で2月12日、町と地元企業のヤマハモーターエレクトロニクス株式会社（渡部達也代表取締役社長）は災害応急対策に関する支援協定書の調印を行いました。この協定は同社が地元企業として、災害時には応急対策の支援をしますとの申し入れにより行われたもので、支援内容は、非常食糧の提供やオフロード用バイク車両などの提供、災害時の一時避難場所の提供などです。この日、渡部社長と村松町長は町長室で協定書に互いに署名捺印をし、支援資機材の引き渡しを受けました。今回受けたのは、ヤマハ製250CCオフロードバイク1台と発電機1台、非常食900食です。バイクは日常のメンテナンスが必要となるため、同社で管理保管をしてもらい災害時に町災害対策本部で使用します。

協定を結んだ渡部社長（左）と村松町長

豊田合成(株)が車イスを寄贈

車イスを寄贈する片山工場長（右）と佐藤会長

2月13日、保健福祉センターで豊田合成株式会社から社会福祉協議会への車イス寄贈式が行われ、片山勝則森町工場長から佐藤賢一社会福祉協議会長に携帯用3台、介助用4台の車イス計7台が贈られました。これは、同社が、ハートフルメニュー募金（社員食堂の1食ごとに10円が寄付されるメニューによる募金）などから購入して贈ったものです。車イスを受け取った佐藤会長は「町はお達者度も高いが高齢化もしている。年間延べ約100台の車イスの貸出しをしており、ご寄付は本当にありがたい」と感謝しました。同社の森町での寄付は3回目で、過去には公立森町病院と森町愛光園に車イスなどが贈られています。

更生保護女性会40周年を祝う

2月20日、森地区更生保護女性会（新貝加代子会長）は、文化会館小ホールで森地区更生保護女性会40周年を祝う会を開催しました。新貝会長は挨拶で、「健全な心は健全な環境から作られる。私たちが行っている活動の一つに、町内の小中学校でのおはぎ作りがありますが、学校で児童や生徒と一緒にあんこを丸めたり、歌をうたい、話しをしますが、子どもたちがみんな楽しそうです。小さなことを積み重ねて心豊かに生きられる明るい社会を作っていきましょう」と話しました。また、同会に20年以上在籍した11人の会員に感謝状などの贈呈や、40年の活動の記録が発表されました。記念講演は、宇戸午朗静岡保護観察所長が「更生保護のこころ」を演題に行いました。

挨拶する新貝会長

一宮周辺地域渋滞対策協議会を開催

あいさつをする村松町長

町では2月24日、平成26年度第3回一宮周辺地域渋滞対策協議会（会長：村松町長）を開催しました。この協議会は、一宮周辺地域の渋滞解消に向けて、平成25年度に国や県、町職員をはじめ関係機関や地元関係者など20人の委員により設立し、年3回行ってきました。小國神社のある一宮周辺地域は、森町を代表する観光地ですが、周辺道路においては、初詣や紅葉シーズンに激しい交通渋滞をひきおこします。今回、過去2年間の取り組みやその効果が報告され、今後の方向についての検討がされました。村松会長は「渋滞自体の解決とはいかなかったが、心配されたスマートICの本線渋滞は回避できた。今回の結果をもとに役割分担しながら、今後も課題解決に努め、一歩先のスマートICの活用の話に進んでいきたい」と話しました。

4月1日からごみの出し方が一部変更

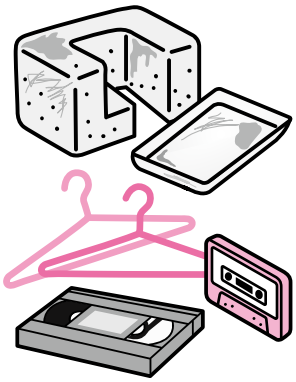
問い合わせ先 役場住民生活課 生活保全係 ☎85-6314

平成27年4月1日から、今まで埋立ごみとなっていた「カセット・ビデオテープ」や「その他分別ごみ」の内、収集袋に入る大きさのごみは、「燃やせるごみ」として週2回の収集日に出せることになります。また、「その他分別ごみ」は「大型プラスチックごみ」に名称を変更します。

「燃やせるごみ」として出せるもの

汚れた発泡スチロール・汚れたトレイ、プラスチック定規、MD・CD、プラスチック製ハンガー、歯ブラシ、輪ゴム、乾燥剤、カセット・ビデオテープなど。

※今までどおり月2回の「燃やせないごみ」としても出せます。



革製のバッグ、ポリバケツ、ホース、靴、プランター、ポリタンク、ビニールシート、レジャーシート、ホースリールなど。

※収集袋に入る大きさであれば「燃やせるごみ」として出すことができます。

「大型プラスチックごみ」（新名称）

資源ごみ収集日に緑色コンテナに出してください。

洗って汚れが取れる白色トレイ・発泡スチロール・その他のプラスチックは、今までどおり「資源ごみ」として出してください

- **白色トレイ**
- **発泡スチロール**（色付きも対象）
- **その他プラスチック類**（シャンプーやソースなどのボトル類、マヨネーズや歯磨き粉などのチューブ容器、プラスチック製のフタやキャップ類・みかんのネットや果物の保護材・色や模様付きの食品トレイ・とうふや卵などのパック類・スナック菓子などの袋やラップ類・プラマークがついているものなどです）

社会福祉との関わりと その大切さを知る

2月7日、第34回森町社会福祉大会が文化会館小ホールで行われました。大会では、社会福祉に貢献した個人・団体や、小中学生を対象に公募した「第25回子どもの描く福祉のまちづくり作文コンクール」の入選者が表彰されました。また、記念講演は公立森町病院の西尾正行診療技術部長が「ボランティア活動と老化防止」の演題で話しました。表彰された皆さんは次のとおり。（敬称略）

【森町社会福祉協議会会長表彰】

鈴木淳子（川向）災害ボランティア森町

【森町社会福祉協議会会長感謝状】

山﨑孟徳（大門）日蓮宗静岡県西部宗務所（浜松市寺島町）ユニー株式会社ピアゴ森店（福田地）田村恵美子（三倉）高野光代（黒田）原田ヨシエ（向天方下）倉見洋子（栄町中）鈴木三秋（明治町）川﨑政子（鴨谷）伊藤まさ（栄町上）松井まつゑ（赤松）

【第25回子どもの描く福祉のまちづくり作文コンクール入選者】

小学校の部▽花嶋美璃亜（森小三年）野口みのり（宮園小六年）山﨑双葉（飯田小六年）

中学校の部▽富田紗生（泉陽中三年）、山梨友歌（森中一年）、天城和奏（森中二年）、鈴木恵菜・瀬木汰一・鈴木啓司（旭が丘中一年）、久保沙椰乃・鈴木あや・衣笠綾花・藏原璃音・鈴木康雅（旭が丘中二年）、藤塚祝季・長谷愛美・長谷川陸・佐藤詩穂音・岡田侑子（旭が丘中三年）

作文を朗読する入選者

表彰状を受ける被表彰者

第44回森町ロードレース大会

2015・2・1

住民全体でランナーを盛り上げる温かい大会

早春恒例の森町ロードレース大会が今年も盛大に開催されました。距離別の4種目、年齢男女別の31部門に、全国から2，673人の市民ランナーがエントリー、当日は2，334人が「遠州の小京都」を駆け抜けました。

町最大のスポーツイベントを町民らがサポート

早朝から500人を超える役員やボランティアなど大勢の皆さんが、駐車場や会場内の案内など大会の運営をサポートしました。沿道の人たちからは、応援の旗が振られるなど、ランナーらに熱い声援が送られ、町ぐるみで大会を盛り上げました。また、参加者アンケートでも「沿道の声援が良い」「素晴らしい大会」という声を毎年多数いただきます。これは大会を支えている全ての関係者の努力の結晶です。

スタート前の開会式では、「第15回記念県市町対抗駅伝大会」の森町チームメンバーの藤井あずさん（森小6年）と藤井あおいさん（森小5年）の2人が力強く選手宣誓をし、大会での健闘を誓いました。

また、男女最高齢出場者の村松光雄さん（3㎞参加／86歳）と清水潤子さん（5・3㎞参加／83歳）に最高齢者賞が、福島県と大阪府からの参加者に遠隔地賞の記念品が贈られました。

選手宣誓をする藤井あずさん（右）と藤井あおいさん

スタートするランナー

大会を楽しむ選手

みんなで恒例の準備体操！

ゴールまであともう少し！

トップ（ハーフの部）でゴールした石上真吾さん（藤枝市）

ボランティアによる給水所運営

ボランティアによる参加者受付

町内関係の上位選手

（○内は順位・敬称略）

ハーフマラソンの部

女子39歳以下　②三仲（平田）裕美　⑨安間　恵未

10㎞の部

男子29歳以下　④高柳　暢斗
男子30歳代　⑤友田　貴久
男子50歳代　⑦村松喜代志

5・3㎞の部

男子30歳代　④川越　章宏
女子39歳以下　⑨村松まゆみ
中学男子　⑨小澤　蓮
中学女子　④石田　碧衣
⑥鈴木　天音
⑦牧野　友菜
⑩吉川　拓花

3㎞の部

男子一般　②三郷　大輝
⑩鈴木　弘宣
女子一般　⑤伊藤　純代
小学男子低学年　⑥佐藤　芯
⑩村松咲太郎
小学女子低学年　④小林　杏
小学女子高学年　⑩藤井あずさ

4月から介護保険制度が変わります

平成27年4月から、介護予防のための新しい事業「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります。

この事業では、一人ひとりの状態に合わせた介護予防や生活支援サービスを利用できます。また、これまで介護保険で行っていた要支援1・2の人向けの介護予防サービスの一部も利用することができます。

要支援1・2の人が利用できるサービスが一部変更になります。

これまで介護予防サービスで行われていた介護予防訪問介護は「訪問型サービス」に、介護予防通所サービスは「通所型サービス」にサービス名が変わり、「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行します。

介護予防・日常生活支援総合事業とは?

介護予防・日常生活支援総合事業は、65歳以上のすべての人を対象とした、町が行う介護予防事業です。介護保険の認定を受けていなくても、一人ひとりの生活に合わせた柔軟なサービスを利用することができます。なるべく介護を必要としない暮らしを送るためにも、介護予防・日常生活支援総合事業を利用して自立した生活を続けましょう。

総合事業の種類は?

介護予防・日常生活支援総合事業は、要介護認定を受けた人や基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」があります。

介護予防・生活支援サービス事業

要支援などの多様な生活支援のニーズに対応するため、介護予防訪問介護や介護予防通所介護に相当するサービスに加えて、住民主体の支援なども含め、多様なサービスが行われます。

①訪問型サービス

以前の介護予防訪問介護に相当するサービスで、介護サービス事業者による食事・入浴・排せつの介助などの身体介護や掃除・洗濯・調理などの生活援助のほか、民間企業やボランティア、住民主体の生活援助などが利用できます。

②通所型サービス

以前の介護予防通所介護に相当するサービスで、介護サービス事業者によるデイサービスセンターなどでの食事や入浴・排せつの介助、レクリエーションなど日常生活上の支援や機能訓練などのほか、民間企業、ボランティアによるミニデイサービス、住民主体の通いの場などが利用できます。

③その他の生活支援サービス

住民ボランティアなどによる定期的な訪問による見守りと緊急時の対応、その他自立支援に役立つ生活支援などが制度に盛り込まれました。

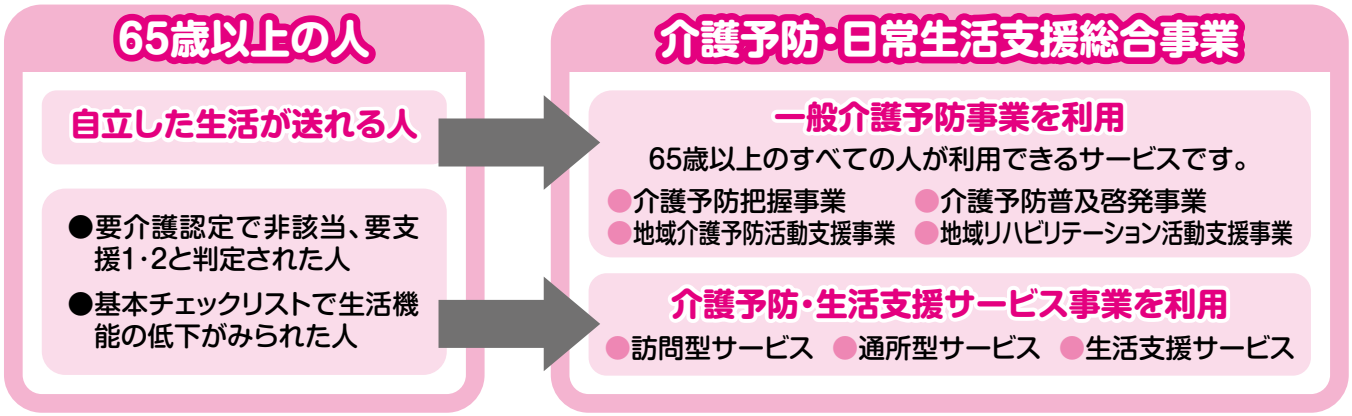
一般介護予防事業

65歳以上のすべての人が利用できるサービスで、介護予防に関する講演会やボランティア研修など、介護予防についての事業に参加できます。

制度の概要については、下記の図を参考にして下さい。

4月からのサービスの内容などは地域包括支援センターにお問い合わせください。

■問い合わせ先
森町地域包括支援センター
☎85−6341
E-mail：houkatsu@town.morimachi.shizuoka.jp



もりもりトピックス

▲豆まきを楽しむ子どもたち

児童館で豆まき会

児童館で1月31日、節分を前に「豆まき会」が行われ、町内外から親子連れなど約150人が来館しました。豆まきを盛り上げたのはラジオパーソナリティーの「まつちよ」さんたちと豊川市諏訪地区のゆるキャラ「すわポン」、フラダンスの「カイマナスクールオブフラ」の子どもたちです。豆まきではやぐらに登った小学生の年女たちが「鬼は外、福は内!」の掛け声で豆やお菓子をまくと、会場は大いに盛り上がりました。

福を求めて大にぎわい

小國神社で2月3日、恒例の節分祭が営まれ、福を求める多くの参拝客でにぎわいました。今年は約130人の年男、年女たちのほか、特別ゲストとして浜松市出身の俳優筧利夫さんとロンドン五輪レスリング金メダリストの米満達弘さんが参加。烏帽子をかぶり、橙や青など色とりどりの装束姿の参加者らが拝殿内で1年の無事を祈願したあと、舞殿や特設舞台に移動し、太鼓の合図と共に勢いよく福豆やもちをまきました。

▲豆をまきの様子

▲交通ルール守ってね

園児の交通安全願う

豊田合成（株）森町工場の社員と袋井警察署の交通安全指導員が2月12日、天方幼稚園を訪れ、交通安全を呼びかける「愛のバレンタイン作戦」を行いました。園児らは、交通安全マスコットキャラクター「クック」と交通安全指導員による説明や、同工場社員らによる紙芝居で交通ルールを学びました。最後に「交通ルールを守れるかな」と問われ、「守れる」と元気に返事をし、その後、クックからプレゼントを受け取りました。

園田地区生き生きクラブ

園田地区地域福祉推進協議会（武蔵島尚会長）は2月12日、谷中の園田総合センターで地区に住む67歳以上の一人暮らしの人を対象に「生き生きクラブ交流会」を開催し約20人が参加しました。交流会では、町の保健師による「歯の話」をテーマにした健康講座や血圧測定、健康体操のほか園田幼稚園児の歌などの披露が行われました。昼食は、健康づくり食生活推進協議会の会員が心を込めた手作りの食事を参加者全員で楽しく味わい交流を深めました。

▲血圧測定の様子

▲真剣にゲームに取り組む会員たち

ゲームで防災意識の向上

2月18日、災害ボランティア森町（岡田隆男代表）は毎月の定例会の中で、同会の中村繁治副代表が森町版に作り替えたクロスロードゲームを行いました。ゲームは、町全域で震度6強の地震が発生し、建物500棟が被害を受けた事を想定して行われ、いくつかの質問に対して参加者はYESまたはNOのカードを出し、その理由をそれぞれ発表しました。参加者は、「正解の無い質問に答えるのが難しかった。災害に備える訓練として有効なゲーム」と感想を話しました。

電脳コンペで防災ネットを紹介

2月19日、商工会で情報推進委員会（安間慎一委員長）主催の「第7回電脳コンペ」が開催されました。これは、町内事業者のIT機器活用支援を目的に、優良事例の紹介や情報交換を行っているものです。今回は3組が事例発表を行い、商工会の高橋立佳さんがHPへの動画掲載、安藤養魚場の安藤寛さんがHPを活用したらんちゅうの販売、森町防災ネット協議会の村松達雄さんが防災ネットの紹介と活用について発表を行いました。また、NTT西日本北山忠掛川営業所長によるICTの講演も行われました。

▲ 事例発表の様子

▲商品化に向けて行った試食会

特産品開発試食会

2月20日、遠州特産品開発協議会（小倉豊寿会長）はアクティ森で、地域活性化を目指して開発した試作品の試食会を行い、関係者ら約20人が出席しました。約1年間を掛けて開発した新作は、金山寺みそを使った「金山寺茶がゆ」、森の茶の粉末を使った「お茶パン」、「お茶クリームパン」、「お茶ポタージュ」の4品で、参加者は一つ一つ慎重に味を確かめ、改善点などの意見交換をしました。同協議会はこれまでにも、「遠州の茶がゆ」「遠州茶の葉せんべい」「遠州街道茶しお煎餅」などを開発し販売しています。

三倉小学習発表会

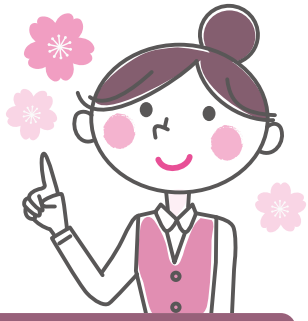
2月21日三倉小学校で、学習発表会が開かれ、保護者や地域住民ら約80人が参観しました。全校児童16人による一輪車の演技や三倉に伝わる民話「天狗の石」の音楽劇、各学年団による学習発表や英語劇、詩のグループ音読、歌「U&I」などを披露しました。1･2年生は三倉のまち探検で調べたこと、3･4年生はしいたけやこんにゃく芋の成長記録、5･6年生は地元の小原さんから教えを受け、自分たちで作った炭焼き窯での炭作り体験を発表しました。どの発表にも参観者から大きな拍手が起こりました。

一輪車の集団演技「シンデレラループ」▶

◀ 1･2年の「みくらたんけん2014」学習発表

窓口開庁のご案内

3月27日(金)から4月2日(木)の期間中、平日は夜間延長、土・日曜日は役場を開庁して、証明書や旅券の交付などの窓口業務を行います。



土・日曜日(開庁)	平日(夜間延長)
●開庁日 3/28(土)、29(日)	●開庁日 3/27(金)、30(月)、31(火) 4/1(水)、2(木)
●開庁時間 8時30分～12時30分	●開庁時間 19時00分まで

取扱い業務・手続きに必要なもの

- ●住民票の写しの交付 …… 本人確認書類(免許証など)、代理人は委任状
- ●印鑑登録 …… 登録印鑑、本人確認書類(免許証など)
- ●印鑑登録証明書の交付 …… 印鑑登録証
- ●戸籍(除籍)謄抄本の交付 …… 本人確認書類(免許証など)
- ●旅券の交付(旅券申請は除く)…… 旅券受領証、収入印紙、県証紙

＊転入・転出・転居などの住所異動の手続きはできません。

＊役場では、毎週水曜日に19時00分まで窓口開庁を行っていますので、こちらもご利用ください。

問い合わせ先　役場住民生活課住民係　☎85-6312

ごろねの部屋

役場住民生活課国保年金係
☎85-6313

異動の多いこの季節、届け忘れにご注意！

春を迎え何かと異動が多い季節となりました。そんな忙しさの中、届け出を忘れてしまうことも少なくありません。今度、確認をお願いします。

●国保に加入するとき

会社などを退職し、職場の健康保険を脱退したときは、国保の加入手続きが必要です。扶養をはずれた場合も同様です。

◆**手続きをしないと**

無保険の状態となるため、保険を使った医療機関の受診ができません。

●国保を脱退するとき

国保に加入していた人が会社などに就職し、職場の健康保険に加入したときは、国保脱退の手続きが必要です。扶養に該当となった場合も同様です。

◆**手続きをしないと**

保険に重複加入している状態になり、国保税が課税されます。

●手続きが遅れると

届け出の手続きが遅れると、その期間にかかった医療費が全額自己負担になることや、受けた保険の給付費を返還しなければならない場合があります。

●記載内容の変更など

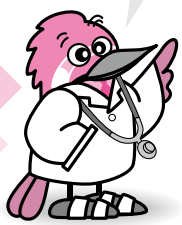
保険証に記載された内容が変更(住所変更など)となったときは、手続きが必要です。また、汚れたりして記載内容が見にくい場合には、再発行させていただきます。住民生活課窓口に申し出てください。

※手続きについての詳細は、お気軽に問い合わせください。

病院だより

informed consent

身体に関する豆知識や森町病院の情報をお届けします。



公立森町病院 ☎85-2181

「院長・副院長と語ろう会」開催

1月24日病院では、「院長・副院長と語ろう会」を「私たちが目指す医療の現実に向かって」をテーマに開催し、職員約40人が出席しました。これは、職員が病院の将来について討論したり、院長の講話を直接聞くことを目的に4年前、「院長と語ろう会」として始めたもので、今回から副院長も加わり会の名称も変更しました。前半は、リハビリ科科長と看護管理師長の病院理念に基づいた自部署の活動報告。後半は副院長がマネジメントの話と小児医療事情の話、そして院長は、医療を取り巻く社会の現状と課題、地域が抱える課題、今後の地域包括ケアシステムと当院の役割などを話しました。最後は、これからの病院の進むべき道について活発に意見交換を行いました。

節分祭が行われました

節分の日の2月3日、鬼と福に変装した病院職員が各病棟を回り、節分祭が行われました。赤鬼が「この金棒で私を叩いて厄払いしてください」と言って叩いてもらったり、お福の面を被った看護師が「早く良くなってくださいね」と回復を願うメッセージカードを配り患者さんたちを和ませました。

厄払いをする患者さん

鬼と福に変装した職員

家庭医だより

森町家庭医療クリニック
後期研修医（レジデント）
棚橋 信子

医者の初期研修と後期研修って何？

医者になるには、まず医学部を卒業して国家試験を受け医者の免許をもらう必要があります。もちろん免許だけでは何もできないので、2年間の初期研修があり、医者の卵は初めて患者さんを前にして、注射や採血、診察の技術や診断の考え方を上の先生に教わりながら訓練します。そして一通り基本を身につけるため、内科や外科など主要な科を数か月ごとに研修します。

初期研修が終わると次は後期研修です。様々な専門の科から自分がやっていきたい科を決め、ここから専門分野の修行が始まります。

後期研修として「家庭医」を選択した理由

私は、日本ではまだ一般的ではない「家庭医」を専門にしようと決めました。

私の「医者」の姿の原点が、子供の頃に祖父の往診に来てくれた家族かかりつけのおじいちゃん先生だったからです。

家族みんなの病気や怪我、身体の心配事に対応するには、1つの科しか診ないという訳にいきません。となると内科や外科や産婦人科や小児科など多くの科を研修し、さらに地域の事を学ぶことも必要不可欠になります。

森町家庭医療クリニックは「家庭医」専門をとるための日本で数少ない専門教育機関の1つです。

私は、このクリニックで修行を初めてまだ1年、スタッフの皆さんと何より患者さんから多くのことを学ばせてもらっています。これからも本物の家庭医になるべく勉強して、皆さんの健康に少しでも役に立てるよう頑張ります。

問い合わせ先 家庭医療クリニック ☎85-1340

転ばぬ先の知恵袋

認知症

進行を防ぐには生活習慣病管理がカギ！

近年、アルツハイマー病も脳血管性認知症と同様に生活習慣病の管理でその進行が抑えられることがわかってきました。

◉年齢と共に急増する認知症

日本では、70歳以降5歳年齢を重ねるごとに有病率は倍になり、80歳を超えると20％、85歳を超えると40％とぐんぐん高くなっています。平均寿命が延びている状況では、認知症が増加するのは当たり前のこととされています。

◉認知症を減少させたイギリス

イギリスでは、2013年の医学誌に、平均寿命は延びていても、75歳以上の高齢者に占める認知症の頻度が、ここ20年間で減少したという報告が出されました。

◉なぜ減少したの？

イギリスでは、2007年に国家戦略として「心血管病の治療、つまり生活習慣病の治療が認知症の治療になる」という健康戦略を進めてきました。特に、高血圧の管理や禁煙を推進したことが認知症を減らした要因だ、という分析結果が出ています。

◉認知症予防には

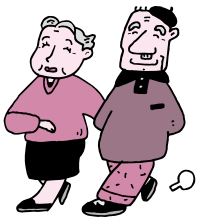
「人は血管とともに老いる」と言われます。

最大の危険因子である「加齢」はどうすることもできませんが、生活習慣病を管理し、動脈硬化を防ぐことで健康寿命を延ばすばかりでなく、認知症を予防することもできるのです。

◉予防に効果的な「活動」

「歩きながらしりとりをする」「歩きながら計算する」など運動と認知機能を同時に使い、脳に少し負荷をかけることが効果的だと言われています。また、普段よく歩いている人は、脳血流が良くなり、認知機能が保たれている傾向が認められました。

「心と体を共に動かす」ことで生活習慣病予防、ひいては認知症予防に努めましょう。



問い合わせ先 森町地域包括支援センター ☎85−6341
E-mail：houkatsu@town.morimachi.shizuoka.jp

森町文化会館 ミキホール MIKI HALL 公演ガイド

前川清コンサート「清にゾッコン!」

6/7(日)

1回目	2回目
開場 12:30	開場 16:00
開演 13:00	開演 16:30

ところ：森町文化会館 大ホール

入場料(税込)：友の会 5,300円
一　般 5,800円
全席指定
※未就学児の入場不可

チケット発売日
友の会：3月28日(土)
一　般：3月29日(日)
電話予約：3月31日(火)
いずれも9:00～

主催：森町ミキホール文化振興会

東儀秀樹トーク&ライブ

7/5(日) 開場 13:30 開演 14:00

ところ：森町文化会館 大ホール

入場料(税込)：
全席指定
高校生以下 1,500円
友の会 2,700円
一　般 3,000円
※未就学児の入場不可

チケット発売日
友の会：4月11日(土)
一　般：4月12日(日)
電話予約：4月14日(火)
いずれも9:00～

主催：森町ミキホール文化振興会
共催：創芸

各公演のチケットのお求めは…
森町文化会館(☎85-1111)/袋井市月見の里学遊館(☎49-3400)/磐田市文化振興センター(☎35-7133)/磐田市情報館(☎38-3974)/掛川市生涯学習センター(☎0537-24-7777)/㈱兵藤楽器店掛川本店(☎0537-23-0245)/アクトシティ浜松チケットセンター(☎053-451-1130)/チケットぴあ(☎0570-02-9999 Pコード：前川清 258-952、東儀秀樹 256-909)
※取扱時間などは各販売所にお問合せください。

※各公演の内容などは、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
問 森町文化会館 ☎85−1111(取扱時間9:00～17:00、月曜休館) ※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日

4月 くらしのカレンダー

子ども　相談　文化会館　観光　健康　犬・猫　その他

日	月	火	水	木	金	土
アクティ森イベント情報 ☎85-0115 **チューリップフェア** 3月21日(土)～4月19日(日) 「チューリップ」フォトコンテスト、「チューリップ」写生大会など			**1** 1歳6か月児健診 (13:15～) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**2**	**3** 6か月児相談 (9:00～) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**4** おはなしぶらんこ
5 作ってみよう (14:30～15:00) 所 問 児童館 ☎85-2839	**6** 心配ごと相談 (9:00～12:00) 所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎85-5769	**7** 保健のしおり交付 (9:30～) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330 森のくまさん広場	**8** 移動児童館 (14:30～16:00) 所 天方小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**9** 飼い主のいない犬・猫引取り日 (10:00～10:20) 所 役場別館前 問 役場住民生活課 ☎85-6314 すくすくクラブ (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 問 子育て支援センター ☎84-4255	**10** 2歳児相談 (9:00～) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330 人権相談 (13:00～15:00) 所 町民生活センター 問 役場住民生活課 ☎85-6312	**11** おはなしぶらんこ
12 結婚相談 (9:00～11:30) 所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎85-5769 静岡県袋井市・森町県議会議員選挙投票日	**13**	**14** ボディートークを楽しむ会 (13:30～15:30) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330 森のくまさん広場	**15** 年金相談(要予約) (9:30～12:00) 所 町民生活センター 問 掛川年金事務所 ☎0537-21-5521 移動児童館 (14:30～16:00) 所 三倉小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**16**	**17** 移動子育て支援センター (10:00～11:30) 所 一宮総合センター 問 子育て支援センター ☎84-4255	**18** おはなしぶらんこ 折り紙教室 (14:30～15:30) 所 問 児童館 ☎85-2839
19	**20** 心配ごと相談 (9:00～12:00) 所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎85-5769	**21** 森のくまさん広場	**22** 移動児童館 (15:00～16:30) 所 宮園小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**23** 飼い主のいない犬・猫引取り日 (10:00～10:20) 所 役場別館前 問 役場住民生活課 ☎85-6314	**24** お楽しみゲーム大会 (14:30～15:00) 所 問 児童館 ☎85-2839	**25** 凧作り (9:30～12:00) 所 保健福祉センター 問 児童館 ☎85-2839 凧あげ (でき次第) 所 親水公園 問 児童館 ☎85-2839
26	**27**	**28** 森のくまさん広場	**29** 昭和の日	**30** のびのびクラブ (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 問 子育て支援センター ☎84-4255	**4月の納税など** (納期限4月30日) ■介護保険料(普通徴収) ……第1期分	

※定期開催
毎週土曜日　おはなしぶらんこ(10:30～11:00) 所 問 児童館　☎85-2839
毎週火曜日　森のくまさん広場(11:00～11:30) 所 問 子育て支援センター　☎84-4255

問　遠州森夢力の会
☎080-8979-1381（久保下）
（9:00～17:00）

平成27年度「農業科」職業訓練の募集について

農業の担い手を確保・育成するため、職業訓練を実施します。

対象者　ハローワークで受講が認められた人（離転職者など）で、農業生産法人への就職を目指す意欲のある人
定　員　22人（少ない場合は中止することがあります）
受講料　無料（テキスト代、保険料、免許取得費用などは自己負担）
訓練場所　県立農林大学校（磐田市富丘678-1）
訓練期間　5月14日㈭～平成28年1月13日㈬
訓練内容　野菜栽培の基礎知識と技術の習得、先進農家視察、大型特殊免許取得（農耕車）など
募集期間　4月17日㈮まで
応募方法　住所を管轄するハローワークで申込みを行ってください。
問　県立浜松技術専門校（浜松テクノカレッジ）訓練課
☎053-462-5602

「ふれあい看護体験」参加者募集

対　象　一般住民（一部学生受入あり）
内　容　見学や簡単な看護体験など
実施施設　公立森町病院など県西部の保健医療福祉施設28か所
実施日　5月7日㈭～29日㈮で各施設が指定する日
応募方法　郵便往復はがきへ必要事項を記入の上、希望施設の「ふれあい看護体験係」へ直接申込み
応募期間　4月1日㈬～21日㈫必着
※詳しくはホームページ（http://www.shizuoka-na.jp/）へ
問　静岡県ナースセンター
☎054-202-1761

学習支援室「ステップバイステップ」学習支援ボランティア募集

不登校児童生徒の学習支援に関心のある人を募集します。

ところ　静岡県総合教育センターあすなろ（掛川市）
対象　社会人および大学生
募集人員　5人程度（選考あり）
募集期間　4月1日㈬～20日㈪
申込方法　住所、氏名、電話番号を電話またはファックスで
問・申　静岡県総合教育センター専門支援課教育相談班
☎0537-24-9735
FAX0537-24-9740

安心して活動するためにスポーツ安全保険に入りませんか

スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う5人以上のグループで加入できます。

活動場所への往復途上も含めた団体活動中の傷害事故、賠償責任を負う事故、急性心不全などの突然死による死亡事故を補償する制度です。

掛金（1人年額）　中学生以下800円、高校生以上1,850円、65歳以上1,000円など
保険期間　平成27年4月1日から翌年3月31日まで
※中学生以下の団体には、個人活動を補償するタイプもあります。
問　（公財）スポーツ安全協会静岡県支部
☎054-262-3039

催し

天浜線森町病院前駅開業記念「遠州の小京都森町観光ウォーク」

と　き　3月22日㈰　小雨決行
受付時間　スタート8:30～10:00、ゴール14:00～16:30
集合場所　森町病院前駅
コース　森町病院前駅→森地区の古い町並み→アクティ森（豚汁サービス）→大洞院（甘酒サービス）→歴史の散歩道→遠州森駅（約16ｋｍ）
※豚汁、甘酒、記念品は無くなり次第終了
その他　事前申込不要、「天浜路ヘルシーウォーク」のスタンプカードの押印はしません。
問　役場企画財政課　☎85-6305

ふじのくに美しく品格のある邑づくりフォーラム

と　き　3月19日㈭　13:00～16:00
ところ　森町文化会館大ホール
内容　知事顕彰式典、基調講演「世界が認めた地域の宝～この農村風景を次世代に残すために～」、報告「美しく品格のある邑を取材して」
その他　入場無料、直接会場へ
問　県交通基盤部農地局農地保全課農村整備班　☎054-221-2713

東海アクシス看護専門学校宣誓式公開

と　き　5月10日㈰　10:00～11:15（9:20に学生ホール入口集合）
ところ　東海アクシス看護専門学校体育館（袋井市上田町267-30）
対象者　管内（森町、袋井・磐田・掛川・菊川・御前崎市）に在住もしくは通学する中学生・高校生とその保護者、管内に隣接する市に通学する高校生とその保護者、入学を検討されている大学生、社会人
募集人数　30人（多数の場合は抽選）
申込期間　4月6日㈪～27日㈪
申込方法　住所、学校名・学年（学生の場合）、氏名、電話番号を電話、ファックス、インターネットで
※同伴（小学生、乳幼児は不可）を含め、参加する全員について申込みが必要。
問・申　東海アクシス看護専門学校総務課
☎43-8111、FAX43-8122、ホームページ http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/

中遠地域労福協フェスタ開催

と　き　4月26日㈰　10:00～13:00（小雨決行）
ところ　小笠山総合運動公園エコパ東第3駐車場（袋井市愛野2300-1）
内　容　チャリティーバザー、フワフワ、バッテリーカー、模擬店、大抽選会など
主　催　中遠地域労働者福祉協議会（袋井・磐田労福協）
問　袋井地区労福協　☎45-1221

情報ステーション

お知らせ

平成27年度・28年度の国民年金保険料が決まりました

国民年金保険料は平成27年度が15,590円、平成28年度が16,260円に決まりました。なお、国民年金保険料の納付方法には、月々の現金納付より便利でお得な「前納制度」や「口座振替の早割制度」もあります。

○前納制度

6か月分・1年分を現金納付または口座振替で前納するか、2年分を口座振替で前納することによって保険料が割引となる制度です。

○口座振替の早割制度

通常の保険料の口座振替（当月保険料の翌月末引き落とし）は定額ですが、口座振替を早割（当月保険料の当月引き落とし）にすると月々の保険料が割引となる制度です。

問　日本年金機構掛川年金事務所
✆0537-21-5522

入学通知は届きましたか

森町教育委員会では、今春、小・中学校へ入学される児童・生徒の皆さんに、入学通知書を発送しました。該当者でまだ通知が届いていない人は、教育委員会学校教育課へご連絡ください。

問　教育委員会学校教育課　✆85-1112

土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧は4月1日から

納税者の皆さんは、ご自分の所有資産だけでなく、町内の他の土地や家屋の評価額なども縦覧できます。

と　き　4月1日㈬～6月1日㈪
ところ　役場税務課
手数料　無料
縦覧できる人　固定資産税の納税者、同居の親族、納税管理人（上記以外の人は承諾書が必要です）
持ち物　本人確認ができる物（納税通知書、運転免許証、保険証など）
問　役場税務課固定資産税係
✆85-6309

電柱の上にカラスの巣を見つけたらご連絡を！

カラスの巣の中には針金などの金属も入っており「停電」の原因となります。電柱の上にカラスの巣を発見した時は、中部電力までご連絡をお願いします。

地上からの様子

問　中部電力㈱掛川営業所
✆0120-985-240

知っていますか？建退共制度

建退共制度は建設現場で働く人たちのための退職金制度です。

加入できる事業主　建設業を営む人
対象労働者　建設業の現場で働く人
掛金　日額310円

国の制度なので安心、確実で、申込み手続きは簡単です。掛け金の一部を国が免除します。事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

問　建退共静岡県支部　✆054-255-6846、ホームページ http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/

中小企業退職金共済制度（中退共制度）のお知らせ

国が掛金の一部を助成する中小企業のための退職金制度です。

・国の制度だから安心。
・掛金は全額非課税。手数料もかかりません。
・社外積立で管理も簡単。

問　（独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
✆03-6907-1234、ホームページ http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

募集

森町合併60周年をみんなで祝うコンサート記念歌歌詞・出場者募集

遠州森夢力の会では、森町合併60周年をみんなで祝うコンサートの記念歌の歌詞およびコンサートの出場者を募集しています。応募を希望する人は住所、氏名、電話番号を記入し、82円切手を同封して募集要項を請求してください。

募集要項請求先　〒437-0299　森町郵便局　私書箱3号「遠州森夢力の会主催　森町合併60周年をみんなで祝うコンサート実行委員会」
募集締切　記念歌歌詞：5月31日㈰、出場者：7月27日㈪当日消印有効

編集後記 キーボード

▼今年は森町合併60周年の年です。記念事業の一つのなんでも鑑定団の出張鑑定が5月3日に文化会館で行われる予定です。好きなテレビ番組が地元に来るということで、さっそく観覧応募のはがきを出しました。どんなお宝が登場し、どんな鑑定結果になるのか今から楽しみです。（松）

▼梅の彩りに春の訪れを知り、桜が待ち遠しい季節となりました。この時期、我が家では庭に咲く花桃を楽しみます。親が私の誕生月に合う花をと選んでくれたもので、今年もその名の通りやわらかな桃色の花が咲き始めました。花を見るたびに親の愛情感じる幸せな季節です。（まつ）

人の動き

3月1日現在（　）内は先月比

世帯数		6,402	(－ 7)
人口	男	9,556	(－17)
	女	9,706	(－13)
	計	19,262	(－30)

食推協おすすめメニュー♪

森のレシピ

森町健康づくり食生活推進協議会では「私たちの健康は私たちの手で」をキャッチフレーズに、食生活の改善と健康づくりにつながる料理づくりに取り組んでいます。

毎月19日は「食育の日」です。

カテキンおはぎ

2個分：243キロカロリー　たんぱく質7.9g　脂質1.5g　食塩相当量0g

材料（8個分）

- もち米……120g
- うるち米……30g
- カテキン茶……200cc
  - 水……250cc
  - べにふうき茶葉……8g
- あん……160g
- 砂糖……大さじ1
- お茶きな粉Ⓐ
  - きな粉……大さじ2
  - 砂糖……大さじ2
  - 粉茶……大さじ1

＊写真は粉茶入りきな粉と普通のきな粉がまぶしてあります。

作り方

①カテキン茶を作る。鍋に水を入れ、沸騰したらべにふうき茶葉をパックに入れ５分間煮出し冷ましておく。

②もち米とうるち米は洗ってすぐに①のカテキン茶（200ccに足りない場合は水をたす）で普通に炊く。

③あんは8等分して丸めておく。

④米が炊き上がったら砂糖を加えて混ぜ、8等分する。

⑤手水をつけながら④であんを包む。

⑥Ⓐを混ぜ合わせてお茶きな粉つくり、⑤にまぶす。

お料理メモ

今回紹介するカテキンおはぎは、掛川市が発行した「お茶&リンゴの健康レシピ集」に掲載されている花粉症対策メニューのひとつで、使用する「べにふうき」には、花粉症などのアレルギー症状への改善効果があるといわれています。いつもと違ったお茶の香りがさわやかなおはぎをぜひお試しください。

もう一品はしょうが入りとり団子スープです。これからの季節は菜の花や春キャベツなどを入れると彩りもよくなります。またとり団子にごぼうのささがきを加えると、シャキシャキ感があっておいしくいただけます。いろいろな食材を使ってアレンジしてみましょう。

●問い合わせ先　役場保健福祉課保健スタッフ　☎85-6330

しょうが入りとり団子スープ

103キロカロリー　たんぱく質9.0g　脂質4.2g　食塩相当量2.0g

材料（4人分）

●とり団子

- とりひき肉……150g
- 長ネギ……1/2本
- Ⓐ
  - おろししょうが（チューブでもよい）……大さじ1
  - 塩……少々
  - しょうゆ……大さじ1/2
- 片栗粉……大さじ1

●スープ

- 水……800cc
- とりがらスープの素……大さじ2弱
- にんじん……5cm
- しいたけ……2個
- 長ネギ……1/2本
- ごま……適量
- 塩……少々
- ごま油……少々

作り方

●とり団子

①長ネギはみじん切りにする。ボウルにとりひき肉と長ネギを入れ、Ⓐの調味料を入れてよくこね、さらに片栗粉を加えてこねる。

●スープ

②にんじんは短冊切り、長ネギは斜め切り、しいたけは薄切りにする。

③鍋に水を入れて火にかけ、にんじんを入れる。

④沸騰したら、しいたけを入れ、とりがらスープの素を加え、塩で味を整える。

⑤①のとり団子をスプーンで一口大にすくい鍋に入れていく。

⑥とり団子が煮えたらネギを加えてごま油を入れ、ひと煮たちさせる。

⑦器に盛り、ごまをかける。

全国に33拠点を展開するラ・ナシカが
静岡県島田市に
2015 3月15日新規OPEN

介護付有料老人ホーム
ラ・ナシカしまだ

いろいろなお悩みにも対応します
見守り　介助
胃ろう　認知症
見学会随時開催中

ご見学・資料請求・その他お問い合わせはこちら
ラ・ナシカ しまだ 担当:髙瀬(タカセ)
静岡県島田市金谷河原1497−1
無料 TEL.0037-6001-64627
CEDAR 株式会社シダー
東証JASDAQ上場

広報もりまち
平成27年3月

第699号 平成27年(2015年)3月15日発行　編集・発行／森町役場総務課
〒437-0293 静岡県周智郡森町森2101-1　TEL.0538-85-6301　FAX.0538-85-5259／印刷 大進堂
森町ホームページアドレス http://www.town.morimachi.shizuoka.jp

広報もりまちは再生紙を使用しています。