

広報

No.695

もりまち

内容

ごみを正しく出しましょう／地域防災の日
／合併60周年記念事業募集

今月の表紙

黄金色の稲穂を収穫！

天方小学校では10月28日、全校児童が協力し合い豊かに実ったもち米を収穫しました。児童らは、育苗、代かき、田植えなど地元農家の協力を得ながら全てを行っています。

(関連記事…8頁)



平成26年 **11** 月号
2014

ごみを正しく出して、住みよくなり美しくいまちでー！

森町では、住民の皆さんのごみや環境に対する意識が高く、平成24年度1人1日当たりのごみ排出量は596gで、県下最少です。その他プラスチック類（プラスチック製容器包装）の分別収集率も高いため、日本容器包装リサイクル協会から「再商品合理化奨励金」を受けとっています。町では、この奨励金を基金として積み立て、町内会のごみ集積所設置補助金などの財源としています。

また、地域や事業者の皆さんによるごみ拾いや草刈りなどの環境美化活動への積極的取り組みにより、美しいまちづくりが進められています。しかしながら、一部の人のルールを守らないごみ出しにより、集積所周辺が汚れて周辺住民の迷惑になったり、収集や処理に支障をきたした事例も見られますので、



企業のみなさんによる美化活動

住みよくなり美しいまちづくりのため地域一体となったご協力をお願いいたします。



町内会のみなさんによる美化活動

燃やせるごみ

収集した後はどうなるの？

町内の各家庭から出された燃やせるごみは、集積所から収集車に乗せ、袋井市内の中遠クリーンセンターへ運ばれ焼却処理されます。焼却時に発生した灰は、スラグ化して再利用し、残った灰は一宮地内にある中遠広域一般廃棄物最終処分場に埋め立てられます。

マナーを守ってくださいー！

◆午前8時までに、決められた集積所に出してください。時間が過ぎてからのごみ出しや、決め

■問い合わせ先 役場住民生活課 生活保全係 ☎8516314

られた集積所以外に出すと収集することができず、またガラスや猫が袋を破ってごみが散乱し、周辺の人の迷惑になります。

◆町指定の袋に町内会名・氏名を記入して出してください。レジ袋や他市町などの袋では収集できません。

◆生ごみなどは、よく水気を切ってから出してください。水分が多いと収集の際に袋が破れ、ごみや汚水が道路などに飛散して周辺の人の迷惑になります。また、焼却するための燃料が余計にかかります。



◆1回に出せるごみの量は、原則として2袋までです。1日に収集できる量には限りがあります。ごみの減量にご協力をお願いします。

燃やせないごみ

収集した後はどうなるの？

◆燃やせるごみの袋に、金属・がれき類・プラスチック類を入れないでください。これらの物は燃やせないごみの収集日に、分別して出しましょう。特に、スプレー缶は、混入していると焼却施設で爆発する危険がありますので、絶対に入れないでください。

資源ごみ

種類ごとにリサイクル事業者により再商品化されます。

- ★生きびん：洗浄して再使用
- ★雑びん：色（透明・茶・その他）ごとに破碎してリサイクル
- ★缶類：アルミ製・スチール製 別々にリサイクル
- ★その他プラスチック類（容器包装プラスチック）：各種プラスチック製品などにリサイクル
- ★白色トレイ：白色トレイにリサイクル

◆回収した後はどうなるの？

★**ペットボトル**：細かく砕いて粒状にした後、卵パック・服・袋などにリサイクル

★**金属類**：磐田市内にある中遠広域粗大ごみ処理施設（以下、処理施設）で破砕処理後、有価物は売却し、それ以外は埋め立て。

★**乾電池**：水銀を取り出し、外缶は鉄製品に、垂鉛は地金などにリサイクル

■**埋立ごみ**（がれき類・その他分別ごみなど）

処理施設で破砕後、最終処分場に埋め立て

マナーを守ってください！

◆資源ごみの中で、**その他プラスチック類・白色トレイ・ペットボトルは、リサイクルする際に品質が特に重視されるため、汚れを落として出してください。**
（弁当の食べ残しなどは、必ず生ごみとして処理してください）



◆**ライターやスプレー缶は、中身を使い切ってから出してください。**処理施設で発火・爆発の危険があります。

◆**金属類の刃物や針などは、茶筒などに入れてください。**むき出しのままですと、地区のごみ当番の人や収集業者が負傷する恐れがあります。

まずごみを減らすことから！「3R」で環境にやさしい生活を

■「3R」とは、

★**Reduce**

（リデュース…減らす）

★**Reuse**

（リユース…繰り返し使う）

★**Recycle**

（リサイクル…再資源化）

の3つの単語の頭文字をとったものです。

3つの単語の順番には意味がありません。

①**まず、ごみ（余分な消費）を減らす。**

②**使えるものは繰り返し使う。**

③**使えなくなったら、再資源化する。**

という順番を意識することで、より無駄の少ない循環型社会の形成を進めることができます。

また、ごみ焼却の際に発生する二酸化炭素を減らすことで、地球温暖化防止にもつながります。

「必要のない物は買わない、もらわない」、「買い物にはマイバッグを使う」

「詰め替え用製品を使う」、「ごみを再生して作られた製品を利用する」ことなどに心掛け、環境にも家計にもやさしい生活をしましょう。

野焼きは禁止されています

屋外でのごみなどの燃焼行為、いわゆる「野焼き」による煙や灰で「気分が悪くなつた」、「洗濯物に臭いが付いた」などの苦情が多数寄せられています。周辺住民の人々の迷惑を考え、ごみは燃やさずに分別して集積所に出しましょう。



「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」および「静岡県生活環境の保全等に関する条例」で一部の例外を除いて禁止されており、不法投棄と同様の罰則があります。

例外的に認められているのは、農林業で発生する木の枝など（ビニール・プラスチック類の焼却は不可）を一時的かつ小規模に燃やす場合ですが、苦情があった場合は、行政指導の対象となります。火の勢い・風向き・時間帯・住宅

との距離などを考慮して行う必要があります。

STOPごみの不法投棄！ごみの不法投棄を見かけたら連絡を

町内の道路沿い・山林・河川敷などへのごみの不法投棄が、後を絶ちません。

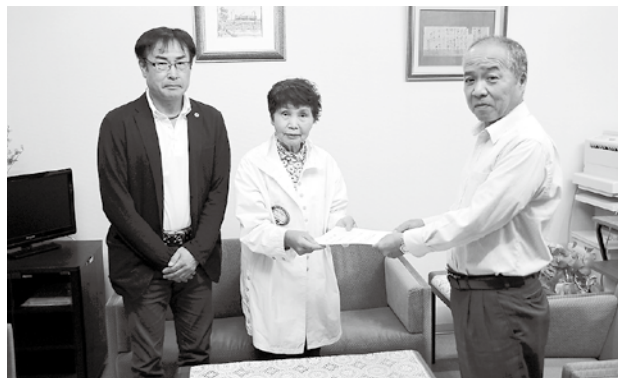
屋外レジャーで発生したごみを捨てて行った事例のほか、道路沿いに不法投棄されたごみが散乱している事例も増えています。

ごみの不法投棄は犯罪です。法律により5年以下の懲役又は1千万円以下の罰金、もしくはその両方を科せられることがあります。

町では、環境美化パトロールによる監視を行っています。ごみの不法投棄を見かけたら、役場住民生活課生活保全係または袋井警察署生活安全課（☎4110）へ連絡をお願いします。



カラスにつつかれ散乱した不法投棄ごみ



比奈地教育長に目録を手渡す大場会長(中央)たち

森町ライオンズクラブ(大場たつ子会長)は10月8日、平野芳明幹事と共に教育委員会を訪れ、比奈地敏彦教育長にチューリップの球根2,700個分の目録を手渡しました。同クラブでは、昭和52年から「花いっぱい運動」の一環として毎年、町内の幼稚園、小中学校に花の球根をプレゼントしています。配られた球根は、子どもたちの手で校庭の花壇などに植えられ、大切に育てられます。来年4月にはきれいな花が咲き、新入生を温かく迎えてくれます。

チューリップの球根を寄贈 花いっぱいの学舎に!

10月10日、酒井心一さん(東組)が役場を訪れ、村松藤雄町長に「町民の森」整備のために寄付金50万円を手渡しました。酒井さんは「たくさんの人に素晴らしい自然や景観を楽しめる町民の森を訪れてもらいたい」と話しました。「子どもからお年寄りまで安心して楽しめる場所づくり」と平成19年から寄付を続けてくださる酒井さんの願いで、町では「町民の森」にベンチや手洗い場、標柱などを設置させていただきました。今年度は、この寄付金でベンチと案内標識の設置をする予定です。



村松町長に寄付金を渡す酒井さん(右)

「町民の森」整備に寄付

【受賞内容は次のとおり】
「都の華」の部
1等1席(農林水産大臣賞) 松浦製茶(株)
「都の誉」の部
1等1席(株) 島商店
1等2席 松浦製茶(株)
1等3席(株) おさだ製茶
「都の香」の部
1等2席 松浦製茶(株)



村松町長に受賞報告をする茶商たち

「第44回東京都優良茶品評会」で上位を独占した茶商たちが10月16日、役場を訪れ村松藤雄町長に受賞報告

茶品評会上位独占を報告



町内会の屋台

備品を新調しました。今回購入した備品は早速、10月10日から12日に行われた一宮地区のお祭りでお披露目され、新しい障子や金具は輝きを放ち、太鼓の音も晴れやかに響き渡りました。町内会の人たち待望の新調に祭典も盛り上がり、地域の一体感がより高まりました。

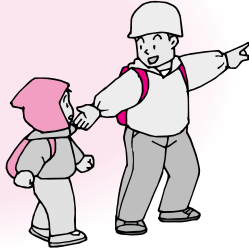


宮代西町内会
は、社会貢献広報事業による宝くじの助成金を利用し、屋台の飾り金具と大・小太鼓、袖障子と照障子などの

宝くじ助成事業で 屋台の備品を購入

地震が起きたときは！

- ①まず、わが身の安全を
- ②すばやく火の始末、消火
- ③危険な場所から離れる
- ④正しい情報をつかむ
- ⑤避難は徒歩で身軽に
- ⑥地域の人たちと冷静になって協力しあう

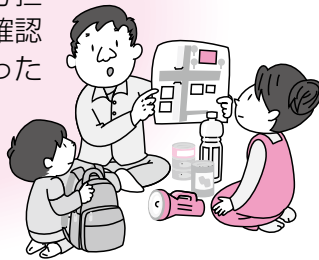


●訓練日 平成26年12月7日(日)
 ●訓練想定 12月7日8時に東海地震などの大規模地震が発生し、県内各地で

家族で話し合い！

いざという時のために、災害に対する心構えや備えを十分しておくことが大切です。もう一度、次の点について家族で話し合みましょう。

- ①家族一人ひとりの役割分担
- ②避難場所・避難経路の確認
- ③家族が離ればなれになった場合の連絡方法
- ④危険箇所の確認
- ⑤非常持ち出し品の確認
- ⑥防災用具の確認



震度6以上の揺れとなった。森町でも各地で家屋の倒壊、崖崩れ、道路の損壊、橋梁の落下や電気、ガス、水道などのライフラインにも甚大な被害が発生した。
 ○地震発生 午前8時
 (同報無線によるサイレンが鳴ります)
 ○訓練終了 正午

12月の第1日曜日は「地域防災の日」 地域防災訓練の参加を お願いします

問い合わせ先

役場総務課防災係
 ☎851-6302



緊急速報メールの試験配信を行います

町と県では、12月7日の地域防災訓練に合わせて、緊急速報メールの試験配信を行います。今回は、携帯電話会社3社の緊急地震速報などを受信できる携帯電話へ一斉に試験情報が配信されます。

町

●配信日時

12月7日(日) 午前8時15分ごろ

●対象

NTTドコモ・au・ソフトバンクの緊急速報メールの受信機能を有する携帯電話、スマートフォン、タブレット端末で配信日時に町内に滞在している人

●配信内容

「(訓練)こちらは、森町災害対策本部です。(訓練)〇時〇分、△△地区に対し、避難勧告を発令しました。ただ今、〇〇地区は、土砂災害の発生する危険が非常に大きくなりました。ただちに〇〇学校、〇〇センターへ避難して下さい」

県

●配信日時

12月7日(日) 午前9時ごろ

●対象

NTTドコモ・au・ソフトバンクの緊急速報メールの受信機能を有する携帯電話、スマートフォン、タブレット端末で配信日時に県内に滞在している人

●配信内容

「このメールは防災訓練です。以下の通知は実際の災害ではありません。(訓練)静岡県で地震が発生しました。(訓練)家族との

連絡、非常持ち出し品の用意等の避難準備を確認して下さい。今日は「地域防災の日」です。地域で行う防災訓練に参加しましょう」

●注意事項

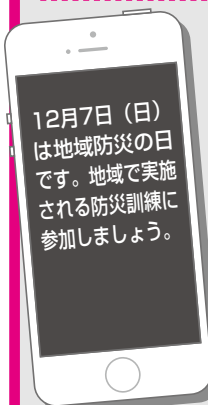
- 緊急速報メールを受信すると、携帯電話などの設定によっては、マナーモード中でも着信音が鳴ります。
- 緊急速報メール機能を有する機種以外では受信できません。
- 緊急速報メール機能を有する機種でも、緊急速報メールの受信設定がOFFの場合など、受信できない場合があります。
- 緊急地震速報および津波警報のみ受信可能で、県・市町からのメールは受信できない機種があります。

緊急速報メール

気象庁の発表する緊急地震速報、津波警報および国・地方公共団体の発表する災害・避難情報特定エリアの携帯電話に一斉配信する携帯電話会社のサービス

問い合わせ先

役場総務課防災係 ☎851-6302



森町地域防災計画に示された 原子力災害時の避難先を お知らせします

町では、国の原子力規制委員会が定める緊急時防護措置を準備する区域（UPZ）／牛飼・市場・下飯田・中飯田・上飯田・東組・西組・城北・若宮・梶ヶ谷・鴨谷・南戸綿）に対して、町防災会議で浜岡原子力発電所における原子力事故を踏まえ、避難場所を次の表のとおり決定しました。緊急時には、県や中部電力から町に連絡が入り、屋内退避や避難情報を、同報無線や広報車により速やかにお知らせします。

避難場所	避難する町内会名	
	原子力災害が単独で起きた場合（UPZ区域町内会のみ）	大地震と原子力災害が同時に起きた場合（全町内会）
三倉小学校 三倉740	南戸綿	黒田、三倉、中村、上野平、大河内、木根、舟場、乙丸、大府川、中野、大久保、田能、南戸綿
泉陽中学校 問詰259	鴨谷	葛布、西俣、黒石、鴨谷
天方小学校 大鳥居220-2	若宮	大鳥居、問詰、鍛冶島、亀久保、嵯塚、若宮
森中学校 天宮888-1	東組	城下上、城下下、赤松、川向、本丁、開運町、川久保、大上、橋、薄場、東組
森小学校 森125	西組	明治町、新町、仲横町、本町、川原町、下宿、向天方上、向天方下、西組
遠江総合高校 森2085	中飯田・上飯田	大門、栄町上、栄町中、中飯田、上飯田
文化会館 森1485	市場	南町、西幸町、雇用促進森、草ヶ谷、市場
一宮総合センター 一宮3150	梶ヶ谷	米倉、大久保、片瀬、赤根、谷崎、宮代西、宮代東、梶ヶ谷
旭が丘中学校 谷中556	下飯田	円田、戸綿、北戸綿、むつみ台、下飯田
宮園小学校 谷中650	牛飼	谷中、福田地、牛飼
園田総合センター 谷中513-1	城北	中川上、中川下、城北

※自然災害時の避難場所は、上記と異なり
従前指定された場所となります。



問い合わせ先 役場総務課防災係 ☎85-6302

平成27年度は森町合併60周年です

合併60周年を記念した各種イベントのアイデアを募集します。応募されたアイデアは、審査のうえ平成27年度の事業化に向けて検討します。



問い合わせ・応募先 役場企画財政課

TEL (85) 6305 FAX (85) 5259

募集趣旨

森町の60年の歩みを将来に伝え、町の発展を未来に託す記念事業を実施するため、みなさまからのアイデアを募ります。

募集期間

平成26年11月15日～
平成26年12月15日

応募方法

役場企画財政課に備え付けの応募用紙に応募内容をご記入の上、企画財政課にお届けいただくか、電子メールまたはファックスで送信ください。

（応募用紙は、ホームページからダウンロードすることができます）

ご注意

ご応募のあったアイデアは、内容審査により採用されない場合もあります。

※応募された人には、粗品進呈を予定しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

森町簡易年表

- ◇ 昭和30年4月1日
天方村、森町、一宮村、園田村、飯田村の旧5か町村が合併し、森町となる。
- ◇ 昭和31年9月30日
三倉村、原泉村佐賀野・中塚地区を編入
- ◇ 昭和40年9月13日（10周年）
森町の町章制定
- ◇ 昭和44年1月1日
町の木「さざんか」制定
- ◇ 昭和50年11月1日（20周年）
町の花「ユリ」制定
- ◇ 昭和60年11月1日（30周年）
町民憲章制定
- ◇ 平成7年11月1日（40周年）
町の鳥「カワセミ」制定

ママ必見! これからお母さんになる方、子育て中のお母さん、 悩みや不安をひとりで抱え込まないで



子育てがつかなく感じたり、ついイライラして怒ったりする自分を「どうして?」と責めたり悩んだりすることはありませんか?

子育て中は、普段以上にストレスがたまりやすいものです。初めての妊娠・出産・子育てであれば、わからないことも多く、悩み事はつきないかもしれません。こうした悩みや心配はひとりで抱え込まないことが大切です。

どんな小さなことでも気になることがあったら、ひとりで悩まず相談をしてください。妊娠がわかったときから、気軽にご利用ください。



妊娠しちゃった! どうしよう...
誰にも相談できない...

出産ってどのくらい
お金がかかるの?

誰にも相談できなくて
ひとりぼっち

もっと楽しいと思ってた...
こんなはずじゃなかった...

しつけが
うまく
いかない...

子どもに
どなっちゃった...

子どもに
手をあげちゃった...

うちの子発育が
遅れているのかな??



赤ちゃんが泣き止まない
とイライラしてくる

こんなに頑張っているのに、
どうして?

保健福祉課では、妊娠・出産・子育て全般のいろいろな悩みを聴いたり、相談にのっています。ひとりで苦しめないで、電話相談で自分の気持ちを話してみませんか。

保健師や栄養士が電話や面接で対応するほか、自宅に訪問してお話を伺うこともできます。また、内容によっては適切な相談機関へつなぐこともあります。

★子どもを支えるお母さん自身の心と体がともに健康であることが大切です。体だけでなく心もいたわり、休養をできるだけとって、健康であるよう心がけてください。周りからみた「いいママ」よりもあなたが思う「幸せなママ」になりましょう。

相談先

● 役場保健福祉課 (保健福祉センター内) ☎85-6330

こちらでも相談を受け付けています。お気軽にご利用下さい。

● 森町子育て支援センター (児童館内) ☎84-4255

● 西部児童相談所 月~金8:30~17:15 ☎37-2810 土日祝日緊急連絡先 ☎33-4199

● 全国共通ダイヤル ☎0570-060-000 ※地域の児童相談所につながります



赤ちゃんを激しく揺さぶらないで! 知っていますか? 「乳幼児揺さぶられ症候群」について

赤ちゃんが何をやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでもあることです。しかし、泣きやまないからといって激しく揺さぶってしまうと、見た目にはわかりにくいですが、赤ちゃんや小さな子どもは、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり命を落とすことがあります。どうしても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



11月は児童虐待防止推進月間です。

「ためらわず 知らせでつなぐ 命の輪」



▲火渡りをする参拝者たち

火渡りで心身清める

大河内の大日山金剛院で9月27日、柴灯護摩^{さいとうごまきとう}祈禱が行われ、町内外から大勢の参拝者が訪れました。本堂前の境内で、家内安全を祈って護摩供が行われた後、不浄を焼き尽くし、仏の加護を受けられる清浄な心身になるために火渡りが行われました。一般参拝者も山伏に続いて、素足で熾^{おき}の上を歩く火渡りを行い、除災招福を祈りました。柴灯護摩祈禱は毎年9月27日に行われています。

災害時の行動を学習

宮園小学校で9月29日、6年生45人を対象に県西部危機管理局職員を講師に迎え、DIG(災害図上訓練)を体験しました。講師は、「地震が来た時には、どう行動するか、どこに逃げるか、役立つものがどこにあるか、安否確認をどう行うかが大事になります」と説明。その後、地図に学校や自宅、道路や橋、広場、公園、グラウンド、水路など大事な施設を記入し、避難経路や火災時の水利などを確認しました。



▲DIGを体験する児童たち

訓練の様子 ▼▶



消防署が旧清掃センターで訓練

袋井消防署森分署は10月2日と3日の2日間、今年度に解体する旧清掃センターの建物を利用して、救助や消火の訓練を実施しました。訓練は、大規模地震が発生して火災が起き、建物の中に要救助者が取り残されているという想定で行われました。進入路を確保するため出入り口のシャッターをエンジンカッターで切断したり、煙でよく見えない建物内を想定した要救助者の捜索訓練、泡の消火剤を建物に放射する消火訓練などを行いました。

不審者を撃退

森幼稚園は10月17日、不審者侵入の対応訓練を行い、不審者役のスクールサポーター(袋井警察署生活安全課職員)が迫真の演技で侵入すると、先生たちが園児を避難させ、さすまたで不審者を押さえ込み、到着した警察官に引き渡しました。また、10月1日に同警察職員による防犯教室が行われ、園児たちは不審者の対応方法「いかのおすし(行かない・乗らない・大声を出す・すぐ逃げる・知らせる)」を学びました。

▲不審者を押さえ込む先生たち





▲うちわを使い体操する会員たち

「さわふれクラブ」でお達者に

介護予防を目指す高齢者を対象に体操などを行っている「さわふれクラブ」の交流会が10月17日、中央体育館で開かれました。普段は同じ会場で活動しているものの、活動日は各地区ごとに異なるため会員たち全員が集まる交流会を年に一度行っています。参加者たちは、うちわを使ったリズム体操を行ったり、詩吟やカラオケの発表、書画・手工芸品の展示などで日ごろの活動の成果を披露しました。

図書館フェスティバル

森町立図書館では、10月24日から11月16日の間、図書館フェスティバルを開催し、特別展示やリサイクルブックフェアを行いました。今年の特別展示は、「小國重年と森町の国学者」で、江戸後期の一宮神主で国学者であった小國重年が歌格について研究した「長歌詞珠衣」六冊や森町内の国学者の遺品や和歌資料を展示。また、文化会館常設展示室には、小國重年が師事した本居宣長や内山真龍の直筆の懐紙や短冊などを展示しました。



▲展示に見入る来館者

作品に見入る来館者▶



▲大ホールで洋舞を披露

文化活動の成果を披露

第35回森町民文化祭が10月25日と26日の2日間、文化会館で開かれ、文化協会加盟の文化・芸術グループなどが日ごろの活動の成果を発表しました。館内ギャラリーや小ホールには華道や絵画、俳句などの作品268点がずらりと並んだほか、大ホールでは30団体が合唱や大正琴の演奏、舞やダンスなどの演目を披露。来館者たちは、多彩な作品や華やかなステージ発表を楽しみました。

はず作りと稲刈りに挑戦

天方小学校の4年生から6年生児童28人が10月27日、収穫した稲を干す「はず」作り体験を行いました。児童らは重い「かけや」に手こずりながらも杭を打ち込み、竹ざおを渡して縛りつけ完成させました。また、28日には全校児童で稲刈りを行い、刈り取った稲を早速はずに掛けて干しました。天方幼稚園の園児も、刈った稲を大切に抱え運ぶお手伝いをしました。



◀力を合わせてはず作り

刈り取った稲を干す▶
児童たち



まちがどぴん子情報



二 倉のパワースポットを紹介し
ます。許禰神社に隣接のお稲
荷さんは、昔から無くした物を見つ
けてくれると言われています。私も
何度かお世話になっています。探し物
が見つかると、お礼参りに油揚げを
供えてきます。遠方からも来られる
人がいるようです。

滝瀬恵利子さん(三倉)

天 方地区社会教育推進協議会で
は、地域と、かわせみ街道(大
鳥居からかわせみ湖へ通じる吉川三
倉川沿いの2つの道路)の良さをPR
しようと地元住民から標語を募集し
ました。優秀賞2点は、横断幕にして
両川筋の道路へ掲げました。標語は
「かわせみ街道心と自然をつなぐ道」
「いいものみつけた!!かわせみ街道」
です。

齊木貞さん(鍛冶島)

昔 同級生が住んでいた、今は無人
の家のまわり。生け垣二面にきれ
いに咲いた黄花コスモスを、道行く
人々がしばし足を止めて「すてきな
きれいな」と口々に言っていて楽しんでいた

ます。今は花も終わり、次はどんな花
が咲くかとても
楽しみです。育
っている人の心
の温かさが感じ
られる口です。

浅野健作さん(本町)



町 内では、いくつかの場所でホタ
ルを鑑賞できると思っています。
宮地区では、大久保のホタルの里や、
米倉の小川で5月中旬から6月上旬
にかけて、源氏堂を観賞することが
できます。周辺には明るい光が無いの
で、天候の良い日の20時頃にはホタル
の光がとても幻想的です。

岡田藍子さん(米倉)

北 戸綿に、絵本カフェ(ミロン)とい
うお店があります。日本や海外の
絵本が多数店内に並べられており、
オーナーの秋山みどりさんの読み聞
かせも大変人気があります。おしい
お茶とお菓子をいただきながら親子
でゆっくりと話ができ、子どもの夢を
ふくらませることが出来る場所です。

竹下孝行さん(北戸綿)

転ばぬ先の知恵袋

認知症とうつ病

高齢者のうつ病は、本人も家族も
「年のせい」と諦めてしまったり、
「認知症」と混同し見逃されてしまっ
てしまうことがあります。
老化とは異なり高齢者うつ病は治療
できる病気です。早期受診と早期の治
療をお勧めします。

高齢者がうつ病を発症するきっかけは？

- ・からだや心の老化や病気
- ・社会や家庭での役割の喪失
- ・身近な人の死別
- ・交流機会の減少

高齢者のうつ病の特徴は？

からだに症状が出やすい
気持ちに変化がなくても、「疲れや
すい」「あちこち痛い」などの身体
症状を強く訴える場合があります。
不眠、食欲不振、めまい、疲労感が
多く見られます。



認知症と間違われやすい

認知症外来を受診する人の5人に1
人は、うつ病と言われるほどです。
具体的な症状として、

① これまで関心があったことに興味が
なくなる

② 動作が極端に遅くなる

③ 物事に集中してられない

④ 物忘れ、時間や場所がわからなくな
る

⑤ 「みんなが自分の悪口を言っている」
と被害妄想にとらわれる

など一見、認知症と似た症状ですが
実はうつ病が原因であったというこ
とがあります。

うつ病かなと思ったら早めに相談を

「いつもとなんとなく違う」といっ
た小さな変化に自分で気づいたり、ご
家族や周りの人が気づいたら、早めに
専門医へ受診することが必要です。心
療内科や精神科になりますが、抵抗を
感じるなら、まずはかかりつけ医に相
談してみましょう。

高齢者うつ病にならないためには

新しいことにチャレンジする気持ち
を持ち、若い人
と積極的に会話
したり、適度な
運動を心がけま
しょう。



問い合わせ先

森町地域包括支援センター
E-mail:houkatsus@town.morimachi.shizuoka.jp
055-963-41

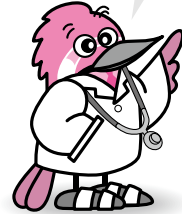


病院 だより

+

informed consent

身体に関する
豆知識や
森町病院の情報を
お届けします。



火災訓練を実施しました

10月2日、院内での火災発生を想定した火災訓練を実施しました。訓練の内容は、火災報知器による通報と火災発生時における職員との初期行動訓練、消火用散水栓を使用し、の消火訓練および入院患者の避難誘導訓練。最後に一時待避所設営訓練として大型テントを参加者で組み立てました。大型テントの組み立ては、組立順序とこつが必要であることが分かり、日頃の訓練の必要性を感じました。



完成した大型テント

公立森町病院 ☎85-2181

公開講座のご案内

「おいでなさいませ健康講座」

テーマ 大腸がん検診のすすめ
講師 金子淳一
(当院内科医師)
日時 11月27日(木) 19時～
場所 森町家庭医療クリニック
2階会議室
申込 不要(お気軽にお越しください)

「あすの森くらぶ」

テーマ スポーツ障害「肩」
日時 平成27年1月23日(金) 18時30分～20時
場所 リハビリテーション室
内容 肩の機能、障害と予防についての講義と実技
対象 スポーツをしている中高生と保護者・監督・コーチなど
定員 20組
申込 リハビリ受付に直接来院または電話(85-2181)にてお申込みください。



家庭医 だより

家庭医療クリニックが開院して3年になろうとしています。地域の皆さまにも少しずつ理解されるようになったと思いますが、改めてもう少し説明をさせていただきます。

家庭医療は、赤ちゃんからお年寄りまでの全ての年齢、頭の先からつま先までの全身十心のケアに関わります。また、病気の分野を限らず、頻度の多い健康の問題を幅広く取り扱います。「心臓はこの医者だけ、肝臓は別の医者」といった医療の専門化による「患者さんの体の一部だけを診て、ひとりの人間として診ない医療」への反省として家庭医療は生まれました。ですから家庭医は、ひとりの患者さんの心理面や生活環境もみながら、患者さんとの継続したつながりを重視した診療を行っています。

いま、日本で、また世界中で家庭医療の重要性が唱えられています。厚生労働省も専門医療一辺倒から家庭医療を重視する方針への転向をはっきりと示しています。そういう面では、日本でも最先端の取り組みをしているとも言えますので、森町のみならずにはこの施設を末永く大事にしたいだけだと思います。

森町家庭医療クリニック 堀江典克

問い合わせ先 家庭医療クリニック ☎85-11340

①臓器別専門医

内科	小児科	整形外科	産婦人科	外科	精神科	...
(例) がん	髄膜炎	ヘルニア	切迫早産	腹膜炎	統合失調症	

臓器専門医は縦に深い知識で軽度な病気から珍しい病気まで治療を行います

②家庭医

風邪	予防接種	腰痛	生理不順	けが	うつ	
内科	小児科	整形外科	産婦人科	外科	精神科	...

家庭医は横に広い知識でよくありふれた病気の治療を行います



スポーツ情報

Sports Information



地区代表を喜ぶメンバー

第45回 静岡県父親ソフトボール大会

8月17日、袋井市上田町グラウンドで袋井地区代表決定戦が行われ、飯田小学区の中飯田ソフトボールチームが三川小学校区チームを7回裏逆転サヨナラの9対8で破り、11月に開催の県大会出場を決めました。

森町空手道教室正剛本部道場

第10回 菊川市空手道大会

9月21日 / 常葉菊川高校

個人組手

- 小学1年生男女
優勝 藤江 空
- 小学5・6年生女子
準優勝 西尾 渚
- 小学3年生男子
優勝 藤江 陽向
- 小学5年生男子
優勝 弓桁 康平
- 一般女子
優勝 藤江 則子

第24回 森町グラウンドゴルフ大会

10月19日 / 町営グラウンド

- ◆団体の部
優勝 東組チーム
準優勝 三倉Cチーム
第3位 中川下石寿会Aチーム
- ◆個人の部
優勝 杉山 省二さん(西幸町)
準優勝 森下 昌子さん(三倉C)
第3位 松井 貞二さん(中川下石寿会A)



大会の様子

第3回 和気あいあい輪投げ大会

10月20日 / 中央体育館



大会を楽しむ選手たち

- 男性の部
優勝 加藤義嘉津 4位 山下 宗一
準優勝 守谷 新一 5位 榊原 繁男
第3位 加藤 市郎 6位 栗田 直
- 女性の部
優勝 岩間 米子 4位 小林ツユ子
準優勝 萩原てる子 5位 鈴木 けん
第3位 浅井 桂子 6位 太田 澄江

森町文化会館 ミキホール 公演ガイド



早乙女太一 ALL JAPAN TOUR 2014

12/20[±] 昼の部 開場 12:30 開演 13:00
夜の部 開場 16:30 開演 17:00

ところ：森町文化会館 大ホール
入場料(税込)：友の会 4,500円
全席指定 一般 5,000円

チケット
好評発売中!!

※未就学児の入場不可
主催：森町ミキホール文化振興会
共催：森町ミキホール友の会

第20回 新春森町寄席

五代目圓楽一門会
ゲスト マギー司郎



出演者：三遊亭円楽、三遊亭王楽、マギー司郎 他

1/17[±]
開場 13:30
開演 14:00

ところ：森町文化会館 大ホール
入場料(税込)：前売：友の会 3,300円 / 一般 3,600円
全席指定 当日：友の会・一般共通 3,800円

チケット好評発売中!! ※未就学児の入場不可
主催：森町ミキホール文化振興会 後援：袋井地区労働者福祉協議会

清塚信也&松本蘭 バレンタインコンサート

2/14[±]
開場 13:30
開演 14:00



ところ：森町文化会館 大ホール
入場料(税込)：友の会 3,000円
全席指定 一般 3,500円

チケット発売日
友の会：11月29日(土)
一般：11月30日(日)
電話予約：12月2日(火)
いずれも9:00~

※未就学児の入場不可
主催：森町ミキホール文化振興会 共催：創芸



吉田兄弟 15周年記念コンサート

3/1^日 開場 16:00
開演 16:30

ところ：森町文化会館 大ホール
入場料(税込)：友の会 4,000円
全席指定 一般 4,500円

チケット発売日
友の会：12月6日(土)
一般：12月7日(日)
電話予約：12月9日(火)
いずれも9:00~

※未就学児の入場不可
主催：森町ミキホール文化振興会 共催：オフセンター

第19回 森町こどもの舞台フェスタ

3/15^日 開場 12:30 開演 13:00
ところ：森町文化会館 大ホール

参加者募集! 参加費 無料
●発表時間：
舞踊、ダンス、コーラス、楽器演奏などは20分以内
演劇、ミュージカルなどの物語性のある場合は40分以内
●申込締切日：
12月5日(金)
※申込方法などの詳細は、文化会館までお問い合わせください。

各公演のチケットのお求めは...

森町文化会館(☎85-1111) / 袋井市月見の里学遊館(☎49-3400) / 磐田市文化振興センター(☎35-7133) / 磐田市情報館(☎38-3974) / イケヤアピタ掛川店(☎0537-22-0666) / アクトシティ浜松チケットセンター(☎053-451-1130) / チケットぴあ(☎0570-02-9999 早乙女太一 439-008、森町寄席 439-304、清塚松本 244-844、吉田兄弟 244-842)

※各公演の内容などは、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

☎森町文化会館 ☎85-1111 (取扱時間9:00~17:00、月曜休館) ※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日



くらしのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 心配ごと相談 (9:00~12:00) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769	2 森のくまさん広場	3 1歳6か月児健診 (13:15~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 移動児童館 (15:00~16:00) 所 飯田小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	4 リトミックランド (10:30~11:30) 所 保健福祉センター 間 児童館 ☎85-2839	5 6か月児相談 (9:00~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 特設人権相談 (10:00~15:00) 所 町民生活センター 間 役場住民生活課 ☎85-6312	6 1円玉募金集計 (9:00~10:00) 所 保健福祉センター 間 児童館 ☎85-2839 おはなしぶんこ
7 作ってみよう (14:30~15:00) 所 児童館 ☎85-2839 地域防災の日	8 ボディートークを 楽しむ会 (13:30~15:30) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	9 保健のしおりの 交付 (9:30~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 森のくまさん広場	10 移動児童館 (14:30~16:00) 所 天方小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	11 飼い主のいない 犬・猫引取り日 (10:00~10:20) 所 役場別館前 間 役場住民生活課 ☎85-6314 すくすくクラブ (10:00~11:00) 所 保健福祉センター 間 子育て支援センター ☎84-4255	12 2歳児相談 (9:00~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	13 おはなしぶんこ 絵手紙教室 (14:30~15:30) 所 児童館 ☎85-2839
14 結婚相談 (9:00~11:30) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769	15 心配ごと相談 (9:00~12:00) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769	16 森のくまさん広場	17 年金相談(要予約) (9:30~12:00) 所 町民生活センター 間 掛川年金事務所 ☎0537-21-5521 移動児童館 (14:30~16:00) 所 三倉小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	18 のびのびクラブ (10:00~11:00) 所 保健福祉センター 間 子育て支援センター ☎84-4255	19	20 おはなしぶんこ 折り紙教室 (14:30~15:30) 所 児童館 ☎85-2839
21 児童館まつり 「クリスマス会」 (14:00~15:30) 所 児童館 ☎85-2839	22	23 天皇誕生日	24 森の小さな映画館 (10:30~11:30、14:30~15:30) 所 児童館 ☎85-2839	25	26 etc 役場仕事納め	27 おはなしぶんこ お楽しみゲーム大会 (14:30~15:00) 所 児童館 ☎85-2839
28	29	30	31	12月の納税など 【納期限 12月25日】 ■ 固定資産税・都市計画税……………第3期分 ■ 国民健康保険税……………第6期分 ■ 介護保険料(普通徴収)……………第5期分 【納期限 1月5日】 ■ 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ……第5期分		

※定期開催 毎週土曜日 ☎おはなしぶんこ(10:30~11:00) 所 児童館 ☎85-2839
 毎週火曜日 ☎森のくまさん広場(11:00~11:30) 所 子育て支援センター ☎84-4255

を同封して郵送してください。(過去3年分の問題集も希望する場合はその旨を明記し、350円分の切手と600円分の郵便小為替を同封してください)

問・申 東海アクシス看護専門学校
総務課入試担当

☎43-8111 ☎43-8122

〒437-0033 袋井市上田町267-30

平成27年度東遠学園 組合職員第2次募集

募集人員 ①生活支援員・保育士・児童指導員 2人 ②作業療法士 1人

応募資格 ①大学、短大もしくは専門学校卒業または見込みの人で社会福祉士・介護福祉士・保育士などのいずれかの資格を取得もしくは取得見込みの人。昭和63年4月2日生まれ以前の人とは同等の学歴および資格を有し実務経験を有する人。②大学、短大もしくは専門学校を卒業した人で作業療法士の資格を有し実務経験のある人。

応募書類 履歴書、卒業証明書(見込み)、成績証明書、資格証明書、(見込み)、勤務経歴書(実務経験のある人)

応募方法 12月8日(月) 17:00までに持参または郵送必着

試験日 12月14日(日)

問・申 東遠学園組合事務係

☎0537-35-2753

菊川市西方4345-2

木の家造り講座 受講者募集

と き 平成27年1月～10月の毎月第3土曜日(全10回)

と ころ 中遠建築高等職業訓練校(磐田市西貝塚1377-1)ほか

内 容 山林見学から製材、設計から加工、完成までの過程を、各現場を体験しながら学びます

定 員 40人(先着順)

受講料 10,000円(10回分)

申込方法 電話またはファックスで住所・氏名・電話番号をお申し込みください。

申込締切 平成27年1月11日(日)

問・申 中遠建築職業訓練校

☎・☎34-4862

催し

健康講演会のお知らせ

と き 12月7日(日) 10:00～12:00

と ころ 保健福祉センター 2階機能回復訓練室

内 容 ○講演「歯周病と全身疾患」(講師：静岡県歯科医師会 地域保健委員 朝比奈尚之 歯科医師)
○歯磨き指導

持ち物 歯ブラシ、手鏡

申・問 保健福祉課保健スタッフ

☎85-6330

こころのポカポカセミナー 開催

発達障害について理解を深めるために、一緒に学んでみませんか？

と き 11月28日(金) 19:00～21:00

と ころ 保健福祉センター2階 機能回復訓練室

内 容 「発達障害について学ぼう！～事例と相談支援～」(講師：東遠学園 社会福祉士 市村孔元氏)

参加料 無料

申込方法 11月26日(水)までに電話でお申し込みください。

問・申 役場保健福祉課障害福祉係

☎85-1800

「就職応援フェア」の開催

と き 12月11日(木) 12:00～16:00

と ころ アクトシティ浜松 展示イベントホール(浜松市中区中央3-12-1)

参加企業 県内に就業場所があり、正社員としての採用計画のある企業

対象者 平成27年3月卒業予定の大学(院)、短大、高専、専修学校などの学生および卒業後3年以内の求職者

持ち物 ハローワークカード(お持ちの人)、企業が指定する書類(選考希望の人)

問 静岡県経済産業部就業支援局雇用推進課 ☎054-221-2573

磐南定時制 学校説明会

明るく伸びやかで、家庭的な雰囲気のある磐南定時制で学んでみませんか。社会人、中学3年生、保護者など、どなたの参加も歓迎します。

と き ①11月20日(木)18:30～20:30、
②平成27年1月13日(火)18:30～20:30

と ころ 磐田南高等学校はぐま会館(正門入って右側の建物)
(磐田市見付3084)

持ち物 筆記用具

申込方法 事前に電話にてご連絡ください(14:00以降)

問・申 県立磐田南高等学校定時制

☎32-7286

第12回袋商ショップ

高校生が仕入れから販売まですべてを行い、野菜から車まで良品を安価にて販売します。

と き 12月13日(土) 9:00～16:00、
14日(日) 9:00～15:00

と ころ 袋井商業高等学校
(袋井市久能2350)

駐車場 旧パイオニア(株)駐車場
(無料送迎バスあり)

内 容 食料品、衣料品、陶器、家電製品、自動車などの販売。食堂、喫茶、イベント、ちびっ子広場など。

問 県立袋井商業高校

☎42-2285

袋井商業高校吹奏楽部 第51回定期演奏会

と き ①12月26日(金) 18:00開演、
②27日(土) 13:30開演

と ころ 磐田市民文化会館大ホール
(磐田市二之宮東3-2)

内 容 第1部オリジナル・ステージ、
第2部マーチング・ステージ、
第3部ポピュラー・ステージ

入場料 1,000円(全席自由、前売券が完売の場合、当日券は販売なし)

販売所 袋井商業高校事務室、磐田市民文化会館事務所、袋井市役所売店、兵藤楽器各店舗

問 県立袋井商業高校(担当：石原)

☎42-2285



情報ステーション

お知らせ

人権擁護委員に山田さんと小倉さん再任

山田勝恵さん(本町)小倉則子さん(若宮)が10月1日付けで引き続き法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。この制度は、日ごろ地域に根ざした活動を行っている民間の人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、基本的人権の擁護を図ることを目的として創設された日本独自の制度です。

町では、毎月1回人権相談日を設けて、人権擁護委員が相談に応じています。

問 役場住民生活課住民係
☎85-6312

家庭内でのノロウイルス食中毒にご注意ください

冬はノロウイルスが大流行します。感染力が非常に強く、発症すると急性胃腸炎や食中毒になります。感染を避けるため、普段から家族全員が手洗いに気をつけましょう。また、おう吐物を拭き取った後は、塩素系消毒剤で消毒しましょう。

問 県西部保健所衛生業務課
☎37-2245

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は大切に保管しよう

国民年金保険料は、納付した保険料が社会保険料控除の対象です。

平成26年分の年末調整や確定申告する際には、1年間に納付した額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。平成26年1月1日から9月30日までに納付した人は11月下旬に、また平成26年10月1日から12月31日までに納付した人は翌年2月上旬に、日本年金機構から送付されます

ので、大切に保管してください。

問 控除証明書専用ダイヤル
☎0570-058-555

「国の教育ローン」のお知らせ

「国の教育ローン」は大学、高校などに入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を固定金利(年2.35%、母子家庭の人は1.95%) (9月1日現在) で利用でき、在学期間中は利息のみのご返済とすることができます。詳しくはお問い合わせください。

問 日本政策金融公庫教育ローンコールセンター0570-008656(ナビダイヤル)または☎03-5321-8656

相談

若者就労支援出張相談の開催

キャリア・コンサルティング技能士による相談会を開催します。「働きたいけど何をしたら良いかわからない」、「自立のきっかけがつかめない」といった悩みを抱える若者の職業的自立に向けた支援を行います。

とき 12月3日(休) 13:30~16:30
ところ 町民生活センター2階講義室B
対象 就労を目指している15歳から39歳までの若者とその家族(就労中の者、学生を除く)

申込方法 当日受付(電話予約優先)
その他 相談時間は1人50分以内
問・申 地域若者サポートステーションはままつ ☎053-453-8743

暮らしの中の何でも無料相談

相談内容 生活の中に起こる相続・離婚・心の悩み・家庭問題など
相談時間 平日9:00~17:00
相談先 ライフサポートセンター
中東遠事務所 ☎33-3715
西部事務所 ☎053-461-3715

募集

エンジョイ!ハンティング 大自然に挑戦してみませんか!?

狩猟免許試験を次のとおり実施します。

試験日 平成27年2月15日(日) 9:00~

試験会場 北遠総合庁舎
(浜松市天竜区二俣町鹿島559)

申込期間 12月15日(月)~平成27年1月16日(金)

申込先 中遠農林事務所森林整備課
☎37-2302

手数料 5,200円(静岡県収入証紙)
(一部免除者3,900円)

※平成27年1月10日(土)に静岡労政会館で開催される(社)静岡県猟友会主催の予備講習会(申込期限12月5日(金))に参加することをお勧めします。

問 役場産業課林政係 ☎85-6317

「森町こどもの舞台フェスタ」参加団体募集

平成27年3月15日(日)に大ホールで開催する「第19回森町こどもの舞台フェスタ」に参加する町内の団体を募集しています。

申込締切 12月5日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

問 文化会館 ☎85-1111

東海アクシス看護専門学校 平成27年度入学生募集

○一般入学試験

募集人数 看護学科(修業年限3年) 男女30人程度

受験資格 高校を卒業もしくは見込みの人

出願期間 12月1日(月)~19日(金) 17:00必着

試験日 平成27年1月15日(木)(学科試験)、16日(金)(面接試験)

合格発表 平成27年1月30日(金)

資料請求 郵送または直接窓口へ。郵送の場合は郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、215円分の切手

おうちで給食レシピ

現在の学校給食はどんなメニュー？
世代ごとに異なる学校給食を思い出しながら、
ぜひ調理に挑戦してみてください。



牛乳 静岡県産

切り干し大根のサラダ

煮物のイメージが多い切り干し大根ですが、ゆでてサラダにしました。人気のごまドレッシングと合わせるとおいしく食べられます。

白花豆コロッケ

ロールパン



卵とチンゲン菜のスープ

材料(4人分)

ベーコン …………… 1枚
 にんじん …………… 1/4本
 玉ねぎ …………… 1/2個
 チンゲン菜(☆森町産) …… 1株
 卵 …………… 1個
 調味料
 鶏ガラスープ(顆粒) …… 大さじ1
 コンソメ(顆粒) …… 小さじ2
 しょうゆ …………… 小さじ1
 塩 …………… 少々
 こしょう …………… 少々
 片栗粉 …………… 小さじ1
 水 …………… 適量

作り方

- ①ベーコンは短冊切りにする。にんじんはいちょう切り、玉ねぎはスライス、チンゲン菜は2cmくらいの幅に切る。
- ②なべに水を入れ、沸騰したらベーコン、にんじん、玉ねぎを入れる。
- ③アクを取りながら野菜が煮えたら調味料で味付けをする。
- ④チンゲン菜を入れ、ひと煮立ちしたら水溶き片栗粉を加え、溶き卵を流し入れる。



給食おいしいね!
(宮園小学校にて)

栄養教諭のお料理メモ

給食では地元の野菜を多く取り入れる工夫をしています。森町産のチンゲン菜は1年を通して安定した価格で使用することができる食材なので、スープや炒め物、あえものなどで毎月使っています。

これからの季節、レタス、大根、白菜など冬野菜を使ったメニューが登場します。

編集後記

キーボード

▼11月は、イベントが盛りだくさんです。森のまつりに始まり16日には産業祭、22、23日には町並みと感展、29、30日にはふふふの日があります。町内外から大勢の人たちが集い町に活気があふれます。今年は産業祭の日に合わせ、森町病院と家庭医療クリニックでもイベントを企画しました。(松)

▼10月に天方幼稚園の親子を対象とした料理教室を取りました。お弁当づくりに挑戦し、子どもたちはいつもは苦手な野菜も、おいしく食べることができたようです。栄養や彩りだけでなく、さまざまな工夫がされていたお弁当。親の愛情がたっぷりつまっていると感じ、幸せな気持ちになりました。(まこ)

人の動き

11月1日現在 () 内は先月比

世帯数 …………… 6,403(+ 1)
 人口 男 …… 9,598(+14)
 女 …… 9,750(- 1)
 計 …… 19,348(+13)