広報
No.693

もりまち

内容
納涼花火・森ほたる・かさんぼこ／
家庭医療クリニック

今月の表紙
祭りのようなにぎわい
　8月13日から15日までの間、町内各所で遠州の夏の風物詩かさんぼこが行われました。江戸後期には行われていたというこの伝統行事は、現在町内の約8箇所で継承されています。
（関連記事…3頁）

平成26年 9月号
2014

夏の風物詩

～花火大会・森ほたる・かさんぼこ～

森町納涼花火大会

光と音の競演

八月十五日

華やかな打ち上げ花火が夜空を彩る

花火の前に盆踊りで夏を楽しむ参加者

出店の前には大勢の見物客が

芝生の上で花火を楽しむ見物客

「森町納涼花火大会」（森町商工会主催）が太田川親水公園を打ち上げ会場にして行われました。

午後7時20分から、太田川上空に花火が打ち上げられ、訪れた大勢の見物客たちは、広い芝生の上でゆったりと夜空を彩る2000発の大輪をながめ、光と音の競演を楽しんでいました。

また、打ち上げ会場の前には盆踊りのやぐらが設置され、浴衣姿などの有志たちが盆踊りを楽しみました。

森ほたる

あんどんの明かり夏の夜に浮かぶ

八月一日～十五日

見にイベント（仲横町）
ギター弾き語り

幼稚園児の彩った
ミニ森ほたるの展示（本部）

見にイベント
（天宮神社）

音楽祭の
様子

町内に明かりをともす
「森ほたる」

8年目を迎えた「森ほたる」。夕暮れどき、町のあちらこちらに森ほたるのほのかな明かりがともされ、風情ある町並みが浮かび上がりました。

「町に、人に、心に灯りをともしたい」をテーマに期間中、町内の各所では「見にイベント」と名付けたミニコンサートなどが行われました。あんどんに灯がともり、演奏の音が響き出すといつの間にか多くの人たちが集まり始め、人との交流や夏の夜のひとときを楽しむ姿が見られました。

かさんぼこ

継承される伝統行事

八月十三日～十五日

お盆の伝統行事「かさんぼこ」が町内各所で行われました。

「かさんぼこ」は「子供念仏」とも呼ばれ、大きな傘に赤布を吊し巡らせた傘鉾（かさほこ）を先頭に、荷車に太鼓を積み、松の枝を立てて鬼灯提灯（ほおずきちょうちん）を飾った盆車をにぎやかに引いて初盆の家を訪ね、子どもたちが和讃（わさん）を唱えて霊を慰めるものです。また、五穀豊穣や子どもの健やかな成長祈願、傘鉾が登場する京都の祇園祭や、やすらい祭のような疫病退散の願いも込められています。

大上では、14日の夕方に町内のお堂を「麻蒔地蔵（あさまき）」、「椿さま」、「馬頭観音」の順にお参りして地元で「地蔵さん」と呼ぶ和讃を唱えます。その後、町内や近隣の初盆の家を訪ね、「親和讃」「酒和讃」「地蔵さん」の3曲を唱えます。その際、傘の中に複数人が入り、その他の子どもは後ろに横一列に並びます。地区により行う和讃や様式はそれぞれ違います。

太鼓を打ち移動する円田の一行

大上の「椿さま」に
唱える様子

大上の盆車

初盆の家で唱える谷中の小学生たち

青年海外協力隊帰国報告

帰国報告をする若林さん

8月4日、青年海外協力隊として二年間モルディブ共和国に派遣されていた若林純子さん（谷中）が帰国し、森町役場を訪れ村松藤雄町長に報告をしました。若林さんは、青年海外協力隊の平成24年度一次隊として参加。平成24年6月から2年間、モルディブ共和国のマラドゥ島で小学校体育教師として活動を行ってきました。若林さんは「赴任当初、島での体育授業というのは、ボールを与えて遊ばせるだけでした。そこで準備運動やジョギング、体操、なわとびなどを導入しました。最初は言葉も良く伝わらず苦労しましたが、2年間住んで島の人たちと通じ合い、わかり合えることができました。今回の経験で視野を広げることができて良かったと感じています」と語りました。

平和記念式典に参加

8月6日、広島で行われた平和記念式典に参加した森町の小中学生と引率の先生が教育委員会を訪れ、比奈地敏彦教育長に帰町報告をしました。

教育委員会では今回、初めて同式典への児童・生徒の派遣を行い、森中学校三年生、森小学校六年生各二人と引率教諭の計六人が出席しました。参加した子ども達は「被爆者の体験談を聞き、式典を通して貴重な経験ができた」「原爆の恐ろしさ、戦争の悲惨さを再確認した」「遺族と思われる人の悲しそうな顔を見て、戦争を絶対繰り返してはいけないと感じた」などの感想を述べ報告をしました。教育長は「今回感じたことを心に刻み、自分の言葉で学校の友達に伝えてください」と話しました。

比奈地教育長（右）に報告をした参加者たち

平川巧くん全国大会出場

8月7日、旭が丘中学校2年生の平川巧くん（鴨谷）が教育長や学校の先生らと共に森町役場を訪れ、村松藤雄町長に全国大会出場の喜びを報告をしました。平川君は、7月26日にエコパで行われた県中学校総合体育大会棒高跳び決勝で、4メートル5センチの記録で見事優勝し、標準記録の4メートルを突破したため、8月17日から香川県丸亀競技場で開催の全国中学校体育大会の出場を決めました。父親の影響で、小6から棒高跳びを始めたという平川君。村松町長から全国大会での目標をたずねられると、「まずは予選通過の4メートル20センチを跳び、目標は大会入賞です」と答えました。町長は「暑い時期です。体調を整えて万全の態勢で臨んでください」と激励しました。

村松町長に報告する平川選手

藤本氏母校へ寄付

役場を訪れた藤本さん夫妻

森町天宮出身で割り箸製造業「藤本商会本店」（名古屋市）会長の藤本秀男さん（77歳、豊橋市在住）が8月14日、役場を訪れ、母校の森小学校と森中学校に合わせて120万円を寄付しました。藤本さんは、昨年9月にも町へ500万円の寄付をされ、その内200万円で両母校の図書を購入しました。藤本さんは「最近母校を訪れた際に、〝藤本文庫〟という名前で学校に図書が置かれていたことに感激しました。今回の寄付金も図書充実に充ててもらえれば」と語りました。町では、寄付金を藤本さんの意向どおりに母校の図書購入費として大切に使う予定です。

後半人生の楽しみ方講座

講演する坂本氏

8月17日、森町地域包括支援センターは、文化会館小ホールで「後半人生の楽しみ方講座」を森町病院と共催で開き、約100人が参加しました。町の高齢化率は29・5％（平成26年4月1日現在）と高く、今後も上昇が予想されますが、男女共にお達者度が高いため、この健康状態を維持できるようにと2年前からこの講座を開いています。講演会の第一部は、「大往生の人生設計」と題して講師の生活介護研究所代表の坂本宗久氏が講演しました。第二部のパネルディスカッションでは「地域で暮らす心構え」をテーマに、町の高齢者や介護保険制度、訪問看護や介護予防活動の現状と課題について意見を交わしました。

赤十字奉仕団研修会 減災セミナー

森町赤十字奉仕団（横井みよこ委員長）は8月26日、基礎研修会を園田総合センターで開催し、活動の中心となる研修部部員と各地区町内会から推薦された女性団員ら約60人が参加しました。

午前中には、ハイゼックス（高密度ポリエチレン袋）を使った炊き出しの実習を行い、白ご飯と副食二品を作りました。その後、日本赤十字社静岡県支部の講師による、災害救護活動などについて講義を受け、午後には三角巾を使った応急手当訓練を行いました。参加した団員らは、「良い勉強になった、研修で学んだことを災害時に活かしたい」と感想を述べました。

炊き出し訓練をする参加者たち

各種団体　美化活動で地域貢献

☆道路・河川美化

夏休みに新東名などを利用して町を訪れてくれる観光客や地元の人たちにきれいな道路を利用してもらおうと、森町建設事業協同組合（岡野良隆会長）は7月30日、18人が参加して広域農道の草刈りなど、今年も道路愛護活動を行ってくれました。

道路の草刈りをする組合員の皆さん

☆施設周辺美化

森町ライオンズクラブ（大場たつ子会長）は8月6日、障害者就労支援施設「ワークスつばさもみの木分場」周辺の草刈りなどを行いました。会員15人が慣れた手つきで作業をし、施設周辺をきれいにしました。もみの木分場職員は「この時期に草刈りして頂きとてもありがたいです。ライオンズクラブの皆さんとのつながりを大切にしていきたい」と奉仕作業に感謝していました。

「もみの木分場」周辺の草刈りをする会員たち

☆ごみの持ち帰り運動

森町環境衛生自治推進協会（太田康雄会長）は8月9日、「ごみの持ち帰り運動」を実施しました。会員や町職員ら17人が参加し、半日かけて太田川沿いを巡回し、ごみを拾いながら、川遊びやバーベキューを楽しむ家族連れにビニール袋を渡し「ごみの持ち帰りにご協力お願いします」と呼び掛けました。

◀▲ごみの持ち帰りを呼びかける太田会長たち

もりもりトピックス

▲闘茶会好成績の森町茶業青年団員

森の茶商大活躍

7月18日に県茶業青年団が行った、第61回全国茶審査技術競技大会（闘茶会）の県予選で、県代表となる上位10人の内、森町の茶商4人が選ばれました。1位の県知事賞は石田宏之さん（石田茶店）、2位の県茶業会議所会頭賞は太田貴久さん（太田茶店）、5位長田夏海さん（おさだ製茶）、7位長谷川英樹さん（長谷川健一商店）でした。また、7月22、23日開催の第44回東京都優良茶品評会では、華の部1等1席農林水産大臣賞を松浦製茶が受賞し、誉の部1等1席を島商店が受賞しました。

ストレッチで体調回復

森町子育て支援センターは8月1日、保健福祉センターで子育てセミナーを開催しました。今回行ったのは、産前産後の母親を対象としたリンパケア講座で、日本ボディスタイリスト協会認定講師の小澤知子さんを迎えて行いました。事前に申し込んだ妊娠中や産後6カ月までの参加者は、講師に妊娠や出産により変化した体調を相談し、それぞれに合ったストレッチやマッサージを教わりながら身体を動かしました。

▲ストレッチの様子

▲経巻を転読する住職

疫病退散願い大般若会

田能の蔵泉寺で8月1日、疫病退散や五穀豊穣などを祈念する大般若会（だいはんにゃえ）が行われ、地元住民ら約30人が集まりました。これは年2回行われているもので、大般若経全600巻の内1回に50巻を転読する行事です。住職が転読した後の経巻を巻くと除難されるといわれるため、集まった人たちは、願いを込め丁寧に巻いて住職の元へ戻しました。

プロの手際に興味津々

中央体育館の講義室で8月3日、森町建築工業組合主催の「夏休み親子木工塾」が開催され、町内外から約60人の親子が参加しました。参加者らは用意された木材を組み立てて釘（くぎ）を打ったり、電動ドリルで穴を開ける作業に挑戦。子どもたちは、組合員に道具の上手な使い方などを教わったり、難しい作業を手伝ってもらいながら小さな椅子やおもちゃのダンプカーなどの作品を完成させ、うれしそうに持ち帰りました。

▲釘打ちに挑戦！

▲講演に聞き入る来場者

便利さに追い回されないで！

文化会館小ホールで8月3日、森町文化講演会が開催されました。講師は志村史夫静岡理工科大学教授で、「ほんとうの“豊かさ”とは～ITは人を幸せにするか～」をテーマに行われ、小ホールが満員となる大盛況でした。先生は「人間本来の知恵や技術は、IT以前の方がずっとすぐれていた。人生最大の喜びは感動することであり、手軽に情報が入り便利にはなったが感動が薄れた。ITの便利さに追い回されずに上手に利用することが大切」と話しました。

無病息災願い大祓（おおはらえ）

8月3日、一宮地区の谷崎天神社で茅輪神事（ちのわしんじ）が行われ、地元の人たち約40人が集まり無病息災を祈りました。6月30日に行う神社が多いこの神事を、旧暦の6月30日までに行うものという考えから、8月の第1日曜日に行っています。神事が始まると、集まった人たちは同社の習わしに従い、一人一本ずつヨシを手に「蘇民将来（そみんしょうらい）」と唱えながら茅輪を神妙な面持ちで横八の字にくぐりました。

▲茅輪くぐりの様子

▲天体望遠鏡をのぞく参加者

月の表面が見えた！

8月5日から7日までの3日間、文化会館小ホール前で、親子星空教室を開催しました。満天の星を見ようと3日間で29組93人の親子連れが集まり、天体望遠鏡をのぞきながら夏の星空を楽しみました。すい星発見で有名なアマチュア天文家の池谷薫さん（三倉大久保）が講師を務め、土星や月などを観察しました。土星の環（わ）や月のクレーターが見えると参加者たちから歓声が上がり、大喜びの様子でした。

全身を使い楽しく表現

8月10日、文化会館小ホールで、「グランシップ出前公演・世界のこども劇場2014」が行われ、ガザート（デンマーク）による「スノーアイズ」公演に町内外から多くの親子が訪れ鑑賞しました。この公演は、小さな子どものためのパフォーマンスで、初めて雪を見た純粋な感動を表したものです。また、公演終了後のワークショップでは、ダンサーのリードで子どもたちが想像力を働かせ全身を使うダンスを体験。小さな表現者が誕生しました。

▲「スノーアイズ」の公演

ワークショップの様子▶

森町家庭医療クリニック・家庭医ってなぁに？

■問い合わせ先
森町家庭医療クリニック
☎85-1340

広報もりまち7月号で、家庭医療クリニックについての案内をさせて頂きましたが、みなさんから、「家庭医療って？」「専門医じゃないの？」などのお問い合わせを頂きました。

そこで、今回は家庭医療についてもう少し詳しくご案内します。

下記の図①②にあるように、①の臓器別専門医は1つの科や臓器に対して、軽症の病気から重症の病気や珍しい病気まで深い知識で治療を行います。これは教師で言うと数学や英語、体育など担当科目が分かれている高校教師のようなものです。

一方②の家庭医療科はありふれた病気に対し、科や臓器にとらわれず幅広く治療を行います。これは算数から国語、体育、家族との連携など生徒の全てを担当する小学校の教師のようなものです。

このように全ての科、全ての年代のかかりつけ医として治療や予防医療を行います。そして、もしも専門的な技術を必要とする治療が必要だと判断した場合には速やかに適切な専門機関へ紹介します。

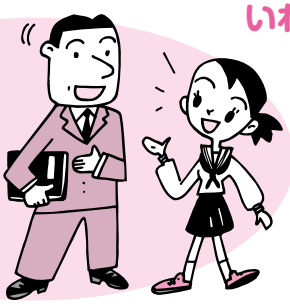
臓器別専門医の治療を行った後はふたたび家庭医に戻って経過を診ることもできます。

よくあるありふれた軽度の病気を家庭医が診ることで、臓器別専門医はより専門的で高度な治療を必要とする患者さんに集中する事ができるため、全体として医療の質を向上させることができます。そのため地域の医師不足の解消にも繋がると考えられています。

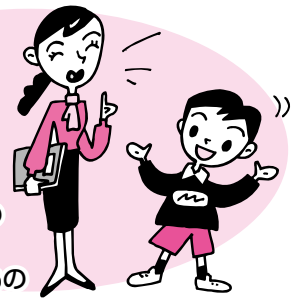
※家庭医療についての講演を希望される団体や町内会がありましたら、お気軽にクリニックまでお問い合わせください。出張講演を開催します。

●日程要相談
☎85-1340
（担当：森田）

いわゆる…



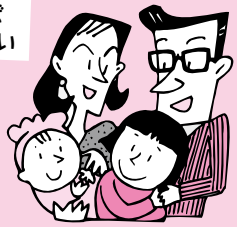
①臓器別専門医
各専門教科を担当する
高校教師のようなもの
（英語、物理など）



②家庭医
算数から体育、家庭での
生活までケアする
小学校の担任のようなもの

例えばほんの一例ですが、このような事を一人の医者が全てできるのが家庭医です。つまり、臓器や性別、年齢にとらわれずにありふれた疾患や症状などに対応することを専門とした、いわゆる町のお医者さんの現代的な形が家庭医です。

予防接種を受けたい
ガンじゃないか心配
何科にかかればよいか分からない
高血圧や糖尿病など、生活習慣病になってしまった
子供のおねしょが治らない
お茶刈り機で手をざっくり切った
じんましんが出た



そろそろタバコをやめたい
ガンの末期だけど、住み慣れている自宅で余生を過ごしたい
何だかお腹が痛い
おばあちゃんが認知症になって寝たきりなので往診してほしい
頭痛と肩こりがひどい、腰も痛いし背中もかゆい
介護が大変なので主治医意見書を書いてほしい
更年期障害が辛い

良くある質問 Q&Aコーナー

Q 本当に何でも診られるの？専門の先生の方が安心

★経験を積んだ指導医の指導のもとで診察しています。※歯科は診られません。

★専門医の高度な治療が必要だと判断した場合は速やかに適切な病院へ紹介し、連携して治療を行います。

Q 例えばどんな症状だったら大丈夫なの？どうやってかかればいいの？

★分からない場合や不安な時は電話でご相談ください。☎85-1340

★当院は予約制です。

※当日の受診も電話でご相談ください。比較的空いている時間をお伝えできます。

Q 何科の先生なの？

★家庭医療科の専門医です。家庭医療科専門医は2009年から始まったため、まだまだ日本では知名度が低いのが現状です。

Q 研修医しかいないの？

★当クリニックでは、初期研修を終えている一定レベルの経験を積んだ医師たちが、さらに深く勉強し家庭医療科の専門医試験を受けるために、指導医のもとに診察しています。そのため、医師としての経験年数はさまざまです。

★クリニックには常に家庭医療科の指導医がいます。指導だけではなく、診療も行っています。

※「研修医」は医師免許を取ったばかりの初期研修医を想像してしまうため、私たちは「レジデント」と呼んでいます。

Q お薬だけ出して欲しいのですが…

★お薬の処方せんだけをお渡しする事は出来ません。一度受診をして、先生とお話をしてからの処方になります。

ごろねの部屋

国民健康保険、後期高齢者医療、年金に関する情報をお伝えします。

▼役場住民生活課国保年金係 ☎85-6313

国民健康保険 保険証の一斉更新時期です

●自分の保険証を確認！

国民健康保険被保険者証（保険証）は、毎年9月30日が有効期限となっているため、一斉に新しい保険証に更新されます。新しい保険証は、9月末までに送付しますので、記載内容（住所・氏名・生年月日など）を確認し、10月1日からご利用ください。新しい保険証の色は「クリーム色」です。

なお、後期高齢者医療制度により保険証の交付を受けている人は、国民健康保険の被保険者でないため、今回の保険証一斉更新の対象者ではありません。今、お持ちの後期高齢者医療被保険者証（藤色）で、医療機関への受診ができます。

●退職者医療制度について

会社や事業所などを退職して、国保に加入した場合に、年金（厚生年金など）を受けられる65歳未満の人とその被扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

退職者医療制度に該当する人には、㊥の表示がある保険証を交付しています。

退職者医療制度の保険証の有効期限は、65歳の誕生月の月末（1日生まれの人はその前日）となりますので、有効期限満了までに新しい保険証を送付します。

●保険証が2枚ある？

「自分の持っている保険証が2枚以上ある」そんな人は必ず確認してください。

❶有効期限をご確認ください

有効期限切れの古い保険証は必ずハサミなどで裁断して処分してください。悪用されたり、いざという時に期限切れの保険証を使わないための自分でできる対策です。

❷違う保険証がある？

保険の切替えは済んでいますか。会社などに勤めている時（社会保険など）は、事業所で手続きをしてもらえますが、国民健康保険への加入や脱退は、自分（世帯主など）で手続をする必要があります。

「おや？」と思ったら一度問い合わせてみましょう。

読書たいむ

MORIMACHI LIBRARY INFORMATION

森町立図書館 ☎85-1113

10月24日㊎～11月16日㊐ 図書館フェスティバル

「一宮 小國重年と森町の国学者展」

郷土の代表的な国学者、小國重年は小國神社の神主で、真龍・土満・宣長の門人です。著書「長歌詞珠衣」は、歌格研究の先駆的著述として著名です。今回、郷土の国学者に関係する本などの展示・紹介を行います。

不要となった本や保存期間を過ぎた雑誌のリサイクルブックフェア

1人10冊まで無料でお譲りします。

※ご家庭で不要になった本があれば、ご寄贈ください。ただし、雑誌・参考書・まんが本・全集・辞典・百科事典はご遠慮ください。

●今月の新刊情報

一般書（小説）

平蔵狩り
逢坂　剛　著
文藝春秋

石川島人足寄場、オランダ渡りの禁制の薬…。火盗改・長谷川平蔵は、裏ではびこる悪事も決して見逃さない―。鬼平ファンに捧ぐハードボイルド時代小説「平蔵の首」に続く第2弾。

一般書（工作）

簡単木工家具STYLE 暮らしに役立つ可愛い家具を作る本
主婦と生活社

壁掛けシェルフ、テレビキャビネット…。ビギナー向けのものから1日がかりのものまで、主婦目線で考案した、毎日の暮らしを彩る家具31点を紹介。豊富なプロセス写真とわかりやすい展開図とともに、作り方を解説します。

絵本

ぞうまうぞ・さるのるさ
高畠　純　え
石津ちひろ　ことば
ポプラ社

「ぞうまうぞ」「ぞうどうぞ」「さるのるさ」「さるみるさ」…。上から読んでも、下から読んでもまったくおんなじ！ぞうさんとさるさんの、ユーモアたっぷりの楽しい回文絵本。

あなたも

森町キャンペーンガールとして活躍しませんか！

森の新茶キャンペーン、石松まつりなどのイベントを通じて、県内外で森町をPRする「森町キャンペーンガール」を募集します。

キャンペーンガールとしての初仕事！

募集人数 2人

応募資格 18歳以上（高校生を除く）30歳以下の女性で、森町に在住、勤務の人や森町にゆかりのある人。
未婚・既婚は問いませんが、年間を通して町の行事・キャンペーンなどに参加できる人。

応募方法 申込書または便せんに次の事項を記入し、写真3枚（全身・上半身・スナップ）を同封して、役場産業課に郵送または持参してください。
(1) 住所・氏名・生年月日・職業・電話番号
(2) 応募の動機
(3) 「森町のここが好き」をテーマとした簡単なコメントや自己PR
(4) 町内在勤の人は、事業者名と所在地、森町にゆかりのある人は、その事項を記入してください。

応募期限 平成26年10月10日（金）当日消印有効

賞品 賞金10万円・特産品など（変更の場合あり）

＊申込書は町のホームページまたは役場産業課にあります。

2013 森町キャンペーンガールからひと言！

白畑聖華さん
キャンペーンガールになり、森町の良いところをたくさん知ることができました。町の魅力をPRするという責任感も味わいながらとても貴重な経験になったと思います。有意義でとても楽しい思い出になりました。

村松夏美さん
普段体験できない行事への参加や色々な人との交流ができ、とても貴重な経験になりました。森町の魅力を再発見することができ、「ええら森町」を実感しました。このような経験をさせて頂き感謝しています。

問い合わせ先
森町産業祭実行委員会（事務局:役場産業課商工観光係）
☎ 85−6319 ／ FAX 85−5259
E-mail kanko@towm.morimachi.shizuoka.jp

暮らしの安全メモ

心肺蘇生法・AEDを学びませんか？

救命講習の受講者を募集します

袋井消防署では、森町・袋井市に在住、在勤または在学で中学生以上の人を対象に、普通救命講習・上級救命講習の受講者を募集します。
もしもの時のためにもぜひ受講しましょう。

◎普通救命講習（定員20人）
成人の心肺蘇生法とAEDの使用方法、異物除去法などを3時間で学びます。

◎上級救命講習（定員16人）
普通救命講習の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生法、異物除去法などを8時間で学びます。

◎申込み方法
講習会前日までに、申請書を各消防署に提出してください。定員になり次第締め切らせていただきます。
※申請書は各消防署にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

◎注意事項
＊団体で受講される場合、1講習につき1団体5人まで受講可能です。
＊講習修了者には後日修了証を郵送しますので、定形封筒に受取人の住所・氏名を記入し、82円切手を貼り受講日にご持参ください。
＊受講料は無料ですが、修了証郵送用の定形封筒と切手代のみご負担ください。
＊都合により日程などを変更させていただく場合があります。

◎日程・開催場所
普通救命講習
日程表をご確認ください。
上級救命講習
日時◆11月9日（日）
8時30分から17時30分まで
会場◆袋井消防署

日程表 10月から3月までの開催日

開催時間 9:00〜12:00 ※11月9日は8:30〜17:30

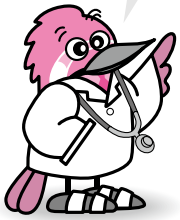
	開催日	定員	会場
10月	4日(土)	10人	山梨分遣所
	27日(月)	20人	森分署
11月	※9日(日)	16人	袋井消防署
	29日(土)	10人	山梨分遣所
12月	13日(土)	20人	森分署
	20日(土)	10人	山梨分遣所
1月	10日(土)	20人	袋井消防署
	18日(日)	10人	山梨分遣所
	31日(土)	20人	森分署
2月	8日(日)	20人	森分署
	28日(土)	10人	山梨分遣所
3月	8日(日)	20人	袋井消防署
	21日(土)	20人	森分署

問い合わせ先
袋井消防署森分署☎85−0119

病院だより

informed consent

身体に関する豆知識や森町病院の情報をお届けします。



公立森町病院 ☎85-2181

第3回学術講演会開催

森地域在宅ケア研究会主催の「第3回学術講演会」が8月23日、森町文化会館小ホールで行われました。

地域の医療・介護関係者に認知症についての共通の認識を持ってもらうことを目的として開催した講演会に、約100人が聴講しました。

はじめに同研究会代表の森町病院中村昌樹院長が「認知症について、地域の人たちがどのように関わり、それぞれ何ができるか、どう支えていくべきかを考えるきっかけになれば」とあいさつ。続いて浜松市精神保健福祉センター所長で森町病院と家庭医療クリニックの心療内科外来非常勤医師、二宮貴至先生による「認知症の診立てと対応」と題しての講演が行われました。

年々増加傾向にある認知症患者の動向やその症状、せん妄・うつ病の対応などについて、症例などを交えてのわかりやすい説明に、参加者たちは真剣に耳を傾けていました。

認知症について講演をする二宮先生

高校生1日ナース体験

7月29日と8月20日の2日間、静岡県看護協会の事業として高校生1日ナース体験を実施しました。看護師や医療職に興味のある高校生9人が参加し、病院の概要や看護師の仕事の説明を聞いた後、病棟で看護師とともに清拭・検温・食事介助・患者カンファレンスなどの職務を体験しました。

参加者からは「今、進路で悩んでいるのですが、看護師になりたいという気持ちがとても強まりました」との感想がありました。

転ばぬ先の知恵袋

発表！「お達者度」本年度も男女共に上位維持!!

県から本年度の「お達者度」が発表されました。その結果、森町は35市町中、男性1位（昨年2位）、女性4位（昨年1位）を獲得しました。「お達者度」は65歳以上の人が要介護2以上の認定を受けず、どれだけの期間を自立して健康に暮らせるかを表したもので、平成24年度から静岡県が健康長寿を推進するため算出をしています。（今年度は平成23年度のデータを基に算出）

「お達者度」からみると、森町の65歳から自立して生活できる平均の期間は、男性18・82年（昨年18・54年）、女性21・44年（昨年21・93年）となっています。言い換えれば男性は約84歳まで、女性は86歳まで介護を受けることなく、元気に生活ができているということになります。

男女とも上位を獲得できた背景には、次のことが考えられます。

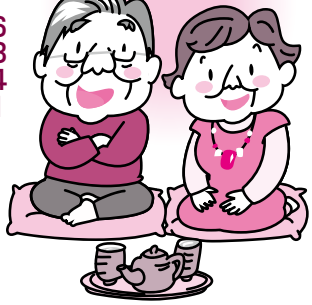
★高齢になっても畑や出かける場所があること
★ボランティア活動が活発に行われていること
★介護予防に積極的に取り組んでいること

「お達者度」が高い市町の特徴

- 運動習慣、大豆製品・緑茶摂取量が高い。
- 喫煙経験者・肥満該当者が少ない。
- 働き盛りの世代との交流や多世代同居が多い。
- アンケートの回収率が高い。

県実施アンケートまとめより

主体的に自分らしく生きていくための教養（今日、用がある）と教育（今日、行くところがある）を実践し、今後も「お達者度」上位を維持していきましょう。



問い合わせ先 森町地域包括支援センター ☎85-6341
E-mail:houkatsu@town.morimachi.shizuoka.jp

スポーツ情報

Sports Information

第26回 正剛本部道場招待空手道大会

7月19日(土)／島田市ローズアリーナ

森町空手道教室　正剛本部道場

個人形

●小学1年男女
優 勝　藤江　空

●小学3･4年男女
優 勝　藤江　陽向

●小学5･6年男女
優 勝　青木　雄一

●一般無級～7級
優 勝　藤川早由里
3 位　小野田尚美

●高校生･一般有段者男女
準優勝　藤江　則子

個人組手

●幼年男女初心
準優勝　小野田まりい

●小学1年男女
優 勝　藤江　空

●小学3･4年男子
優 勝　藤江　陽向

●小学5･6年女子
優 勝　西尾　渚
3 位　片桐　菜花

●一般女子
優 勝　藤江　則子
3 位　弓桁　紀子

●最優秀賞
藤江　陽向

●館長賞
藤江　空

◀試合の様子

高松宮賜杯 第58回 全日本軟式野球東海大会(1部)

全国大会出場を決めた選手たち

～ラッキースターズ快挙! 1部で全国大会出場を決める～

ラッキースターズは、7月26日(土)に愛知県瀬戸市で行われた高松宮賜杯第58回全日本軟式野球東海大会(1部)に出場しました。三重県代表には惜しくも敗れたものの、岐阜県代表を6対1で破り準優勝し、みごと全国大会出場を決めました。全国大会は各地区から勝ち上がった強豪32チームで、10月3日から4日間愛知県で行われる予定です。

第1回 森町長杯囲碁大会

森町囲碁クラブ(山崎紀元会長)は8月17日、保健福祉センター会議室で20人が参加して第1回森町長杯囲碁大会を開催しました。同クラブは平成23年4月に結成し、約40人の会員が同会場にほぼ毎週1回碁を打ちに集まっています。山崎会長は「会員みなさんは好きな囲碁をすることで、心身共に健康ではつらつとしています。これからは、地元の子どもたちにも気軽に参加してもらい囲碁の楽しさを伝えられたらうれしい」と話しました。

▲大会の様子

優 勝	柴山　隆一	(明治町)
準優勝	榎本　朔雄	(袋井市)
3 位	鈴木　春雄	(川久保)
4 位	伊部　保男	(草ヶ谷)
5 位	清水　弘美	(袋井市)
6 位	小栗　武光	(赤根)
7 位	佐藤　貞次	(栄町中)

森町文化会館 ミキホール 公演ガイド

MIKI HALL

森山良子 コンサートツアー 2014～2015 グレイテスト･ヒッツ

9/21(日)　開場 15:30　開演 16:00
ところ:森町文化会館大ホール

入場料(税込):友の会 5,000円
一　般 5,500円
全席指定　※未就学児の入場不可

チケット好評発売中!!

主催:森町ミキホール文化振興会　後援:袋井地区労働者福祉協議会

森町文化会館開館20周年記念 中部航空音楽隊コンサート

11/8(土)
開場 13:30
開演 14:00

ところ:森町文化会館 大ホール

入場無料　全席指定

※ただし入場整理券が必要。鑑賞を希望する人は、郵便往復はがきでお申し込みください。
※未就学児の入場不可

申込締切日 9月19日(金) 当日消印有効

主催:森町ミキホール文化振興会　後援:森町教育委員会、森町文化協会

水森かおりコンサート 歌謡紀行

11/22(土)
昼の部　開場 13:30　開演 14:00
夜の部　開場 18:00　開演 18:30

ところ:森町文化会館 大ホール

入場料(税込):友の会 5,500円
一　般 6,000円
全席指定　※未就学児の入場不可

チケット好評発売中!!

主催:森町ミキホール文化振興会　後援:袋井地区労働者福祉協議会

早乙女太一 ALL JAPAN TOUR 2014

12/20(土)
ところ:森町文化会館 大ホール

昼の部　開場 12:30　開演 13:00
夜の部　開場 16:30　開演 17:00

入場料(税込):友の会 4,500円
一　般 5,000円
全席指定　※未就学児の入場不可

チケット好評発売中!!

主催:森町ミキホール文化振興会
共催:森町ミキホール友の会

第20回 新春森町寄席

五代目圓楽一門会 ゲスト マギー司郎

出演者:三遊亭円楽、三遊亭王楽、マギー司郎　他

1/17(土)
開場 13:30
開演 14:00

ところ:森町文化会館 大ホール

入場料(税込):前売:友の会 3,300円／一般 3,600円
当日:友の会 3,800円／一般 3,800円
全席指定

チケット発売日
友の会:10月18日(土)
一　般:10月19日(日)
電話予約:10月21日(火)
いずれも 9:00～

※未就学児の入場不可

主催:森町ミキホール文化振興会
後援:袋井地区労働者福祉協議会

各公演のチケットのお求めは…
森町文化会館(☎85-1111)/袋井市月見の里学遊館(☎49-3400)/磐田市文化振興センター(☎35-7133)/磐田市情報館(☎38-3974)/イケヤアピタ掛川店(☎0537-22-0666)/アクトシティ浜松チケットセンター(☎053-451-1130)/チケットぴあ☎0570-02-9999 Pコード:森山良子 232-159、水森かおり 231-648、早乙女太一 439-008、森町寄席 439-304)
※取扱時間などは各販売所にお問合せください。

※各公演の内容などは、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
問 森町文化会館 ☎85－1111(取扱時間9:00～17:00、月曜休館) ※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日

10月 くらしのカレンダー

子ども　相談　文化会館　観光　健康　犬・猫　その他

日	月	火	水	木	金	土
10月の納税など （納期限10月31日） ■ 町県民税……第3期分 ■ 国民健康保険税……第4期分 ■ 介護保険料（普通徴収）……第4期分 ■ 後期高齢者医療保険料（普通徴収）…第3期分			**1** 1歳6か月児健診 （13:15～） 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**2** リトミックランド （10:30～11:30） 所 保健福祉センター 問 児童館 ☎85-2839	**3** 6か月児相談 （9:00～） 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**4** おはなしぶらんこ 児童館臨時休館 （12:00～）
5 作ってみよう （14:30～15:00） 所 問 児童館 ☎85-2839	**6** 心配ごと相談 （9:00～12:00） 所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎85-5769 ボディートークを楽しむ会 （13:30～15:30） 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**7** 森のくまさん広場	**8** 移動児童館 （14:30～16:00） 所 天方小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**9** 飼い主のいない犬・猫引取り日 （10:00～10:20） 所 役場別館前 問 役場住民生活課 ☎85-6314 すくすくクラブ （10:00～11:00） 所 保健福祉センター 問 子育て支援センター ☎84-4255	**10** 2歳児相談 （9:00～） 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**11** おはなしぶらんこ 絵手紙教室 （14:30～15:30） 所 問 児童館 ☎85-2839
12 結婚相談 （9:00～11:30） 所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎85-5769	**13** 体育の日	**14** 保健のしおり交付 （9:30～） 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330 森のくまさん広場	**15** 移動児童館 （14:30～16:00） 所 三倉小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**16** 人権相談・特設行政相談 （13:00～15:00） 所 町民生活センター 問 役場住民生活課 ☎85-6312	**17** 移動子育て支援センター （10:00～11:30） 所 園田総合センター 問 子育て支援センター ☎84-4255	**18** おはなしぶらんこ 折り紙教室 （14:30～15:30） 所 問 児童館 ☎85-2839
19	**20** 心配ごと相談 （9:00～12:00） 所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎85-5769	**21** 森のくまさん広場	**22** 年金相談（要予約） （9:30～12:00） 所 町民生活センター 問 掛川年金事務所 ☎0537-21-5521 移動児童館 （15:00～16:00） 所 宮園小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**23** のびのびクラブ （10:00～11:00） 所 保健福祉センター 問 子育て支援センター ☎84-4255	**24**	**25** 町民文化祭 （9:00～16:00） 所 文化会館 問 教育委員会 ☎85-1112 おはなしぶらんこ お楽しみゲーム大会 （14:30～15:00） 所 問 児童館 ☎85-2839
26 町民文化祭 （9:00～16:00） 所 文化会館 問 教育委員会 ☎85-1112	**27** 追加集団健診（要予約） （7:30～10:15） 所 中央体育館 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**28** 森のくまさん広場	**29** 移動児童館 （15:00～16:00） 所 飯田小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**30**	**31**	

※定期開催
毎週土曜日　おはなしぶらんこ（10:30～11:00）所 問 児童館　☎85-2839
毎週火曜日　森のくまさん広場（11:00～11:30）所 問 子育て支援センター　☎84-4255

字には読みがなをつけてください）
対　象　県内在住の人
募集締切　10月31日㈮消印有効
応募方法　作品、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、（学生は学校名・学年）を記入の上、はがき・ファックス・Eメールでご応募ください。
問・申　静岡県選挙管理委員会
☎054-221-2050、FAX054-221-2776
Eメール senkan@pref.shizuoka.lg.jp
（〒420-8601静岡市葵区追手町9-6）

東海アクシス看護専門学校 平成27年度入学生募集（社会人入学試験）

募集人数　看護学科（修業年限3年）男女若干人
受験資格
・昭和62年4月2日以降に生まれた人で、短期大学・大学を卒業または平成27年3月に卒業見込みの人
・入学試験に合格した場合、必ず入学する人
・管内6市町（磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町）および隣接する市に所在する高等学校を卒業した人
・卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志をもつ人
出願期間　9月24日㈬～10月10日㈮17:00必着
試験日　試験…11月1日㈯
試験会場　東海アクシス看護専門学校
合格発表　11月18日㈫
願書請求方法　学校案内と募集要項の郵送を希望する人は、郵送先の郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記したものに加え、180円分の切手を同封して、郵送してください。また、東海アクシス看護専門学校窓口でも配付しています。
問・申　東海アクシス看護専門学校総務課入試担当　☎43-8111
〒437-0033　袋井市上田町267-30

平成27年4月採用予定 東海アクシス看護専門学校職員を募集します

職種　実習指導教員または看護教員どちらか1人
資格　昭和45年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有し、看護師または助産師として勤務経験5年（4年生大学卒業者は3年）以上の人。看護教員はこれ以外に看護教員養成講習会修了者（見込みを含む）
申込　10月1日㈬～27日㈪
試験　11月下旬を予定（申込者に直接連絡します）
受験手続　履歴書、看護師または助産師免許証の写し。看護教員の場合はこれ以外に看護教員養成講習会修了（見込）証明書
問・申　東海アクシス看護専門学校総務課　☎43-8111
〒437-0033　袋井市上田町267-30

一日里親イベント参加者募集のお知らせ～10月は里親月間です～

と　き　11月9日㈰　10:00～15:00
ところ　ワークピア磐田（磐田市見付2989-3）
内容　児童施設のお子さん達とレクリエーションなどふれ合い交流を通して、里親制度について理解を深めていただきます。イベント終了後、希望者対象に里親会員などとの座談会もあります。
参加費　無料（ただし昼食代500円が必要）
申込方法　電話でお申込みください。
申込期限　10月27日㈪（定員に達し次第締切）
問・申　静岡県西部児童相談所
☎37-2852

催し

こころのポカポカセミナー開催

この秋学びを深めて、こころをポカポカにしてみませんか？
うつ病は誰でもなる可能性のある身近な病気です。ご自身のうつ病予防のために、そして周りのうつ病の人の良き理解者になるために、この機会にうつ病について一緒に学んでみませんか？
と　き　10月29日㈬　19：00～21：00
ところ　保健福祉センター2階機能回復訓練室
内容　「ストレス社会～うつ病とは～」講師：浜松市精神保健福祉センター所長 医師　二宮貴至氏
参加料　無料
申し込み方法　10月22日㈬までに電話にてお申し込みください。
問・申　役場保健福祉課障害福祉係
☎85-1800

県立浜松聴覚特別支援学校（浜松聾学校）学校公開

と　き　11月4日㈫　8:45～12:15
ところ　県立浜松聴覚特別支援学校（浜松聾学校）（浜松市中区幸3-25-1）
内　容　授業参観、児童生徒との交流、個別の相談など
申込方法　氏名・所属（または住所）・電話（ファックス）番号・駐車場と手話通訳希望の有無を明記し、ハガキまたはファックス、メールでお申込みください。
申込締切　10月23日㈭
その他　定員80人、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
問　県立浜松聴覚特別支援学校学校公開担当
☎053-471-8197、FAX053-471-7149
Eメール hamarou.hamamatsu-sd@edu.pref.shizuoka.jp

第22回三遠南信サミット2014 in遠州の開催

とき　10月27日㈪　13:00～（住民セッションは10:00～）
ところ　アクトシティ浜松（浜松市中区板屋町111番地1）およびオークラアクトシティホテル浜松（浜松市中区板屋町111番地2）
内　容　地域住民、大学・研究機関、経済界および行政が一堂に会し、「～変わりゆく社会環境のなかで～三遠南信の特色を活かした地域発展を目指して－三遠南信地域連携ビジョンの実現のために－」をテーマに、全体会、分科会および報告会を行い三遠南信地域の連携について議論を深めます。また、住民セッションも併せて開催されます。
問　三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）事務局（浜松市企画調整部企画課内）
☎053-457-2242

情報ステーション

お知らせ

10月1日からこども医療費受給者証が新しくなります

10月1日からこども医療費受給者証が新しくなり、「そら色」に変わります。

現在使われている「黄色」のこども医療費受給者証は9月30日で有効期限が終了しますので、9月末日までに新しい受給者証を郵送します。

新しい受給者証が届いたら、記載内容に誤りがないか確認してください。また、旧受給者証は回収しませんが、利用状況を確認させていただくことがありますので12月末日までは保管し、それ以後各自で破棄をお願いします。

※10月1日を過ぎてもお手元に届かない場合は保健福祉課までご連絡ください。

問　役場保健福祉課保健スタッフ
☎85-6330

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成について

10月1日から接種費用の一部を助成します。流行前の接種でインフルエンザを予防しましょう。

接種を希望する人は、次の事項を確認のうえ、各医療機関で接種を受けてください。予診票は、各医療機関でお受け取りください。

対象者　森町にお住まいで①65歳以上の人、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに身体障害者手帳1級相当の障害がある人

持ち物　保険証、運転免許証など65歳以上であることを確認できるもの、対象者②の人は身体障害者手帳

実施期間　10月1日㈬～平成27年1月31日㈯

接種費用　自己負担金の1,000円を医療機関にお支払いください。

助成回数　期間内1回限り

実施医療機関　町内、袋井市内、旧豊岡村内などの協力医療機関

問　役場保健福祉課保健スタッフ
☎85-6330

重度障害者（児）医療費助成金受給者証の更新申請

10月から重度障害者（児）医療費助成金の受給者証が更新されます。現在受給されている人は、送付された申請書に必要事項を記入して、保健福祉課まで提出してください。

受付期間　9月30日㈫まで

持ち物　印鑑、健康保険証、受給者証

問　役場保健福祉課障害福祉係
☎85-1800

動物の飼い方についてのお願い

9月20日～26日は動物愛護週間です。

○動物を飼う方へ

平成25年9月、新しい「動物の愛護及び管理に関する法律」が施行されました。法律の中で、飼い主には、動物が命を終えるまで適切に飼養する「終生飼養」の責任があることが明確にされました。最期まで動物の世話ができるか、飼う前によく考えましょう。

○猫を飼う方へ

猫を外飼いすると、他の猫から病気を貰うだけでなく、個体数が増えていきます。不妊去勢手術をして屋内で飼養してください。また、野良猫にえさを与えることで、飼い主とみなされます。あなたの猫が、近隣のお宅で排泄し植木鉢を荒らすなど、迷惑をかけていませんか。無責任なえさやり行為などは止めましょう。

問　静岡県西部保健所　☎37-2245

相談

行政相談週間 10月20日㈪～26日㈰

国の行政に対する住民の皆さんの苦情、要望、問合せなどを聴き、解決の促進を図るのが総務省の「行政相談」です。また、住民の皆さんが国の行政に関する相談をする際、身近な“窓口”になるのが「行政相談委員」です。秘密厳守、相談無料ですのでお気軽にご相談ください。

○特設行政相談所

と　き　10月16日㈭　13:00～15:00

ところ　町民生活センター講義室B

○行政相談委員

倉嶋　譲さん（東組）

萩本一敏さん（城下下）

問　役場住民生活課住民係
☎85-6312

弁護士と精神保健専門家による無料法律相談会のお知らせ

離婚のこと、労働問題、多重債務など身近な様々な法律問題で困っている人で心まで疲れている人はいませんか？

と　き　9月10日㈬　18：30～20：00
（受付開始18：10）

ところ　クリエート浜松5階
（浜松市中区早馬町2－1）

定員　8名（1人あたり40分程度）

相談担当者　弁護士と精神保健福祉士のペア・弁護士と産業カウンセラーのペア

その他　事前予約制、先着順、相談無料、秘密厳守

問・申　法テラス浜松
☎050-3383-5410
（平日9：00～17：00）

公証週間無料相談

遺言、任意後見、金銭貸借、売買、離婚（養育費）など各種契約に関する相談です。

と　き　10月19日㈰　10:00～16:00

ところ　袋井公証役場
（袋井商工会議所2階）（袋井市新屋1-2-1）

申込み方法　電話で申し込み
（当日受付可、予約優先）

問・申　袋井公証役場　☎42-8412

募集

明るい選挙啓発標語募集

募集作品　明るくきれいな選挙の実現や投票への参加を呼びかける、自作で未発表の作品（25文字以内、漢

食推協おすすめメニュー♪

森のレシピ

森町健康づくり食生活推進協議会では「私たちの健康は私たちの手で」をキャッチフレーズに、食生活の改善と健康づくりにつながる料理づくりに取り組んでいます。

なすの煮物

39キロカロリー　たんぱく質1.8g　脂質0.4g　食塩相当量0.7g

材料（4人分）

- なす……4本
- 冷凍枝豆……40g
- だし汁……300cc
- 調味料
  - 酒……小さじ2
  - しょうゆ……大さじ1
  - みりん……小さじ2
  - 塩……少々
- 水溶き片栗粉

作り方

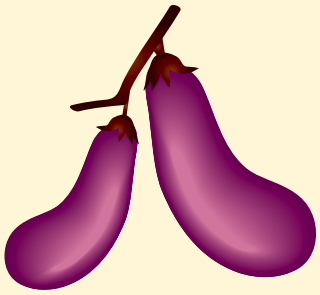
①なすは縦半分に切り、皮に斜め5mm間隔の切り込みを入れ3等分する。

②冷凍枝豆は解凍する。

③なべにだし汁と調味料を入れて沸かし、なすを加えて落としふたをする。

④やわらかくなるまで中火で煮て、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。

⑤器になすを盛り、枝豆をちらす。



いちじくのコンポート（赤ワイン漬け）

177キロカロリー　たんぱく質1.2g　脂質0.2g　食塩相当量0g

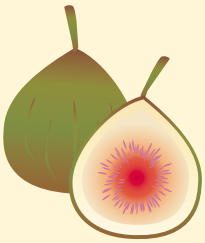
材料（4人分）

- いちじく……8個
- 赤ワイン……125cc
- 水……125cc
- 砂糖……60g
- シナモン棒……少々
- レモンスライス……2～3枚

作り方

①赤ワイン・水・砂糖を一緒に沸かす。シナモン棒を入れ、冷ます。

②①が冷めたら、レモンスライスと皮をむいたいちじくをビニール袋に入れて漬け込む。



お料理メモ

なすは和洋中問わない便利な素材で、調理法や素材の組み合わせによっていろいろな味が楽しめます。また、できたてのアツアツを頂くのもよいのですが、残暑が厳しい時は冷やして食べるのもいいですね。

今回紹介するなすの煮物も作り方が簡単で、できたてはもちろん冷やしても美味しいのでぜひお試しください。

また今が旬のいちじくのコンポートは、いちじくを赤ワインと砂糖で煮たデザートで、生のフルーツとはまた違った味が楽しめます。いちじくの代わりに洋ナシやプラム、白桃、りんご、あんずなどでもおいしくできるので、ぜひお試しください。

●問い合わせ先　役場保健福祉課保健スタッフ　☎85-6330

編集後記　キーボード

▼ごはんのおいしい季節です。生産者は良いお米を作るために、苗の活着・分げつの良い浅・薄植えをし、病害虫や雑草発生の抑制を徹底した水管理で行い、有機肥料・低農薬で手を掛けて育てる努力をするそうです。森町産の究極においしいお米を炊きたてで食べたら至福です。（松）

▼今年は雨で森町納涼花火大会の開催が心配されましたが、打ち上げの前には雨も止み、花火や盆踊り、夜店を楽しむ皆さんの写真を撮影することができました。ファインダー越しに華やかな花火を見ながら、間近で上がる迫力ある音を楽しみました。（まつ）

人の動き

9月1日現在（　）内は先月比

世帯数		6,402	(+11)
人口	男	9,601	(+ 4)
	女	9,752	(0)
	計	19,353	(+ 4)

広報もりまち
平成26年9月
第693号 平成26年（2014年）9月15日発行　編集・発行／森町役場総務課
〒437-0293 静岡県周智郡森町森2101-1　TEL.0538-85-6301　FAX.0538-85-5259／印刷 大進堂
森町ホームページアドレス http://www.town.morimachi.shizuoka.jp
広報もりまちは再生紙を使用しています。