

広報

No.692

もりまち

内容

特定健診結果

今月の表紙

八初児（やつはち）の舞

飯田の祇園祭り、山名神社天王祭が行われ7月12、13日には国指定重要無形民俗文化財の舞楽が奉納されました。

(関連記事…10頁)



平成26年

8

月号

2014

特定健診を受診したら

健診結果はあなたの生活が表れています。健診結果を必ず確認しましょう。特定保健指導が必要な人は、保健師・管理栄養士が支援します。

結果は前年と比較!

メタボリックシンドロームとは、腹部の内臓の周囲に脂肪がつき、その上、高血圧、高血糖、脂質異常などといった症状が2つ以上重なった状態です。この状態を放置すると血管は固く、もろくなり、いわゆる動脈硬化を起します。動脈硬化は心筋梗塞や脳卒中を引き起こす原因といわれています。動脈硬化は、自覚症状がありません。健診を受けたら、必ず健診結果を確認しましょう。

また、健診結果は必ず前年のものと比較しましょう。比較することで、変化した検査項目が何か、また、その検査項目と生活習慣（食事、労働、運動、睡眠など）との関係はどうかといった、あなたの身体の状態や生活習慣との関係を振り返るきっかけとなります。継続して健康診断を受けることが大切ですので、毎年特定健診を受けましょう。

特定健診結果からわかること

それぞれの検査項目の基準値とその値が何を表しているかを表にしました。高い値のある方は、今一度、生活習慣を振り返ってみましょう。

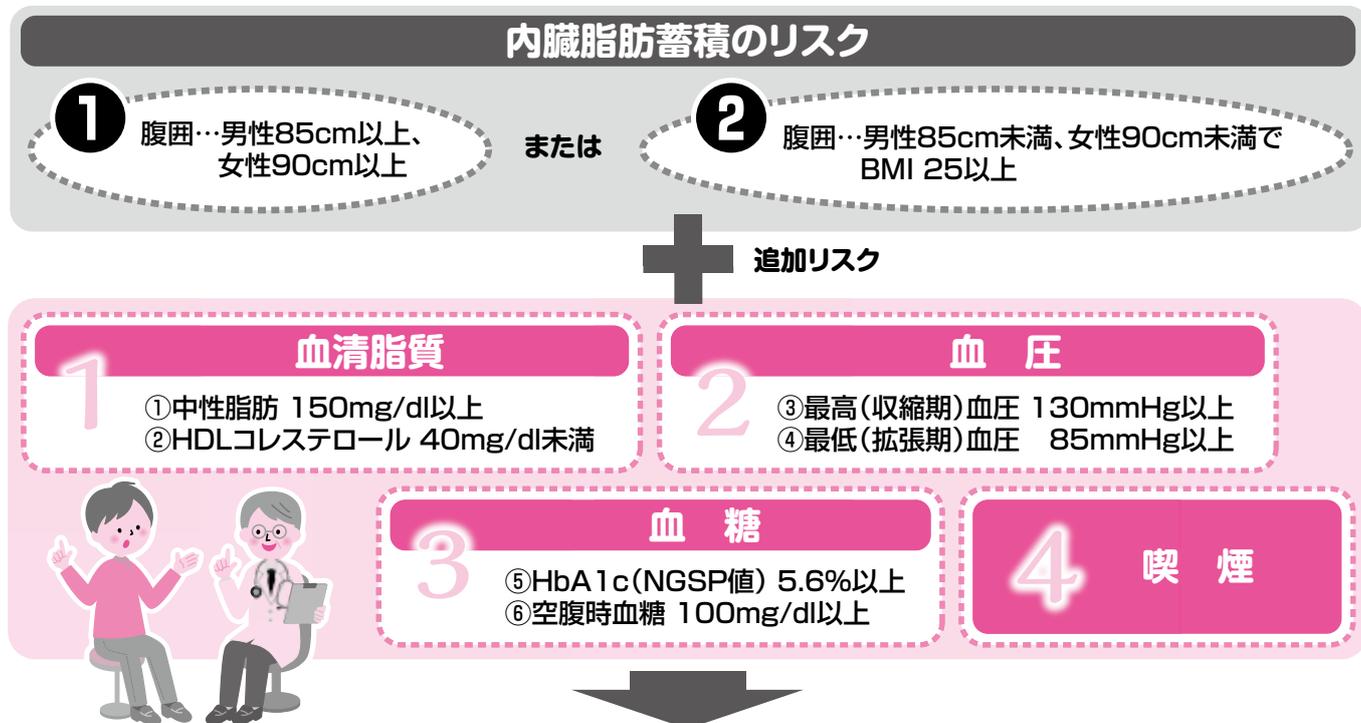


	検査項目	基準値	何を表しているか	
基本的な健診項目	身体計測	身長	身体の大きさ	
		体重		
		BMI		18.5~24.9
		腹囲		男性~84.9cm 女性~89.9cm
	肝機能	AST(GOT)	~30u/l	内臓脂肪の蓄積
		ALT(GPT)	~30u/l	
		γGTP	~50u/l	
	血圧	最高	~129mmHg	血管の傷み
		最低	~84mmHg	
	代謝系	尿酸	~6.9mg/dl	脂質異常
	脂質	中性脂肪	30~149mg/dl	
		HDL	40~119mg/dl	
		LDL	60~119mg/dl	
	血糖	空腹時	~99mg/dl	糖尿病
HbA1c(NGSP値)		~5.5%		
尿糖		(-)		
腎機能	クレアチニン	男~1.0 女~0.7	eGFR(糸球体ろ過量)を算出し、腎機能を評価する	
	尿タンパク	(-)		
詳細な健診項目	貧血	赤血球	男400~539万 女360~489万	
		血色素	男13.1~16.6g/dl 女12.1~14.6g/dl	
	ヘマトクリット	男	38.5~48.9%	
		女	35.5~43.9%	

①

問い合わせ先
役場保健福祉課保健スタッフ
☎851-6330

①の項目から、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて
特定保健指導が必要かどうかを判定します。



上記のリスクの重なりから、特定保健指導のタイプを判断します。

内臓脂肪蓄積 のリスク	1 の場合…追加リスクが	2つ以上 積極的支援	1つ 動機づけ支援	該当なし 情報提供
	2 の場合…追加リスクが	3つ以上 積極的支援	1~2つ 動機づけ支援	該当なし 情報提供

注意：65歳以上74歳以下の人は、積極的支援の場合でも動機づけ支援に変更となります。

追加集団健診のお知らせ

健診日 平成26年10月27日(月)

受付時間 健診内容によって異なります。(詳しくは保健福祉課保健スタッフまで)

会場 森町中央体育館

内容 特定健診・基本健診・広域連合の健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・前立腺がん検診・腹部エコー検査・骨密度検診・C型肝炎ウイルス検査・胸部検診(胸部検診のみの受診はできません)

※ご希望の人は、9月19日(金)までに申込みをしてください。

健診受診は「健康マイレージ」スタンプポイントが2ポイント!!

集団健診をうけそびれた、まだ健診を申し込んでいない人にご案内です!



特定保健指導には、「動機づけ支援」と「積極的支援」の2つのタイプがあります。該当の人は、保健師や管理栄養士による3か月以上の継続的な支援が受けられます。「情報提供」の人は、特定保健指導の機会はありませんが、健診結果により必要な場合は保健指導を実施します。特定健診は受けたままにせず、自分自身で振り返ることや、保健師・管理栄養士による保健指導に健診結果を活用していきましょう。

青年の船体験を報告



町長に報告する村松さん(右)

6月30

日、青年

の船に参

加した町

内在住の

会社員村

松佑樹さ

ん(26歳)

が役場を

訪れ、村

松藤雄町長に体験の報告をしまし

た。今回、村松さんが参加したの

は、公益社団法人日本青年会議所

東海地区協議会が主催する、第41

回J.C青年の船「とうかい号」で、

6月8日に名古屋港を出港してサ

イパンに向かい15日に帰港しまし

た。青年の船は、研修や体験を通

じて企業や地域に必要とされる次

世代のリーダー育成を目的に20歳

から35歳の男女を募り青年会議所

が行っているものです。

村松さんは町長に「今回初めて

参加しました。8日間の研修や、船

内で知らない人たちと協力し合い

課題に取り組むことで、協調性や

積極性の良い勉強になりました」

と話しました。

環境保全・住みよい町に



総会の様子

森町環境衛生自治推進協会(太

田康雄会長)は7月1日、会員約

60人が出席し、文化会館小ホール

で今年度総会を開き事業実績や決

算の報告、新年度の予算や事業計

画などが承認されました。議事終

了後には、県西部保健所衛生業務

課の保科麻衣子主任による「ペッ

トマナーと動物行政の現状」をテ

ーマに講演会が開かれ、自分たち

にとって身近なペットの飼いや

災害時のペット

の対応について

の話に、出席者

らは熱心に耳を

傾けていました。



講演する保科主任

自衛官募集相談員委嘱式

7月8日、役場町長室で自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われ、松永勝代さん(本町)が、村松藤雄町長と山下愛仁自衛隊静岡地方協力本部長から委嘱状を受け取りました。募集相談員とは、国防の重要性を認識し、地域住民の信望が厚く、地域に精通し自由な立場で郷土の若者を自衛隊へ勧誘活動ができる人に、自衛隊地方協力本部長と町長が連名で委嘱する人です。村松町長は「災害救助や国防など日本を守る自衛隊には町としてもできる限り協力したい。松永さんは、すでに平成2年7月から12期24年の長きに渡り募集相談員としてご活躍をして頂いています。また2年間よろしくお願ひします」と話しました。



委嘱状を受け取る松永さん(左)

花火教室で火災予防



消防署員の話聞く園児たち

7月9日、袋井消防署森分署は、町立天方幼稚園を訪れ、火災予防思想高揚の一環として花火教室を行いました。花火教室は、これからの季節に園児が家族と安全に花火を楽しんでもらえるようにと、町内に8つある全ての幼稚園や保育園で行っているものです。園児らはまず、人気アニメによる教材ビデオを観て、火災の恐怖や地震に伴う火災、火の取り扱いについて学んだ後、署員手作りのパネルで正しい花火の遊び方を教わりました。その後、外に出て安全な花火の楽しみ方を本物の花火を使って学びました。最後に園児らは消防自動車の見学をして教室を終了しました。



交通事故ゼロを目指す



自発光式反射材を受け取る村松会長

森町交
通安全推
進会議は、
夏の交通
安全県民
運動に合
わせ、「安
全をつな
げて広げ

て事故ゼロへ」をスローガンに11の啓発活動を行いました。7月11日には、交通安全協会森地区鈴木正一支部長が森町シニアクラブ連合会の役員会を訪ね、村松金吾会長に全会員868人分の自発光式反射材を贈呈しました。鈴木支部長は「夜間の外出には必ず着用して自分の身を守ってください」と呼び掛けました。

7月16日には森川橋で、袋井警察署や交通安全協会、安全運転管理協会員ら約30人が「追突事故注意」と大きく書かれたパネルや「交通安全」ののぼり旗を掲げ朝の通勤車両を対象に街頭広報活動を行いました。



街頭広報の様子

森町荒茶品評会 優等に本多利吉さん(中川上)



出品された茶を品評する審査員

第36回
森町荒茶
品評会が
7月18日、
遠州中央
農協森町
茶業セン
ターで開
かれまし

た。森の茶の品質向上や生産者の技術向上を図る目的で毎年開催している同品評会には、町内の生産者からハサミの部23点が出品され、審査員による外観・香氣・水色・滋味の4項目について審査が行われました。審査員長の中遠農林事務所茶業農産課小林利彰茶業班長は「今年は4月に低温による茶の育成遅れがみられたが、上級茶産地の森町らしい素晴らしい荒茶の出品が多かった」と話しました。

【審査結果】

○ハサミの部(一番茶)

- 優等 本多利吉 No.1
- 一等 本多利吉 No.2
- 二等 花島園
- 三等一席 鈴木伸明
- 三等二席 結いまゝ(株) No.2
- 三等三席 山本孝之

防災キャンプで避難生活を体験

7月22日から2日間、泉陽中学校の体育館とグラウンドで全校生徒54人のほか、自主防災会や陸上自衛隊、袋井消防本部、中部電力など計約1500人が参加して防災キャンプを行いました。初日には、消防署による煙体験や応急救護訓練、地震車による地震体験をした

り、中部電力(株)による講話や自衛隊による装備品や特殊車両の説明を聞いたりしました。夜には、静岡地方気象台の谷渡直樹氏による防災講演会を実施。2日目には、県西部危機管理局職員による講話や、HUG訓練などを行いました。そのほか夕食には、陸上自衛隊の炊飯車によるカレーライスの炊き出しや、朝食には非常食を食べ、体育館や教室に段ボールで仕切りを作り就寝する避難生活を体験しました。



陸上自衛隊員から説明を聞く生徒たち

北海道森町へ出発 小中学生友好親善交流

北海道森町友好親善訪問団(上沢和充団長) 出発式が7月25日、天浜線遠州森駅前で行われました。昭和63年から次代を担う人づくりを目的に相互に訪問を繰り返して、今回で14回目。一行21人を前に、比奈地教育長は「あらゆる場面で自分からを意識して行動してきてください」と話し、同団を代表して澤部絢菜さん(飯田小5年生)が「体験や交流の期待に胸がいっぱいです」と出発のあいさつをし、山口夢月さん(飯田小5年生)は「代表としての自覚を持ち、静岡県森町の良さをアピールしていきたい」と決意を述べました。一行は4泊5日の体験を終え、自分たちの視野を広げ豊かな心を育み7月29日に元気に帰町しました。



北海道森町へ出発する訪問団のメンバー

みんな 住みよいまちづくり！

各町内会や事業所などが環境美化活動を実施

町内会

6月の環境月間を中心に、各町内会が環境美化活動を実施しました。延べ約4,020人(7月31日時点の報告数)が参加し、草刈・側溝清掃・空き缶などのゴミ拾い(約190袋分)に汗を流しました。

小中学生も含めた幅広い世代が住みよいまちづくりのために環境美化活動に取り組み、各地区の河川・公園・側溝などが大変きれいになりました。



子どもたちも参加した片瀬町内会の清掃活動

事業所



■豊田合成(株)

工場周辺および寮周辺の「ゴミゼロ運動」(5月24日・30日)



■極東興和(株)

北戸綿第二公園および周辺歩道の草刈(6月29日)

この他にも、年間を通して、学校を含め多くの団体が環境美化活動に取り組んでいます。今後も森町がより美しく住みよいまちになるようご協力をお願いします。



みんなが気持ちよく暮らせるよう、
ゴミは正しく分別しよう！

燃やせるゴミ

生ゴミなどの水分はよく切って！

夏場は水分の多い野菜や果物などの生ゴミが多く出ますが、集積所へ出すときは水分をよく切ってから出しましょう。水分が多いと、収集時に袋が破れて汚水が道路に飛散し、不衛生な状態になります。また、焼却場でもゴミを燃やす効率が悪くなり、燃料費が余分にかかってしまいます。



町指定の袋に町内会名・氏名を記入して出しましょう！

最近、燃やせるゴミを、町の指定ゴミ袋以外の袋に入れて集積所に出す場合や、町指定ゴミ袋でも町内会名や氏名が記入していないため収集できない場合が増えています。収集できないゴミがガラスや猫によって荒らされて散乱し、周辺の迷惑になります。

■問い合わせ先

役場住民生活課生活保全係 ☎051-63314

燃やせないゴミ

金属類に、カッターの刃や針を出す場合は缶などに入れて出しましょう！

金属類の中に、カッターの刃や針などがむきだしで入っていると、地区のごみ当番の人や収集業者が負傷する恐れがあるので、缶などに入れて安全にして出してください。なお、医療用の注射針などは町では収集できないので、病院で処理してもらってください。

その他のプラスチック類(容器包装)は、洗ってから出しましょう！

弁当などの容器を、洗わずに汚れや残飯が付いたまま収集ネットに入れると、汚れが他のきれいな容器に付着してしまい、全体がリサイクルできなくなってしまう。軽く水洗いし、汚れが他のきれいな容器に付着しないように、また臭気が発生しないようにして出してください。

9月1日は防災の日です

災害は、いつどのような形で襲ってくるか分かりません。いざという時のために、災害に対する心構えや備えを十分しておくことが大切です。9月1日は「防災の日」と位置づけ、毎年、様々な防災への取り組みを行っています。今年も町内では、8月31日に東海地震を想定した防災訓練が町、防災関係機関、各地区の自主防災組織などで行われます。地域での防災訓練には積極的に参加し、災害に備えましょう。また、家庭内でも避難場所や緊急連絡先などの相談をして災害に備えましょう。



●問い合わせ先

役場総務課防災係 ☎85-6302

家族みんなで相談してみよう！

！身の安全を確保！

まず、頭を守ることが大切です。倒れやすい家具や転倒、落下しやすい物がある場所から離れ、机や布団などの下に逃げこんで、落下物から身の安全を守りましょう。周りに何もない場合は手で頭の保護をしてください。

！火の始末をして二次災害を防ぐ！

地震の二次災害になりやすいのが火事です。すぐに火や熱が出るものを消してください。しかし、規模が大きい地

！逃げ道を確保！

地震のときは、鍋の油やお湯が飛び散り、やけどをする危険があります。揺れがおさまってから火の始末をしましょう。もし、出火した場合は落ち着いて素早く消火しましょう。

！近所や周囲に声をかけて！

我が家の安全を確認できたら、近所にも声をかけて安否の確認をとりましょう。周辺に身体の不自由な人、病氣

の人などがいた場合は協力し合って避難しましょう。

！避難場所は日ごろからチェックを！

避難場所を日ごろからチェックしておきましょう。また、役場から避難の指示や避難勧告などがあつた場合には落ち着いて行動しましょう。



！家族との連絡手段をあらかじめ相談して！

地震発生後に多くの人が電話をかけるのと、電話がつながりにくくなります。家族の安否が心配な場合は、公衆電話、NTTの災害伝言ダイヤル1771、携帯電話の災害伝言板で家族と連絡をとりましょう。安全が確認できたら、 unnecessaryな電話や携帯電話の使用は控えましょう。

●NTTの災害伝言ダイヤルの利用の仕方

- 自分がメッセージを録音する場合
ダイヤル1771+1+
- 相手のメッセージを再生する場合
ダイヤル1771+2+

「被災地内の電話番号」

携帯電話会社の災害用伝言サービスの利用の仕方については、お使いになっている携帯電話会社に確認してください。

！自ら状況判断して避難行動することも大切！

役場からの指示、勧告などがなくても、土砂災害や水害など身の周辺に危険が迫っていると判断した場合は、ためらわず避難してください。

！うわさやデマに惑わされないで！

災害が発生すると、噂の情報やデマが流れるケースがあります。うわさに惑わされないでテレビ、ラジオ、役場などからの情報に注意し、正しい状況の把握に努めてください。



！自分の家族だけでなく周囲も気にしよう！

大きな災害では、負傷者が多いため消防などによる救出活動が困難な場合もあります。そのような時は、一人でも多くの協力が必要となります。自分や家族だけでなく、周囲を見回して救助を求めている人がいたら協力するようしましょう。





▲講演をする中村伸一先生

最後の時間を充実させるために

文化会館小ホールで6月28日、公立森町病院主催の在宅医療についての講演会が開かれ、住民ら約180人が聞き入りました。中村昌樹森町病院長の講演に続き、福井県おおい町国保名田庄診療所長の中村伸一先生による「自宅で大往生～ええ人生やったと言われるために～」と題した講演が行われました。先生は、多くのお年寄りが望む「自宅で大往生」を迎えるには何が必要なのかやその時の家族の対応、自宅で逝くことの意味や患者と医師との信頼関係などについて熱く語りました。

大正琴コンサート

森町文化協会に加盟するかわせみ琴の会は6月29日、文化会館大ホールで第10回大正琴コンサートを開催し、600人を超える来場者が大正琴の演奏を楽しみました。第10回の節目となる今年は「与作」「花は咲く」など多くの人になじみのある19曲を披露し、ゲストの地元で活躍するバンドのシン・オールディーズや大正琴演奏グループの森町みやび会による演奏も行われました。



▲大正琴演奏の様子



▲自転車の正しい乗り方を教わる児童

自転車免許を取得したよ

飯田小学校で7月1日、4年生39人を対象に自転車免許安全講習会が開かれました。児童らは交通安全指導員から自転車の基本的な交通ルールを教わったあと、学科テストを受験。続いて運動場に設営されたコースで、一時停止の標識や障害物がある場合の安全確認の仕方など、正しい走行方法を教わりました。テストを無事修了した児童らには、交通ルールが書かれた自転車免許証が交付されました。



▲高校生ボランティアによるクイズの様子

笑顔あふれる児童館の七夕会

児童館で7月5日、毎年恒例の七夕会が開かれ、町内外から親子連れなど約130人が訪れました。ボランティアグループ「おはなしぶらんこ」メンバーが大型紙芝居や劇を披露すると、子どもたちは大きな声で問いかけに答えたり、いっしょに歌を歌ったりして楽しみました。また、小学生ボランティアは歌で、高校生ボランティアはクイズなどの出し物で会場を盛り上げました。

園児がトウモロコシ収穫に挑戦

一宮の水と環境を守る会は7月14日、一宮幼稚園の園児らを招いて、トウモロコシの収穫を行いました。収穫したのは耕作放棄地解消を目的に、4月に園児らと共に生でも食べられる品種の種をまいて育てたものです。園児らは、地域の人たちともぎ取ったトウモロコシをうれしそうに持ち帰りました。また園児らは、その場で収穫したてのトウモロコシを輪切りにしてもらって「甘くておいしい」と目を輝かせながら食べました。



▲大きなトウモロコシがとれたよ



▲鮎つかまえた！

アクティ森で夏の思い出作り

アクティ森では夏休み期間中、鮎のつかみ取りやクワガタ・カブトムシの展示、カヌー体験、バーベキューなどの多彩な夏休みイベントで9月15日まで来場者を迎えています。施設内を流れる小川で体験できる鮎のつかみ取りでは、子どもたちは元気に泳ぎ回る鮎に苦戦しながらも楽しそうに追いかけて、大はしゃぎ。捕まえた鮎はその場で塩焼きにし、おいしそうにほおばりました。

遠州のふ京都

問い合わせ先

森町教育委員会社会教育課 ☎055-11112

山名神社天王祭が開催されました

飯田地区で7月12日と13日の2日間、恒例の「飯田祇園祭り」が行われ、山名神社に伝わる国指定重要無形民俗文化財の「山名神社天王祭舞楽」が同神社境内の舞屋で奉納されました。氏子の子供たちは、京都祇園祭では最早廃絶したという貴重な舞を見事に舞あげました。また、

小田原で舞楽を披露

7月19日、神奈川県小田原市にある老舗製菓・製菓会社「ういろう」本社で山名神社天王祭舞楽が披露されました。この公演は、山名神社の舞を京都の外郎家がここ森町に伝えたと言う縁により、今回外郎家と山名神社の協力によって公演会が実現しました。特に山名神社の「螭螂」の舞は、京都祇園祭「螭螂山」の出しもので、

屏風などに広く描かれています。

その後、初代小田原城主となった北条早雲の招きにより、五代目定治の時、小田原に移り住みました。妙薬「透頂香（ういろう）」の苦みとともに練菓子「ういろう」は、外郎家の名菓として現在も全国に知られています。また、二代目市川團十郎歌舞伎「八番ういろう売り」は妙薬「ういろう」から創作された歌舞伎です。

この日は、あいにく雨でしたが、出演者ら約50人が「鶴」や「龍」、「螭螂」など5段の舞を心を込めて舞いました。山名神社天王祭舞楽保存会村松康彦会長は「小田原と森町の真心がつながった気分。縁を大切にしたい」と話しました。

MOA美術館で舞楽を披露

7月20日、熱海市にあるMOA美術館の能楽堂で第18回静岡県民俗芸能フェスティバルが行われ、山名神社天王祭舞楽保存会により全8段の舞が披露されました。今回解説をした、民俗文化研究所の吉川祐子代表は、「この舞は、室町中期に摂津国四天王寺から伝来したとも、

応仁の乱以前の京都祇園御霊会の芸能をモデルにしたとも言われており、現在の京都祇園祭で途絶えた貴重な芸能を伝えていく」と絶賛しました。



▲豪華屋台の引き回し

夕闇の彼方から八台の屋台が神社に練り込みにお囃子と舞の共演に詰めた見物客は酔いました。



▲みこまい 神子舞

リを乗せて作ったとされています。からくりで動くこの山は、当時からたいへん人気が高く、洛中洛外図



◀京都祇園祭の螭螂山

▼披露された「龍」の舞



▲「螭螂」



▲「獅子」



◀「優填獅子」

+

informed consent

病院 だより

身体に関する
豆知識や
森町病院の情報を
お届けします。



「病院七夕コンサート」開催

当院では7月6日(日)、今年で7回目となる「七夕コンサート」を病院1階のリハビリ室で行いました。

七夕飾りなどがセットされた会場に入院中の患者さんやその家族、病院スタッフやボランティアなど約80人が集まる中、フルート・ピアノの演奏と歌による合計9曲が披露されました。

演奏者は、初回から出演をいただいているフルート奏者の榊原彩さん(栄町上)のほか、ピアノ奏者の栗田竜次さん、歌い手の平野叔子さん(いずれも浜松市)の3人。「浜辺の歌」「夏の思い出」「花」「七夕さま」といった唱歌やフルート・ピアノのソロ演奏などを披露すると、患者さんらは、な



患者やその家族らの前で演奏する榊原さんたち

公立森町病院 ☎85-2181



じみの深い曲目に、一緒に歌うなどすっかり聴き入った様子で、七夕の楽しい穏やかなひと時を過ごしました。

演奏した榊原さんも「患者さんが一緒に口ずさんでくれて、とても温かみを感じ、おかげで緊張もほぐれました」と満足した様子で語ってくれました。

転ばぬ先の知恵袋

しっかり食べて介護予防

高齢期では、食事量が減りがちになるため、気づかないうちに低栄養になってしまふことがあります。その結果、筋肉量の低下や骨量の減少、動脈硬化や生活習慣病を進ませたり、抵抗力が落ちて風邪などの感染症をこじらせたりする危険も高くなります。健康を保ち、よりよく生活するには、次のこと気をつけましょう。

●10食品群から毎日まんべんなく食べよう!

肉類、魚介類、油脂、卵、海藻、牛乳・乳製品、大豆や大豆製品、緑黄色野菜、いも、果物の食品をたくさんでなくまんべんなく食べることが大切です。

●「タンパク質」と「ビタミン」「ミネラル」「食物繊維」を積極的に!

食が細くなりやすい高齢期は、この4つの栄養素が不足しがちになるため意識して摂りましょう。

・「タンパク質」は、魚・肉・卵・大豆製品などをバランスよく食べましょう。

・「ビタミン」「ミネラル」「食物繊維」

問い合わせ先

森町地域包括支援センター ☎051-634-1500
E-mail:houkatsus@town.morimachi.shizuoka.jp

は、きのこ・海藻類、野菜、果物等を十分に食べましょう。

●高齢期に多い糖尿病を予防しよう!

きのこ・海藻類↓野菜↓魚や肉↓ご飯やパン・めん類の順で食べると、血糖値の上昇を抑えることができます。

●低栄養状態を防ぐ生活習慣を身につけましょう

①定期的に体重を量り、気づかぬうちに体重が減っていないかをチェックしましょう。

②1日3食決まった時間に食べて、正しい生活リズムを作りましょう。基本は、早寝早起きです。

③毎日の歯磨きや定期的な歯科検診を忘れずにしましょう。口の中が健康だと、食事もおいしく感じられます。

④日常的な運動、体を使った趣味、ボランティアへの参加など、活動的な生活を心がけましょう。

活動的な生活は食欲増進につながります。



スポーツ情報



鮎釣り大会の様子



第23回 森町子ども会 育成連合会球技大会

7月6日(日)／森町中央体育館
優勝 鴨谷子ども会(飯田地区)
準優勝 中飯田子ども会(飯田地区)
3位 デンジャラスキッズ(森地区)



白熱するドッジボール大会の様子

第36回 太田川鮎釣り大会

7月20日(日)／吉川(太田川上流)
 太田川漁業協同組合主催の鮎釣り大会が行われ、町内外から鮎釣りの精鋭27人が参加し、釣果を競い合いました。

優勝 中山貴司(新町) 重量901g 18匹
2位 大石 眞(大府川) 重量743g 12匹
3位 岩本恵司(袋井市) 重量487g 8匹

元気もりもりスポーツ教室開催

7月27日(日)／森中学校体育館
 森町スポーツ推進委員会は、「元気もりもりスポーツ教室」を開き、ベタボードや吹き矢など幼稚園児からお年寄りまで一緒に、簡単にできるスポーツを楽しみました。



ベタボードに挑戦する参加者

森町文化会館 ミキホール 公演ガイド

清水アキラ 清水良太郎 親子ものまねコンサート



9/6 土

ところ：森町文化会館 大ホール

昼の部 開場 13:30 開演 14:00

夜の部 開場 18:00 開演 18:30

入場料(税込)：全席指定 友の会 4,500円 一般 5,000円

※3歳未満満席上鑑賞無料(席が必要な場合有料)

チケット好評発売中!!

主催：森町ミキホール文化振興会

森町文化会館開館20周年記念 「ふるさと自慢うた自慢」 NHK公開録音

9/12 金

開場 17:00
 開演 17:40
 終演 20:00



川中美幸



走 裕介

特別ゲスト

ところ：森町文化会館大ホール
 入場料：無料(ただし入場整理券が必要)

観覧応募締切 8月20日(水)必着

出演者：地元出演者の皆さん
 司会：吉田浩NHKアナウンサー

主催：NHK静岡放送局・浜松支局・森町

森山良子 コンサートツアー 2014~2015 グレイテスト・ヒッツ



9/21 日

開場 15:30
 開演 16:00

ところ：森町文化会館大ホール

入場料(税込)：全席指定 友の会 5,000円 一般 5,000円
 ※未就学児の入場不可

チケット好評発売中!!

主催：森町ミキホール文化振興会 後援：袋井地区労働者福祉協議会

水森かおりコンサート 歌謡紀行



11/22 土

ところ：森町文化会館 大ホール

昼の部 開場 13:30 開演 14:00

夜の部 開場 18:00 開演 18:30

入場料(税込)：友の会 5,500円 全席指定 一般 6,000円

※未就学児の入場不可

チケット発売日 友の会：8月23日(土) いずれも 一般：8月24日(日) 9:00～ 電話予約：8月26日(火)

主催：森町ミキホール文化振興会 後援：袋井地区労働者福祉協議会

早乙女太一 ALL JAPAN TOUR 2014



12/20 土

ところ：森町文化会館 大ホール

昼の部 開場 12:30 開演 13:00

夜の部 開場 16:30 開演 17:00

入場料(税込)：友の会 4,500円 全席指定 一般 5,000円

※未就学児の入場不可

チケット発売日 友の会：9月13日(土) いずれも 一般：9月14日(日) 9:00～ 電話予約：9月15日(月)

主催：森町ミキホール文化振興会 共催：森町ミキホール友の会

各公演のチケットのお求めは

森町文化会館(☎85-1111) / 袋井市月見の里学遊館(☎49-3400) / 磐田市文化振興センター(☎35-7133) / 磐田市情報館(☎38-3974) / イケアアビタ掛川店(☎0537-22-0666) / アクトシティ浜松チケットセンター(☎053-451-1130) / チケットぴあ☎0570-02-9999 Pコード：清水親子 231-630、森山良子 232-159、水森かおり 231-648、早乙女太一 439-008) ※取扱時間などは各販売所にお問合せください。

森町文化会館 開館20周年記念公演 「中部航空音楽隊 コンサート」 鑑賞者募集

11/8 土 開場 13:30 開演 14:00

ところ：森町文化会館 大ホール
 入場料：無料(ただし入場整理券が必要)
 ※未就学児の入場不可

主催：森町、森町ミキホール文化振興会 後援：森町教育委員会、森町文化協会

お申し込み方法

郵便往復はがき下記事項を記入してお申し込みください。応募多数の場合は、抽選の上、10月中旬に入場整理券(指定席)を返送します。

【往信表面】〒437-0215 森町森1485 森町文化会館「中部航空音楽隊コンサート」行

【往信裏面】①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

【返信表面】①郵便番号 ②住所 ③名前

【返信裏面】何も記入しないでください。

※往復はがき1枚につき2名まで入場可。当選は1人1通まで。
 ※郵便往復はがき以外の応募や、記入もれのあるはがきは抽選の対象外となります。
 ※転売などを目的としたお申し込みは固くお断りします。

応募締切日 **9月19日(金)**
 当日消印有効

※各公演の内容などは、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

問 森町文化会館 ☎85-1111 (取扱時間9:00~17:00、月曜休館) ※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日



くらしのカレンダー



子ども



相談



文化会館



観光



健康



犬・猫



etc
その他

日	月	火	水	木	金	土
	1 心配ごと相談 (9:00~12:00) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769 防災の日	2 保健のしおり交付 (9:30~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 森のくまさん広場	3 移動児童館 (15:00~16:30) 所 飯田小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839		5 1歳児相談 (9:00~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	6 おはなしぶんこ
7 縁日 (10:00~12:00, 13:00~15:00) 所 児童館 ☎85-2839	8 ボディートークを 楽しむ会 (13:30~15:30) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	9 救急法講習会 (10:00~12:00) 所 岡袋井消防署 森分署 ☎85-0119	10 3歳児健診 (13:15~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 移動児童館 (14:30~16:00) 所 天方小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	11 すくすくクラブ (10:00~11:00) 所 保健福祉センター 間 子育て支援センター ☎84-4255 人権相談・行政相談 (13:00~15:00) 所 町民生活センター 間 役場住民生活課 ☎85-6312	12 2歳6か月児相談 (9:00~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 飼い主のいない犬・猫引取り日 (10:00~10:20) 所 役場別館前 間 役場住民生活課 ☎85-6314	13 おはなしぶんこ 絵手紙教室 (14:30~15:30) 所 児童館 ☎85-2839
14 結婚相談 (9:00~11:30) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769	15 敬老の日	16 心配ごと相談 (9:00~12:00) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769 森のくまさん広場	17 年金相談(要予約) (9:30~12:00) 所 町民生活センター 間 掛川年金事務所 ☎0537-21-5521 BCG接種 (13:30~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	18 赤ちゃん健康相談 (9:30~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 移動児童館 (14:30~16:00) 所 三倉小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	19 移動子育て支援センター (10:00~11:30) 所 飯田総合センター 間 子育て支援センター ☎84-4255	20 おはなしぶんこ おりがみ教室 (14:30~15:30) 所 児童館 ☎85-2839
21	22	23 秋分の日	24 移動児童館 (15:00~16:30) 所 宮園小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	25 のびのびクラブ (10:00~11:00) 所 保健福祉センター 間 子育て支援センター ☎84-4255	26	27 おはなしぶんこ お楽しみゲーム大会 (14:30~15:00) 所 児童館 ☎85-2839
28	29	30 森のくまさん広場 気軽に健康チェックの日 (10:00~) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330				

9月の納税など (納期限9月30日)

- 国民健康保険税 ……第3期分
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) ……第2期分

アクティ森イベント情報
びっ栗づくしの3日間
 ●9月13日(土)~15日(月・祝) 10:00~16:00
 栗拾い(要予約)、栗のつかみ取りなど

※定期開催
 毎週土曜日 おはなしぶんこ (10:30~11:00) 所 児童館 ☎85-2839
 毎週火曜日 森のくまさん広場 (11:00~11:30) 所 子育て支援センター ☎84-4255

試験会場 静岡県教育会館
(静岡市葵区駿府町1-12)
出願期間 8月28日(木)~9月16日(火)
問 静岡県教育委員会特別支援教育課
☎054-221-2090
☎054-221-3558
(〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6)



地域医療シンポジウムinふくろい 「みんなで育む地域医療」

県は9月を「地域医療を考える月間」と制定し、医療従事者と県民が協働して地域医療を支えていく社会を作るための事業を展開します。この月間の一環としてシンポジウムが開催されます。

とき 9月20日(土) 14:00~16:00
(開場13:30)

ところ 袋井市月見の里学遊館うさぎホール(袋井市上山梨4-3-7)

内容 基調講演「地域が守る医療」(講演者:丹波新聞社 編集部記者 足立智和氏)、パネルディスカッション「地域医療を育むための住民活動」

申込方法 森町病院受付または役場保健福祉課にある申込用紙に記入のうえ、申込み

その他 参加費無料、定員300人

主催 森町病院友の会、NPO法人ブライツ、f.a.n.地域医療を育む会、御前崎市地域医療を育む会、地域医療いわた、菊川市地域医療を守る会、静岡県西部保健所、国立大学法人浜松医科大学

問・申 公立森町病院
☎85-2181、☎85-2510
役場保健福祉課
☎85-1800、☎85-1294

ゲートキーパー養成研修会

悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴き、必要な支援に繋ぐゲートキーパーの養成研修会を開催します。あなたも周囲の声に耳を傾けることから始めてみませんか?

とき 9月12日(金) 19:00~21:00

ところ 静岡県中遠総合庁舎西館
204会議室(磐田市見付3599-4)
対象 どなたでも参加可
申込方法 電話またはEメールでお申し込みください。
申込期限 9月9日(火)
その他 参加費無料、定員70人
問・申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 ☎37-2252
Eメール kfseibu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp

強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎 講演会および交流会について

とき 10月1日(水) 10:00~12:00
ところ 掛川市徳育保健センター
徳育ホール(掛川市御所原9-28)

対象 強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎の患者およびその家族など

内容 講演会「強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎について~症状と日常生活で工夫できること~」(講師 後藤内科医院 後藤吉規院長)、交流会

参加費 無料

申込み方法 事前にFAXまたは電話で申し込みが必要

申込期限 9月19日(金)

問・申 静岡県西部保健所 地域医療課
☎37-2253、☎37-2224

障害者就職面接会開催

とき 9月17日(水) 13:00~16:00
(受付12:15~)

ところ 小笠山総合運動公園エコパスタジアム1階大会運営室
(袋井市愛野2300-1)

内容 就職希望の障害者と企業との個別相談・面接、ハローワークその他支援機関の相談コーナー

参加企業 磐田・掛川地区の約30社を予定

その他 事前申込み不要、参加無料。複数社の面接に備え、履歴書は複数枚用意しましょう。

問 ハローワーク磐田
☎32-6181、☎37-7447

野菜茶業研究所金谷茶業 研究拠点 一般公開

とき 9月20日(土) 9:30~15:00
ところ 野菜茶業研究所金谷茶業研究拠点(島田市金谷猪土居2769)
内容 緑茶の試飲、緑茶の手揉み実演と体験、手作り紅茶体験、セミナー、展示、病害虫の顕微鏡観察と技術相談、プレゼント配布など
その他 参加無料、事前申込み不要、どなたでもお越しいただけます。
問 野菜茶業研究所金谷茶業研究拠点茶業チーム
☎0547-45-4105、☎0547-46-3066、ホームページ <http://www.naro.affrc.go.jp/vegetea/introduction/kanaya/index.html>

平成26年度静岡県立大学 公開講座

【県大会場】

とき 10月4日(土)「遺伝子と健康」、10月18日(土)「ストレスと疾病」、講義13:00~15:00、実習15:00~17:00

ところ 静岡県立大学 食品栄養科学部棟(静岡市駿河区谷田52-1)

対象 15歳以上の人

参加費 各日1,000円(材料費など)

申込締切 9月19日(金)必着

申込方法 会場名、希望日(複数可)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき・ファックス・Eメール・ホームページにてお申し込みください。(申込み多数の場合は抽選)

問・申 静岡県立大学企画調整室公開講座担当
☎054-264-5106、☎054-264-5099、Eメール kouza2014@u-shizuoka-ken.ac.jp、ホームページ <http://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

広報もりまち7月号でお知らせした「第19回森町長杯ゴルフ大会について」の内容を一部訂正します。

誤: **プレー費** 14,500円(諸経費、キャディ費、食事込)



正: **プレー費** 14,500円(諸経費、食事込、**キャディ費は含まれません**)

問 森町ゴルフ連盟事務局(正光建設(株) 天野) ☎85-3118



情報ステーション

お知らせ

火災予防条例改正のお知らせ

8月1日から、祭礼・縁日・花火大会・展示会など多数の人が集まる催しの際に、次のことが義務づけられました。

- ・ガスコンロ、発電機などに対して「消火器の準備」
 - ・ガスコンロ、発電機などを使用する露天や屋台などの開設を把握するために「露天等開設の届出」
- ※自治会が主催する催しのうち、対象を当該地域（町内会など）の人に限定したものなどは対象外となります。詳しくはお問い合わせください。

問 袋井消防本部予防課予防係
☎44-5114

相談

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

～ひとりで悩まず、電話してください～

内容 いじめやいやがらせ、虐待などに困っていたら、お電話ください。

期間 9月8日(月)～14日(日)の7日間

時間 8:30～19:00、ただし土・日曜日は10:00～17:00

相談電話 ☎0570-003-110

主催 静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会

全国一斉！法務局休日相談所

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相談に応じます。

とき 10月5日(日) 10:00～16:00

ところ 掛川商工会館会議室
(掛川市掛川551-2)

内容 土地や建物の登記、遺言書・公正証書、会社・法人の登記、戸籍・

国籍、地代家賃の供託、いじめなどの人権問題

その他 予約優先、相談料無料

申・問 静岡地方法務局掛川支局
☎0537-22-5538

9月11日は「警察相談の日」 県警ふれあい相談室

犯罪などによる被害の未然防止に関する相談・その他県民の安全と平穩についての相談に応じています。

プライバシーは厳守しますので、お気軽にご相談ください。

110番は事件・事故などへの緊急通報ですから、相談については下記の警察相談専用電話を利用してください。

○警察相談専用電話(24時間受付)

プッシュ回線 #9110 (携帯電話、PHS、IP電話からも利用できますが、ダイヤル式電話および一部のIP電話については利用できないことがあります)

ダイヤル回線 ☎054-254-9110

※「県警ふれあい相談室」のほかに、各種相談窓口が設置されています。詳しくは県警ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/police/>)をご覧ください。

問 袋井警察署 ☎41-0110

募集

第27回森町産業祭 「もりもり2万人まつり&農業祭」出店者募集

とき 11月16日(日) 9:10～16:00

ところ 文化会館お祭り広場および駐車場

申込方法 申込書などに必要事項を記入のうえ、提出してください。(ファックス可)

申込期間 9月1日(月)～30日(火)

出店料 町内出店者：
テント1張りにつき7,210円
町外出店者：
テント1張りにつき14,420円

電気利用料 コンセント1個につき3,090円

※詳しくは森町ホームページをご覧ください。だとか、事務局までお問合せください。

問 産業祭実行委員会
(事務局：役場産業課商工観光係)
☎85-6319、☎85-5259

看護師等再就業準備講習会の お知らせ

とき 9月3日(水)、4日(木)、5日(金)
9:00～16:00

ところ JA静岡厚生連遠州病院
(浜松市中区中央1-1-1)

内容 最近の看護の動向、看護の基礎技術の演習

対象 看護の仕事をしていない看護職免許保有者

定員 20名

受講料 無料

申込方法 所定の用紙で受け付けます。8月20日(火)までに電話、FAX、Eメールでご連絡ください。

問・申 静岡県ナースセンター西部支所
☎・☎053-454-4335
Eメール hamamatsu@nurse-center.net

訪問看護師就業セミナー

訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさを知っていただくために、訪問看護師就業セミナーを開催します。訪問看護の実際についてわかりやすく説明します。

とき 9月22日(月) 10:00～12:00
見学実習(希望日で3時間程度)

10月2日(木) 10:00～12:00

ところ トータルケアひかり
(袋井市田町1丁目1番地15)

対象者 看護職有資格者

その他 参加費無料、無料託児あり
(要事前予約)

申込締切 9月12日(金)

申込方法 電話またはファックスでお申込みください。

申・問 静岡県訪問看護ステーション協議会
☎054-275-3339、☎054-275-3338

文部科学省・中卒認定試験

「中学校卒業程度の学力があること」を国が認定する試験で、合格者には高校入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

オホのレシピ

森町健康づくり食生活推進協議会では「私たちの健康は私たちの手で」をキャッチフレーズに、食生活の改善と健康づくりにつながる料理づくりに取り組んでいます。



きゅうりとコーンのひき肉詰め

183キロカロリー たんぱく質7.7g 脂質11.7g 塩分1.0g



刻み昆布とれんごんの煮物

46キロカロリー たんぱく質2.2g 脂質0.4g 塩分1.5g

材料(4人分)

- きゅうり …………… 3本(太め)
- 木綿豆腐 …………… 1/4丁
- 豚ひき肉 …………… 80g
- ゆでとうもろこし …………… 40g
- 青ネギ …………… 1本
- しょうが …………… 10g
- 卵黄 …………… 1個分
- しょうゆ …………… 小さじ1
- 片栗粉 …………… 適量
- サラダ油 …………… 適量
- 鶏がらスープの素 …… 小さじ2
- 水 …………… 200cc
- 酒 …………… 大さじ2
- 塩 …………… 少々

作り方

- ①きゅうりは2~3等分し、さらに縦半分に切り、中心部をくりぬいて塩を振る。青ネギはみじん切りにする。
- ②豆腐はゆでて水気を切る。
- ③ボウルにひき肉を入れてよく練り、豆腐を加えて混ぜ、とうもろこし、青ネギ、しょうが、卵黄、しょうゆを加える。
- ④きゅうりの水気をふき、片栗粉をまぶして、③を詰める。
- ⑤フライパンに油を熱して④を並べ、両面をこんがり焼いたら、水200ccと鶏がらスープの素、酒、塩を加えて、ふたをして煮込み、中まで火がとおったらふたをとり煮詰める。

材料(約5人分)

- 刻み昆布 …………… 1/2袋
- れんこん …………… 120g
- にんじん …………… 小1/2本
- さつま揚げ …………… 1枚
- しょうゆ …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 大さじ1.5
- だし汁 …………… 適量

作り方

- ①刻み昆布を水につけて戻す。(2~3分で戻る)
- ②れんこんは皮をむいていちょう切りにし、水にさらす。
- ③にんじんは太めの千切り、さつま揚げは短冊切りにする。
- ④なべににんじんとれんこんを入れ、ひたひたのだし汁、しょうゆ・砂糖で煮る。
- ⑤煮汁が半分くらいになったら刻み昆布を加え、煮汁が少なくなるまで煮る。

お料理メモ

今回は大きくなりすぎてしまったきゅうりとミネラルが豊富な昆布を使ったお料理を紹介します。

きゅうりには身体にこもった熱を取り除く作用やアルコールの代謝を促す作用があり、夏バテ、二日酔いにおすすめの食材です。きゅうりとコーンのひき肉詰めを作る時には豆腐の水気をしっかりきり、中までよく火をとおしましょう。

また刻み昆布とれんごんの煮物は手軽に作れる副菜です。昆布にはうまみ成分がいっぱいなので、昆布を入れると料理が一段とおいしくなります。毎日の献立に昆布を上手に取り入れましょう。

●問い合わせ先 役場保健福祉課保健スタッフ ☎85-6330



編集後記
キーボード
 ▼役場の通用口に毎年やってくるツバメが、二回目の子育てを終えて無事巣立ちました。毎日大きくなっていく様子を観察するのが楽しみです。幸運をもたらすといわれるツバメ。糞害に困りつつも、巣を撤去することなく成長を見守るという人とツバメの温かな関係がこれからもずっと続いてほしいです。(まつこ)
 ▼今年も夏が来ました。アクティ森やその周辺では、バーベキューや川遊びなどを楽しむ若者や家族連れでにぎわいをみせています。美しい自然が豊かな森町。新東名高速道路には、森掛川ICと遠州森町スマートICの2つのインターチェンジがありますので、ぜひ多くの人に来て頂きたいと思います。(松)

人の動き

8月1日現在 () 内は先月比

世帯数 …………… 6,391 (+ 2)
 人口 男 …………… 9,597 (-13)
 女 …………… 9,752 (+ 7)
 計 …………… 19,349 (- 6)