広報 もりまち

No.689

内容

特定健診／新保健委員紹介／
新町内会長紹介

今月の表紙

満開の桜堤

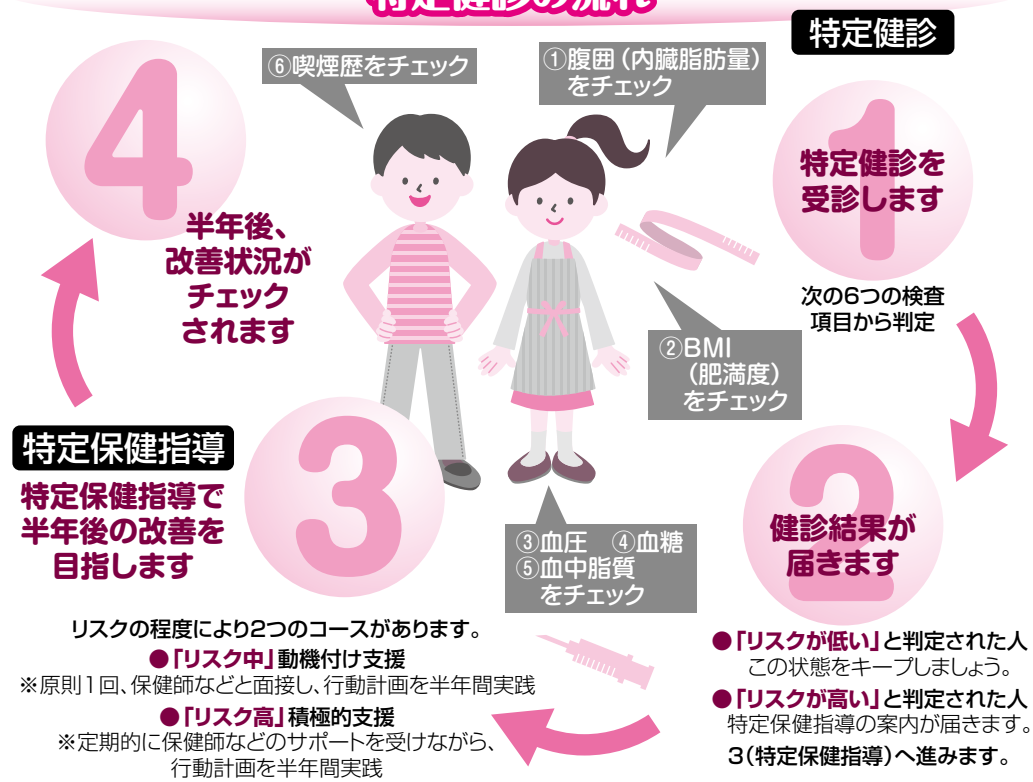
4月初旬に太田川堤防の桜が今年もきれいに咲きました。町内外から多くの人が訪れ、シートを広げてのんびり花見をしたり、桜色のトンネルを散歩して満開の花を楽しんでいました。

平成26年 5月号
2014

今年も受けよう！特定健診

特定健診は、将来の生活習慣病のリスクを早期に発見するために行う大切な健診です。40歳から74歳の全ての人が対象になり、加入している医療保険者により実施されます。年に一度の健康チェック、今年も忘れず受診しましょう。

特定健診の流れ



毎年1～4のサイクルで、健康チェック!!

年に一度は特定健診！

健診結果はあなたの健康状態を表しています。健診結果の変化で自分自身の生活を振り返るきっかけにもなります。毎年特定健診を受けましょう。

誰が受けるの？（対象者）

「特定健診」の受診対象者は40歳から74歳の人で、各医療保険（国保・協会けんぽなど）に一年間を通じて加入している人です。

特定健診対象から除かれる人

①妊産婦
②6か月以上継続して入院している人
③海外在住など厚生労働大臣が定める人

どうやって受けるの？（受診方法）

特定健診は加入している保険ごとに受診方法が定められています。現在ご加入の保険者に確認の上受診しましょう。

皆さんからの質問！

質問 健康でも特定健診を受けるのですか？

回答 自覚症状がないだけで、病気の前兆が見つかることもあります。早期であれば生活習慣を見直すだけで改善する場合もあります。健康であることを再確認するためにも、ぜひ特定健診を受診しましょう。

■問い合わせ先
役場保健福祉課 保健スタッフ ☎85-6330
役場住民生活課 国保年金係 ☎85-6313

質問
通院中で定期的に検査を受けているから特定健診を受ける必要はないですか？

回答
通院中でも特定健診の対象となります。治療のための検査は、治療と関係ない項目については検査していない場合もありますので、かかりつけの医師に相談いただくことをお勧めします。なお、通院先で特定健康診査と同じ検査を受けている人は、結果報告にご協力ください。

質問
森町国保ですが、勤務先で特定健診を受けました。再度受ける必要がありますか？

回答
結果をご報告いただければ森町国保の特定健診受診者とさせていただきます。再度特定健診を受ける必要はありません。

町のがん検診をぜひご利用ください！

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、早期の治療でがんによる死亡を減少させることです。

特定健診だけではがんを発見することはできません。自覚症状がなくても、がんが体内に潜伏し、進行していることがあります。職場などでがん検診を受ける機会のない人は、町のがん検診をぜひご利用ください。

特定健診と同時に受けられるがん検診など

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 胸部検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診
- 前立腺がん検診
- 腹部超音波検査
- 肝炎ウイルス検診
- 骨密度検診

※検診実施機関や日程など検診に関する詳しいことは、3月15日に全戸配布した「平成26年度健康診査のご案内」を参考にしてください。

森町国保のみなさん、特定健診結果の提供にご協力ください！

勤務先などで特定健診受診予定の人は、健診結果の提出にご協力ください。特定健診受診者として、森町の特定健診受診率に反映させていただくとともに、今年度中未受診のご案内などが届かないよう配慮します。

ただし、次の検査項目をすべて満たす必要があります。また、かかりつけ医などでの定期的な血液検査では特定健診に必要な項目が含まれていないこともありますのでご注意ください。

国が定める特定健診検査項目（16項目）

①問診（服薬の有無、喫煙の状況など）
②医師の診察（聴打診・医師の判定）
③身長
④体重
⑤BMI（肥満度）
⑥腹囲
⑦血圧（最高・最低）
⑧肝機能（GOT（AST））
⑨肝機能（GPT（ALT））
⑩肝機能（γ-GTP）
⑪中性脂肪
⑫HDLコレステロール
⑬LDLコレステロール
⑭尿検査（尿糖）
⑮尿検査（尿蛋白）
⑯空腹時血糖もしくはHbA1cのいずれか

健診結果の提出方法　郵送または保健福祉課へご持参ください。

①郵送の場合
事前にお電話をください。（☎85-6330）
返信用封筒・問診票をお送りしますので、健診結果のコピーと問診票を郵送してください。

②持参の場合
健診結果は保健福祉課でコピーします。お越しの際、内服の有無、喫煙の状況などをおたずねします。

「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」のお知らせ

消費税率引き上げによる負担の影響に配慮するため、所得の低い方を対象に「臨時福祉給付金」、子育て世帯を対象に「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

給付金の支給には、平成26年1月1日に住民登録している市町村に申請が必要です。森町での申請書の郵送および受付開始はおおむね7月頃を予定しています。詳細が決まり次第、回覧やホームページでお知らせします。

なお、給付金の申請には、平成26年度の町県民税の課税状況が必要となります。必ず、町県民税などの申告をお願いします。

給付金を装った振り込め詐欺、および個人情報の詐取にご注意ください！

■問い合わせ先
役場保健福祉課
障害福祉係（臨時福祉給付金）
厚生係（子育て世帯臨時特例給付金）
☎85－1800

●支給対象要件、金額など

給付金名	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金	
		支給対象者	対象児童
対　象	平成26年1月1日現在森町の住民基本台帳に登録されている人で、次の全てに該当する人 ①平成26年度町民税（均等割）が課税されていない（当該町民税が課税されている人の扶養親族などを除く） ②生活保護制度の非保護者でない	平成26年1月の児童手当（特例給付を含む）の受給者で、平成25年中の所得が児童手当の所得制限に満たない人	支給対象者の平成26年1月分の児童手当などの対象となる児童 ※臨時福祉給付金の対象となる児童および生活保護制度の非保護者に当たる児童は対象外
金　額	支給対象者1人につき1万円 さらに、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当などの受給者は1人につき5千円加算	対象児童1人につき1万円	

一般不妊治療（人工授精）費助成事業

森町では少子化対策の一環として、医療保険が適用されない人工授精治療を受けるご夫婦の経済的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を助成します。

■対象者
①法律上婚姻している夫婦
②夫または妻のどちらかが申請日に森町に居住していること
③助成に係る治療期間の初日における妻の年齢が40歳未満
④夫と妻の合計所得額が730万円未満
⑤町民税などを滞納していないこと

■助成対象となる治療
平成26年4月1日以降に治療した、保険適用外の人工授精治療

■助成期間
原則、助成を開始した診療日の属する月から継続する24か月まで。

■助成金額
治療費の本人負担額の10分の7で、6万3千円を上限とします。

■申請時期
●原則、不妊治療を受けた日の属する年度の末日までに申請してください。
●ただし、1月～3月までの間に治療を受けた場合は、その年度の治療最終日から90日以内までに申請することができます。

■申請に必要なもの
①森町一般不妊治療（人工授精）費助成金交付申請書（様式第1号）
②森町一般不妊治療（人工授精）費助成事業に関する同意書（様式第1－2号）
③森町一般不妊治療（人工授精）費助成事業受診等証明書（様式第2号）
④人工受精治療を受けた医療機関発行の領収書
⑤夫および妻の戸籍謄本又は戸籍全部事項証明書
⑥夫および妻の前年（申請日が1月から5月までの間にある場合にあっては、前々年）の所得証明書
⑦印鑑（スタンプ式不可）
⑧夫および妻の健康保険証
＊様式第1号、様式第1－2号、様式第2号は、森町ホームページからダウンロードできます。
＊様式第2号は医療機関で記載してもらいます。

■その他
森町では、人工授精治療以外に、体外受精・顕微授精治療を受けられたご夫婦を対象に、特定不妊治療費助成事業も実施しています。
詳しくは森町ホームページをご覧ください。http://www.town.morimachi.shizuoka.jp/docs/2014012001700/

■申請窓口・問い合わせ先
保健福祉課 保健スタッフ
☎85－6330

新しい保健委員さんを紹介します

4月24日、森町保健委員会総会を開催し、町とのパイプ役となって地域の健康づくりをサポートとする新しい保健委員さんを委嘱しました。任期は2年間で次の皆さんです。

委嘱書を受け取る新保健委員

●三倉地区
中野　敦子（黒田）
髙橋　京子（三倉・中村）
松下喜代子（上野平・木根）
大屋かつ枝（大河内）
山本由美子（大久保）
花立　道子（中野・乙丸・大府川）
本多　照代（田能・舟場）

●天方地区
早馬　信子（大鳥居・問詰）
竹内　君子（黒石・葛布）
渡邊　壽子（西俣）
鈴木千恵美（鍛冶島・亀久保・嵯塚）

●森地区
阿部多津子（城下上）
白畑　洋子（城下下）
村松　初子（川向・赤松・川久保・本丁）
佐藤　章江（明治町・開運町）
白畑まき子（新町・仲横町）
太田　清子（本町・川原町）
神麻　光子（栄町中）
加藤　秋子（栄町上・下宿）
伊藤　美鈴（大門）
内藤　和美（西幸町）
鈴木惠美子（向天方上・下）
岡野　式子（南町・促進森）
花嶋なお美（橘・大上・薄場）

●一宮地区
大場　郁代（米倉）
山本みどり（大久保）
髙木　久子（片瀬・谷崎）
倉見　鈴子（赤根）
大場　美幸（宮代西・東）

●園田地区
永田てる子（草ヶ谷）
両角とし子（円田）
藤田　桂子（谷中）
後藤　博子（中川上）
内山　信子（牛飼・中川下）

●飯田地区
齋藤　典子（市場）
村松いく代（下飯田）
鈴木喜美子（中飯田・上飯田・若宮）
松尾キミエ（西組・東組・城北）
一木　和（鴨谷・梶ヶ谷・福田地）
岩田のり子（戸綿）
山本富士子（北戸綿・南戸綿・むつみ台）

（敬称略・カッコ内は担当地区）

第2子以降のお子さんが就園している保護者の皆さん
幼稚園保育料が減免されます

森町では幼児教育の振興を図り、子育て支援・少子化対策の一環として平成26年度から幼稚園の保育料を改正しました。

森町にお住まいで公立幼稚園に通う二人目以降の保育料が次のように減額されます。

25年度まで

保育料
第1子 月額 5,000円 第2子以降 月額 3,750円
対象
※幼稚園に就園している園児数でカウント

26年度から

保育料
第1子 月額 5,000円（変更なし） 第2子 月額 2,500円（第1子の半額） 第3子以降 無償
対象
※小学校3年生からカウントします （小学校3年生までに兄弟、姉妹がいる場合は、幼稚園児が第2子以降になります）

申請方法

1 お子さんが減額に該当する場合は就園している幼稚園に保育料減免申請書（様式第2号）を提出していただきます。

2 教育委員会で内容を審査し、4月分から上記の保育料で引き落としさせていただきます。

3 さらに生活保護世帯、町民税非課税世帯、町民税所得割非課税世帯の減額につきましては、6月に住民税の税額が確定した後の申請が必要になります。

※町外の私立幼稚園に通っている世帯についても、同様に第2子から私立幼稚園就園奨励費補助金の対象になります。詳細についてはお問い合わせください。

■問い合わせ先
幼稚園または
森町教育委員会学校教育課
☎85－1112

森まちの掲示板

新入学児童に「黄色い帽子」贈呈

森町ライオンズクラブ（鈴木托治会長）は4月2日、森町教育委員会を訪れ、新入学児童に贈る交通安全の願いを込めた「黄色い帽子」とその目録を比奈地教育長に手渡しました。新入学児童の通学途中の交通事故防止にとの思いで、同クラブが昭和44年から毎年贈り続けている活動です。黄色い帽子は、遠くからでもよく目立ち、通学に慣れていない新入学児童の登下校時の交通安全にとても役立っています。今年も入学式などで、会員たちから町内の全新入学児童164人に黄色い帽子が手渡されました。

比奈地教育長に帽子を手渡す鈴木会長（中央）と鈴木康之幹事

地元ボランティアへ感謝

4月3日から4日間、葛城ゴルフ倶楽部で開催された「ヤマハレディースオープン」で、大会運営を支えた地元ボランティアへの感謝の気持ちを込め、最終日の6日、大会副会長の柳弘之ヤマハ発動機社長から大会に後援協力した関係自治体に100万円ずつが寄付され、村松町長も目録を受け取りました。大会期間中は、延べ1万3千人のギャラリーが訪れ、延べ1，130人の公募ボランティアが大会をサポートしました。贈られた寄付金は地域スポーツの振興に役立てます。

柳副会長から目録を受け取った村松町長たち

新茶シーズン到来

森町茶業振興協議会は4月11日、第35回森町茶業者大会を文化会館小ホールで開きました。会長の村松町長は「森の茶ブランド化のため進めてきた緑茶研修施設、森の茶研修センターが完成した。良質茶生産の推進、次代を担う人たちの交流の場にしてほしい」とあいさつ。本年度の事業計画案では、荒茶加工技術の向上や茶園管理栽培管理の共業化の推進、遠州森の茶ブランドの宣伝強化などを承認し、「森の茶の特徴を活かした安心安全な良質茶の生産を図る」とする大会決議が採択されました。約120人が出席しての大会では、優良生産者への表彰も行われました。

また、4月23日には、新茶の初取引が農協森町茶業センターで行われ、新茶シーズンが始まりました。

村松町長から表彰を受ける優良生産者

緑茶研修施設で火入れ式

森の茶研修センターが完成し4月15日、農家や茶商など関係者約40人が出席して、火入れ式が行われました。この施設は、森町茶業振興協議会（会長村松藤雄町長）が1，500万円で整備した緑茶研修施設で、大鳥居のJA遠州中央天方支店の倉庫を借用し、一度に生葉35kgを処理できる加工ラインを導入したものです。整備した目的は、荒茶加工技術を向上させ全国茶品評会への出品点数を増やし、農林水産大臣賞などの上位入賞を果たすことで「森の茶」の知名度をさらに高め、PRを強化することです。会長の村松町長はあいさつで、「1年で完成できたのは茶商や生産者など関係者の協力のたまもの」と話しました。

茶葉を確認する関係者

あいさつをする会長の村松町長

消防団入退団式 ―地域防災・地元を守る―

森町消防団の平成26年度入退団式が4月6日、文化会館大ホールで行われました。満期退団者は61人、入団者は64人。野口新団長のもと新たな体制で地域防災活動をスタートします。

今年度の役員さんは、次のとおりです。（敬称略）

〔団　　長〕野口雅人
〔副 団 長〕内山敬浩
　　今村全伸
　　森田勇気
〔指導本部長〕吉筋孝行
　　田宮正和
　　下原健史
　　山本真充
　　山下大輔
〔本 部 長〕村松和哉
　　小澤真司
　　太田弘行
　　大塲　学
　　村松　亘

〔分団長〕第１分団　鈴木和孝
　　第２分団　増田　忍
　　第３分団　犬居晋也
　　第４分団　鈴木隆裕
　　第５分団　高木　章

入退団式の様子

退団者を代表してあいさつする萩原貴宏前団長

新入団員代表の宣誓

新しい町内会長さんを紹介します

平成26年度の各町内会長は、次の皆さんです。今後１年間、地域の取りまとめ役、そして行政とのパイプ役として活動していただきます。

なお、4月21日の森町町内会長連絡協議会理事会において、連絡協議会会長に鈴木克周さん（上飯田）、副会長に田邊哲さん（三倉）・武藏島尚さん（円田）が選ばれました。

◎は各地区の会長、○は同副会長です。（敬称略）

町内会名	町内会長名
【三倉地区】	
黒　　田	○中野　達雄
三　　倉	◎田邊　　哲
中　　村	西谷　　正
上 野 平	東　　孝司
大 河 内	寺田　光利
木　　根	松下　文男
舟　　場	花島　要一
乙　　丸	坂中　啓次
大 府 川	島沢　　功
中　　野	松下　博一
大 久 保	小縣　文雄
田　　能	鈴木　健司
【天方地区】	
大 鳥 居	◎戸塚登志男
葛　　布	森田　　隆
西　　俣	○齋木　賢一
黒　　石	澤口　静夫
問　　詰	山田　　武
鍛 冶 島	社澤　和好
亀 久 保	友田富士男
嵯　　塚	杉山　治郎
【森地区】	
城 下 上	鈴木　　博
城 下 下	◎稲村　　弘
赤　　松	梅津　昌義
川　　向	溝口二三男
本　　丁	村松　巧治
開 運 町	續　　光雄
川 久 保	間藤　勝美
大　　上	花嶋　孝昌
明 治 町	加藤　司郎
新　　町	大石　春幸
仲 横 町	山田　幸久
本　　町	小林知加始
川 原 町	○横田　照彦
下　　宿	大川　龍夫
栄 町 上	白幡　雅章
栄 町 中	山田　忠明
南　　町	大場　康博
大　　門	川越　章一
向天方下	加藤登志夫
向天方上	○小澤　和弘
橘	森松　健次
薄　　場	中村　保仁
西 幸 町	中村牛太郎
促進住宅森	中村　智一
【一宮地区】	
米　　倉	大場　義則
大 久 保	○天野利佳津
片　　瀬	多米　久夫
赤　　根	鈴木　健一
谷　　崎	髙木　弘年
宮 代 西	◎宮谷　宗良
宮 代 東	松尾　正樹
【園田地区】	
草 ヶ 谷	○立林　悦治
円　　田	◎武藏島　尚
谷　　中	井口　　始
中 川 上	小林　克碩
中 川 下	野末　文生
牛　　飼	村松　　繁
【飯田地区】	
市　　場	大石　辰二
下 飯 田	山下　知廣
中 飯 田	小池　　靖
上 飯 田	◎鈴木　克周
東　　組	森下　三郎
西　　組	鈴木　將夫
城　　北	鈴木　義人
若　　宮	金子　鉄男
梶 ヶ 谷	天野　光義
鴨　　谷	一木　和賢
福 田 地	○相羽　　充
戸　　綿	堀内　秀樹
北 戸 綿	山本　光廣
南 戸 綿	松井　時弘
むつみ台	神田　征洋

もりもりトピックス

▲ホタルの幼虫を放流する参加者たち

向天方は桜の次はホタルだよ！が合い言葉

向天方ホタルの会は3月31日、放流会を開催し、同会や向天方子供会など約20人が参加しました。満開の桜の下、会員が育てたゲンジボタルの幼虫1,300匹を用水路や沢に放流しました。子どもたちは「元気で育ってね」とやさしく放ちました。ホタルの観察会は6月7日、8日の2日間行う予定です。

新入生に交通安全を呼びかけ

森町交通安全対策委員会は4月4日、入学式が行われた宮園小学校を訪れ、新入生に交通安全啓発グッズを配布しました。交通安全協会支部員や交通安全指導員らが「交通安全に気をつけてね」と呼びかけながら反射リボンなどのグッズを手渡すと、新入生らは「ありがとう」と元気にお礼を言いました。

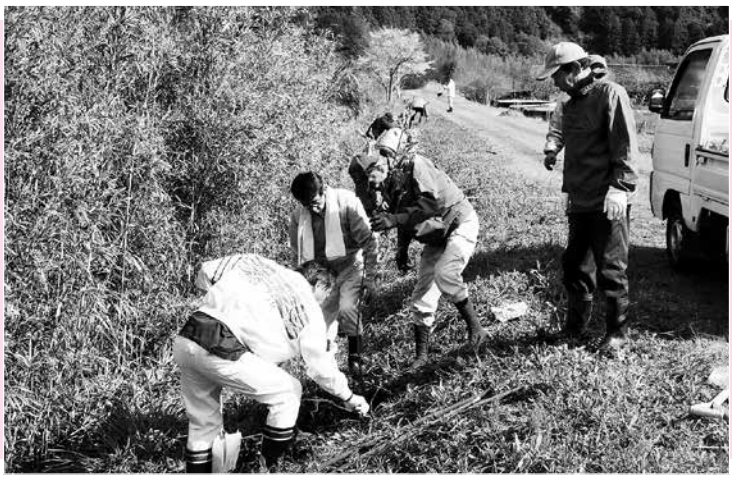
▲グッズを受け取る新入生

▲小國神社の舞楽

▲天宮神社の舞楽

伝統の十二段舞楽奉納

約1300年の歴史をもち国の重要無形民俗文化財に指定されている「十二段舞楽」が、天宮神社で4月5日と6日に、小國神社では19日と20日に各神社境内の舞殿で奉納されました。伝統的な衣装や面を身につけた子どもや青年たちが、12段まである演目を次々と披露し、集まった地元住民や町内外から訪れた見物客たちは、舞楽に見入ったり写真を撮ったりして楽しんでいました。



▲おもてなしの心で植樹をする住民たち

かわせみ街道を桜と紅葉の名所に

4月6日、天方地区町内会長会は、上問詰の堤防と太田川ダム湖周辺に桜とモミジ360本の植樹をしました。新東名ができ、町内に2つのICが開通したことで町への観光客の増加が予測されるため、アクティ森から太田川ダムの間の川沿いなどに植樹をして、季節ごとに変化する景色を楽しんでもらおうと行ったものです。今後5年間で2,000本の植樹をする予定です。

アマゴさん早く大きくなってね

太田川漁協と一宮の水と環境を守る会は4月16日、小國神社横の宮川でアマゴの稚魚の放流会を開き、一宮幼稚園の年長園児9人が参加しました。園児らは魚に「元気でね」と声をかけながらやさしく川に放ちました。放流したのは、昨年11月に漁協から卵をもらい、園児たちが世話をして育てた稚魚20匹を含む70匹です。

▲アマゴの稚魚を放流する園児たち

▲読書感想画をみる親子

読書に親しんで

森町立図書館では館内で、4月19日から5月11日まで児童読書感想画展を開催し、町内小学生が描いた力作26点を展示しました。これは「こどもの読書週間」にあわせて開催したもので、子どもたちに読書の喜びや楽しみを感じてもらい図書館に親しんでもらおうと開きました。

公共下水道の事業計画区域を拡大しました

森町公共下水道事業は、事業計画区域126ha（事業期間:平成16～25年度）に加え、下宿、川原町、本町、仲横町、新町、明治町、開運町、本丁など49ha（事業期間:平成26～31年度）を整備する第3期事業計画を策定しました。

ここでは、第3期事業計画の概要についてお知らせします。

これまでの経緯と事業計画区域拡大の目的

森町の公共下水道事業は、第1期事業計画の認可を得て平成16年度に遠州森駅南西部の72haについて事業を開始しました。事業は町民の皆さんのご理解とご協力をいただいて順調に進捗し、森町浄化センターの完成により平成21年3月29日から下水道の供用を開始して、第2期事業計画に基づき平成26年4月までに126haの区域が下水道を利用できる区域として整備されています。

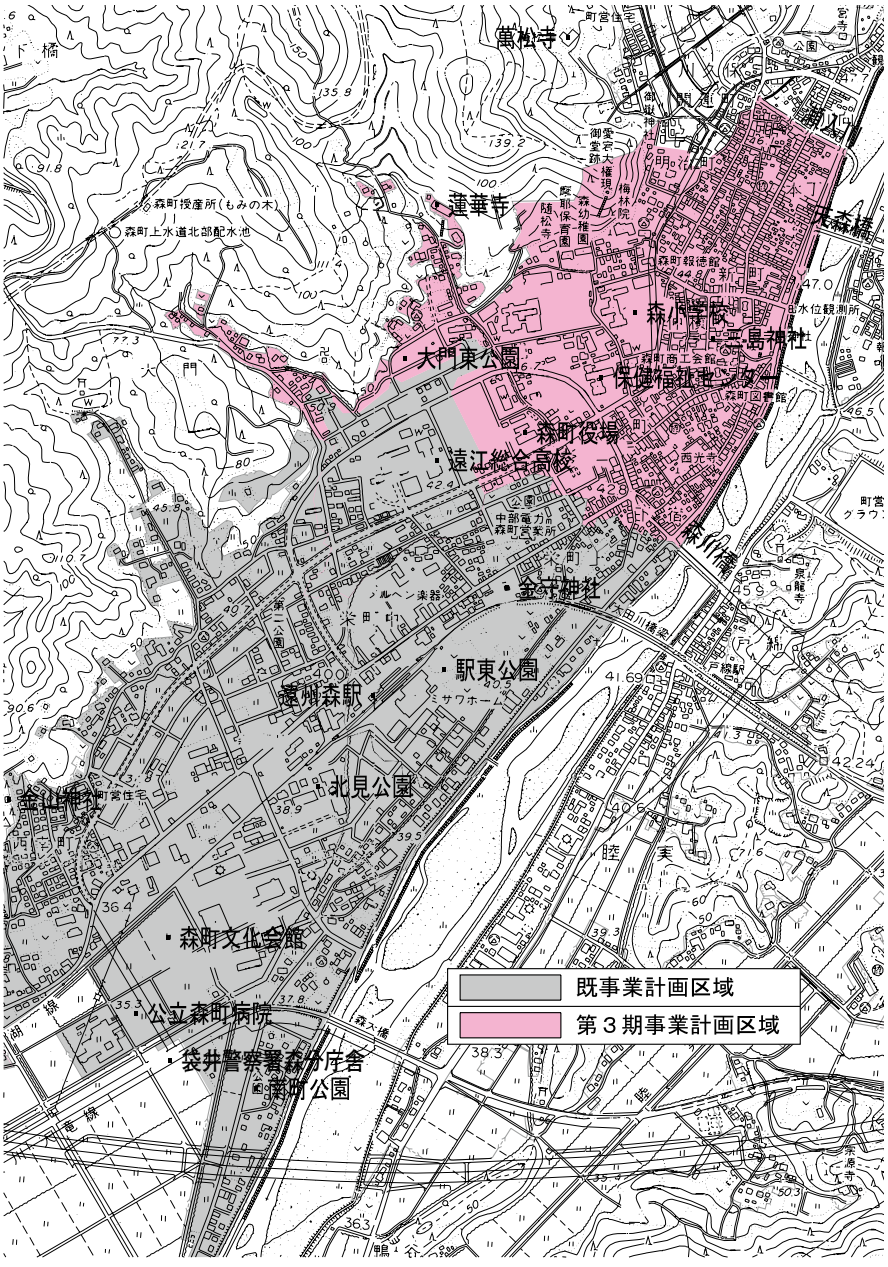
今回の事業計画区域の拡大は、住宅の密集する森地区において下水道の整備を行うことにより事業効果を更に高め、早期に太田川や小藪川などの水質を保全すること、生活環境の改善を図ることなどを目的としています。

第3期事業計画の概要

今回の事業計画では、森町役場、森町保健福祉センター、森小学校などの公共施設や家屋が密集する森地区の計49haを平成26～31年度の6か年で整備をします。

各年度の整備は、おおむね左上の表のとおり計画しています。詳細については担当課にお問い合わせください。

工事施工年度	対象地区の目安	供用開始年
平成26年度	役場周辺（下宿、本町、明治町）	平成27年
平成27年度	川原町周辺（下宿、川原町、仲横町）	平成28年
平成28年度	本町周辺（本町、仲横町）	平成29年
平成29年度	明治町周辺（明治町、仲横町）	平成30年
平成30年度	新町周辺（仲横町、新町、本丁）	平成31年
平成31年度	開運町周辺（明治町、開運町）	平成32年



役場からのお願い

下水道の事業計画区域内では合併浄化槽の設置に対する補助金は交付されません。新築や増改築の予定がある人は、下水道の整備計画に合わせて実施することをおすすめします。

また、下水道が整備される地域の皆さんには、下水道を使っていただくために、受益者負担金や宅内排水設備工事費など、個人負担が掛かります。町では、下水道接続のための資金を準備していただく「下水道積立貯金」をおすすめしています。町内の各金融機関で取り扱いをしていますのでぜひご利用ください。

なお、受益者負担金や使用料などについては、森町ホームページ（http://www.town.morimachi.shizuoka.jp）で詳細を掲載していますのでご参照ください。

今後、地域の皆さんには、下水道工事により、大変ご迷惑をおかけすることになりますが、快適で住みよく美しいまちづくりのためご協力をお願いします。

◉公共下水道についての問い合わせ先
上下水道課
☎0538－85－6327

森この人 ひと

野口 雅人さん
（円田）

平成14年4月、森町消防団第4分団（園田）に入団。周囲からの信望を得て、平成21年4月から本部役員に。副団長を3年務めたのち、今年4月から第20代消防団長に就任。40歳

「自分たちの町は自分たちで守る」消防団は地域防災の主役

「萩原前団長の後を引き継ぎ、森町消防団第20代団長として、新体制でのスタートを切り、あらためて自らの責任と役割を認識し、重責を感じています」と就任の感想を話す野口新消防団長。

4月6日、消防団入退団式の壇上で新入団員を前に「危険な災害の現場へ出動することになります。入団した皆さんは、自らの安全確保を最優先に考え、また、町民の安全安心のため積極的に訓練に参加して、技術や知識を早く習得し、有事に備えてください」とエールをおくりました。

また、消防団活動について、「消防団はどのような立場なのかと考えたとき、まず地域防災の主役であるということ。そして町民の皆さんの生命や財産を守るということ。また、町民からは団の動員力が期待されています。サラリーマンが増え、交代勤務などで出動できない人が増えていますが、今年の目標として出動率8割以上を掲げていきたい」と団活動への熱い思いを語ってくれました。

消防団に入団し、13年となる野口団長は、家業の農業の仕事を持ちながらの団活動を振り返り、「入団以来火災現場へは本当によく出ました。仕事場が地元ということもありますが、仕事の途中であっても必ず出動して消火活動をしてきました。昨年県大会へ地元4分団が自動車ポンプ操法の部で出場し、副団長として訓練にたずさわりましたが、長年共に歩んできたポンプ車が県大会という舞台で花道を飾り引退したことは感慨深く、順位は4位以降は発表されませんでしたが本当にすばらしい操法でした。また、消防団活動を今まで続けてくる中では、早朝からの訓練や辛い事もありましたが、良き先輩や仲間、協力してくれた団員、家族に支えられて続けることができました。感謝の気持ちでいっぱいです」と語りました。

これから活動する中で、団員たちに望むことを尋ねると「大勢の団員の命を預かる立場になりました。今後どのような規模の災害がいつ起こるかわかりません。全ての団員がその場の状況に応じて自らが判断し行動しなければならない時が必ずきます。消防団員に求められること、やるべきことはたくさんありますが、私が一番に思うことは、まずは団員が自分の身を守ることです。そして安全を確保し、次に何をするかが大切です。安全に消火活動を行うためには、訓練をしっかり積み、器具機材の操作を熟知し、水利を含め消火方法を考える力をつけ、指揮命令系統を尊重することを身についてほしい」と話してくれました。

そして、最後に「地域防災の要としての責任を果たすべく、精力的に活動して参りますので、団活動へのご理解をいただきますようよろしくお願いします」と話しました。

▲入退団式での野口新団長

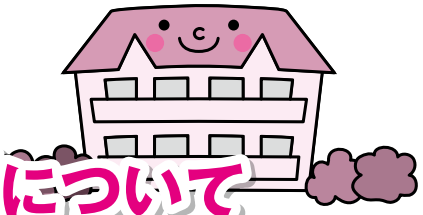
お知らせ

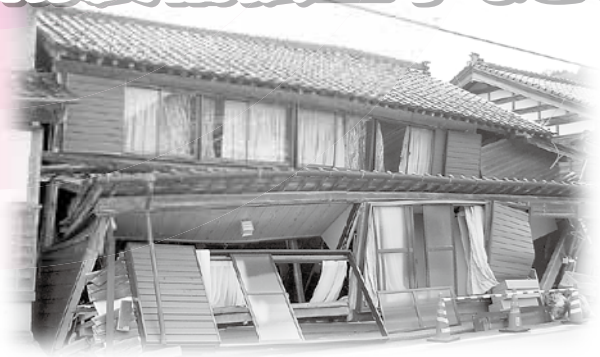
森町住民を対象に火災発生情報のメール配信サービスがあります。登録しますと、いつどこで火災が発生したという情報メールが袋井消防本部から届きます。希望する人は、左記のメールアドレスに空メールを送信して登録してください。

es-morimachi@smtp3.fastalarm.jp

MORI-KONOHITO

わが家の専門家診断および耐震補強工事などの補助制度について





昭和56年5月(今から33年前)以前に建築された木造住宅は、旧耐震基準で建てられているため耐震性に劣り、東海地震などの大規模地震発生時に倒壊などの危険性が考えられます。

まず、①の「わが家の専門家無料診断」を受け、現状の耐震状況について把握しましょう。

また、②の「補強計画の作成」や③の「耐震補強工事」については、補助制度がありますので、この補助制度を活用して、わが家の耐震化に努めましょう。

① わが家の専門家診断

- **内　容**　無料で専門家(静岡県耐震診断補強相談士)による耐震診断を行います。
- **対　象**　昭和56年5月以前に建築された木造住宅
- **申　込**　電話で受付を行っています。

② 木造住宅補強計画の作成

- **内　容**　耐震診断の評点が1.0以上(かつ補強計画作成前の評点より0.3以上アップ)となるように、「補強計画」を作成します。
- **補助額**　一　般　世　帯 …… **1戸につき最大で　9.6万円**
  高 齢 者 世 帯 …… **1戸につき最大で14.4万円**
  ※65歳以上の人のみが居住している世帯

③ 木造住宅耐震補強工事

- **内　容**　②の「補強計画の作成」に基づき、「耐震補強工事」を実施します。
- **補助額**　一　般　世　帯 …… **1戸につき最大で60万円**
  高齢者等世帯 …… **1戸につき最大で80万円**
  ※65歳以上の人のみが居住している世帯、または障害のある人などが同居している世帯

ブロック塀などの撤去および改善の補助制度について

地震時、通行の安全を確保するため、危険なブロック塀(4段以上のブロック塀)を撤去したり、安全な塀や生け垣などに改善する場合に補助制度があります。

④ ブロック塀などの撤去

- **内　容**　道路に面した4段以上のブロック塀を撤去します。
- **補助額**　「業者の見積額」と「基準額(8,900円/m)×ブロック塀の長さ」とを比較し、いずれか少ない額の1/2以内を補助します。
  1敷地につき最大で10万円

⑤ ブロック塀などの改善

- **内　容**　ブロック塀などを安全な塀または生け垣に改善します。
- **対　象**　県道袋井春野線および県道掛川天竜線に面した4段以上のブロック塀
- **補助額**　「業者の見積額」と「基準額(38,400円/m)×ブロック塀の長さ」とを比較し、いずれか少ない額の1/2以内を補助します。
  安全な塀に改善した場合 …… **1敷地につき最大で25万円**
  生け垣に改善した場合 …… **1敷地につき最大で10万円**

建設課都市計画係までお気軽にお問い合わせください。　☎85−6322

転ばぬ先の知恵袋

高齢者の皆さん
毎日の生活の中で、なにか不安なこと、相談したいことはありませんか？　そんな時は・・
「地域包括支援センター」へ相談してください。

「森町地域包括支援センター」は森町が運営している機関で、高齢者の皆さんが住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。ご本人やご家族、地域の皆さん、ケアマネジャーなどから受けた相談ごとを、適切な機関と連携して解決に努めます。

たとえば・・・

■高齢者の皆さん……
生活や健康、財産管理など困ったことや心配ごとなど。

■ご家族の皆さん……
高齢者についての心配ごと、介護での疲れや悩みなど。

■地域の皆さん……
お近くの高齢者に関する心配ごと、気になることなど。

どんなことでも構いませんので、ご相談ください。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんはもちろん、ご家族や地域の皆さんのための介護予防などに関する各種教室や講座を企画しています。詳細は、回覧や広報などでご確認ください（例、脳活性化教室、家族介護者交流会、後半人生の楽しみ方講座など）。

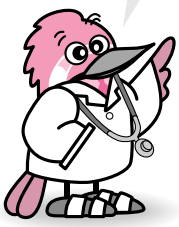
また、小、中、高校生や一般の人を対象に認知症サポーター養成講座を開講し、認知症の正しい知識の普及啓発を行っています。この「転ばぬ先の知恵袋」では、今後も介護予防や高齢期を元気に過ごすヒントを掲載して行く予定です。お時間があるときはぜひ目を通してみてください。

問い合わせ先
森町地域包括支援センター
☎85-6341
E-mail:houkatsu@town.morimachi.shizuoka.jp

病院だより

informed consent

身体に関する豆知識や森町病院の情報をお届けします。



公立森町病院　☎85-2181

「森町病院友の会」総会が開催されました

4月19日、「森町病院友の会」第4回定期総会が森町家庭医療センターで開催されました。

総会では、高野一利会長が「今年も住民と病院との架け橋になって、地域医療に取り組むこの森町病院を支えていきたい」とあいさつ。出席した中村昌樹院長と村松藤雄町長からも日頃の活動に対する感謝の気持ちが伝えられました。

総会終了後は、浜松医科大学特任教授の山岡泰治氏による「公立森町病院のもうひとつの重要な役割をみんなでサポートする」と題した講演が行われました。

山岡先生からは、阪神淡路大震災や東日本大震災での尊い教訓とともに被害データから見た森町の被害想定を示し、森町病院が救護病院として役割をしっかり果たすためには、地域住民の自助・共助による対応が重要であることと、マスクやお薬手帳、歯ブラシなどが非常持出品として有効になることが伝えられ、会員の皆さんは、真剣な表情で聴講していました。

▲紹介を受ける役員の皆さん

▲講演会の様子

スポーツ情報

Sports Information

第33回 磐田松涛館 親睦空手道大会

3月30日(日)／　　(敬称略)
アミューズ豊田メインアリーナ

団体型

【母親の部】
優　勝　藤江　則子(南町)
【小学1～3年生中級者の部】
優　勝　藤江　　空(森小1年)
【小学3年～中学生中級者の部】
第3位　藤江　陽向(森小3年)

個人型

【小学1～3年生中級者(6～7級)の部】
準優勝　藤江　　空(森小1年)
【小学1～3年生中級者(4～5級)の部】
準優勝　藤江　陽向(森小3年)

個人組手

【小学1年生女子の部】
優　勝　藤江　　空(森小1年)
【小学3年生男子の部】
優　勝　藤江　陽向(森小3年)

第23回 婦人バレーボール 森町大会(豊田合成杯)

4月13日(日)／豊田合成体育館

浜松市、磐田市、袋井市、掛川市、森町から9チームが参加し、熱戦を繰り広げました。森町からは、フレッシュ、森ミックス、リバースの3チームが出場しました。

優　勝　大須賀リバース(掛川市)
準優勝　アフター(磐田市)
第3位　ドリームX(浜松市)

森町文化会館 ミキホール 公演ガイド

MIKI HALL

リチャード・クレイダーマン2014 withストリングス・トリオ&パーカッション

5/25(日)
開場 13:00
開演 13:30

ところ：
森町文化会館 大ホール
入場料(税込)：
全席指定　友の会 6,500円
　　一　般 7,000円

チケット好評発売中!!

主　催：森町ミキホール文化振興会
共　催：サンライズプロモーション東京
後　援：ピクターエンタテインメント
企画制作：ミュージックリーグ
チケット販売所：袋井市月見の里学遊館/磐田市情報館/イケヤアピタ掛川店/アクトシティ浜松チケットセンター/森町文化会館/チケットぴあ(☎0570-02-9999 Pコード:223-202)/ローソンチケット(☎0570-084-004 Lコード：46241 http://l-tike.com/)/e+(イープラス)(http://eplus.jp)/サンライズプロモーション東京(☎0570-00-3337 http://sunrisetokyo.com/)

宮内庁式部職楽部のメンバーを中心に結成された最高峰の雅楽団体
開館20周年記念公演

東京楽所(とうきょうがくそ) 雅楽

6/14(土)
開場 13:30
開演 14:00

ところ：
森町文化会館 大ホール
共演団体：天宮神社十二段舞楽保存会、遠江国一宮小國神社古式舞楽保存会
入場料(税込)：友の会 3,000円
全席指定　一　般 3,500円
　　高校生以下 2,000円

チケット好評発売中!!

主催：森町ミキホール文化振興会
チケット販売所：森町文化会館/袋井市月見の里学遊館/磐田市情報館/イケヤアピタ掛川店/アクトシティ浜松チケットセンター/チケットぴあ(☎0570-02-9999 Pコード:227-488)

由紀さおり 安田祥子 ファミリーコンサート ～うたが咲いています～

7/12(土)　開場 13:30　開演 14:00
ところ：森町文化会館 大ホール

入場料(税込)：
全席指定　友の会 5,300円
　　一　般 5,800円

チケット好評発売中!!

主催：森町ミキホール文化振興会
特別協賛：日本通運株式会社
チケット販売所：森町文化会館/袋井市月見の里学遊館/磐田市文化振興センター/磐田市情報館/イケヤアピタ掛川店/アクトシティ浜松チケットセンター/チケットぴあ(☎0570-02-9999 Pコード:227-490)

第17回 遠州艶歌の集い

7/20(日)　開場 13:30　開演 14:00
特別ゲスト：青山和子

ところ：森町文化会館 大ホール
入場料(税込)：友の会 2,000円
全席自由　　一　般 2,200円

チケット好評発売中!!

主催：森町ミキホール文化振興会
後援：森町文化協会、森町大衆音楽倶楽部
チケット販売所：森町文化会館

世界の子ども劇場2014 スノーアイズ(デンマーク)

8/10(日)
1回目　開場 10:15　開演 10:30
　　ワークショップ 11:15
2回目　開場 13:15　開演 13:30
　　ワークショップ 13:45

ところ：森町文化会館 小ホール(ワークショップはリハーサル室)

入場料(税込)：全席自由　大　　人 1,500円(友の会は1割引)
　　中学生以下　500円
　　※0歳児は無料
ワークショップ参加料：500円(子どものみ)(税込)
　　※公演を見た親子が対象

チケット好評発売中!!

主催：静岡県文化財団、森町ミキホール文化振興会、静岡県
後援：静岡県教育委員会、森町教育委員会、森町文化協会
チケット販売所：森町文化会館/グランシップチケットセンター

清水アキラ 清水良太郎 親子ものまねコンサート

9/6(土)
ところ：
森町文化会館
大ホール

昼の部　開場 13:30　開演 14:00
夜の部　開場 18:00　開演 18:30

入場料(税込)：友の会 4,500円
全席指定　　一　般 5,000円

チケット発売日　友の会：6月7日(土)
　　一　般：6月8日(日)　いずれも 9:00～
　　電話予約：6月10日(火)

主催：森町ミキホール文化振興会
チケット販売所：森町文化会館/袋井市月見の里学遊館/磐田市文化振興センター/磐田市情報館/イケヤアピタ掛川店/アクトシティ浜松チケットセンター/チケットぴあ(☎0570-02-9999 Pコード:231-630)

チケット購入のご注意

※取扱時間などは各販売所にお問合せください。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

※各公演の内容などは、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
問 森町文化会館 ☎85－1111(取扱時間9:00～17:00、月曜休館)
※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日

6月 くらしのカレンダー

子ども　相談　文化会館　観光
健康　犬・猫　その他

日	月	火	水	木	金	土
1 作ってみよう (14:30～15:00) 所 問 児童館 ☎85-2839	**2** 心配ごと相談 (9:00～12:00) 所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎85-5769 保健のしおり交付 (9:30～) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**3** 森のくまさん広場※ 特設人権相談 (13:00～15:00) 所 町民生活センター 問 役場住民生活課 ☎85-6312	**4** 1歳6か月児健診 (13:15～) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330 移動児童館 (15:00～16:30) 所 飯田小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**5** 飼い主のいない犬・猫引取り日 (10:00～10:20) 所 役場別館前 問 役場住民生活課 ☎85-6314 リトミックランド (10:30～11:30) 所 保健福祉センター 問 児童館 ☎85-2839	**6** 6か月児相談 (9:00～) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330 歯周病検診 (13:30～15:30) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**7** おはなしぶらんこ※ 児童館臨時休館 (13:00～)
8 結婚相談 (9:00～11:30) 所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎85-5769	**9** ボディートークを楽しむ会 (13:30～15:30) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**10** 森のくまさん広場※	**11** 移動児童館 (14:30～16:00) 所 天方小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**12**	**13** 2歳児相談 (9:00～) 所 保健福祉センター 問 役場保健福祉課 ☎85-6330	**14** おはなしぶらんこ※ 絵手紙教室 (14:30～15:30) 所 問 児童館 ☎85-2839
15	**16** 心配ごと相談 (9:00～12:00) 所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎85-5769	**17** 森のくまさん広場※	**18** 年金相談（要予約） (9:30～12:00) 所 町民生活センター 問 掛川年金事務所 ☎0537-21-5521 移動児童館 (14:30～16:00) 所 三倉小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**19** 人権相談・行政相談 (13:00～15:00) 所 町民生活センター 問 役場住民生活課 ☎85-6312 すくすくクラブ (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 問 子育て支援センター ☎84-4255	**20** 移動子育て支援センター (10:00～11:30) 所 三倉総合センター 問 子育て支援センター ☎84-4255	**21** おはなしぶらんこ※ 折り紙教室 (14:30～15:30) 所 問 児童館 ☎85-2839
22	**23**	**24** 森のくまさん広場※	**25** 移動児童館 (15:00～16:30) 所 宮園小学校体育館 問 児童館 ☎85-2839	**26** のびのびクラブ (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 問 子育て支援センター ☎84-4255	**27**	**28** おはなしぶらんこ※ お楽しみゲーム大会 (14:30～15:00) 所 問 児童館 ☎85-2839
29	**30**					

6月の納税など
（納期限6月30日）
- 町県民税……第1期分
- 介護保険料（普通徴収）……第2期分

※定期開催
毎週土曜日　おはなしぶらんこ（10:30～11:00）所 問 児童館　☎85-2839
毎週火曜日　森のくまさん広場（11:00～11:30）所 問 子育て支援センター　☎84-4255

弓道を始めてみませんか？
開催期間　6月6日～11月14日
毎週金曜日　19:30～21:00
開催場所　五明弓道場（森町天宮）
対 象 者　社会人
参加費用　3,000円／人
募集締切　6月4日㈬まで
問・申　森町体育協会弓道部部長
藤田陽一　✆090-1830-8317

平成27年度東遠学園組合職員募集について

採用予定職種および人員　生活支援員・保育士・児童指導員　若干名
応募資格　大学、短大若しくは専門学校卒業または見込みの人で社会福祉士・介護福祉士・保育士・社会福祉主事任用資格・児童指導員任用資格のいずれかの資格を取得の人（取得見込みの人も含む）、昭和63年4月2日以降に生まれた人
応募書類　試験申込書
募集期間　5月26日㈪～6月16日㈪
午後5時までに持参または郵送（必着）
試験日　7月27日㈰
問・申　東遠学園組合事務係
✆0537-35-2753

海外派遣事業参加者募集

○第22回タイ派遣
派遣期間　7月31日㈭～8月5日㈫
派遣地　タイ、台湾
派遣費用　113,000円
○第11回ブルネイ派遣
派遣期間　8月22日㈮～27日㈬
派遣地　ブルネイ王国、シンガポール、セントーサ島
派遣費用　168,000円
定　員　いずれも中学・高校生20人、大学生・社会人10人
申込締切　6月末（定員になり次第締切）
申込方法　募集要項請求後、お申込みください。
問　静岡県青年海外研修協会
✆・FAX054-623-0785

第33回サマーショートボランティア

内　容　県下300か所の社会福祉施設、社会教育施設でのボランティア活動体験。8月1日㈮～30日㈯の間で施設から示された日程で活動。（原則4日間以上）
対象者　中学生以上でボランティア活動に関心のある人
申込期限　6月19日㈭まで
申込方法　所定の申込書に必要事項を記入の上、郵送でお申込みください。
その他　事前研修会、施設オリエンテーションに必ず参加してください。
問・申　静岡県ボランティア協会
✆054-255-7357

催し

平成26年度 県立袋井特別支援学校小学部・中学部運動会

テーマ　「一人一人の子どもが活躍し、生き生きと取り組む運動会」
と　き　5月31日㈯　9:35～13:55
（予備日：6月1日㈰、2日㈪）
ところ　静岡県立袋井特別支援学校運動場・体育館（袋井市高尾2753-1）
内　容　小・中学部を2チームに分けた赤白対抗形式で行います。応援合戦やグループ種目、学部演技など、児童生徒が力いっぱい演技や競技に取り組む姿をぜひご覧ください。
問　静岡県立袋井特別支援学校体育課
✆45-0513、FAX43-6789

平成26年度看護学校等進路説明・相談会

と　き　6月21日㈯　13:00～16:00
ところ　クリエート浜松2階ホール（浜松市中区早馬町2-1）
対　象　高校生、看護師資格取得を考えている学生・社会人
内　容　県内看護学校による個別説明・相談、看護の仕事や学校生活についての相談、奨学金についての相談
参加費　無料
申　電話かメール（shizuoka@nurse-center.net）、ホームページ（http://www.shizuoka-na.jp/）で
問　静岡県ナースセンター
✆054-202-1761

「就職応援フェア」の開催

と　き　5月22日㈭　12:00～16:00
ところ　アクトシティ浜松　展示イベントホール（浜松市中区中央3-12-1）
参加企業　県内に就業場所があり、正社員としての採用計画のある企業
対象者　平成26年3月卒業の未就職者及び一般求職者
持ち物　履歴書（面接を受ける数）、受付票
その他　開催案内、参加企業は、ホームページ（HP：しずおか就職net）で公開。
問　静岡県経済産業部雇用推進課
✆054-221-2573

静岡理工科大学 平成26年度第2回公開講座

と　き　6月21日㈯　13:30～16:30
ところ　静岡理工科大学学生ホール3階300講義室（袋井市豊沢2200-2）
講演テーマ　世界に誇る日本の技術
参加費　無料
申し込み方法　電話またはホームページ（http://www.sist.ac.jp/）からお申し込みください。定員250人に達し次第締め切ります。
問・申　静岡理工科大学総務課
✆45-0111

袋井消防署特別救助隊の訓練公開

袋井消防署特別救助隊では6月4日㈬に静岡市の静岡県消防学校で開催される「第43回静岡県消防救助技術大会」に向けた訓練を公開しています。普段あまり見ることのない救助隊の訓練をぜひご覧ください。
と　き　6月3日㈫までの平日
9:30～11:30
ところ　袋井消防署森分署
その他　見学を希望する人は受付にお声かけください。
問　袋井消防署森分署　✆85-0119

情報ステーション

お知らせ

平成26年度協会けんぽの健診のご案内

協会けんぽ（全国健康保険協会）では、加入者の健康保持増進のために、年度内1回に限り、健康診断【被保険者（ご本人）には生活習慣病予防検診、被扶養者（ご家族）には特定健康診査】の費用補助を行っています。

それぞれの健診は、検査項目・対象年齢・補助額・申請方法などが異なります。

ご本人用のご案内は3月下旬に、事業所宛送付しており、ご家族用のご案内は4月上旬にご自宅に送付しておりますのでご確認ください。

その他、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

健診実施期間　平成26年4月1日～平成27年3月31日

問　協会けんぽ静岡支部保健グループ
✆054-275-6605

不法電波をシャットアウト!!

電波利用環境保護周知啓発強化期間
6月1日～10日

電波の利用にはルールがあります。コードレス電話や特定小電力トランシーバーなどの無線機器を購入するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

また、外国規格のトランシーバーは、防災行政用無線やテレビ放送などに妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません。

技適マーク

問　総務省東海総合通信局
○不法無線局の相談：
✆052-971-9107、
○テレビなどの受信障害の相談：
✆052-971-9648

相談

精神保健福祉相談

西部保健所では、専門医によるこころの相談を行い、県民の精神的健康の保持および増進を支援しています。こころの問題で悩んでいる人やそのご家族はお気軽にお問い合わせください。

と　き　平成26年4月～平成27年3月の第3木曜日
○問診：13:00～14:30
（相談の30分前）
○相談：13:30～15:30
（各30分の4枠）

ところ　中遠総合庁舎東館2階
こころの相談室（磐田市見付3559-4）

申　相談日の1週間前までに、電話にてお申込みください。

問　静岡県西部健康福祉センター福祉課
✆37-2252

看護職など再就業相談のお知らせ

看護職の資格を持ち、現在就業していない人に、現場経験を持つ看護職相談員が再就職のご相談に応じます。

と　き　5月28日㈬　10時～14時

ところ　保健福祉センター

費用　無料

定員　なし

申・問　静岡県ナースセンター西部支所
✆・FAX053-454-4335

募集

平成27年度採用町職員の募集

町では、平成27年度採用の町職員採用試験を次のとおり行います。

職種・募集予定人員
○一般事務（大卒）　3人
○土木技術（大卒）　若干人

受験資格
・地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人
・一般事務…昭和59年4月2日以降に生まれた人で、平成27年3月までに4年制大学を卒業または卒業見込みの人
・土木技術…昭和57年4月2日以降に生まれた人で、平成27年3月までに4年制大学を卒業または卒業見込みの人

第1次試験日・会場　7月27日㈰
保健福祉センター

申込期間　5月26日㈪～6月16日㈪

問・申　役場総務課職員係
✆85-6301

ひきこもり個別相談・家族教室（交流会）

西部保健所では、お子さんのひきこもりに悩む家族がひきこもりについて学び、解決に向けて考える場を設けています。この機会にご一緒に考えてみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています。

と　き
○個別相談①：第2木曜日午前
○個別相談②：第4木曜日午後
○家族教室（交流会）：第2木曜日午後
8月14日、9月11日、10月9日、11月13日、平成27年2月12日、3月12日

ところ　中遠総合庁舎西館2階
（磐田市見付3559-4）

対象者　おおむね18歳～35歳までの「ひきこもり」の人の両親など。

※原則として森町、磐田市、袋井市、掛川市、菊川市、御前崎市、湖西市に在住している人

申込み　完全予約制。個別相談のみの申し込みは可能。家族教室への参加をご希望される人は、まずは個別相談にお申し込みください。

※なるべく両親そろっての参加をお勧めします。

問　静岡県西部健康福祉センター福祉課
✆0538-37-2252

平成26年度弓道教室受講生募集!

弓道は、他の競技と異なり、年齢や性別を問わず、自分の身体にあった弓を使い、天候に左右されることなく楽しむことできるスポーツです。道具の扱い方から的に向かい弓を引けるようになるまで全22回にわたり弓道教室を開催します。この機会にあなたも

食推協おすすめメニュー♪

森のレシピ

森町健康づくり食生活推進協議会では「私たちの健康は私たちの手で」をキャッチフレーズに、食生活の改善と健康づくりにつながる料理づくりに取り組んでいます。

鮭のマリネ

材料(4人分)

生鮭…… 3切れ
塩・こしょう …… 少々
揚げ油…… 適量
A
- レモン汁 …… 1個分
- オリーブ油 …… 大さじ3〜4
- ケイパー ……小さじ1
- 塩…… 小さじ1／2
- こしょう …… 少々
- たまねぎ …… 小1個
- ディル …… 適量

作り方

①Aの材料を混ぜ合わせてマリネ液を作る。
②鮭は一口大に切って両面に軽く塩・こしょうをし、10分ほどおく。
③フライパンに揚げ油を深さ1cmくらい入れて熱し、鮭を炒め焼きにする。
④たまねぎは薄くくし形に切って水にさらし、よく水気をきる。
⑤深さのある器に鮭とたまねぎを入れ、①のマリネ液をかけ、30分以上漬けておく。

＊ケイパーは花のつぼみのピクルスのことで今回はパプリカで代用。
＊ディルはセリ科のハーブで今回はパセリで代用。

キャベツと春雨のタイ風サラダ

材料(4人分)

春雨…… 80g
豚挽肉…… 200g
春キャベツの葉
…… 4〜5枚(約400g)
玉ねぎ …… 1／3個
かいわれ大根 …… 1／3パック
三つ葉…… 1／3束
トマト …… 1／2
干しエビ …… 大2
にんにく …… 1／3個
赤唐辛子…… 2／3本
ナンプラー 大さじ2〜3(10cc)
(なければ薄口醤油) …… 大3
レモンの絞り汁 ……大さじ3
サラダ油 ……大さじ1
砂糖……大さじ1

作り方

①干しエビ、春雨、野菜の下ごしらえ
ⓐ干しえびはぬるま湯大さじ4にひたして、20分もどす。もどし汁はとっておく。春雨はぬるま湯に10分ほどつけてもどし、水気を絞って食べやすい長さに切る。
ⓑキャベツは手で一口大にちぎる。玉ねぎは繊維にそって薄切りにする。かいわれ大根と三つ葉は3〜4cmに切る。トマトは乱切りにする。
ⓒにんにくは包丁の腹をあて、上からたたいてつぶす。赤唐辛子はへたを取って3つにちぎり、種を取り除く。
②バットに①のⓑを入れて混ぜる。
③中華鍋を強火で熱して、サラダ油を鍋肌になじませる。
④干しエビを炒め、香りがたったら、にんにく、赤唐辛子を加え、香りがたつまで炒める。
⑤挽肉を加え、菜箸でほぐしながらぽろぽろになるまで炒め、ナンプラー、砂糖、干しエビの戻し汁を加えて混ぜる
⑥春雨を加えて、手早く全体を混ぜ、レモン汁を加えて火を止める。
⑦熱いうちにバットにあけ、全体を混ぜ合わせる。
⑧5分ほどおいて味をなじませ皿に盛る。

お料理メモ

鮭のマリネで使用するケイパーはケッパーとも呼ばれ、地中海沿岸が原産地で料理の薬味やサラダのつけ合わせに用いられ、特にスモークサーモンには、薄切りのタマネギとともに欠かせないものとされています。

また、ナンプラーは献立名からもわかるようにタイで使われる調味料です。エスニック風な味わいをお楽しみください。

●問い合わせ先　役場保健福祉課保健スタッフ　☎85-6330

編集後記　キーボード

▼先日、匿名で電話を頂きました。内容は、地元の観光名所を訪れる人が気持ち良く駐車できるようにと一人で黙々と草を刈っている人がいますから町の広報で紹介してくださいというものでした。ご本人にお話しをしたところ、私が健康のためにかってにやっていることですからと爽やかに断られました。（松）

▼四月の異動で新しく担当になりました。職員になって二年目。取材で町内各地に出掛け、森町の自然の豊かさや人のぬくもりを改めて肌で感じています。これからどんな出会いがあるのか楽しみです。皆さんの笑顔をたくさん紹介したいと思っていますので、よろしくお願いします。（まつ）

人の動き

5月1日現在（　）内は先月比

世帯数……6,384(−19)
人口　男…… 9,597(−26)
　　女…… 9,756(−25)
　　計……19,353(−51)

広報もりまち
平成26年5月
第689号 平成26年(2014年)5月15日発行　編集・発行／森町役場総務課
〒437-0293 静岡県周智郡森町森2101-1　TEL.0538-85-6301　FAX.0538-85-5259／印刷 大進堂
森町ホームページアドレス http://www.town.morimachi.shizuoka.jp
広報もりまちは再生紙を使用しています。