

広報

No.685

# もりまち

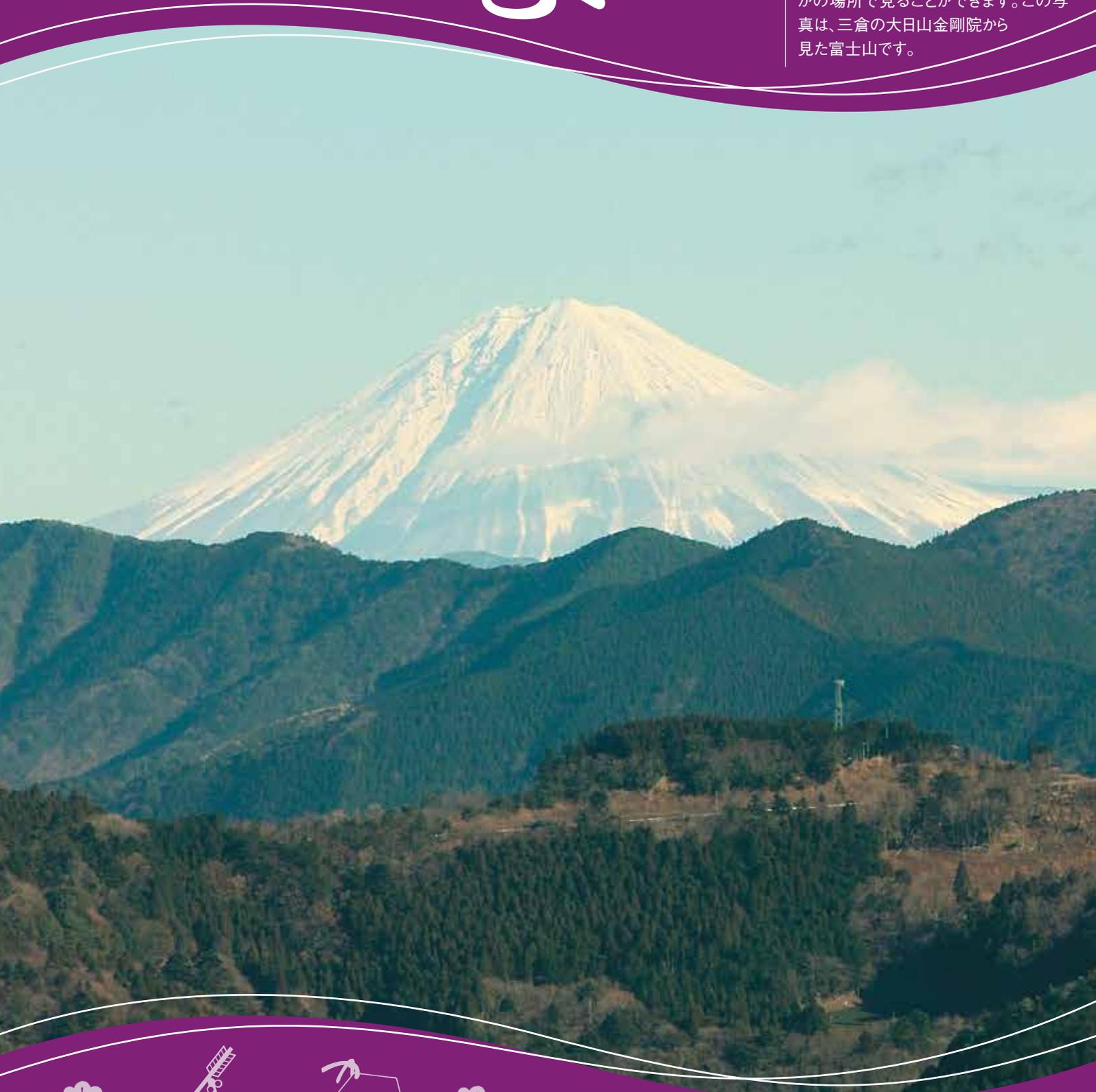
内容

年頭あいさつ／市町対抗駅伝大会／  
所得税の確定申告

今月の表紙

**森町から見た富士山**

昨年6月に、ユネスコの世界文化遺産  
に登録された富士山。森町からいくつ  
かの場所で見ることができます。この写  
真は、三倉の大日山金剛院から  
見た富士山です。



平成26年 1 月号  
2014

# おめでとうございます



## スマートインターチェンジ

### 3月供用開始!

森町長  
村松藤雄

明けましておめでとうございます。

町民の皆様方には健やかに新春をお迎えのことと心からお喜びを申し上げます。

また、日ごろから町政に対しまして、ご理解とご支援を賜り、深く感謝を申し上げます。

さて、昨年の海外の出来事を振り返りますと、6月、ユネスコ世界遺産委員会で日本の「富士山」が世界文化遺産に登録。9月、IOC総会において2020年夏季オリンピックの開催都市が日本の「東京」に決定。12月、ユネスコ政府間委員会で日本の「和食」日本人の伝統的な食文化」が無形文化遺産に登録。日本の食文化の普遍的な価値が国際機関に認められ、観光や輸出などへの好影響が期待されます。

一方、国内におきましては、7月、山口県・島根県地方で1日の積算雨量が1ヶ月平均降雨量を超える豪雨。8月、秋田県鹿角市で午前中だけで8月の月間平均雨量を上回る降水量を記録。高知県四万十市で日本国内観測史上最高気温となる41度を観測する猛暑。10月、台風26号が東日本付近を通過、伊豆大島では記録的豪雨等、自然の猛威にさらされた

1年でもありました。改めて、防災・減災対策の重要性を痛感したところであります。

政治経済の情勢に目を向けてみますと、7月、参院選で最多議席獲得の自由民主党は自公連立与党を組み、両院のねじれ状態を解消。10月1日の閣議決定により、今年4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられることが確認されました。今回の消費税引き上げは、まさに社会保障と税の一体改革の環境として行われるものであり、増収分は全て社会保障財源の確保に向けられるものとなっていることから、その動向を注視していきたいと考えております。

さて、こうした周辺環境のもと、森町におきましては、東日本大震災で被災した岩手県大槌町に若手職員を1年間派遣し、復興の応援をさせていただくとともに、新年早々には、新総合体育館に係る用地取得契約について、議会に提案させていただき、建設に向け取り組んで参りたいと考えております。

なお、本年3月末には、新東名の遠州森町PAにスマートICが供用開始される予定です。森掛川ICに次いで、2つのICを

有することになり、これを契機に、森町の将来のさらなる発展に努めて参りたいと考えております。

今年も、厳しい社会状況に変わりありませんが、安全・安心で魅力ある、健康で「お達者度」の高い森町の実現を目指し、内陸フロンティアを拓く取組、新東名関連の基盤整備、土地利用の活性化、企業・人の誘致、観光振興、また、周辺市との広域連携の推進など、将来にわたり個性豊かで住み良い町となるよう、町民の皆様の英知とご支援ご協力をいただきながら、全力で努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

新春の門出にあたり、町民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、年頭のごあいさついたします。



# 2014年 明けまして



森町議会 議長  
榎原 淑友

明けましておめでとございます。

平成26年の新春を、ご家族の皆様と共に健やかに迎えにいられたこととお喜び申し上げます。

昨年は東京オリンピックの開催も決定し、アベノミクスにより経済環境も大手企業を中心として回復傾向にあり株価も好調に推移しています。

一方、森町においては新東名の開通もあり横浜や品川といった県外ナンバーの車も数多く見られ、小國神社の見事な紅葉に多くの感動の声がこだましていました。また、大洞院を巡り古い町並みの残る街中に遠州の小京都を求めらるお客様の姿が見られるようになりました。

議会には「行財政問題(課題)研究会」が設置されています。今年度からはこの研究会を毎月開催し、皆様から頂いた問題や課題について協議検討を重ねておられます。今春3月にはスマートフォンも開通し「層の飛躍」が期待されます。森町議会も行政と一体となって内陸フロンティアを活かした「遠州の小京都」実現に向けて努力を重ねて参りますので、皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりましてこの一年が実り多き年でありますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



北海道森町長  
梶谷 恵造

静岡県森町の皆様、明けましておめでとうございます。

2014年・平成26年「午年」の初春を、ご家族皆様、また、ご親族皆様方と共に、健やかに迎えにいられたこととお喜び申し上げます。

昨年5月の北海道「もりまち桜まつり」の節には、村松町長様、榎原議長様をはじめ、鈴木前議長様、森町ライオンズクラブ会長幹事様、並びに多くの皆様方にご来町いただきありがとうございます。さらに、まつり会場の青葉ヶ丘公園において、訪れる観光客にお茶のおもてなしによる友好町の交流を深めていただき、重ねて感謝申し上げます。

さて、第26回森町産業祭「もりもり2万人まつり&農協祭」には昨年もお招きを頂き、ありがとうございます。私は当日の朝、所用により会場に直行することとなりましたが、おかげさまで新幹線の中から日本の象徴であり、世界遺産登録を果たした「富士山」の美しい姿を拝見させていただきました。冠雪し、これほどに綺麗な富士山を見たのは生まれて初めてでございます。

また、抜けるような好天に恵まれた会場では、前年を上回るほどの通路を埋め尽くす人の波が押し寄せ、活気あふれる会場には地元をはじめ、各地のご当地グルメなどが軒を連ね、訪れた方々が楽しみ、堪能されている様子に感銘を受けたところでございます。北海道森町ブースでもホタテ焼きやイカ焼きに行列が並び、おかげさまで大盛況のうちに終えることができ感謝申し上げます。

さて、本年、北海道と自負しております北の森町「青葉ヶ丘公園」では、大正3年に植樹されたソメイヨシノ64本が100年を迎えます。「もりまち桜まつり」では今年もきれいな花を咲かせてくれると思いますので、是非ご来町下さるよう紙面をお借りし、お知らせ申し上げます。

また、これからも両町の深い絆が「さくら」に負けずに年月を重ねてまいりますよう、今後ともよろしくお願い申し上げます。本年も静岡県森町の皆様方にとってすばらしい一年となりますよう、ご健康とご多幸を合わせてご祈念申し上げます、新年のご挨拶と致します。

第14回 しずおか市町対抗駅伝 2013.11.30

地元の声援を受け選手たちが力を出し切り  
走りました(町の部7位)

第14回静岡県市町対抗駅伝競走大会が11月30日、静岡市内で行われました。市の部27チーム、町の部12チームの計39チームが出場しました。午前10時に県庁本館前をスタートし、清水区の清見寺付近で折り返し、フィニッシュの草薙総合運動場陸上競技場までの11区間、42.195kmをタスキでつなぎました。  
選手の皆さんの活躍ぶりを振り返ります。



区間賞を受賞した三郷さん



タスキをつなぎゴール



県庁前をスタートする選手たち



ふるさと 郷土のタスキをつないだ森町チーム

過去3年間1区の区間賞を取り続けた山本知世さんが高校卒業により不在となった森町にとって序盤は厳しい展開となりました。しかし、選手たちは気持ちを切らさずに力の限り走りタスキをつなぎました。4区では三郷さんが9人を抜く区間賞の走りで7位まで順位を上げると、5区の

◆三郷さん(4区)が4年連続町の部区間賞

大会結果

町の部	順位	チーム名	タイム
	1位	小山町	2時間16分48秒
	2位	長泉町	2時間18分20秒
	3位	函南町	2時間20分00秒
	7位	森町	2時間28分16秒

市の部	順位	チーム名	タイム
	1位	浜松市西部	2時間11分17秒
	2位	御殿場市	2時間13分01秒
	3位	富士市	2時間14分32秒

◆選手の皆さんから一言

(敬称略)



**村松 瑠音**  
(二俣高1年)

初めて出た市町  
駅伝。くやしい結  
果でしたが来年は  
リベンジします。



**石田 大智**  
(宮園小6年)

今年はほんの少しで  
すが森町のために走れ  
ました。応援ありが  
とうございました。



**藤井 あずさ**  
(森小5年)

自己ベストは出せ  
たけど、まだまだ遅  
い。ひとより10倍  
練習して本番に  
望みたいです。



**三郷 実沙希**  
(スズキ浜松AC)

森町の順位を押し上  
げる力を付け来年も  
がんばります。応援あ  
りがとうございました。



**小縣 佑哉**  
(島田高1年)

順位をあまり上げら  
れず悔しい。来年は5  
区で区間賞を取れる  
ようにがんばりたい。



**吉川 拓花**  
(旭が丘中1年)

緊張したが周囲の  
励ましでリラックスし  
て走れた。来年は  
森町に貢献する走  
りをしたい。



**本多 慶紀**  
(森中3年)

自分の力を全て出  
し切った。結果は納  
得できないが、これ  
からの陸上人生に  
活かしたい。



**中村 邦宏**  
(亜興配管工事(株))

みんなの足を引っ張るよ  
うになってすみません。自  
分の力不足です。



**伊藤 夏海**  
(旭が丘中2年)

距離が長く不安で  
したが、良い経験が  
できました。応援あ  
りがとうございました。



**鈴木 雅崇**  
(旭が丘中3年)

自分の力を出して  
走れた。クラスのみ  
んなの応援に感謝。  
来年もこの区を  
走りたい。



**天野 元文**  
(ホンダ浜松)

今年も多くの人に支  
えられ出場。もう一  
度優勝をしたいので、再  
度上昇できるように来  
年以降も頑張りたい。



**久保田 透真**  
(森小6年)

まだ練習が足りないと思  
った。来年は中学生、練  
習を積んで市町駅伝に出  
たい。



**柳 美沙希**  
(宮園小6年)

入賞はできなかったが、大  
きな大会で良い経験が  
できた。応援ありが  
とうございました。

競技場内で行われた小学生1,500mタイムレース

大会での選手の活躍などを紹介する「駅伝写真展」を開催します

- 期間 1月19日～2月2日
- 場所 文化会館1階 展示ギャラリー

小縣君が力強い走りでも順位を5位に上げました。この情報に応援の人たちも盛り上がりました。その後6区以降の選手たちも持てる力を出し切り郷土のタスキをつなぎ続けました。町の部は6位までが入賞ですが、結果は町の部7位でした。第1回大会から13回連続入賞してきた森町にとつては残念な結果となりましたが、選手や関係者の皆さんは森町のために本当に一生懸命頑張りました。また、町の部4区で区間賞となった三郷さんは4年連続の区間賞という快挙です。レースを終え、杉田勉監督は「町民の皆さんの温かいご支援ご協力感謝しています。今回、入賞を果たすことができませんでしたが、次回頑張りたい」。コーチ陣は「苦しいレースとなりました。来年は上位を狙い練習を強化したいと思います。応援してくれた皆さんありがとうございました」と話しました。

# 森まちの掲示板

## 第6回静岡県景観優秀賞を 太田川上流部土地改良区が受賞

11月29日、太田川上流部土地改良区副理事長の鈴木晃さんが役場を訪れ、村松町長に第6回静岡県景観受賞の報告をしました。受賞したのは、優秀賞（美しいしずおか景観推進協議会賞）の田園・農山漁村部門で、「遠州森町 水田3倍活用の農業風景」です。町南部に広がる水田地帯は昭和44年にレタスの指定産地となつて以来、農業生産の向上を目指し、水稲、レタスに加えスイートコーンを導入しました。この水田3倍活用農法により、活発な農業生産、農業活動が行われ、結果として季節ごとに変化する美しい農業風景が生み出されていることが評価されました。



村松町長に受賞を報告する鈴木副理事長（左）

## 北海道森町研修帰町報告



町長に報告する団員たち

12月2日 第14回女性道森町派遣研修生の5人が役場を訪れ、村松町長に無事研修を終えたことを報告しました。研修は11月27日から30日まで3泊4日で、佐藤光代団長以下5人の女性団員が、友好町である北海道森町を訪ねました。団員らは、「初日には、北海道森町長や議長、教育長をはじめ、派遣研修経験のある地元女性14人などが温かく迎えてくれました。歓迎会では、情報交換のほか、お互いに楽器演奏や歌なども披露して交流をし、友好を深め合うことができました」と報告しました。



歓迎会での記念写真

## 障害者週間 街頭キャンペーン

12月3日、県西部保健福祉センターと役場保健福祉課は、障害者福祉関係団体などと協力し、3日から9日までの障害者週間に合わせ街頭キャンペーンを実施しました。この活動は、県民の障害者への正しい理解と認識を深めると共に障害者の福祉の推進を図ることを目的に行っています。今回、11時から12時までの1時間県職員3人、ワークスつばさもみの木分場職員2人と利用者2人、森町手をつなぐ育成会と町職員が、ピアゴ森店の3カ所の出入り口に分かれ、買い物物を済ませたお客さんにPRグッズを手渡しました。グッズは、はし置きやティッシュケースなど9種類で、全て障害者が作った授産製品です。



街頭キャンペーンの様子

## 大切な募金を福祉活動に



村松町長に募金を手渡す岡野理事長（中央）

森町建設事業協同組合 町内の6建設事業所が加入する森町建設事業協同組合の岡野良隆理事長が12月10日、役場を訪れ、歳末たすけあい募金にと村松町長に10万円を寄託しました。

明るい社会づくり運動静岡県森地区協議会（小栗武光会長）が12月24日、役場を訪れ、歳末たすけあい募金にと、村松町長に12月22日にピアゴ森店前で会員らが募金活動をして集めた17万5千円を寄託しました。



村松町長に募金を手渡す小栗会長（右から3人目）



### 酒井心一さん町へ寄付

森聖会の代表を務める酒井心一さん（東組）が12月12日、役場を訪れ地元医療機関の充実に役立ててくださいと村松町長に寄付金405,500円を手渡しました。

これは、酒井さんが、「愛の小箱」を設置して森聖会に訪れる皆さんからの善意のお金を集めたものです。地元社会福祉への貢献を目的とした医療機関への寄付は平成22年から毎年行われ、4回目になります。これまでの寄付金で森町病院や家庭医療センターで使う車いすや自動血圧計などを購入しており、町では今回、森町病院で使用する認知症患者の移動を知らせる、無線センサーマットの購入を予定しています。



役場を訪れた酒井さん（右）

### 海外たすけあいキャンペーンと義援金募金を実施

遠江総合高校と森町赤十字奉仕団研修部は12月16日、ピアゴ森店で「NHK海外たすけあい街頭キャンペーン」と「東日本大震災義援金募金」の活動を行いました。

「青少年赤十字」に加入している遠江総合高校生徒会から生徒9人と研修部の23人は、買い物客に「ご協力お願いします」と声を掛け、キャンペーンのチラシなどの配布や東日本大震災被災地への義援金を募りました。皆さんから温かい気持ちをいただき、1時間ほどの活動で20,756円の義援金が集まりました。集まった義援金は、町から日本赤十字社県支部を通じて被災地に送金させていただきます。



募金活動をする遠江総合高校生徒会の皆さんと奉仕団の皆さん

### 交通安全街頭広報

#### 交通死亡事故防止



交通事故防止を呼びかける関係者ら

12月15日、袋井警察署や安全運転管理協会、交通安全協会森地区支部、地域交通安全活動推進委員、交通安全対策委員、現場職員らは、三倉の主要地方道袋井春野線で交通安全の街頭広報活動を行いました。これは、管内で死亡事故が続ぎ、12月9日から18日の10日間、県内に交通死亡事故多発警報が発令されたためです。関係者らは、のぼり旗を掲げたり二輪車を主体に運転者に交通事故防止を呼びかけました。

#### 「愛情運転ほレタッス」

12月16日の朝、森町交通安全対策委員会では、町内5箇所て袋井警察署や交通安全協会、安全運転管理協会、交通安全指導員などの同委員会関係者ら



安全運転を呼びかけレタッスを手渡す関係者

約150人が参加し、街頭広報活動を行いました。参加者らは、町内の幹線道路に立ち「交通安全運動実施中」などののぼり旗を掲げて、通行する車両の運転手らに安全運転を呼びかけました。また、ピアゴ森店前では、「愛情運転ほレタッス」ということで町内のシニアクラブの人たちが書いた安全運転メッセージを添えた町特産の旬のレタッス200個を通勤途中の運転手らに手渡しました。

# 平成25年分確定申告の役場受付は2月17日から

## 所得税の確定申告書は自分で作成し、 電子申告(e-Tax)などをご利用の上お早めに!



町では所得税の確定申告を2月17日(月)から3月17日(月)まで行います。詳しい日程などは「広報もりまち」2月号でお知らせします。磐田税務署では2月17日(月)から、確定申告会場(磐田市文化振興センター)において、主にパソコンによる作成指導などを行います。また、申告書の提出は郵送などでも結構です。

### 磐田税務署開催の確定申告会場は「磐田市文化振興センター」です

平成25年分の所得税(譲渡所得を含む)、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の確定申告会場は、磐田市文化振興センター(磐田市民文化会館西隣)です。

開設期間中、磐田税務署内では申告書の作成指導は行いません。また、磐田市文化振興センターへのお問い合わせはご遠慮ください。

#### 開設期間

所得税・贈与税・消費税

2月17日(月)～3月17日(月)

開設時間 9:00～17:00(※土・日を除く)

\*消費税の申告期限は3月31日(月)です。

### 年金受給者の確定申告相談会



年金受給者のための確定申告相談会を行います。会場では申告書の作成・提出もできますので、公的年金等の源泉徴収票や確定申告に必要な書類、筆記用具、計算道具などもご持参ください。

開催日 2月4日(火)・5日(水)

時間 9:30～12:00・13:30～16:00

会場 袋井市役所 東分庁舎コスモス館

### 住宅借入金等特別控除の申告相談会



平成25年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを取得・増改築した人で、住宅借入金等特別控除を受けられる人を対象に、申告書の書き方などの相談会を行います。会場では申告書の作成・提出もできますので、筆記用具、計算道具などもご持参ください。

開催日 2月10日(月)・12日(水)・13日(木)・14日(金)

時間 9:30～12:00・13:00～16:00

会場 磐田市文化振興センター

## お知らせ

#### ①記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されました。

平成26年1月からは、事業所得、不動産所得または山林所得があるすべての人について、記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。くわしくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。また、税務署にお問い合わせください。

#### ②住民税(町県民税)の均等割が変わります。(平成26年度から35年度まで)

県・市町が緊急に実施する防災のための施策(緊急防災・減災事業)に必要な財源を確保するため、個人住民税(町県民税)の均等割の税率が町民税500円、県民税500円それぞれ加算されます。

問い合わせ先

●所得税の確定申告に関すること ▶ 磐田税務署 ☎32-6111※

※電話は自動音声により案内しています。一般的なご相談は「0」を、申告相談会等に関する質問などは「2」を選択してください。

●住民税に関すること ▶ 役場税務課町民税係 ☎85-6308

# 町営バス吉川線の車両が新しくなりました



車両にはカワくんセミちゃんのイラスト



熱心に操作方法の指導を受ける運転手さん

平成20年度に地域との協働による町営バスとして再スタートした吉川線は、沿線児童の通学や病院への通院、アクティ森など観光施設への交通手段として年間1万人近くが利用しています。バス車両については、主に27人乗り(座席18)のマイクロバスを使用してきましたが、走行距離も長く老朽化してきましたので、この度車両を更新しました。

新しい車両は19人乗り(座席19、うち2席は車いす用)で、乗降口の段差をできるだけ少なくするとともに、車いすを利用する人が乗降できる機能を備えたユニバーサルデザイン車両です。また、町営バスと見てすぐわかるように、車両の前方には「森町営バス」の文字を、車両の左右にはカワくんセミちゃんのイラストが描かれています。1月7日から町内の運行を開始しましたので、今まで吉川線をご利用されなかった人もこの機会にぜひご利用ください。

## 運行日

無休(平日および土日祝日)

## 運行方法

定時便と予約便による運行(予約便は事前予約が必要です。詳しくは時刻表、森町のホームページをご覧ください)

## 運行先

森町病院～元開橋～落合

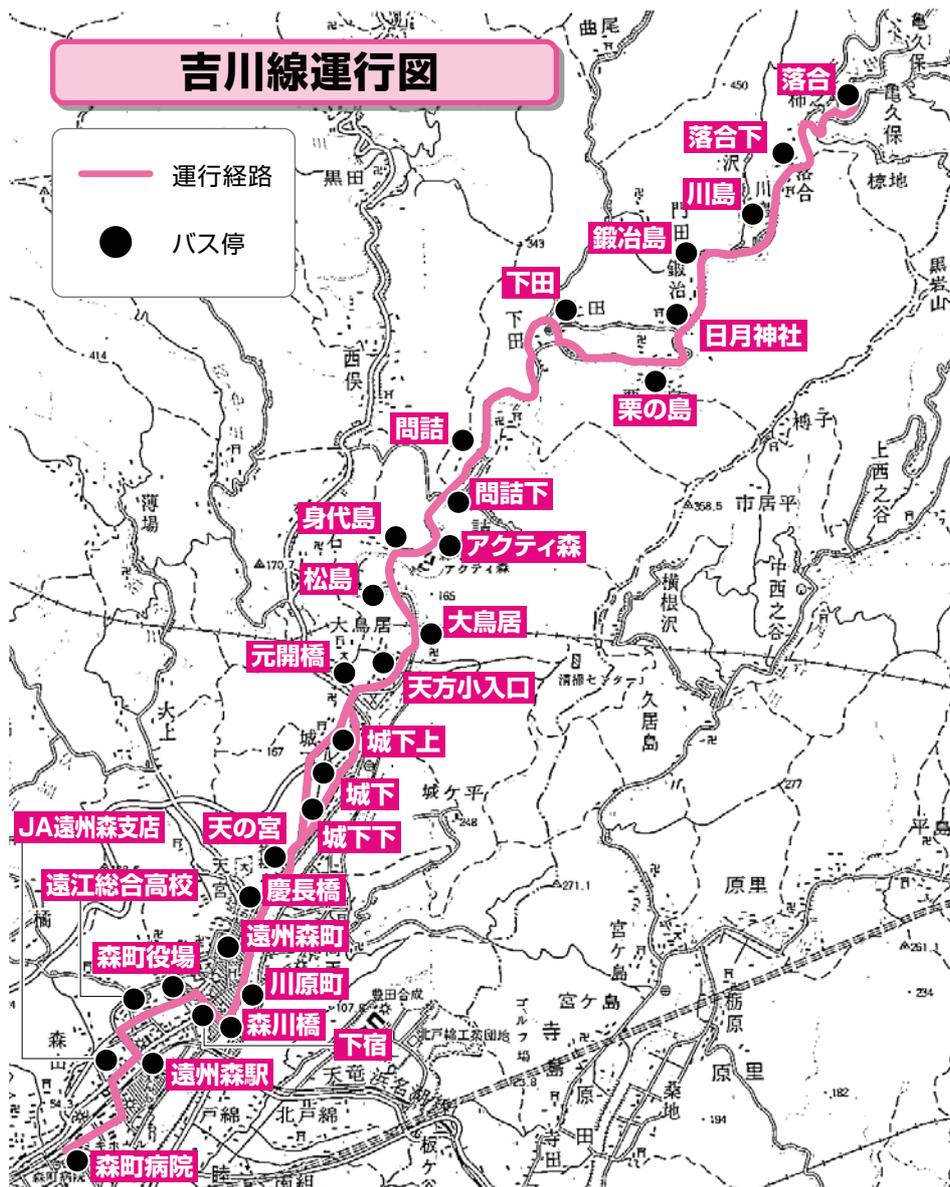
## 運賃

- ①元開橋～落合区間  
中学生以上200円  
小学生以下100円
- ②森町病院～元開橋区間  
中学生以上200円  
小学生以下100円
- ※①と②の2区間を乗車する場合は大人400円、小人200円
- ※就学前の幼児が保護者と同乗する場合、保護者1人につき2人まで無料。

## 予約便の予約先

株式会社アマガタ  
☎ 85-9800 FAX 85-9801

## 吉川線運行図



# もりもりトピックス

杉の葉や綿花で  
▼リースを飾り付け



▲アマゴ釣れるかな

## 三倉小でリース作りとアマゴ釣り

三倉小学校で12月2日、フラワーセラピストの西尾佳枝さん(三倉)を講師に招き、3年生から6年生の児童9人がクリスマスリースを作りました。児童らは自分用のリースのほかに、全員で大きなリースを作り、三倉デイサービスセンターに贈りました。また、5日には、地元で養殖業を営む山中勲さん(城下上)から提供されたアマゴ300匹を屋外プールに放流し、同校児童14人と三倉幼稚園園児8人がアマゴ釣りを体験。釣りの後には、焼きたてのアマゴをほおばりました。

## 文化会館をきれいに

掛川公的年金受給者協会周智支部は12月12日、森町文化会館敷地内の清掃を行いました。この日は会員33人が参加し、広場や植木周辺のゴミや落ち葉を拾ったり、低木のせん定などを行いました。掛川公的年金受給者協会は、年金受給者で60歳以上の希望者が入会でき、グランドゴルフや芸能発表会、清掃ボランティアなどを行っている団体。この清掃ボランティアは毎年恒例行事として10年以上続けられています。



▲文化会館周囲の清掃をする会員ら

▼リースを作る生徒たち



▲仲間と食べる  
焼きいもは格別!

## リース作りと焼きいもでふれあい深める

泉陽中学校では12月13日、1年生13人とその保護者がクリスマスリース作りを体験しました。花屋を営む伊藤克己さん(南町)の指導を受け、生徒と保護者はいっしょにリース作りを楽しみながら、ふれあいを深めました。また、19日には、全校生徒59人が参加して焼きいも大会が行われました。校内の美化活動で集めた枯れ枝や枯れ葉でたき火をし、じっくりと焼きあげたサツマイモに、生徒たちは大満足の様子でした。



▲友田さん(左)からアドバイスを受ける子どもたち

## お正月の準備はばっちり

森町の自然や文化を学ぶ「少年少女ふるさと学級」が12月14日中央体育館で行われ、町内の小学5年生14人がミニ門松作りを体験しました。講師を務めた友田正夫さん(南町)から門松の作り方を教わりながら、真剣な表情で竹を切りそろえ、仕上げに松竹梅の枝を思い思いに飾り付けて完成。子どもたちは手作りのミニ門松に満足げな表情で、お正月に飾るのを楽しみにしながら持ち帰りました。

## 病院に届いた音楽の贈りもの

森町病院で12月15日、毎年恒例のミニコンサート「クリスマスの集い」が開かれました。今年は1階まで来られない人に配慮し、2階と3階に会場を設け、各階を巡回して行われました。「ざざんか少年少女合唱団」と磐田市のハンドベル演奏グループ「アミーアンジュエ」が、クリスマスソングや童謡などを披露すると、患者らは一緒に歌を口ずさみ楽しい時間を過ごしました。また、サンタクロースに変装した中村昌樹院長が、集まった患者一人ひとりにプレゼントを手渡しました。

▼ハンドベルを披露



▲歌に合わせて手遊びを楽しむ患者と子どもたち



▲大型絵本に夢中の子どもたち

サンタクロースからお菓子のプレゼント▼



## 児童館でメリークリスマス

児童館の恒例行事「クリスマス会」が12月22日に行われ、親子連れなど約200人が一足早いクリスマスの雰囲気を楽しみました。読み聞かせボランティアグループ「おはなしぶらんこ」のメンバーがエプロンシアターや大型紙芝居を披露すると、子どもたちは食い入るように見つめ楽しんでいました。また、会には遠江総合高校ボランティア部員や町内の小学生ボランティアがスタッフとして参加し、歌やクイズなどで会場を盛り上げました。

# ごころねの部屋

国民健康保険、後期高齢者医療、年金に関する情報をお伝えします。  
▼役場住民生活課国保年金係  
☎ 8516313

## 20歳になったら国民年金

20歳になったら日本国内に住んでいない人が国民年金に加入します。学生、フリーター、働いていない人も国民年金への加入が義務付けられています。

### 加入者の種類は3種類

国民年金の加入者は次の3種類です。

- 第1号被保険者**  
 自営業、パート勤務、無職、学生などの20歳から60歳未満の人で、自分で保険料を納付します。
- 第2号被保険者**  
 会社員や公務員など厚生年金や共済組合に加入している人で、保険料は給与から天引きされます。
- 第3号被保険者**  
 第2号被保険者に扶養されている配偶者(サフリーマンの妻など)で、自分で保険料を納める必要はありません。

### 加入手続きは確実に

第1号被保険者の人は、自分で加入手続きをし、保険料(平成25年度額で月額15,040円)を納付することが義務付けられています。

なお、収入が少なくして保険料が納められない場合には、「学生納付特例制度」、「若年者納付猶予制度」、「免除

制度」がありますのでご相談ください。

**確定申告の際には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」をお忘れなく!**

平成25年1月または平成26年2月に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

また、年金受給者には、日本年金機構から1月下旬までに「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

これらの書類は、確定申告を行う際に必要となりますので、大切に保管してください。

### 問い合わせ先

日本年金機構が設置する次の専用ダイヤルへ

**社会保険料控除証明書に関すること**

☎ 05701070117

平日午前8時30分～午後5時15分

(平成26年3月14日まで)

**公的年金等の源泉徴収票に関すること**

☎ 05701051165

平日午前8時30分～午後5時15分

# 転ばぬ先の知恵袋

## 元気で長生きの秘訣

年をとっても自立した生活をしたい、とは誰もが望むことです。

高齢期になると、体の不具合が増え、いくつか病気を抱えている人も珍しくありません。しかし、そうした状況でも自立した日常生活を送っている元気な高齢者はたくさんいます。つまり、高齢者の健康で重要なのは、病気の有無よりも、「いかに自立して、充実した生活が送れるか」ということです。お達者度実質ナンバー1を成し遂げた森町。今後はこの名誉ある順位を維持していきたいものです。

今回は、元気で長生きの秘訣について「NHKきょうの健康」1月号に、良い話が載っていましたので紹介します。

### 1 食事は生きる力の源 おいしくしっかり食べましょう。

高齢者の17・4%が低栄養傾向にあると言われます。原因は食事の摂取量が減少すること、特に不足している物が肉、魚、卵、乳製品などの動物性タンパク質。しかし、これもしっかり摂っている高齢者ほど病気の予防や回復にも有効で長生きする傾向があるようです。動物性タンパク質をしっかりと食べることが大切です。

### 2 老化は脚から始まります。 よく歩いて足腰を鍛えましょう。

歩くことは自立した生活の基本です。歩行が不自由になれば、生活に支障が生じ、

寝たきりや要介護につながる危険性があります。足腰の筋肉量の減少によって歩行能力が徐々に衰えてきますが、高齢になってもトレーニングをすれば筋力はつけられます。根気よく続けて、しっかり歩けるようにしていきます。

### 3 活動的な生活が脳の老化を防ぎます。家族や知人と積極的に交流しましょう。

脳の健康にいちばんよくないのは、毎日特に何をするでもなくボーっと過ごすことです。あまり人や社会と関わらない生活の人は、認知症の発症率が高く要注意です。また、余暇活動に取組むことは脳の健康につながります。

特別なことをするのはなく、「よく食べ、よく歩き、そして、人と触れ合う」この当たり前のことを毎日コツコツと楽しく続けていくことが「元気で長生きの秘訣」と言えるでしょう。



### 問い合わせ先

**森町地域包括支援センター**

☎ 8516341

E-mail:houkatsu@town.morimachi.

shizuoka.jp

# 第43回 森町ロードレース大会(2月2日開催)

恒例の森町ロードレース大会が、2月2日(日)に開催されます。今年も全国各地から2,740人のランナーがエントリーし、号砲とともに如月の町内を駆け抜けます。沿道での皆さんの温かいご声援をよろしくお願いします。



昨年のロードレース大会の様子(ハーフの部)

## 各部門別コースと予想通過時間(時間は若干前後しますのでご注意ください)

開会式 / 午前8時30分(文化会館お祭り広場)

スタート地点 / 竜光石油GS付近(ハーフ・10km・5.3km・3km)

ゴール地点 / 文化会館駐車場

<b>3kmの部</b> (一般・高校生)	スタート(竜光石油GS付近) - 遠州森駅前通過 - オカダヤ右折 - 森川橋信号機右折 - ゴール 9:40 9:41~9:45 9:44~9:55 9:49~10:07
<b>3kmの部</b> (小学生・同伴親)	スタート(竜光石油GS付近) - 遠州森駅前通過 - オカダヤ右折 - 森川橋信号機右折 - ゴール 9:45 9:46~9:50 9:49~10:00 9:54~10:12
<b>5.3kmの部</b>	スタート(竜光石油GS付近) - 金与食堂左折 - 保健福祉センター左折 - 商工会前右折 - 森小学校校門直進 - 野口製茶右折 - 川向交差点右折 - 横町白羽屋右折 - 泉嘉書店左折 - シルバー人材センター右折 - 鈴木長十商店左折 - 森川橋信号機右折 - ゴール 10:10 10:12~10:16 10:15~10:22 10:16~10:24 10:17~10:28 10:20~10:32 10:21~10:35 10:22~10:36 10:27~10:55
<b>10kmの部</b>	スタート(竜光石油GS付近) - 金与食堂左折 - 保健福祉センター左折 - 商工会前右折 - 森小学校校門直進 - 野口茶店前左折 - 天宮町営住宅直進右折 - 昭和新池折り返し - 野口茶店前左折 - 川向交差点右折 - 横町白羽屋右折 - 泉嘉書店左折 - シルバー人材センター右折 - 鈴木長十商店左折 - 太田川堤防 - ゴール 9:55 9:57~10:00 10:00~10:05 10:00~10:09 10:02~10:13 10:10~10:30 10:17~10:47 10:19~10:51 10:20~10:54 10:28~11:28
<b>ハーフの部</b>	スタート(竜光石油GS付近) - 金与食堂左折 - 保健福祉センター左折 - 商工会前右折 - 森小学校校門直進 - 野口茶店前右折 - 川向交差点左折 - 三軒家・城下中通り - 元開橋渡りT字路右折 - アクティ森直進 - 川の家 - 鍛冶島地内(折り返し) - 大鳥居月花園左折 - 元開橋渡り左折 - 城下堤防道路 - 三軒家・赤松通り直進 - 横町白羽屋右折 - 泉嘉書店左折 - シルバー人材センター右折 - 鈴木長十商店左折 - 太田川堤防 - ゴール 9:30 9:32~9:36 9:35~9:41 9:36~9:42 9:37~9:48 9:40~9:50 9:44~10:09 9:48~10:16 9:53~10:22 10:02~10:43 10:14~11:04 10:23~11:20 10:27~11:25 10:28~11:30 10:29~11:40 10:39~11:50

# スポーツ情報

## Sports Information



優勝した東組チームの皆さん

白熱した試合の様子

### 第50回森町民バレーボール大会

12月15日(日) 森町中央体育館

- 優勝 東組(体協飯田支部)
- 準優勝 宮代東(体協一宮支部)
- 3位 大門(体協森支部)
- 3位 南戸織(体協飯田支部)



### 第7回しずおかスポーツフェスティバル 県西部地区空手道競技大会

12月8日(日) 浜松市雄踏総合体育館

団体名: 森町空手道教室正剛本部道場

#### 個人形

- 幼稚園以下男女の部
- 優勝 藤江 空(南町)
- 小学2年生男子の部
- 敢闘賞 藤江陽向(南町)

#### 個人組手

- 小学2年生男子の部
- 第3位 藤江陽向(南町)
- 一般女子の部
- 優勝 藤江則子(南町)

### 第43回 全日本空手道剛柔会 静岡県大会

11月24日(日)

静岡市北部体育館

団体名: 静岡県剛柔尚武会森

#### 個人形

- 小学5年生男女の部
- 第3位 加藤瑞貴(北戸綿)

#### 個人組手

- 小学3年生男子の部
- 優勝 藤田充人(谷中)
- 小学5年生男子の部
- 敢闘賞 加藤瑞貴(北戸綿)



表彰式後の選手たち



# だより 病院

身体に関する  
豆知識や  
森町病院の情報を  
お届けします。



公立森町病院 ☎85-2181



**堀江 典克**  
出身地 福島県

家庭医療クリニックに12月9日付けで着任しました。

**新任医師紹介**



## 「デイズニールランドに学ぶ」接遇研修会を開催



研修会の様子

11月30日、森町文化会館小ホールにて、「デイズニールランドに学ぶ」人々を幸せにする接遇」と題し、マナー

また、デイズニールランドと病院との共通点を見つけ、仕事や私生活でも活かせる接遇の考え方を学びました。約100人の受講者は、デイズニールランドホテルでの勤務経験を活かした内容に熱心に聞き入っていました。今後の森町病院の接遇力アップにつながる研修会でした。

### お知らせ

当院では、平成26年2月1日から電子カルテを導入します。導入にあたっては、万全を期してまいります。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

# 森町文化会館 ミキホール 公演ガイド

## 第19回 新春森町寄席

1/26日 開場 13:30 開演 14:00



出演 三遊亭好楽、林家正蔵、Wコロ

ところ: 森町文化会館 大ホール  
入場料: 全席 友の会 3,800円  
指定 一般 4,300円

**チケット好評発売中!**

人気テレビ番組「笑点」の大喜利メンバー「三遊亭好楽」、高座に上がるだけで会場が明るくなる「林家正蔵」、謎かけ漫才「整いました!!」でおなじみの「Wコロ」の豪華メンバーの共演をお楽しみください。

## 小椋佳～歌紡ぎの会～



2/8日 開場 17:30 開演 18:00

ところ: 森町文化会館 大ホール  
入場料: 全席 友の会 4,000円  
指定 一般 4,500円

**チケット好評発売中!**

作詞作曲・歌手活動のほか、執筆活動や舞台創造も重ねる「シンガーソングライター・小椋佳」が心に浮かぶ話をゆったりと語り、気の向いた曲を歌いつづります。

## 第18回 森町こどもの舞台フェスタ

3/16日 開場 12:30 開演 13:00 ところ: 森町文化会館 大ホール



全席自由

**入場無料**

出演団体: 旭が丘中学校吹奏楽部、天宮神社舞楽こども教室、ゲットアヘッド、箏(こと)子供教室、さざんか少年少女合唱団、ときわ保育園、モダンバレエアオバ、森中学校音楽部、山名神社天王祭舞楽保存会、渡辺バレエ教室

### チケット販売所

袋井市月見の里学遊館/磐田市民文化会館/磐田市情報館(らぼーと磐田1F)/イケヤアピタ掛川店/アクティシティ浜松チケットセンター/森町文化会館/チケットぴあ(0570-02-9999 Pコード: 新春森町寄席 432-475、小椋佳 213-055)

### チケット購入の ご注意

※取扱時間などは各販売所にお問合せください。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

※各公演の内容などは、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

問 森町文化会館 ☎85-1111 (取扱時間9:00~17:00、月曜休館)

※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日



# くらしのカレンダー

- 子ども
- 相談
- 文化会館
- 観光
- 健康
- 犬・猫
- etc  
その他

日 月 火 水 木 金 土

## 📷 アクティ森イベント情報

☎85-0115

●2月28日(金)まで ※平日限定(水曜定休)  
**陶雑づくりとちょっとお得なランチセット**  
 料金：1人3,800円

陶器のひな人形づくりとランチのセットです。今年  
 は、にぎり寿司をイメージしたひな人形で、どなた  
 でも簡単に作る事が出来ます。焼き上がりに1か  
 月はかかりますので、お早めにお申し込み下さい。



## 2月の納税など

- 固定資産税・都市計画税……第4期分
- 国民健康保険税……………第8期分
- 介護保険料(普通徴収)……第6期分
- 後期高齢者医療保険料  
(普通徴収)……………第7期分

1

📍おはなしぶんこ※

2

📍作ってみよう  
(14:30~15:00)  
 所 岡児童館  
 ☎85-2839

3

📍心配ごと相談  
(9:00~12:00)  
 所 保健福祉センター  
 岡 社会福祉協議会  
 ☎85-5769

4

📍保健のしおり交付  
(9:30~)  
 所 保健福祉センター  
 岡 役場保健福祉課  
 ☎85-6330  
 📍森のくまさん広場※

5

📍1歳6か月児健診  
(13:15~)  
 所 保健福祉センター  
 岡 役場保健福祉課  
 ☎85-6330  
 📍移動児童館  
(15:00~16:30)  
 所 飯田小学校体育館  
 岡 児童館  
 ☎85-2839

6

📍ニコニコ運動教室  
(10:00~11:00)  
 所 保健福祉センター  
 岡 役場保健福祉課  
 ☎85-6330  
 📍リトミックランド  
(10:30~11:30)  
 所 保健福祉センター  
 岡 児童館  
 ☎85-2839

7

📍6か月児相談  
(9:00~)  
 所 保健福祉センター  
 岡 役場保健福祉課  
 ☎85-6330

8

📍おはなしぶんこ※  
 📍児童館臨時休館  
(12:00~)

9

📍結婚相談  
(9:00~11:30)  
 所 保健福祉センター  
 岡 社会福祉協議会  
 ☎85-5769  
 📍クッキングクラブ  
(9:30~12:00)  
 所 保健福祉センター  
 岡 児童館  
 ☎85-2839

10

📍ボディトークを  
楽しむ会  
(13:30~15:30)  
 所 保健福祉センター  
 岡 役場保健福祉課  
 ☎85-6330

11

建国  
記念日

12

📍移動児童館  
(14:30~16:00)  
 所 天方小学校体育館  
 岡 児童館  
 ☎85-2839

13

📍飼い主のいない  
犬・猫引取り日  
(10:00~10:30)  
 所 役場別館前  
 岡 役場住民生活課  
 ☎85-6314  
 📍すくすくクラブ  
(10:00~11:00)  
 所 保健福祉センター  
 岡 子育て支援センター  
 ☎84-4255

14

📍2歳児相談  
(9:00~)  
 所 保健福祉センター  
 岡 役場保健福祉課  
 ☎85-6330  
 📍人権相談  
(13:00~15:00)  
 所 町民生活センター  
 岡 役場住民生活課  
 ☎85-6312

15

📍おはなしぶんこ※  
 📍折り紙教室  
(14:30~15:30)  
 所 岡児童館  
 ☎85-2839  
 📍無料法律相談  
(13:30~16:30)  
 所 町民生活センター  
 岡 役場住民生活課  
 ☎85-6312

16

17

📍心配ごと相談  
(9:00~12:00)  
 所 保健福祉センター  
 岡 社会福祉協議会  
 ☎85-5769

18

📍森のくまさん広場※

19

📍年金相談(要予約)  
(9:30~12:00)  
 所 町民生活センター  
 岡 掛川年金事務所  
 ☎0537-21-5521  
 📍移動児童館  
(14:30~16:00)  
 所 三倉小学校体育館  
 岡 児童館  
 ☎85-2839

20

21

📍移動子育て支援  
センター  
(10:00~11:30)  
 所 三倉総合センター  
 岡 子育て支援センター  
 ☎84-4255

22

📍おはなしぶんこ※  
 📍お楽しみゲーム大会  
(14:30~15:00)  
 所 岡児童館  
 ☎85-2839

23

24

25

📍森のくまさん広場※

26

27

📍のびのびクラブ  
(10:00~11:00)  
 所 保健福祉センター  
 岡 子育て支援センター  
 ☎84-4255

28

※定期開催 毎週土曜日 📍おはなしぶんこ(10:30~11:00) 所 岡児童館 ☎85-2839  
 毎週火曜日 📍森のくまさん広場(11:00~11:30) 所 岡子育て支援センター ☎84-4255

ルまたはファックスにてご応募ください。1人5作品まで応募できます。

**問・申** 総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当  
☎03-5273-1144 (ダイヤルイン)  
☎03-5273-1181  
Eメールtoukeinohi@soumu.go.jp

## ペット動物との生前の思い出募集

県動物管理指導センターでは、亡くなった動物の思い出の作文や生前の写真を募集します。応募されたものは、2月22日(土)の動物慰霊祭にて紹介させていただきます。

**募集締切** 2月12日(水)

**応募規定** 作文：800字程度以内(用紙不問)、写真：サイズ不問(後日返却します)

**応募方法** 郵送(封書)、ファックス、Eメール

### ○動物慰霊祭

**とき** 2月22日(土) 13:00受付  
13:30式典開始

**ところ** 静岡県動物管理指導センター(動物愛護館)  
(浜松市西区大山町3551-1)

※事前の申込みやお布施は不要です。

**主催** 静岡県西部動物慰霊祭実行委員会

**問・申** (一社)静岡県動物保護協会  
動物保護第4指導班(〒431-1102  
浜松市西区大山町3551-1静岡県動物管理センター内)  
☎053-437-0142  
☎053-437-9690  
Eメールdoukan@mail.wbs.ne.jp

## 第64回静岡県勤労者総合美術展 出品作品募集

**募集作品** 絵画(油絵・水彩画・版画・日本画・水墨画など)、書、写真、手工芸など

**応募資格** 県内の働く人ならどなたでも(指導的立場の人を除く)

**応募期間** 2月17日(月)~3月7日(金)  
※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

**展示会場** グランシップ展示ギャラリー  
(JR東静岡駅東側)

**展示期間** 4月2日(水)~6日(日)

※応募作品はすべて展示させていただきます。

**問** (一社)静岡県労働者福祉協議会  
☎054-221-6241、ホームページ  
<http://plaza3.dws.ne.jp/~scn00855/>

## 小学生~高校生のための 春休み海外派遣参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、8事業の参加者を募集しています。

**派遣先** アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、フィジー、ニュージーランド、フィリピン

**日程** 3月25日(火)~4月6日(日)の9~11日間 ※事業により異なる

**内容** ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

**対象** 小学3年生~高校3年生  
※事業により異なる

**参加費** 29.8万~49.8万円

**募集締切** 2月3日(月)

**問** (公財)国際青少年研修協会  
☎03-6417-9721  
☎03-6417-9724  
ホームページ<http://www.kskk.or.jp>

## 幼児リトミック参加者募集

### ○体験会

**とき** 1月24日(金)、2月7日(金)、21日(金)、3月7日(金)、14日(金) 10:00~

**ところ** 森町文化会館リハーサル室

**対象** 1歳半~入園前の親子

**内容** 3歳児学級でも行っている音楽リズム運動と発育を促す切り紙などの制作知育の指導

**費用** 体験会無料(4月以降制作物など実費)

**問・申** ピョピョクラブ(高垣)  
☎0537-26-0406



# 催し

## 「袋特市」開催

中学部・高等部生徒が作業学習で作った製品を販売します。

**とき** 2月15日(土) 10:30~12:00

**ところ** 県立袋井特別支援学校(袋井市高尾2753-1)

**問** 県立袋井特別支援学校  
☎43-6611、☎43-6789

## 「労働文化講演会」開催

**とき** 2月13日(木) 開場18:00  
開演18:30

**ところ** アミューズ豊田  
(磐田市上新屋304)

**講師** 小室淑恵氏(株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長)

**演題** 「あなたが輝く働きかた~秘訣はワーク・ライフバランス~」

**定員** 300人(先着順)

**入場料** 無料(ただし、入場整理券が必要)

**申込み** 各労働組合事務所または、ろうきん袋井支店・ろうきん磐田支店で入場整理券を受け取ってください。

**問** 袋井地区労働者福祉協議会  
ろうきん袋井支店 ☎43-4649

## 福祉のしごと就職フェア inしずおか(冬)

**とき** 2月2日(日) 12:00~16:00

**ところ** アクトシティ浜松1階展示ホール(浜松市中区板屋町111-1)

**対象者** 福祉職場に就職を希望する人(一般および学生)

**内容** オープニングイベント(12:00~12:50): 出展法人PR  
合同就職説明会(13:00~): 就職面接相談、高校生の福祉就職・進学相談、ハローワークコーナー

**その他** 参加無料、予約不要、随時入場可

**問** 静岡県社会福祉人材センター  
☎054-271-2110  
☎054-272-8831



# 情報ステーション

## お知らせ

### 償却資産の申告は 1月31日までに

平成26年1月1日現在、町内に事業用償却資産を所有している個人・法人の方は「償却資産の申告」をしていただくことになっています。前年度に申告された方には、12月中旬に申告書類を郵送してあります。

提出期限は1月31日(金)ですので、期限までに提出をお願いします。

**問** 役場税務課固定資産税係  
☎85-6309

### 1月24日から30日までは 「全国学校給食週間」です

「全国学校給食週間」は、学校給食について子どもたちや先生、保護者、地域の皆さんの理解と関心を高め、学校給食の一層の充実発展を図ることを目的として設定され、全国的に取り組むものです。

森町では、1月20日(月)から24日(金)までの5日間を「学校給食週間」として、献立にレタスやチンゲン菜、白菜、大根など地場産物を積極的に取り入れるとともに、各学校では、給食にちなんだ行事などを実施します。各家庭でも、学校給食を話題に食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。

森町の特産物を利用した、学校給食に適した献立がありましたら、教育委員会学校教育課までお寄せください。

**問** 森町教育委員会学校教育課  
☎85-1112

### 個別労働紛争 解決制度のご案内

静岡労働局では、労働者と事業主との間の労働に関する様々なトラブルの円満な解決をお手伝いするため、行政機関による「ADR」(裁判外紛争処理制度)として、次の3つのサービスを行っています。

○「総合労働相談コーナー」での総合労働相談

静岡労働局総務部企画室や県内の労働基準監督署内に「総合労働相談コーナー」を設け、労働相談、適切な情報提供などを行っています。

○「助言・指導」制度

個別労働紛争の中には、法令や判例の理解が十分でないために紛争が生じているケースも多数あることから、紛争当事者(労働者または事業主)に対し、総合労働相談員から紛争の問題点などを説明し、自主的解決のための必要なアドバイスなどを行うサービスです。

○「あっせん」制度

紛争調整委員会のあっせん委員(弁護士または特定社会保険労務士)が紛争当事者双方の間に入り、双方の主張を調整し、具体的な解決への道筋を示すことで、自主的な解決を促進するサービスです。

**問** 静岡労働局総務部企画室総合労働相談コーナー ☎054-252-1212  
または最寄りの労働基準監督署内の総合労働相談コーナー、ホームページ  
<http://shizuoka-roudoukyoku.jp/site.mhlw.go.jp>

### 「国の教育ローン」の お知らせ

「国の教育ローン」は大学、高校などに入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき300万円以内を固定金利(年2.35%、母子家庭の人は1.95%) (平成25年12月1日現在) で利用でき、在学期間中は利息のみのご返済とすることができます。詳しくはお問い合わせください。

**問** 日本政策金融公庫教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (ナビダイヤル) または☎03-5321-8656

## 相談

### 「相続登記はお済みですか月間」 司法書士無料法律相談会

**と き** 2月15日(土) 13:00~15:00

**と ころ** 森町商工会館

**相談内容** 相続に関する様々な問題

(遺言・相続人・遺産分割ほか)  
※予約は必要ありません。当日会場にお越しください。

**問** 静岡県司法書士会掛川支部  
支部長 毛利丹 ☎85-6008

### 無料合同相談会

弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士が皆様のご相談に応じます。お気軽にお出かけください。

**と き** 2月1日(土) 10:00~15:00

**と ころ** 浜松市市民協働センター2階  
研修室(浜松市中区中央1-13-3)

**相談内容** 法律、不動産、税金、登記、労働などに関する悩みごとや困っていること

**主 催** 静岡県士業種連絡交流会

**問** 静岡県土地家屋調査士会

☎054-282-0600

☎054-282-0650

## 募集

### 自衛官等募集案内

○防衛大学学生(一般・後期)

**資 格** 高校卒業(見込み含む) 21歳未満の人

**受付期間** 1月22日(水)~31日(金)必着  
※詳しくはホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>)をご覧ください。

**問** 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 ☎43-3717

### 「統計の日」標語募集

総務省では、「統計の日(10月18日)」の標語(スローガン)を募集しています。どなたでも応募できます。

入選した作品は、「統計の日」ポスターのほか、調査環境を整備するための各種広報に活用します。

**応募期間** 2月3日(月)~3月14日(金)

**応募方法** 所定の応募用紙で、Eメール

# オホオのレシピ

森町健康づくり食生活推進協議会では「私たちの健康は私たちの手で」をキャッチフレーズに、食生活の改善と健康づくりにつながる料理づくりに取り組んでいます。



**大根とじゃこの菜めし**  
(1人分:429キロカロリー 塩分1.6g)

**材料(4人分)**

- 大根の葉…………… 150g
- ちりめんじゃこ …… 20g
- サラダ油…………… 小さじ1
- 塩…………… 小さじ1
- 白いりごま…………… 大さじ2
- ご飯…………… 3合

**作り方**

- ①大根の葉は茎から葉先に向かって手でしごくようにしながら葉だけを摘み取り、さつと洗って水気をきる。
- ②塩少々を加えた熱湯で色鮮やかになるまでゆで、冷水にとって冷まし、水気を絞って細かく刻む。
- ③なべに大根の葉を入れて中火で熱し、菜ばしでほくしながらいる。
- ④水気がなくなったらサラダ油を加えて炒め、さらにちりめんじゃこを加えて炒め、塩をふって味を整える。
- ⑤炊き立てのご飯に白ごまと④を加えて、ざっくりと混ぜ合わせる。

**お料理メモ**

おろしてよし、煮てよし、漬けてもよしと、淡白な味わいながら様々に調理される大根は、冬場には寒さでぐんと甘さが増し、冬のメニューにかかせない素材となっています。

今回は、そんな葉つき大根を使った料理を紹介します。一品目は大根を大胆に長く切って作ったふろふきに、かのにの身たっぷりのあんをからめたもので、柔らかい大根とあつあつのあんが口の中でとろけるようです。

もう一品は、大根の葉を使った菜めしです。ほろ苦い大根の葉は、じゃこの塩けと香ばしいごまとの相性がよく食欲をそそります。また、大根の葉はビタミンB1、B2、カルシウム、ナトリウム、リン、鉄などの成分を含み栄養豊富ですので、いろいろな料理にお使いください。

●問い合わせ先 役場保健福祉課保健係 ☎85-6330



**ふろふきのかにあんかけ**  
(1人分:86キロカロリー、塩分2.4g)

**材料(4人分)**

- 大根…………… 約1kg
- ゆでたかのにの身…………… 70g
- だし汁…………… 4カップ
- 三つ葉…………… 1/2束
- ゆずの皮…………… 少々
- A
  - 酒…………… 大さじ1
  - みりん…………… 大さじ1
  - 塩…………… 小さじ1½
  - しょうゆ…………… 小さじ1
- B
  - 片栗粉…………… 大さじ1½
  - 水…………… 大さじ3

**作り方**

- ①大根は厚めに皮をむき、1本を10cmから15cmくらいの長さに切り、さらに縦半分に分ける。
- ②切り口を下にして重ならないように鍋に並べ、だし汁を注いで強火にかける。
- ③②が煮立ったらAを入れて味を調べ、落としぶたをして火を弱め、大根がやわらかくなるまで50分ほど煮る。
- ④Bを混ぜて水溶き片栗粉を作り、三つ葉は3cmくらいの長さに切る。
- ⑤大根を器に盛り、残った煮汁を再び中火にかけてかのにを加え、さつと煮る。味が薄いようならしょうゆ少々を加え、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑥大根に⑤をかけて三つ葉をちらし、ゆずの皮をすりおろして散らす。

## 人の動き

1月1日現在 ( ) 内は先月比

世帯数	……………	6,388	(-13)
人口	男……………	9,685	(-13)
	女……………	9,831	(-14)
	計……………	19,516	(-27)

編集後記

キーボード

▼先月職場にたくさんの柚子をくださる人があり、私も少し頂いて冬至にお風呂に浮かべてみました。良い香りで温まり季節感を味わうことができました。柚子湯を調べたところ、江戸時代銭湯での、湯治と冬至、身体息災であれば融通(ゆずうず)が利くとの江戸っ子得意の語呂合わせが始まりのようでした。(松)

▼ミニ門松作りの取材。手作りでもこんなにきれいにできるのかと驚いていると、講師の友田さんがお手本で作った門松を1つくださいました。年末の大掃除のあと、早速家の玄関に門松を飾ると、それだけでその場がぱっと晴れやかに、すがすがしい気持ちで新年を迎えることができました。(鈴)