

広報

No.683

もりまち

内容

ごみを正しく出しましょう／大槌町からの報告／12月1日は「地域防災の日」

今月の表紙

稲刈り体験

10月17日一宮幼稚園では、カマを使い稲刈りを体験しました。これは、毎年一宮の水と環境を守る会の協力で行っている行事で、自分たちで6月に田植えをしたもち米の大きく育った稲を大事に刈り取りました。乾燥後には脱穀の体験をして、年明けにはもちつき大会をする予定です。



平成25年 **11** 月号
2013

ごみを正しく出して、住みよく美しくまいまち！

森町では、住民の皆さんのごみや環境に対する意識が高く、一人当たりのごみの排出量の少なさは、県内でもトップクラスです。

その他プラスチック類（プラスチック製容器包装）の分別率も高いため、日本容器包装リサイクル協会から「再商品化合理化拠出金」を受けとっています。町では、この拠出金を基金として積み立て、町内会のごみ集積所設置補助金などの財源としています。

また、地域や事業者の皆さんのごみ拾いや草刈りなどの環境美化活動により、美しいまちづくりが進められています。

しかし、一部のルールを守らないごみ出しにより、集積所周辺が汚れて周辺の人の迷惑になったり、収集や処理に支障が出た事例も見られます。

家庭から出されたごみの収集後の処理と、ごみを出す際に気を付けていただきたい点を改めてお知らせします。住みよく美しいまちづくりにご協力をお願いします。

燃やせるごみ

収集された後はどうなるの？

町内の各家庭から出された燃やせるごみは、集積所から収集された後、袋井市内の中遠クリーンセンターに搬入されて焼却されます。焼却灰は森町一宮地内にある、中遠広域一般廃棄物最終処分場に埋め立てられます。

こんなことに気を付けて！

◆午前8時までには、決められた集積所に出してください。時間を過ぎてから出したり、決められた場所以外に出すと収集ができず、ガラスや猫が袋を破つてごみが散乱し、周辺の人の迷惑となります。

◆町指定の袋に町内会名・氏名を記入して出してください。レジ袋や他市町などの袋に入っていると収集できません。

◆生ごみなどは、よく水気を切ってから出してください。水分が多いと収集の際に袋が破け、ごみや汚水が道路などに飛散して

■問い合わせ先 役場住民生活課 生活保全係 ☎85-6314

周辺の人の迷惑になります。また、焼却の燃料が余計にかかります。



◆1回に出せるごみの量は、原則として2袋までです。1日に収集できる量には限りがあります。ごみの減量に心がけましょう。

◆燃やせるごみの袋に、金属・がれき類・プラスチック類を入れないでください。これらの物は燃やせないごみの日に、きちんと分別して出しましょう。特に、スプレー缶は、混入していると焼却場で爆発の危険があるので、絶対に入れないでください。

燃やせるごみ

収集された後はどうなるの？

資源ごみ 種類ごとにリサイクル事業者により再商品化されます。

●生きびん：洗浄して再使用

●雑びん：色（透明・茶・その他）ごとに破碎してリサイクル

●缶類：アルミ・スチール別にリサイクル

●その他プラスチック類（容器包装プラスチック）：各種プラスチック製品などにリサイクル

●白色トレイ：白色トレイにリサイクル

●ペットボトル：細かく砕いたり粒状にして、卵パック・服・袋などにリサイクル

●金属類：磐田市内にある中遠広域粗大ごみ処理施設（以下、処理施設）で破碎処理後、有価物は売却し、それ以外は埋め立て

●乾電池：水銀を取り出し、外缶

は鉄製品に、亜鉛は亜鉛の地金などにリサイクル

■埋立ごみ（がれき類・その他分別ごみ等）

処理施設で破砕後、最終処分場に埋め立て

「みんなの力を付けて！」

◆資源ごみの中でも、その他プラスチック類・白色トレイ・ペットボトルは、リサイクルの際に特に品質が重視されるため、汚れを落として出してください（弁当の食べ残しなどは、必ず生ごみとして処理してください）。

◆ライターやスプレー缶は、中身を使い切ってから出してください。処理施設で発火・爆発の危険があります。



「まじごみを減らすことから！」「3R」で環境にやさしい生活を

「3R」は、

● Reduce

（リデュース…減らす）

● Reuse

（リユース…繰り返し使う）

● Recycle

（リサイクル…再資源化）

の3つの単語の頭文字をとったものです。

3つの単語の順番には意味がありません。

①まず、ごみ（余分な消費）を減らす。

②使えるものは繰り返し使う。

③使えなくなったら、再資源化する。

という順番を意識することで、より無駄が少ない循環型社会の形成を進めることができます。また、ごみ焼却の際に発生する二酸化炭素を減らすことで、地球温暖化の防止にもつながります。

「必要のない物は買わない、もらわない」、「買い物にはマイバッグを使う」、「詰め替え用の製品を使う」、「ごみを再生して作られた製品を利用する」ことなどを心掛け、環境にも家計にもやさしい生活を送りましょう。

野焼きはやめましょう



屋外でのごみなどの燃焼行為、いわゆる「野焼き」による煙や灰で「悪臭で気分が悪くなった」、「洗濯物ににおいが付いた」などの苦情が多数寄せられています。近所の迷惑を考え、ごみは燃やさずに分別して集積所に出しましょう。

「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」および「静岡県生活環境の保全等に関する条例」で一部の例外を除いて禁止されており、不法投棄と同様の罰則があります。

例外的に認められているのは、農林業で発生する木の枝など（ビニール・プラスチック類の焼却は不可）を、一時的かつ小規模に燃やすことです。苦情がある場合は行政指導の対象となります。火勢・風向き・時間帯・住宅との距離などを考慮して行う必要があります。

STOP不法投棄！不法投棄を見かけたら連絡を

町内の道路・山林・河川敷などへの不法投棄が後を絶ちません。引越の際に出た大量のごみを捨てて行ったと思われる悪質な事例のほか、道路ぎわに不法投棄されたごみをカラスなどが荒らして散乱する事例も増えています。

不法投棄は犯罪です。法律によつて、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金、もしくはその両方が科せられることがあります。

町では、環境美化パトロールによる監視を行っています。不法投棄を見かけたら、役場住民生活課生活保全係か、袋井警察署生活安全課（☎4110110）へ連絡をお願いします。



カラスにつつかれ散乱した不法投棄ごみ

森まちの掲示板



秋の交通安全運動

森町交通安全対策委員会は、秋の全国交通安全運動期間中の9月29日、三倉地区で二輪車事故防止街頭広報を行いました。袋井警察署や交通安全指導員、交通安全協会、地域安全推進員、女性交通安全推進員の26人が、啓発グッズやチラシを手渡ししながら安全運動を呼び掛けました。

また、9月30日の夕方、ピアゴ森店の入口で、袋井警察署や交通安全指導員、交通安全協会、町職員の20人が、買い物客に全席シートベルト着用啓発チラシと自発光式反射材を配布して安全運転を呼び掛けました。



二輪車事故防止を呼び掛ける関係者たち

森町ライオンズクラブが寄付

10月9日、森町ライオンズクラブの鈴木拓治会長と鈴木康之幹事が教育委員会を訪れ、井上教育長へ5種類のチューリップの球根

約2,700個分の目録を手渡ししました。同クラブは、昭和52年から毎年、町内の保育園や幼稚園、小学校に花の球根をプレゼントしています。

また、同クラブは承認50周年記念事業として、町の施設や社会福祉協議会、ボランティア連絡会などに福祉医療器具やOA機器などを寄付しました。10月15日に小倉豊寿式典委員長と鈴木会長らが役場を訪れ、村松町長へ目録を手渡しました。



村松町長に目録を手渡す小倉式典委員長（左から2人目）たち



井上教育長に目録を手渡す鈴木会長（中央）たち

「町民の森」整備に寄付

10月10日、酒井心一さん（東組）が役場を訪れ、鈴木寿一副町長に「町民の森」整備のために寄付金50万円を手渡しました。酒井さんは「たくさんの人に素晴らしい自然や景観を楽しめる町民の森を訪れてもらいたい」と話しました。「子どもからお年寄りまで安心して楽しめる場所づくり」と平成19年から寄付を続けてくださる酒井さんの願いで、町ではこれまで「町民の森」にベンチやテーブル、標柱などを設置させていただきました。今年度は、この寄付金で「町民の森」の総合案内看板の改築をする予定です。



鈴木副町長に寄付金を渡す酒井さん（右）

美化作業で地域貢献

掛川たばこ販売協同組合森地区（鈴木太加 二代表）は、10月23日、天竜浜名湖線遠州森駅前から役場

までの主要道路の美化活動を行いました。秋の観光シーズンを迎える町を訪れる人が多くなるこの時期に合わせて美化活動を行い、観光客に気持ち良く歩いてもらいたい。また、この活動が町の人たちの環境美化意識の高揚につながればとの期待を込めて、組合員10人が参加して、道路周辺に落ちているたばこの吸い殻やごみを約1時間をかけて丁寧に拾って歩きました。



美化活動の様子



この日参加した会員たち

岩手県大槌町からの報告

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により、大きな被害を受けた岩手県大槌町へ平成25年4月から1年間の予定で復興支援のため派遣されている、森町役場職員齋藤公佑から現地の状況について報告します。今、私は故郷を離れ慣れない土地で、主に仮設住宅の入退所などの事務をしながら、町民の多種多様な相談の対応をしています。



▲齋藤公佑主事 (28歳)

まず町の紹介をします。私が勤務する大槌町は、岩手県の沿岸南部に位置し、西に遠野市、南は釜石市に接しており、町東側の三陸海岸はリアス式海岸としても有名です。町の面積は200・59km²、人口は平成25年9月30日現在12,808人。基幹産業は水産業で、特に鮭は有名です。大槌町は新巻鮭発祥の地で、江戸時代には、「南部鼻曲がり鮭」としてブランド化され、南部藩の貴重な収入源でした。また、冷たく透き通った水を田に引き作られる米やその米をもとに作られる清酒「浜娘」

があります。以前はイルカを食べる文化もあったようです。観光では、吉里地区の浪板海岸が海水浴場として有名でしたが、残念ながら津波の影響で地盤沈下がおき、砂浜がなくなっ
てしまいました。震災後は、被災地の現状を間近で見てもらうことが一番の観光になっており、震災の語り部ボランティアに依頼をすれば震災時の話を聞くことができます。大槌湾内には、有名な『ひよっこりひよたん島』のモデルとなった蓬萊島があります。



▲大槌湾に浮かぶ蓬萊島

東日本大震災における大槌町の被害は、死者797人、行方不明者437人、計1,234人で、これは当時の大槌町の人口の7・8%に相当する被害でした。物的被害は、町内の建物用地のうち約52%が津波により浸水し、全壊3,359棟、大規模半壊・半壊

等713棟、合計被災棟数は4,072棟でした。家屋を飲み込み、土ぼこりをあげて押し寄せる津波を見た人は「黒く大きな壁」と表現しています。津波が引いた後は、町の至る所で火災が発生し、津波だけでなく火災によっても町は壊滅的な被害を受けました。また、水産業が盛んな町なため、津波により流された水産加工品などが腐敗し、町内は悪臭と虫にあふれ、大規模な防臭・消毒作業も行われたのです。

町の現状

さて、本題の大槌町の現状ですが、復興は1歩1歩確実に前へと進んでいるものの、残念ながら目に見える大きな進展はありません。津波により崩壊した防潮堤もいまだできておらず、津波への不安を持つている住民も少なくありません。また、工事業者の入札辞退や土地の相続に係る法律の壁、用地交渉の長期化など復興への足かせとなる問題も数多くあります。住居に関しては、平成25年9月30日現在、町内の仮設住宅団地は48団地2,106戸あり、そのうち、入居戸数は1,961戸です。人数で4,352人の住民が仮設住宅で生活をしています。町外や県外へ避難し、大槌町に戻ってきたいと考えている住民も多いのですが、受け入れる住家の整備は進んでいません。今年度から町内の一部で土地

まったところ です。

また、町の復興・再建を進めるため、津波被害が特に大きかった区域を『災害危険区域』に指定し、住宅の建設を制限しています。しかし、住民の中には、津波前に住んでいた土地に家を建て、戻りたいと思っている人もいて、復興事業に対しての住民感情は非常に難しく、デリケートです。理解してもらえるまで根気よく話をします。

現状では課題や問題の方が多く、復興はこれからの段階です。しかし、その課題や問題を1つ1つクリアしながら住民も職員も一丸となり、一日でも早い復興へ向けて進んでいます。

最後に

今回の派遣により、実際に被災地で津波のつめあとを目の当たりにし、自然の力の恐ろしさがよくわかりました。東日本大震災を風化させずに震災と向き合い、いつ起こるかわからない大地震に備えることが大切だと感じました。来年の3月まで後数か月となりましたが、被災地の復興支援のため、微力ながらがんばっていききたいと思っています。



▲現在の大槌町の風景



▲戦時中の話に耳を傾ける生徒たち

身近な人から聞く戦争体験

森中学校は2年生68人を対象に10月10日、地元の戦争体験者から当時の話を聞く授業を行いました。9人の戦争体験者は「食べるものがなかった。お菓子なんて全くない」などと戦時中の厳しい状況や実体験を振り返ったほか、当時の森町周辺地域の様子などを説明。生徒らは、普段あまり聞くことのない身近な人の戦争体験の話に真剣な表情で聞き入っていました。

元気のもと「さわふれクラブ」

介護予防を目指す高齢者を対象に体操などを行っている「さわふれクラブ」の交流会が10月18日、中央体育館で開かれました。普段は各地区ごとに活動している会員が集まり、楽器演奏や手工芸品の展示などで日ごろの活動の成果を披露。寸劇「新・金色夜叉」では会員演じる5組の「貫一とお宮」が登場し、弁士の名調子に乗ってポーズを決めると会場から大きな笑いと拍手がわき起こりました。



▲寸劇でポーズを決める会員たち

文化活動の成果を華々しく披露

第34回森町民文化祭が10月19日と20日の2日間、文化会館で開かれ、文化協会加盟および一般の文化・芸術グループなどが日ごろの活動の成果を発表しました。館内ギャラリーや小ホールには華道や絵画、俳句などの作品276点がずらりと並んだほか、大ホールでは34団体が合唱やオカリナ演奏、ダンスなどの演目を披露。来場者は、多彩な作品や華やかなステージ発表を楽しみました。



▲大ホールでフラダンスを披露



▲作品に見入る来場者

MORIMORI TOPICS

もりまちの話題！ ニュース！ etc.



▲力を込めて、よいしょ!



▲刈り取った稲をハズにかける児童たち

ハズ作りと稲刈りに挑戦

天方小学校の4年生から6年生児童31人が10月21日、収穫した稲を干す「ハズ」作り体験を行いました。児童らは「かけや」を使ってくいを打ち込んだり、竹ざおをくいに縛りつける作業に挑戦。児童らはかけやの重さにふらつきながらも、声を掛け合いながらハズ作りを楽しんでいました。また、28日には全校児童で稲刈りを行い、刈り取った稲を早速ハズに並べて干していきました。

町内の巨木・名木を写真で紹介

図書館では10月25日から11月17日まで「森町の巨木・名木写真展」を開催しています。幹周り9メートルを超えるクスノキや金守神社にある十七夜の大藤などの写真101枚が館内に展示され、訪れた人たちは写真1枚1枚に見入っていました。撮影者は「三方を山に囲まれ、神社仏閣も多い森町には、巨木や名木も多い。先人たちが守り育てた樹木を知ってもらおうと共に、郷土の豊かな自然に目を向けてもらおうきっかけになれば」と話しました。



▲写真に見入る来館者



▲意見を出し合う生徒と保護者たち

家の中で危ない場所はどこ？

泉陽中学校で10月29日、災害時の対応策を学ぶ講座が開かれ、全校生徒59人と保護者らが参加しました。自宅の見取り図を使って危険箇所を確認する訓練「家庭内DIG」に取り組んだ生徒らは、家具の転倒などを想定し、保護者らと相談しながら自宅内の危険な場所を確認。また、県西部危機管理局職員から東日本大震災の被害状況や静岡県の第4次地震被害想定について説明を受けると、生徒らは真剣な表情で聞き入っていました。

地震が起きたときは！

- ①まず、わが身の安全を
- ②すばやく火の始末、消火
- ③危険な場所から離れる
- ④正しい情報をつかむ
- ⑤避難は徒歩で身軽に
- ⑥地域の人たちと冷静になって協力しあう



家族で話し合い！

いざという時のために、災害に対する心構えや備えを十分しておくことが大切です。もう一度、次の点について家族で話し合いましょう。

- ①家族一人ひとりの役割分担
- ②避難場所・避難経路の確認
- ③家族が離ればなれになった場合の連絡方法
- ④危険箇所の確認
- ⑤非常持ち出し品の確認
- ⑥防災用具の確認



●訓練日 平成25年12月1日(日)
 ●訓練想定 12月1日8時に東海地震などの大規模地震が発生し、県内各地で

県下一斉に「地域防災訓練」が実施されます。自らの命を守る『自助』と、地域を守る『共助』の取り組みを点検するためにも防災訓練に参加しましょう。

震度6以上の揺れとなった。森町でも各地で家屋の倒壊、がけ崩れ、道路の損壊、橋りょうの落下や電気、ガス、水道などのライフラインにも甚大な被害が発生した。

●同報無線放送
 ○午前8時 地震発生時のサイレン
 ○正午 防災訓練終了のお知らせ
 (なお、訓練実施時間は各自主防により異なります)

12月の第1日曜日は「地域防災の日」 地域防災訓練の参加を お願いいたします

問い合わせ先

役場総務課防災係
 ☎85163002



緊急速報メールの試験配信を行います

町と県では、12月1日の地域防災訓練に合わせて、緊急速報メールの試験配信を行います。今回は、携帯電話会社3社の緊急地震速報などを受信できる携帯電話へ一斉に試験情報が配信されます。

町

●配信日時

12月1日(日) 午前8時15分ごろ

●対象

NTTドコモ・au・ソフトバンクの緊急速報メールの受信機能を有する携帯電話、スマートフォン、タブレット端末で配信日時に町内に滞在している人。

●配信内容

「(訓練) こちらは、森町災害対策本部です。(訓練) ○時〇分、△△地区に対し、避難勧告を発令しました。ただ今、○○地区は、土砂災害の発生する危険が非常に大きくなりました。たちに○○学校、○○センターへ避難して下さい。」

県

●配信日時

12月1日(日) 午前9時ごろ

●対象

NTTドコモ・au・ソフトバンクの緊急速報メールの受信機能を有する携帯電話、スマートフォン、タブレット端末で配信日時に県内に滞在している人。

●配信内容

「このメールは防災訓練です。以下の通知は実際の災害ではありません。(訓練) 静岡県で地震が発生しました。(訓練) 家族との

連絡、非常持ち出し品の用意等の避難準備を確認して下さい。今日は「地域防災の日」です。地域で行う防災訓練に参加しましょう」

●注意事項

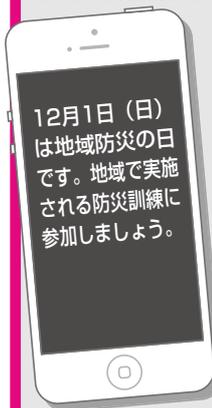
- 緊急速報メールを受信すると、携帯電話などの設定によっては、マナーモード中でも着信音が鳴ります。
- 緊急速報メール機能を有する機種以外では受信できません。
- 緊急速報メール機能を有する機種でも、緊急速報メールの受信設定がOFFの場合など、受信できない場合があります。
- 緊急地震速報および津波警報のみ受信可能で、県・市町からのメールは受信できない機種があります。

緊急速報メール

気象庁の発表する緊急地震速報、津波警報および国・地方公共団体の発表する災害・避難情報を特定エリアの携帯電話に一斉配信する携帯電話会社のサービス。

問い合わせ先

役場総務課防災係 ☎85163002





鈴木藤三郎顕彰100年記念

台湾橋頭区庁訪問

鈴木藤三郎顕彰100年記念事業の第2弾として、森町の代表「台湾橋頭区庁訪問団」(町長以下34人)は、10月24日から27日にかけて台湾を訪問しました。

糖業王鈴木藤三郎は、当時、現在の高雄市橋頭工場を台湾製糖の中心としたことから、橋頭区公所を表敬訪問し、区長許重明氏をはじめ高雄市副市長、橋頭区内の里長(町内会長)、職員など約80人の出迎えと大歓迎会を催していただきました。



遠州の小京都「森町の賦」拓本を記念品として呈上

区長からは、歓迎の言葉とともに鈴木藤三郎のご縁をもって森町との100年の深いつながりを喜ばれ、村松町長は、諸産業・歴史文化の交流を大いに進めるため、相互の地域発展のよき機会となるよう期待しますと応え、記念の品々を互いに手渡しました。



区庁舎前で記念撮影

「税に関する作品」に 町内から94点応募

全国納税貯蓄組合連合会主催による「小・中学生の税に関する作品」募集が行われました。子どもたちに、税に対する理解と関心を持ってもらい、国民の三大義務の一つ「納税」への意識を高めてもらうと行われています。
町内の児童・生徒たちから作文の部14点・ポスターの部31点・習字の部49点の合計94点が応募され、次の児童・生徒の作品11点が入賞しました。

入賞者(敬称略)

◎作文の部

県連合会表彰

優秀賞

杉山 結有希(森中3年)

磐周連合会表彰

会長賞

安岡 恵末(森中3年)

山本 起生(森中3年)

山田 悠奈(森中3年)

◎ポスターの部

県連合会表彰

銅賞

柳 美沙希(宮園小6年)

佳作

早馬 武尊(天方小6年)

岡戸 玲奈(森小6年)

黒島 小夏(宮園小6年)

磐周連合会表彰

会長賞

三浦 真保(天方小6年)

藤田 唯菜(宮園小6年)

◎習字の部

県連合会表彰

銅賞

櫻井 稜悟(宮園小6年)



ママ見！ これからお母さんになる人、子育て中のお母さん、 悩みや不安をひとりで抱え込まないで



子育てがつらく感じたり、ついイライラして怒ったりする自分を「どうして？」と責めたり悩んだりすることはありませんか？

子育て中は、普段以上にストレスがたまりやすいものです。初めての妊娠・出産・子育てであれば、わからないことも多く、悩みごとはつきないかもしれません。こうした悩みや心配はひとりで抱え込まないことが大切です。

どんな小さなことでも気になることがあるとき、心配ごとや悩みごとはひとりで悩まず相談をしてください。妊娠がわかったときから、気軽にご利用ください。

子どもに手をあげちゃった…

妊娠しちゃった！
どうしよう…
誰にも相談できない…

夫の帰宅はいつも遅い。
誰にも相談できなくて
ひとりぼっち



うちの子発育が
遅れているのかな？

出産ってどのくらい
お金がかかるの？

子どもといると
イライラする
かわいく思えない

もっと楽しいと
思ってた…
こんなはずじゃ
なかった…

赤ちゃんが
泣き止まない
とイライラしてくる

子どもにどなっちゃった…

しつけがうまくいかない…



保健福祉課では、妊娠・出産・子育て全般のいろいろな悩みを聴いたり、相談にのっています。ひとりで苦しめないで、電話相談で自分の気持ちを話してみませんか。

保健師や栄養士、社会福祉士が電話や面接で対応するほか、自宅に訪問してお話を伺うこともできます。また、内容によっては適切な相談機関へつなぐこともあります。

子どもを支えるお母さん自身が心と体がともに健康であることが大切です。体だけでなく心もいたわり、休養をできるだけとって、健康であるよう心がけてください。

周りからみた「いいママ」よりもあなたが思う「幸せなママ」になりましょう。

相談先

役場保健福祉課

(保健福祉センター内)

☎85-6330

こちらでも相談を受け付けています。気軽にご利用下さい。

子育て支援センター(児童館内)

☎84-4255

西部児童相談所

(月～金 8時30分～17時00分)

☎37-2810

(土日・祝日緊急連絡先)

☎33-4199

全国共通ダイヤル

☎0570-064-000

※地域の児童相談所につながります

赤ちゃんを

激しく揺さぶらないで！

知っていますか？「乳幼児揺さぶられ症候群」について

赤ちゃんが何をやっても泣き止まない、イライラしてしまうことは誰にでもあることです。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすことがあります。どうしても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全な場所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



11月は

児童虐待防止推進月間です。

「せしのべた

その手がこどもの命綱」



病院 だより

身体に関する
豆知識や
森町病院の情報を
お届けします。



地域医療シンポジウム いきぐがわ

県が定める9月の「地域医療を考える月間」の推進事業として、地域医療シンポジウムが9月28日、菊川文化会館アエルで開催されました。

会場には、中東遠地域の医療・介護関係者や地域住民など約250人が訪れ、「みんなで育む地域医療」をテーマに菊川市立総合病院の村田英之院長による基調講演のほか、掛川・袋井・森の病院支援グループの代表が参加してのパ



▲パネルディスカッションの様子

公立森町病院 ☎85-2181

ネルデイスカッションを聴講しました。
パネリストの森町病院友の会・高野一利会長からは「活動の輪が大きくなれば、住みよい町となる。この地域をより良くするために共に頑張りましょう」と熱いメッセージが発信されるなど、みんなで地域医療を支えていくことの大切さを学んだシンポジウムとなりました。

全国自治体病院学会に参加

全国自治体病院学会が京都市で10月17日、18日に開催されました。当院からは院長が「地域における自治体病院の取り組み」をテーマとしたシンポジウムに参加し、放射線技師1人、理学療法士2人、作業療法士1人、言語聴覚士1人、看護師2人がそれぞれ日ごころから取り組んでいる成果をポスターセッションで発表しました。



▲発表する看護師

転ばぬ先の知恵袋

お薬と上手につきあっていますか？

皆さんは、普段、飲んだり使ったりしている薬のことを知っていますか？



「お医者さんから処方されたから」、「薬局で勧められたから」と、何気なく飲んだり使ったりしていませんか。

薬は、病気の治療や予防、健康の維持や増進のために、大きく役立つものです。しかし、使用方法を間違えると副作用を起こしたり、大きな事故の原因となることがあります。

まずは普段から、自分がのんでいる薬についてきちんと知っておくことが大切です。特に、高齢者の場合は家族の人が一緒に管理することも必要です。

「お薬手帳」を活用していきましょう

「お薬手帳」とは、処方された薬の名前や飲む量、回数、飲み方などを記録し携帯するための手帳です。あなたのお薬をより安全にそしてより効果的に使っていたくためのものです。「お薬手帳」を常にバッグの中に携帯していれば、急病や予期せぬ災害への対応の助けとなり安心です。

●使用している薬の副作用や相互作用

●情報のためにも覚えておきましょう（薬剤師だけでなくご自身でも記入できます）

●医療施設や薬局に行く際には必ず持ってください

●薬局などでは薬剤師が外来や家庭で飲んでる薬のチェックをし、あなたに合う薬のアドバイスをしてくれます。

●複数の診療科にかかっている人は、必ず「お薬手帳」を医師に見せて、他の薬との副作用がないか確認してもらいましょう。

治療を防げる大きな要因が...

自己判断で勝手に服用しなかったり、量を増減したり、時間を守らなかったりこれらは薬の効果がでないばかりではなく、医師もこのことを知らずにいると、効き目がないと勘違いし、薬の種類を変えたり、薬を増減したりして、副作用の原因にもなります。指示された薬は指示どおりきちんと服用しましょう。飲み忘れや症状に変化があった場合も医師や薬剤師に相談してください。

問い合わせ先

森町地域包括支援センター

☎8516341

E-mail:houkatsu@town.morimachi.shizuoka.jp

shizuoka.jp

スポーツ情報

Sports Information



第10回 森町ファミリーバドミントン大会

9月29日／中央体育館
優勝 中川上チーム
準優勝 東組Bチーム
第3位 米倉チーム
 東組Aチーム



大会の様子



県大会出場を決めた森JVCの選手たち

第42回 静岡県小学生バレーボール西部地区大会で森JVC優勝!

10月20・27日／湖西アメニティプラザなど
 森JVCは、西部地区大会6年女子の部を1位で勝ち抜き、11月17日にさんりーなで行われる県大会の出場を決めました。

第23回 森町グラウンドゴルフ大会

10月27日／町営グラウンド

◆**団体の部**
優勝 三倉Aチーム
準優勝 大門Bチーム
第3位 宮代西チーム

◆**個人の部**
優勝 神馬 さかゑさん(宮代西)
準優勝 片桐 とみ子さん(三倉A)
第3位 一木 章三郎さん(上飯田)

受賞式の様子▶



森町文化会館 ミキホール 公演ガイド

ゴダイゴコンサート 2013



「ガンダーラ」「Monkey Magic」「ビューティフルネーム」など懐かしの名曲をお楽しみください。

12/15日 開場 14:30
 開演 15:00

ところ: 森町文化会館大ホール

入場料: **全席** 友の会 5,000円
指定 一般 5,500円

チケット好評発売中!

チケット販売所: 袋井市月見の里学遊館/磐田市民文化会館/伊ケヤアピタ掛川店/森町文化会館/チケットぴあ(0570-02-9999 Pコード: 207-826)

第19回 新春森町寄席



出演 三遊亭好楽、林家正蔵、Wコロソ

1/26日

開場 13:30
 開演 14:00

ところ: 森町文化会館 大ホール

入場料: **全席** 友の会 3,800円
指定 一般 4,300円

チケット好評発売中!

チケット販売所: 袋井市月見の里学遊館/磐田市民文化会館/磐田市情報館(ららぽーと磐田1F)/伊ケヤアピタ掛川店/アクトシティ浜松チケットセンター/森町文化会館/チケットぴあ(0570-02-9999 Pコード: 432-475)

小椋佳 ~歌紡ぎの会~



2/8日 開場 17:30
 開演 18:00

ところ: 森町文化会館 大ホール

入場料: **全席** 友の会 4,000円
指定 一般 4,500円

チケット好評発売中!

チケット販売所: 袋井市月見の里学遊館/磐田市民文化会館/磐田市情報館(ららぽーと磐田1F)/伊ケヤアピタ掛川店/アクトシティ浜松チケットセンター/森町文化会館/チケットぴあ(0570-02-9999 Pコード: 213-055)

第18回 森町こどもの舞台フェスタ

3/16日 開場 12:30
 開演 13:00

参加者募集!



ところ: 森町文化会館 大ホール

全席自由 入場無料

町内の保育園、幼稚園、小中学校およびコーラス・楽器演奏などの音楽団体や舞踊・ダンス・舞楽などの舞台芸術団体から多数の参加を募集します。

発表時間: 舞踊、ダンス、コーラス、楽器演奏などは20分以内
 演劇、ミュージカルなどの物語性のある場合は40分以内

参加費: 無料
 申込締切日: 12月6日(金)
 ※申込方法などの詳細は、文化会館(☎85-1111)までお問い合わせください。

お知らせ

11月29日(金)公演のロシア国立モスクワ・クラシック・バレエ「白鳥の湖」のチケットは、おかげをもちまして完売しました。ありがとうございました。

※各公演の内容などは、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

問 森町文化会館 ☎85-1111 (取扱時間9:00~17:00、月曜休館※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日)

チケット購入の
 ご注意

※前売販売で完売の場合は、当日販売はありません。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。



くらしのカレンダー



子ども



相談



文化会館



観光



健康



犬・猫



etc
その他

日	月	火	水	木	金	土
1 ☺ 作ってみよう (14:30~15:00) 所 岡児童館 ☎85-2839 etc 地域防災訓練	2 ❓ 心配ごと相談 (9:00~12:00) 所 保健福祉センター 岡社会福祉協議会 ☎85-5769	3 ☺ 保健のしおり交付 (9:30~) 所 保健福祉センター 岡役場保健福祉課 ☎85-6330 ☺ 森のくまさん広場※	4 ❓ 特設人権相談 (10:00~15:00) 所 町民生活センター 岡役場住民生活課 ☎85-6312 ☺ 1歳6か月児健診 (13:15~) 所 保健福祉センター 岡役場保健福祉課 ☎85-6330	5 ☺ ニコニコ運動教室 (10:00~11:00) 所 保健福祉センター 岡役場保健福祉課 ☎85-6330 ☺ 移動児童館 (15:00~16:00) 所 飯田小学校体育館 岡児童館 ☎85-2839	6 ☺ 6か月児相談 (9:00~) 所 保健福祉センター 岡役場保健福祉課 ☎85-6330	7 ☺ 1円玉募金集計 (9:00~10:00) 所 保健福祉センター 岡児童館 ☎85-2839 ☺ おはなしぶんこ※
8 ❓ 結婚相談 (14:30~15:00) 所 保健福祉センター 岡社会福祉協議会 ☎85-5769	9 ☺ ボディートークを楽しむ会 (13:30~15:30) 所 保健福祉センター 岡役場保健福祉課 ☎85-6330	10 ☺ 森のくまさん広場※	11 ☺ 移動児童館 (14:30~16:00) 所 天方小学校体育館 岡児童館 ☎85-2839	12 ☺ 飼い主のいない犬・猫引取り日 (10:00~10:30) 所 役場別館前 岡役場住民生活課 ☎85-6314 ☺ すくすくクラブ (10:00~11:00) 所 保健福祉センター 岡子育て支援センター ☎84-4255	13 ☺ 2歳児相談 (9:00~) 所 保健福祉センター 岡役場保健福祉課 ☎85-6330	14 ☺ おはなしぶんこ※ ☺ 絵手紙教室 (14:30~15:30) 所 岡児童館 ☎85-2839
15	16 ❓ 心配ごと相談 (9:00~12:00) 所 保健福祉センター 岡社会福祉協議会 ☎85-5769	17 ☺ 森のくまさん広場※	18 ❓ 年金相談(要予約) (9:30~12:00) 所 町民生活センター 岡掛川年金事務所 ☎0537-21-5521 ☺ 移動児童館 (14:30~16:00) 所 三倉小学校体育館 岡児童館 ☎85-2839	19 ☺ のびのびクラブ (10:00~11:00) 所 保健福祉センター 岡子育て支援センター ☎84-4255	20	21 ☺ おはなしぶんこ※ ☺ 折り紙教室 (14:30~15:30) 所 岡児童館 ☎85-2839
22 ☺ 児童館まつり「クリスマス会」 (14:00~15:30) 所 岡児童館 ☎85-2839	23 天皇誕生日	24 ☺ 森のくまさん広場※	25 ☺ 森の小さな映画館 (10:30~11:00、14:30~15:00) 所 岡児童館 ☎85-2839	26	27 etc 役場仕事納め	28
29	30	31	<div data-bbox="1061 1765 1273 1798" data-label="Section-Header"><h3>12月の納税など</h3></div> <ul style="list-style-type: none"> ■ 固定資産税・都市計画税……………第3期分 ■ 国民健康保険税……………第6期分 ■ 介護保険料(普通徴収)……………第5期分 ■ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)……………第5期分(納期限1月6日) 			

※定期開催 毎週土曜日 ☺おはなしぶんこ(10:30~11:00) 所 岡児童館 ☎85-2839
毎週火曜日 ☺森のくまさん広場(11:00~11:30) 所 岡子育て支援センター ☎84-4255

催される(社)静岡県猟友会主催の予備講習会(申込期限11月29日(金))に参加することをお勧めします。

問 役場産業課林政係 ☎85-6317

明るい選挙啓発標語募集

募集作品 明るくきれいな選挙の実現や投票への参加を呼びかける、自作で未発表の作品(25文字以内、漢字には読みがなをつけてください)

対象 県内在住の人

募集締切 12月25日(水)消印有効

応募方法 作品、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、(学生は学校名・学年)を記入の上、はがき・ファックス・eメールでご応募ください

問・申 静岡県選挙管理委員会

☎054-221-2050、☎054-221-2776
eメールsenkan@pref.shizuoka.lg.jp
(〒420-8601静岡市葵区追手町9-6)

防衛省採用試験

○陸上自衛隊高等工科大学生徒
(推薦・一般)

資格 中学校卒業(見込み含む)で15歳以上17歳未満の男子

受付期間 推薦：12月6日(金)まで

一般：平成26年1月10日(金)まで

※詳しくはホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>)をご覧ください

問 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 ☎43-3717

東海アクシス看護専門学校 平成26年度入学生募集

○一般入学試験

募集人員 看護学科 男女30人程度

修業年限 3年

受験資格 高等学校などを卒業または平成26年3月に卒業見込みの人

出願期間 12月9日(月)～26日(木)

17:00必着

試験日 平成26年1月16日(木)(学科試験)、17日(金)(面接試験)

合格発表 平成26年1月31日(金)

資料請求 直接窓口で受け取るか郵送での請求になります。郵送を希望

する人は、住所・氏名・電話番号・希望の資料を明記したものに加え、学校案内・募集要項のみ希望する人は180円分の切手を、合わせて過去問題集(過去3年分)も希望する人は940円分の切手(100円切手9枚、20円切手2枚)を封書で学校あてに送付してください。

※詳しくはホームページ(<http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>)をご覧ください

問 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当

☎43-8111、☎43-8122

(〒437-0033袋井市上田町267-30)

ポリテクカレッジ浜松 平成26年度 学生募集(自己推薦入試)

募集科定員 生産技術科(30人)、電気工ネルギー制御科(20人)、電子情報技術科(20人)

就学期間 平成26年4月～28年3月

入校料 169,200円

授業料 年間390,000円 ※別途教科書、作業服など諸経費必要

応募資格 高等学校を卒業または平成26年3月卒業見込みの人、高等学校卒業と同等程度の学力を有すると認められる人

願書受付 B日程：12月10日(火)～平成26年1月8日(水)、C日程：平成26年2月12日(水)～3月5日(水)

受験料 18,000円

選考方法 小テスト(数学I)、小論文、面接、自己推薦書

問・申 浜松職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ浜松)学務援助課

☎053-441-4444

ホームページ<http://www3.jeed.or.jp/shizuoka/college/>

磐南定時制 学校説明会

明るく伸びやかで、家庭的な雰囲気のある磐南定時制で学んでみませんか。社会人、中学3年生、保護者など、どなたの参加も歓迎します。

とき ①11月21日(水) 18:30～20:30、
②平成26年1月14日(火) 18:30～20:30

ところ 磐南高等学校はぐま会館(正門入って右側の建物)

(磐田市見付3084)

持ち物 筆記用具

申込方法 事前に電話にてご連絡ください(14:00以降)

問・申 県立磐南高等学校校定時制

☎32-7286

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK BSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅2013」では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。手紙が採用されれば、俳優の火野正平さんが森町を訪れます。

静岡県の放送予定

平成26年1月13日(月)～26日(日)

応募期限 12月16日(月)必着

応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法 番組ホームページ(<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>)、ファックス(☎03-0465-1327)、郵送(〒150-8001 NHK「こころ旅」係)にてご応募ください

問 NHKふれあいセンター

☎0570-066-066 または

☎050-3786-5000

催し

第11回袋商ショップ

高校生が仕入れから販売まですべてを行い、野菜から車まで良品を安価にて販売します。

とき 12月7日(土) 9:00～16:00、
8日(日) 9:00～15:00

ところ 袋井商業高等学校(袋井市久能2350)

駐車場 パイオニア(株)駐車場(無料送迎バスあり)

内容 食料品、衣料品、陶器、家電製品、自動車などの販売。食堂、喫茶、イベント、ちびっ子広場など。

問 県立袋井商業高校 ☎42-2285



情報ステーション

お知らせ

休日救急歯科診療当番医

月 日	歯科医院名 電話番号(住所)
12月22日(日)	宇藤歯科医院 ☎85-3062 (森223-1)
12月29日(日)	松田歯科医院 ☎89-7171 (一宮1926-1)
12月30日(月)	山田歯科医院 ☎85-2782 (森2124-7)
1月12日(日)	渡辺歯科医院 ☎85-5555 (飯田3188-1)
2月2日(日)	山本歯科医院 ☎85-0648 (森1719-18)

(磐周歯科医師会員輪番による森町内分)

診療時間 9:00~12:00

※医師の都合などで変更となる場合がありますので、確認は各歯科医院へお願いします

日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、納付した保険料が社会保険料控除の対象となります。

平成25年分の年末調整や確定申告をする際には、1年間に納付した額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までに納付した人は11月下旬に、また平成25年10月1日から12月31日までに納付した人は翌年2月上旬に控除証明書が日本年金機構から送付されますので、大切に保管してください。

問 控除証明書専用ダイヤル
☎0570-070-117

県労働委員会のあっせんをご利用ください

県労働委員会では、解雇や賃金未払いなどの労使トラブルを解決するお手伝いとして、あっせんを実施しています。

あっせんでは、公益代表、労働者代表、使用者代表のあっせん員が、労使がお互いに合意できる点を探りながら、話

し合いによる円満な解決を目指します。あっせんは、秘密厳守で、無料です。

まずはお気軽にお問合せください。
問 静岡県労働委員会事務局調整審査課
☎054-221-2287

相談

暮らしなんでも無料相談

家庭で起こる問題や介護、子育て、融資、法律、年金などに関する悩みごと、トラブルなどの相談を受け付けています。1人で悩まずに気軽にお電話ください。

相談受付 平日9:00~17:00

相談電話 ライフサポートセンター
中東遠事務所 ☎33-3715

看護職等再就業相談のお知らせ

勇気を出して再出発を!

看護職の資格を持ち、現在就業していない人に、現場経験を持つ看護職相談員が再就職のご相談に応じます。

と き 12月10日(火) 10:00~14:00

と ころ 森町保健福祉センター

その他 費用無料、定員なし

問・申 静岡県ナースセンター西部支所
☎・☎053-454-4335

募集

保健福祉課・臨時職員の募集

町では、介護保険系の臨時職員を次のとおり募集します。

募集人員 1人(臨時職員)

業務内容

- ・介護認定申請受付事務などの窓口業務(パソコン操作)
- ・介護保険係内の一般事務補助
- ・介護認定調査業務(事前に介護認定調査員新任研修を受講していただきます)

応募資格

- ・普通自動車免許がある人
- ・高齢者福祉および介護保険制度に関心のある人

勤務日 月~金曜日 8:30~17:15
給 与 日給6,000円

(規定により賞与・交通費支給)

雇用期間 平成26年4月1日~9月29日
(以後継続任用の見込み)

応募期間 平成26年1月20日(月)まで

応募方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送にて提出してください。

※封筒に「履歴書在中」と記入してください
問・申 役場保健福祉課介護保険係

☎85-1800

(〒437-0215 森町森50-1)

家族教室 交流会のご案内

統合失調症の回復には時間がかかると言われています。回復の過程にあった支援、そしてかわり方を一緒に考えてみませんか。

と き 12月9日(月) 13:30~16:00

と ころ iプラザ(磐田市総合健康福祉会館)2階健康づくり室
(磐田市国府台57-7)

対 象 森町、磐田市、袋井市在住で、統合失調症の患者さんのご家族の人

内 容 グループワークを主とした家族同士での情報交換および交流

参加費 100円(お茶・お菓子代)

申込期限 11月29日(金)

※個人情報には十分配慮します。

問・申 役場保健福祉課障害福祉係
☎85-1800

エンジョイ!ハンティング 大自然に挑戦してみませんか!?

狩猟免許試験を次のとおり実施します。

試験日 平成26年2月16日(日) 9:00~

試験会場 北遠総合庁舎

(浜松市天竜区二俣町鹿島559)

申込期間 12月16日(月)~平成26年1月17日(金)

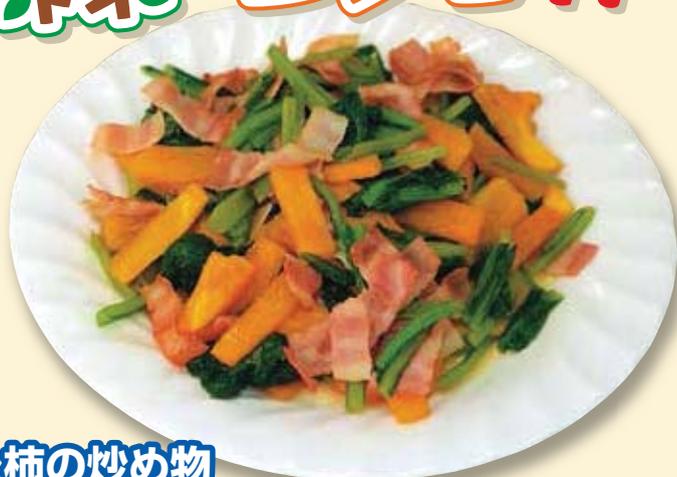
申込場所 中遠農林事務所森林整備課
☎37-2301

手数料 5,200円(静岡県収入証紙)
(一部免除者3,900円)

※狩猟免許試験を受ける人は平成26年1月11日(土)に静岡労政会館で開

オホオのリンピ

森町健康づくり食生活推進協議会では「私たちの健康は私たちの手で」をキャッチフレーズに、食生活の改善と健康づくりにつながる料理づくりに取り組んでいます。



柿の炒め物

簡単・柿パイ

材料(4人分)

作り方

材料(4人分)

作り方

柿…………… 3個
 ベーコン…………… 200g
 小松菜…………… 1束
 ごま油…………… 大さじ1
 〔酒…………… 小さじ2
 しょうゆ…………… 大さじ1.5
 白ごま…………… 1つまみ

①ベーコンは1cm幅に切る。柿はヘタを取り、皮をむいてベーコンくらいの大きさに切る。小松菜はゆでて、3cm位の長さに切る。
 ②フライパンにごま油を熱し、ベーコンを炒め、柿、小松菜の順に炒め合わせる。

冷凍パイシート…………… 1枚
 柿…………… 1個
 グラニュー糖…………… 小さじ1
 バター…………… 5~10g
 ①冷凍パイシートは解凍して、4個に切り分ける。
 ②柿は皮をむいて4等分し、うすく切る。
 ③①のパイシートに柿を少し重ねながら並べていく。
 ④③の上に細かく切ったバターとグラニュー糖をふる。
 ⑤200℃に予熱したオーブンで15分ほど焼く。

③全体に油がまわったら、調味料を加えて炒め合わせ、器に盛りつける。お好みで白ごまをつぶしながらかけるとおいしさがアップします。

お料理メモ

今月は森町の地場産品で今が旬の柿を使った料理を紹介します。
 1つ目は柿の炒め物です。意外な組み合わせですが、柿の甘みとベーコンの塩味が絶妙においしく、緑黄色野菜の小松菜を加えることで見た目にも色鮮やかな1品です。
 2つ目はパイシートを使った簡単なデザートです。柿はもちろん、りんごなど四季折々の果物を使っていてもいいですね。
 柿は昔から「柿が赤くなると医者が青くなる」と言われるほどで、特にビタミンCの含有量はレモンに引けをとりません。
 なますやサラダに加えたり、あえ物にしてもおいしくいただけます。ただし、空腹時に多食すると、消化不良を起こしたり、便秘の原因になったりしますので、食べ過ぎには注意しましょう。
 ●問い合わせ先 役場保健福祉課保健係 ☎85-6330



人の動き

11月1日現在 ()内は先月比

世帯数……………6,408(+ 9)
 人口 男………… 9,713(- 2)
 女………… 9,865(- 6)
 計…………19,578(- 8)

編集後記

キーボード

▼遠州の秋祭りを締めくくる森のまつりが熱気に包まれ幕を閉じ、特産の「治郎柿」のおいしい季節となりました。今年も地元生産者の皆さんが丹誠込めて育てた柿が大切に箱詰めされ、皇室に届けられます。治郎柿の献上は、今回で100回目となります。(松)

▼三重県の伊勢神宮で行われた20年に1度の式年遷宮。その奉祝行事で山名神社、天宮神社、小國神社それぞれの舞臺が奉納されました。私はその場には行けませんが、全国的にも注目されている舞臺で森町の伝統の舞が披露されたかと思うと、なんだか誇らしくなります。(鈴)