

広報

No.682

もりまち

内容

平成24年度町の決算／
ご長寿おめでとう

今月の表紙

いつまでも元気でいてね！

町内各地区で実行委員会のまごころのこもった敬老会が行われました。

9月22日、天方地区では式典の後、天方幼稚園や天方小児童による歌や劇、地元グループによる歌謡ショー、大正琴演奏などが披露され、園児たちは握手でお祝いの気持ちを伝えました。



平成25年 10 月号
2013

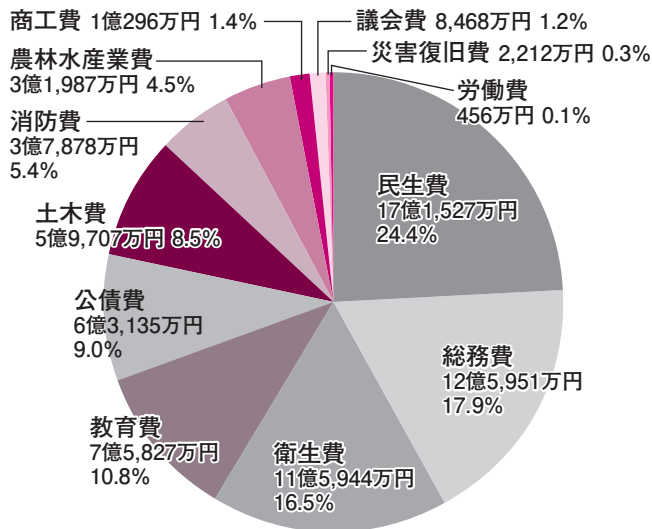
平成24年度 決算報告

わがまちの **家計簿** をお知らせします

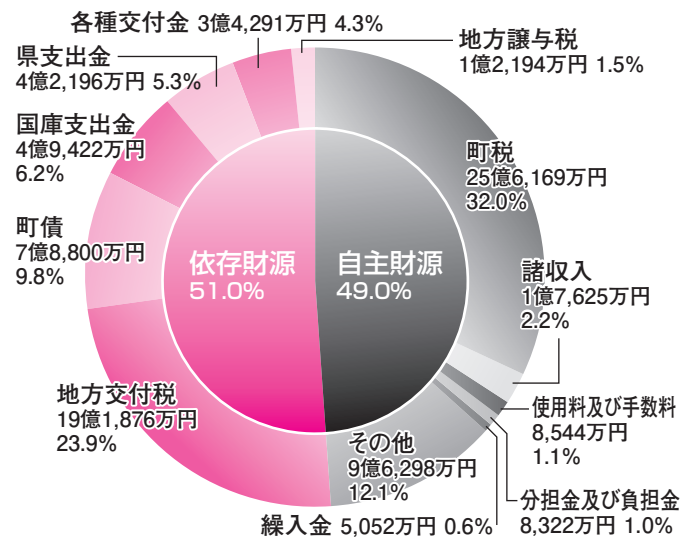
平成24年度の一般会計などの決算が、町議会9月定例会で認定されました。これは、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの交付金などがどのくらい入り、また、どのように使われたかという町の1年間の家計簿にあたります。

■問い合わせ先 役場企画財政課財政係 ☎85-6306

歳出 70億3,388万円 前年比 3.5%増



歳入 80億789万円 前年比 3.3%増



一般会計

自主財源比率は49.0%

歳入では、自主財源である町税が、法人税の増加があったものの、固定資産税の評価替えによる減少などにより対前年比0.2%減の25億6,169万円でした。依存財源では地方交付税が、固定資産税の減など収入額の減少により対前年比0.3%増の19億1,876万円でした。総額では、対前年比3.3%増の80億789万円となりました。

歳出総額は3.5%の増

歳出では、民生費が介護老人福祉施設建設経費の減などにより、対前年度比7.7%減の17億1,527万円となり、総務費は、基金積立金の増などにより、対前年度比56.8%増の12億5,951万円となりました。総額では、対前年度比3.5%増の70億3,388万円でした。

※金額は千円以下を端数整理しています。

都市計画税の使途

町税のうち都市計画税は、4,840万円です。町の街路、公園、下水道事業などの都市計画事業費4億5,611万円の一部として活用されています。

収入 町の財政状況を給料年額500万円の家計に例えると次のようになります。

支出

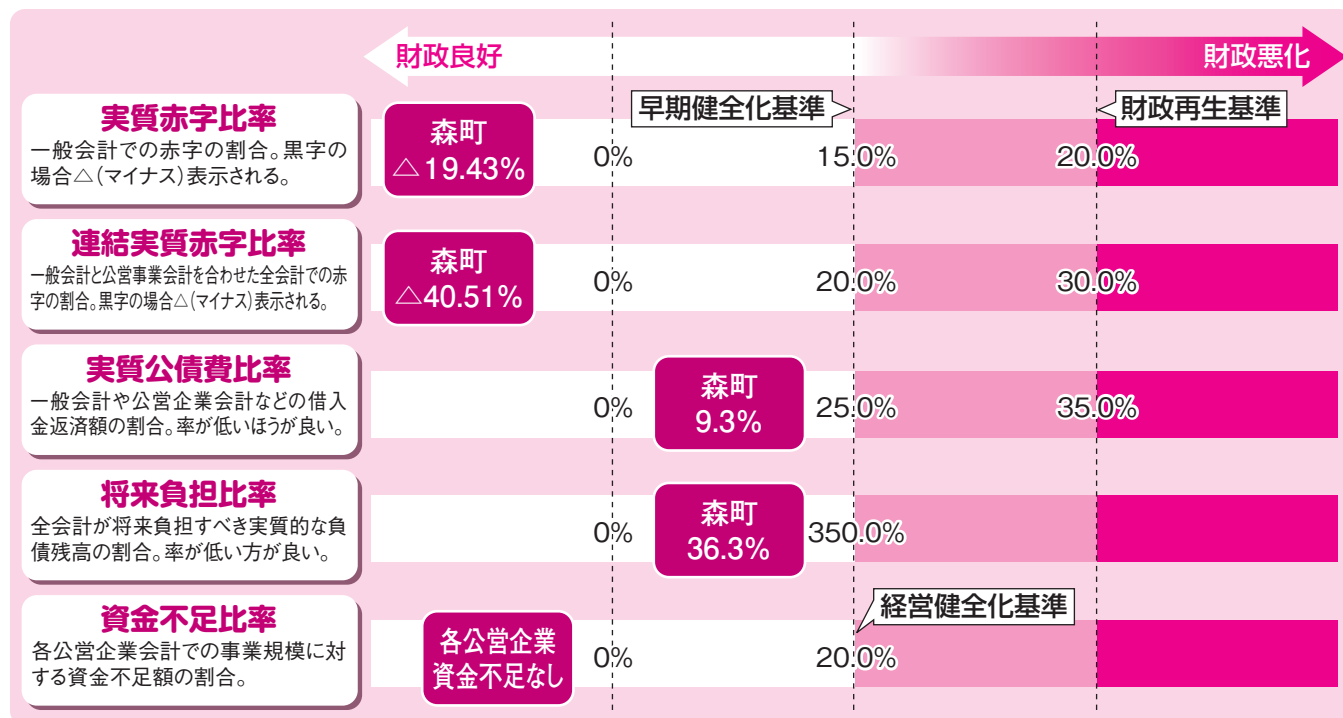
給料年額(町税)	500万円
パート収入(使用料・手数料など)	69万円
親からの仕送り(交付税・補助金など)	644万円
借金(町債)	154万円
貯金の取崩し(基金からの繰入金)	10万円
前年度の残り(繰越金)	186万円
計①	1,563万円

◎差引残高(余ったお金 計①-計②) 190万円
 ☆貯金残高 559万円 ☆ローン残高 1,208万円

食費(人件費)	234万円
家族の医療費(扶助費)	163万円
光熱費など雑費(物件費・補助費など)	445万円
車などの修理代(維持補修費)	15万円
家の増築・改修(投資的経費)	141万円
子どもへの仕送り(他会計への繰出金)	155万円
ローンの返済(公債費)	122万円
貯金(積立金)	98万円
計②	1,373万円

財政健全化判断比率

下のグラフは森町の財政運営の健全性を示したものであり、森町は全ての指標で健全化の基準を満たしており、町財政は健全といえます。



公営企業会計

(損益計算書)

単位:千円

森町水道事業

利用状況

給水人数 **17,307人**
給水戸数 **5,979戸**
総給水量 **2,128,614m³**

■営業収益	234,818
■営業費用	249,932
営業利益	△15,114
■営業外収益	26,504
■営業外費用	18,262
経常利益	△6,872
当年度純利益	△6,872
■前年度繰越利益剰余金	6,954
■当年度未処分利益剰余金	82

公立森町病院事業

利用状況

入院 **41,613人**(1日平均114.0人)
外来 **97,243人**(1日平均396.9人)

■医業収益	2,421,348
■医業費用	2,661,599
医業利益	△240,251
■医業外収益	390,577
■医業外費用	164,904
経常利益	△14,578
■特別利益	3,400
■特別損失	5,055
当年度純利益	△16,233
■前年度繰越欠損金	2,544,699
■当年度未処理欠損金	2,560,932

特別会計

単位:千円

会計	歳入決算額
	歳出決算額
	差引残額
国民健康保険	2,111,795
	1,962,847
	148,948
後期高齢者医療	183,214
	180,319
	2,895
介護保険	1,752,394
	1,738,644
	13,750
公共下水道	495,999
	453,995
	42,004
簡易水道	4,544
	3,325
	1,219

総合防災訓練を実施



トリアージ訓練の様子（天方小）

町では
9月1日
東海地震
に備えて
総合防災
訓練を行
いました。
午前8時
駿河湾か
ら遠州灘
を震源とするマグニチュード8の
地震が発生し、町内各地は震度6弱
以上となり、大きな被害が発生した
との想定で実施しました。町職員全
員のメール配信訓練、役場本部要
員、係長以上職員および地区防災
班の出動訓練を実施しました。

また、町内会と町の合同で町内
3箇所（天方小・森中・旭が丘中）
を訓練会場に、防災倉庫および避
難所施設の鍵の確認や、器具機材
の取扱い訓練を行いました。天方
小では、救護所設営訓練やトリア
ージ訓練に町内会、町職員、地元
在住看護師、泉
陽中生徒など
100人を超え
る人たちが参加
しました。



給水袋の取扱い訓練
（旭が丘中）

第34回静岡県消防操法大会 ポンプ車操法の部出場



県大会で操法を披露する選手たち



森町消防
団（萩原貴
宏団長）は
9月8日、
磐周支部代
表として静
岡県消防学
校（静岡市
清水区）で開催された第34回静岡
県消防操法大会（ポンプ車操法）
に出場しました。選手たちは、団
員の協力のもと、7月から大会前
日まで週3回の厳しい訓練を行
い、万全の体制で大会に臨みまし
た。大会では訓練の成果や自分た
ちの持てる力をすべて出し切り、
応援に駆けつけた村松町長や団員
たちの前でキレのある見事な操法
を披露しました。

「究極のコシヒカリ」 贈呈



井上教育長に究極米を手渡す佐野会
長（中央）と松下副会長



新米に喜ぶ飯田小の児童たち

森町農林業経営者会の佐野元洋
会長と松下義則副会長は、9月9
日、教育委員会を訪れ、学校給食
用にと、井上教育長に「森町産究
極のコシヒカリ」の新米を贈呈し
ました。同会員や町内の農家が生
産したお米を、子どもたちが食べ、
郷土の味やふるさとを思う心を育
んでもらいたいと、新米が収穫さ
れるこの時期に行われています。
佐野会長は「楽しみにしてくる
子どもたちの声を聞くことが一番
うれしい。生産者の励みにもなり
ます」と話しました。新米は、同
日の給食で振る
舞われ「おいし
い！」と子ども
たちは、新米の
味に笑顔を見せ
ていました。

藤本さん（天宮出身） 故郷へ寄付



寄付に町長を訪ねた藤本夫妻

天宮出
身で豊橋
市在住の
藤本秀男
さん（株
式会社藤
本商會本
店会長）
が9月11
日、役場
を訪れ、
町へ300万円と希少価値の高い
鑑賞石、菊花石の置物を、母校の
森小学校と森中学校にそれぞれ1
00万円ずつの計500万円を寄
付しました。

藤本さんは、実家の安間製箸
（株）で製箸技術を習得し、25歳
の時に豊橋市で製箸業を始めまし
た。その後、同業の（株）藤本商
會の養子となり、傾き掛けていた
会社を盛り立て、現在総売上高45
億円という会社に成長させまし
た。藤本さんは、「生まれ故郷に
何か恩返しをしたいとずっと前か
ら思っていました、今回町への
寄付ができてうれしい」と語りま
した。森小と森中では本の購入費
として大切に使う予定です。



豊田合成(株) 町へ寄付

豊田合成(株) 森町工場の澤口佳孝工場長と川本勝雄労働組合森町支部長らが9月12日、役場を訪れ寄付金20万円を村松町長に手渡ししました。

寄付金は、同会社と労組が主催で7月20日に行った、第31回豊田合成森町工場納涼祭のチャリティーバザーの売上の一部ということです。澤口工場長は「社会福祉に役立ててください」と言って寄付金を手渡し、村松町長は、「町の福祉基金に積み立てて大事に使わせてもらいます」と受け取りました。



寄付金を渡す澤口工場長(右から3人目)と川本支部長(右から2人目)たち

一宮周辺地域渋滞対策協議会を開催



協議会開催の様子

町では、一宮周辺地域の渋滞解消に向けて、協議会を設立しました。9月12日に初会合を開き、会長に村松町長が選出されました。

小國神社のある一宮周辺地域は、森町を代表する観光地で、県内外から数多くの観光客が訪れにぎわっている一方、主要地方道掛川天竜線、一般県道宮代赤根線など周辺道路においては、初詣や紅葉シーズンに激しい交通渋滞をひきおこしている状況です。平成26年3月には、新東名高速道路の遠州森町PAに遠州森町スマートICが開通し、さらなる観光客の増加が期待されることから、渋滞対策を検討し、効果的な対策を推進していきます。協議会は、国や県、町職員をはじめ関係機関や地元関係者20人の委員で構成されています。会合では、要綱の制定や現在の渋滞状況を確認し、意見交換を行いました。

チャリティーゴルフ開催 参加者の善意を町へ寄付

大勢のゴルフ愛好家が参加する森町ゴルフ連盟主催の第18回森町長杯チャリティーゴルフ大会が9月21日、町内のザ・フォレストカントリークラブで開かれ、町内外から186人が参加しました。大会では、コース2箇所に参加者から募金を募り、表彰式の席上で安井國雄代表から村松町長に集められたチャリティー募金10万3,300円が手渡されました。集められた募金は、スポーツの振興に役立てる予定です。



安井代表(右)から募金を受け取る村松町長

戦没者追悼式の開催



献花をささげる出席者

森町戦没者追悼式が9月27日、文化会館大ホールで開かれ、遺族や関係者約300人が出席し、戦没者への冥福を祈り、恒久平和への誓いを新たにしました。村松町長は式辞で「終戦から68年が過ぎ去ろうとしています。平和の大切さ、戦争の悲惨さを次世代にしっかりと語り継ぎたい」と述べ、続いて出席者が壇上の慰霊柱に献花をし、犠牲者を悼みました。村松勝雄遺族会会長は、「毎年式典を開催していただき感謝しています。遺族に対する温かいご理解、ご鞭撻を今後ともよろしく願います」と話しました。町の遺族は431世帯、柱数は476柱。



ご長寿おめでとう

お祝いを受ける
100歳到達の皆さん



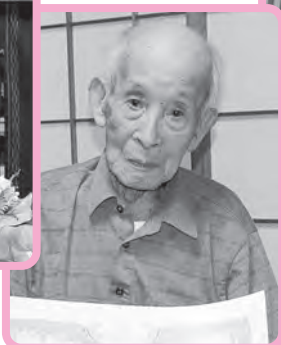
最高長寿105歳のお祝いを受ける鈴木はるのさん

最高長寿者と
100歳の皆さんにお祝い

村松町長は9月7日、町の最高長寿者の鈴木はるのさん（105歳・草ヶ谷）と今年で100歳を迎える4人の長寿者宅を訪問し、「ご長寿おめでとうございます。体に気をつけて、これからも長生きしてください」と長寿者の皆さんに声をかけ、お祝いの寿詞と記念品を贈りました。町長の訪問に、長寿者の皆さんは「ありがとうございます」と笑顔で元気に話してくれました。



津ヶ谷さみさん
(栄町中)



森下 覺さん
(本町)

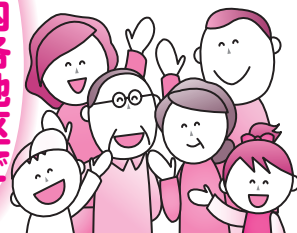


清水うめさん
(片瀬)



中根しまさん
(円田)

町内各地区で
敬老会開催



今年も町内各地で実行委員会主催による敬老会が、それぞれの会場で開かれました。対象者は、2,804人で、140人の皆さんが米寿を迎えられました。

各地区の敬老会対象者
(78歳以上)

飯田	園田	一宮	森	天方	三倉
505人	400人	305人	1,119人	239人	236人

各地区敬老会では、米寿を迎えた皆さんに、町からお祝いの寿詞と記念品が贈られました。また、式典前や後にはアトラクションが行われ、地元の子どもたちによる演芸や地元グループの大正琴、歌謡ショーなど地区ごとに工夫を凝らした敬老会が開催されました。



中学生による司会!
森中3年 鈴木美森さん(右)
芝田 碧さん



泉陽中3年 岩田恵実さん(右)
齋木まなみさん



米寿者を代表して寿詞を受け取る
望みちよさん(向天方上)



趣向を凝らした演芸を楽しむ出席者たち(各地区)

木造住宅補強計画策定事業の補助制度拡充と耐震補強工事に対する補助制度について

町では木造住宅の耐震化をより一層推進していくため、10月1日から、「木造住宅補強計画策定事業」において、**65歳以上の人のみが居住している高齢者世帯**について、**補助金額の拡充**を行いました。昭和56年5月以前に建築された木造住宅は、旧耐震基準で建てられているため耐震性に劣り、東海地震発生時に倒壊などの危険性が考えられます。補助制度を活用して、木造住宅の耐震化に努めましょう。

1 専門家による無料耐震診断

- 対 象** 昭和56年5月以前に建築された木造住宅
- 内 容** 耐震診断補強相談士が直接お宅に伺って耐震診断を行います。
後日、再度お宅に伺って耐震診断結果を説明させていただきます。
- 申込方法** 下記の電話番号へお申込みください。費用は**無料**です。



2 木造住宅補強計画策定事業

- 内 容** 木造住宅の耐震性を向上させるため、「補強計画」を策定します。
- 補助額** 一般世帯は、1戸につき最大で**9.6万円**
※高齢者世帯(65歳以上の人のみが居住している世帯)は、1戸につき最大で**14.4万円**

3 木造住宅耐震補強助成事業

- 内 容** ②の補強計画の内容に基づき、「耐震補強工事」を実施します。
- 補助額** 1戸につき最大で**60万円**(65歳以上の人のみが居住している世帯または、災害時に迅速な避難が困難な人が居住している世帯は、最大で**80万円**)

ブロック塀等の撤去および改善に対する補助制度について

地震時の通行安全を確保するため、倒壊または転倒する恐れがある危険なブロック塀を撤去したり、撤去後にアルミフェンスや生け垣などに改善する場合には補助制度を活用しましょう。

4 ブロック塀等の撤去事業

- 内 容** 町内の道路に面したブロック塀(4段以上)を撤去します
- 補助額** 「見積額」と「基準額(8,900円/m)×対象延長」とを比較、いずれか少ない額の1/2以内で、1敷地につき最大で**10万円**

5 ブロック塀等の改善事業

- 内 容** 既設ブロック塀を撤去後に安全な塀または生け垣に改善します
- 対 象** 緊急輸送路の県道袋井春野線・掛川天竜線に面したブロック塀
- 補助額** 「見積額」と「基準額×対象延長」のいずれか少ない額の1/2以内
塀 ……………1敷地につき最大で **25万円**
生け垣 ……1敷地につき最大で **10万円**



申込みおよび詳細は、**建設課都市計画係 ☎85-6322**までお問い合わせください。



▲（三倉地区）



▲フーバに挑戦（一宮地区）

秋と言えばスポーツ！

三倉地区と一宮地区で9月8日、住民体育大会が開催されました。三倉地区では、グラウンドゴルフやミニボーリング、輪投げなどだれでも参加できる種目を実施。子どもから大人まで一緒になって競技を楽しみました。また一宮地区では、柔らかいボールを使うバレーに似たスポーツ、フーバが行われました。参加者同士声をかけ合いながらボールを追いかけて、スポーツの秋を満喫しました。

トイレも心もピカピカに

「森町掃除に学ぶ会」と泉陽中学校生徒ら約120人が9月15日、生徒らの母校である天方小学校と天方幼稚園でトイレ清掃を行いました。生徒らは素手でたわしやスポンジを持ち、トイレの床、壁、便器などを隅々まできれいにしました。同校生徒会は「トイレを磨くことで1人1人の『心』を磨く」を目標に平成18年から毎年この活動に取り組んでいます。なお、今回は森中、旭が丘中の生徒も参加しました。



▲トイレを磨き上げる生徒たち



▲子どもたちによる「獅子」の舞

萩に囲まれ 桜御前コンサート開催

町に残る「桜御前」の伝承を多くの人に知ってもらおうと、蓮華寺で9月15日、桜御前コンサートが開かれました。会場となった本堂には多くの人が詰めかけ、桜御前を題材にした歌謡曲や琵琶の演奏に聞き入りました。また、森小学校の児童4人が、蓮華寺とゆかりのある天宮神社の十二段舞楽を奉納。夏休みの間練習を重ねた子どもたちが、本来は大人が舞う「獅子」を力強く演じると、大きな拍手が送られました。



▲共演する岡本さんとさざんか少年少女合唱団

岡本知高さんと子どもたちが共演

文化会館大ホールで9月22日、「岡本知高 Concerto del Sopranista 2013」全国ツアーコンサートが開催されました。会場には町内外から大勢の観客が訪れ、男性ソプラノ歌手・岡本知高さんの歌声に酔いしれました。岡本さんは、本格的なクラシック曲から日本の童謡・唱歌まで幅広い分野の歌を披露。また、町内の小・中学生が所属する「さざんか少年少女合唱団」12人との共演もあり、合唱曲「旅立ちの日に」を一緒に歌い上げました。

気軽に健康をチェック！

保健福祉センターで9月24日、「気軽に健康チェックの日」が開催されました。血管年齢やストレス度、体力年齢などを気軽にチェックしてもらおうと一昨年から実施しており、今年は約110人が参加。痛みもなく簡単に健康測定ができることから毎年訪れる人も多く、昨年の結果票を持参し「今年の方が数値が良くなった」と喜ぶ姿も見られました。



▲反射神経を測定



▲火渡りをする参拝者たち

火渡りで心身清める

大河内の大日山金剛院で9月27日、柴灯護摩^{さいとうごま}祈^{さいとうごま}禱^{ごま}が行われ、町内外から大勢の参拝者が訪れました。本堂前の境内で、家内安全を祈って護摩供が行われた後、不浄を焼き尽くし、仏の加護を受けられる清浄な心身になるために火渡りが行われました。一般参拝者も山伏に続いて、素足で灰の上を歩く火渡りを行い、除災招福を祈りました。柴灯護摩祈禱は毎年9月27日に行われています。



里親にないませんか



～10月は里親月間です～

里親とは…

さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」と言います。

里親になるには…

- 子どもの養育について理解と熱意をもち、豊かな愛情をもっていることが何よりも大切です。
- 県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないこと、などの要件が必要です。

里親の種類…

里親には、委託期間や目的などにより4種類あります。

- 養育里親**…様々な事情があって家庭で生活することができない子どもを、家庭に戻るまで、または自立できるまで養育する里親
- 専門里親**…虐待を受けた児童や障がいのある子どもを、経験と専門知識を活かして養育する里親
- 親族里親**…子どもの扶養義務者で、親が死亡や行方不明などの事情により養育できなくなった場合に、里親としての認定を受けて養育する里親
- 養子縁組希望里親**…養子縁組によって養親となることを希望する里親

里親になったら…

- 児童相談所が、面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。
- 子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。
- 子育ての悩みや不安には、児童相談所などがご相談に応じます。

～1日里親イベント参加者募集のお知らせ～

日時 11月17日（日）10～15時

場所 アミューズ豊田（磐田市）

児童施設のお子さんたちとふれ合い交流を通して里親制度について理解を深めてもらうイベントです。当日はレクリエーションなどを予定しております。（参加費無料・昼食付き）イベント終了後、希望者対象に里親会員などとの座談会もあります。興味のある人は引き続き参加ください。

参加ご希望の人は11月1日（金）までにお申込みください。受付締め切り前でも募集人数に達しましたら受付終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
詳しくは西部児童相談所までお問い合わせください。

子どもたちは、温かい家庭生活の体験の機会を提供してくれる里親を求めています。

里親の申込みについて

役場保健福祉課厚生係
西部児童相談所

☎85-1800
☎37-2852

■問い合わせ先

里親の制度について

県こども家庭課
西部児童相談所

☎054-221-2922
☎37-2852

ガソリン携行缶の取扱い方法を誤ると大変危険です！

ガソリンってどんな性質？

- ◆ ガソリンは気温がマイナス40℃でも気化し小さな火源でも引火して爆発的に燃焼します。
- ◆ 揮発性が高く可燃性蒸気は空気より重いので床に沿って広がります。こぼれた際には離れた場所の火花や火気などで火災となる危険性があります。

ガソリンの注油時に気を付けることは？

- ◆ 発電機の稼働中や、火気の近くでの注油は絶対してはいけません。
- ◆ ガソリン携行缶は開口前に圧抜きのための圧力調整弁を開いて吹きこぼしが起こらないよう細心の注意が必要です。特に気温の高い季節は、携行缶内のガソリンが気化して内圧が高まっているので注意してください。

※機器および携行缶の取扱い説明書を確認し適正な取扱いをお願いします。

金属製容器などの注意事項は？

- ◆ 灯油用ポリ容器でのガソリンの保管は禁止されています。消防法令に適合した金属製容器などで保管・取扱いをしてください。
- ◆ 火気や高温部（排気）の近くは避

け、直射日光の当たらない通気性の良い場所を選び、大勢の人の集まる場所での保管は避けてください。

- ◆ 静電気の火花で火災になることがあるため、金属製容器を地盤面に直接置いて静電気の蓄積を防いでください。

- ◆ セルフスタンドでは利用者が自らガソリンを容器に入れることはできません。消防法令に適合した金属製容器などで、ガソリンスタンドにて購入してください。

万の火災に備えて消火器を準備しましょう

ガソリンの貯蔵に適した容器の例



推奨品

性能試験をクリアした表示



問い合わせ先

袋井消防本部 予防課危険物係

☎44-5115

袋井消防署森分署

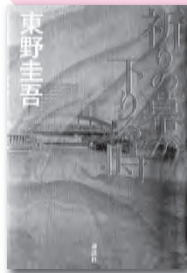
☎85-0119

MORIMACHI LIBRARY INFORMATION

読書たいむ

●今月の新刊情報

一般書



祈りの幕が下りる時
東野圭吾著
講談社

極限まで追いつめられた時、人は何を思うのか。夢見た舞台を実現させた女性演出家。彼女を訪ねた幼なじみが、数日後、遺体となって発見された。数々の人生が絡み合う謎に、捜査は混迷を極めるが…。

児童書



まるごと観察富士山
鎌田浩毅編著
誠文堂新光社

人々をひきつける富士山の成り立ち、空で起こる不思議な現象、過酷な富士山に生きる生き物の姿。世界文化遺産の構成要素ともなっている自然景観を中心に、富士山のふもとまで広がる壮大な自然をまるごと観察する。

絵本



おおやまん
川之上英子・川之上健作
岩崎書店

幼稚園バスの運転手のおおやまんは、いつもこわい顔をしている。幼稚園バスの側で遊んでいる子を見かけると、ボスゴリラみたいに怒るっていうけれど、ほんととどんな人なんだろう？

10月25日（金）11月17日（日） 図書館フェスティバル

「森町の巨木・名木」写真展

三方を山に囲まれた森町には、多くの巨木・名木が根をおろしています。今回、これらの樹木を写真で紹介いたします。

不要となった本や保存期間を過ぎた雑誌のリサイクルブックフェア
1人10冊までお持ちいただけます。
※ご家庭で不要になった本があれば、ご寄贈ください。ただし、雑誌・参考書・まんが本・全集・辞典・百科事典はご遠慮ください。

森町立図書館
☎85-1113

スポーツ情報

Sports Information



▶前回大会の様子



しずおか 市町対抗駅伝

11月30日(土)

表彰台の頂点目指し
強化選手決定!!

11月17日(日)
もりもり2万人まつり会場で
選手壮行会を開催します

○強化選手(敬称略)

1区	ジュニア女子 (高校生女子)	村松 瑠音(二俣高1年) 小澤 生帆(掛川西高3年)
2区	小学生男子	石田 大智(宮園小6年) 久保田透真(森小6年)
3区	小学生女子	藤井あずさ(森小5年) 柳 美沙希(宮園小6年)
4区	一般女子	三郷実沙希(スズキアスリートクラブ) 相羽 里咲(福山女学園大4年)
5区	ジュニア男子 (高校生男子)	小縣 佑哉(島田高1年) 三郷 大輝(磐田農高2年)
6区	一般 40歳以上	中村 邦宏(亜細亜配管工事(株)) 深田 茂利(ヤマハモーター エレクテックス(株))

7区	中学生男子	本多 慶紀(森中3年) 鈴木 雅崇(旭が丘中3年) 田米 良伎(森中3年)
8区	中学生女子	鈴木 天音(森中1年) 伊藤 夏海(旭が丘中2年) 吉川 拓花(旭が丘中1年)
9区	ジュニアB女子 (女子高校生以下)	正選手は、1区・8区から 選出
10区	ジュニアB男子 (男子高校生以下)	正選手は、5区・7区から 選出
11区	一般男子	天野 元文(ホンダ技研浜松) 三郷 一輝(麗澤大学2年)

菊川市空手道大会(組手)

9月8日(日)に常葉学園菊川高校で開催された、菊川市空手道大会(組手)で、森町空手道教室正剛本部道場の皆さんが各部門で優秀な成績をおさめました。

幼年男女の部
優勝 藤江 空(南町)
2年生男子の部
優勝 藤江陽向(南町)
一般男子の部
優勝 藤江貴之(南町)
一般女子の部
3位 藤江則子(南町)



▲試合の様子

第7回 しずおかスポーツフェスティバル剣道

精武館は8月24日(土)、中央体育館で第7回しずおかスポーツフェスティバル剣道西部地区大会を開催し、精武館および近隣の小中高生や指導者ら約100人が参加しました。前嶋錦士6段(袋井市)の指導や各道場別の試合が行われ、参加者たちは剣道を通じて交流を深めました。



▲指導を受ける剣士たち

第15回 グラウンドゴルフ大会

森町シニアクラブ連合会は9月11日(水)、町営グラウンドで第15回グラウンドゴルフ大会を開催しました。47チーム、263人の男女が参加し、うち90歳以上の参加者は10人でした。

団体の部
優勝 宮代楽寿会
準優勝 本町寿会
三位 栄和会
個人の部
優勝 片桐とみ子(親睦会)
準優勝 山田一馬(栄寿会)
三位 高柳節義(華ヶ谷クラブ)



▲表彰式の様子

豊かな自然に包まれた環境で、のびやかな新しい暮らしが始まります。ただいま好評分譲中!

天宮
Ensyu Morimachi
AMENOMIYA

宅地分譲地のお知らせ



価格改定により天宮分譲地がさらにお求めやすくなりました。この機会にぜひご相談ください。

分譲地位置図



NO. 8	土地面積253.64㎡(76.72坪) 844.0万円 → 販売価格 760.0万円
NO. 15	土地面積235.49㎡(71.23坪) 890.0万円 → 販売価格 830.0万円
NO. 29	土地面積268.01㎡(81.07坪) 985.0万円 → 販売価格 920.0万円
NO. 41	土地面積230.01㎡(69.57坪) 857.9万円 → 販売価格 800.0万円
NO. 59	土地面積165.31㎡(50.00坪) 681.5万円 → 販売価格 620.0万円

- 建築条件なし
- 上水道引込済
- 地盤改良工事が必要な場合は最大80万円まで組合が工事費を負担

問い合わせ先

森町天宮土地区画整理組合事務局役場建設課都市整備係内)
☎85-6321
ホームページ <http://amenomiya.jp/>

児童虐待は社会全体で

解決すべき問題です



11月は児童虐待防止推進月間です



児童虐待とは、

- ◆ 身体的虐待：殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- ◆ 性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ◆ ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- ◆ 心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（配偶者間の暴力・DV） など

次のようなときは、児童相談所（全国共通ダイヤル）や役場保健福祉課まで連絡・相談ください。

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら。
 - ご自身が出産や子育てに悩んだら。
 - 子育てに悩む親がいたら。
- 連絡は匿名で行うこともできます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

あなたの連絡相談が子どもを守るとともに子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

連絡・相談先

全国共通ダイヤル：☎0570-064000
西部児童相談所：☎37-2810

（平日）金8時30分～17時15分

☎33-4199（土日緊急連絡先）

役場保健福祉課（保健福祉センター内）：☎85-6330



転ばぬ先の知恵袋

ご存知ですか

成年後見制度

判断能力が不十分な人たちが、法律面や生活面で保護したり支援する制度です。

私たちは契約を前提とする社会に生きています。スーパーで肉や野菜あるいはコンビニでお弁当を買う際も契約書を作ったり、印鑑を押したりはしませんが、「契約」となります。契約をするには、自分の行為の結果がどのようなか判断できる能力が必要となります。判断能力が不十分な場合、契約によって不利益を被ってしまうおそれがあります。そうならないように支援するため、制度が成年後見制度です。

任意後見制度と法定後見制度

任意後見制度：今は元気だが、将来判断能力が不十分になった時に備えておくための制度です。本人の判断能力が十分なうちに、援助してくれる人を選任します。

法定後見制度：判断能力が不十分な場合に選ばれた後見人などが本人に代わって、法律行為をしたり、被害にあった契約を取消したりする制度です（本人、家族、市町村長などの申し立てを受けて家庭裁判所が後見人などを選任します）

※後見人などの報酬は裁判所が本人の資力などに基づき決定し、本人財産から支払われます。

成年後見制度の理念

成年後見制度は、精神上の障害により判断能力が十分でない人の保護を図りつつ自己決定権の尊重、残存能力の活用、障害のある人も家庭や地域で通常の生活をする事ができるような社会を作るというノーマライゼーションの理念をその趣旨としています。

仮に成年後見人が選任されてもスーパーで肉や魚を買ったり、お店で洋服や靴を買ったりするような日常生活に必要な範囲の行為は本人が自由に行うことができます。

悪質商法で被害に遭う認知症高齢者などの社会問題化を受けて、地域包括支援センターでも成年後見制度の相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

森町地域包括支援センター

☎85-6341

E-mail:houkatsu@town.morimachi.shizuoka.jp

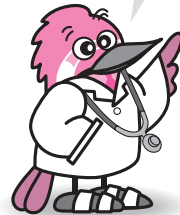
shizuoka.jp



informed
consent

病院
だより

身体に関する
豆知識や
森町病院の情報を
お届けします。



太陽光発電設備を
設置します

温室効果ガスの排出抑制に寄与する
太陽光発電設備などの導入を促進する
ため、当院では「独立型再生可能エネ
ルギー発電システム等対策費補助金」と
「公共施設省エネルギー機器及び新エネ
ルギー機器導入事業助成金」の交付を
受け、家庭医療センター屋上に太陽光発
電設備を設置します。

この設備では年間約27,000
kwhの発電をする計画で、1年間で
石油約6,000リットル、二酸化炭素
約13,000kg-CO₂の削減効果
が見込まれます。

工事は10月より来年1月下旬までを
予定しています。

工事期間中は、家庭医療センター敷
地および周辺において工事車両の通行
などがありますが、皆さまのご迷惑と
ならないよう、また安全には十分注意

公立森町病院 85-2181

して実施します。
ご理解、ご協力をよろしく
お願いします。

「認知症講演会」

を開催

昨年から病院が中心となっ
て取り組んでいる在宅医療連
携拠点事業の中で、在宅医療
推進のための課題として多く
取り上げられた「認知症」につ
いて、理解を深めていただくた
めの講演会を8月24日、森町
家庭医療センターで開催しました。

浜松医科大学第一内科教授の宮嶋
裕明先生を講師としてお招きし、認知
症の理解と上手なつき合い方について
講演。アルツハイマー病など認知症の原
因となる主な疾患の特徴やそのつき合
い方、予防などについてのわかりやすい
お話しに、会場を埋
め尽くした120
人の参加者は真剣
に耳を傾け、積極
的に質問をするな
ど関心の深さがう
かがえました。



講演する宮嶋先生

お知らせ

糖尿病教育入院「週末3日間
(金・土・日)コース」が始まりました。
ご希望の人は、外来担当医師ま
たは、内科スタッフまでお知らせく
ださい。

森町文化会館 ミキホール 公演ガイド

ゴダイゴコンサート 2013



12/15日
ところ：森町文化会館大ホール
入場料：
開場 14:30 全席 友の会 5,000円
開演 15:00 指定 一般 5,500円
チケット好評発売中!

ゴダイゴ復活!!今、名曲が蘇る。「ガンダーラ」
「Monkey Magic」「ビューティフルネーム」
から35年…彼らが再び始動する。

チケット販売所：袋井市月見の里学遊館/磐田市民文化会館/
磐田市情報館(ららぽーと磐田1F)/イケアアピタ掛川店/
森町文化会館/チケットぴあ(0570-02-9999 Pコード:
207-826)

第19回 新春森町寄席



出演 三遊亭好楽、林家正蔵、Wコロロ

1/26日
ところ：森町文化会館 大ホール
入場料：
開場 13:30 全席 友の会 3,800円
開演 14:00 指定 一般 4,300円

チケット
発売日 友の会：10月19日(土)～ いずれも
一般：10月20日(日)～ 9:00～
電話予約：10月22日(火)～

チケット販売所：袋井市月見の里学遊館/磐田市民文化会館/
磐田市情報館(ららぽーと磐田1F)/イケアアピタ掛川店/
アクトシティ浜松チケットセンター/森町文化会館/
チケットぴあ(0570-02-9999 Pコード:432-475)

小椋佳 ～歌紡ぎの会～



2/8日

開場 17:30
開演 18:00

ところ：森町文化会館 大ホール
入場料：全席 友の会 4,000円
指定 一般 4,500円

チケット
発売日 友の会：11月9日(土)～ いずれも
一般：11月10日(日)～ 9:00～
電話予約：11月12日(火)～

チケット販売所：袋井市月見の里学遊館/
磐田市民文化会館/磐田市情報館(ららぽーと
磐田1F)/イケアアピタ掛川店/アクトシティ浜松
チケットセンター/森町文化会館/チケットぴあ
(0570-02-9999 Pコード:213-055)

お知らせ

11月29日(金)公演のロシア国立モスクワ・クラシック・
バレエ「白鳥の湖」のチケットは、おかげをもちまして完売
しました。ありがとうございました。

チケット購入の
ご注意

※チケット販売所の取扱時間は各販売所にお問い
合わせください。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

※各公演の内容などは、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

問 森町文化会館 ☎85-1111 (取扱時間9:00～17:00、月曜休館) ※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日



くらしのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
11月の納税など ■ 国民健康保険税 ……………第5期分 ■ 後期高齢者医療保険料 (普通徴収)……第4期分					1 森のまつり (3日まで) 所 三島神社とその周辺 間 森町観光協会 ☎85-6319	2 おはなしぶんこ※
3 文化の日	4 振替休日	5 - 心配ごと相談 (9:00～12:00) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769 - 保健のしおり交付 (9:30～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 - 森のくまさん広場※	6 3歳児健診 (13:15～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 - 移動児童館 (15:00～16:00) 所 飯田小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	7 - ニコニコ運動教室 (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 - 歯周病検診 (13:30～15:30) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	8 1歳児相談 (9:00～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	9 - おはなしぶんこ※ - 絵手紙教室 (14:30～15:30) 所 児童館 ☎85-2839
10 結婚相談 (9:00～11:30) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769	11 ボディートークを 楽しむ会 (13:30～15:30) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	12 森のくまさん広場※	13 - 移動児童館 (14:30～16:00) 所 天方小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839 - 巡回無料法律相談 (13:30～16:30) 所 町民生活センター 間 役場住民生活課 ☎85-6312	14 - すくすくクラブ (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 間 子育て支援センター ☎84-4255 - 人権相談・ 行政相談 (13:00～15:00) 所 町民生活センター 間 役場住民生活課 ☎85-6312	15 2歳6か月児相談 (9:00～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	16 - おはなしぶんこ※ - 折り紙教室 (14:30～15:30) 所 児童館 ☎85-2839
17 もりもり2万人 まつり&農協祭 (9:10～16:00) 所 文化会館 お祭り広場 間 産業祭実行委員会 ☎85-6319	18 心配ごと相談 (9:00～12:00) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769	19 - 赤ちゃん健康相談 (9:30～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 - 森のくまさん広場※	20 - 年金相談(要予約) (9:30～12:00) 所 町民生活センター 間 掛川年金事務所 ☎0537-21-5521 - BCG集団接種 (13:30～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	21 - 子育てセミナー (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 間 子育て支援センター ☎84-4255 - 移動児童館 (14:30～16:00) 所 三倉小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	22 移動子育て支援 センター (10:00～11:30) 所 園田総合センター 間 子育て支援センター ☎84-4255	23 勤労感謝の日
24	25	26 森のくまさん広場※	27 移動児童館 (15:00～16:00) 所 園小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	28 - 飼い主のいない 犬・猫引き取り日 (10:00～10:30) 所 役場別館前 間 役場住民生活課 ☎85-6314 - のびのびクラブ (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 間 子育て支援センター ☎84-4255	29	30 - 第14回静岡県市町 対抗駅伝競技大会 (10:00～) 所 静岡市 間 中央体育館 ☎85-4191 - おはなしぶんこ※

※定期開催 毎週土曜日 おはなしぶんこ(10:30～11:00) 所 児童館 ☎85-2839
毎週火曜日 森のくまさん広場(11:00～11:30) 所 子育て支援センター ☎84-4255

と き 2月2日(日) 7:15～8:30受付
(雨天決行)

ところ 森町文化会館(スタート、ゴール)

競技種目 ハーフマラソン、10kmの部、5.3kmの部、3kmの部
(申込みは1人1種目)

申込方法 所定の申込用紙(中央体育館と町内各郵便局にあります)に必要事項を記入し、最寄りの郵便局か中央体育館へ参加料を添えて申し込んでください。(インターネットによる申込みも可)

参加料 ◇一般:ハーフ・10km・5.3kmの部…3,000円、3kmの部…2,000円(小学生の同伴親は1人につき1,000円)◇高校生:2,000円◇小・中学生:1,000円

申込期間 10月21日(月)～11月20日(水)消印有効

※申込み総数2,500人に達し次第締切り

問 森町ロードレース大会実行委員会事務局(中央体育館) ☎85-4191

第43回森町ロードレース大会 ボランティア募集

森町ロードレース大会にボランティアとして参加してみませんか?

と き 2月2日(日) 7:15～12:00

ところ 森町文化会館周辺

内容 選手受付補助、選手誘導、湯茶の接待など

申込期限 11月15日(金)

問・申 森町ロードレース大会実行委員会事務局(中央体育館)
☎85-4191(火曜日、祝日は休館)

脊髄小脳変性症および多系統萎縮症 患者・家族交流会

と き 11月19日(火) 13:00～15:30

ところ 県中遠総合庁舎東館3階303会議室(磐田市見付3599-4)

対象 脊髄小脳変性症および多系統萎縮症の患者、家族など

内容 講話と交流会

参加費 無料

申込締切 11月5日(火)

(定員40人に達し次第締切り)

申込方法 参加者氏名と連絡先を電話またはファックスにてお知らせください

問 西部保健所浜名分庁舎
☎053-594-3661、☎053-594-3075

浜岡原子力発電所 津波対策工事現場バス見学会

防波壁や非常用電源設備などの工事現場を身近で見て実感できます。

と き 11月24日(日)、12月3日(火)

見学時間 9:00～11:00

見学場所 浜岡原子力発電所

バス発着場所 森町中央体育館

対象 町内在住の小学生以上の人
(18歳以下は保護者同伴)

応募締切 11月1日(金)

その他 参加無料、定員25人(各回)

問・申 中部電力(株)掛川営業所総務グループ ☎0537-23-9450
(平日9:00～17:00)

小学生将棋対戦交流会

将棋好きな小学生が、他校生と対戦・交流する場をもうけました。

と き 11月16日(土) 受付9:00～

ところ 掛川市大須賀中央公民館2階研修室(掛川市西大淵145)

内容 将棋教室(9:20～9:50)

将棋対戦(10:00～)

対象 小学生の初心者～中級者

申込み 電話などで下記までお申し込みください(定員40人)

その他 参加費無料、食事と飲み物は各自持参

問・申 掛川市大須賀中央公民館

☎0537-48-1012

☎0537-48-2024(月曜日休館)

催し

第2回かわせみ街道・ オープンハウス ふびふの日

窯元や農園、工房などが仕事場を公開します。申し込み不要、参加費無料。

と き 11月9日(土)、10日(日)

10:00～16:00

ところ 天方・三倉地区の参加オープンハウス(回覧10月15日号参照)

※詳しくはお問い合わせください

問 役場産業課農業振興係

☎85-6317

第17回カリヨン祭開催

看護師を目指す学生たちが、地域の皆さんとの交流を楽しみにしています。

と き 11月9日(土) 10:00～15:00
(雨天決行)

ところ 東海アクセス看護専門学校
(袋井市上田町267-30)

内容 応急救護、パーソナリティチェック、アイマスク体験、沐浴体験、模擬店、スタンプラリーなど

その他 入場無料、事前申込み不要

問 東海アクセス看護専門学校 ☎43-8111

「光る子まつり」開催

児童・生徒および保護者が地域の皆さんと共に、秋の1日を楽しめるよう「光る子まつり」を開催します。

と き 11月16日(土) 9:30～14:00

ところ 県立袋井特別支援学校
(袋井市高尾2753-1)

内容 小学部児童による屋台・みこしの引き回し、中学部・高等部生徒の作業学習の製品展示・販売、保護者や卒業生による手作り品のバザー、外部団体による遊びコーナーなど

問 県立袋井特別支援学校

☎43-6611、☎43-6789

第35回東遠まつり

今年は例年よりも2週間早い開催となります。

と き 11月24日(日) 9:30～12:00

ところ 東遠学園(菊川市西方4345-2)

内容 ステージアトラクション、バザー販売

問 東遠学園事務局 ☎0537-35-2753

森町ライオンズクラブ CN50周年記念式典

と き 11月10日(日)

※一般の人は14:20～入場可能

ところ 森町文化会館大ホール

式典終了後のアトラクション 大場多恵子氏によるピアノ演奏(14:30～)、小國神社宮司打田文博氏による講演「神々の甦りと日本再生」(15:30～)

問 森町ライオンズクラブ ☎85-0860



情報ステーション

お知らせ

新入学・新入園の皆さんへ

平成26年4月に小・中学校、幼稚園に入学、入園するお子さんのいるご家庭にお知らせします。

○小・中学校入学について

住民登録に基づいて、入学通知を来年1月末までにお届けする予定です。なお、病気などで入学できないと思われる場合や、やむを得ない事情で指定校の変更を希望する場合は、森町教育委員会へ申し出てください。

○公立幼稚園入園について

年少児 平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた子

年中児 平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれた子

年長児 平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた子

入園申込 入園願書の用紙は、11月5日(火)から11日(月)まで各幼稚園で交付します。必要事項を記入して、11月15日(金)までに該当幼稚園に提出してください。

※幼稚園は義務教育ではありませんが、できるだけ入園するようお勧めします。

問 森町教育委員会 ☎85-1112

年末調整・青色決算説明会開催のお知らせ

○年末調整説明会

と き 11月21日(木) 13:30～

○青色決算説明会

と き 11月22日(金) 10:00～

ところ いずれも袋井市総合センター4階大会議室(袋井市新屋1-2-1)

※決算書などは申告書に同封して発送されます。このため、青色決算説明会が開催される11月には決算書などがお手元には届きませんのでご了承ください。(説明会では資料を配布します)

☆11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です

問 磐田税務署 ☎32-6111

相談

行政相談週間 10月21日(月)～27日(日)

国の行政に対する住民の皆さんの苦情、要望、問合せなどを聴き、解決の促進を図るのが総務省の「行政相談」です。また、住民の皆さんが国の行政に関する相談をする際、身近な“窓口”になるのが「行政相談委員」です。秘密厳守、相談無料ですのでお気軽にご相談ください。

○特設行政相談所

と き 10月29日(火) 13:30～15:00

ところ ピアゴ磐田店1階休憩室

(磐田市見付3007-1)

○行政相談委員

倉嶋 譲さん(東組)

萩本一敏さん(城下下)

問 役場住民生活課住民係

☎85-6312

全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間

～ひとりで悩まず、電話してください～
夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシュアル・ハラスメント、つきまとい(ストーカー)などに困っていたら、お電話ください。

期 間 11月18日(月)～24日(日)の7日間

時 間 8:30～19:00 ※ただし土・日曜日は10:00～17:00

相談ナビダイヤル ☎0570-070-810

主 催 静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会

悩みを抱える子ども・若者のための合同相談会

ニート、ひきこもり、不登校などの個別相談に、フリースクール、通信制・定時制高等学校、就労支援団体などが対応します。

と き 11月2日(土) 13:00～15:30
(受付13:00～15:00)

ところ 県総合教育センター「あすなろ」(掛川市富部456)

その他 参加費無料、事前申込み不要

問 静岡県教育委員会社会教育課

☎054-221-3160

無料調停相談会開催

調停委員が調停の手続きなどに関する相談に応じます。秘密は厳守されますので安心してお出かけください。

と き 11月29日(金) 10:00～12:00

ところ 掛川市役所4階会議室3、6

相談内容 ○民事…お金や土地、建物のトラブル、交通事故 ○家事…夫婦間の問題、離婚、養育費、親権、子供との面接、離婚後の紛争、遺産分割、扶養など家庭内や親族間のもめごと

その他 予約不要

問 掛川地区調停協会調停相談事務局

☎0537-24-7590

見えない人見えにくい人への 入学相談のお知らせ

県立浜松視覚特別支援学校では「見えない見えにくい」ために、就職や進学、仕事でお悩みの人に、専攻科への入学相談を行っています。

入学すると3年間で、あん摩マッサージ指圧師および、はり師、きゅう師になるための国家試験受験資格が取得できます。卒業後は医療の一翼を担う技術者としての道が開かれます。

対象者 高校卒業資格(見込み)をお持ちで矯正視力が0.3未満か、0.3以上であっても視野異常など高度の障害のある人、進行性の眼の疾患などで将来視覚障害になる可能性のある人

願書配布 平成26年1月中旬

入学試験 平成26年3月上旬

※詳しくはお問い合わせください。

問 県立浜松視覚特別支援学校高等部

専攻科入学相談係 ☎053-436-1261

ホームページ<http://www.edu.pref.shizuoka.jp/hamamatsu-sb/home.nsf>

募集

第43回森町ロードレース大会 参加者募集

オホのレシピ



野菜たっぷりハンバーグ
(1人分:245キロカロリー、塩分1.0g)

材料(4人分)

木綿豆腐…………… 400g
豚ひき肉…………… 200g
長ねぎ…………… 10cm
にんじん…………… 2cm
たけのこ水煮…………… 適宜
アスパラガス…………… 2本
バター…………… 小さじ1
パン粉…………… 少々
溶き卵…………… 1/2個分
おろししょうが…………… 2かけ分
酒…………… 大さじ1
塩・こしょう…………… 少々
油…………… 小さじ2
ソース
〔焼き肉のたれ(甘口)〕… 小さじ2
〔ウスターソース〕… 小さじ2
サニーレタス…………… 適宜

作り方

- ①豆腐はしっかり水切りをする。
- ②長ねぎはみじん切り、にんじん・たけのこは粗いみじん切り、アスパラガスは5mm幅に切り、フライパンにバターを入れてこれらの野菜を炒め、塩こしょうで味付けをする。
- ③ボールに①②と豚ひき肉・パン粉・溶き卵・しょうがを加えて塩こしょうをし、よくこねて8等分して形を整える。
- ④フライパンに油を熱し、③を入れ両面を色よく焼いてフタをし、火をとおす。
- ⑤焼き肉のたれとウスターソースを混ぜ合わせ、ハンバーグにかける。
- ⑥付け合わせにサニーレタスを添える。

森町健康づくり食生活推進協議会では「私たちの健康は私たちの手で」をキャッチフレーズに、食生活の改善と健康づくりにつながる料理づくりに取り組んでいます。



オクラのスープ
(1人分:9キロカロリー、塩分0.9g)

材料(4人分)

オクラ…………… 4本
長ねぎ…………… 20cm
湯…………… 600cc
コンソメ…………… 1~1.5個
塩・こしょう…………… 少々

作り方

- ①オクラはさっとゆでて小口切りにし、おわんに入れる。長ねぎは斜め薄切りにする。
- ②なべに湯を沸かし、コンソメと長ねぎを入れて軽く煮る。
- ③塩・こしょうで味を調え、おわんにそそぐ。

お料理メモ

おいしくてヘルシーなタニタ食堂のレシピから2品紹介します。
野菜たっぷりハンバーグはボリュームがあってしかも低カロリー。野菜は粗いみじん切りにすることで、食感が残りかみ応えがあって満腹感が増します。多めに作って冷凍しておけば、あとは焼くだけで食べられます。ただし早めに使い切りましょう。
付け合わせのスープは、オクラのネバネバが消化を助ける働きをしてくれます。あくまでサッとゆでて栄養素を損なわないようにしましょう。

●問い合わせ先 役場保健福祉課保健係 ☎85-6330

▼トピックスでも紹介した岡本知高さんのコンサートの取材。見た目からは想像もつかない高くきれいな歌声に驚きつつ、思わず聞き入ってしまった。岡本さんと同じステージに立つた合唱団の子どもたちにとっては、一生の思い出になったのではないだろうか。(鈴)

▼暑かった夏が終わり、いよいよ食欲・読書・芸術・スポーツ・お祭りの秋となりました。秋の味覚と言え、柿・自然薯・椎茸・里芋・れんこん・こんにゃく・ごぼう・銀杏・もくずがに・いしゃっこでしようか。ご飯などが何杯も進んでしまいうそです。(松)

編集後記 キーボード

人の動き

10月1日現在()内は先月比

世帯数……………6,399(+ 5)
人口 男………… 9,715(+ 2)
女………… 9,871(-12)
計…………19,586(-10)