

広報

No.681

もりまち

内容

スマートIC／新体育館建設／納涼花火・森ほたる／保育園・放課後児童クラブ申込み／友だち紹介

今月の表紙

県大会出場隊の操法披露

8月25日、第34回静岡県消防操法大会の壮行会が行われ、出場隊4分団1部の操法が来賓や団員の前で披露されました。訓練された節度のある操法に会場から声援や拍手が送られました。

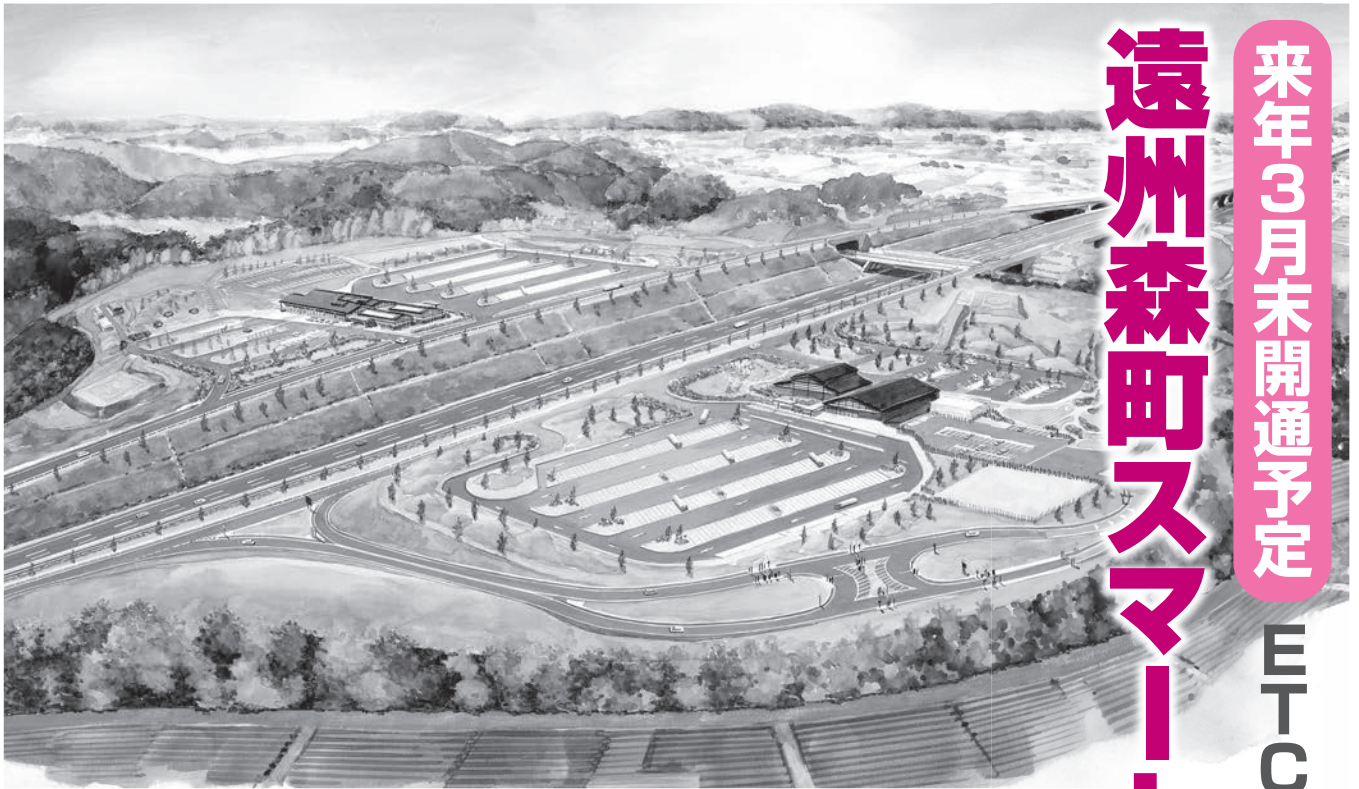


平成25年 **9** 月号
2013

来年3月末開通予定

ETC専用 新東名高速道路

遠州森町スマートICができます



新東名高速道路の遠州森町パーキングエリアに接続するETC専用のインターチェンジ(IC)は、今年7月に正式名称が「遠州森町スマートIC」に決まりました。現在、平成26年3月末の開通を目指して、森町と中日本高速道路株式会社(NEXCO中日本)が整備を進めています。

遠州森町スマートICが完成すれば、森町の2箇所目のICとなり、新東名高速道路の利用がますます便利になります。

遠州森町スマートICは、ETC専用のICで、ETCカードと車載器を搭載した全車種(車長12メートル以下)が利用でき、24時間いつでも通行できます。

8月からは本体の工事が始まり、平成26年3月末の開通を目指してこれから工事が進んでいきます。工事中はご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。



スマートICとは?

スマートICは、高速道路の本線やサービスエリア、パーキングエリアなどから乗り降りができるように設置されるICで、通行可能な車両(料金の支払い方法)を、ETCを搭載した車両に限定しているICです。利用車両が限定されているため、簡易な料金所の設置で済み、料金徴収員が不要なため、従来のICに比べて低コストで導入できるなどのメリットがあります。

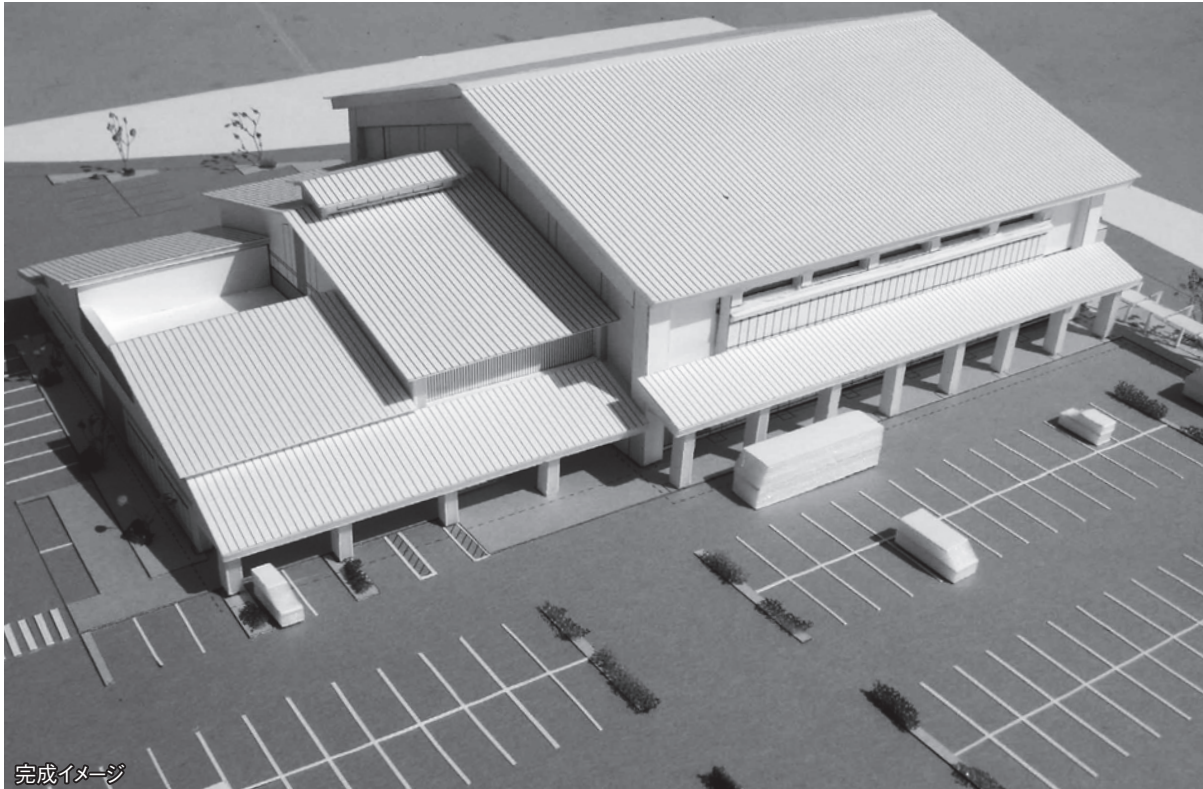
スマートICを運営している箇所は、現在全国で65箇所あり、現在事業中(運営予定)のスマートICは、「遠州森町スマートIC」を含めて、全国で64箇所あります。

問い合わせ先

役場建設課都市整備係

6000-0000-1

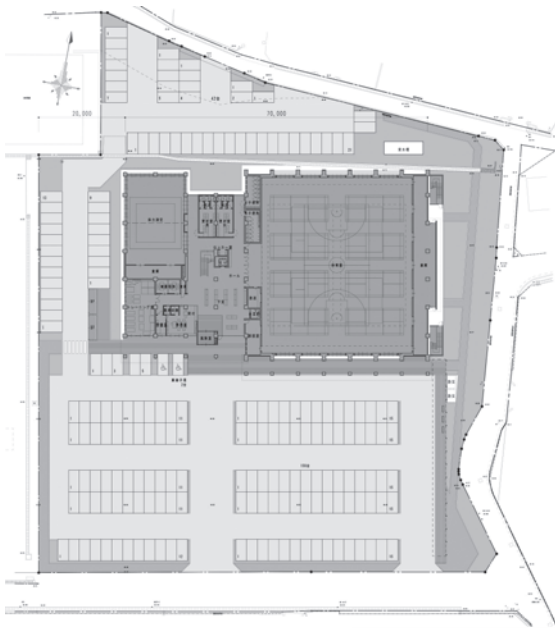
(仮称)森町総合体育館の基本構想が固まる



来年度末の完成を目指し、旧周智高校グラウンドに建設を計画している新体育館の概要が見えてきました。新体育館の主な概要をお知らせいたします。

主な概要(予定)

- 延床面積 約3,700㎡
- 駐車場 一般車両約200台ほか
- アリーナ機能主な概要(予定)
 - バドミントンコート8面、
 - バレーボールコート2面ほか、
 - ランニングコース(1周155m)
- その他機能主な概要(予定)
 - 体力測定室、トレーニング室、研修室、
 - 会議室、健康相談室、談話室、更衣室、
 - シャワー室



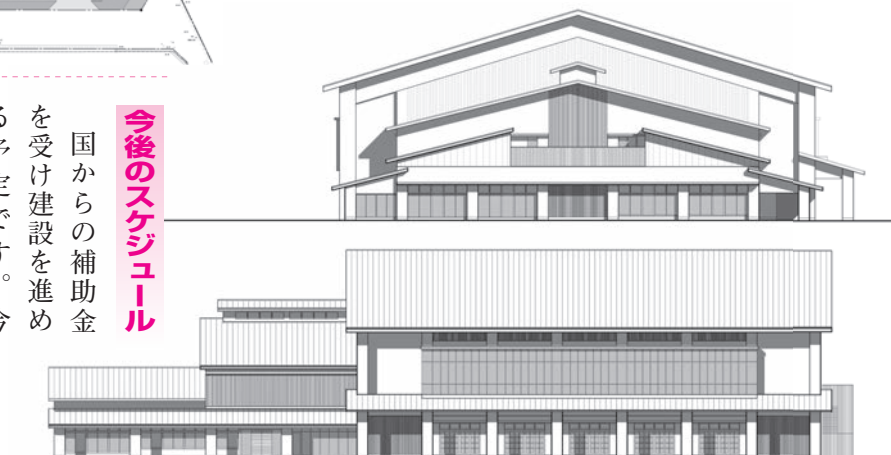
今後のスケジュール

国からの補助金を受け建設を進める予定です。今後、平成25年度内に実施設計作業を行い、26年度には工事に着手し、同年度内の完成を目指していきます。

問い合わせ先

森町中央体育館

☎05-4191



森の夏の風物詩 〈花火大会・森ほたる〉

森町納涼花火大会

音と光の競演

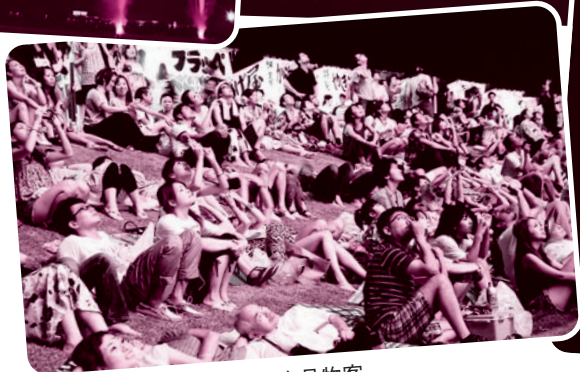
8月
15日



出店の前には大勢の見物客が



華やかな打ち上げ花火が夜空を彩る



芝生の上で花火を楽しむ見物客



花火の前に盆踊りで夏を楽しむ参加者

「森町納涼花火大会」(森町商工会主催)が太田川親水公園を打ち上げ会場にして行われました。

午後7時20分から、太田川上空に花火が打ち上げられ、訪れた大勢の見物客たちは、広い芝生の上でゆったりと夜空を彩る2,000発の大輪をながめ、光と音の競演を楽しんでいました。

また、打ち上げ会場の前には盆踊りのやぐらが設置され、浴衣などを着た有志たちが盆踊りを楽しみました。

森ほたる

あんどんの明かり
夏の夜に浮かぶ

8月
1～15日



町内各所に明かりをともし「森ほたる」



見イベント(新町)キーボード弾き語り



見イベント(草ヶ谷)大正琴合奏の一場面



森ほたる音楽祭(太田川親水公園)

テーマに期間中、町内の各所では「見イベント」や「絵手紙うちわ」づくりなどが行われました。あんどんに明かりがともされ「見イベント」が始まると、いつの間にか多くの人たちが集まり始め、人との交流や夏の夜のひとときを楽しむ姿が見られました。

7年目を迎えた「森ほたる」。夕暮れどき、町のあちらこちに森ほたるのほのかな明かりがともされ、風情ある町並みが浮かび上がりました。「町に、人に、心に明かりをともしたい」を



パネルディスカッションの様子



文化財展の展示物



文化財展に展示された
藤三郎の肖像(画:富永謙太郎)

鈴木藤三郎の講演会を開催

8月18日に行われた、町と教育委員会主催の文化講演会は、文化会館大ホールに住民ら600人余りが集まり大盛況でした。森町出身で発明、実業、政治と多方面で活躍した鈴木藤三郎(1855～1913年)の没後100年となる今年、彼の築いた道を検証して、町の未来を開く糧とすべく開催されました。元

森町史編さん執筆委員の高木敬雄さんの基調講演に続き、藤三郎や彼の協力者の子孫、関係者を交えたパネルディスカッションが行われ、参加者たちは節目の年にあらためて郷土の偉人に理解を深めました。また、藤三郎ら郷土の偉人を紹介する文化財展が、展示ギャラリーで8月6日から20日の間行われました。

陸上で 全国と東海大会出場

陸上の全国大会に出場する、本多慶紀くん（森中3年）と村松源太くん（旭が丘中3年）が7月30日に役場を訪れ、村松町長に大会での健闘を誓いました。ともに8月19日から愛知県名古屋市の瑞穂公園陸上競技場で開かれた全日本中学校陸上競技選手権大会で、本多くんは男子共通400mと800mに、村松くんは同800mに出場しました。

全国大会では、全国の強豪が集まる中、ふたりは町・県の代表として全力で走り、本多くんが男子共通400mで準決勝進出の結果を残しました。

本多くんは、同会場で8月10日開かれた東海中学校総合体育大会



出場報告に訪れた本多くん（左）村松くん（右）
の男子共通800mにも出場し、優勝という立派な成績を納めました。

空手全国大会へ出場



全日本少年少女空手道選手権大会に出場を決めた、高木綺星さん（中央）と塚本先生（右）が空手指導者の塚本真由佳先生と共に8月1日役場を

訪れ、村松町長に出場報告をしました。高木さんは菊川ジュニア空手部に所属し、4月の県少年少女空手道選手権大会の個人組手小学4年女子の部で2位になり全国大会にコマを進めました。

空手を始めて4年の高木さんは現在、自宅から菊川市内の道場まで週3回以上通って稽古を積み、合間にはサッカーや陸上競技にも取り組み、脚力を生かした蹴りを得意としています。目標を聞かれた高木さんは、「緊張せず、頑張りたい」と答えました。

三郷さん東アジア競技 大会出場

東アジア競技大会へ出場をする三郷実沙希さん（スズキ浜松AC所属）が、8月15日に役場を訪れ、村松町長に出場報告をしました。同大会は、10月6日から15日に中国・天津で、24競技289種目で行われるもので、日本から男子30人、女子28人が参加予定で、三郷さんは陸上3000m障害に出場します。共に訪れた、森町走友会杉田勉会長は、「森町から日本代表として外国の大会へ出るという事は快挙です」とよろこびの笑みで語り、大会での目標をたずねられた三郷さんは、「メダルを持ち帰りたいです」と力強く答えました。村松町長は、「体調に気を付けて、森町の陸上の後輩たちの目標となるように頑張ってきてください」と激励しました。



出場報告に訪れた三郷さん（中央）と杉田さん（右）

「究極のコシヒカリ」 収穫を報告



村松町長に「究極のコシヒカリ」を手渡す
野末会長（中央）と倉嶋猪寿副会長

高品質の米作りには、取組む森町究極の「究極のコシヒカリ」研究会（野末文生会長）

は8月19日、役場を訪れ、村松町長に「究極のコシヒカリ」の収穫と販売開始の報告をし、新米を手渡しました。町内の米農家10人が21haに植え付けをし、そのうちの15・4haが厳しい審査に合格。「味・香り・つや」にこだわったコシヒカリが収穫できました。また、8月18日には「究極のコシヒカリまつり」が、JA遠州中央農産物直売所「森の市」で行われました。来場者には、おにぎりが用意され、試食した人たちは究極米のおいしさに驚いていました。



究極のコシヒカリを試食する来場者



道路美化活動で協働



同意書を取り交わした各団体の代表者たち
8月20日
日町は、県袋井土木事務所と官民協働で道路の美化活動を行う「しずおかアダプトロードプログラム」に

正光建設(株)、岡野建設(株)、明神通り振興会の3団体が参加することになり調印式を町民生活センターで行い、今年3月に同意書を交わしている大沼建設(株)の代表者も同席しました。

プログラムの対象道路は、新東名高速道路の森掛川インターチェンジから小國神社までの約7・5kmで、主要地方道掛川天竜線の区間約5・2kmを大沼・正光・岡野の3建設会社が、谷崎交差点から同神社までの県道約2・3kmを住民有志の組織である明神通り振興会がそれぞれ担当します。



美化活動をする大沼建設(株)の社員

赤十字奉仕団研修会 減災セミナー



指導員から実技を学ぶ奉仕団の皆さん

森町赤十字奉仕団員約70人は8月21日、文化会館小ホールで、日本赤十字社静岡岡県支部指導員の兼子さんと村松さん、事業推進課の澤本さんを講師に迎え「減災セミナー」を受講しました。澤本さんから減災の3要素、自助、共助、公助や避難所の生活などについて講義を受けた後、実習を行いました。実習では、包帯の代わりにハンカチを使う方法や新聞紙を利用してスリッパを作る方法、避難所で体を温めるために毛布を使いガウンのように着付ける方法、毛布を担架のように使い傷病者を搬送する方法について学びました。団員らは被災時の適切な対応の大切さを感じていました。

各種団体 美化活動で地域貢献

☆道路・河川美化

夏休みに新東名などを利用して森町に訪れる観光客や地元の人たちにきれいな道路を利用してもらおうと、森町建設事業協同組合(岡野良隆会長)は8月5日、18人が参加して広域農道の草刈りなど、今年も道路愛護活動を行いました。



道路の草刈りをする組合員の皆さん

☆施設周辺美化

森町ライオンズクラブ(鈴木托治会長)は8月7日、障害者就労支援施設「ワークスつばさもみの木分場」や中央体育館周辺の草刈りを行いました。会員21人が慣れた手つきで作業をし、施設周辺をきれいにしました。もみの木分場



「もみの木分場」周辺の草刈りをする会員たち

職員は「この時期に草刈りして頂きとてもありがたいです。ライオンズクラブの皆さんとのつながりを大切にしていきたい」と奉仕作業に感謝していました。

☆ごみ持ち帰り運動



▲◀ごみの持ち帰りを呼びかける太田会長たち

森町環境衛生自治推進協会(太田康雄会長)は8月10日、「ごみ持ち帰り運動」を実施しました。会員ら15人が参加し、半日かけて太田川沿いを巡回し、川遊びやバーベキューを楽しむ家族連れなどに「ごみの持ち帰りにご協力をお願いします」と呼び掛けました。



▼みんなで小國神社に一泊



▲太田川ダム
を見学

ようこそ! 南の森町へ

7月26日から29日にかけての4日間、友好町の北海道茅部郡森町から友好親善訪問団の小中学生が森町を訪れました。今回は小学5年生10人、中学2年生6人と引率者の計21人が訪問。町内の子どもたちと一緒に、太田川ダムの見学やアクティ森での草木染め体験、小國神社で合同合宿などを行ない、森町を満喫しました。また、町内の小中学生の家にホームステイし、子ども同士の交流を深めました。

プロの手際に興味津々

町民の森で7月28日、森町建築工業組合主催の「夏休み親子木工塾」が開催され、町内外から約120人の親子が参加しました。参加者らは用意された木材を組み立てて釘で打ち付けたり、電動ドリルで穴を開ける作業に挑戦。子どもたちは、同組合員にアドバイスをもらいながら釘打ちに挑戦したり、難しい作業を手伝ってもらいながら踏み台やショベルカーなどの作品を完成させ、うれしそうに持ち帰りました。



▲釘打ちに挑戦!



▲経巻を転読する住職

病疫退散願い大般若会

田能の蔵泉寺で8月1日、疫病退散や五穀豊穰などを祈念する大般若会^{だいほんにやえ}が行われ、地元の人たち約30人が集まりました。これは年2回、1月と8月に行われているもので、大般若経全600巻のうち1回に50巻を転読する行事です。住職が転読した後の経巻を巻くと難を消除されるといわれることから、集まった人たちは願いを込め丁寧に巻いて住職の元へ戻していました。



▲腹話術に大笑い

▼らくご人形劇に夢中の子どもたち



古典落語を人形劇で

保健福祉センターで8月9日、児童館とアクティ森母親クラブ共催で「らくご人形劇」が開催され、小学生や幼児、親子連れなど約170人が訪れました。らくご人形劇は、有名な古典落語「あたま山」を大人も子どもも楽しめる人形劇にしたもの。言葉のリズムと人形の動きによるダイナミックな表現に子どもたちは夢中になりました。また、腹話術「ねずみのチュー吉」では、軽快な掛け合いに子どもたちも参加して、会場はたいへん盛り上がりしました。

親子で楽しくキッズセミナー

保健福祉センターで8月20日、町内の園児と保護者を対象にしたキッズセミナーが開催されました。このセミナーは、4回コースで親子で食事の大切さなどを遊び感覚で学んでもらおうと今年初めて開催。子どもたちは、タオルを使ったキャッチボールやリレーなどの遊びをお母さんやお父さんと一緒に体験したあと、親子で料理に挑戦。包丁を使ったり食材をきれいに飾りつけて料理を完成させました。



▲元気いっぱいの親子リレー



▲鮎つかまえた！

アクティ森で夏の思い出作り

アクティ森では夏休み期間中、鮎のつかみ取りやクワガタ・カブトムシの展示、カヌー体験、バーベキューなどの多彩な夏休みイベントで来場者を迎えました。施設内を流れる小川で体験できる鮎のつかみ取りでは、子どもたちは元気に泳ぎ回る鮎に苦戦しながらも楽しそうに追いかけて、大はしゃぎ。捕まえた鮎はその場で塩焼きにし、おいしそうにほおばりました。

「お達者度」男女共に上位獲得の快挙!!

「お達者度」は65歳以上の人が要介護2以上の認定を受けず、どれだけの期間を自立して健康に暮らせるかを表したものです。

昨年度より静岡県が健康長寿を推進するため算出をしています。今年は平成22年のデータを基に算出されましたが、35市町中、森町は男性2位(昨年14位)、女性1位(昨年6位)を獲得し大躍進しました。

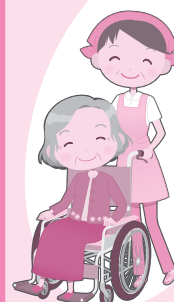
65歳から自立して生活できる平均の期間は、男性18.54年、女性21.93年となっています。言い換えれば、男性は約83歳まで、女性は約87歳まで介護を受けることなく、元気に生活ができていくということです。

男女とも上位を獲得できた背景には、次のことが考えられます。

●高齢になっても畑仕事や、出掛ける場所があること



●ボランティア活動が活発に行われていること



●介護予防に積極的に取り組んでいること

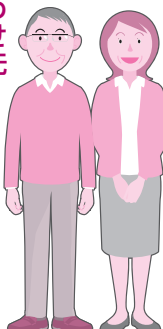
●公立森町病院を中心に在宅医療が推進されていること

静岡県総合健康センターの研究によれば、運動・栄養・社会参加に留意した生活を送ることによって、「お達者度」が延伸していくことが判明しています。

主体的に自分らしく生きていくための教養(今日用事がある)と教育(今日行く所がある)を実践し、今後「お達者度」県内1位を目指していきましょつ。

問い合わせ先
森町地域包括支援センター

☎85-6341



ぐるねの部屋

国民健康保険、後期高齢者医療、年金に関する情報をお伝えします。

▼役場住民生活課国保年金係

☎85-6313

国民健康保険 保険証の二斉更新時期です

◆自分の保険証を確認!

国民健康保険被保険者証(保険証)は、毎年9月30日が有効期限となっているため、二斉に新しい保険証に更新されます。新しい保険証は、9月末までに交付しますので、記載内容(住所・氏名・生年月日など)を確認し、10月1日からご利用ください。新しい保険証の色は「うぐいす色」です。

なお、後期高齢者医療制度により保険証の交付を受けている人は、国民健康保険の被保険者でないため、今回の保険証二斉更新の対象者ではありません。今、お持ちの後期高齢者医療被保険者証(オレンジ色)で、医療機関への受診ができます。

◆退職者医療制度について

会社や事業所などを退職して、国保に加入した場合に、年金(厚生年金など)を受給している65歳未満の人とその被扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けることになります。退職者医療制度に該当する人には、(退)の表示がある保険証を交付しています。

◆保険証が2枚ある?

「自分の持っている保険証が2枚以上ある」そんな人は必ず確認してください。

①有効期限をご確認ください

有効期限切れの古い保険証は必ずハサミなどで裁断して処分してください。悪用されたり、いざという時に期限切れの保険証を使わないための自分でできる対策です。

②違う保険証がある

保険の切替えは済んでいますか。会社などに勤めている時(社会保険など)は、事業所で手続きをしてもらえますが、国民健康保険への加入や脱退は、自分(世帯主など)で手続きをする必要があります。「おや?」と思ったら一度問い合わせてみましょう。



平成26年度

保育園・放課後児童クラブの 申し込みについて



平成26年4月～27年3月の期間に保育園への入所および放課後児童クラブの利用を希望する人の申し込みを受け付けます。

平成25年10月1日(火)～31日(木)に、保健福祉課(保健福祉センター内)に備え付けの書類に必要事項を記入し、直接保健福祉課窓口へ提出してください。

受付

期 間 10月1日(火)～31日(木)
(土・日曜日、祝日を除く)

時 間 午前9時～12時、午後1時～5時
場 所 役場保健福祉課(保健福祉センター内)

1 保育園の申し込み

入所基準 65歳未満の世帯全員が次のいずれかに該当する家庭

- ①児童の保護者など、だれもが労働することを常態としている家庭
- ②母親が出産前後で間もないこと、保護者が病気、負傷、心身の障害などによりその児童の保育ができない家庭
- ③入所を希望する児童の家庭に長期にわたる病気の人、心身に障害のある人がいるため、保護者がいつもその看護にあたっており、児童の保育ができない家庭

応募書類 9月20日(金)～10月18日(金)
午前9時～12時、午後1時～5時に保健福祉課で配布(土・日曜日、祝日を除く)

募集人員 摩耶保育園 定員 90人(継続入所児童含む) ☎85-0284
ときわ保育園 定員 120人(継続入所児童含む) ☎85-5211
※事前に保育園に連絡すれば見学できます。

保育料 前年分の所得税額および前年度の町民税額により算定します。

入所までの流れ 入所申し込み【10月31日(木)】→面接【11月12日(火)】→保育所入所承諾書【26年2月上旬】→保育所の入所説明【26年3月上旬】<予定>

※産前・産後休暇中や育児休業中、出産予定の場合や、平成26年3月までに森町に転入予定で、26年度に入所を希望する場合も受け付けます。

※入所希望者が多数の場合は、選考させていただきますのでご了承ください。

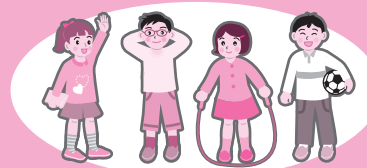
2 放課後児童クラブ利用の申し込み

利用基準 小学校低学年の児童(1・2・3年生)、利用家庭の基準は保育園に準じます。

申込書類 利用申請書・延長利用申請書(必要な人)、
在職証明書、自営証明書、申立書(保護者、同居の家族分)

利用時間 平日:授業終了後～17時30分(延長利用を希望する場合は18時まで)
長期休暇・土曜:8時30分～17時30分
(延長利用を希望する場合は18時まで)

場 所 森放課後児童クラブ(森小学校内)
飯田放課後児童クラブ(飯田小学校内)
宮園放課後児童クラブ(宮園小学校内)



利 用 料 月額5,000円(延長利用または土曜利用を希望する場合は、それぞれ月額1,000円を加算します)
おやつ代、教材費 月額2,000円

※利用希望者が多数の場合は、選考させていただきますのでご了承ください。

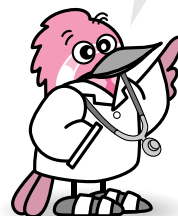
●問い合わせ先 役場保健福祉課厚生係(保健福祉センター内) ☎85-1800

+

informed consent

病院
だよ

身体に関する
豆知識や
森町病院の情報を
お届けします。



高校生1日ナース体験

7月30日と8月2日の2日間、静岡県看護協会の事業として高校生1日ナース体験を実施しました。看護師や医療職に興味のある高校生10人が参加しました。病院概要や看護師の仕事の説明を聞いた後、清拭・血圧測定・リハビリ・検査・手術室見学・食事介助などを体験しました。参加者からは「看護師の仕事は大変だけれど、患者さんの笑顔にいやされる素敵な仕事。ナースの服を着てうれし



▲手術室を見学する様子

公立森町病院 85-2181

かった。看護師になりたい気持ちが強くなった」などの感想がありました。

睡眠時無呼吸症候群の検査について

睡眠時無呼吸症候群は睡眠中に断続的に無呼吸を繰り返して、日中傾眠などの症状を呈する疾患の総称です。高血圧、心疾患、糖尿病、脳卒中などと密接に関連しており、放置すると生命の危機に及ぶこともあるといわれています。森町家庭医療クリニックでは、夜間の睡眠時の状態を自宅にて検査します。

問い合わせ先

家庭医療
クリニック
85-11340



▲ポータブル呼吸モニタにて計測

お願い

当院ご利用の際、病院の駐車場が満車の場合は、家庭医療センターの駐車場をご利用ください。

転ばぬ先の知恵袋

はじめてみませんか？



足腰丈夫（健康）が人生の宝。今話題の健康法「ノルディックウォーク」を実行していきいき健康ライフをゲットしませんか？

ピンピンコロリの人生を目指す人、最近老けたねと他人に言われて姿勢が気になる人、足、腰、ひざの関節が痛くて歩行が不自由な人、遠出できない、外出がおっくうだ、そんなあなたに「たった2本のつえ（ポール）を持って歩くノルディックウォーク」は強力な助っ人（サポーター）になります。

上半身も使う全身運動で消費カロリーもアップ！

ノルディックウォークは両手にポールを持つので、歩行時には3点支持、4足歩行となります。全身の90%に当たる筋肉を活動する全身運動となり、通常のウォーキングに比べ消費カロリーが20%もアップします。

ひざへの負担軽減！

ウォーキング中のひざ関節、腰、脊椎にかかる負担が大幅に軽減でき

るので、バランス維持が容易（安全）になり転びにくい歩行運動となります。

ダイエットや肩こり解消にも効果あり！

ポールを持つことで背筋が伸び歩幅が広がり理想的なウォーキング姿勢となります。ウエストの引き締め効果や血行が良くなり肩こり解消にも効果があります。

ノルディックウォークは老若男女障害者も無理なく出来る安心、安全簡単で効果的な運動です。

近くの公園でも、少し離れた里山でも、足腰の障害のある人は家の中でも自分のペースで無理なく出来ます。是非、あなたもはじめてみませんか？

現在、森町地域包括支援センターではポールの貸出を行っています。ご希望の人はお申し出ください。

問い合わせ先

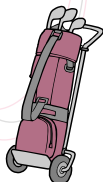
森町地域包括支援センター
85-16341
E-mail:houkatsu@town.morimachi.shizuoka.jp

友遊 You

基本的には明るい性格だ
と思います。昔は人見知り
をする方だったけど、仕事
を始めてからは自分から積
極的に話をしているよう
になったと思います。大勢
で何かをするのが好きで、
夏はバーベキューなんかを
して過ごすことが多いです。

友達紹介コーナー「友・遊・
YOU」。今月は鈴木洋貴さ
んから、村松徹也さんを紹
介していただきました。

趣味のゴルフで
交流の幅が広がりました



村松徹也さん(南戸綿)

☆趣味は？

体を動かすのが好きです。
今は最近始めたゴルフに夢
中です。なかなか上達しま
せんが、近所の人や友人、
同僚と、一緒にできる人が
多いので楽しくやっています。
幅広い年齢で楽しめるス
ポーツなので交流の幅も広
がりました。

☆夢や目標は？

今の仕事について5年目
になりますが、まだまだ勉
強することばかりです。人
と関われる仕事なので、常
に成長していかなければと
思っています。自分と関わっ
て良かったと思ってもらえ
るような人になつていきたく
いと思っています。個人的には
ゴルフで100を切りたい
です(笑)

☆森町についての思い

四季それぞれに魅力がある
森町ですが、なんといつて
もお祭りが好きです。地域
みんなで一緒に楽しく楽し
めて交流を深めることがで
きる最高の行事だと思います。

●次回、鈴木大地さん(南戸)
を予定しています。

暮らしの

安全
メモ

心肺蘇生法・AEDを
学びませんか？

救命講習の受講者を募集します

☆もしもの時のために
ぜひ受講しましょう！

袋井消防署森分署では、森町・袋井
市に在住、在勤または在学中で中学生以
上の人を対象に、普通救命講習・上級
救命講習の受講者を募集します。

◎普通救命講習(定員20人)

成人の心肺蘇生法とAEDの使用
方法、異物除去法などを3時間で
学びます。

◎上級救命講習(定員16人)

普通救命講習の内容に加え、小児・
乳児の心肺蘇生法、異物除去法な
どを8時間で学びます。

◎申込み方法

講習会前日までに、申請書を各消
防署に提出してください。定員にな
り次第締め切らせていただきます。

※申請書は各消防署にあります。ま
た、森町ホームページからもダウ
ンロードできます。

◎注意事項

※団体で受講される場合、1講習につ

き1団体5人まで受講可能です。

※講習修了者には後日修了証を郵
送しますので、定形封筒に受取人
の住所・氏名を記入し、80円切手を
貼り受講日にご持参ください。

※受講料は無料ですが、修了証郵送
用の定形封筒と切手代のみご負担
ください。

※都合により日程などを変更させ
ていただく場合があります。

◎日程

普通救命講習

日程表をご確認ください。

上級救命講習

日時 ◆11月11日(月)

8時30分から17時30分まで

会場 ◆袋井消防署

日程表

10月から3月までの開催日

9:00~12:00		
	開催日	会場
10月	7日(月)	袋井消防署
	31日(木)	森分署
11月	28日(木)	袋井消防署
	30日(土)	森分署
12月	8日(日)	袋井消防署
	22日(日)	袋井消防署
1月	11日(土)	袋井消防署
	12日(日)	森分署
2月	22日(水)	袋井消防署
	1日(土)	袋井消防署
3月	28日(金)	森分署
	7日(金)	袋井消防署
3月	15日(土)	森分署
	16日(日)	袋井消防署

※浅羽分署でも開催あり。お問い合わせください。

問い合わせ先

袋井消防署森分署

☎8510119

あなたも 森町キャンペーンガール として活躍しませんか!

森の新茶キャンペーン、石松まつりなどのイベントを通じて、森町をPRする「森町キャンペーンガール」を募集します。

募集人数 3人

応募資格 18歳以上(高校生を除く)30歳以下の女性で、森町に在住、勤務の人や森町にゆかりのある人。
未婚・既婚は問いませんが、年間を通して森町の行事・キャンペーンなどに参加できる人。

応募方法 申込書または便せんに次の事項を記入し、写真3枚(全身・上半身・スナップ)を同封して、役場産業課に郵送または持参してください。

- (1) 住所・氏名・生年月日・職業・電話番号
- (2) 応募の動機
- (3) 「森町のここが好き」をテーマとした簡単なコメントや自己PR
- (4) 町内在勤の人は、事業者名と所在地、森町にゆかりのある人は、その事項を記入してください。

応募期限 平成25年10月11日(金)当日消印有効

賞品 賞金10万円・特産品など(変更の場合あり)

*申込書は森町のホームページまたは役場産業課にあります。



キャンペーンガールとしての初仕事!

2012 森町キャンペーンガールからひと言!



中村真美さん

任命式のときにはとても不安でしたが、イベントに参加するうちに楽しくなってきました。森町ならではの貴重な体験ができ、大きな思い出ができました。



船木雪菜さん

キャンペーンガールとして色々なイベントに参加し、貴重な経験ができました。どのイベントも楽しく、良い思い出になりました。キャンペーンガールに選ばれて良かったです。



寺田侑加さん

季節ごとの行事に参加でき、とても貴重で楽しい1年でした。中でも県知事にお会いできた事が印象に残っています。ありがとうございました。

問い合わせ先

森町産業祭実行委員会(事務局:役場産業課商工観光係)
☎ 85-6319 / FAX 85-5259
E-mail kanko@towm.morimachi.shizuoka.jp

森町文化会館 ミキホール 公演ガイド

ゴダイゴコンサート2013



ところ: 森町文化会館大ホール

入場料:
全席 友の会 5,000円
指定 一般 5,500円
チケット好評発売中!

12/15日 開場 14:30
開演 15:00

第19回 新春森町寄席

1/26日 開場 13:30
開演 14:00

出演 林家正蔵、三遊亭好楽 ほか

ところ: 森町文化会館 大ホール
入場料: 全席 友の会 3,800円
指定 一般 4,300円



チケット発売日

友の会: 10月19日(土)~
一般: 10月20日(日)~
電話予約: 10月22日(火)~

岡本知高 ソプラニスタ・コンサート ~Concerto del Sopranista2013~

9/22日

ところ: 森町文化会館 大ホール
入場料:

全席 友の会 3,000円
指定 一般 3,500円
チケット好評発売中!

開場 13:30
開演 14:00

八神純子 コンサートツアー2013 ~Here I am~

10/5土

ところ: 森町文化会館 大ホール
入場料:

全席 友の会 5,000円
指定 一般 5,500円
チケット好評発売中!

開場 17:30
開演 18:00

宝くじ文化公演 ロシア国立モスクワ・クラシック・バレエ ~白鳥の湖~ 全3幕4場

11/29金 開場 17:30
開演 18:00

ところ: 森町文化会館 大ホール

チケットは完売しました。
ありがとうございました。

チケット購入の ご注意

*前売販売で完売の場合は、当日販売はありません。
*未就学児の入場はご遠慮ください。

*各公演の内容などは、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

☎ 森町文化会館 ☎ 85-1111 (取扱時間9:00~17:00、月曜休館)

*月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日



くらしのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 保健のしおり交付 (9:30～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330 森のくまさん広場※	2 1歳6か月児健診 (13:15～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	3	4 6か月児相談 (9:00～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	5 おはなしぶんこ※ 児童館臨時休館 (12:00～)
6 作ってみよう (14:30～15:00) 所 児童館 ☎85-2839	7 心配ごと相談 (9:00～12:00) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769	8 森のくまさん広場※	9 移動児童館 (15:00～16:00) 所 飯田小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	10 すくすくクラブ (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 間 子育て支援センター ☎84-4255 人権相談・特設行政相談 (13:00～15:00) 所 町民生活センター 間 役場住民生活課 ☎85-6312	11 2歳児相談 (9:00～) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	12 おはなしぶんこ※ 絵手紙教室 (14:30～15:30) 所 児童館 ☎85-2839
13 結婚相談 (9:00～11:30) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769	14 体育の日	15 森のくまさん広場※	16 移動児童館 (14:30～16:00) 所 三倉小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	17	18 移動子育て支援センター (10:00～11:30) 所 飯田総合センター 間 子育て支援センター ☎84-4255	19 おはなしぶんこ※ 折り紙教室 (14:30～15:30) 所 児童館 ☎85-2839
20	21 心配ごと相談 (9:00～12:00) 所 保健福祉センター 間 社会福祉協議会 ☎85-5769 ボディートークを楽しむ会 (13:30～15:30) 所 保健福祉センター 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	22 森のくまさん広場※	23 年金相談 (要予約) (9:30～12:00) 所 町民生活センター 間 掛川年金事務所 ☎0537-21-5521 移動児童館 (15:00～16:00) 所 宮園小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	24 飼い主のいない犬・猫引き取り日 (10:00～10:30) 所 役場別館前 間 役場住民生活課 ☎85-6314 のびのびクラブ (10:00～11:00) 所 保健福祉センター 間 子育て支援センター ☎84-4255	25	26 おはなしぶんこ※ お楽しみゲーム大会 (14:30～15:00) 所 児童館 ☎85-2839
27	28 追加集団健診 (要予約) (7:30～10:15) 所 中央体育館 間 役場保健福祉課 ☎85-6330	29 森のくまさん広場※	30 移動児童館 (14:30～16:00) 所 天方小学校体育館 間 児童館 ☎85-2839	31	10月の納税など ■ 町県民税…………… 第3期分 ■ 国民健康保険税… 第4期分 ■ 介護保険料(普通徴収)…………… 第4期分 ■ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)…………… 第3期分	

※定期開催 毎週土曜日 おはなしぶんこ (10:30～11:00) 所 児童館 ☎85-2839
 毎週火曜日 森のくまさん広場 (11:00～11:30) 所 子育て支援センター ☎84-4255

募 集

東海アクシス看護専門学校職員 (教員・実習指導員) 募集

募集人数 2人程度
受験資格 看護師の資格を有する人で
 実務経験5年以上
募集期間 10月15日(火)～31日(木) 17:00必着
試験日 11月19日(火)
試験会場 東海アクシス看護専門学校
 および袋井市役所
採用時期 平成26年4月
申込方法 履歴書、健康診断書、看護師
 などの免許証の写しなどを提出
 してください
 ※詳しくはお問合せください
問・申 東海アクシス看護専門学校
 総務課 ☎43-8111、ホームページ
<http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>

西部地域の 富士山ビューポイント募集

募集テーマ 西部地域(森町、浜松
 市、磐田市、掛川市、袋井市、湖西
 市、御前崎市、菊川市)の富士山
 ビューポイント、西部地域ならではの
 富士山の楽しみ方(一般の人が訪
 れることができる場所に限定)
 ※写真コンテストではありませんの
 でご注意ください。
募集締切 11月15日(金)必着
応募方法 ビューポイント1地点ごと
 に、応募票、写真、位置図をセット
 にして郵送してください
問・申 静岡県西部地域政策局
 (〒437-0086 磐田市見付3599-4)
 ☎37-2202

JICAボランティア募集!

国際協力機構(JICA)は、開発途上
 国で現地の人々と同じ生活をしながら、
 とともに働き、国づくりに貢献する
 ボランティアを募集しています。
平成25年度JICAボランティア秋募集
募集期間 10月1日(火)～11月5日(火)
 消印有効

○「体験談&説明会」浜松会場

と き 10月14日(月・祝)
と ころ 浜松国際交流協会(HICE)
 浜松市多文化共生センター
開催時間 シニア海外ボランティア
 (40～69歳)…10:00～、青年海外
 協力隊(20～39歳)…13:30～
 ※その他の説明会についてはお問合
 せください。
問 (公社)青年海外協力協会中部支部
 ☎052-459-7229、ホームページ[http://](http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html)
www.jica.go.jp/volunteer/index.html

催 し

こころのぽかぽかセミナー 開催

○第1回目

「発達障害ってどんなこと？」

あなたの周りに、好きなことを始め
 ると終わりにできない、急に予定が変
 わるとかんしゃくを起こす人はいま
 ませんか？もしかしら「発達障害」が
 関係しているかもしれません。

と き 10月17日(木) 19:00～21:00
講 師 東遠学園社会福祉士 市村孔元氏
○第2回目

「ストレスとの上手な付き合い方」

うつ病は一生の間に7～8人に1人は
 なる可能性のある身近な病気です。ご自
 身のうつ病予防のために、そして周りに
 いるうつ病の人の良き理解者になるた
 めに…この機会に学んでみませんか？

と き 10月31日(木) 19:00～21:00
講 師 浜松市精神保健福祉センター
 所長・医師 二宮貴至氏
と ころ いずれも保健福祉センター2階
 機能回復訓練室
参加料 無料

申込方法 第1回目は10月15日(火)ま
 でに、第2回目は10月29日(火)ま
 でに電話にてお申込みください。
問・申 役場保健福祉課障害福祉係
 ☎85-1800

動物愛護ボランティア 意見交換会

静岡県主催による意見交換会を開

催します。実際にボランティア活動に
 参加していなくても、興味のある人は
 是非ご参加ください。参加希望の人は
 下記申込先までご連絡ください。

と き 10月30日(水) 13:30～15:30
と ころ 県中遠総合庁舎西館404・
 405会議室(磐田市見付3599-4)
内 容 静岡県動物愛護管理推進計
 画などについて、意見交換会、動物
 愛護ボランティア活動の紹介
申込期限 10月18日(金)
申込先 役場住民生活課環境衛生係
 ☎85-6314
問 静岡県西部保健所 ☎37-2245

県立浜松聴覚特別支援学校 (浜松聾学校) 学校公開

と き 11月5日(火) 8:45～12:15
と ころ 県立浜松聴覚特別支援学校
 (浜松聾学校)(浜松市中区幸3-25-1)
内 容 授業参観、児童生徒との交流、
 個別の相談など
申込方法 氏名・所属(または住所)・電
 話(ファックス)番号・駐車場と手話通
 訳希望の有無を明記し、ハガキまたは
 ファックス、メールでお申込みください。
申込締切 10月21日(月)
その他 定員80人、できるだけ公共
 交通機関をご利用ください。
問 県立浜松聴覚特別支援学校学校公開担当
 ☎053-471-8197、☎053-471-7149
 Eメールhamarou.hamamatsu-sd@
 edu.pref.shizuoka.jp

2013静岡県ワーク・ライフ・ バランス シンポジウム

と き 10月15日(火) 13:30～16:30
と ころ 県男女共同参画センターあざれあ
 大ホール(静岡市駿河区馬淵1-17-1)
内 容 講演(未来工業㈱取締役相談役
 山田昭男氏)、パネルディスカッション
対 象 企業経営者、人事労務担当者
 やその他従業員、関心のある人
申込み ホームページ、ファックス、
 Eメールにてお申込みください
申込期限 10月10日(木)
問・申 静岡県労働政策課 ☎054-
 221-2338、☎054-271-1979、Eメー
 ルroufuku@pref.shizuoka.lg.jp、ホー
 ムページ<http://www.pref.shizuoka.jp/sangyou/sa-210/index.html>



情報ステーション

お知らせ

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯を対象とした大規模な調査です。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、または、インターネットでの回答をお願いします。

問 役場総務課広報統計係
☎85-6301

10月1日から子ども医療費受給者証が新しくなります

10月1日から子ども医療費受給者証が新しくなり、「みどり色」に変わります。

現在使われている「だいたい色」の子ども医療費受給者証は9月30日で有効期限が終了しますので、9月末日までに新しい受給者証を郵送します。

新しい受給者証が届いたら、記載内容に誤りがなければ確認してください。また、旧受給者証は回収しませんが、利用状況を確認させていただくことがありますので12月末日までは保管し、それ以後各自で破棄してください。

※10月1日を過ぎてもお手元に届かない場合は保健福祉課までご連絡ください。

問 役場保健福祉課保健係
☎85-6330

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成について

10月1日より接種費用の一部を助成します。流行前の接種でインフルエンザを予防しましょう。

接種を希望される人は、次の事項を確認のうえ、各医療機関で接種を受けてください。予診票は、各医療機関でお受け取りください。

対象者 森町にお住まいで①65歳以上の人、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに身体障害者手帳1級相当の障害がある人

持ち物 保険証、運転免許証など65歳以上であることを確認できるもの、対象者②の人は身体障害者手帳

実施期間 10月1日(火)～平成26年1月31日(金)

接種費用 自己負担金の1,000円を医療機関にお支払いください

助成回数 期間内1回限り

実施医療機関 町内、袋井市内、旧豊岡村内の協力医療機関

問 保健福祉課保健係 ☎85-6330

「しずおか子育て優待カード」の複数枚交付を開始します

今までは対象世帯（妊娠中の人または18歳未満の子どものいる世帯）に原則として1枚のみの交付でしたが、子どもの保護者であればカードの交付を受けることができるようになりました。希望者のみへの交付ですので、交付を希望される人は下記までお問合せください。

○しずおか子育て優待カードとは

お子さん同伴の上、協賛店舗・施設で買い物や飲食などをする際にカードを提示すると、お店の定めた様々な「応援サービス」が受けられます。（妊娠中の方は母子手帳などの提示を求められる場合があります）

交付開始日 9月17日(火)から

対象 18歳未満のお子さんの保護者

交付場所 役場保健福祉課厚生係（保健福祉センター内）

問 役場保健福祉課厚生係
☎85-1800

重度障害者（児）医療費助成金受給者証の更新申請

10月から重度障害者（児）医療費助成金の受給者証が更新されます。現在受給されている人は、送付された申請書に必要な事項を記入して、保健福祉課まで提出してください。

受付期間 9月30日(月)まで

持ち物 印鑑、健康保険証、受給者証

問 役場保健福祉課障害福祉係
☎85-1800

相談

全国一斉！法務局休日相談所

とき 10月6日(日) 10:00～16:00

ところ 掛川市生涯学習センター（掛川市御所原17-1）

相談内容 登記、遺言書・公正証書、供託、戸籍・国籍、人権問題など

相談員 法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士

その他 相談無料、予約優先制

予約先 静岡地方法務局総務課
☎054-254-3555

問 静岡地方法務局袋井支局
☎42-3545

「法の日」全国一斉司法書士法律相談（無料）

とき 10月12日(土) 13:00～15:00

ところ 森町商工会館2階

相談内容 登記（不動産の相続・売買など）、供託、訴訟書類作成

その他 予約は必要ありません。当日会場にお越しください。

問 静岡県司法書士会掛川支部支部長 毛利丹 ☎85-6008

行政書士・土地家屋調査士・宅地建物取引業協会 3会合同無料相談会

とき 10月19日(土) 9:00～12:00

ところ 袋井市総合センター3階B会議室（袋井市新屋1-2-1）、ワークピア磐田1階第1会議室（磐田市見付2989-3）

相談内容 ○行政書士会…農地転用、都市計画法、建設業、車・運輸、入国、そのほか許認可申請など

○土地家屋調査士会…土地の境界、土地・建物の登記、地目の変更、土地の合筆など

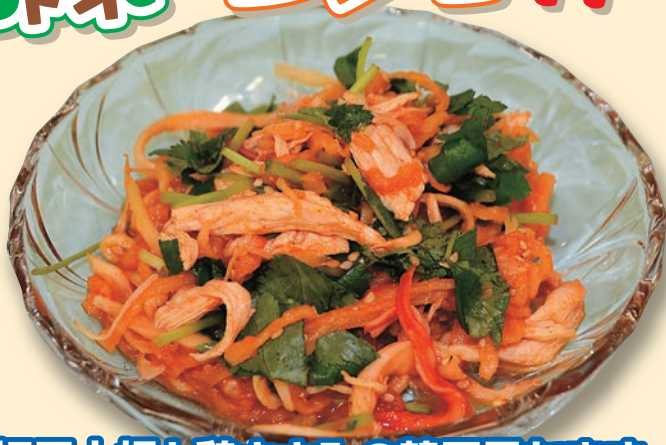
○宅地建物取引業協会…不動産売買・賃貸借など

その他 申込み不要、直接会場へ

問 行政書士会中遠支部 ☎42-1813
土地家屋調査士会中遠支部 ☎42-7285
宅建協会中遠支部 ☎32-7231

森のレシピ

森町健康づくり食生活推進協議会では「私たちの健康は私たちの手で」をキャッチフレーズに、食生活の改善と健康づくりにつながる料理づくりに取り組んでいます。



切干大根と鶏ささみの韓国風なます
(1人分:104キロカロリー、塩分0.4g)

材料(4人分)

鶏ささみ……………2本
酒……………大さじ2
こしょう……………少々
塩……………少々
切干大根……………40g
にんじん……………30g
エリンギ……………1本
三つ葉……………1束
ごま油……………適宜
中華スープの素…小さじ1/2
湯……………大さじ3
調味液A
〔コチュジャン……………大さじ2
米酢……………大さじ2
砂糖……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1/2
白ごま……………大さじ1

作り方

- ①耐熱皿に筋をとった鶏ささみ、細く裂いたエリンギをのせ、塩・こしょう・酒をふりかける。ふんわりとラップをし、600Wの電子レンジで約2分加熱する。ささみに火が通ったら細く裂く。
- ②切干大根はさつと茹でて水に取り、しっかり水気をしぼる。
- ③にんじんは千切り、三つ葉はざく切りにする。
- ④中華スープの素は湯で溶かし、冷ましておく。
- ⑤ボウルに調味液Aを合わせて①を汁ごと加える。
- ⑥切干大根・にんじん・三つ葉を加えて混ぜ、ビニール袋に入れ、味をなじませる。
- ⑦器に盛りつけ、好みでごま油を少々かける。



そめいいい 染飯

(1人分:283キロカロリー、塩分0.8g)

材料(4人分)

米……………2合
a
〔塩……………小さじ2/3
酒……………大さじ1
水……………1カップ
くちなしの実……………適量
ごま……………適量

作り方

- ①くちなしは実を潰すか傷をつけ、実がでないようにお茶パックに入れる。
- ②鍋に1カップの水を入れて火にかけ、沸騰したら火を止めて、くちなしのパックを入れ、色が出るのを待つ。色が出にくい場合は煮出す。(目安は山吹色くらい)
- ③米をとき②とaを入れ、炊飯器の2合の目盛まで水をたし、普通に炊く。
- ④最後にごまをふって出来上がり。

お料理メモ

くちなしの実で色鮮やかな黄色に染めたご飯は、藤枝市の郷土料理で、本来はもち米を使用します。東海道中膝栗毛でも紹介された江戸時代の携帯食で、腰を強くするというので旅人に評判だったようです。
また韓国風なますは、低脂肪の鶏ささみとカルシウムや鉄分・ビタミンB1B2・食物繊維が豊富な切干大根を使ったヘルシーな一品です。いただく直前にごま油をかけるとより香りが良くなります。

●問い合わせ先 役場保健福祉課保健係 ☎85-6330

▼先日、冒険家故渡辺大剛さんの偉業と冒険の素晴らしさを伝える公演会が、彼の仲間たちによって母校の小中で行われました。渡辺さんが残した言葉の中に「写真と実際に目でみた景色は違う」があるそうです。世界中を飛び回り、前人未踏の地を好んだ人の言葉だと感じました。(松)

▼夏休みの子どもたちでにぎわうアクティ森へ取材に行ってきました。猛暑日の中、裸足で小川に入り、水を飛ばしながら元気に鮎を追いかけて回す子どもたち。少しづつやましく思いつつ汗を流しながらシャッターを切りました。(鈴)

編集後記 キーボード

人の動き

9月1日現在()内は先月比

世帯数……………6,394(－6)
人口 男……………9,713(－19)
女……………9,883(－10)
計……………19,596(－29)