

広報もりまち

中央口

Morimachi Public Information 2026
令和8年
2月号
No.830



特集 夢と希望を胸に「はたちの集い」を開催・・・2、3

注目記事 森町消防出初式を開催 4
物価高対応子育て応援手当の支給について・・・7

輝く未来へ新たな門出

1月11日、文化会館で「はたちの集い」が開催されました。会場には、華やかな振袖や初々しいスーツをまとった若者が集まり、決意新たに未来への一步を踏み出しました。



夢と希望を胸に門出

1月11日、文化会館で「はたちの集い」が開催されました。今年度20歳を迎える方を対象に、実行委員会が式典の運営やアトラクションの催しを企画し、自分たちの「はたちの集い」を盛上げました。

今年、20歳を迎えたのは、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた183人。この日は、148人が出席し、夢と希望を胸に新たな門出を互いに祝福しました。



鈴木 恵万さん



吉筋 春奈さん

20歳の
主張



奥宮 直士さん



神馬 功弦さん



はたちの集い実行委員の皆さん



会場受付では、中学生のボランティアが文化会館に設置されているストリートピアノで各中学校の校歌を演奏しました。このピアノは、令和2年3月に閉校した泉陽中学校の体育館で使用されていたものです。

また、20歳の主張では、奥宮直士さんが「社会の一員として、自分の言葉や行動に責任を持ち、周囲に信頼される人間でありたい。地域や社会に少しでも貢献できるよう、努力を重ねます」と述べ、吉筋春奈さんは、「水や空気が美味しい自然豊かなこの森町で、温かい家族、先生、地域の方々に支えられて成長してきた。いつか誰かを支えられる人になれるよう、励んでいきたい」と述べました。

式典では、太田町長が「大人としての自覚と、確固たる信念を持つて、自ら考え方行動し、自らの人生を力強く歩んでほしい」と20歳の門出を祝しました。「森町民として、森町出身者として誇りに思ってもらえるような森町らしいまちづくりをしていく。これから社会を担う皆さんに、森町ファン拡大に向けて協力してほしい」と呼びかけました。出席者を代表して鈴木詩大さんが謝辞を述べました。

未来への扉開く



謝辞

新春のお慶びを申し上げます。本日は、私たちのために、このような式典を挙行していただき、誠にありがとうございます。また、お忙しい中御臨席を賜りました来賓の皆様、並びにご出席いただいた関係者の皆様に、20歳を代表して心よりお礼申し上げます。

本日、私たちが20歳という一つの節目を迎えることができたのは、私たちを支え、温かく見守ってくれた家族や恩師、地域の方々のおかげと、大変感謝しております。

私は高校を卒業後、大学に進学し、教師になることをを目指して日々努力しています。教師は、子どもに寄り添いながらその成長

を実感することができる魅力的な職業です。森町での暮らしの中で、私は多くの人の温かさに支えられて成長してきました。その経験があるからこそ、私自身も、子どもたちに寄り添い、一人一人の可能性を信じて支えられる教師になれるよう、これからも努力を重ねてまいります。また、美しい自然や豊かな歴史・伝統・文化、あたたかな人々に恵まれた森町で育ったことを誇りに、これから的人生を歩んでいきたいと思います。

私たちは20歳を迎えて、既に職業に従事している者や、学業に励んでいる者など、様々ではありますが、一人一人が自分の行動に自覚と責任を持ち、社会の一員として貢献できるよう今後とも精進してまいります。

最後になりますが、御臨席いただいた皆様方には、これからもご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、お礼の言葉とさせていただきます。



鈴木 詩大さん

防火の誓い 新たに

令和8年 新年 森町消防

出初式 を開催

1月4日、文化会館で新年森町消防出初式が開催され、消防団員や袋井消防署森分署職員などが出場しました。

式典では、1年間の管内の無火災を達成した第1分団と第4分団をはじめ、団員やその家族の功績をたたえ、静岡県消防協会長・磐周支部長・町長・団長から代表者へ表彰が行われました。式典終了後は、文化会館駐車場で消防団車両出発式が行われ、消防団員は防火への意識を新たにしました。



静岡県消防協会長表彰 特別功労章

	所属分団	氏名
1	本部	河口 誉

静岡県消防協会長表彰 功労章

	所属分団	氏名
1	機能別分団	松尾 雅人

静岡県消防協会長表彰 勤続功労章10年表彰者

	所属分団	氏名
1	本部	朝田 瑞帆
2	第3分団	高木 大輔
3	第3分団	小平 祥之
4	第3分団	鈴木 山之
5	第5分団	山田 貴裕



令和8年3月1日～3月7日

春季全国火災予防運動



火災予防運動期間中に、自宅・実家の
住宅用火災警報器の点検・交換をお勧めします。

誰でも簡単！ワンプッシュ！住宅用火災警報器の点検方法

点検は定期的に

本体のボタンを押すか、付属のひもを引きます。
正常な場合、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。
火災予防運動期間を利用して、年2回は点検をしましょう。
※反応しない場合は、すぐに**交換**しましょう！

交換の目安は10年

設置から10年以上の場合も交換しましょう！
詳細は、右のQRコードをご覧ください。

総務省消防庁 住宅用火災警報機 で検索



※自宅・実家に住宅用火災警報器は設置されていますか？住宅用火災警報器の設置は義務です。
早急に設置しましょう。

問 袋井消防署森分署 ☎ 85-0119 役場危機管理課危機管理係 ☎ 85-6302

山火事が全国で起きています。 ごみの野焼きは法律で禁止されています!!

ごみの野焼きは、廃棄物処理法(*1)及び県の条例(*2)で禁止されています。

近所の野焼きで「洗濯物が臭くなった。煙と臭いで家の窓が開けられない。」といった苦情が複数寄せられています。野焼きはダイオキシンなどの有害物質を発生させるほか、火事の原因ともなり、大変危険な迷惑行為です。ごみはルールを守って処理・処分してください。

野焼きは、「5年以下の拘禁刑若しくは1,000万円以下の罰金又は両方」が科せられる場合があります。(廃棄物処理法第25条第1項第15号)

*1 廃棄物の処理及び清掃に関する法律

*2 静岡県生活環境の保全等に関する条例



(ごみの処理・処分に関する問合せ・相談先)

問 役場住民生活課生活環境係 ☎ 85-6314

20歳になつたら国民年金に加入します

③第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者（会社員の妻など）
保険料は自分で納める必要はありません。

②第2号被保険者
会社員や公務員など、厚生年金に加入している方
保険料は給与から差し引かれます。

①第1号被保険者
農林漁業、自営業、パート勤務、無職、学生などの20歳から60歳未満の方
保険料の納付方法は、納付書や口座振替、クレジットカード払い・電子決済があります。

日本国内に住んでいる20歳から60歳未満の全ての方は、国民年金に加入することが義務付けられています。
20歳になつた方には、日本年金機構から、国民年金加入のお知らせが届きます（厚生年金に加入済みの方は除く）。

年金加入者の種類

日本国内に住んでいる20歳から60歳未満の全ての方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

（国民年金の保険料）

令和7年度の国民年金の保険料は、月額17,510円です。

納付期限までに保険料を納めないと、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、納め忘れのないようお願いします。

経済的な理由で保険料を納めることが難しい方は、「学生納付特例申請」、「保険料免除・納付猶予申請」ができます。免除制度については年金事務所にご相談ください。

役場住民生活課国保年金係
☎ 0537-211-5524
掛川年金事務所



国民年金保険料 前納制度

問 日本年金機構掛川年金事務所 ☎ 0537-21-5524
役場住民生活課国保年金係 ☎ 85-6313

国民年金には、一定期間の保険料を前払いすることで保険料額が割引される前納制度があります。割引額は、前納期間や納付方法により異なります。

申込先

・掛川年金事務所

口座振替の場合は、次の窓口へ

- ・口座をお持ちの金融機関
- ・ねんきんネットによる電子申請

持ち物

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書



口座振替の場合

- ・金融機関届出印、通帳



クレジットカード納付の場合

- ・クレジットカード

【令和8年度の割引額】

納付方法	前納期間	6ヶ月	1年	2年
		割引前保険料	215,040円	434,520円
口座振替	割引額	1,220円	4,510円	17,370円
	前納保険料	106,300円	210,530円	417,150円
納付書 クレジット カード	割引額	870円	3,820円	16,010円
	前納保険料	106,650円	211,220円	418,510円

納付書を用いて前納する場合の納付期限は、令和8年4月30日です。

定額保険料

令和8年4月～令和9年3月	月額17,920円
令和9年4月～令和10年3月	月額18,290円

物価高対応子育て応援手当の支給について

令和7年11月21日に閣議決定された「強い経済」を実現する総合経済対策において、0歳から高校3年生年代までの子どもを養育する保護者に対し、児童1人あたり2万円の『物価高対応子育て応援手当』を支給することが決定されました。

これを受け、森町でも本手当の支給を開始します。



支給対象者

- 1 令和7年9月分(9月生まれの児童については、10月分)の児童手当受給者
- 2 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の児童手当受給者
- 3 令和7年10月1日以降、DVや離婚により新たに児童手当受給者となった方



支給額

児童1人当たり 2万円

※児童手当を受給している口座に【モリコソダテキュウフ】の名目で振り込みます。



支給日

毎月10日又は25日(休日の場合は翌営業日)に順次支給

※対象の方には町から案内を送付します。

●申請が不要な方

9月分(10月支給分)の児童手当受給者

●申請が必要な方

- 10月1日以降に生まれた児童についての児童手当受給者
- 公務員
- 離婚(離婚協議中)等により、新たに対象となった児童手当受給者



問

●物価高対応子育て応援手当に関すること

こども家庭庁専門ダイヤル

☎0120-252-071

受付時間：平日9:00～18:00

●手当の支給や申請に関すること

役場健康こども課こども家庭係

☎86-6330

受付時間：平日9:00～16:00

お知らせピックアップ

予防接種はお済みですか？

問 役場健康こども課 健康づくり係

☎ 85-63330

● 麻しん(はしか)・風しん(第2期)

麻しん風しんの予防接種第2期は、法律で受けるように努めるワクチンとして定められています。麻しんや風しんはウイルスによる感染症で、非常に感染力が強いため、ワクチンを受けて予防することが重要です。

麻しんは命にかかる感染症です。風しんは、大人になってからかかると重症化することが多く、特に妊娠初期に感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群となる確率が高いため、子どもたちに免疫をつけておく必要があります。

必ず2回接種するようにしてくください。

※今回の接種が1回目となる場合、2回目接種は自費。

(対象者)

平成31年4月2日～

令和2年4月1日に生まれたお子さん(令和7年度年長児)

(接種期間)

令和8年3月31日(火)まで

(医療機関)森町内、袋井市内、磐田市豊岡地区内の協力医療機関



● 日本脳炎(第1期・第2期)

平成17年度から平成21年度にかけて日本脳炎ワクチンの積極的な接種勧奨が差し控えられたことにより、平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方の中で、日本脳炎の第1期、第2期の予防接種が終了していない可能性がある方がいます。

該当する方は、**20歳の誕生日の前日まで無料**で接種できます。接種を希望する方は、母子健康手帳で接種歴を確認のうえ接種を受けましょう。

(令和7年度対象者)

平成17年4月2日～

平成19年4月1日に生まれた方

(接種可能期日)

20歳の誕生日前日まで

※期日を過ぎると自費



森町国民健康保険税の賦課方法の変更について

問合せ先

国民健康保険制度に関すること

☎ 85-6313

役場住民生活課 国保年金係
国民健康保険税に関すること

☎ 85-6308

役場税務課 町民税係

【令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります】

令和6年6月に「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」が成立したことから、総額3兆円規模の子育て施策の推進(児童手当の拡充、妊婦のための支援給付等)のため、子ども・子育て支援金制度が令和8年4月から始まります。

子ども・子育て支援金制度は、少子化が進む中、現在の社会システムや地域社会の維持、国民皆保険制度の持続可能性を高めるため、全世代が負担を分かち合う仕組みとすることから、皆様が加入されている医療保険料に追加して、負担していくこととなります(加入している医療保険ごとに負担額は異なります。)。

【賦課方法の変更(税率改定)に向けた検討状況について】

町では、国民健康保険法及び条例等に基づき、公益・保険医・被保険者を代表する委員で構成される国民健康保険運営協議会において、子ども・子育て支援金制度の概要説明を行い、「森町国民健康保険税の賦課方法の変更について(税率改定について)」諮問を行いました。

協議会では、「これまで、3回にわたる審議が行われており、2月に答申が出される予定です。

なお、具体的な税率改定については、あらためてお知らせします。



鳥獣害防止対策について ~みんなで取り組む鳥獣害対策~

問 役場産業課林政係 ☎85-6317



町には、イノシシやニホンジカをはじめとする有害鳥獣による農林作物への被害情報が多数寄せられています。また、今年度は、生息や出没の断定はできていませんが、クマの情報も寄せられています。

このような野生鳥獣の集落への出没、生活圏への住み着きを防ぎ、農林作物の被害防止につなげるためには、みんなで鳥獣害対策に取り組んでいくことが大切です。



！ 鳥獣害対策の3つの柱

鳥獣害対策は、大きく分けて3つの方法があります。1つの方法でも一定の効果はありますが、複数の方法を並行して実施することで相乗的な効果を生み出します。

1. 鳥獣を寄せ付けない環境づくり

野生鳥獣が出没しにくい環境作りを進めるため、野生鳥獣の餌となるものを除去します。集落には、栽培している農作物以外にも田畠に放棄された農作物、生ごみなど餌となるものがあります。みんなで野生鳥獣の餌となるものを減らしていくことが鳥獣害対策の第一歩となります。また、鳥獣の隠れ場所を減らすことも集落に近づきにくい環境づくりになります。

2. 防護柵などの設置

野生鳥獣による農林作物への被害を防ぐためには、加害鳥獣を特定し、鳥獣種にあわせた適切な対策を講じることが重要です。防護柵の効果的な設置にあたっては以下を参考にしてください。

<電気柵>

通電線の間隔: 10cm (サルやハクビシン、タヌキ等の中型動物)
20cm (イノシシ、シカ)
設置する高さ: 40cm (イノシシ、中型動物)
150cm (シカ、サル)

<ワイヤーメッシュ柵>

柵の目合: 5cm (中型動物)
10cm (イノシシ、シカ)

<ネット柵>

設置する高さ: 100cm (イノシシ、中型動物)
150cm (シカ、サル)

ネット柵の効果を高めるポイント

- ① 地面と柵との隙間をなくすため、裾を埋めるかパイプ等に巻き込んで固定する。
- ② 上部に横支柱を入れて、設置高を一定にする。

3. 野生鳥獣の捕獲

野生鳥獣の適正な生息数実現に向けて、加害鳥獣の捕獲を行います。その中で農作物の被害対策として、有害鳥獣の捕獲活動を行っています。

森まちの掲示板

「認知症の人にも
やさしい事業所」へ



認知症VR体験の様子

12月8日と9日の両日、町内の商店や事業所の方を対象に認知症サポーター養成講座が開催されました。ケアマネジャーの鈴木智美さんを講師に迎え、新しい認知症観についての解説や認知症とはどのような病気なのかを映像で学習しました。その後、認知症の方への対応方法などについて、参加者同士でグループワークも行いました。また、今回は認知症の方の視点をVRで疑似体験し、参加者は認知症への理解をより深めることができました。



カエルのキャラクターと一緒に歌を披露する永藤さん

12月9日、飯田小でコンサートが開催され、ピアーストーレビやYouTubeでも活躍している永藤まなさんによるステージが披露されました。これは教育後援会の協力により町園の園児も鑑賞しました。ピアノ演奏に腹話術やものまねを織り交ぜながら、子ども達に人気のアニメソング等が披露され、会場は歓声や笑い声に包まれました。演奏終了後には、「面白かった」「自分もピアノが上手になりたい」となどの感想が伝えました。



大きな大根に喜ぶ子ども達

広いほ場で土の中からゴロゴロ出てくるジャガイモを掘つたり、太いダイコンを一杯引張つたりと、子ども達の大きな歓声や笑顔が溢れる楽しい体験となりました。

12月11日、飯田地区にある野菜づくりほ場で、飯田幼稚園、園田幼稚園、きためばえの子ども達の収穫体験が行われました。これはJA遠州中央による取り組みの一環で、地域の小学校・幼稚園の子ども達に「食」と「農」への関心を持つてもらおうと実施されたものです。

12月12日、森小で昔の遊びの体験会が開催されました。一年生が地域のボランティアの方と一緒にお手玉、コマ回し、あやとり、羽子板、けん玉などを体験しました。これは社会福祉協議会や地域のボランティアの協力により開催されたもので、大人から昔の遊びの面白さや、上達のコツを教えてもらしながら、普段あまり触れることのない遊びを楽しみました。児童からは「面白かった」「学校や家でもまたやってみたい」となどの感想が聞かれました。



飯田小で
楽しいコンサート

収穫体験楽しいな

昔の遊びを楽しもう

移住コーディネーター通信
No.20



こんにちは、移住コーディネーターの横山春人です。鍛冶島地域にあるお試し移住住宅では、暮らしている方や移住希望の方と一緒に、定期的に手入れや整備を行い、その過程を体験してもらっています。先日は、トタン壁の修理をしました。古くなりサビで穴が空き、隙間風や虫が入ってしまうような状態でした。まずは古い壁をはがし、下地を新しく作り直した後、断熱材を入れました。さらに、杉の板を一枚一枚張り、「よろい張り」に仕上げました。「ここに今暮らししている方も森町に魅力を感じて、これから暮らすための空き家を一緒に探しているところです。森町の暮らしを体験できる移住の窓口を大切に育んでいきたいと思います。



募金を呼び掛ける高校生ら

海外たすけあい 街頭募金を実施



脳トレゲームに
挑戦する参加者

放課後子供教室で 花育講座



寄せ植えに挑戦する親子

12月17日、旧天方小で「ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会」による花育講座が開催されました。三倉・天方放課後子供教室の児童らが参加し、親子で花の寄せ植えに挑戦しました。



トレーニングの説明を受ける参加者

介護のイライラと 上手に付き合う

介護予防教室 「あつまれ場」を開催

1月13日、保健福祉センターで介護予防教室「あつまれ場」が開催されました。この日は参加者全員で脳トレの動画を見た後、脳トレ体操やパズルなどを楽しみました。

12月25日、保健福祉センターで、家族介護者教室としてアンガーマネジメント講座が開催され、家族を介護している方などが参加しました。アンガーマネジメントは怒りの感情と上手に付き合うための理屈的な方法やトレーニングのこと、この日はアンガーマネジメントファシリテーターの増田京子さんを講師に迎えました。講座では介護中に感じやすいイライラやストレスとの向き合い方や、怒りのコントロール法などについて学びました。

1月3日、小國神社で田遊びが執り行われました。年の初めにその年の豊作を祈願し、田作りから刈り入れまでの米作りの一連の作業を、旧社家の皆さんのが十二段の演目で奉納しました。「小國神社の田遊び」は鎌倉時代中期が始まりといわれ、唱え言を中心とした内容が特徴で、国の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」に指定されています。初詣客で賑わう境内では多くの人が足を止め、貴重な神事芸能に見入っていました。

古式ゆかしく 小國神社の田遊び



詞章を唱える奉仕者

森町の企業を知って 商工会が企業情報誌を寄贈



野口教育長に企業情報誌を手渡す鈴木会長(左)

1月7日、森町商工会（鈴木康之会長）が教育長を訪問し、町内の中学生に企業情報を掲載した冊子を贈呈しました。これは、人口減少などにより町内でも人材不足の声が聞かれる中、町内の企業の情報を若者に届けるため、昨年に続き作成されたものです。企業の特色や求める人物像、従業員のインタビューなどが紹介されており、鈴木会長は「町にある企業の魅力を知り、将来の就職の選択肢の一ひとつしていただきたい」と話しました。

令和7年度ふじのぐに民俗芸能フェスティバル

県内の民俗芸能熱く競演

12月7日、県内各地に伝わる民俗芸能を紹介する「令和7年度ふじのぐに民俗芸能フェスティバル」が森町文化会館大ホールで開催されました。民俗芸能の保存や伝承活動の活性化を図るために開かれたもので、会場には町外から多くの来場者が訪れました。



山名神社天王祭舞楽(森町)



三社祭礼囃子(掛川市)



川名のひよどり(浜松市)



法多山の田遊び(袋井市)



掛塚祭屋台囃子(磐田)

福祉のまちづくり功労者に感謝状



住田裕子氏

大会後には、テレビ静岡「テレビ寺子屋」の公開録画があり、弁護士の住田裕子氏が「今が一番若いから、すてきな人生の選び方」「これから時代を生きるための『人財』育成」を演題に記念講演を行いました。

大会では、社会福祉に貢献した個人・団体や、小学生を対象に公募した「第35回子ども描く福祉のまちづくり作文コンクール」の入選者が表彰されました。

1月17日、第44回森町社会福祉大会が文化会館大ホールで行われました。



入選作品の朗読発表

表彰・入選者（敬称略）
【森町社会福祉協議会会長表彰】

◆保護司

村松明（牛飼）

◆社会福祉関係団体の役員

小澤芳巳（草ヶ谷）

◆社会福祉事業協力者

相羽靜乃（福田地）笑幸会（西幸町）

周智子ども食堂モリモリキッキン（大門）

◆社会福祉事業協力援助者

森町社会福祉協議会会長感謝状

◆社会福祉事業のため多額な寄付をされ、その進展に寄与された方

長谷川良一郎（川原町）

株式会社杏林堂

豊田合成株式会社

◆社会福祉協議会役員として多年在籍し、功労顕著である方

中村繁治（薄場）山本さな江（草ヶ谷）

◆多年にわたりボランティア活動に取り組み他の模範である方

萩本敏（城下下）鈴木利幸（南戸綿）

山本幹雄（北戸綿出口裕（采町上）大場栄（円田）鈴木純子（西組）鈴木祐子（開運町）

中嶋裕子（宮代西）村松眞砂子（中川上）

天野利佳津（宮大久保倉見正）（采町中）

◆小学校の部

【第35回子ども描く福祉のまちづくり作文コンクール入選者】

◆小学校の部

神谷然（宮園小）小池綾音（飯田小）

◆中学校の部

青島悠歩（森中）高木優都（森中）村田唯衣（森中）山本花羽（森中）岡野圭佑（森中）

小栗想哉（森中）幸田大虎（森中）山本晴太（森中）大場睦基旭が丘中）小澤菜乃葉（旭が丘中）北島暖真（旭が丘中）木下竜之介（旭が丘中）塩野楓（旭が丘中）

（旭が丘中）木下竜之介（旭が丘中）塩野楓（旭が丘中）

スポーツ情報

Sport information



■ 第20回静岡県空手道連盟 中学1・2年生空手道選抜大会

とき 11月2日(日)

ところ 静岡県武道館

団体名 日本空手道尚武会森町道場

結果 ○中学2年生男子組手

4位 佐藤慶弥

(3月に京都府亀岡市で行われる全国大会に出場)



12月25日の町長表敬訪問の様子(右から2人目が佐藤さん)

■ 第17回 NPO法人掛川市スポーツ協会 長杯争奪大会(兼)掛川市小学生バレー ボール新人大会

とき 12月20日(土)

ところ 掛川市総合体育館さんりーな

団体名 森JVC

結果 第3位



■ 全日本剣道連盟 少年剣道教育奨励賞

団体名 精武館

長年の少年剣道の普及と努力の功績が認められ、全日本剣道連盟から令和7年度少年剣道教育奨励賞を受賞しました。1月12日(月)に静岡市で授与式が行われました。



■ ジュビロ磐田が表敬訪問

12月25日、ジュビロ磐田CROの山田大記氏らが太田町長を表敬訪問しました。ホームタウンである森町に、シーズンの戦績などを報告しました。





毎月19日は
食育の日
です

森のレシピ

アクアパツツア

(1人分) 203キロカロリー
タンパク質24.0g
食塩相当量0.5g



材料(4人分)

- 白身魚の切り身……………4切入
(たら・たい・かれい等)
- 塩・こしょう……………少々
- あさり(冷凍可)………200g
- しめじ……………100g
- ミニトマト……………10個
- にんにくチューブ………3cm
- オリーブオイル………大さじ2
- 白ワイン…200cc(1カップ)



作り方



- 白身魚に塩・こしょうをふる。
- あさりは殻をこすり合わせながら流水で洗う。しめじは石づきを落としてほぐし、トマトは半分に切る。
- フライパンにオリーブオイルを入れ弱火で熱し、にんにくとしめじを加える。
※にんにくを焦がさないように注意
- ①をフライパンに並べ、中火にし、両面に焼き色がついたら、あさりとトマトを加え、白ワインを注ぐ。
- 白ワインが沸騰したら、蓋をして中火で10分加熱する。あさりの口が開けば完成。

家庭でも手軽に 本格的なイタリアン

アクアパツツアとは、魚介類をトマトやオリーブオイルなどと一緒に煮込んだイタリア料理です。材料を煮込むだけ簡単に作れるうえ、見た目も華やかなので、特別な日の食卓やおもてなし料理にもぴったりです。白身魚は低カロリーで高たんぱく、オリーブオイルには良質な脂質が含まれています。さらに、トマトやきのこにはビタミンや食物繊維が豊富に含まれており、バランスのとれた1皿になります。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。



子育てコーナー 「しつけ」とは

子育てをしていて「しつけ」について考えたことはありますか?

感情にまかせて叱ることとしつけとは違います。「しつけ」は子どもが感情や行動を自分でコントロール出来るようにすることです。

ポイントをまとめていますので確認してみてください。

「しつけ」のポイント

- ・「してはいけないこと」ではなく、「具体的に何をどうすればよいか」伝えてみましょう。
- ・子どものよい行動を見つけてほめてみましょう。
- ・注意するときは、強く叱るのではなく、「近くで、穏やかに、静かに」声をかけましょう。

問

役場健康こども課こども家庭係
☎86-6330

新しい仲間を紹介 わが家のアイドル

中野 碧斗くん
(3歳4か月)
(向天方下)



大好きなファンキーと♡これからもたくさん思い出作ろうね!

写真大募集!

広報もりまちでは町内在住の子どもの写真を募集しています。この機会に、お子さんを「広報紙デビュー」させてみませんか。年齢制限等はありません。

申・問 役場政策企画課プロモーション戦略係(電話85-6305)



申請フォーム



患者さま向けFree Wi-Fiサービスの開始について

当院では、患者さま及びそのご家族の利便性の向上を図るため、Free Wi-Fiサービスを1月から導入しています。外来、病棟エリアにてお手持ちのスマートフォンやパソコン、タブレット等で簡単にインターネットをご利用いただけます。接続方法、接続に必要なSSID、パスワードにつきましては、院内各所に掲示しておりますポスターでご確認ください。なお、本サービスご利用の際は、利用規約を必ずお読みいただき、内容にご同意いただきますようお願いします。

ご利用可能場所

外来、病棟

ご利用可能時間

7:00～21:00

ご利用方法

院内掲示ポスターにて
ご確認ください。



森町地域包括ケア講座 No.31



森町コラム -高齢者に多い骨折-

高齢になると骨がもろくなり、転倒などのちょっとしたきっかけで骨折を起こすことがあります。骨粗しょう症は、70歳以上の女性の約4割が罹患しているといわれており、決して他人ごとではありません。骨折は生活の質(QOL)を著しく低下させ、要介護状態につながる主要な原因の一つです。

では、骨粗しょう症による骨折が起こりやすい部位はどこでしょうか。

「4大骨折部位」と呼ばれ、大腿骨、せぼね(脊椎)、手首、上腕骨が挙げられます。これらの骨折の多くは、屋内での軽い転倒や、日常生活の中でのちょっとした動作がきっかけとなって起こります。特に、大腿骨近位部骨折やせぼねの骨折では動けなくなることが多く、

ライオンズクラブからの歩行器のご寄付に感謝

森町ライオンズクラブより歩行器3台のご寄付をいただきました。1月22日、森町病院において贈呈式を行い、中村院長から藤江会長に感謝状を贈り、感謝の意を伝えました。この温かなご支援により、来院される患者様の移動がより安全かつ快適に過ごしていただけるよう外来に設置いたします。ぜひご利用ください。



入院や手術が必要になる場合も少なくありません。その結果、寝たきりになるリスクも高まります。さらに、一度骨折を経験すると、その後も骨折を繰り返すリスクが高くなるため、骨折予防と適切な治療が非常に重要です。

3月には森町で講演会を行います。講演では「骨粗しょう症とせぼねの骨折」をテーマに、予防の大切さや日常生活で気をつけるポイントについてもお話しする予定です。

骨折を防ぎ、いつまでも自分らしく元気に過ごすために、この機会にぜひ一緒に考えてみませんか。



森町体験の里アクティ森

指定管理者変更に伴う 一時休業と体験メニュー終了のお知らせ

令和8年4月1日からの指定管理者変更に伴い、施設メンテナンスおよび引き継ぎのため、下記の通り一時休業させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■休業期間について

令和8年3月16日(月)～未定

- ・最終営業日：令和8年3月15日(日)
- ・営業再開の日程につきましては、決まり次第、ホームページ等で改めてご案内いたします。

■体験メニューの受付終了日

陶芸体験：令和8年2月1日(日)

作品の焼き上がり・お渡しに期間を要するため、早期終了となります。

他の施設：令和8年3月15日(日)

陶芸以外の工房体験

問 アクティ森 ☎85-0115(水曜定休)

ミキホール公演ガイド

第28回 森町こどもの 舞台フェスタ

町内の子どもたちによるバレエ、ダンス、楽器演奏などの発表会です。日ごろのレッスンの成果を是非ご覧ください。

3/15

開場 12:30
開演 13:00

会場：森町文化会館 大ホール



入場無料・自由席

出演団体

VIVO(ビーボ)ピアノ教室、渡辺バレエ教室、チアダンスチーム フラワー、フロル新体操クラブ、旭が丘中学校 吹奏楽部、森中学校 音楽部、ダンスコミュニティ loop(ループ)、ダンススクール ゲットアヘッド、DoReMi Fun(ドレミファン)

主催：森町ミキホール文化振興会 後援：森町教育委員会、森町文化協会

問 森町文化会館 ☎85-1111

※月曜休館(月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館日)

HP <https://www.town.morimachi.shizuoka.jp/bunka>

健康・医療 3月

健診・講座・講演会など

●頭の元気度測定日

とき 30日(月)

9:00～15:00(要予約)

所 保健福祉センター

問・申 森町地域包括支援センター

☎85-6341

時間外の窓口開庁 3月

●開庁日時

・住民生活課住民係

4日(水)、11日(水)、18日(水)、
25日(水)19:00まで
戸籍・住民票・印鑑証明書・旅券・
マイナンバーカードの交付など
※転入・転出などの住所異動の手続・旅券
の申請はできません。

※旅券の交付は18:45までに受付を済ませてください。

問 役場住民生活課

☎85-6312

納税など 3月

(納期限3月31日)

後期高齢者医療保険料(普通徴収)
.....第8期分

催し 3月

●森のKトラ市

とき 15日(日)9:30～12:00

所 役場前西側駐車場

問 森の軽トラ市実行委員会
(商工会内)

☎85-3126

●桜見頃

とき 3月下旬～4月上旬

所 太田川桜堤、小國神社、戦国
夢街道ハイキングコースほか

問 森町観光協会

☎85-6316



相談 3月

- 人権相談 所町問住
12日(木)13:00～15:00
- 行政相談 所町問住
12日(木)13:30～15:00
- 年金相談(要予約) 所保
11日(水)
10:00～12:00、13:00～15:00
問 掛川年金事務所 ☎0537-21-5524
- 心配ごと相談 所保問社
2日(月)、16日(月)9:00～12:00
- 成年後見制度相談所 所保
(要予約) 問社
3日(火)13:30～16:00
- 障がい等地域生活相談室 所保
(要予約)(知的・発達障がい) 問福
13日(金)、27日(金)
9:00～12:00、13:00～16:00
- 消費生活相談
水曜日は消費生活相談員駐在
平日8:30～17:15
所・問 役場産業課 ☎85-6319
- 暮らしの何でも相談(電話相談)
平日9:00～17:00
ライフサポートセンター中東遠事務所
☎33-3715

子育て 3月

- 健診・相談
所 保健福祉センター
問 役場健康こども課
☎86-6330
- 予防接種のしおり交付
3日(火)9:15～9:30受付
- 1歳児相談
11日(水)9:00～9:30受付
- 1歳6か月児健診
4日(水)13:00～13:30受付
- 2歳6か月児相談
18日(水)9:00～9:30受付
- 3歳児健診
4日(水)13:30～14:00受付
- こども健康相談
24日(火)9:30～11:00受付

子育て応援サイト
「もりっこ」▶



児童館・子育て支援センター情報
☎85-2839 月曜祝日休館

- 作ってみよう
3日(火)～8日(日) 9:00～16:00
- おはなしぶらんこ
7日(土)、14日(土)、28日(土)
10:30～11:00
- 子育て相談日
11日(水)9:00～16:00
- 森のくまさん広場
11日(水)、18日(水)10:30～
- すくすくクラブ
12日(木)10:00～11:00
- 絵手紙教室
14日(土)14:30～15:00
- Kトラ市
15日(日)9:30～11:30
- のびのびクラブ
19日(木)10:00～11:00
- 赤ちゃんと一緒に
24日(火)10:00～11:30
- 森のコアラ広場
25日(水)10:00～11:15
園田総合センター

所町 町民生活センター
保 保健福祉センター

問住 役場住民生活課 ☎85-6312
福 役場福祉課 ☎85-1800
社 社会福祉協議会 ☎85-5769

図書館

蔵書点検のお知らせ

蔵書点検を、**3月3日(火)から6日(金)まで**行います。

この期間中、図書館は休館となりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

蔵書点検とは、図書館の蔵書の状態を確認し、整理・点検する作業です。これにより、利用者の皆様により良いサービスを提供するため、必要な整備を行います。

期間中はすべてのサービスが休止となります。本の返却は「貸本返却口」をご利用ください。ただし、大型絵本・紙芝居・CDは破損する恐れがありますので、開館日に直接窓口へお持ちください。ご不便ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。



問 森町立図書館 ☎85-1113 (9:00～17:00 水曜のみ19:00まで月曜休館) ※月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館日

電柱の上にカラスの巣を見つけたらご連絡をお願いします

春先から初夏にかけてカラスの巣づくりが多くなります。

カラスが電柱に巣をつくると、木の枝や針金などが接触して、停電の原因になります。

電柱の上にカラスの巣を見つけた場合は、中部電力パワーグリッド(株)までご連絡をお願いします。

問 中部電力パワーグリッド(株)
掛川支社
☎0120-977-230

こちらからも連絡できます



【参考】地上からの様子



防霜ファンのご使用前に点検をお願いします

大切な茶園を守るために、防霜ファンをご使用になる前には、施設の点検ならびに試運転を行い、ファンの回転確認を必ず実施してください。

万一、異常を発見した場合は、速やかにメーカー、電気工事店及びお近くの中電パワーグリッド(株)までご連絡をお願いします。

また、防霜ファンの電気契約を一時休止し、今後電気使用の予定がない場合は、安全のため引込線や計器等の設備を撤去しますので、ご連絡をお願いします。

問 中部電力パワーグリッド(株)
掛川支社
☎0120-977-230

障がい者就職面接会を開催します

障がい者の就業の場の確保と、地域の障がい者雇用の拡大を図ることを目的として、「障がい者就職面接会」を開催します。

とき 2月26日(木)
13:30~16:00
ところ iプラザ2階 ふれあい交流室
(磐田市国府台57-7)
内容 就職希望の障がい者と12社程度の企業との個別相談・面接
対象 ハローワークに求職登録をしている障がいのある方
参加費 無料
申要 不要
主催 ハローワーク磐田・磐田市・静岡労働局
問 ハローワーク磐田
☎32-6181

休日里親相談会のご案内

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。「どうすれば里親になれるの?」「どのくらいの期間受け入れるの?」等、ご興味のある方で平日のご相談が難しい方は、ぜひ休日相談会を利用ください。

とき 2月21日(土)
14:00~16:00
ところ デンマーク牧場
こども家庭サポートセンター
(袋井市山崎5902-2)
内容 里親制度へ興味関心のある方へ制度説明を行います
申要 預約は不要です
(予約することもできます)
問 社会福祉法人デンマーク牧場福祉会(児童家庭支援センターたより)
☎24-7951
FAX23-0535
メールtayori@denmark-bokujyo.or.jp

がんサロン「なごみ」

とき 2月27日(金)
13:30~15:00
ところ 磐田市立総合病院
周産期母子医療センター講堂
(磐田市大久保512-3)
内容 ①患者さんやご家族が集い、語り合う場
②血液内科医師によるミニレクチャー「病気の話(血液のがん)」
対象 がん患者や家族
申要 不要。当日、直接会場へ
問 磐田市立総合病院
がん相談支援センター
☎38-5286
FAX38-5050(代表)

詳しくはこちら▶



スマホアプリで広報もりまち配信中!!



ダウンロード
はこちらから

マチイロ

検索

※アプリは無料ですが、通信費は別途発生しますのでご注意ください。

「今月の町政」の放送を動画でご覧いただけます!!



毎月1日に同報無線で放送している「今月の町政」を動画で配信中です。次のQRコードからご覧いただけます。

森町公式LINEをご利用ください!!



QRコード
こちらから
アカウント名:静岡県森町

Information

ひきこもり相談会のお知らせ

ひきこもりは年齢に関係なく誰にでも起こり得ることで、決して特別なことではありません。

悩みや苦しみを抱え込む前に、あなたのタイミングで、お気軽にご相談ください。

とき 毎月第3金曜日
(※令和8年3月のみ第3木曜日)
13:30~16:30

ところ 森町保健福祉センター
対象 社会参加や学校の登校に不安や困難を感じている方とそのご家族

申 電話又は窓口(当日予約が可能な場合もあります)

問 森町社会福祉協議会
☎85-5769

3月1日~8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすためには、健全な体づくりが大切です。早寝早起き、毎日3食食べる、適度な運動、ストレスケアをするといった生活を家族で心掛け、健康な体の土台を作つておきましょう。

女性の心身の状態は、ホルモンの影響を大きく受けるため、ライフステージ(思春期、妊娠・出産期、更年期、高齢期)ごとに大きく変化します。

自分の体について正しい知識を持ち、体のサインを見逃さないようにすることが大切です。健診やがん検診、骨粗しょう症検診を受け、自分の体の確認をしていきましょう。

問 役場健康こども課健康づくり係
☎85-6330

広報もりまちへの
ご感想・ご意見を
募集中!



たくさんの皆さんのがお待ちしています!

令和8年春SHIZUOKA 福祉の就職相談会

福祉職場への就労希望者及び福祉系学校等への進学希望者を支援し、福祉人材の養成と確保を図るために、就職相談会を開催いたします。

【西部会場】

とき 3月1日(日)13:00~15:30
ところ 浜松市福祉交流センター
(浜松市中央区成子町140-8)

内容 福祉職場の採用担当者との個別相談、講演会、学校情報の提供など

主催 静岡県、社会福祉法人静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター

参加費 無料

問 静岡県社会福祉協議会
☎054-271-2110
FAX054-272-8831

詳しくはこちら▶



令和8年度春季不動産無料相談会

地価公示、地価調査をはじめ、不動産の鑑定評価制度についてご理解いただきため、令和8年度春季不動産無料相談会を開催します。

【西部会場】

とき 4月3日(金)10:00~16:00
ところ 浜松商工会議所4階A会議室
(浜松市中央区東伊場2-7-1)

主催 公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会

内容 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関する

申 3月30日(月)までに電話により事前予約

問 静岡県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715

令和8年度静岡県立静岡中央高等学校通信制課程 生徒募集

【出願区分】

- 一般生 ①令和8年3月に中学校卒業(見込み)の者
②高等学校に在籍したことがない中学卒業者
③高等学校を中途で退学した者で、修得単位がない者
- 転入生 ④現在高等学校に在籍している者(※転入の入学志望者はまず現在籍校へご相談ください。)
- 編入生 ⑤高等学校を中途で退学した者で、修得単位を有する者

【受付期間】

各出願区分により指定された日時

<一般生>

3月14日(土)午前(9:30~11:30)
午後(13:30~15:30)

3月16日(月)午前(9:30~11:30)
午後(13:30~15:30)

3月26日(木)午前(9:30~11:30)のみ

<転入生><編入生>

3月18日(水)午前(9:30~11:30)
午後(13:30~15:30)

3月19日(木)午前(9:30~11:30)
午後(13:30~15:30)

【受付場所】

東部、中央、西部の各キャンパス
(※入学後の居住地域の郵便番号が「43」で始まる志願者は西部キャンパスで受け付けます。他キャンパスでの出願を希望の場合は西部キャンパスまでお問い合わせください。)

問 静岡中央高校
通信制課程西部キャンパス
(〒431-0398湖西市新居町内山
2036番地 新居高校内)
☎053-595-1300

人の動き

2月1日現在

()内は先月比

世帯数 …… 6,753世帯 (-6)

人口 男 …… 8,330 (-23)

女 …… 8,278 (-29)

計 …… 16,608 (-52)

編集後記
キーワード



「森町ちやっとメール」の配信を終了します

気象庁から配信されている電文形式の変更に伴い、「森町ちやっとメール」は3月31日(火)をもって配信を終了します。長らくのご利用、誠にありがとうございました。

【森町公式LINEをご利用ください】

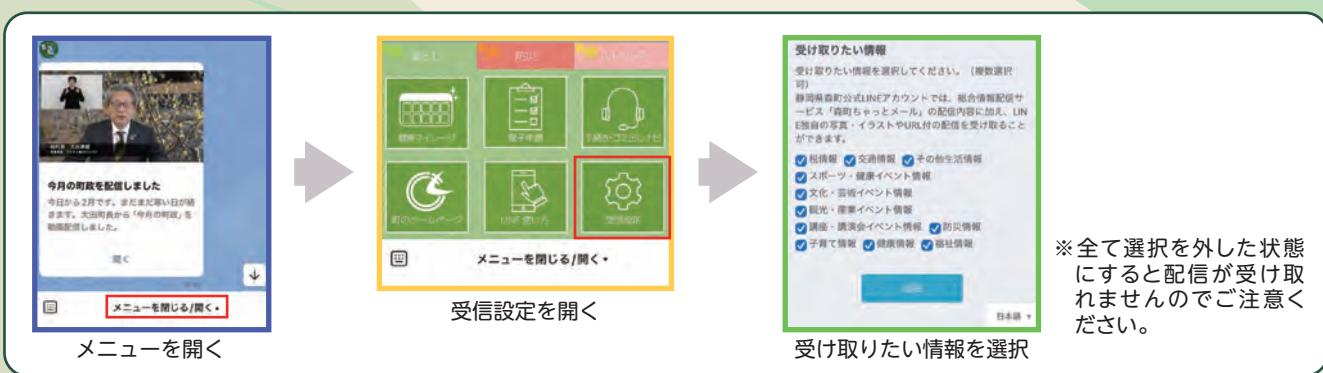
森町のLINE公式アカウントを友だち登録いただくと、従来のちやっとメールと同様に、防災情報、生活情報、イベント情報など幅広いジャンルの情報を受け取ることができます。ぜひこの機会にご登録をお願いいたします。

■登録方法(森町公式アカウントを友だち登録)

- ・アカウント名：静岡県森町
- ・アカウントID：@shizuoka-mori
赤い枠の箇所をタップしてください。



■受け取りたい情報を選ぶ(登録後はいつでも変更可能です。)



【LINEをご利用でない方へ】

LINEをご利用でない方には、新たなメール配信サービス「森町防災メール」をご利用ください。「森町防災メール」では防災に関する情報(気象情報(警報)、火災情報、その他緊急災害情報など)のみを配信します。これまで「森町ちやっとメール」で配信していた生活情報やイベント情報などをお知りになりたい場合は、森町公式LINEのご登録又は森町ホームページ等でのご確認をお願いいたします。
ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

森町防災メールの詳細は3月号で紹介します。

問 役場政策企画課プロモーション戦略係 ☎ 85-6305