

#### 各地区で賑やか

森町に秋の訪れを告げるように、町内各地で秋祭りが行わ れました。小雨が降る場面もありましたが、雲を吹き飛ばすよ うに、にぎやかなお囃子と威勢のいい掛け声が聞かれました。



10月11日、園田総合センター前に6町内の屋台が集 まり、子どもから大人まで多くの人でにぎわいました。



10月11日、八幡宮 き廻しが行われま した。



よろず庵(大鳥居)の 皆さん



10月12日、一宮総合センター前に5町内の屋台が 集まり、若者らが勢いよく体をぶつけ合いました。





10月12日、5町内の屋台が賀茂神社に集合し、 盛大に舞子返しが行われました。





## 本町青道フェスタ 2025









10月18日、文化会館で森町書道フェスタが開催されました。 ワークショップや書道パフォーマンスに加え、森町名誉町民 で書家の杭迫柏樹先生の作品展示とギャラリートークなどが 行われました。

ワークショップは「のし紙講座」「己書」「絵手紙」「名前を晴れ晴れと書く」の4つが開催されました。様々な筆の魅力を伝える内容で、参加者はそれぞれ個性豊かな作品づくりに挑戦しました。

ギャラリートークでは、杭迫先生が自身の展示作品の背景や思いなどを紹介され、多くの参加者が聞き入っていました。 お祭り広場で行われた書道パフォーマンスでは、袋井高校 と遠江総合高校の書道部の生徒が音楽に合わせて作品を

書き上げ、若さあふれる書の魅力を披露しました。









# 税金の納め忘れはありませんか?

## 月は「滞納整理強化月間」 一です

税金の徴収対策を強化します。 町では、税の公平・公正を確保するため、12月を「滞納整理強化月間」と定め、

## 納税は、国民の義務です

なります。 サービスの提供に支障をきたすことに るとともに、町の財政を圧迫し、行政 との間の、税負担の公平を欠くことにな 納期限内に納税していただいた皆さん 滞納している税金を放置することは

てもご相談、納付がない場合は、財産の 差押えを強化するなど、滞納の解消に 向けた取組を行っています。 町では、繰り返し納税の呼びかけをし

## 納め忘れはありませんか?

※期限の過ぎた納付書はコンビニ・スマ ホアプリでは使用できません。 役場税務課で早めに納付してください。 納付がまだの方は、金融機関または

## 納税が困難な場合は、 放置せず・早めに相談を!

きない場合でも、相談を行わないまま 納処分が行われます。 放置すると財産の差し押さえ等の滞 やむを得ない事情があって納付で

> 納税の猶予や町県民税・国民健 保険税の減免などの 康

ので、お早めに 場合があります 制度の対象となる こ相談ください。



## まずはご相談を

②ひと月の収入と支出を整理して ①事前に、電話で相談を希望する 日時をお知らせください。

ください。

難しい場合も、ご相談ください。 で、確認の上ご相談ください。 口を開設している日もありますの やむを得ず、平日の日中に納付が 12月は夜間や休日の納税相談窓

問 (平日8時30分~ 7時15分) **285-6310** 役場税務課納税係

滞納の発生

に延滞金が発生します。 納期限までに完納されない場合、納期限の翌日から本来の税額以外

## 督促状の発送

ます。 納期限から20日以内に完納されていない場合、督促状が発送され

## 財産の調査

の財産調査を実施します。 預金や給料などの滞納者

## 納税相談

係までご相談ください。 に納付が困難だった場合は、納税 やむを得ない理由で納期限

## 財産の差し押さえ

国税徴収法にのっとり行われ、事前に滞納者に連絡することは いない場合、財産の差し押さえ対象になります。差し押さえは 督促状発送日から10日以内に、納めるべき税額が納付されて

は、同法に基づき、滞納者の了解を得ることなく、自宅など ありません。また、財産を発見することができない人に対して を捜索する場合があります。

## 強制換価·配当

れます。 この換価により取得した代金は滞納している税金の支払いに充てら 差し押さえられた財産は公売などで金銭に換えられます(換価)。

※徴収困難案件などは、滞納整理の専門機関である静岡地方税滞納整理機 構に移管することがあります。

#### 額を超えた場合、高額療養費が支給されます。 **力法が変わります**-か月の医療費の金額が年齢に応じて定められている自己負担限度 同じ世帯で国保に加入している方の所得や病院にかかった方の 民 健 康 問 保険 役場住民生活課国保年金係 の高額 療 の支給・ 85-6313

保険者の皆様の負担軽減や窓口混雑の緩和のため申請方法を次の 令和7年11月以降の受付分(令和7年8月以降の受診分)から被 病院を受診した月から3~4か月後に申請書を送付しています。 とおり変更します。 対象となる方には、

#### パスポート(旅券)窓口の受付時間を変更します

書原本を添付して提出

に記載された医療機関ごとの領収

役場から送付した申請書と申請書

変

更

前

+

問 役場住民生活課住民係 **285-6312** 

令和8年1月から旅券窓口の受付時間を以下のとおり変更します。 ご理解とご協力をお願いします。

	現在	令和 8 年 1 月~	
	申請·交付	申請	交付
月、火、木、金曜日	8:30~17:15	8:30~ <u>16:30</u>	8:30~ <u>17:00</u>
水曜日	8:30~19:00 (申請は17:15まで)	8:30~ <u>16:30</u>	8:30~ <u>18:45</u>

#### ★パスポートは電子申請ができます! ★ ~ 24時間いつでもマイナポータルから申請可能!~

#### 【電子申請のメリット】

※令和7年7月までに受診した医療費に

前のとおりですので、領収書原本を添付 係る高額療養費の支給申請方法は、変更

や支給ができない場合があります。)。

ている場合は、支給額が減額されること して申請してください(領収書が不足し 申請書のみを提出(領収書不要) れた確認事項についてチェックし、 役場から送付した申請書に記載さ

変

更

- ◆ 自宅で申請できる!(利用はシステムメンテナンス期間を除く。)
- 2 窓口申請より手数料が400円安い! (例)10年旅券 紙申請:16,300円→電子申請:15,900円
- 3 戸籍謄本の原本の提出が不要! 新規にパスポートを申請する際等に必要な戸籍謄本の提出 が、戸籍情報のシステム連携により不要になります。
- ④ 選べる支払い方法! 収入印紙・収入証紙でのお支払いのほかクレジットカード でのお支払いもできます。

※マイナポータルからクレジットカード登録が必要です。

電子申請の詳細は静岡県ホームページをご確認いただくか 住民生活課住民係へお問い合わせください。

- マイナポータルアプリ
- マイナポータルアプリ対応のスマートフォン
- ・ 有効期限内の旅券 (お持ちの方)

マイナポータルから通知が届きます こまめに確認をお願いします。



← 静岡県ホームページ

#### 【電子申請に必要なもの】

・マイナンバーカード

電子証明書の暗証番号

の入力が必要です

訓練日

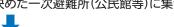
12

月7日(日

訓練想定

#### 大地震発生時の行動

- ・我が身の安全を確保
- ・素早く火の始末、消火
- ・ブレーカーを落とし、ガスを止める
- ・町内会で決めた一次避難所(公民館等)に集合



#### 自宅に被害があれば・・・指定避難所に避難 自宅に被害がなければ・・・自宅で生活

大地震が発生しても、自宅に被害が なければ避難所で生活する必要は ありません。

避難所は不自由な生活となるため、 できるだけ自宅で生活できるように、 日頃から準備をしておきましょう。

- ・家具の転倒、落下防止
- ・住宅の耐震化、ガラスの飛散防止
- ・水や食糧の備蓄(7日間分)
- ・日用品の備蓄(簡易トイレなど)





**○訓練終了** 正午

○地震発生 よるサイレンが鳴ります 午前8時(同報 無

発生 線に

南海トラフ地震等の大規模地震が

## 一緊急速報メールの試験配信

電源をお切りください。 ので、不都合のある場合は、 中でも着信音が鳴ることがあります に試験情報を配信します。マナーモード 人マートフォン、タブレット端末へ<u>一</u>斉 町では、受信機能を持つ携帯 、あらかじめ 電話

### 町内会(自主防災会)の防災訓練に参加しましょう。 お 県下一斉に「地域防災訓練」が実施されます。 願いします 問

役場危機管理課

\$85-630N

内会ごとに計画される防災訓 参加を





#### 手洗いは食中毒と感染症予防に有効です

12月7日(日)午前8時00g

県西部保健所衛生薬務課 ☎37-2245 FAX 37-2603

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、一年を通して発生していますが、 特に冬季に流行する傾向があります。ノロウイルス食中毒を予防するためには、 手洗いと加熱が最も重要です。調理前後やトイレの後には石けんで「2 度洗い」を 行い、手をしっかりと洗いましょう。また、カキなどの二枚貝は、中心部まで「85℃ ~90℃で90秒以上1加熱することが必要です。

さらに、食品にウイルスを「つけない」ために、下痢やおう吐症状のある人は調 理作業を避けるべきです。調理器具や共有スペースは「次亜塩素酸ナトリウム」で 消毒することも非常に有効です。











## キャンペーシ」期間です ンジリボン\*・P

こども虐待防止 オレンジリボン運動

知らせよう (令和7年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」最優秀標語 あなたが あの子の声に

~児童虐待は社会全体で関わり解決すべき問題です~

守られている」と安心して子育てできる地域社会にしていくことが、虐待の芽を き起こされます。親子を孤立させず「こどもの成長は身近な近隣の人たちに見 虐待は、個人的・社会的・経済的など、さまざまな要因が複雑に絡み合って引

摘むことにつながります。 見落としていませんか? こんなサインを も」を見つけたときだけでなく、出 産や子育てに悩んでいるお母さん 「虐待を受けたと思われるこど

いつもこどもの泣き叫ぶ 相談も受け付けています。 お父さん、妊娠中のお母さんからの

こどものサイン

森町こども家庭センター 平日8時30分~7時15分) (役場健康こども課内

9時0分~16時0分月曜・祝日は休館 森町子育て支援センター (森町児童館内 **☎**86-6330

児童相談所 (24時間緊急連絡先) **☎37-2810**  保護者のサイン

夜遅くまで一人で遊んでいる 等

表情が乏しく活気がない

衣類やからだがいつも汚れている 不自然な傷や打撲のあとがある

声や保護者の怒鳴り声がする

地域などと交流が

西部児童相談所

**285-2839** 

(平日8時30分~17時15分)

小さいこどもを家に 少なく孤立している

置いたまま外出している

**333-4199** 

全国共通3桁ダイヤル ☆189(いちはやく)

※地域の児童相談所につながり ます。通話料無料

こどものけがについて不自然な

無関心である

説明をする

こどもの養育に対して拒否的、

#### 「こえのもりしずおか」で みなさんの声を聞かせてください!

森町では、「こえのもりしずおか」というWEBサイトを 使って、「こども・若者」の皆さんの意見を募集中です。 ぜひ、登録して皆さんの思いや希望を教えてください。

対 小学生~29歳

令和7年11月30日(日)まで

内容 森町の新しい計画について ● 学校生活・部活動について

意見を伝えやすい森町になるために

スマートフォン、PC、

GIGAスクール端末からアクセス

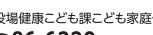
役場健康こども課こども家庭係

QRコードから アクセス できます



期間





**286-6330** 

感想が聞かれました。

## 9月23日は 「手話言語の国際デー



準備しました。点灯の瞬間は ボトルなどで作ったオブジェ 心が一つになりました。」との が広がるように願いを込めて がライトアップされました。 青色の照明が使われ、ペット ろう連盟のロゴカラーである で初めて行われました。世界 障がい者への理解を広げるこ 参加者からは「手話への理解 とを目的としたもので、町内 話の日」に合わせ、手話や聴覚 れました。これは、9月2日の るブルーライトアップが行わ で三木の里手話サークルによ 「手話言語の国際デー」と「手 9月2日、太田川親水公園

## 認知症について考える 映画を通して

タリーで、上映後には、地域 える母と、その母を介護する も、共に地域で生活していく 者は認知症がある人もない人 包括支援センターによる認知 常を娘が記録したドキュメン 父の1200日間にわたる日 れました。これは認知症普及 願いします。」の上映が行わ ての説明がありました。参加 症の症状や介護、相談につい た。映画の内容は認知症を抱 たもので、70人が観賞しまし 啓発事業の一環として行われ ことの大切さを学びました。 ぼけますから、よろしくお 9月2日、文化会館で映画



## 愛犬と一緒に アクティ森を満喫

験をすることができました。 れたほか、愛犬と一緒に陶芸体 ライベートドッグランが設置さ されました。イベント限定でプ ント~秋風香る中で~」が開催 アクティ森で「ワンダフルイベ 10月4日と5日の2日間

### 村雅好会長)による敷地内の 名神社天王祭舞楽保存会(中 が飯田小で草刈り 9月2日、飯田小学校で山 |名神社舞楽保存会

マルシェ会場

### を再任 教育委員に佐藤佐和子氏 監査委員に朝比奈篤氏、

民俗芸能フェスティバルでも れますが、12月7日の静岡県 神社の舞は通常フ月に奉納さ 草刈りが行われました。山名

特別に披露される予定です。

(詳細は16ページに掲載)

間です。 令和11年9月30日までの4年 ぞれ再任されました。任期は、 育委員に佐藤佐和子氏がそれ れ、監査委員に朝比奈篤氏、教 員及び教育委員任命式が行わ 10月1日、町長室で監査委





太田町長(左)と佐藤委員(右)

Last month I was able to finish this piece made from kominka materials, and is now being exhibited at Eldorado Morimachi. This clothes rack is made from wooden stakes previously used in rice fields, and shows a beautiful natural color when sanded down. Let me know what you think if you have a chance to visit!

感想を教えてください! ックは、以前田んぼなどで使 完成し、エルドラード森町様 さん、お立ち寄りの際はぜひ もお店に合っています。みな てたもので、自然の色がとて なりました。このハンガーラ われていた杭を磨いて組み立 で展示させてもらえることに 古民家の廃材で作った作品が 協力隊の望月です。先月

地域おこし協力隊通信

No.31

#### もりまちからの情報発信!



### 50年ぶりに復活 小國神社·開運 が

めていきます。 や商工会の協力のもと10月 支援事業を活用し、観光協会 約50年ぶりに復活。秋葉バス 神社まで直行する「小國神社 路線の開通式典が行われま け、利用状況などの検証を進 した。将来的な本格運行に向 に活用してほしい」と話しま アクセスとして参拝客に有効 から実証運行を開始しまし サービス(山田光社長)が県の 名湖鉄道遠州森駅を経由し た。山田社長は「公共交通の 開運線」は、路線バスとして した。JR袋井駅から天竜浜 10月3日、小國神社でバス

ることで固定的な性別役割分 3弾として教育委員会が共催 リノベーションによるイベント 町)で、一般社団法人モリマチ 学びました。参加者からは「手 を使い、手軽に出来る料理を 目的としています。今回は耐 担意識の解消など、男女共同 し、参加者が一緒に料理をす 女共同参画普及啓発事業の第 が開催されました。これは男 れました。 くできた。」などの感想が聞か えて良かった。」「とてもおいし 軽にできる方法を教えてもら 熱性の高いポリ袋(アイラップ) 参画への理解を深めることを 「料理すること、食べること」

## を開催 男女共同参画イベント



1月5日、pieces(仲横

### 第72回全国茶審 大会で団体準優勝 查技術

残すことができてうれしい。 とが難しい中、優秀な成績を 氏は「全国大会に出場するこ バー枠で出場)。石田氏と松浦 いう成績を収めたことを報告 田氏が5位、松浦氏が7位と で開催された第72回全国茶審 の3名が太田町長を表敬訪問 しました(大場氏はオブザー 団体では準優勝、個人では石 団のメンバーとして出場し、 査技術大会へ静岡県茶業青年 茶)、大場邦浩氏(おさだ製茶) 田茶店)、松浦泰隆氏(松浦製 しました。9月12日に東京都 10月15日、石田宏之氏(石



10月17日、保健福祉セン



ています。今回は、公立森町 を目的に年間6回開催され ターで家族介護者教室が開 ACP(アドバンス·ケア·プラ 講師に招き「介護者のための 病院院長の中村昌樹先生を たりする場を提供すること 識を学んだり、リフレッシュし 介護をしている方やしていた た。同教室は、在宅で家族の 催され、17人が参加しまし 積極的に意見を交わしていま 行われました。その後の座談 ンニング)」と題し、講演会が 方を対象に、介護に役立つ知 会では、参加者が中村先生と

## ACPについて知る 家族介護者教室で

公益信託図書助成基金



## 贈呈式及び講演会 10月19日、文化会館で公益

ぬじゅん氏が森町を舞台とし 演会が開催され、小説家のい は特別に贈呈式に合わせて講 の寄贈を受けています。今回 き入りました。 て語り、参加者は興味深く聞 た作品の誕生秘話などについ たり同基金から毎年児童書等 立図書館では、20年以上にわ 目録が手渡されました。森町 から野口教育長へ図書資料の われ、運営委員長の浅羽浩氏 信託図書助成基金贈呈式が行



講演をするいぬじゅん氏





もりまちの情報!ニュース!etc.

#### 茶の実を丁寧に収穫



10月19日、町内の放棄茶畑で株式会社TOCA(川端奈那代表)による体験イベント「Harvest to Hands茶の実収穫祭-」が開催されました。茶の種子からとれるオイルは化粧品や料理に活用されます。この日は遠江総合高校の生徒をはじめ、町内外から多くの方が参加し、茶の実を一つ一つ丁寧に収穫しました。その後、pieces(仲横町)で茶の実オイルを使用した料理が振る舞われ、参加者は茶の実の風味を味わいました。

#### 「eBikeのふるさと森町」号出発!



10月22日、遠州森駅で副駅名の命名を記念し、駅名看板除幕式とラッピング列車出発式が開催されました。天竜浜名湖鉄道株式会社とヤマハ発動機株式会社のネーミングライツ・スポンサー契約により、遠州森駅の副駅名が「eBikeのふるさと」になったことを記念し、フルラッピング列車のデザインが制作されました。今後は定期列車として運行されます。

#### ゲーム感覚で英語を楽しもう



9月8日に森小学校、29日に宮園小学校で、教育委員会による「出張イングリッシュキャンプ」が開催されました。これは町として初めての取組で講師は小中学校で英語を指導しているALT(外国語指導助手)が務め、いずれも6年生を対象に行われました。参加者は、町のことや中学校生活などに関するクイズを通して、英語でのコミュニケーションを楽しみました。11月には飯田小学校でも開催が予定されています。

#### 江東区民まつりに出展



10月18日と19日の2日間、東京都木場公園で「第43回江東区民まつり中央まつり」が開催されました。森町からも首都圏からの観光誘客を目的に毎年出展しており、今年で8回目。森町ブースにはPRキャラクターのコモコモも登場し、森の茶の試飲や栗蒸しようかんの試食が行われたほか、次郎柿ワインやクラウンメロンなどの販売も行われ、森町の特産品を求める多くの来場者でにぎわいました。

#### 文化の秋!森町民文化祭







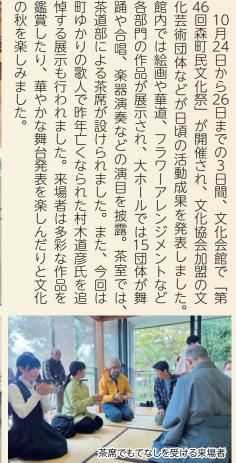




の秋を楽しみました。







ぎ付けになっていました。

演奏やそれに合わせて踊る園児の元気いっぱいな姿に、観客はく

10月2日から26日までの3日間、

文化会館で

#### もりふれあいまつ



祭りばやしを披露する園児



認知症予防啓発のクイズ大会



バザーを楽しむ参加者



ラジオ体操遠州もりことばージョン

とばージョンのラジオ体操など、子どもからお年寄りまで多くの 包括支援センターによる認知症に関するクイズ大会や遠州もりこ トや焼き菓子などの各種販売コーナーが出店しました。また、地域 八が楽しめるイベントが行われました。 今年は摩耶保育園の園児による祭りばやしも披露され、太鼓の 会場では、バザーや展示、輪投げなどの催しから、フランクフル 10月19日、総合体育館で「もりふれあいまつり」が開催されました。

#### 森町の歴史~遠州の小京都ばなし~

第十五話 日本近代建築板金の泰斗・山田信介 (その六)

【広報もりまち令和7年9月号「森町の歴史・第14話」からのつづき】

明治18年(1885)に外務大臣に就任した井上馨は、不平等条約 の改正を実現させるために、日本の文化や制度をヨーロッパ風に して近代化を目指す欧化政策を進めました。その政策の一つとし て、ドイツ人建築家主導の西洋建築による官庁集中計画が立てら れました。しかしながら明治20年(1887)に井上が失脚したため、 計画は中止になりました。

ドイツ人建築家ベックマンからの進言を受けて、明治19年 (1886)に政府がドイツへ派遣した20名の留学生は、明治23年 (1890)に帰国。ベックマンは、議事堂、大審院、司法省の3棟の 設計のみを行うことになりました。



大審院(個人所蔵)

官庁集中計画は中止になりましたが、政府は、西洋建築による 官庁の建設を進めていきます。その中心となったのは、臨時建築局技師としてドイツに留学した妻木頼黄、渡辺譲、 河合浩蔵でした。大審院(当時の最高裁判所)は妻木頼黄、司法省(法務省旧本館)は河合浩蔵が実施設計・工事監理 を担当し、屋根の板金工事は、技師達と共にドイツに留学した森町出身、徳川家康の御用鋳物師山田七郎左衛門の 末裔、山田信介が手掛けました。信介は、最先端の技術を持つ板金加工業者として東京美土代町に会社を設立、大阪 鷺洲町に出張所を置き、日本の名立たる西洋建築の建設に次々と携わりました。

『蔵前交友誌』(1926)、『土木建築請負並に関係業者信用録』(1930)、『大衆人事録 第 3 版』(1930)によると、 信介が板金を手掛けた主な建物は次の通りです。東京商業会議所、東京府庁、海軍省、司法省、大審院、帝国京都 博物館、日本銀行本店·大阪·名古屋·小樽·函館支店、東宮御所(迎賓館赤坂離宮)、三井銀行、日本生命本店、兵庫県 庁舎、上野図書館、上野奉献美術館(表慶館)、国技館、帝国劇場、神奈川県庁舎など。つづく。

参考:帝国秘密探偵社『大衆人事録 第3版』(1930)

問 教育委員会社会教育課文化振興係 ☎85-1114

#### 「空き家の無料相談会」を開催します

令和7年度静岡県空き家の無料相談会(予約制)を以下の日程で開催します。空き家に関する様々なご相談 に対して、司法書士・税理士・建築士・宅建士等の専門家が直接答えます。

開催日時 令和7年11月29日(土) 午前10時から午後3時まで

開催場所 森町町民生活センター 1階 第1会議室

申込方法 事前に申込みが必要です。

静岡県空き家対策推進協議会事務局へ直接お申し込みください。

054-247-3823 雷 話

受付時間 月曜日から金曜日までの平日の午前10時から正午、

午後 1 時から午後 4 時まで

※なお、定員20組で受付終了とさせていただきます。

4 持ち物 ご相談の内容によっては、不動産登記全部事項証明書 (登記簿謄本)の写し、戸籍の写し、固定資産税課税明細書 等の書類をお持ちいただくと参考になります。

※必ず必要なものではありません。

5 問合せ 役場定住推進課住まい支援係 ☎85-6321





## Sportlinformation Sportlinformation

#### ■ バレーボール

一般社団法人ブレス浜松は9月24日、シーズン開幕を迎えるにあたり町長を表敬訪問しました。



(左から)水上選手、太田町長、山本選手、山下選手

#### ☑ グラウンドゴルフ

森町体育協会 森町民グラウンドゴルフ大会

とき 10月5日

ところ 森町町営グランド

大会成績 ()団体の部

1位 牛飼A 2位 牛飼B 3位 東組

- ○個人の部
- 1位 山本幸雄
- 2位 倉島美智子
- 3位 西尾賢司

特別賞 (最高齢者/99歳11ヶ月) 平田辰夫



#### ■ 陸上 第26回市町対抗駅伝競走大会 森町強化選手決定!12月6日(土)開催

区分•人数	氏名	所属	
小学生(男子)	たむらかいりゅう田村 魁龍	森小5年	
	はかむら とらのすけ 中村 寅之佑	森小5年	
	サイヤー	宮園小6年	
小学生(女子)	おかだことは	宮園小5年	
	こいけ みゆ 小池 実優	宮園小6年	
		宮園小6年	
中学生(男子)	ないとう てつじ 内藤 徹二	森中2年	
	おかだをまと	旭が丘中3年	
	まつまれいと	旭が丘中3年	
中学生(女子)	たむら あんじゅ 田村 愛寿	森中1年	
	すずき かえで 鈴木 楓	森中2年	
	くめた あきほ 粂田 明歩	旭が丘中2年	
	天野 友珠子	旭が丘中3年	
	たむら はずき 田村 蓮姫	森中3年	
高校生(男子)	<sup>砂まや</sup> 友希	袋井高校 2 年	
	かねこ てんが 金子 典楓	遠江総合高校3年	
一般(女子)	むらまつ ゆ な 村松 由菜	防衛医科大学校看護学科 3 年	
	まつお まき 松尾 真希	シダックスコントラクトフードサービス	
	大野 元文	本田技研工業	
40歳以上(男子)	おおば のりあき 大場 紀明	三木の里接骨院	
	まつもと すぐる 松本 卓	TGメンテナンス	

#### ■ ビーチバレーボール

浜松商業高校 3 年 名倉 希咲(栄町)

出場大会 第79回 国民スポーツ大会

バレーボール(ビーチ女子)

とき 9月6日~9日

ところ 滋賀県長浜市(豊公園 自由広場)





食推協 おすすめ メニュー

毎月19日は **食育の日** です

### 森のレジピ

茹でずに簡単! おからでポテトサラダ風 (1人分) 117キロカロリー タンパク質7.0g 糖質3.0g 食物繊維4.7g 食塩相当量0.7g





#### 材料(4人分)

生おから・・・・・・150g 玉ねぎ・・・・・・1/4個 きゅうり・・・・・・1/2本 ツナ缶(オイル)・・・・・16 かつお節・・・・・・1パック マヨネーズ・・・・・大さじ3 無糖ヨーグルト・・・大さじ3 しょうゆ・・・・・大さじ1/2





#### 〈下準備〉

マヨネーズと無糖ヨーグルト、しょうゆを混ぜ合わせておく。(※) 〈作り方〉

- 11玉ねぎ、きゅうりを薄く切る。
- 2ボウルに 1、生おから、ツナ缶(オイルごと)、かつお節を加えてよく混ぜる。
- Bボウルに(※)を加え、混ぜ合わせる。

#### 低カロリー!高タンパク! 簡単ポテトサラダ!

今回ご紹介するおからのポテトサラダは、じゃがいもを使用しないため、低カロリー低糖質のレシピです。また茹でる必要がないため、時短調理になります。主材料で使用するおからは安価で購入でき、植物性タンパク質が豊富に含まれるため、子どもや高齢者など、タンパク質を摂取したい方にもおすすめです。味付けにはマヨネーズだけではなく、ヨーグルトも使用するため、脂質も抑えられます。玉ねぎときゅうりは、塩揉みせず生で調理するため、薄く切ることがおいしく作るポイントです。ぜひ一度試してみてください。

#### Go! Go! アクティ 森 ~eっておきの 情報を紹介・



アクティ森では、11月15日(土)・16日(日)の2日間「第 10回森町クラフトフェア」を開催します。

全国から58のクラフト作家が集まり、陶磁器や布織物、木工作品などの展示・販売を行います。中にはワークショップを行うブースもあり、実際に「ものづくり」に触れられるチャンス!キッチンカーなどの飲食ブースもあり、ご家族皆さんで1日お楽しみいただけるイベントとなっています。自然豊かなアクティ森で芸術の秋、食欲の秋、さまざまな秋を満喫してください!

#### 【開催日時】

11/15(土)10:00~16:00 11/16(日)10:00~15:00

問 アクティ森 ☎85-0115(水曜定休)



お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する 抵抗力(免疫)は、百日せきでは生後3か月までに、麻しん(はしか)では生後12か月までにほとんど自然に失われていきます。

そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫を つくって病気を予防する必要があります。その手助けと なるのが予防接種です。

子どもは発育と共に、外出や他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性が高くなるため、 予防接種で発症予防、重症化予防をしましょう。

程度に差はありますが、接種後、副反応が生じる場合 もあります。予防接種に対する正しい理解の下で、お子 さんの健康にお役立てください。

問

役場健康こども課こども家庭係 ☎86-6330

#### 



#### 8020(ハチマルニイマル)を目指しましょう!





私たちの生活の中で「食べること」は大きな楽しみの一つです。何でもおいしく食べるためには、1本でも多くの歯が必要です。健康な歯を保つために、習慣として特に大切なのは「食べたら磨く」ことと「寝る前の歯磨き」です。就寝中はお口の中の唾液の分泌が減り、バイ菌の活動が活発になります。そのため、歯周病や虫歯の進行が進みやすい状態になってしまいます。寝る前には丁寧に歯を磨き、お口の中のバイ菌をしっかり減らしてから休むようにしましょう。

歯科医院での定期検診や専門的なケアももちろん大切ですが、何より毎日の歯磨きが基本です。

歯科衛生士は、一人ひとりのお口の状態に合わせたオーダーメイドのブラッシング指導を行っています。 ぜひ、かかりつけの歯科医院で自分に合った磨き方を教わってみてください。

"8020運動"とは、「80歳になっても20本以上 自分の歯を保とう」という目標です。自分の歯が 20本以上あれば、ほとんどの食べ物を噛んで楽しむ ことができます。

おいしく食べて、健康な毎日を送るために今からでも遅くありません。正しい歯磨きと定期的なチェックで、8020を目指しましょう!

歯科□腔外科

#### ➡森町地域包括ケア講座

No.28



#### 森町コラム -首下がり症-

年齢を重ねると、「首が前に垂れてしまって上を向きにくい」といった症状が現れることがあります。 医学的にはこれを「首下がり症(Dropped head syndrome)」と呼びます。

首下がり症は、首を支える筋肉の力が弱くなることで起こります。首の筋肉は重たい頭を支えるために常に働いていますが、加齢により筋力や持久力が低下すると、次第に支えきれなくなってしまいます。また、背中が曲がってくると前を向くために首を反らさなければならず、その負担で首が前に倒れやすくなることもあります。その結果、上を向きにくくなり、症状が進むとまっすぐ前を見るのも難しくなります。首の疲れやすさや日常生活での不便、さらには外見上の姿勢の変化がご本人の気持ちに影響を与えることも少なくありません。

原因は加齢に伴う筋力低下だけではなく、神経や筋肉の病気が隠れている場合もあります。まれではありますが、パーキンソン病の初期症状や向精神薬の副作用として現れることも知られています。

治療や対応としては、まず原因をしっかり調べることが大切です。そのうえで、リハビリテーションによる首や背中の筋肉トレーニング、姿勢を補助する装具の使用などが行われます。日常生活では、首や背中のストレッチや軽い筋力トレーニングを継続することが予防につながります。さらに、読書や食事の際には机や本の高さを工夫し、首への負担を減らすことも大切です。

「首が重くて上がりにくい」「姿勢が前に崩れてきた」と感じたら、年齢のせいと決めつけず、早めに専門医へ相談しましょう。

#### 納税など 12月

#### (納期限12月25日)

固定資産税·都市計画税…第3期分 国民健康保険税……第6期分 介護保険料……第5期分

#### (納期限令和8年1月5日)

後期高齢者医療保険料(普通徴収) ………第5期分

#### 時間外の窓口開庁 12月

#### ●開庁日時

#### •住民生活課

3日(水)、10日(水)、17日(水)、 24日(水)19:00まで 戸籍·住民票·印鑑証明書·旅券· マイナンバーカードの交付など ※転入・転出などの住所異動の手続は できません。

問 役場住民生活課

**☎**85-6312

#### 健康•医療 12月

#### 健診・講座・講演会など

#### ●頭の元気度測定日

10⊟(7K)

9:00~15:00(要予約)

保健福祉センター

間・申 森町地域包括支援センター

**☎**85-6341



#### 催し 12月

#### ●民俗芸能フェスティバル

とき 7日(日)13:00~15:20

ところ 文化会館大ホール

教育委員会社会教育課文化振興係 **☎**85-1114

#### ●アクティ森クリスマスイベント

とき 中旬~下旬

アクティ森 所

アクティ森

**☎**85-0115

#### ●森のKトラ市

とき 21日(日)9:30~12:00

所 役場前西側駐車場

森の軽トラ市実行委員会 (商工会内)

**285-3126** 



#### ミキホール公演ガイド

#### 紙ふうせんコンサート ~歌を紡いで~



#### 好評販売中

場 13:30 一般 4,800円 開 演 14:00 友の会 4,300円

入場料(税込)

会場:森町文化会館 大ホール《全席指定》

※未就学児の入場はご遠慮ください。

#### 新春森町寄席 第29回



2026年

開 場 13:30 一 般 4.500円 開演 14:00 友の会 4,000円

会場:森町文化会館 大ホール《全席指定》

※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催:森町ミキホール文化振興会

【紙ふうせん】森町文化会館、磐田市民文化会館「かたりあ」、磐田市情報館(ららぽーと磐田1F)、兵藤楽器店掛川店 【寄席】条町文化会館、袋井市月見の里学遊館、磐田市民文化会館「かたりあ」、磐田市情報館(ららぼーと磐田 F)、兵藤楽器店掛川店アクトシティチケットセンター、チケットぴあ Pコード【紙ふうせん:304-749】【寄席:537-071】 チケット販売所

問 森町文化会館 ☎85-1111 ※月曜休館(月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館日) HP https://www.town.morimachi.shizuoka.jp/bunka



チケットびあ

#### 相談 12月

●年金相談(要予約)

●特設人権相談 所町間住 4日(木)13:00~15:00

10日(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 問掛川年金事務所☎0537-21-5524

所保

●心配ごと相談 所保問社 1日(月)、15日(月)9:00~12:00

●成年後見制度相談所 所保 (要予約) 問社

2日(火)13:30~16:00

●障がい等地域生活相談室 所保(要予約)(知的・発達障がい)問福 12日(金)、25日(木) 9:00~12:00、13:00~16:00

●消費生活相談

水曜日は消費生活相談員駐在平日8:30~17:15

所•問 役場産業課 ☎85-6319

●暮らしの何でも相談(電話相談) 平日9:00~17:00 ライフサポートセンター中東遠事務所 ☎33-3715 子育で 12月

#### 健診•相談

所 保健福祉センター 問 役場健康こども課 ☎86-6330

●予防接種のしおり交付 2日(火)9:15~9:30受付

●6か月児相談

10日(水)9:00~9:30受付

●1歳児相談

3日(水)9:00~9:30受付

●2歳児相談

17日(水)9:00~9:30受付

#### 子育で応援サイト 「もりっこ」▶



児童館・子育て支援センター情報 ☎85-2839 月曜祝日休館

●リトミックランド(要予約)2日(火)10:30~11:30

●すくすくクラブ

4日(木)10:00~11:00

●門松づくり(要予約)

6日(土)①10:00~ ②11:00~

●作ってみよう9日(火)~14日(日)

9:00~16:00

●子育で相談日

10日(水)9:00~16:00

●森のくまさん広場 10日(水)、17日(水)10:30~

**●のびのびクラブ** 11日(木)10:00~11:00

●森のコアラ広場 12日(金)10:00~11:20 飯田総合センター

●おはなしぶらんこ13日(土)、20日(土)、27日(土)10:30~11:00

●絵手紙教室 13日(土)14:30~15:00

●クリスマスウィーク 20日(土)~25日(木) 9:30~16:00

高校生と遊ぼう20日(土)10:00~12:00

●赤ちゃんと一緒 23日(火)10:00~11:30

所町町民生活センター 保保健福祉センター **間** <u>住</u> 役場住民生活課 **☎**85-6312

福 役場福祉課 ☎85-1800 社 社会福祉協議会 ☎85-5769

#### 図書館 新刊情報



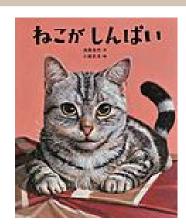
一般書 今日もスープを用意して 加藤 千恵 著 ポプラ社

美しく奔放なシングルマザー・芙美子の娘である望は、どこか周囲から浮いてしまい、普通になりたいと願ってきた。気まぐれな芙美子のこだわりは、毎食スープを飲むこと。しぶしぶ付き合ってきた望だが、いつしかスープづくりが楽しみに変わる。やがて…。



一般書 未来への人生ノート 清水 晴木 著 幻冬舎

面接練習で「"いい人"の壁」に突き当たる千佳。 「面白さ」の正体に悩む不器用な一平。自分探し の旅に出た直樹。目立つものが何もない自分に 劣等感を抱く夕。4人の前に現れた、謎めいた就活 サポーター・平人生。学生たちは少しずつ、自分の 足で"人生"と向き合い始める。



絵本 ねこがしんぱい 角田 光代 作 KADOKAWA

わたしも、お父さんも、お母さんも、留守番をしているねこのたまこを心配しています。みんながいない時、たまこはどう過ごしているの?家族のだれも知らないけれど、じつは、たまこは…。ちょっぴりシュールでユーモラス!猫を愛する人たちにオススメ。平和な日常が愛おしくなる絵本。

問 森町立図書館 ☎85-1113 (9:00~17:00 水曜のみ19:00まで月曜休館) ※月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館日

#### 「賃金引き上げや中小企業・ 小規模事業者への各種 支援施策」のお知らせ

厚生労働省では、生産性向上(設 備・人への投資等)や、非正規雇用労 働者の処遇改善、より高い処遇への 労働移動等を通じ、労働市場全体の 「賃上げ」を支援すべく、「業務改善 助成金」他各種支援施策をご用意し ております。

また、「働き方改革推進支援セン ター」や「よろず支援拠点」「下請かけ こみ寺」において、賃金引上げや経 営、下請取引関係のご相談を無料で 行っておりますので、是非、ご活用い ただき改正後の最低賃金へのご対応 をお願いします。

#### 賃金引上げ 支援助成金 パッケージ



#### 【業務改善助成金】

コールセンター ☎0120-366-440 申請先 静岡労働局雇用環境·均等室 【働き方改革・賃金引上げ関係相談先】 静岡働き方改革推進支援センター

**2**0800-200-5451

#### 【経営相談】

静岡県よろず支援拠点

**2**054-253-5117

【下請取引適正化·価格転嫁関係】 下請けかけこみ寺

**2**0120-418-618

#### 「森町こどもの舞台フェスタ 参加団体募集

文化会館では、令和8年3月15日 (日)に大ホールで開催する「第28回 森町こどもの舞台フェスタ」に参加す る町内の団体を募集しています。

**申込締切** 11月30日(日)

森町文化会館

**☎**85-1111

#### ご存じですか? 「障害者差別解消法」

全ての人が障がいの有無によって 分け隔てられることなく、互いの人格 と個性を尊重し合いながら共生する 社会を目指して「障害者差別解消法」 が施行されています。

この法律では、官公庁や民間事業 者による「障がいを理由とした差別」 の禁止や「合理的な配慮」を行うこと などについて定めています。

12月3日から9日までは、国が法律 で定めた「障害者週間」です。 障がい を理由とする差別をなくすためには、 みなさん一人ひとりが「心のバリアフ リー」についてもう一度考えることが 大切です。互いに尊重し支え合うこと で、全ての人が共に生きる共生社会 の実現を目指しましょう。

役場福祉課地域福祉係

**285-1800** 

#### 東海アクシス看護専門学校 令和8年度入学生募集(一般入学試験)

募集人数 看護学科(修業年限3年) 推薦・社会人入学試験と

合わせて60人 ①高等学校を卒業した 受験資格

> 方、又は令和8年3月に高 等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が前項① と同等以上の学力を有す

ると認定した方 出願期間 12月3日(水)~

12月17日(水)17:15必着

出願方法 直接又は郵送(簡易書留) 試験日

令和8年1月8日(木)学科試験 令和8年1月9日(金)面接試験 令和8年1月16日(金)面接追試 験(該当者のみ)

試験会場 東海アクシス看護専門学校 令和8年1月29日(木) 合格発表 願書請求方法 東海アクシス看護 専門学校窓口で配布

詳しくはこちら



東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当

**2**43-8111

#### 放送大学 令和8年4月入学生募集

10代から90代の幅広い世代、約 8万2千人以上の学生が、大学を卒業 したい、学びを楽しみたいなど、様々 な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS 放送やインターネットで視聴する、また 講師から直接受ける授業があります。

心理学·福祉·経済·歴史·文学·情 報・自然科学など、300以上の幅広い 授業科目があり、1科目から学ぶこと ができます。1単位の授業料は6,000 円(入学金は別)で、半年ごとに学ぶ 科目分だけの授業料を払い、半年だ け在学することもできます。

また、卒業すれば学士の学位を取 得することができます。

全国にキャンパスにあたる学習セ ンターやサテライトスペースが設置さ れており、面接授業(スクーリング)の 開講やサークル活動などの学生交流 も行われています。

出願期間 第1回令和8年2月27日

(金)まで

第2回令和8年3月16日 (月)まで

資料は無料でお渡し。問合 その他

せ先までご請求ください。

詳しくはこちら



放送大学浜松サテライトスペース 問 **2**053-453-3303

#### ひきこもり講演会

- テーマ 「ひきこもりと向き合う~家 族として、支援者として、地域 として~1
- 飾 鮎川ヒロアキ氏(中高年のひき こもり相談員・元お笑い芸人)
- き 12月7日(日)13:30~15:30
- ところ 保健福祉センター2階 機能回復訓練室
- 問 役場福祉課地域福祉係

**☎**85-1800

#### スマホアプリで 広報もりまち配信中川



ダウンロ-からド

マチイロ

※アプリは無料です が、通信費は別途発 生しますのでご注意 ください。

#### 「今月の町政」の 放送を動画で ご覧いただけます!!



毎月1日に同報無線で放送している「今月の町政」を 動画で配信中です。次のQRコードからご覧いただけ ます。











アカウント名:静岡県森町

#### 土地の利用状況を変更した方・ 家屋を取り壊した方は届出を

固定資産税は、固定資産(土地・家 屋・償却資産)を毎年1月1日に所有し ている人が納める税金です。

土地の利用状況が変わると、翌年 度からの土地の固定資産税額に影響 することがあります。

また、家屋を取り壊すと、その家屋 に対する固定資産税は翌年度から課 税されません。

現状を適切に把握するため、土地・ 家屋の状況に変更があった方は、届 出をお願いします。

> 家屋 取り壊し届



役場税務課資産税係

**285-6309** 

#### 看護のお仕事フェア

とき 12月20日(土)13:00~15:30

ところ アクトシティ浜松

コングレスセンター4階 (浜松市中央区板屋町)

地域の医療機関がお仕事を 内 容 紹介

対象者 看護の仕事に興味のある方

(免許の有無問わず) その他 特設コーナーあり(・履歴書 の書き方・看護技術&ナース カフェ・看護補助者のお仕事

> 参加費無料、申込不要 予約特典あり お子様連れ歓迎

(無料託児あり・要予約)

詳しくはこちら

説明)



静岡県ナースセンター **2**054-202-1761

広報もりまちへの ご感想・ご意見を 募集中!



たくさんの皆さんの声を お待ちしています!

#### 令和7年度 第2回狩猟免許試験

令和8年2月8日(日)9:00~ とき ところ 中遠総合庁舎(磐田市見付) わな猟免許

浜松総合庁舎(浜松市中央区)

第1種銃猟免許(装薬銃·散弾銃)、第2 種銃猟免許(空気銃)

申込期間 令和7年12月1日(月)~ 令和7年12月26日(金)

中遠農林事務所 申込場所

森林整備課(磐田市見付)

手数料 5,200円(静岡県収入証紙)、 一部免除者3,900円

【(一社)静岡県猟友会主催実技講習会】 き 令和8年1月31日(土)

ところ 静岡県教育会館(静岡市葵区)

申込期間 令和7年11月25日(火)~ 令和7年12月19日(金)

先着順で、電話または 申込方法 インターネット

申込場所 (一社)静岡県猟友会

**2**054-253-6427

受講料 10,000円 先着276名 その他

(内訳:一種96名 わな180名)

役場産業課林政係

**285-6317** 

#### 静岡県最低賃金の改正

静岡県内の事業場で働く人に適用 される「静岡県最低賃金」が改正さ れ、11月1日から「時間額1,097円」 になりました。年齢に関係なく、パー ト・アルバイトを含め全ての労働者に 適用されます。賃金が最低賃金以上 になっているか、確認してみましょう。 なお、特定の産業には特定(産業別) 最低賃金が定められています。

詳しくはこちら



忑

静岡労働局賃金室

**2**054-254-6315

手段として今後注目していきたに、自家用車以外の重要な交通に、自家用車以外の重要な交通は、別域神社へ参拝する際井駅をつなぐ路線バス「小國神井駅をつなぐ路線がス「小國神 の空模様でしたが、大勢の若い▼町内各地で秋の祭典が行われいです。(た) もから大人まで一緒に作り上げ上げる姿が印象的でした。子ど世代の皆さんが威勢良く盛り る行事は、地域の貴重な財産だ 小國 神社と遠 の祭典が行われ いにく

#### <11月30日(いいみらい)は 「年金の日」です!!>

厚生労働省では、「国民お一人お 一人、「ねんきんネット」等を活用しな がら、高齢期の生活設計に思いを巡 らしていただく日」として、11月30日 (いいみらい)を「年金の日」としてい ます。

この機会に、ご自身の年金記録や 年金見込額を確認し、将来の生活設 計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンや スマートフォンからいつでもご自身 の年金記録を確認できるほか、次のよ うなさまざまな機能がご利用いただ けます。

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版[ねんきん定期便]や受給に 関する各種通知書の閲覧
- ・国民年金保険料の納付可能月数・ 金額の確認
- ・持ち主不明の年金記録の検索 など また、マイナポータルと連携するこ とで、国民年金保険料の口座振替申 出等の電子申請やe-Taxでの確定申 告で利用可能な控除証明書等の電子 データの取得ができます。ご利用登 録は、マイナポータルからが便利です! マイナンバーカードとメールアドレス をご用意の上、マイナポータルトップ 画面の「年金」から「ねんきんネットと の連携」欄の「連携をはじめる」を選択 してください。

※「ねんきんネット」は、マイナンバー カードをお持ちでない方もご利用い ただけます。

詳しくはこちら



#### 人の動き👭

#### 11月1日現在 )内は先月比

世帯数…6,749世帯(+11)

人口 男~~~8,377(+7)

女----8,326(-8)

計---16,703(-1)





#### 森林環境譲与税について



森林環境譲与税は、パリ協定の枠組みの下におけるわが国の温室効果ガス排出削減 目標の達成や災害防止等を図るため、森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保 する観点から平成31年3月に創設され、令和元年度から市町村及び都道府県に交付 されています。

市町村における使途は、間伐や人材育成・担い手の確保、木材利用の促進や普及啓発等の森林整備及びその促進に関する費用に充てることとなっており、令和6年度は以下の取組に活用しました。

#### ■森林環境譲与税額 ……

● 令和6年度:34,302,000円 ● 令和7年度:34,022,000円(予定)

#### ■森町の取組・

① 公益的機能向上森林整備事業(6,600,000円)

令和元年度、令和2年度に実施した森林所有者への意向調査の結果と、現地調査により洗い出した森林の持つ公益的機能を高める必要がある森地区の一部の森林について、間伐等の森林整備を実施しました。

2 インフラ保全森林整備事業(2,906,000円)

過去、台風等により停電や集落の孤立被害があった森林に対して、森林の持つ公益的機能の向上と、住民の生活基盤の中でも重要なインフラ施設の保全が行えるよう、間伐等の森林整備を実施しました。

3 林道の補修改良(874,000円) 森林整備の基盤整備を図るため、林道の補修を実施しました。



- 4 森林環境教育(2,076,000円) 町内の小学校5年生を対象に旧三倉小学校の学校林で森林環境教育を実施しました。
- ⑤ 森町森林環境整備促進基金への積立(21,846,000円)

今後増大が予想される森林整備や公共施設等への木材利用等、森林環境譲与税をより有効 に活用するため、譲与額の一部を森町森林環境整備促進基金へ積み立てました。







問 役場産業課林政係 ☎85-6317