

体重 記録シート ★体重を毎日計り折れ線グラフにしましょう。

記録シート

★体重を毎日計り折れ線グラフにしましょう。

日付

体重

+1kg

現在の体重

-1kg

-2kg

-3kg

体重(kg)

[illegible][illegible][illegible]