

スタンプ対象事業一覧

※③こころのボカボカセミナー、⑥健診（検診）、⑦もりもり2万人まつりのスタンプは期間中1回のみとなります。

	スタンプ	ポイント対象事業	対象者	申込	開催日	会場	問合せ先
①		脳いきいき講座	65歳以上	必要	団体の希望する日	依頼のあった団体の希望する会場	福祉課 地域包括支援センター係 85-6341
		あつまれ場	どなたでも	必要	月1回	保健福祉センター2階 機能回復訓練室	福祉課 地域包括支援センター係 85-6341
		よつばくらぶ	65歳以上の方	必要	月1回	保健福祉センター2階 機能回復訓練室	福祉課 地域包括支援センター係 85-6341
		おたっしゃ横丁	どなたでも	不要	回覧をご確認ください。	回覧をご確認ください。	福祉課 地域包括支援センター係 85-6341
		オレンジカフェ	どなたでも	不要	月1回	回覧をご確認ください。	福祉課 地域包括支援センター係 85-6341
②		お出かけ運動教室	60歳以上	必要	月1回程度 お問い合わせください。	・保健福祉センター ・園田総合センター ・天方地区生活改善センター	福祉課 地域包括支援センター係 85-6341
		おでかけ健康教室 （各地区の保健委員主催）	各町内に お住まいの方	不要	地区の回覧をご確認ください。	各地区公民館等	健康こども課 健康づくり係 85-6330
		活いき森くらぶ	65歳以上	必要	6/24、7/29、8/26 9/29、10/21、11/17 12/23、1/20	保健福祉センター2階 機能回復訓練室	福祉課 地域包括支援センター係 85-6341
		森町病院友の会 （地区別）地域医療懇談会	町民 （年齢制限なし）	不要	回覧をご確認ください。	回覧をご確認ください。	公立森町病院管理課 85-2181
③	 1回のみ	こころのボカボカ セミナー	町民 （年齢制限なし）	必要	回覧をご確認ください。	未定	福祉課 地域福祉係 85-1800
④		健康づくり講演会	町民 （年齢制限なし）	必要	9/13	森町文化会館	健康こども課 健康づくり係 85-6330
		各種講演会	町民 （年齢制限なし）	回覧を ご確認 ください。	回覧をご確認ください。	回覧をご確認ください。	回覧をご確認ください。
⑤		気軽に健康チェックの日	町民 （年齢制限なし）	不要	6/8、9/28	杏林堂森町店	健康こども課 健康づくり係 85-6330
		リユースマーケットでの 健康チェック	町民 （年齢制限なし）	不要	6/27、11/14	保健福祉センター	健康こども課 健康づくり係 85-6330
		頭の元気度測定	どなたでも	必要	回覧をご確認ください。	保健福祉センター 相談室	福祉課 地域包括支援センター係 85-6341
		体重記録シートの記入	記録シートをすべて記入し、スマホで撮り、画像を送るとスタンプポイントがもらえます。				
		血圧記録シートを記入					
⑥	 健診受診は スタンプ ポイントが 2倍！ 1回のみ	総合健診（集団）	20歳以上の町民	必要	7/18	三倉総合センター	健康こども課 健康づくり係 85-6330
		町の個別健診	令和7年度に健診を受けたことが分かるもの（健診結果）をスマホで撮り、画像を送るとスタンプポイントがもらえます。				
		職場の健診					
		人間ドック等					
		歯周病検診					
⑦	 1回のみ	もりもり2万人まつり	回覧をご確認ください。				
⑧		ボランティア養成講座	どなたでも	必要	回覧をご覧ください。	保健福祉センター	福祉課 地域包括支援センター係 85-6341
		ボランティア活動	福祉課で「元気もりもりポイント手帳」にスタンプを押したときに、QRコードを読み込んでください。				