

# 令和6年度 森町健康診査のご案内

保存版

森町役場 健康こども課

📌 4月から健康診査の申込み受付が始まります。この案内をよくご覧いただき、ご検討ください。

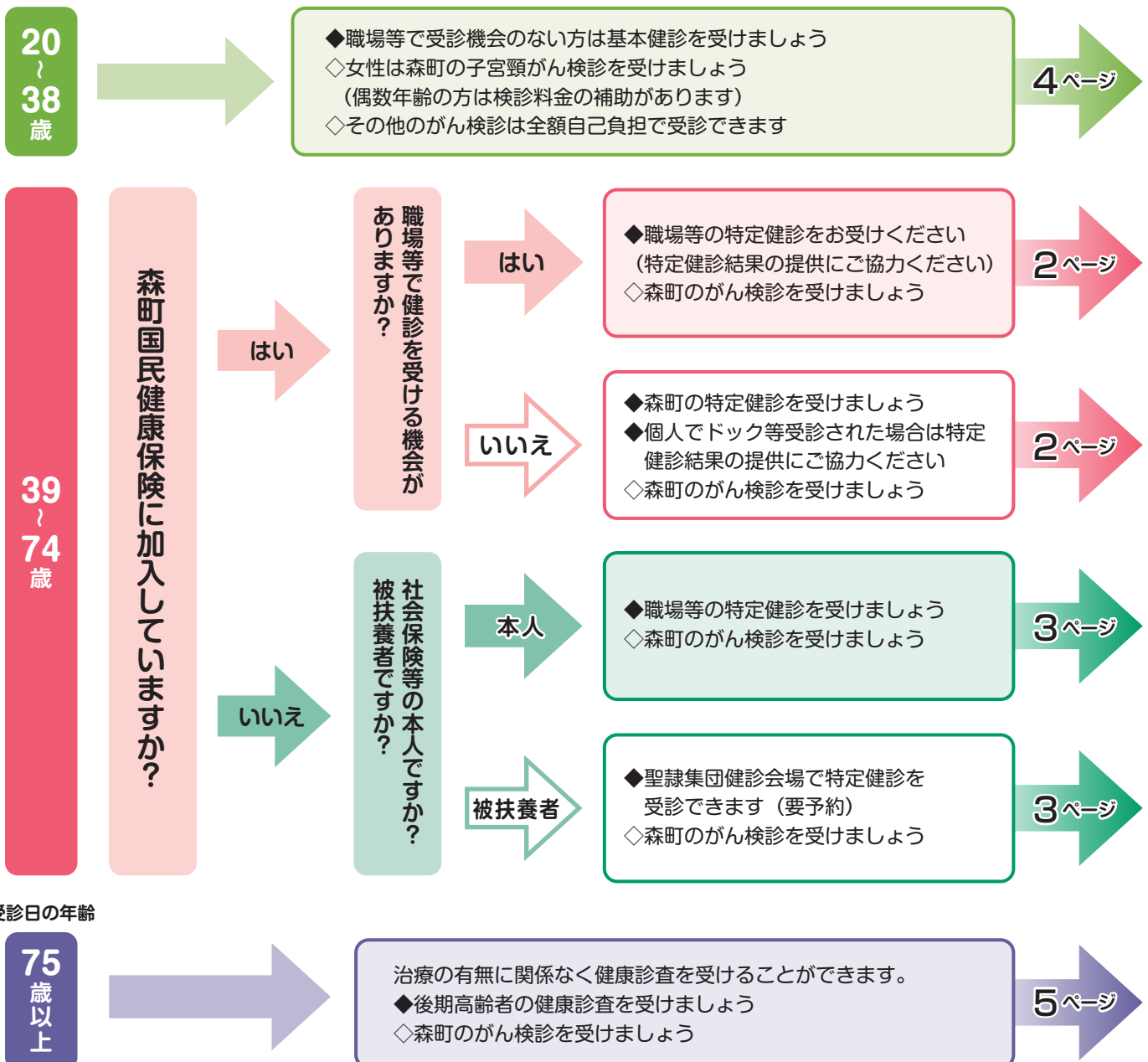
4月初めに「確認書兼申込書」が届く方（6ページ参照）については、「確認書兼申込書」に同封する案内もご覧いただき、ご検討ください。

	健診実施期間	実施医療機関
集団健診	7/22～27, 7/29～31, 8/1～3, 10/16 ※完全予約制	聖隷予防検診センター検診車 (三倉総合センター・森アリーナにて実施)
個別健診	6月1日(土)～令和7年2月28日(金) ※土日の実施については医療機関にお問合せください	聖隷予防検診センター、聖隷健康診断センター 公立森町病院、森町家庭医療クリニック、町内開業医他 (※森町家庭医療クリニックにて実施する健診は、子宮頸がん検診のみとなります。)

●年齢、性別、加入保険等により、健康診査の種類や医療機関、自己負担額が異なります。下記を参考に次ページ以降の案内をご覧ください。なお、自己負担額は変更する場合があります。

## R6.4.1の年齢

案内ページ▼



# 39歳～74歳の森町国保の方

(受診日に75歳になる方は、5ページをご覧ください)

健康づくりのひとつとして特定健診を受診しましょう。

個人的に人間ドック等受診予定の方は、特定健診結果の提出に御協力ください。



**【対象年齢基準日】 令和6年4月1日**

検診名		対象	内容等	自己負担金額	実施場所
特定健診		39歳～ 受診日に74歳	問診・身体計測・診察・血圧測定・ 尿検査・血液検査 (血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)	1,500円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院 近隣開業医等※1
			特定健診項目(1,500円)に詳しい 肝機能検査等(300円)を追加	特定健診プラス 1,800円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
追加 項目 ※2	眼底	特定健診受診者 のうち希望者	眼底検査	1,232円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
	心電図		心電図	1,199円	森町病院
1,650円				聖隷集団健診・聖隷個別健診	
1,397円	森町病院				
胃がん検診		39歳以上	胃部レントゲン検査	1,500円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			胃カメラ	4,000円	森町病院
大腸がん検診		39歳以上	便潜血検査2日法	700円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
乳がん検診 ※3		40歳	マンモグラフィー	無料(クーポン利用)※4	聖隷集団健診・聖隷個別健診
		40歳以上の偶数年齢		1,700円	森町病院
		39歳以上の奇数年齢	乳房エコー マンモグラフィー	3,300円 3,696円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
子宮頸がん 検診		20歳以上の偶数年齢	子宮頸部細胞診	1,900円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院・森町家庭医療クリニック
		20歳以上の奇数年齢		4,730円 4,906円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院・森町家庭医療クリニック
肝炎ウイルス 検診		39歳以上で今までに肝 炎検査を受けたことがな い人	B型肝炎・C型肝炎 (血液検査)	1,100円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
骨密度検診		40・45・50・55・ 60・65・70歳女性	DXA法検査	1,500円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
		40歳以上 (上記対象除く)		2,750円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				5,709円	森町病院
胸部検診 (肺がん・結核 検診)		39～64歳	胸部レントゲン検査	400円	聖隷集団健診 森町病院
		65歳以上		1,000円	聖隷個別健診
喀痰検査		50歳以上で胸部検診を受 けた人のうち、タバコ指数 600以上の人※5	喀痰検査	1,000円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
任意の 検診	腹部エコー	20歳以上	腹部超音波検査	4,950円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				5,797円	森町病院
前立腺がん 検診		39歳以上	PSA検査(血液検査)	2,700円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				3,300円	森町病院

※1 近隣開業医等⇒岩谷医院、山崎医院、森の家クリニック、西村医院、月見の里クリニック、堀尾医院、山名診療所、聖隷袋井市民病院、からし種診療所、くればやし内科循環器内科医院、JA共済ドック(変更になる場合があります)

※2 健診時の血圧値等から医師が必要と認めた場合には、追加項目(眼底・心電図)は、詳細健診として無料で実施します。

※3 授乳中の方は、マンモグラフィー検査を受けることはできません。

※4 クーポンは4月に送付します。受診時に持参されなかった場合は、1,700円の自己負担が生じます。

※5 タバコ指数：1日の喫煙本数×喫煙年数(過去に喫煙していた方も対象となります。)

該当しない場合、検査を受けることはできません。

➔ 申込み方法は、6ページをご覧ください。

# 39歳からの健診

(社会保険等の方)

がん検診が受診できます。職場等で受診機会のない方はぜひ利用してください。  
 社会保険等の被扶養者の方は、特定健診が聖隷集団健診で受診できます(社会保険で発行する特定健診受診券が必要です)。  
 社会保険本人の特定健診は実施しません。  
 健康状態を総合的に確認するためにも、実施医療機関は1か所に統一してください。

## 【対象年齢基準日】 令和6年4月1日

	検診名	対象	内容等	自己負担金額	実施場所
社 保 の 健 診	社会保険等 家族の特定健診 (集合B) ※1	特定健診対象年齢で 社会保険の被扶養者	血液検査・尿検査等	医療保険者により 異なります。	聖隷集団健診 別に申込みが必要です。(※1)
	町 の 健 診	胃がん検診	39歳以上	胃部レントゲン検査	1,500円
胃カメラ				4,000円	森町病院
大腸がん検診		39歳以上	便潜血検査2日法	700円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
				乳がん検診※2	40歳
40歳以上の偶数年齢		1,700円			
39歳以上の奇数年齢		乳房エコー	3,300円		聖隷集団健診・聖隷個別健診
		マンモグラフィー	3,696円		森町病院
子宮頸がん検診		20歳以上の偶数年齢	子宮頸部細胞診	1,900円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院・森町家庭医療クリニック
				4,730円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
		20歳以上の奇数年齢		4,906円	森町病院・森町家庭医療クリニック
肝炎ウイルス 検診		39歳以上で今まで に肝炎検査を受けた ことがない人	B型肝炎・C型肝炎 (血液検査)	1,100円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
骨密度検診		40・45・50・55・ 60・65・70歳女性	DXA法検査	1,500円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
	2,750円			聖隷集団健診・聖隷個別健診	
	40歳以上 (上記対象除く)	5,709円		森町病院	
胸部検診 (肺がん・結核 検診)	39～64歳	胸部レントゲン検査	400円	聖隷集団健診・森町病院	
			1,000円	聖隷個別健診	
	65歳以上		無料	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院	
喀痰検査	50歳以上で胸部検診を 受けた人のうち、タバコ 指数600以上の人※4	喀痰検査	1,000円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院	
任 意 の 検 診	腹部エコー検査	20歳以上	腹部超音波検査	4,950円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				5,797円	森町病院
	前立腺がん検診	39歳以上	PSA検査 (血液検査)	2,700円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
3,300円				森町病院	

- ※1 社会保険等被扶養者の方が集団健診で特定健診を受ける場合は、4/18以降に、聖隷集団健診予約センター(☎0120-239-030)に電話にて申し込みをお願いします。その際、特定健診受診券と健康保険証をお手元にご用意ください。
- ※2 授乳中の方は、マンモグラフィー検査を受けることはできません。
- ※3 クーポンは4月に送付します。受診時に持参されなかった場合は、1,700円の自己負担が生じます。
- ※4 タバコ指数：1日の喫煙本数×喫煙年数(過去に喫煙していた方も対象となります。)該当しない場合、検査を受けることはできません。



➔ 申込み方法は、6ページをご覧ください。

# 20～38歳の健診

職場等で受診機会のない方、専業主婦の方におすすしめします。

子宮頸がん検診は、20歳から対象となります。子宮頸がんは、近年20～30代の女性に増えています。早期発見早期治療のためにも受診しましょう。

## 【対象年齢基準日】 令和6年4月1日

検診名		内容等	自己負担金額	実施場所
基本健診		問診・血圧測定 身体計測・診察 尿検査 血液検査	1,500円	聖隷集団健診 聖隷個別健診
			(基本健診プラス) 1,800円※1	
			1,500円	森町病院
追加項目※2	眼底	眼底検査	1,232円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			1,199円	森町病院
	心電図	心電図	1,650円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			1,397円	森町病院
子宮頸がん検診		子宮頸部細胞診	(20歳のクーポン利用) 無料※3	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院・森町家庭医療クリニック
			(偶数年齢) 1,900円	
			(奇数年齢) 4,730円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			(奇数年齢) 4,906円	森町病院・森町家庭医療クリニック

※1 基本健診(1,500円)に詳しい肝機能検査等(300円)を追加した検査です。

※2 基本健診を受ける場合のみ、希望で追加検査として受けられます。全額自己負担になります。

※3 クーポンは4月に送付します。受診時に持参されなかった場合は、1,900円の自己負担が生じます。

## ～全額自己負担の検診～ 対象年齢ではありませんが、希望で受診できます。

検診名		内容等	自己負担金額	実施場所
胃がん検診	胃部レントゲン検査		4,620円	聖隷集団健診
			6,600円	聖隷個別健診
	胃カメラ		12,804円	森町病院
大腸がん検診	便潜血検査2日法		1,600円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			1,100円	森町病院
腹部エコー	腹部超音波検査		4,950円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
			5,797円	森町病院
乳がん検診※4	乳房エコー		3,300円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
	マンモグラフィー		3,696円	森町病院
胸部検診	胸部レントゲン検査		1,400円	聖隷集団健診※5
			2,200円	聖隷個別健診※5
			2,299円	森町病院

※4 授乳中の方は、マンモグラフィー検査を受けることはできません。

20～30歳代の女性は乳腺が発達しているため、マンモグラフィー検査では、しこりなどの病変が乳腺に隠れてしまい、見つけにくいことがあります。

※5 聖隷(集団・個別)の胸部検診は、基本健診または他のがん検診と同時受診が必要です。

➔ 申込み方法は、6ページをご覧ください。

# 75歳からの健診

かかりつけ医がある方も健康診査を受けましょう。  
しばらく健康診査を受けていない方は、特におすすめします。

**【対象年齢基準日】** 後期高齢者の基本健康診査 → 受診日年齢  
その他のがん検診等 → 令和6年4月1日

検診名		対象	健診内容	自己負担金額	実施場所	
後期高齢者の基本健康診査		受診日に75歳以上	問診・身体計測・診察 ・血圧測定・尿検査・血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能）	500円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院 近隣開業医等※1	
追加項目 ※2	眼底	後期高齢者の基本健康診査を受診した希望者	眼底検査	1,232円	聖隷集団健診・聖隷個別健診	
				1,199円	森町病院	
	心電図		心電図	1,650円	聖隷集団健診・聖隷個別健診	
				1,397円	森町病院	
胃がん検診		39歳以上	胃部レントゲン検査	1,500円	聖隷集団健診・聖隷個別健診	
			胃カメラ	4,000円	森町病院	
大腸がん検診		39歳以上	便潜血検査2日法	700円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院	
町の健診	乳がん検診		偶数年齢	マンモグラフィー	1,700円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院
			奇数年齢	乳房エコー	3,300円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				マンモグラフィー	3,696円	森町病院
	子宮頸がん検診		偶数年齢	子宮頸部細胞診	1,900円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院・森町家庭医療クリニック
		奇数年齢	4,730円		聖隷集団健診・聖隷個別健診	
			4,906円		森町病院・森町家庭医療クリニック	
肝炎ウイルス検診		今までに肝炎検査を受けたことがない人	B型肝炎・C型肝炎（血液検査）	1,100円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院	
骨密度検診		40歳以上	DXA法検査	2,750円	聖隷集団健診・聖隷個別健診	
				5,709円	森町病院	
胸部検診（肺がん・結核検診）		65歳以上	胸部レントゲン検査	無料	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院	
喀痰検査		50歳以上で胸部検診を受けた人のうち、タバコ指数600以上の人※3	喀痰検査	1,000円	聖隷集団健診・聖隷個別健診 森町病院	
任意の検診	腹部エコー		腹部超音波検査	4,950円	聖隷集団健診・聖隷個別健診	
				5,797円	森町病院	
	前立腺がん検診		39歳以上	PSA検査（血液検査）	2,700円	聖隷集団健診・聖隷個別健診
				3,300円	森町病院	

※1 近隣開業医等⇒岩谷医院、山崎医院、森の家クリニック、西村医院、堀尾医院、くればやし内科循環器内科医院、山名診療所、JA共済ドック（変更になる場合があります）

※2 健診時の血圧値等から医師が必要と認めた場合には、追加項目（眼底・心電図）は、詳細健診として無料で実施します。

※3 タバコ指数：1日の喫煙本数×喫煙年数（過去に喫煙していた方も対象となります。）

該当しない場合、検査を受けることはできません。

➔ 申込み方法は、6ページをご覧ください。

# 申し込み方法

## 1 受ける検診を決める

P2～P5で対象年齢や自己負担額を再度確認しましょう。なお、自己負担額は変更することがあります。社会保険本人の特定健診は実施できません。ご注意ください。

## 2 医療機関を決める

医療機関によっては実施できない検診があります。P2～P5で検診内容を再度確認しましょう。  
※聖隷集団健診については定員があるため、申し込み期間中の申し込みをお願いします。また、受診日時は予約制となるため、申し込み時に希望日をお申し出ください。申し込み内容により、受診日をご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。なお、受付時間の指定はできません。

## 3 森町役場 健康こども課へ申し込む

### (1) 「確認書兼申込書」が届く方

〈令和6年4月1日現在の年齢〉

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| ① 35～73歳の森町国保加入者 | ④ 75～80歳の方     |
| ② 40～69歳の男性      | ⑤ 令和5年度に受診された方 |
| ③ 20～70歳の女性      | ⑥ 令和5年度に転入された方 |

申し込み  
しめきりは  
**4月30日(火)**  
です!

『健康診査確認書兼申込書』を4月上旬に送付します。  
必要事項を記入し、返信用封筒で送付してください。

### (2) 上記以外の方

4/1以降に、健康こども課健康づくり係（森町保健福祉センター内）へ電話（85-6330）または来所にて、お申し込みください。

## 4 申し込みが済んだら…

### 【聖隷集団健診希望の方】

- ①6月下旬に健診受診票を送付します。受診日時の案内文書も同封されますので、指定日時に受診をお願いします。指定日時以外の受診は原則できません。
- ②受診日時の変更をご希望の場合は、健康こども課健康づくり係（85-6330）へご連絡ください。

※社会保険被扶養者の特定健診を希望の場合

4/18以降に聖隷集団健診予約センター（☎0120-239-030）に電話にて申し込みをお願いします。

### 【聖隷個別健診希望の方】

- ①5月末に個別健診受診券、特定健診受診券（森町国保の方）、または健康診査受診券（75歳以上の方）を送付します。  
健診の際、ご持参ください。
- ②聖隷予約センター（0120-938-375）へ予約をしてください。  
受診券が届かなくても事前の予約は可能ですが、受診券到着後、内容を再度連絡する必要があります。

### 【公立森町病院希望の方】

- ①5月末に特定健診受診券（森町国保の方）、または健康診査受診券（75歳以上の方）を送付します。健診の際、ご持参ください。
- ②森町病院が検診日を指定し、病院から直接、日程等の案内が送付されます。  
案内や日程変更等についてのお問合せは、森町病院健診ドック室（85-2389）へお願いします。

### 【森町家庭医療クリニック希望の方（子宮頸がん検診のみ）】

- ①5月末に個別健診受診券を送付します。健診の際、ご持参ください。
- ②森町家庭医療クリニック（85-1340）へ予約をしてください。

### 【開業医またはJA共済ドックの、特定健診・後期高齢者基本健診を希望の方】

- ①5月末に特定健診受診券（森町国保の方）、または健康診査受診券（75歳以上の方）を送付します。健診の際、ご持参ください。
- ②受診券に同封される案内文に記載された医療機関へ予約をし、有効期限内に受診してください。

☆申込後、森町外へ転出された場合は、転出日から検診を受けることはできません。ご注意ください。

問合せ 森町役場 健康こども課 健康づくり係 電話 85-6330