

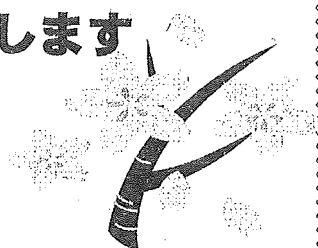
令和8年 10月15日

「 定 期 配 布 事 業 」

農林政策課

[緑化木]、[種子・球根]、[サクラ]を配布します

県グリーンバンクでは、草花の種子・球根、緑化木やサクラの苗木を、地域の花壇、公園、公民館などに植えていただける花の会・町内会・PTAなど地域団体に無償配布します。



1. 春まき種子・球根の配布

種子：コスモス、マリーゴールド、センニチコウ、サルビア（青）
ニチニチソウ、ヒマワリ

球根：グラジオラス、ゼフィランサス、リアトリス、クロコスミア

2. 緑化木の配布

サツキ、ツツジ、ドウダンツツジ、サザンカ、ツバキ、アラカシ、アジサイ、
トキワマンサク、アベリア、イロハモミジ

3. サクラの配布

ヤマザクラ系、オオシマザクラ系、サトザクラ系（八重咲き）、マメザクラ系
エドヒガン系（指定なし）、ジンダイアケボノ、タイリョウザクラ
アーコレード、カンヒザクラ系、

【ご注意】植栽などを行う場所は、土地の所有者または土地の利用に関し権利を有する者の承諾を必ず得てください。

申 込 期 限 令和8年11月6日（金） 締切厳守

希望団体は、森町役場農林政策課に申込用紙がありますので、お立ち寄りください。
町ホームページにも申込書を掲載しておりますので、そちらもご活用ください。

◎問合せ・申込み／農林政策課林政係 電話85-6317

補助金制度のご案内

住民生活課で受付けている補助制度を5つご紹介します。

住民生活課

1 生ごみ処理機購入費補助

生ごみ処理機(電気式)を購入された方に対して、予算の範囲内で、購入額の一部を補助しています。生ごみ処理機を使用することで、生ごみの水分量が減少し、ごみの軽量化、ごみ出し頻度の減少や悪臭防止にもつながりますので、積極的なご活用をお願いします。

【申請できる方】

- ① 町内在住の方・町税等を滞納していない方(同一世帯の方を含む)
- ② 世帯に1台とし、過去5年以内に同じ補助金の交付を受けていない方
- ③ 生ごみ処理機(電気式のみ)を購入する方

【補助の条件】 新品であること(中古品は補助金対象外)

【補助の金額】 消費税を含む購入費用の1/2以内で上限4万円 ※百円未満の端数切捨て
※送料、保証料、ポイント支払分は購入費用から除外

【申請方法】 申請書に領収書の写しを添え、担当まで提出(押印不要)

※審査及び交付決定(確定)通知後、請求手続

問合せ先 住民生活課 生活環境係 電話 0538-85-6314

2 電動アシスト自転車購入費補助

町では、通勤・通学に係る自転車利用の促進等を目的に電動アシスト自転車の購入に対して、予算の範囲内において補助を行っています。

【申請できる方:以下のすべてを満たすこと】

- ① 町内在住の18歳以上の本人または同じ世帯の方
- ② 電動アシスト自転車を自らまたは同じ世帯の方が使用する目的で購入する方
- ③ 町税等を滞納していない方(同一世帯の方を含む)

【補助の条件】

- ① 使用者1人につき1台限り(過去3年以内に本事業を利用した方は利用できません)
- ② 新品を販売業者から購入すること
- ③ 電動アシスト自転車を購入した日から起算して3か月以内であること
- ④ 当該自転車を3年以上使用すること

【補助の金額】 ※千円未満の端数切捨て

- ① 町内販売店で購入:本体購入価格の1/3、または3万円のどちらか低い額
- ② 町外販売店で購入:本体購入価格の1/3、または2万円のどちらか低い額

【申請方法】 申請書兼請求書に必要書類を添え、申請者名義の口座明記・押印し担当まで提出

問合せ先 住民生活課 生活環境係 電話 0538-85-6314

3 新エネルギー機器等導入事業費補助 (居宅に設置する太陽光パネル・蓄電池)

本人所有の居宅に太陽光パネル・蓄電池を設置する方に対して、予算の範囲内で、費用の一部を補助しています。太陽光エネルギーの有効活用と地球温暖化防止のため、是非ご活用ください。

【申請できる方】

- ① 町内在住の方・町税等を滞納していない方(同一世帯の方を含む)
- ② 過去に同じ補助金の交付を受けていない方

【補助の条件】

- ① 太陽光パネルは公称最大出力値10kw未満で、余剰電力売電契約があるもの
- ② 蓄電池は2kw以上で電力変換装置を経て、居宅へ電力供給できるもの

【補助の金額】

- ① 太陽光パネルは公称最大出力値(kw)×1万円で上限5万円 ※千円未満の端数切捨て
- ② 蓄電池は一律5万円

【申請方法】 設置完了後、年度末までに、必要書類をそろえて担当まで提出(押印不要)

※審査及び交付決定(確定)通知後、請求手続

問合せ先 住民生活課 生活環境係 電話 0538-85-6314

4 野良猫の不妊・去勢手術費補助

町では、野良猫の増加を防ぎ生活環境保全を目的に、地域の野良猫の不妊・去勢手術をする方に対して、予算の範囲内において補助を行っています。

【申請できる方】 町内在住の方・町税等を滞納していない方(同一世帯の方を含む)

【補助の条件】

- ① 町内の野良猫に対し不妊・去勢手術をする手術費(手術以外の経費は除外)
- ② 手術前に申請すること
- ③ 町内の野良猫へ不妊・去勢手術をする際は、同時に片耳の先端のV字カットも行うこと

【補助の金額】 手術費用の1/2以内で上限9千円 ※百円未満の端数切捨て

【申請方法】

- ① 申請書に必要書類を添え担当まで提出
- ② 申請後、交付決定通知が届いたら手術を実施し、報告書を提出
- ③ 報告書提出後、交付確定通知が届いたら請求手続

問合せ先 住民生活課 生活環境係 電話 0538-85-6314

5 古紙等資源集団回収事業費補助

町では、ごみ削減・リサイクル推進のため古紙等を集団で回収しリサイクル業者に売却した町内会・PTA・子供会・シニアクラブ・その他町長が認めた団体に補助金を交付しています。

【対象品目】 古紙(新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック)、古布(古着)

【補助額】 回収・売却した古紙等1Kgにつき4円 ※10円未満切捨て

【申請方法】 回収実施前に、団体届出書を提出し、事業実施後、必要書類を添え申請書を提出

※予算がなくなり次第、受付終了

問合せ先 住民生活課 生活環境係 電話 0538-85-6314

資源ごみ拠点回収のお知らせ

(住民生活課)

家庭から排出される資源ごみは、各町内会等地域での収集を原則としますが、役場別館横でも回収しています。

対象者	町内に在住の方 *個人事業主等の事業によって排出されたものは対象外です。	
日時	11月は 14日(土)・28日(土) 時間厳守 午前8時30分から午前10時00分まで	
品目	びん・ペットボトル・プラスチック容器包装・製品プラスチック *第4週は雑紙(新聞・段ボール以外)回収あり	
場所	役場別館住民生活課横(本庁舎北側)	
出し方	①	地域の資源ごみ回収と同じように分別してコンテナ等に入れてください。
	②	汚れがひどいごみや、割れてしまったびん等は資源ごみとして回収することができません。「がれき類」や「燃やせるごみ」として、地域の回収日に出してください。
	③	ごみの分別方法については、各世帯に配布した「森町家庭ごみ分別表」を参考にしてください。
注意事項	①	回収物は、町内の家庭から出た資源ごみに限ります。 事業所(個人事業主を含む)から出たごみは回収できません。
	②	回収場所では、作業員の指示に従ってください。
	③	台風等の荒天では事前通知なく中止となる場合があります。
	④	開始時刻から1時間程度は大変混雑しますので、時間帯をずらしてお越しください。
	⑤	駐車場内での事故は、全て当事者責任です。
	⑥	回収時間を厳守してください。開始時間前、終了時間後は回収しません。
	⑦	飛散ごみは、ご自分で責任をもって拾集してください。

*問合せ先：生活環境係 電話：85-6314

同報無線を用いた緊急地震速報訓練を実施します。

令和8年11月5日(木) 午前10時00分頃に実施します。

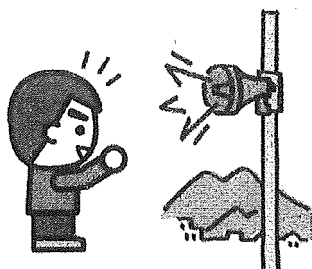
ジェイ・アラート

森町では、地震や武力攻撃などが発生した際、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国からの緊急情報を、同報無線（屋外スピーカーと戸別受信機）を用いて確実に町民の皆様へお伝えするため、緊急地震速報訓練を行います。

当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
同報無線の放送 *屋外スピーカーと 戸別受信機から 放送されます。	【放送内容】 緊急地震速報チャイム 「緊急地震速報、大地震です。大地震です。」 「これは訓練放送です。」×3回繰り返す

森町以外の地域でも、全国的にさまざまな手段を用いて情報伝達試験が実施されます。



J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの

緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。

【問合せ先】

担当 危機管理課危機管理係

電話 85-6302

自転車ヘルメット

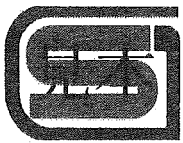
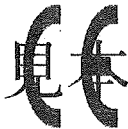
の購入費を一部補助します。

補助対象

町内に在住の方
令和8年度に購入し初めて申請する方

対象ヘルメット

学用品ではない自転車乗車用ヘルメット
安全基準の認証を受けているもの
町内店舗で購入したもの
※領収書の発行を購入店舗へ依頼してください

SG マーク	JCF マーク	CE マーク	GS マーク	CPSC マーク
				

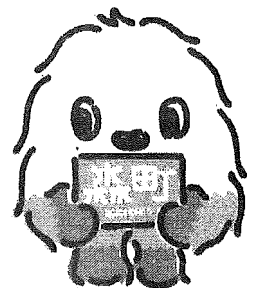
補助金額

購入費用の2分の1かつ上限2,000円まで

申請期限は、令和9年3月31日まで
※予算額に達した時点で終了

必要書類

- ① 補助金交付申請書兼請求書
- ② 領収書の写し
- ③ 身分証明書の写し
- ④ 安全基準の確認ができる書類の写し



©komokomo

森町役場 危機管理課 Tel:85-6302

※ご不明な点は、窓口またはお電話にてお問い合わせください。

～減塩調理のコツを学びませんか？～ 高血圧予防セミナー 参加者募集

健康こども課

生活習慣病について学びながら、おいしくて健康になれる料理を作ってみませんか？

「減塩＝うすい？」と思っているあなた！小さなコツでおいしい減塩料理の作り方を学んでみましょう♪

【日 時】

令和8年11月13日(金) 午前9時30分～正午

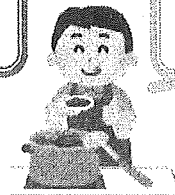
【場 所】

森町保健福祉センター 2階調理室

※10分前にお越しください。



高血圧予防のための おいしい！減塩料理教室



栄養ミニ講話と
調理実習

【対 象】

町内在住の20歳以上の方

【募集人数】

12名程度

【参加料】

300円

【持ち物】

エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・参加料・筆記用具

参加希望の方は、健康こども課健康づくり係にお電話又は窓口にてお申込みください。

お申込み期限 11月9日(月)

問合せ先 健康づくり係 電話：85-6330

福祉課

遠江断酒会 11月例会 お酒に関する相談会のご案内

例会・予定表(酒害相談うけします)

◆体験談を語ったり、聴いたりする会です ◆例会の中で話された内容は外部へ漏らしません

袋井会場・月曜日(19時～21時)		森会場・木曜日(19時～21時)	
日	会 場	日	会 場
2	袋井市協働まちづくりセンター (ふらっと) 袋井市方丈3-5-11 0538-43-6315		森町町民生活センター2F (役場敷地内) 森町森2101-2
9		5	
16		12(家族)	
23		19	
30		26	
(家族・・・家族のみで語り合う会)			

お酒に関する相談会 山本までお気軽にご連絡ください

連絡 遠江断酒会・山本幹雄 090-8321-1834

お酒でお悩みの方、ご家族の方、どなたでもお気軽にお問い合わせください

24(火)	袋井会場	森町会場
	袋井市総合健康センター (はーとふるプラザ)	森町保健福祉センター
	袋井市久能2515-1(0538-42-7275)	森町森50-1(0538-85-1800)



もいまち じどうかんだより

児童館は0歳～18歳未満のこどもたちが安心安全に遊べる場所です。気軽にご来館ください。

【今月のお楽しみ】

- * リユースマーケット 13日(金)・14日(土)
- * 作ってみよう 17日(火)～22日(日)
9:00～16:00
- * おはなしぶらんこ 28日(土)10:30～



じどうかん 《アクティ母親クラブ共催》
「リユースマーケット」のお知らせ

開催日: 11月13日(金)～11月14日(土)

13日(金)10:00～16:00

14日(土) 9:00～12:00

事前に提供していただいた物品を
当日無料でお持ち帰りできます。
詳しくは、児童館までお問合せください。

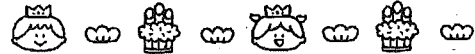
森町児童館

森町森50-1保健福祉センター2階

TEL 85-2839

開館日 火曜日～日曜日

休館日 月曜日・祝日・年末年始



【かどまつ作り】

日時: 12月12日(土)

10:00～11:00

対象: 幼児～高校生

(幼児は保護者同伴)

定員: 15組程度

申込み期間: 11月18日(水)～12月4日(金)

詳しくは11月15日発行の回覧をご覧ください。

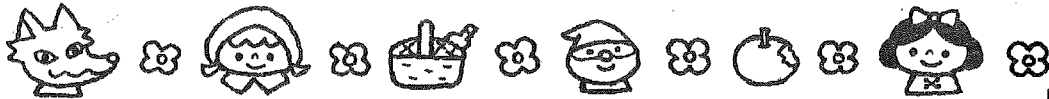
利用時間短縮のお知らせ

11月～1月の間、日没の時間が早くなる
ため来館者の方の安全を考慮し、利用
時間を短縮します。

利用時間

9:00～13:00 13:30～16:30

* 13:00～13:30は閉館します。*



【児童館】

リユースマーケット

アクティ母親クラブ共催

かけがえのない思い出がつまった子ども服を、これから使うご家庭にゆずり新しい
思い出につなげよう! リユース品を募集します。提供のご協力をお願いします。

リユース物品受付期間: 10月17日(土)～11月7日(土)

※衣類は必ず洗濯をしてから
お持ちください。

募集物品: 子ども服(130cmまで)・新品の紙おむつ
下着・靴下・靴等は新品同様のもの

※お受けできないものもあります。
ご相談ください。

※児童館へ直接お持ちください。

リユース開催日

11月13日(金)10:00～16:00

14日(土) 9:00～12:00

開催場所: 機能回復訓練室
(森町保健福祉センター2階)

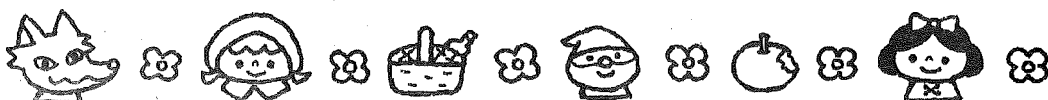
当日は無料でお持ち帰りいただけます。エコバッグを持参してください。

【11月13日(金)】は健康こども課の
『健康チェックの日』とコラボ!
自分の健康をチェックしてみよう♡

問合せ先 森町児童館

TEL 85-2839

(月曜・祝日休館)





森町子育て支援センターだより



児童館

親子・祖父母・地域の方もみんな笑顔で子育てができる居場所づくりを目指しています。

11月の予定

- 4日(水) 子育てセミナー (申込み者)
ピラティス
- 5日(木) リトミックランド (申込み者)
- 11日(水) 子育て相談日 午前9時～午後4時
森のくまさん広場
午前10時30分～
- 12日(木) すくすくクラブ (申込み者)
- 18日(水) 森のくまさん広場
午前10時30分～
- 19日(木) のびのびクラブ
- 24日(火) 赤ちゃんと一緒に 午前10時～
- 25日(水) 森のコアラ広場
- 26日(木) はなはぴ (申込み者)



移動子育て支援センター「森のコアラ広場」

11月25日(水) 午前10時～11時20分

会場：飯田総合センター

テーマ『絵本でふれあい』

対象：森町にお住まいの未就学児とその保護者
ご実家が森町の方、祖父母の参加もOK！
申込不要です。直接会場にお越しください。



プレすくすくクラブ参加者募集！

10月から R9年度にすくすくクラブ対象の方も一緒に参加することが出来ます。詳しくは、お問い合わせください。

☆すくすくクラブ☆ R8年度1歳になる子の活動

11月12日(木) 午前10時～午前11時

『子育てママこそ栄養を』

対象：令和7年4月2日～令和8年4月1日

生まれの乳幼児とその保護者 ※町内在住の方

場所：森町保健福祉センター2階 機能回復訓練室

持ち物：タッパー(800ml以上) 材料費150円

※11月は材料準備のため要申込みです。

参加希望の方は10月31日(土)までに申込みください。



☆のびのびクラブ☆ R8年度2歳になる子の活動

11月19日(木) 午前10時～午前11時

『親子であそぼう！はじめてのつみき』

対象：令和6年4月2日～令和7年4月1日

生まれの幼児とその保護者 ※町内在住の方

場所：森町保健福祉センター2階 機能回復訓練室

※申込不要 直接会場へお越しください。



◎申込み・問合せ

森町子育て支援センター(森町児童館併設)

電話85-2839(休館日・月曜・祝日・年末年始)

森町選挙管理委員会(総務課)

投票環境に関するWebアンケートを行います

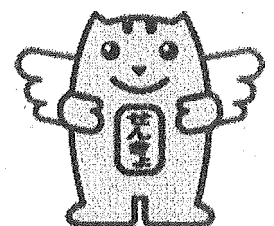
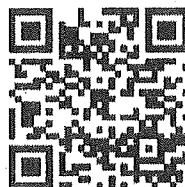
今後の投票環境の向上、投票時間の短縮等の取組の参考および選挙の円滑な管理執行のための基礎資料とするため、町内にお住まいの有権者を対象に投票環境に関するWebアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

○期 間：10月1日(木)～10月31日(土)

○回答方法：以下のURLまたは、QRコードから回答できます。
(1人1回まで)

<https://logoform.jp/f/hu7EE>

QRコードはこちら→



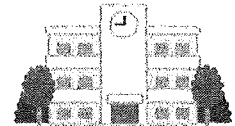
○問合せ先：森町選挙管理委員会(総務課) 電話85-6300

【急募】「養護教諭」を募集しています

(学校教育課)

町内小学校では、以下のとおり養護教諭を募集しています。

- | | |
|--------|--|
| 1 職 種 | 県費臨時的任用職員（養護教諭） |
| 2 応募資格 | 養護教諭免許状を有する者 |
| 3 職務内容 | 学校における児童の健康管理、救急処置、保健指導、健康相談、
その他学校保健に関する業務 |
| 4 募集人数 | 1人 |
| 5 勤務場所 | 森町立宮園小学校 |
| 6 勤務日等 | 月～金曜日 8:00～16:30（うち休憩 45分） |
| 7 任用期間 | 令和8年11月19日～令和9年3月31日
※勤務状況等により、再度任用する場合があります。 |
| 8 基本給 | 月額240,000円～ |



※その他詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

問合せ先：学校教育課

電話 85-1112



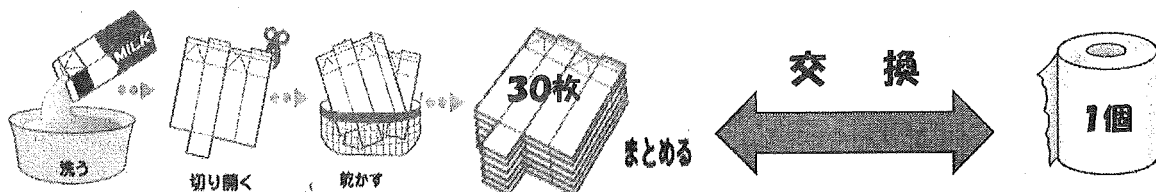
森町エコグループからのお知らせ

森町エコグループ
教育委員会 社会教育課

○牛乳パック30枚とトイレトペーパー1個を交換します!!○

森町エコグループは、住みよい生活環境作りを目指しており、
ごみの減量を図るために、牛乳パックの回収を行っています。
そこで、**11月22日(日)**に行われる**【もいもり2万人まつり】**において、
牛乳パック30枚とトイレトペーパー1個を交換します。

- ・ **一家族、3個(パック90枚)まで**とさせていただきます。
 - ・ **先着限定200個**となっていますので、お早めに!!
- ※普段は農協各支店・町民生活センターの回収ボックスへお願いします。



牛乳パックはきれいに洗って切り開き、
紙ひもで30枚ごとに束ねてください。

午前9時30分～午後3時
(※なくなり次第終了)
○ぜひ会場にお越しください○

第54回森町ロードレース大会参加者募集について

森町体育協会

1. 開催日 令和9年2月7日(日) 雨天決行
2. 会場 森町文化会館付近スタート ～ 町内各所 ～ 森町文化会館駐車場ゴール
3. 種目 ハーフマラソンの部、10kmの部、5kmの部、3kmの部
4. 参加料
 - ①ハーフの部(一般) 5,500円
 - ②ハーフの部(高校生) 3,500円
 - ③10kmの部(一般) 4,500円
 - ④10kmの部(高校生) 3,500円
 - ⑤5kmの部(一般) 4,000円
 - ⑥5kmの部(高校生) 3,000円
 - ⑦3kmの部(一般) 3,500円
 - ⑧3kmの部(中学生) 2,000円
 - ⑨3kmの部(小学生及びその同伴者1人につき) 2,000円
5. 申込方法 QRコードを読み取って、「スポーツエントリー」のホームページからお申込みください。
6. 申込期間 9月6日(日)から11月15日(日)まで(参加定員2,500人)



森町ロードレース大会実行委員会(森町総合体育館「森アリーナ」内)

電話: 85-4191 FAX: 85-1117

(火曜日は休館日です。ただし、火曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。)

第54回森町ロードレース大会ボランティア募集について

森町体育協会

今回で54回目を迎える森町ロードレース大会は、全国から多くのランナーが集う森町を代表するスポーツイベントです。今大会は参加定員を2,500名に設定し、参加者に森町の魅力を知っていただくとともに、安全な大会を目指します。このロードレース大会の運営を支えていただくボランティアを募集します。皆様のご協力をお願いします。

1. 開催日 令和9年2月7日(日) 雨天決行
2. 会場 森町文化会館付近スタート～町内各所～森町文化会館駐車場ゴール
3. 内容 給水、荷物預かり、会場整理など
4. 締切日 令和8年11月30日(月)
5. 申込方法 インターネットまたは電話にてお申込みください。



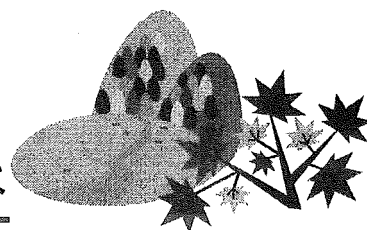
森町ロードレース大会実行委員会(森町総合体育館「森アリーナ」内)

電話: 85-4191 FAX: 85-1117

(火曜日は休館日です。ただし、火曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。)

11月

森町文化会館ホールガイド



9月30日申請分まで掲載

日(曜) 開始時刻	会場	催し物 / (主催者・問合せ先)	入場料等
3日(火) 10:00	小ホール	「我が家の終活セミナー」 (定住推進課)	無 料
12日(木) 13:20	小ホール	令和学級 (社会教育課)	関係者
22日(日) 9:00	文化会館 駐 車 場	第39回森町産業祭 「もりもり2万人まつり&農協祭」 (もりもり2万人まつり実行委員会)	有 料 物 販
29日(日) 15:00	大ホール	加藤登紀子 コンサート2026 (森町ミキホール文化振興会)	有 料

《 展示ギャラリー等》

10/29(木)~11/4(水) 11/4午後片付け	9:00	文化財の在る風景画展 (郷土史スケッチクラブ)	無 料
11/5(木)~11/15(日) 11/5午前準備	9:00	第49回 森町フォトクラブ会員写真展 (森町フォトクラブ)	無 料
11/18(水)~ 11/25(水) 11/18午前準備 11/25午後片付け	9:00	人権ポスター展・税に関する作品展 (住民生活課・税務課)	無 料
11/26(木)~12/4(金) 初日は10:00~	9:00	森町通所系介護事業所合同作品展 (小規模多機能ホームよろず庵)	無 料

問合せ 森町文化会館 9:00~17:00
TEL 85-1111

※行事内容等変更になる場合がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館となります。

回 覧

令和8年10月15日

(森町に住民登録をしていない方) 令和9年はたちの集い出席希望者への届出のお願い

森町教育委員会 社会教育課

森町では、今年度二十歳となられる方をお迎えして「森町はたちの集い」を挙行いたします。
ついては、10月1日現在において、森町に住民登録をしていない方（進学・就職等の理由で森町から転出されている方など）で、「森町はたちの集い」に出席を希望する方は、届出をしてください。

注：森町に住民登録のある対象の方には、直接はがきで通知しています。

記

- 1 日時・会場 令和9年1月10日（日）午前9時45分～（受付：午前9時10分～）
森町文化会館 大ホール
- 2 対象の方 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
（令和3年度中学校卒業）
- 3 届出方法 電子申請で届出をしてください。
右記QRコードから申請をお願いします。
※電子申請以外で申込みを希望の方は社会教育課までご連絡をお願いします。
- 4 届出期限 令和8年11月10日（火）
- 5 案内通知 はたちの集いの案内状は、届出された方に12月中旬にメールで送付します。
- 6 問合せ 社会教育課（TEL：85-1112）

QRコード



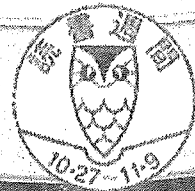
図書館だより

URL: <https://toshosv.town.morimachi.shizuoka.jp/>

第 498 号

令和8年10月15日
発行: 森町立図書館
森町森1485
電話: 85-1113

2026 年 第 80 回 読書週間開催



読書週間スタンプラリー開催!

読書週間に図書館の館内でスタンプラリーを開催します!

対象: 小学生、中学生、高校生

開催期間: 10月27日(火)～ *景品がなくなり次第終了

★期間中に自分のカードで本を借りると1日1回スタンプを押せます。1日に複数回に分けて借りてもスタンプを押せるのは1人1日1回までです。

*本を借りてスタンプを押す際は必ず対象者本人がその場にいてください。対象者不在の場合は条件外となります。代理の方のみでのラリーは受け付けておりません。あらかじめご了承ください。

★ラリーを希望する方はカウンターで申し込みをし、スタンプの用紙をもらってください。

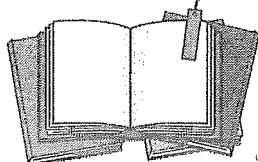
★スタンプを5つ集めるとラリー達成になります。達成した方にはささやかながら達成記念にプレゼントを差し上げます。*数に限りがあるため無くなり次第配布は終了します。

～読書週間に本を沢山借りて、読んでください!～



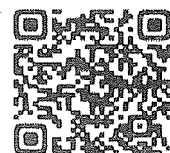
「静岡県図書館大会」参加者募集中! 講演会「日本語沼」へようこそ

～辞書を作る立場から～ (講師: 飯間浩明氏) と5つの分科会で、図書館サービスの充実と発展を考えます。開催場所: 静岡市 コンベンションアーツセンター グランシップ



12月7日(月)開催・申込み期限 10月30日(金)×

詳細は大会詳細ページをご覧ください >>>>



大会詳細

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7★	8	9	10
11	12	13	14★	15	16	17
18○	19	20	21★	22	23	24
25	26	27★	28★	29★	30★	31

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4★	5	6	7
8	9	10	11★	12	13	14
15○	16	17	18★	19	20	21
22	23	24	25★	26	27	28
29	30					

* ■ は休館日です。※10/12、11/23は祝日のため開館、祝日翌日の10/13と11/24が休館日です。

* ★印の水曜日は19時(夜7時)まで開館しています。10/27(火)～30(金)は読書週間延長開館です。

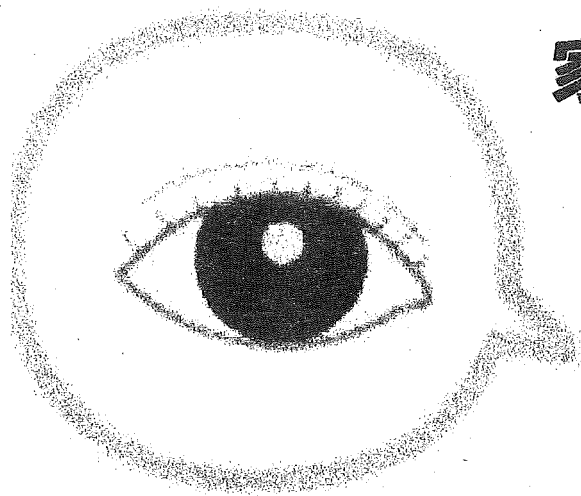
* ○が付いている日(10/18、11/15)は絵本コーナーで読み聞かせ会を開催します。

目の気になる症状について

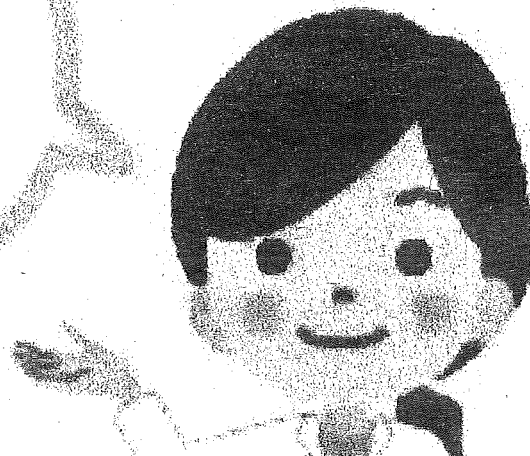
・・・セルフチェックのコツ教えます・・・

講師 やまなしクリニック院長
(磐周医師会副会長)

森町病院眼科外来で診療いただいた(h26~h30)



家 田 貴 子 先生



■日時 令和8年11月14日(土) 14時30分から

■会場 森町家庭医療センター2階 会議室

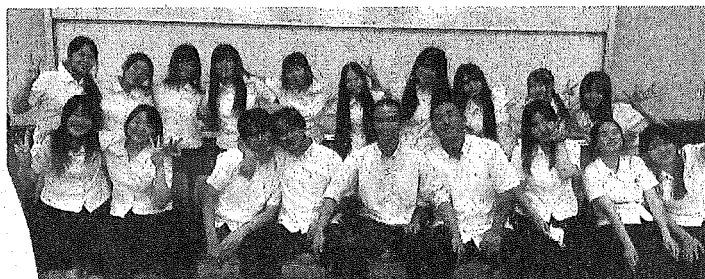
どなたでも参加できます。お誘いあわせのうえ、
お気軽にご参加ください。(無料)

主催 森町病院友の会 ☎0538-85-2181 (公立森町病院管理課)

オレンジカフェ

福祉課

in 遠江総合高校



オレンジカフェはもの忘れがある人もない人も、地域の方が楽しく過ごしたり専門職に相談できる居場所です。
予約は不要ですので気軽にお寄りください。

日時

11月20日（金曜日）

13：30～15：30 開場 13：20～

場所

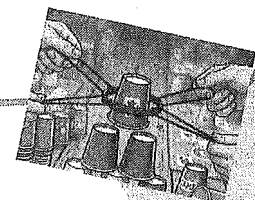
静岡県立遠江総合高校 ※校内に駐車場スペースあり
ライフデザイン講義室（1階）
（静岡県周智郡森町森2085）

メニュー



・手浴体験
・握力測定

・カフェタイム
・ゲーム



楽しい時間を一緒に過ごしましょう！
会場でお待ちしてます！

問合せ：森町地域包括支援センター

☎ 85-6341



©komokomo

参加者募集

遠州の小京都

第21回森町観光ウォーク ～町並みとお菓子屋さんをめぐる～

第41回
町並みと蔵展
同時開催!

今回の森町観光ウォークは、歴史的な町並みを歩きながら、寺社仏閣や老舗のお菓子屋さんを巡ります。歩いて、食べて、森町の魅力をたっぷり味わってみてはいかがでしょうか?

〔開催日〕 令和8年11月29日(日)

〔集合場所〕 森町役場 (住所: 森町森2101-1)

〔コース〕 コース約10.0km

森町役場をスタートし、「本町の町並み」、「城下の町並み」などの歴史ある町並みを歩きながら、お菓子屋さん(「菓匠あさおかさん」「菓子司中島屋さん」「新町月花園さん」「栄正堂さん」)を訪れ、ゴールの森町役場を目指します。

※「第41回町並みと蔵展」が同日開催され、町並みと蔵展の会場を通るコースとなっています。

〔参加費〕 1,500円/人(未就学児は無料)当日受付時に集金します。

※小学生以下の参加には、保護者の同伴参加が必要です。

〔日程〕 9時30分～10時00分 受付後順次スタート

★ご自分のペースで歩けます。

14時30分ゴール(自由解散)

〔申込期限〕 令和8年11月6日(金) 事前に申込みがない場合は参加できません。

〔申込方法〕 電話/FAX/メール/郵送/申込フォーム

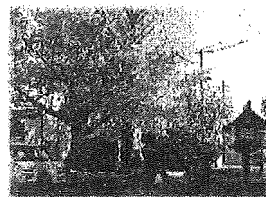
裏面の申込書(コピー可)に、必要事項を記入の上、事務局までお申し込みいただくか、下記の申込フォームにご入力の上お申し込みください。

〔交通手段〕 自家用車(森町役場北側職員駐車場をご利用いただけます。)

公共交通機関: 天竜浜名湖鉄道「戸綿駅」より徒歩10分

〔その他〕 荒天等により、急きよ、中止となる場合があります。

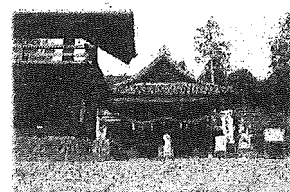
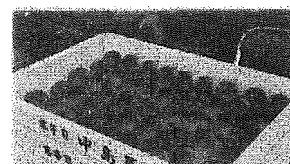
チラシの内容は一部変更となる場合がございます。



↑ 申込フォーム

参加者特典

- ・お菓子屋さんで、お菓子の試食ができます!(通常は店舗での試食は行っていません。)
- ・おにぎりのお昼ご飯付き!
- ・参加者全員にお菓子のプレゼント♪



©komokomo

主催: 森町観光協会(事務局: 森町役場産業政策課内)

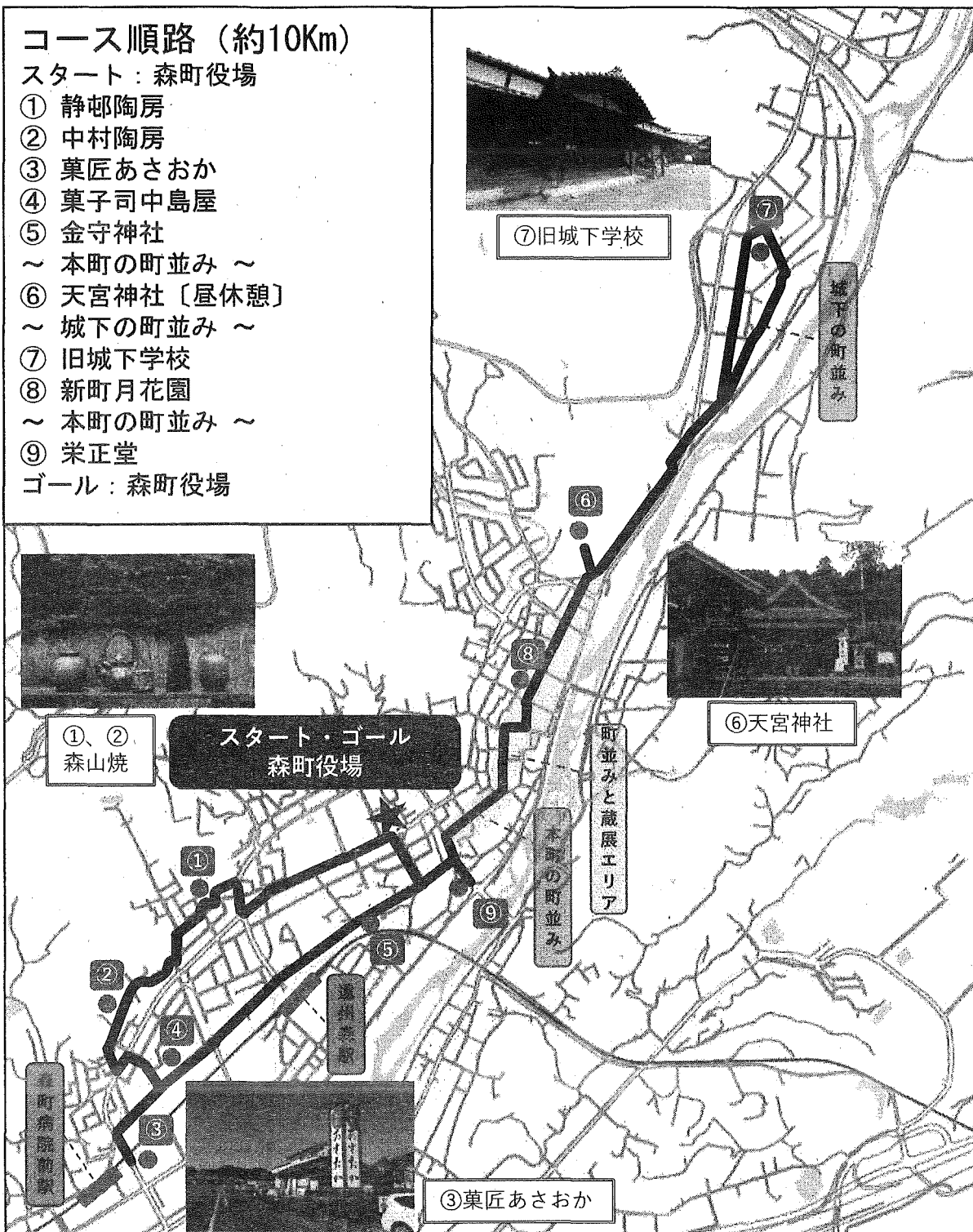
申込先 TEL: 0538-85-6316 FAX: 0538-86-6514

メール: kanko@town.shizuoka-mori.lg.jp

コース順路（約10Km）

スタート：森町役場

- ① 静邨陶房
 - ② 中村陶房
 - ③ 菓匠あさおか
 - ④ 菓子司中島屋
 - ⑤ 金守神社
 - ～ 本町の町並み ～
 - ⑥ 天宮神社〔昼休憩〕
 - ～ 城下の町並み ～
 - ⑦ 旧城下学校
 - ⑧ 新町月花園
 - ～ 本町の町並み ～
 - ⑨ 栄正堂
- ゴール：森町役場



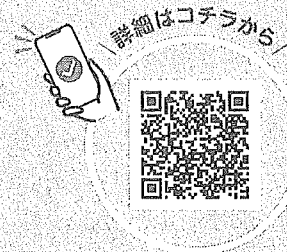
切 り 取 り

第21回 森町観光ウォーク 参加申込書 FAX : 0538-86-6514

代表者氏名	合計参加人数 人	
	内、未就学児 人	
電 話	※できるだけ、イベント当日に連絡がつきやすい連絡先を記入してください。	
住 所	〒	

一定面積以上の土地取引には…

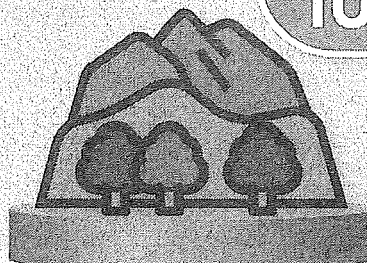
届出が 必要です!



\ Check! /

市街化区域以外の都市計画区域

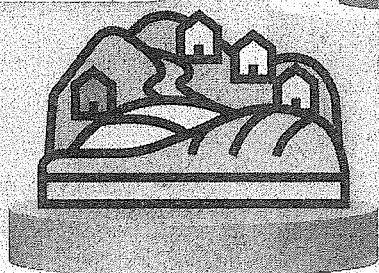
5,000m²以上



\ Check! /

都市計画区域外

10,000m²以上



\ Check! /

市街化区域

2,000m²以上



国土利用計画法に基づき…

- ☒ 届出期限は、契約締結日を含めて2週間以内です。
- ☒ 届出は、市町村長を経由して都道府県知事又は政令市市長に対して行います。
届出がなされた土地について利用目的を審査した後、
- ☒ 必要に応じて勧告または助言が行われます。
- ☒ 届出は義務であり、届出をしなかった場合は罰せられます。

土地政策のイメージキャラクター
とちーた

詳しくは土地の所在地の都道府県または政令市にお問い合わせ下さい。



国土交通省

ご存じでしたか？

届出必要Q&A

QUESTION

01

国土利用計画法の届出制度とは何ですか？

ANSWER 適正かつ合理的な土地利用の確保を図るための制度です。

国土利用計画法は、土地の投機的取引や地価高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地取引について届出制度を設けています。

QUESTION

02

届出の必要な土地取引と、届出事項について教えてください。

ANSWER 一定の面積以上の土地について売買などの契約を締結した場合に、土地の利用目的などについて届け出る必要があります。

届出が必要となるのは、一定面積以上^{※1}の土地について、土地売買等の契約^{※2}(対価の授受をともなう土地に関する権利の移転または設定をする契約)を締結した場合です。

なるほど...



※1) 一定面積以上の土地

- イ) 市街化区域：2,000㎡以上
- ロ) イを除く都市計画区域：5,000㎡以上
- ハ) 都市計画区域以外の区域：10,000㎡以上

なお、個々の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合には、個々の取引ごとに届出が必要となる場合があります。

※2) 土地売買等の契約

売買、交換、共有持分の譲渡、事業譲渡(営業譲渡)、譲渡担保、地上権・賃借権の設定・譲渡、予約完結権の譲渡、信託受益権の譲渡、地位譲渡 など

なお、これらの取引の予約である場合も含まれます。

届出事項については、(1)契約当事者の氏名・住所等、(2)契約締結年月日、(3)土地の所在および面積、(4)土地に関する権利の種別および内容、(5)土地の利用目的、(6)土地に関する対価の額などです。

QUESTION

03

届出は誰が行うのですか？ また、届出はいつまでに、どこで行えばよいのですか？

ANSWER 土地に関する権利の取得者が2週間以内に市・区役所、町村役場へ届け出なければなりません。

届出は、土地に関する権利の取得者(買主等)が行います。

契約(予約を含みます。)を締結した日を含めて2週間以内(たとえば、水曜日に契約を締結したら、翌々週の火曜日まで)に、土地の所在する市・区役所、町村役場の国土利用計画法担当窓口へ届け出てください。

※届出期間の最終日が行政機関の休日(土日、国民の休日、十二月二十九日～翌年一月三日)である場合には、特例として、休日の翌日(次の開庁日)が期限となります。

※注視区域・監視区域に指定されている地域における土地取引の届出については、契約(予約を含みます。)の6週間前に届出が必要です。監視区域については面積要件等も違いますので、詳しくは土地の所在する都道府県・政令市の国土利用計画法担当課または最寄りの市・区役所、町村役場へおたずね下さい。

QUESTION

04

届出をしないとどうなりますか？

ANSWER 届出をしないと法律で罰せられます。

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると、6ヶ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。

QUESTION

05

連絡窓口・連絡先はどこですか？

ANSWER 国土利用計画法に基づく土地取引の届出に関するご相談については、次の都道府県・指定都市の連絡窓口・連絡先にご連絡ください。

URL https://www.mlit.go.jp/tochi_fudousan_kensetsugyo/tochi_fudousan_kensetsugyo_tk2_000001_00004.html

国土利用計画法 都道府県・指定都市窓口



静岡県・磐田市・袋井市・森町総合防災訓練の実施について

令和8年11月15日（日）に静岡県・磐田市・袋井市・森町総合防災訓練を実施します。
森町ではヘリコプターやドローン、無人ヘリコプター、災害車両等を使用した大規模な訓練を実施します。

見学可能な訓練もありますので、防災意識高揚のため、ご覧になってください。

見学ができる訓練（午前9時～午前11時30分まで）※時間はおおよその目安です

会 場	訓練内容	主な参加団体
役場北館駐車場 （周智高校跡地）	・倒壊した電柱、土砂の撤去（道路啓開） ・倒壊家屋からの救出・救助訓練 ・災害用車両、啓発ブースの展示出展	森町、森町建設事業協同組合、袋井消防署、中電、浜松河川国道事務所、NTT ドコモ CS、関係事業所
森小学校 旭が丘中学校	・間仕切りテント、簡易ベッド設置訓練 ・仮設トイレ、パック式トイレ設置訓練 ・浄水器使用訓練 ・支援物資受け入れ訓練 ・給水車による給水訓練 ※旭が丘中学校のみ ・ペット同行避難訓練 ※森小学校のみ	森町、自主防災会、地域防災指導員、どうぶつ共生防災ネットワーク、森町消防団 等
旧三倉小学校グラウンド	・ヘリポート開設訓練 ・航空輸送訓練 ・ドローン及び無人ヘリを用いた物資輸送訓練	森町、自主防災会、県、自衛隊、静岡県警、森町消防団、ヤマハ発動機

その他実施する訓練（午前8時30分～午前11時30分まで）※時間はおおよその目安です

会 場	内容	主な参加団体
袋井消防署森分署	・災害対策本部立ち上げ訓練	森町、袋井消防森分署、森町消防団
森町役場	・罹災証明の受付、発行訓練	森町（税務課）
森町役場	・住家の被害確認訓練	森町（税務課）、土地家屋調査士会
森町拠点防災倉庫	・支援物資の受け入れ・避難所への輸送訓練	森町（農林政策課、産業政策課）、県、トラック協会
公立森町病院	・救護所の開設及びトリアージ、搬送訓練 ・患者の受入、救護病院の運営訓練	森町病院、森町（健康こども課）、医師会、静岡 DMAT、日本赤十字静岡
森町保健福祉センター	・社会福祉施設の被害調査訓練	森町（福祉課）
森町文化会館 森町総合体育館	・社会教育施設の被害調査及び初期消火訓練	森町（社会教育課）
一宮幼稚園	・検視、検案、遺体安置所の開設及び運営訓練	森町（住民生活課）、医師会、歯科医師会、静岡県警、葬儀会社
町内小中学校	・学校施設の被害状況確認訓練	森町（学校教育課）
町内各所	・上下水道施設の被害状況確認	森町（上下水道課）
町内各所	・町有施設の被害状況確認訓練	森町（財政課）
袋井西コミュニティセンター	・建築物の危険度判定訓練 ※磐田市・袋井市と合同	森町（定住推進課）、応急危険度判定士



8月中に3件の特殊詐欺被害発生！（袋井警察署管内）



だまされないで！

その電話やサイトは本物ですか？
かかってくる電話やSNSで、お金の話が出たら

詐欺！



特殊詐欺電話機対策のお願い

あなたの電話にも必ず、サギ電話はかかってきます！

サギ電話の約7割が、海外からの電話です！海外からの電話をブロックして、特殊詐欺を撃退しましょう！

- ・自宅の電話は「国際電話利用休止の申込書」に記入して、申込書を袋井署から「国際電話不取扱受付センター」へ郵送して、ブロック！
 - ・携帯電話（スマホに限る）は詐欺バスターアプリを導入！
- 「国際電話利用休止の申込書は、最寄りの交番・警察署にあります。申込書は警察で一括して郵送します。」

無料
です！



海外からの電話をブロック！！



カネモチ
カネモチ

★問い合わせ 袋井警察署生活安全課 0538-41-0110

令和8年1月1日～9月6日の身近な犯罪発生状況
（袋井警察署管内 暫定値）

手口	件数	前年同期比	手口	件数	前年同期比
自転車盗	29	-22	部品ねらい	10	+3
オートバイ盗	4	±0	空き巣	5	-1
自動車盗	0	-12	忍込み	0	-1
車上ねらい	30	+5	万引き	33	-22

自転車は
ツィロック！

全国地域安全運動

令和8年10月11日（日）～10月20日（火）

～安全は自ら うちから 地域から～



令和9年度 森の夢づくり大学

芸術

健康

創作

あなたもこの機会に教授になって活躍してみませんか？

スポーツ

教養

教授大募集

森の夢づくり大学は文化の香りあふれるまちづくりと意欲に満ちた人づくりを目指し、町民が自らの興味や関心に応じた多様な学習ができる身近な環境づくりを進めます。教養・芸術・健康などの幅広い分野にわたり、現在25人が教授として活躍し、約360人が学生として学んでいます。

募集期間

10月15日（木）～11月18日（水）

※窓口受付時間9:00～17:00（土日祝日を除く）

WEB申込みは期間中24時間受付

応募方法

講座開設計画書（申込書）を社会教育課に提出
又は申込みフォームから応募してください

詳細・申込みはこちらから
（森町ホームページ）



お問合せ先

森町教育委員会社会教育課

☎ 0538-85-1112

8:30～17:15（土日祝日を除く）



応募資格

次の3つを満たす方を募集します

- ・満20歳以上の方（町外の方も可）
- ・森の夢づくり大学の運営に協力いただける方
- ・営利を目的とせず、ボランティア精神で臨める方

※営利目的や医療に関する講座は不可

あなたの得意なこと、好きなことを、誰かに伝えてみませんか？

「誰かと一緒に楽しみたい」「この楽しさを共有したい」そんな気持ちがあれば十分です！

申込みの流れ

- 1 講座開設計画書（申込書）を社会教育課に提出
又は申込みフォームから応募
- 2 応募教授説明会に出席
日時 12月18日（金）19:00～
場所 森町文化会館 第1研修室
- 3 誓約書を提出

申込みフォーム



記入上の注意

- ・内容欄には学生募集を行う際のPR文を80字以内で書いてください
- ・使用可能な施設及び部屋名は下表のとおりです
その他、自宅・各地区総合（防災）センターなどでも可能

施設名	森町文化会館	森町総合体育館	森町町民生活センター
部屋名	茶室（10人）	研修室（60人）	講義室A（16人）
	和室（16人）	会議室（30人）	講義室B（24人）
	第1研修室（45人）	競技場1500㎡	集会室（80人）
	第2研修室（24人）	体力測定室（柔道場）（30人）	
	第3研修室（16人）	体力測定室（剣道場）（30人）	
	音楽室（15人）		
	美術工芸室（16人）		
	リハーサル室（30人）		
休館日	月曜日（祝日の場合翌日） 年末年始	火曜日 年末年始	年末年始

記入例

令和9年度 森の夢づくり大学 講座開設計画書(申込書)

フリガナ										年齢		住		〒(-)																																																																																																																																																																																																													
氏 名										事務局からの問合せに対応できる電話番号を記入してください。										メールでのやり取りができる方は、こちらにアドレスを記入してください。										講座時間(準備及び片付け時間を含む)を記入してください。24時間表記で記入してください。																																																																																																																																																																																													
教授年数										()年 ・ 新規										真田 元計 寺																																																																																																																																																																																																							
連絡先										E-mail										FAX																																																																																																																																																																																																							
講座名										講座										実施回数										5回 ・ 10回 ・ 20回										実施週・曜日										講座の第1回目の開催日を記入してください。																																																																																																																																																																									
																				実施時間										時 分 ~ 時 分										第()																																																																																																																																																																																			
																				開催月										月 ~ 月										初回実施日										月 日()曜日																																																																																																																																																																									
受講対象者										募集人数										受入可能最大人数 ※1										人										※1 最大人数は教授を含めた部屋の定員を超えない人数																																																																																																																																																																																			
講座内容・PR										1.昨年度と同じ(記載不要) 2. 変更する(下枠に記載してください)										教材費																																																																																																																																																																																																							
1										2										3										4										5										6										7										8										9										10										11										12										13										14										15										16										17										18										19										20										1回										円									
21										22										23										24										25										26										27										28										29										30										31										32										33										34										35										36										37										38										39										40										年間										円									
41										42										43										44										45										46										47										48										49										50										51										52										53										54										55										56										57										58										59										60										〈内 訳〉※テキスト代、道具代、コピー代																			
61										62										63										64										65										66										67										68										69										70										71										72										73										74										75										76										77										78										79										80																													
使用施設										部屋																																																																																																																																																																																																																	
その他 持ち物・道具の貸出の有無・注意事項など										持ち物など、募集要項に記載したいことを簡潔に記入してください。																																																																																																																																																																																																																	

【受付期間】10月15日(木)～11月18日(水)※ 土・日・祝、夜間は窓口受付はしません。WEB申込みは期間中いつでも申込みできます。

【受付場所】森町教育委員会社会教育課社会教育係

令和9年度 森の夢づくり大学 講座開設計画書(申込書)

フリガナ											年齢		〒(-)									
氏 名											住所											
											歳											
教授年数	()年 ・ 新規										資格・免許等											
連絡先						E-mail							FAX									
講座名						講座	実施回数	5回 ・ 10回 ・ 20回					実施週・曜日									
							実施時間	時 分～ 時 分					第()週・()曜日									
							開催月	月 ～ 月					初回実施日									
受講対象者						募集人数	人					受入可能 最大人数	※1									
													月 日()曜日									
※1 最大人数は教授を含めた部屋の定員を超えない人数																						
講座内容・PR 1.昨年度と同じ(記載不要) 2. 変更する(下枠に記載してください)																				教材費		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	1回	円	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	年間	円	
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	〈 内 訳 〉※テキスト代、道具代、コピー代		
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80			
使用施設						部屋																
その他 持ち物・道具の貸出の有無・注意事項など																						

【受付期間】10月15日(木)～11月18日(水)※ 土・日・祝、夜間は窓口受付はしません。WEB申込みは期間中いつでも申込みできます。

【受付場所】森町教育委員会社会教育課社会教育係



シニアクラブだより

編集・発行
森町シニアクラブ連合会

信玄の魅力旅行で堪能

森町シニアクラブ連合会 会長 佐竹篤郎

先日、山梨県甲州市に 石（むそうそせき）によ

ある戦国武将 武田信玄公 るものとされ、派手さは

の菩提寺、恵林寺を訪れ ないものの優美で、しば

ました。あるテレビ番組 らくたらずんでいたい景

で紹介されていた同寺の 色でした。

庭園に興味を覚えて、友 また、真つ暗な中を歩

達と同寺を中心とした日 く寺内の胎内巡りでは、

帰りのドライブ旅行に出 しばし闇の世界の怖さを

掛けました。

体験しました。

庭園は、鎌倉末期―南

旅の最後に信玄公を祀

北朝時代の禅僧 夢窓疎

る武田神社に足を運んで



と感じました。

そのほかにも信玄公の

陣中食と言われるほうと

う、土産の信玄餅と、信

玄公にちなんだものが多

い山梨。その魅力を存分

に堪能できた旅でした。

みると、改めて信玄公の

威光が現在に至るまで続

いていることをまざまざ

森町シニアクラブ連合会 定期総会

四月二十四日、森アリ

ーナにて開催し、令和八
年度がスタートしまし
た。

【在職十年以上】

草ヶ谷クラブ 伊部保男

【在職十五年以上】

宮代シニアクラブ 山田 實
宮代シニアクラブ 佐竹篤郎

【米寿】

森シニアクラブ 村松健吉
森シニアクラブ 佐藤征男
森シニアクラブ 平野敬子
宮代シニアクラブ 筒井峰子
円田八雲会 北島きみ代
円田八雲会 山田錬作
谷中クラブ 鈴木朝子
石寿会 大城佳子



交通安全宣言 輪投げ大会

六月二十六日に開催し、

五十六名が参加されました。

今回、上位の成績を収

められた方には、十一月

二十四日に袋井市のエコパ

で開催される、「第一回西

部地区輪投げ大会」に出場

していただきます。この大

会は、県老連若手委員会が、

広域の会員との交流を目的

に企画されたものです。一

チーム六人(男女三人ずつ)

で編成され、森町から三

チームが参加する予定です。

◆男性の部◆

優勝 谷中クラブ

朝比奈均至 九二点

準優勝 円田八雲会

武蔵島 尚 九〇点

三位 山比古会

谷口 順造 七六點

四位 草ヶ谷クラブ

伊部 保男 七四點

五位 山比古会

大場 敏孝 七三點

◆女性の部◆

優勝 円田八雲会

小柴 初代 九九點

準優勝 谷中クラブ

朝比奈千鶴子 九七點

三位 円田八雲会

鈴木 美代 八九點

四位 森シニアクラブ

村松とみ子 八三點

五位 宮代シニアクラブ

鈴木 妙子 六八點



今後の活動予定

○十月十六日(金)

和気あいあい輪投げ大会

会場…森アリーナ

○十月十八日(日)

ふれあいまつり

(シニアバザー)

会場…森アリーナ

○十一月十日(火)

西部地区

歴史探訪ウォーキング

場所…御前崎市

コース…マリンパーク御前

崎→アカウミガメ孵化場→

下村勝次郎記念公園→御前

崎ケーブパーク みさきの

広場→御前崎燈台→駒形神

社→マリンパーク御前崎

○十一月十七日(火)

ふれあい体育祭

グラウンドゴルフ大会

予備日…二十日(金)

会場…親水公園



○十一月二十四日(火)

西部地区輪投げ大会

会場…エコパ サブア

リーナ

○一月(未定)

シニア会員旅行

行き先…鎌倉(予定)

○おやつ作り(未定)

○役員・単ク会長・女性

代表研修会(未定)

会員旅行

町シ連副会長 小澤芳巳

令和八年六月十二日に、園で、ハーブの効果などを教えていただきました。男性十一名、女性二十四名、計三十五名で、さくらんぼ狩りと信玄餅詰め放題の旅を実施しました。

当日はお天気に恵まれて、暑くもなし寒くもなし雨に降られることもなし。森町を出発し、新東名で御殿場ICから富士五湖道路を走り、河口湖のハーブ庭園旅日記に着きました。ハーブ各種の良い香りのすばらしい庭



ランチbuffetも美味しくいただきました。



昼食後は、御坂峠を通

り、桔梗屋の信玄餅の詰

め放題に！駐車場はバス

で満杯で、多くの観光客

でにぎわっておりました。

到着前に添乗員さんが信

玄餅の詰め放題の詰め方

を伝授してくれたおかげ

で、十二個から十六個ぐ

らいゲットされ、皆さん

大満足でした。

その後、ひまわりで有

名な明野村のさくらんぼ狩りでは、お腹いっぱいになるまで味わい、「おいしい、おいしい」と大変喜ばれていました。お土産も買いました。

バスの中では、添乗員

さんが親切・丁寧な対応

をしてくださり楽しい一

日となりました。

シニアクラブ連合会で

は、年に二回の日帰り旅

行を計画しています。次

回は令和九年一月に、初

詣を兼ねて美味しい昼食

場所を提案します。多く

の参加者を期待します！



いきいき体操講座

今年も、背骨コンディ

ショニングの山口先生を
講師にお迎えしました。

リズム体操で身体を動か
すのも良いですが、先生
曰く「何歳になっても筋

肉は付けられる！」との
ことですので、「ずっと
歩ける身体でいるため
に！」今回は、お尻を鍛
えるトレーニングを行っ
ていただきました。歩く
ためにはお尻の筋肉が重
要だそうです。椅子に手



をついて、足を後ろに少
し上げるだけでも、お尻
の筋力が鍛えられます。
ゴムバンドを足に付けて
負荷を加えるのも効果的
とのこと。無理のない範
囲で、少しずつ続けてい
きたいですね。



今回は、シニアクラブ
未加入の方もお誘いし、
合計8名の方が参加して
くださいました。



俳句

【森シニアクラブ 三室武雄】

孫の声 祖父が**いじ**んばれ 唾を呑む

田圃道 稲穂さがりて 豊作だ

しらさが 浅瀬で小魚を 追い回し

長雨に 首をひねりて 外に出る

両足で いがをおさえて 栗一つ

窓開けて 蜘蛛が下りて 今日

やかましく 親はどなりて 子は笑って

ゲームやり やつともらえた 参加賞



会員募集中

お問合せ

森町シニアクラブ連合会

☎ 851-5769

