

令和7年 3月15日

## 森町社会福祉協議会 正規職員募集

森町社会福祉協議会では、下記のとおり正規職員を募集します。

### 記

- ◆勤務地 森町社会福祉協議会(森町森 50-1 森町保健福祉センター内)
- ◆勤務 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(休憩1時間)
- ◆募集人員 1人
- ◆業務内容 一般事務、相談援助業務 他
- ◆応募資格 (1)次のすべてを満たす方
  - ア 社会福祉、地域福祉の推進に熱意のある方
  - イ 普通自動車運転免許を有する方
  - ウ ワードでの文書作成、エクセルでの表計算ができる方
  - エ 昭和60年(1985)年4月2日以降に生まれた方(2)次に該当する方は応募できません。
  - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ◆採用日 令和7年6月1日付け(応相談)
- ◆応募方法 写真付き履歴書、職務経歴書及び作文を持参又は郵送  
作文:「地域の福祉について」800字以内
- ◆応募期限 令和7年4月11日(金)
- ◆選考方法 第一次選考 書類選考  
第二次選考 面接 令和7年4月21日(月)

問合せ・連絡先 森町社会福祉協議会 電話 0538-85-5769 担当 村松

## 令和7年(2025年)4月から 口座振替不能通知の送付を中止します

上下水道課

### ■水道料金を口座引き落としにされている方へ■

令和7年(2025年)4月以降、  
「口座引き落とし不能のお知らせ」は通知されません。  
**指定口座から水道料金の引き落としができなかった場合、翌月15日頃に再振替(再度自動引き落とし)を行います。**  
詳しくは、町のホームページをご覧ください。  
※口座引き落としには、手続きが必要です。



町ホームページ

左のQRコードを  
読み取ってください

問合せ 上下水道課 上水道管理係 電話0538-85-6326

## 例会・予定表

| 袋井会場 月曜日(19時～21時) |                                                                 | 森会場 木曜日(19時～21時) |                                             |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------|
| 日                 | 会場                                                              | 日                | 会場                                          |
| 7                 | 袋井市協働まちづくりセンター<br>(ふらっと)<br><br>袋井市方丈3-5-11<br><br>0538-43-6315 | 3                | 森町町民生活センター<br>2F (森町役場敷地内)<br><br>森町森2101-2 |
| 14                |                                                                 | 10(家族)           |                                             |
| 21                |                                                                 | 17               |                                             |
| 28                |                                                                 | 24               |                                             |

- ◆ 体験談を語ったり、聴いたりする会です ◆ 例会の中で話された内容は外部へ漏らしません  
◆ 例会で相談することもできます ◆ 上表内の(家族)の日は、家族だけで語り合う例会です

## あすなろ (アルコールに関する相談会) 【要予約】

お酒でお悩みの方、お気軽にお問い合わせください

| 袋井会場 (13時～14時) |                                                        | 森町会場 (15時～16時) |                       |
|----------------|--------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|
| 28(月)          | 袋井市総合健康センター<br>(はーとふるプラザ)<br>袋井市久能2515-1(0538-42-7275) |                | 森町保健福祉センター<br>森町森50-1 |

予約・問合せ先 遠江断酒会 山本幹雄 TEL 090-8321-1834

総務課

にほんごきょうしつ

## 日本語教室 Japanese class

森町に住んでいる外国人のための日本語教室です。  
日本語の会話が上手になりたい方、日本語能力試験の試験勉強をしたい方のための教室です。募集定員は6人です。

This is a Japanese class for foreigners living in Mori Town.

This class is for those who want to improve their Japanese conversation skills and study for the Japanese Proficiency Test. Wanted, first 6 persons.

日 程 4月12日から6月28日までの毎週土曜日 全11回  
5月3日は休講します  
時 間 午後7時30分～9時00分  
会 場 町民生活センター2階(森町役場庁舎横)  
申 込 先 松浦慎一郎 090-6086-0014  
費 用 教材代1,000円



# もいまち じどうかんだより

☆森町児童館に遊びにきてね☆

利用対象：0歳～18歳未満のすべてのこども  
未就学児は保護者同伴  
小学生以上はお子さんのみでの利用可  
町内外問いません

入館料：無料

開館日：火曜日～日曜日

9:00～13:00

13:30～17:00

(閉館10分前から片付けタイム)

\*日没がはやくなる時期は、安全面を考慮し  
早めに閉館する『冬時間』を設定します。

休館日：月曜・祝日・年末年始

\*館内で自由に遊べます。他に楽しい行事も開催  
しています。気軽にお越しください！

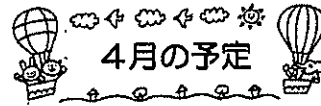
森町児童館

森町森50-1保健福祉センター2階

Tel 0538-85-2839

開館日 火曜日～日曜日

休館日 月曜日・祝日・年末年始



◎おはなしぶんこ

毎週土曜日(第3土曜日除く) 10:30～

◎絵手紙教室 12日(土) 14:30～

◎高校生と遊ぼう 19日(土) 10:00～  
12:00

◎作ってみよう 22日(火)～27日(日)  
各日9:00～16:00

※どの行事も申込み不要です。  
来館した際に自由に参加できます。



森町の公式LINEは登録していますか？森町のLINEで児童館の行事を  
お知らせすることがあります。ぜひ登録をして、情報をゲットしてください。  
登録は右記のQRコードから登録できます。



## 森町子育て支援センターだより



児童館

親子・祖父母・地域の方もみんな笑顔で子育てができる居場所づくりを目指しています。

### 4月の予定

9日(水) 子育て相談日

森のくまさん広場  
午前10時30分～

10日(木) すくすくクラブ

16日(水) 森のくまさん広場  
午前10時30分～

17日(木) のびのびクラブ

22日(火) 赤ちゃんと一緒に  
午前10時～ 児童館内

23日(水) 森のコアラ広場  
午前10時～ 会場：飯田総合センター



### 新年度クラブの参加者募集！

毎月1回ふれあい遊びや季節の製作、講師から学ぶ  
プチ講座など、親子同士の交流も楽しいクラブです。  
新年度から申込不要です。直接会場にお越しください。

☆すくすくクラブ☆ R7年度1歳になる子の活動

4月10日(木) 午前10時～午前11時

『はじめまして、よろしくね』

対象：令和6年4月2日～令和7年4月1日

生まれの乳幼児と保護者 ※町内在住の方

場所：森町保健福祉センター2階 機能回復訓練室



☆のびのびクラブ☆ R7年度2歳になる子の活動

4月17日(木) 午前10時～午前11時

『のびのびクラブへようこそ』

対象：令和5年4月2日～令和6年4月1日

生まれの幼児と保護者 ※町内在住の方

場所：森町保健福祉センター2階 機能回復訓練室



### 移動子育て支援センター「森のコアラ広場」

R7年度から変わります！

対象：森町にお住いの乳幼児とその保護者の方  
会場：飯田総合センターと園田総合センターの2か所  
どちらの会場にも参加できます。申込不要です  
ご実家が森町の方、祖父母の参加もOK



☆内容について詳しくは、こちらの QRコードから  
年間予定表「みんなあつまれげんきっ」をご覧ください。



◎申込み・問合せ

森町子育て支援センター(森町児童館併設)  
電話85-2839(休館日・月曜・祝日・年末年始)

# 4月

## 森町文化会館ホールガイド



2月28日申請分まで掲載

| 日(曜日) 開始時刻   | 会場   | 催し物 / (主催者・問合せ先)                                           | 入場料等 |
|--------------|------|------------------------------------------------------------|------|
| 6日(日) 9:30   | 大ホール | 令和7年度森町消防団入退団式 (森町消防団)                                     | 関係者  |
| 10日(木) 19:30 | 小ホール | 森町社会教育推進員全体研修会 (社会教育課)                                     | 関係者  |
| 13日(日) 10:00 | 小ホール | 森町子ども会育成連合会総会 (森町子ども会育成連合会)                                | 関係者  |
| 20日(日) 14:00 | 小ホール | バスクラリネットとピアノによる<br>コンサートシリーズVoi.2 Spring concert<br>(石川公香) | 有 料  |

### 《 展示ギャラリー等》

| 開催期間                     | 開始時刻 | 催し物 等 / (主催者・問合せ先)                        | 入場料等 |
|--------------------------|------|-------------------------------------------|------|
| 1日(火)<br>~6日(日) 初日は午後から  | 9:00 | 森のぶか風風絵展 (森ぶか風保存会)                        | 無 料  |
| 8日(火)<br>~13日(日) 初日は午後から | 9:00 | よろず庵・よろず庵であいご利用者様作品展示<br>(小機能多機能ホーム よろず庵) | 無 料  |
| 16日(水)<br>~20日(日)        | 9:00 | 森画会作品展 (森画会)                              | 無 料  |

※行事内容等変更になる場合がありますので、詳細については主催者にご確認ください。  
※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館となります。

# 図書館だより

URL <https://toshosv.town.morimachi.shizuoka.jp/>

第480号

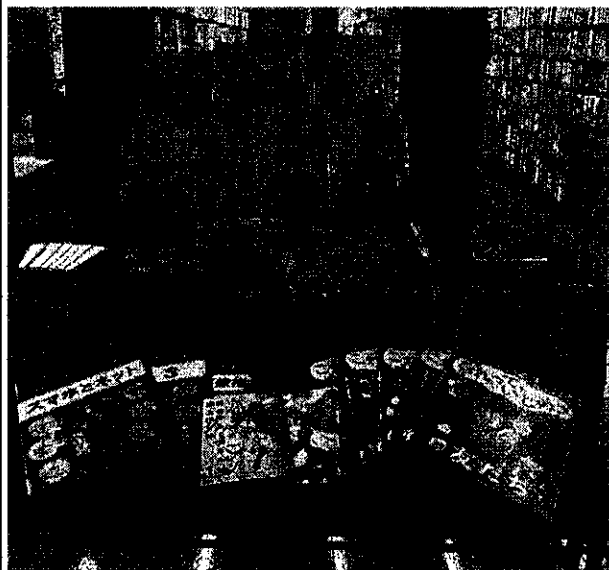
令和 7年 3月15日

発行：森町立図書館

森町森1485

電話：85-1113

## ★図書寄贈のお礼 森町ライオンズクラブ様



地域貢献活動に取り組む森町ライオンズクラブ様より、森町の未来を担う青少年の育成に寄与する本をはじめ、町民の方々に役立てていただきたいと、今年も良書を寄贈していただきました。寄贈していただいた本の背表紙に「森町ライオンズクラブ」と書いた黄色いシールを貼り、皆様にご利用いただけるようにいたしました。

この書面を借りまして、厚くお礼申し上げますとともに、多くの皆様のご利用をお待ちしております。

## 2025年本屋大賞候補作決定

全国の書店員が選んだ「いちばん！売りたい本」の候補作品が決定いたしました。

「アルプス席の母 早見 和真

「カフネ」 阿部 暁子

「禁忌の子」 山口 未桜

「恋とか愛とやさしさなら」 一穂 ミチ

「小説」 野崎 まど

「死んだ山田と教室」 金子 玲介

「spring」 恩田 陸

「生殖記」 朝井 リョウ

「成瀬は信じた道をいく」 宮島 未奈 「人魚が逃げた」 青山美 智子

※大賞発表は4月9日（水）の予定です。

【3月】

| 日  | 月 | 火  | 水 | 木  | 金  | 土  |
|----|---|----|---|----|----|----|
|    |   |    |   |    |    | 1  |
| 2  |   | 4  | ⑤ | 6  | 7  | 8  |
| 9  |   | 11 | ⑫ | 13 | 14 | 15 |
| 16 |   | 18 | ⑬ | 20 | 21 | 22 |
| 23 |   | 25 | ⑭ | 27 |    | 29 |
| 30 |   |    |   |    |    |    |

【4月】

| 日  | 月 | 火  | 水 | 木  | 金  | 土  |
|----|---|----|---|----|----|----|
|    |   | 1  | ② | 3  | 4  | 5  |
| 6  |   | 8  | ⑨ | 10 | 11 | 12 |
| 13 |   | 15 | ⑪ | 17 | 18 | 19 |
| 20 |   | 22 | ⑫ | 24 |    | 26 |
| 27 |   | 29 | ⑬ |    |    |    |

● 数字は、休館日です。

※○付き数字の水曜日は、午後7時まで開館します。

3月16日（日）、4月20日（日）は読み聞かせ会を開催します。

3月28日（金）、4月25日（金）は月末整理のため休館となります。

### 中山間振興



鍛冶島魅力発信拠点「たまどん」での活動を中心に行ってきました。2022年の冬頃からたまどんのリノベーションに関わり、オープン後は実際に運営スタッフとしても入り、時にはイベントを企画し、たまどんを中心とした中山間地の活性化を目指して活動してきました。

### 広報活動



地域おこし協力隊として活動を開始して間もなくの2022年7月から今号に至るまで(たまにおやすみもしつつ!)、地域おこし協力隊及び移住コーディネーターの活動を町民の皆さんに報告してきた「森町地域おこし協力隊新聞」の編集を行ってきました。

## 3年間の活動の振り返り

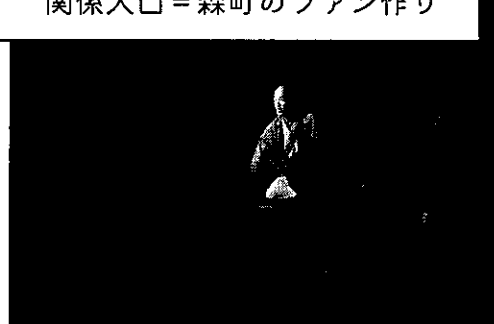
松葉知香

### 特産品開発



クラフトビールから始まりジャムやコンポートジュなど、幅広い特産品開発に携わらせてもらいました。未体験の内容への挑戦だったため、難しいこともたくさんありましたが、挑戦のおかげで新しい視点や体験を獲得することができました。

### 関係人口 = 森町のファン作り



森町の魅力を発信するイベントを企画しました。特に思い入れのあるイベントは、自分の好きなことでもある「怖いもの」と遠州地方の不思議な話を絡めた「聴々怪々(キキカイカイ)」という怪談落語イベントで、幅広い年齢の人と楽しむ時間を作ることができました。

# 森町地域おこし協力隊新聞

## 【バチカ卒業記念特集号】

第31号

メンバー紹介

地域おこし協力隊  
望月 銀河 松葉 知香(バチカ)

移住コーディネーター  
岩瀬 進哉 横山 春人

森町役場  
定住推進課

## 地域おこし協力隊卒業展示のお知らせ

日時

令和7年

3月16日(日)~22日(土) 10:00~17:00

場所

鍛冶島魅力発信拠点 たまどん

静岡県周智郡森町鍛冶島3-1

こんにちは、森町地域おこし協力隊の松葉です。

私は、今年度の3月いっぱいまで地域おこし協力隊を卒業します。お世話になった皆さんたちとのたくさんの思い出を振り返りたいなと思います、たまどんをお借りして、卒業展示(写真と文章の展示)を行う予定です。よければ気軽に遊びに来てください！

参加無料

### 怪談ライブのお知らせ

3月22日(土) 19:00~

最終日の22日(土)の19時からは怪談師の佐藤ふうさんをお招きして怪談ライブを予定しています。こちらもお気軽にご参加ください。



感謝・これから  
3年間の想い

この3年間は、自分自身についてを改めて考える時間になりました。この町で協力隊になれたことは幸運です。見守ってくれた方も関わってくれた方もありがとうございました。辛いこともあったけど、楽しいことの方が圧倒的に多く、なんだかいつも笑っていたような気がします。よく、「なんで森町に来たの?」と問われることがあります。やっぱり「人の魅力」だと思います。移住してから本当にたくさんの魅力的な人たちと出会えました。まだまだ恩返しを足りていないので、今後とも何かお手伝いできることがあれば気軽にお声がけください！

## 地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。隊員は各自治体の委嘱を受け、任期はおおむね1年以上、3年未満です。

連絡窓口のご案内

森町役場(定住推進課)

0538-85-6321



こどもといっしょに  
元気いっぱい！

# もりまち 放課後子供教室 スタッフ 募集

地域のこどもを、地域の大人で見守り育てる取り組み  
が「放課後子供教室」

小学校の体育館などで、こどもたちにスポーツや文化  
芸術などを体験する場を提供している森町教育委員会  
の事業です。

こどもたちが安全、安心して過ごせるよう、活動を見  
守るスタッフを募集しています。



## POINT 1 /

### 地域で活動できる

地域デビューのきっかけや、将  
来、こどもに関係する職業につぎ  
たい！地域で活動をしたい！  
大学生の参加、大歓迎！！



## POINT 2 /

### 体験活動に参加できます

元気なこども達と一緒に、体験  
活動に参加できます。  
新しい発見があるかも



## POINT 3 /

### 地元の学校での活動です

思い出のある小学校での活動は  
懐かしく、新鮮に感じます。  
地域のこども達と顔見知りにな  
れます。

対象

18歳以上（資格不問）

活動時間

開催日（水曜日）14:00～16:00

町内小学校 年間8回程度

詳細については、森町ホームページ又は、  
下記QRコードから、ご覧ください。

謝礼

活動時間に対し、謝礼をお支払いします

お 問 合 せ

森町教育委員会社会教育課社会教育係

☎ 0538-85-1112

メール kyo\_syakai@town.shizuoka-mori.lg.jp





遠州の小京都 森町

第38回 遠州森町茶

令和7年

4月5日(土)・6日(日)

午前10時～午後4時

# 町並みと蔵展

会場：森町城下

本部：旧城下学校

駐車場：太田川河川敷

テーマ「藤江勝太郎と城下の町並み」

藤江勝太郎は、森町城下出身の茶商、台湾総督府技師、森町長。明治時代、横浜で茶商として活躍後、静岡県内で初めて烏龍茶を製造し、城下を中心に日本に烏龍茶の製法を広めた。その後台湾に渡り、台湾総督府の技師として台湾茶業（烏龍茶・紅茶）の近代化に尽力し「烏龍茶といえば藤江技師」と言われた。帰国後は森町名誉町長を約14年間務め、森町商工会を設立する等、町の発展に尽力した。



講演会

入場無料

演題：「藤江勝太郎と城下の町並み（仮）」

講師：北島恵介氏

(森町歴史伝統文化保存会 会長)

日時：4月5日(土) 午後1時～午後2時30分

会場：城下公民館

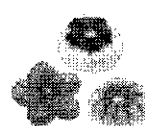
## ■ その他イベント

- ・ 森の茶とお菓子の販売・喫茶
- ・ 藤江勝太郎邸：藤江勝太郎と城下の町並みに関する展示
- ・ 藤江喜重邸：6日(日) 11:00～雅楽演奏、午後～ギター演奏
- ・ 藤江講三邸：屋敷と蔵の公開、展示、販売
- ・ 藤江金兵衛邸：屋敷の公開
- ・ 旧みなとや旅館：烏龍茶の呈茶
- ・ 旧城下学校：小中学生の書道展示
- 6日(日) 13:30～山名神社天王祭舞楽「蟬螂」の披露
- ・ 城下公民館：城下の絵画の展示、講演会 など

森の茶 お菓子 書道・絵画 古着・骨董 民芸品  
地場産品 飲食 ほか 約60店出店予定



←詳細はこちらを  
ご覧下さい。



町並みと蔵展 Webサイト

町蔵Facebookページ

主催 遠州木三の里連

協力 城下森ほたるの会、城下町内会、森町歴史伝統文化保存会、森町文化協会

後援 森町、森町教育委員会、森町観光協会、森町商工会、森町茶商組合、遠州中央農協

お問合せ 090-1472-6189 (遠州木三の里連)

※ペットはマナーベルト着用を義務付けました。マナーベルトがないと出店エリアには入れません。

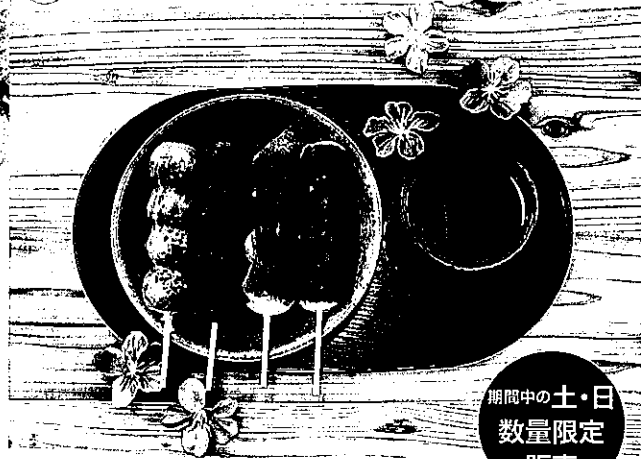


森町体験の里

アクティ森

国内では桜やチューリップが見ごろを迎えます♪  
春の訪れを感じにアクティ森へお越しください

選べる串団子と呈茶セット



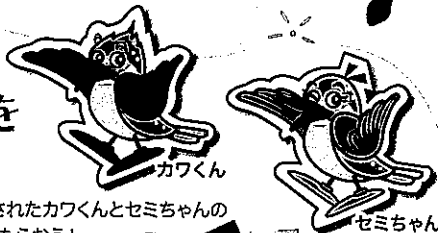
期間中の土・日  
数量限定  
販売

【場所】よんな市前

【日時】3/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・4/5(土)・6(日)  
各日10:00~15:00

【料金】1セット450円(4種類から選べるお好きな串団子2本+呈茶)  
串団子のバラ売りあり♪ 1本160円

カワくん  
セミちゃんを  
探せ!



アクティ森の施設内に隠されたカワくんとセミちゃんの  
イラストを探してチップをもらおう!  
チップ4枚でお菓子と交換できるよ!

【対象】小学生以下(親の同伴可)  
【受付】体験センター

参加  
無料

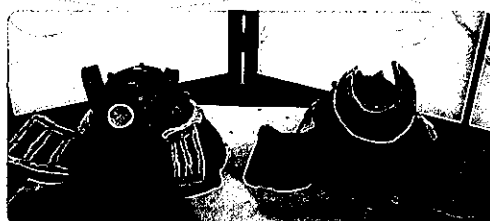
福引

3/22~4/6のアクティ森  
ご利用レシート  
3,000円ごとに1回  
チャレンジ!  
素敵な景品が当たる♪

よんな市  
商品  
大集合

春の創作体験イベント  
陶かぶと  
づくり体験

料金:1つ 2,500円



黒土または茶色の土でかぶとの土台をつくり、ピンクや黄色などの顔料を練りこんだ土でクワガタを  
作ったり、装飾したりしていきます。型を使って作るのでも、どなたでも簡単に作ることができます。

〈お問い合わせ・ご予約〉

アクティ森 ☎0538-85-0115

富田郡森町間詰1115-1(P有)  
営業時間/9:00~17:00  
休館日/水曜日(祝日は営業)  
※表示価格は全て税込です

access

◆東名「桜井」J.Cより 車で約30分  
◆新東名「森掛川」J.Cより 車で約15分  
「森町スマート」J.Cより 車で約10分

およいのまつり  
3/22(土)  
~4/6(日)

大人気! ヤマハ発動機とのコラボ企画

4/5出  
限定

マウンテンバイク  
MTB試乗体験



MTB  
試乗体験  
ご注意

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください。  
※小学3年生以下の参加には必ず保護者が同伴してください。  
※未成年者の参加には必ず保護者の同意(誓約書)が必要です。  
※誓約書はアクティ森ホームページにてご確認ください。  
※雨天中止の場合はホームページ等でご案内します。

大人~子どもまでOK!  
ヤマハ発動機のスタッフが  
乗り方を教えてくれます♪

コースにパンボトラック  
(起伏のある波状コース)を設置!  
そのコースをMTBで走ってみよう!!  
子ども用のMTBやキックバイク  
(ストライダー)もあります♪

体験無料

【時間】10:00~15:00  
【場所】テニスコート外側の  
グラウンドゴルフ場

森のレストラン  
かわせみ  
お食事の方に



新たまねぎのクリームスープ  
ちょっぴりプレゼント♪

【レストラン営業時間】  
10:00~16:00(ランチ11:00~15:00)

コモコモがケーキになっちゃった?  
(春仕様)

コモコモンブラン  
数量限定 770円



パターゴルフ  
ニアピンチャレンジ

3/22・23、3/29・30、4/5・6の6日間で  
最もピンに近かった方に景品をプレゼント!

期間中の  
土・日  
限定

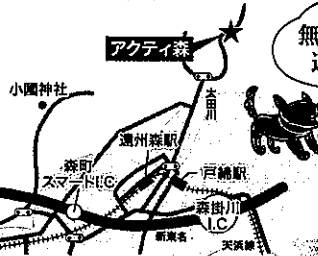


お花見サイクリング

森町では3月下旬から4月上旬にかけて桜が見頃を迎えます。

Eバイクに乗って桜の名所を観光しよう! ※Eバイク…電動アシスト機能付き自転車

\* 太田川桜堤:アクティ森から近く、町内で一番桜が多い人気のお花見スポット  
\* 小国神社:小国神社の古社と桜のコラボは写真映え確定!



無料ドッグランにも  
遊びにきてね!



@actymori

# 「森の夢づくり大学」だより

第 18 号

令和 7 年 3 月 15 日 発行

事務局: 森町森1485番地 森町教育委員会社会教育課

## 人生の楽園

理事長 野口 和英



開講十八年目の森の夢づくり大学が、皆様の熱心な取り組みによって、盛会のうちに幕を閉じようとしています。三十四講座に三百八十人もの方が参加してくださいました。

さて、毎週土曜日十八時放送「人生の楽園」のファンは多いと思います。残念ながらナレーターの新田敏行さんは昨年亡くなっ



夢に学ぼう！  
夢に作ろう！  
夢☆生きがい☆  
Yes we Can!!

しまいました。味のある語りと言頭の「人生には楽園が必要だ」という言葉が印象的でした。

多忙な日々を送る現代人には、全てを忘れて没頭できる時間、非日常を味わえる時間、つまり、「人生の楽園」が必要です。夢づくり大学はその最適なパートナーとなり得ると考えます。来年度、さらに多くの方に御参加いただくことを期待しています。

## 人づくり・まちづくり

学長 小杉 幸一

### 「大人の作文教室」

教授となり3年となりました。学びの場があるのは、ありがたいことです。



森の夢づくり大学の目的は、「文化の香りあふれるまちづくりと、意欲に満ちた人づくり」とあります。教授も学生も、自身「人づくり」に努力することが、「文化の香りあふれるまちづくり」の一翼を担っていることになるのです。

日米で野球殿堂入りしたイチロー氏。マリナーズのインストラクター、オフ期間に

は、高校野球指導者、女子野球チームには主戦投手として、若者と自分自身の「人づくり」に情熱を注いでいます。

イチロー氏に倣って、我々も「人づくり」に励みたいものです。大学には、教える人、学ぶ人、学ぶ場があります。

## ☆ゆったりゆったり数学の散歩道

教授 永松 勉

静かな時が流れています。問題を解いているのです。範囲は、簡単な算数から微分積分やベクトルまで、また人気の「ふしぎ問題」や「おもしろ問題」、さらにはご希望も取り入れています。

私がホワイトボードで解法の説明を始める時、おっと！一人が立ち上がってホワイトボードに近づいてきます。二人、三人と集まってきて、「ここは、こうするといいね！」「うん、なるほどー！」と、みんなの心がワクワクしてきます。彼らは夢見る少年少女の顔になってきました。脳の若返りが始まったのでしようか。和気あいあいの



話が、やがて落ち着き、ゆったりまったりとした幸せの時間が流れ。数学をつまみに、会話の散歩へぜひどうぞ。新しい世界が広がっています。

#### ◇美味しい中国語講座

学生 南 翔子

食べ物という身近なテーマをもとに、先生が授業を展開してくださったおかげで、中国語や台湾華語を楽しく学ぶことができました。

台湾のレストランで注文

する際に使える便利なフレーズを覚え、自ら文を作る練習も行いました。

先生は声に出して言うことを大切にしており、生徒も積極的に発音していました。普段、日本語を話すときにはそま



で口を動かさず、はつきり発音することもないので、発音練習はとても新鮮な時間でした。

また、実際に台湾滞在の経験がある先生が、台湾の人々の食文化や日常の過ごし方についても伝えてくださいました。生徒の発言を大切にし、コミュニケーション

ョンを取りながら授業を展開してくださる吉田先生。本当にありがとうございます。

#### ☆楽しいクラフトバンド手芸

教授 山崎 浩子

クラフトバンド手芸は、平たいひもを組んだり、編んだり、結んだりして、バッグや日用品などを作ります。

初心者の方が、初めてのボックスを仕上げたときには、歓声を上げます。

(やったね)

上級者は、様々な色や幅のひもを使い、工夫を凝らしながら作り上げます。

(私より上手！)

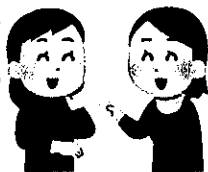
仲間の作品を見ることが、楽しい。

ひもが長すぎたら切ればよい。短かったら足せばよい。レシピと違ったらそれはオリジナル。

おしゃべりしながら気楽に作ります。

この活動を通して、新しい仲間ができました。ここにいる時間は、日常や年齢を忘れて、物ができ上がる楽しさに夢中になる。

私にとっても、うれしい空間です。



#### ◇やさしい絵画教室

学生 半田 正則

幼稚園の頃、二俣線を走る蒸気機関車の絵を描き、褒められた時から、絵が描きたいなと思って数十年、やっとやってみようとの講座を受講することにしました。

先生が一人一人の個性に合わせ、作風も尊重しながら、題材、構図、色彩、表現上有効な画材、額の選び方、飾り方等、作品づくりから、一連の展示についてまで丁寧に指導くださり、大変有意義な時を過ごしております。

また、学生の皆さんも、時に寡黙に、またわきあいあいと受講している姿に、心がほのぼのとしてまいります。

そして、私自身の未知の作風にも・・・どんなのできるのか、ワクワクします。

#### ◇オカリナ

学生 伊藤 眞理子

森町の方と出会う縁があり、森の夢づくり大学を知り、お世話になることとなりました。この講座に参加しようと思ったのは、勤



務している老人ホームにおいて、利用者の皆さんと共にオカリナを通して楽しみたいという思いから申し込みました。

その思いを持ち、講座でオカリナを学ぶことで、今では施設内のレクリエーションなどで歌とオカリナを演奏できるまじになりました。利用者様の笑顔を見たいという気持ちからはじめた夢づくり大学も、早いもので一年近くになります。まだまだ未熟ですが、簡単な曲を吹けるようになり、先生をはじめとする学生の皆様には大変感謝しております。自分も楽しくオカリナを吹く、聞いて頂く皆さんにも楽しく聴いてもらえるオカリナを吹けるようにを目標に練習しています。



私は森の夢づくり大学に入学して良かったと思っています。私は大好きなオカリナを今後も続けていきたいと思っています。

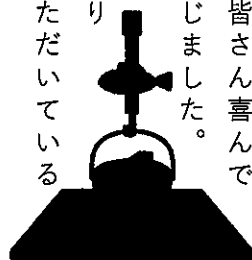
## ☆竹細工体験・手縫いのズボン作り

教授 岩瀬 豪志

今回初めて教授を務めました、いつ

も関わっている友達とは違う森町の方々と知り合う機会があり、とても楽しく講座を進めることができました。

二つの講座のどちらも、皆さん喜んでくれたのでやりがいを感じました。また、学生さんが別のイベントにも来てくれたりして、非常に良いご縁いただいているなあと実感しています。



今後継続して活動していきたいと思っています。

## ☆幸せを育むライフバランス学

教授 水野 敦子

当講座では、幸せに関する再現性ある心理学の知見を日常生活に取り入れ、より良く生きる術を学びます。受講生に支えられ、今年で九年目を迎えることができました。

毎回、心理学の理論をワークなどで理解し、それを日常生活の悩みにどのように活かすかを対話の中で学びます。長く学んでいる受講生の温かい場の中で初めての方も安心して学び、さまざまな気づきを得られているようです。

受講生からは、「自分に向き合い自己理解が深まった」「他の人との関係改善ができた」「ストレスの対処が上手くなった」との声を聴きます。私自身も、受講生との学びが日々追われて流れていく時間に立ちどまり、振り返る貴重な時間になっていることに感謝しています。



## ◇リラックスヨーガ

学生 森 紀之

リラックスヨーガでは、参加している生徒が心身のリフレッシュを体験しています。



静かな環境のもとで、深呼吸やストレッチ、瞑想を中心としたプログラムにより、皆さんは日常のストレスから解放されています。初心者から上級者まで、教授の指導のもとで自分のペースで無理なく体を動かし、楽しく活動しています。

# 令和 7 年度「森の夢づくり大学」学生募集のお知らせ！



## 募集講座

| 番号 | 学部    | 講座名                 | 番号 | 学部    | 講座名             |
|----|-------|---------------------|----|-------|-----------------|
| 1  | ◎     | ゆったりゆったり 数学の散歩みち    | 26 | ◎     | レンテン族の手縫いのズボン作り |
| 2  | ◎     | しゃべり場英会話 世界の旅       | 27 | ◎     | こま回し教室          |
| 3  | ◎     | 囲碁教室                | 28 | 伝統・創作 | みんなで楽しく草笛教室     |
| 4  |       | 森のパソコン教室            | 29 | ◎     | お盆で点てる 初歩の茶道    |
| 5  | 教 養   | 森のパソコン教室(じっくりコース)   | 30 |       | 日本舞踊            |
| 6  |       | 大人の作文教室             | 31 |       | 自力整体(心身の美と健康)   |
| 7  | ◎     | コーヒーサロン             | 32 |       | 幸せを育むライフバランス学   |
| 8  |       | 伝わる・聞ける 韓国語初級       | 33 |       | 骨盤ダイエット 昼の部     |
| 9  |       | 中国書道Ⅰ               | 34 |       | 骨盤ダイエット 夜の部     |
| 10 |       | 中国書道Ⅱ               | 35 | 健康・生活 | からだリセット         |
| 11 |       | 篆刻                  | 36 | ◎     | リラックスヨガ         |
| 12 |       | 遠州の写生めぐり            | 37 |       | 指ヨガ             |
| 13 | 音楽・芸術 | やさしい絵画教室            | 38 |       | いすヨガ            |
| 14 |       | 初めてのクラフトバンド手芸       | 39 |       | 心の教室            |
| 15 |       | クラフトバンド手芸を楽しもう      | 40 |       | 太極拳講座 入門・初級     |
| 16 |       | パステル画               | 41 |       | 台湾太極拳講座         |
| 17 |       | ハーモニカ初級             | 42 |       | はつらつ3B体操        |
| 18 |       | オカリナ教室              | 43 | ◎     | ジュニア3B体操        |
| 19 | ◎     | 尺八らんぽ会              | 44 | スポーツ  | レディスゴルフ教室       |
| 20 | ◎     | コラージュ               | 45 |       | 硬式テニス教室         |
| 21 |       | わたしのPPバンド           | 46 |       | やさしい卓球教室        |
| 22 |       | 昭和歌謡&演歌をみんなで歌いましょう！ | 47 |       | カントリーダンス        |
| 23 | ◎     | 夏休み子ども琴教室           | 48 |       | 楽しい卓球教室         |
| 24 | ◎     | 茶の湯(表千家)            | 49 | ◎     | 楽しい南インド舞踊ダンササイズ |
| 25 | 伝統・創作 | 遠州の小京都で『源氏物語』を読む    |    |       |                 |

◎は、幼児、小・中学生が参加できる講座です。

大人はもちろん、子どもも申し込めます。子ども向けの講座(◎)もあります！

★窓口受付期間★ 令和 7 年4月 18 日(金)～4月 19 日(土)

午前9時～午後5時

受付会場 森町文化会館 第2研修室

★電子申請期間★ 令和 7 年4月 18 日(金)～4月 22 日(火)

※電子申請は期間中 24 時間申込みできます。

※期間厳守 期間後の申込みは受け付けません。

※電話・FAX・メールでの申込みはできません。

⇒詳しくは 3 月 15 日の回覧又はホームページに掲載に掲載の

『森の夢づくり大学学生募集要項』をご覧ください。

ホームページ  
はこちらから



# 『森の夢づくり大学』

回 覧

## 令和7年度 学生募集



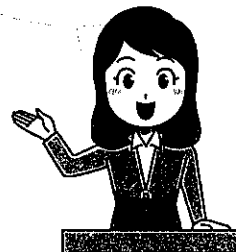
趣味や生きがいを持ちたい方♪今年こそ何かにチャレンジしてみたい方♪  
継続して楽しみたい方♪充実した講座数で、皆さんの申込みをお待ちしています。  
町外の方でも大歓迎です♪

◆窓口受付期間 令和7年4月18日(金)～4月19日(土)  
9時00分～17時00分  
受付会場 森町文化会館 第2研修室

窓口で申込みされる  
方は、受付期間が短  
くなっています。

◆電子申請期間 令和7年4月18日(金)～4月22日(火)  
※電子申請は期間中24時間申込みできます。

※期限厳守 期限後の申込みは受け付けません。  
※電話・FAX・メールでの申込みはできません。



★今年の講座は **49** 講座!!

内容は、2頁以降をご覧ください。

★講座は令和7年6月～令和8年3月までの間で、  
5回・10回・20回のコースに分かれ開かれます。  
※申込者が5人に満たない講座は開講しません。

「仲間づくり」「趣味作り」「夢創り」  
学び合い、楽しみ合い、  
みんなで造ろう 『森の夢づくり大学』

➡ 1 頁の募集要項をよくご確認のうえお申し込みください。

☆問い合わせ 教育委員会社会教育課



0538-85-1112



kyo\_syakai@town.shizuoka-mori.lg.jp



# 森の夢づくり大学 学生募集要項



- 1 受付期間** 会場受付：令和7年4月18日(金)～4月19日(土)  
電子申請：令和7年4月18日(金)～4月22日(火)
- 2 受付時間** 会場受付：9:00～17:00  
電子申請：期間中いつでも申込みできます。
- 3 受付会場** 森町文化会館 第2研修室
- 4 申込み方法** 電子申請又は直接会場に来て申込みを行ってください。 電話、FAX、メールでの申込みはできません。

**電子申請** (お手持ちのスマートフォン、パソコンから申込みができます)

下記URLもしくはQRコードから申込みをしてください。

<https://logoform.jp/form/wcGa/915578>



## 会場にて申請

受付会場のテーブルに設置されている各講座ごとの「申込書」に、

①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④受講回数 ⑤年代 を記入して、

受付に申込書を提出してください。

※本人とその同居家族分は受け付けできます。 友人・知人等の代理申込みはご遠慮ください。

## 5 受講料、教材費

- (1) 受講料 (2,500円／5回講座) (5,000円／10回講座) (10,000円／20回講座) は、講座初日に直接教授に納めていただきます。
- (2) 講座により、教材費がかかります。
- (3) 講座内容等が希望と合わず、初回受講後、1週間以内に「取りやめ」の連絡をされた場合には、受講料を全額返金します。

## 6 注意事項

- (1) 受講申込者が5名に達しない講座は「開講」しません。
- (2) 講座開催予定日や自分のスケジュールをご確認のうえ、責任をもってお申し込みください。
- (3) 幼児及び小・中学生が講座を受講する際は、保護者が責任をもって送迎してください。
- (4) 講座内容に関する問い合わせは、教育委員会社会教育課 (0538-85-1112) へお願いします。
- (5) 実際の開講日や会場は、会場などの都合により、変更となることがあります。  
(最初の3ヶ月間の日程と会場は確定していますが、それ以降については随時決めていきます。)
- (6) 定員を超えた講座については、初心者の方が優先して受講できるよう教授が受講生を選定します。  
なお、受講できなくなった申込者については連絡をします。

## 7 その他

各講座毎に代表者を決めていただき、その中から役員を選出して、大学の運営に参加してもらいます。



☆番号欄のアルファベットは学部を表しています。A=教養学部、B=音楽・芸術学部、C=伝統・創作学部、D=健康・生活学部、E=スポーツ学部

☆番号欄の😊は、幼児や小・中学生が参加できる講座です。

※講座の開催日や会場は、都合により変更になることがあります。教材費、持ち物などの詳しい内容は教授から説明します。

| 番号               | 講座名<br>教授氏名                            | 内 容                                                                                             | 対 象 員                                | 開 講 日                                       | 会 場                    | 受 講 料<br>教 材 費                                        | 持 ち 物                                          |
|------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| A<br> <br>1<br>😊 | <b>ゆったりゆったり<br/>数学の散歩みち</b><br>永松 勉    | 難しそう～と思われる数学、実は知れば知るほど楽しいですよ。ものの見方も変わります。超基礎から有名定理や微分積分も。広がる新しい世界をゆっくり散歩しましょ！<br>初回開講日：6月8日     | 成人<br>高校生<br>中学生<br>20人              | 6月～3月<br>第2週日曜日<br>10:00～11:30<br>10回       | 総合体育館<br>研修室           | 5,000円<br><br>500円<br>資料及び<br>コピー代等                   | 筆記用具                                           |
| A<br> <br>2<br>😊 | <b>しゃべり場英会話<br/>世界の旅</b><br>永松 勉       | えっ、私こんなにしゃべれる！英語の特徴を知り楽に話すコツをつかむ。長期海外駐在実践から世界と欧州生活を題材に驚きの異文化理解、リズムや発声法も、楽しみましょう！<br>初回開講日：6月8日  | 成人<br>高校生<br>中学生<br>20人              | 6月～3月<br>第2週日曜日<br>13:00～14:30<br>10回       | 総合体育館<br>研修室           | 5,000円<br><br>500円<br>資料及び<br>コピー代等                   | 筆記用具                                           |
| A<br> <br>3<br>😊 | <b>囲碁教室</b><br>亀沢 豊                    | 生涯の友となる囲碁を始めませんか？集中力を高め、脳の活性化に最適です。70歳から始めたという人もいます。楽しく学びましょう！<br>初回開講日：6月13日                   | 成人<br>高校生<br>中学生<br>小学生<br>幼児<br>10人 | 6月～3月<br>第2・4週<br>金曜日<br>14:00～16:00<br>20回 | 森町文化会館<br>第1研修室        | 10,000円<br><br>0円                                     |                                                |
| A<br> <br>4<br>😊 | <b>森のパソコン教室</b><br>村松 竜也               | ワードやエクセルで文書作成や表作成など、演習問題等で習得度を計りながら自分のペースで楽しく学習。※ノートパソコン持込必須（要ワード・エクセルのバージョン確認）<br>初回開講日：6月7日   | 成人<br>15人                            | 6月～10月<br>隔週土曜日<br>9:30～11:30<br>10回        | 総合体育館<br>研修室<br>会議室    | 5,000円<br><br>購入テキスト（購入希望の場合）により異なります（ご自分で用意する場合は0円）  | ノートPC(必須)、<br>教材テキスト(任意)、<br>USBメモリ、<br>筆記用具など |
| A<br> <br>5      | <b>森のパソコン教室<br/>(じっくりコース)</b><br>村松 竜也 | 目的に応じてパソコンの活用をじっくりと学び、疑問はその場で解消。パソコン歴が短い人も大歓迎。習得したい所だけ学ぶのもOK。※ノートPC持込必須、テキスト持参任意<br>初回開講日：6月14日 | 成人<br>15人                            | 6月～3月<br>隔週土曜日<br>9:30～11:30<br>20回         | 総合体育館<br>研修室<br>会議室    | 10,000円<br><br>購入テキスト（購入希望の場合）により異なります（ご自分で用意する場合は0円） | ノートPC(必須)、<br>教材テキスト(任意)、<br>USBメモリ、<br>筆記用具など |
| A<br> <br>6      | <b>大人の作文教室</b><br>小杉 幸一                | 「60分で400字の作文完成」が目標です。書きあげることの繰り返しで、徐々にできるようになっていきます。あなたも、自分の考えを、まとまった形にしてみませんか。<br>初回開講日：6月16日  | 成人<br>10人                            | 6月～10月<br>第3週月曜日<br>9:30～11:30<br>5回        | 総合体育館<br>会議室           | 2,500円<br><br>1,000円<br>ノート、ファイル、<br>コピー代             | 筆記具、<br>電子辞書（スマホも可）                            |
| A<br> <br>7<br>😊 | <b>コーヒーサロン</b><br>早川 直之                | 自宅で美味しいコーヒーを淹れるためのハンドドリップ講座です。ペーパードリップによる抽出を中心に学んでいきます。焙煎度合による味の違いや豆の個性が分かります。<br>初回開講日：6月8日    | 成人<br>高校生<br>中学生<br>小学生<br>12人       | 6月～12月<br>第2週日曜日<br>10:00～12:00<br>5回       | 森町町民<br>生活センター<br>講義室A | 2,500円<br><br>2,500円<br>材料代、<br>テキスト代                 | 抽出器具一式はこちらで用意します。ご自宅で使用している器具（抽出器具やカップ等）の持参可。  |
| A<br> <br>8      | <b>伝わる・聞ける<br/>韓国語初級</b><br>佐々木 麻衣     | 簡単な韓国語を話してみませんか？日常的な韓国語を楽しく一緒に学びましょう。ドラマやKPOPなど、もっと身近に感じる事ができます！<br>初回開講日：6月7日                  | 成人<br>高校生<br>6人                      | 6月～10月<br>第1週土曜日<br>10:30～12:00<br>5回       | 森町文化会館<br>第3研修室        | 2,500円<br><br>2,500円<br>テキスト、<br>コピー代                 | 筆記用具                                           |

| 番号          | 講座名<br>教授氏名                         | 内 容                                                                                                               | 対 象 員            | 開 講 日                                      | 会 場                             | 受講料<br>教材費                              | 持 ち 物                                                                                      |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| B<br> <br>1 | <b>中国書道I</b><br>王 進                 | 中国では、書道は心を安らかに<br>させ長寿になると言われています。<br>中国伝統の書道を学びませんか。<br>初めて学ぶ方を対象に楷書<br>を指導します。作品づくりにも<br>挑戦します。<br>初回開講日：6月21日  | 成人<br>高校生<br>20人 | 6月～3月<br>月2回土曜日<br>15:15～16:45<br>10回      | 森町町民<br>生活センター<br>集会室           | 5,000円<br><br>2,000円<br>テキスト代           | 書道用具<br>(筆・墨・半紙・<br>硯等)                                                                    |
| B<br> <br>2 | <b>中国書道II</b><br>王 進                | 中国書道(初級)を終了した方、<br>又は同程度の方を対象にした授<br>業です。各自の希望に合わせて<br>楷書、行書、隸書、草書、篆書<br>を指導します。<br>初回開講日：6月21日                   | 成人<br>高校生<br>15人 | 6月～3月<br>月2回土曜日<br>13:30～15:00<br>10回      | 森町町民<br>生活センター<br>集会室           | 5,000円<br><br>2,000円<br>テキスト代           | 書道用具<br>(筆・墨・半紙・<br>硯等)                                                                    |
| B<br> <br>3 | <b>篆刻</b><br>王 進                    | 柔らかい石に文字を彫る篆刻印<br>は、書道の落款印等に使われ、<br>中国では古来から文人の趣味と<br>も言われています。あなたも自<br>分だけのオリジナル印を彫って<br>みませんか。<br>初回開講日：6月20日   | 成人<br>高校生<br>10人 | 6月～3月<br>月2回金曜日<br>10:00～11:30<br>5回       | 森町町民<br>生活センター<br>講義室B          | 2,500円<br><br>2,000円<br>テキスト代           | 印刀・印床・<br>印泥・石材等                                                                           |
| B<br> <br>4 | <b>遠州の写生めぐり</b><br>大須賀 義明           | 初心者、他体験レベル、個々に<br>合う各人の目指す絵画活動を理<br>解しつつ毎回進めます。グルー<br>プ展への出品、希望者で写生会<br>帰りの『美術展巡り』なども計<br>画中。<br>初回開講日：6月14日      | 成人<br>15人        | 6月～3月<br>第2週土曜日<br>9:00～11:00<br>10回       | 集合場所<br><br>保健福祉<br>センター<br>駐車場 | 5,000円<br><br>500円                      | 画材一式他                                                                                      |
| B<br> <br>5 | <b>やさしい絵画教室</b><br>大須賀 義明           | ややマンネリ化気味を打破する<br>べく今年度は1回おき位に『今<br>までに描いた事の無い題材』や<br>『新しい手法』なども取り入れ<br>て進めます。グループ展も開催<br>します。<br>初回開講日：6月11日     | 成人<br>15人        | 6月～3月<br>第2・4週<br>水曜日<br>9:00～11:30<br>20回 | 総合体育館<br>会議室                    | 10,000円<br><br>1,000円                   | 画材一式                                                                                       |
| B<br> <br>6 | <b>初めての<br/>クラフトバンド手芸</b><br>山崎 浩子  | 紙でできたクラフトバンドを<br>使って、バッグや小物を作ります。<br>初めての方向けの講座で<br>す。ゆっくりと楽しみます。<br>初回開講日：6月5日                                   | 成人<br>7人         | 6月～3月<br>第1週木曜日<br>19:00～21:00<br>10回      | 森町文化会館<br>第2研修室                 | 5,000円<br><br>5,000円<br>材料費<br>(個人もちです) |                                                                                            |
| B<br> <br>7 | <b>クラフトバンド手芸<br/>を楽しもう</b><br>山崎 浩子 | 経験者向けの講座です。四つだ<br>たみ編み、あじろ編みなどの編<br>み方を中心に、いろいろな編み<br>方を楽しみます。<br>初回開講日：6月12日                                     | 成人<br>20人        | 6月～3月<br>第2週木曜日<br>19:00～21:00<br>10回      | 森町文化会館<br>第1研修室                 | 5,000円<br><br>5,000円<br>材料費<br>(個人もちです) |                                                                                            |
| B<br> <br>8 | <b>パステル画</b><br>水野 理恵               | ハードパステルというチョーク<br>の様な画材を使います。カッ<br>ターナイフで粉状に削り、指に<br>付けて画用紙に描きます。グラ<br>デーションがきれいに簡単に描<br>けるのが特徴です。<br>初回開講日：6月11日 | 成人<br>10人        | 6月～3月<br>第2・4週<br>水曜日<br>9:30～11:30<br>20回 | 森町文化会館<br>第1研修室                 | 10,000円<br><br>0円                       | 初めて受講する方<br>のみ、持ち物等<br>の説明を兼ねたオリ<br>エンテーション<br>を開講前に行いま<br>す。開講が決まり<br>ましたら日時をお<br>知らせします。 |

| 番号                | 講座名<br>教授氏名                                   | 内 容                                                                                              | 対 象 員                          | 開 講 日                                        | 会 場             | 受 講 料<br>教 材 費            | 持 ち 物                                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| B<br> <br>9       | <b>ハーモニカ初級</b><br>鈴木 茂雄                       | 若かりし頃大好きだったあの曲を、ハーモニカで演奏してみませんか？施設に赴き手拍子に乗って、時に皆で歌い楽しいひと時をすごしませんか。初心者大歓迎で待っています。<br>初回開講日：6月5日   | 成人<br>10人                      | 6月～3月<br>第1・3週<br>木曜日<br>9:30～11:30<br>20回   | 森町文化会館<br>第2研修室 | 10,000円<br>0円             | C・C#・Am<br>のハーモニカ                                                   |
| B<br> <br>10      | <b>オカリナ教室</b><br>山田 誠                         | オカリナで好きな曲を吹いてみませんか♪持ち方、指使い、息の入れ方等、基礎から始めます。合奏ではなくお一人お一人が好きな曲が吹けるようにお手伝いします♪<br>初回開講日：6月14日       | 成人<br>5人                       | 6月～3月<br>第2週土曜日<br>13:30～15:00<br>10回        | 自宅              | 5,000円<br>0円              | オカリナC管<br>あれば譜面                                                     |
| B<br> <br>11<br>😊 | <b>尺八らんぼ会</b><br>市川 寿                         | 尺八は奈良時代に日本に伝来した楽器ですが、現在は日本からアメリカ、オーストラリアを始め世界中に広まり愛されています。そんな尺八を習ってみませんか。<br>初回開講日：6月11日         | 成人<br>高校生<br>中学生<br>5人         | 6月～10月<br>第2・4週<br>水曜日<br>19:00～20:30<br>10回 | 森町文化会館<br>音楽室   | 5,000円<br>0円              | 尺八<br>(1尺8寸管)<br>5名までは貸与<br>します。                                    |
| B<br> <br>12      | <b>昭和歌謡&amp;演歌を<br/>みんなで歌いましょう!</b><br>鈴木 たえ子 | カラオケ愛好家の皆様！少し歌ったら喉が痛くなったなんて経験ありませんか？喉に負担をかけない発声方法を学びながら、みんなで楽しく歌を唄いましょう。<br>初回開講日：6月7日           | 成人<br>15人                      | 6月～3月<br>第1週土曜日<br>10:00～12:00<br>10回        | 森町文化会館<br>音楽室   | 5,000円<br>500円<br>コピー代等   | 筆記用具、<br>プリントを入れる<br>カバン等、<br>飲み物                                   |
| B<br> <br>13<br>😊 | <b>コラージュ</b><br>太田 眞一                         | 画家ピカソも作成した、コラージュで、色彩感覚を育み想像力を豊かにできます。また、デザイン専門学校の講師の経験を生かし、個々のスキルアップをサポートします。<br>初回開講日：6月7日      | 成人<br>高校生<br>中学生<br>10人        | 6月～3月<br>第2週土曜日<br>10:00～11:00<br>10回        | 森町文化会館<br>第3研修室 | 5,000円<br>0円              | 筆記用具、<br>定規、ハサミ、<br>スティックのり、<br>新聞、チラシ、<br>カタログ、雑誌<br>などの印刷物        |
| B<br> <br>14      | <b>わたしの<br/>PPバンド</b><br>野中 正恵                | PPバンドは、軽くて丈夫な材質で水に濡れても大丈夫なところが魅力です。日常使いのかざりやバックをみなさんと楽しく作っていきたいと思います。<br>初回開講日：6月3日              | 成人<br>6人                       | 6月～10月<br>第1・3週<br>火曜日<br>14:00～16:00<br>10回 | 森町文化会館<br>第2研修室 | 5,000円<br>5,000円<br>材料費等  | はさみ、<br>メジャー、<br>洗濯バサミ、<br>マスキングテープ<br>又は養生テープ、<br>文鎮、目打ち、<br>方眼ボード |
| B<br> <br>15<br>😊 | <b>夏休み<br/>子ども箏教室</b><br>市川 八重                | 箏の音色を聞くとお正月を思い出すと言われます。お正月だけではなく日常生活の中で箏の音色を楽しみませんか。昔から伝わる曲、アニメの曲、学校で習う曲。挑戦してみよう。<br>初回開講日：7月26日 | 小学生<br>3年生<br>～<br>6年生<br>10人  | 7月～8月<br>毎週土曜日<br>9:30～11:00<br>5回           | 森町文化会館<br>和室    | 2,500円<br>0円              |                                                                     |
| C<br> <br>1<br>😊  | <b>茶の湯<br/>(表千家)</b><br>一木 貴代美                | 表千家の茶道講座です。薄茶点前、濃茶点前、炭点前等、季節のお道具を使い色々なお稽古を致します。茶の湯を通し千利休の佗茶、おもてなしに親しんでみませんか？<br>初回開講日：6月7日       | 中学生<br>高校生<br>成人<br>小学生<br>20人 | 6月～3月<br>隔週土曜日<br>9:00～20:00<br>20回          | 森町文化会館<br>茶室    | 10,000円<br>20,000円<br>水屋料 | 表千家用帛紗、<br>茶道用扇子、<br>懐紙                                             |

| 番号               | 講座名<br>教授氏名                   | 内 容                                                                                               | 対 象 員                                | 開 講 日                                        | 会 場                     | 受 講 料<br>教 材 費                                          | 持 ち 物                                                   |
|------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| C<br> <br>2      | 遠州の小京都で<br>『源氏物語』を読む<br>勝田 敏勝 | 『源氏物語』の名場面を原文で読み、その表現を味わいます。古文を読むことに慣れていない方にも分かりやすく解説します。遠州の小京都で王朝の雅に触れてみませんか。<br>初回開講日：6月20日     | 成人<br>24人                            | 6月～3月<br>第3週金曜日<br>9:30～11:30<br>10回         | 森町文化会館<br>第1研修室         | 5,000円<br><br>0円                                        |                                                         |
| C<br> <br>3<br>😊 | レンテン族の<br>手縫いのズボン作り<br>岩瀬 豪志  | ラオスの少数民族レンテン族の手縫いのズボンを作ります！型紙無し、簡単な採寸、男女兼用、端切れはぼなし、子ども用も簡単。とても動きやすいズボンです。<br>初回開講日：6月3日           | 成人<br>高校生<br>中学生<br>8人               | 6月～8月<br>第1・3週<br>火曜日<br>9:30～12:00<br>5回    | 自宅                      | 2,500円<br><br>ラオスのレンテンの手縫い布の購入は5,000円前後。布を持参の場合は教材費は無し。 | 裁縫道具はご持参ください。<br>縫い針、まち針、針山、はさみが<br>必要です。               |
| C<br> <br>4<br>😊 | こま回し教室<br>岩瀬 豪志               | 紐を使って回す投げごまやページマを回せるようになろう！基本の回し方だけではなく、上手になれば色々な技もできるようになります。ページマの対戦もとても楽しいよ！<br>初回開講日：7月30日     | 小学生<br>中学生<br>高校生<br>成人<br>幼児<br>15人 | 7月～8月<br>毎週水曜日<br>9:00～11:00<br>5回           | 森町文化会館<br>第1研修室         | 2,500円<br><br>コマを購入する方は500円<br>持参もOK!                   | 怪我がないように十分注意しながら指導します。作業中の怪我などは自己責任でお願いします。             |
| C<br> <br>5      | みんなで楽しく<br>草笛教室<br>浦上 昌       | 去年は、森町で2名の草笛奏者が誕生いたしました。豊かな自然に恵まれた森町で、休日には自然と触れ合いを求めて来られる方々に草笛でおもてなしはいかがでしょうか。<br>初回開講日：6月7日      | 成人<br>10人                            | 6月～10月<br>第1・3週<br>土曜日<br>10:00～11:00<br>10回 | 森町町民<br>生活センター<br>講義室B  | 5,000円<br><br>1,000円<br>テキストコピー代<br>1,500円<br>道具代(リール)  | 筆記用具、<br>メモ用紙、<br>ハンカチ                                  |
| C<br> <br>6<br>😊 | お盆で点てる<br>初歩の茶道<br>石田 淳子      | お茶の美味しさを感じ、一盃から生まれる心の落ち着く空間を楽しみましょう。ちょっとした来客でも気軽に点てられるお点前でティータイムをワンランクアップさせませんか。<br>初回開講日：8月9日    | 成人<br>高校生<br>中学生<br>5人               | 8月～9月<br>毎週土曜日<br>10:00～11:30<br>5回          | 森町文化会館<br>茶室            | 2,500円<br><br>5,000円<br>お菓子、お茶代                         | 洋服OK、<br>Gパン不可<br>初期費用として袱紗、懐紙、菓子切り等ご希望のお道具により金額が前後します。 |
| C<br> <br>7      | 日本舞踊<br>渡邊 桂子                 | 日本の伝統文化の日本舞踊に触れる。着物の着付、扇のあつかい方等々から始め、民謡・小唄・端唄・新舞踊・古典舞踊などを習う。<br>初回開講日：6月10日                       | 成人<br>15人                            | 6月～10月<br>第2・4週<br>火曜日<br>19:30～21:00<br>10回 | 森町文化会館<br>リハーサル室        | 5,000円<br><br>0円                                        | 浴衣か着物、貸出浴衣、着物、扇有ります。                                    |
| D<br> <br>1      | 自力整体<br>(心身の美と健康)<br>永松 勉     | 大好評！ヨガと整体の融合！全身も悩みの箇所も自分で改善する方法を身につけます。心と体をほぐしバランスを整え癒し、若々しくスッキリ美体！心身の健康と美容に最適！<br>初回開講日：6月8日     | 成人<br>高校生<br>30人                     | 6月～3月<br>第2週日曜日<br>15:00～16:30<br>10回        | 総合体育館<br>体力測定室<br>(柔道場) | 5,000円<br><br>500円<br>資料及び<br>コピー代等                     | ①ヨガマットまたはバスタオル<br>②タオル1枚<br>③水分補給                       |
| D<br> <br>2      | 幸せを育む<br>ライフバランス学<br>水野 敦子    | 人生は思いもかけない事が起こります。その状況に巻き込まれず自分軸を保つ秘訣を学びます。ワークや受講生同士で考える事でより良い気づきや改善のコツが得られると思います。<br>初回開講日：6月28日 | 成人<br>10人                            | 6月～3月<br>第4週土曜日<br>14:00～16:00<br>10回        | 森町文化会館<br>第3研修室         | 5,000円<br><br>0円                                        | 筆記用具、<br>ファイル(プリントを入れる為)                                |

| 番号                                                                                                | 講座名<br>教授氏名                     | 内 容                                                                                            | 対 象 員                   | 開 講 日                                        | 会 場                            | 受 講 料<br>教 材 費              | 持 ち 物                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|
| D<br> <br>3                                                                                       | <b>骨盤ダイエット<br/>昼の部</b><br>竹下 弘子 | 骨盤と背骨を正すことにより、代謝を良くし痩せやすい、きれいな姿勢を作る体操をします。10年後も健康美を維持できるようホームケアしていきましょう。<br>初回開講日：6月11日        | 成人<br>8人                | 6月～9月<br>第2・4週<br>水曜日<br>10:00～11:30<br>10回  | 総合体育館<br>会議室                   | 5,000円<br><br>0円            | フェイスタオル、<br>飲物、<br>ヨガマット                           |
| D<br> <br>4                                                                                       | <b>骨盤ダイエット<br/>夜の部</b><br>竹下 弘子 | 骨盤と背骨を正すことにより、代謝を良くし痩せやすい、きれいな姿勢を作る体操をします。10年後も健康美を維持できるようホームケアしていきましょう。<br>初回開講日：6月6日         | 成人<br>8人                | 6月～2月<br>第1・3・5<br>金曜日<br>19:30～21:00<br>20回 | 総合体育館<br>研修室                   | 10,000円<br><br>0円           | フェイスタオル、<br>飲物、<br>ヨガマット                           |
| D<br> <br>5                                                                                       | <b>からだリセット</b><br>青島 ふみ         | ストレッチやセルフ美容整体を取り入れ、リンパや血行を促進。背骨や骨盤を整え、体の不調を解消。深い呼吸でゆっくり動きます。体のポジションから丁寧にいきます。<br>初回開講日：6月4日    | 成人<br>20人               | 6月～3月<br>第1・3週<br>水曜日<br>10:00～11:30<br>20回  | 総合体育館<br>研修室<br>体力測定室<br>(剣道場) | 10,000円<br><br>0円           | フェイスタオル、<br>飲物、<br>ヨガマット                           |
| D<br> <br>6<br> | <b>リラックスヨーガ</b><br>溝口 実香        | どなたでもできるヨガです。ゆっくりとした呼吸と無理のないポーズでストレス解消。心身共にリラックスできます。自分の身体と向き合いながら身体全体を動かしましょう。<br>初回開講日：6月5日  | 成人<br>高校生<br>中学生<br>15人 | 6月～3月<br>第1・3週<br>木曜日<br>19:30～21:00<br>20回  | 総合体育館<br>研修室                   | 10,000円<br><br>0円           | ヨガマット、<br>飲み物、<br>伸びない紐(腰<br>ひもなど)<br>動かしやすい服<br>装 |
| D<br> <br>7                                                                                       | <b>いすヨガ</b><br>海野 文子            | マットは使わず、イスを使います。体を動かすのがつらい方、運動経験のない方、体がかたい方も大丈夫です。呼吸に合わせて快適に体を動かし、脳トレではたくさん笑います。<br>初回開講日：6月6日 | 成人<br>30人               | 6月～8月<br>第1・3週<br>金曜日<br>9:30～10:40<br>5回    | 総合体育館<br>研修室                   | 2,500円<br><br>300円<br>テキスト代 |                                                    |
| D<br> <br>8                                                                                       | <b>指ヨガ</b><br>海野 文子             | 手指は全身と密接に関係しています。手指をほぐすことで全身のお手入れにつなげていきます。いつでもどこでも気軽にできる健康法です。人への施術もできます。マット不使用<br>初回開講日：9月5日 | 成人<br>20人               | 9月～10月<br>第1・3・5週<br>金曜日<br>9:30～10:40<br>5回 | 総合体育館<br>研修室                   | 2,500円<br><br>300円<br>テキスト代 |                                                    |
| D<br> <br>9                                                                                       | <b>心の教室</b><br>新村 加代            | ハッピーマインド講座♡<br>自分の心、感情を大事にしていますか？置き去りにしていませんか？自分が感じることを大事にしハッピーライフな毎日を!!<br>初回開講日：6月5日         | 成人<br>10人               | 6月～10月<br>第1・3週<br>木曜日<br>10:00～12:00<br>10回 | 森町文化会館<br>第3研修室                | 5,000円<br><br>500円          | 筆記用具                                               |
| E<br> <br>1                                                                                       | <b>太極拳講座<br/>入門・初級</b><br>飯室 秀昭 | 初めて太極拳を学ぶ方のための講座です。太極拳は、ゆっくりとした動作ですが、自然に体幹を鍛え、美しい姿勢を作ることができます。気軽に参加ください。<br>初回開講日：6月5日         | 成人<br>20人               | 6月～8月<br>毎週木曜日<br>9:00～10:30<br>10回          | 森町文化会館<br>リハーサル室               | 5,000円<br><br>0円            | 上靴、<br>運動のできる服装、<br>飲料水                            |

| 番号                 | 講座名<br>教授氏名                         | 内 容                                                                                                | 対 象 員                                | 開 講 日                                         | 会 場                     | 受 講 料<br>教 材 費                             | 持 ち 物                                             |
|--------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| E<br> <br>2        | <b>台湾太極拳講座</b><br>飯室 秀昭             | 日本とはちょっと違った太極拳を経験してみませんか？ 13式太極拳と言います。台湾では初学者が学ぶ簡単な健康目的の太極拳です。初心者だけでなく経験のある方もどうぞ。<br>初回開講日：6月5日    | 成人<br>20人                            | 6月～8月<br>毎週木曜日<br>10:30～12:00<br>10回          | 森町文化会館<br>リハーサル室        | 5,000円<br>-----<br>0円                      | 上靴、<br>運動のできる服装、<br>飲料水                           |
| E<br> <br>3<br>(😊) | <b>はつらつ3B体操</b><br>岩下 幸子            | 体に無理なく運動の苦手な方でも大丈夫です。バランス機能改善、筋力づくり、ストレッチなどを行います。体と頭をほぐし、楽しく健康づくりをしましょう。<br>初回開講日：6月12日            | 成人<br>15人                            | 6月～3月<br>第2・4週<br>木曜日<br>10:00～11:30<br>20回   | 総合体育館<br>体力測定室<br>(剣道場) | 10,000円<br>-----<br>0円                     | 運動靴、<br>水分、<br>ヨガマットか<br>バスタオル                    |
| E<br> <br>4        | <b>ジュニア3B体操</b><br>岩下 幸子            | 遊びながら運動の基本を身につけていきます。運動の苦手な子でも楽しく体を動かす事が出来ます。音楽に合わせて動くことで知らないうちに体力づくりに役立ちます。<br>初回開講日：6月18日        | 小学生<br>10人                           | 6月～3月<br>第2週水曜日<br>15:30～16:30<br>10回         | 総合体育館<br>競技場(半面)        | 5,000円<br>-----<br>0円                      | 運動靴、水分                                            |
| E<br> <br>5        | <b>レディスゴルフ教室</b><br>稲垣 宏子           | ゴルフの初心者の方興味のある方体力向上とゴルフ技術を習得すると共に青空の下で思い切り汗を流し楽しみましょう。<br>初回開講日：6月12日                              | 成人<br>5人                             | 6月～9月<br>第2・3・4週<br>木曜日<br>13:30～15:00<br>10回 | 三木の里<br>カントリークラブ<br>練習場 | 5,000円<br>-----<br>1,000円<br>練習ボール代        | 運動靴、<br>タオル、<br>飲み物<br>(貸しクラブあります)                |
| E<br> <br>6        | <b>硬式テニス教室</b><br>稲垣 宏子             | テニスの好きな方、初心者の方、中高年の方、サーブの練習、ボレーの打ち方、ゲームをやり楽しくテニスコートを走りましょう。<br>初回開講日：6月10日                         | 成人<br>6人                             | 6月～7月<br>第2・3・4週<br>火曜日<br>14:00～15:30<br>5回  | 一宮<br>テニスコート<br>(宮代西)   | 2,500円<br>-----<br>0円                      | 運動靴、<br>タオル、<br>飲み物、<br>ラケット (貸し<br>ラケット有ります)     |
| E<br> <br>7        | <b>やさしい卓球教室</b><br>稲垣 宏子            | 初心者で卓球に興味のある方身体能力の維持向上を目指し、卓球を楽しみましょう。<br>初回開講日：6月12日                                              | 成人<br>8人                             | 6月～10月<br>第2・4週<br>木曜日<br>10:00～12:00<br>10回  | 総合体育館<br>競技場(半面)        | 5,000円<br>-----<br>0円                      | 体育館シューズ、<br>タオル、<br>飲み物、<br>ラケット (貸し<br>ラケット有ります) |
| E<br> <br>8        | <b>カントリーダンス</b><br>松本 伸二            | カントリーミュージックで気軽に踊るダンス。超簡単なステップからゆっくりステップUP。<br>気軽に体を動かしたい、運動不足を解消したい方、ダンス未経験者も大歓迎です。<br>初回開講日：6月12日 | 成人<br>10人                            | 6月～3月<br>第2・4週<br>木曜日<br>19:00～20:30<br>20回   | 森町文化会館<br>リハーサル室        | 10,000円<br>-----<br>0円                     | 動きやすい服装、<br>体育館シューズ                               |
| E<br> <br>9        | <b>楽しい卓球教室</b><br>武蔵島 尚             | 額から流れる汗、ひたすら白球を追いかけて打ち返す。ラリーが続いた時の喜びはこの上ないものがある。卓球を楽しみたい方は一緒にやってみませんか。<br>初回開講日：6月11日              | 成人<br>20人                            | 6月～10月<br>第2・4週<br>水曜日<br>9:00～12:00<br>10回   | 総合体育館<br>競技場(半面)        | 5,000円<br>-----<br>2,500円<br>テキスト、<br>コピー代 | タオル、<br>飲料水、<br>体育館シューズ、<br>卓球ラケット                |
| E<br> <br>10       | <b>楽しい南インド舞踊<br/>ダンスサイズ</b><br>南 翔子 | 南インド舞踊の動きを取り入れて、リズムに合わせて全身を動かします。どなたでも参加できる内容ですので、ご安心ください。インド文化も一緒に楽しく学んでいきましょう♪<br>初回開講日：6月5日     | 成人<br>高校生<br>中学生<br>小学生<br>幼児<br>10人 | 6月～7月<br>毎週木曜日<br>18:00～19:30<br>5回           | 自宅                      | 2,500円<br>-----<br>2,500円<br>テキスト、<br>コピー代 | 動きやすい長ズボン、<br>飲み物、<br>筆記用具                        |