

令和6年 3月15日

令和7年度採用 町職員募集のご案内

(総務課)

令和7年度採用町職員を次のとおり募集します。

1 職種・採用予定数・受験資格

職 種	採用予定数	受 験 資 格
事務(大学卒)	6人	・平成元年4月2日以降に生まれた方 ・令和7年3月までに4年制大学を卒業又は卒業見込みの方
土木技術(大学卒)	若干人	・昭和59年4月2日以降に生まれた方 ・令和7年3月までに4年制大学を卒業又は卒業見込みの方 ・当該専門課程を専攻し修了した方又は修了見込みの方
保健師	若干人	・昭和59年4月2日以降に生まれた方 ・令和7年3月までに保健師資格を取得又は取得見込みの方

- 2 第1次試験日・会場 令和6年4月27日(土) 森町町民生活センター
(森町森2101-2、役場敷地内)
- 3 第2次試験日・会場 令和6年5月25日(土) 森町町民生活センター
- 4 試験申込受付期間 令和6年3月6日(水)～4月14日(日)
- 5 試験申込方法

試験のお申込み・詳細はこちら
(森町公式ホームページ職員募集ページ)



- 6 問 合 せ 先 総務課職員係 電話 0538-85-6301

※ 次に該当する方は、受験できません。

- ① 日本国籍を有しない方 ② 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方
地方公務員法第16条(抜粋)

第16条 次の各号のいずれかに該当する者は、条例で定める場合を除くほか、職員となり、又は競争試験若しくは選考を受けることができない。

(1) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

(2) 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

(3) (略)

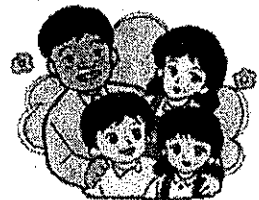
(4) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

遠江断酒会だより

4月 あすなろ・相談会 要予約

予約先	袋井市しあわせ推進課 0538-44-3114 はーとふるプラザ袋井 0538-42-7275	森町福祉課 0538-85-1800
場所	袋井市総合健康センター はーとふるプラザ袋井 0538-42-7275	森町 保健福祉センター 0538-85-1800
日・曜日	22日(月)	
時間	13:00~14:00	15:00~16:00

アルコールに関する相談会
です。お酒で悩んでいる人
家族・その他でお悩みの方
お気軽にお問合せください。



4月 例会・予定表

例会	袋井・例会	森・例会
曜日	月曜日	木曜日
時間	19:00~21:00	
会場	袋井市協働まちづくり センターふらっと 0538-43-6315	森町役場内 町民生活センター 0538-85-2111
開催日		4日・例会
	8日・例会	11日・例会・家族会
	15日・例会	18日・例会
	22日・例会	25日・例会

定例会の日にも
相談に応じます



問合せ先: 遠江断酒会
山本幹雄 090-8321-1834

適正飲酒の 10 か条

(公社) アルコール健康医学協会

- 1 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- 2 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- 3 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- 4 つくろうよ 週に二日は休肝日
- 5 やめようよ きりなく長い飲み続け
- 6 許さない 他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み
- 7 アルコール 薬と一緒に危険です
- 8 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- 9 飲酒後の運動・入浴 要注意
- 10 肝臓など 定期検査を忘れずに

※気がついた時は遅かりし アルコールは反面怖い飲み物

エイズ検査等の実施について（4月～7月分）

健康こども課

県西部保健所において、毎月HIV（エイズ）の即日検査を匿名・無料・予約制で実施しています。エイズを引き起こす「HIV」というウイルスに感染したかを調べる血液検査で、結果は採血の約1時間後に口頭で伝えられます。希望される方は下記をご確認のうえ、県西部保健所まで予約をお願いします。なお、エイズ相談については随時行っています。

1	日	時	令和6年	4月	25日（木）	13:15～15:00	（HTLV-1検査あり※）
				5月	16日（木）	17:30～19:00	（性器クラミジア検査あり）
					30日（木）	9:15～11:00	
				6月	13日（木）	17:30～19:00	
					27日（木）	13:15～15:00	
				7月	11日（木）	9:15～11:00	（HTLV-1検査あり※）
					25日（木）	17:30～19:00	

※HTLV-1検査…ヒトT細胞白血病ウイルス1型検査

- 2 会場 静岡県中遠総合庁舎 西館1階検診室（所在地 磐田市見付 3599-4）
- 3 検査項目 エイズ抗体検査（希望により梅毒、B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査も可）
- 4 予約・問合せ 静岡県西部健康福祉センター（西部保健所）地域医療課
電話 0538-37-2253
- 5 その他 性器クラミジア検査、HTLV-1検査は、結果を後日郵送でお返しするため、氏名・住所の記載が必要です。

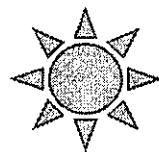
令和6年度森町こども保健ガイドについて

（こどもの健診・相談日程表、定期予防接種ガイド）

健康こども課

例年、広報もりまち3月号と一緒に配布していた、森町こども保健ガイドは、紙面での全戸配布を終了します。

森町こども保健ガイドは、森町ホームページ内の、子育て応援サイト「もりっこ」に掲載しますので、お子さんの健診・相談の日程や持ち物についてはこちらを参考にしてください。



子育て応援サイト「もりっこ」



忘れずに
参加してね！

問合せ先：健康こども課 こども家庭係（電話86-6330）



4月

森町文化会館ホールガイド

2月29日申請分まで掲載

日(曜日) 開始時刻	会場	催し物 / (主催者・問合せ先)	入場料等
7日(日) 10:00	大ホール	森町消防団入退団式 (森町消防団)	関係者
11日(木) 19:30	小ホール	森町社会教育推進員全体研修会 (社会教育課)	関係者
14日(日) 10:00	小ホール	森町子ども会育成連合会総会 (森町子ども会育成連合会)	関係者

《 展示ギャラリー等》

開催期間	開始時刻	催し物 等 / (主催者・問合せ先)	入場料等
9日(火) ~14日(日) 初日は午後から	9:00	人物画習作展 (郷土史スケッチクラブ)	無料
20日(土) ~5/10(金) 初日は午後から	9:00	町内小中学生の読書感想画展 (森町立図書館)	無料

※行事内容等変更になる場合がありますので、詳細については主催者にご確認ください。
 ※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館となります。



もいまち じどうかんだより

児童館は0歳~18歳未満の子どもたちが安心・安全に
 遊べる場所です。気軽にご来館ください。



- ◎おはなしぐらんこ
毎週土曜日(第3土曜日除く) 10:30~
- ◎絵手紙教室 13日(土) 14:30~
- ◎高校生と遊ぼう 20日(土) 10:00~12:00
- ◎with Kトラ市 21日(日) 9:30~11:30
- ◎作ってみよう 23日(火)~28日(日) 各日9:00~16:00



森町児童館

森町森50-1 保健福祉センター2階

TEL 0538-85-2839

開館日 火曜日~日曜日

休館日 月曜日・祝日・年末年始

with Kトラ市



4月21日(日)

9:30~11:30

場所: 森町役場 駐車場

簡単な製作&ゲームに挑戦!

景品をゲットしよう☆

どなたでも参加できます。

申込み不要

当日、直接役場駐車場にお越しください。

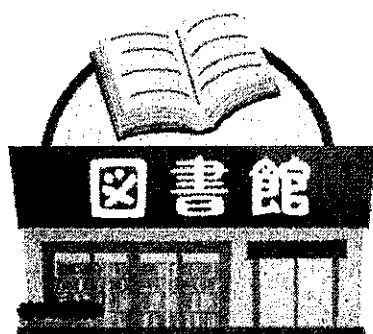


森町の公式ラインは登録していますか? 森町のラインで児童館の行事を
 お知らせすることがあります。ぜひ登録をして、情報をゲットしてください。
 登録は右記のQRコードから登録できます。



ブックリサイクル開催のお知らせ

森町立図書館



保存期間が終了するなどして除籍した
図書を希望される方へ無料で提供する
「ブックリサイクル」を開催します。
今回は絵本、児童書を中心に提供します。

日時 3月31日(日) 午前10時～午後4時
会場 森町文化会館 第2研修室

※持ち帰りのためのバッグ等をご持参ください。

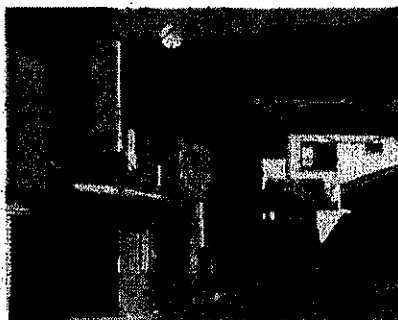
(問合せ先) 森町立図書館 ☎85-1113

第36回
遠州森町発

町並みと蔵展

令和6年 4/6(土)・7(日) 10:00~16:00

会場/ 森町城下(本部:旧城下学校) 駐車場/谷本神社(森町城下907-2)



テーマ「秋葉街道と城下の町並み」

森町城下は、信州への「塩の道」の山への出入り口、陸運と太田川の水運に恵まれた交通の要所であり、江戸時代には火伏の神様・秋葉山へ通じる「秋葉街道」の拠点として、商売の町、宿場町として賑わいました。「城下の町並み」は町指定文化財となっています。

4月6日(土) 13:00~14:00頃

会場 / 城下公民館

講師 / 坪井俊三氏

(森町史執筆者・静岡市文化財保護審議会委員)

講演会

入場無料

予約

不要



Webサイト



Instagram

森の茶

お菓子

地場産品

民芸品

絵画

伝統芸能

飲食 ほか

約 20 店

出店予定



前回の町展マップ

龍鳥

旧城下学校 (県下3番目に古い現存学校建築)

森の茶と和菓子(2日間の限定品)

4月7日(日) 13:30~ 山名神社天王祭舞楽の披露

城下公民館

富永謙太郎絵画展

城下生まれの富永謙太郎(1904-1985)は、昭和時代、「挿絵界の三巨匠」の一人と呼ばれました。

藤江勝太郎邸

城下の町並み・藤江勝太郎に関する説明パネル展示

城下生まれの藤江勝太郎(1865-1943)は、明治時代、城下に日本烏龍紅茶会社を設立して烏龍茶製法を広めました。後に台湾に渡り、台湾総督府技師として台湾茶の製茶機械化に貢献しました。

藤江喜重邸

4月6日(土) 11:00~14:00~ 雅楽演奏 節前 剣道演武

4月7日(日) 11:00~13:00~ 雅楽演奏

藤江講三邸(蔵の見学)、藤江金兵衛邸(展示等)

旧みなとや旅館(烏龍茶の呈茶)

城下の町並み散歩

森町観光ボランティアの案内によるウォーキング

元かくう酒店、元小澤板金店

ちいさなマルシェ

一般社団法人モリマチリノベーション

電動アシスト自転車サイクリング

エルドラード森町による、城下の町並み散策サイクリング

10:30~13:30~

図書館だより

URL <https://toshosv.town.morimachi.shizuoka.jp/>

第468号

令和 6年 3月15日

発行：森町立図書館

森町森1485

電話：85-1113

2024年本屋大賞ノミネート作発表

全国の書店員が選んだ「面白い!」「売りたい!」本の2024年本屋大賞ノミネート作が決定いたしました。

「黄色い家」川上未映子 「君が手にするはずだった黄金について」小川 哲

「水車小屋のネネ」津村記久子 「スピノザの診察室」夏川草介

「存在のすべてを」塩田武士 「成瀬は天下を取りにいく」宮島未奈

「放課後ミステリクラブ」金魚の泳ぐプール事件 知念実希人

「星を編む」凧良ゆう 「リカバリー・カバヒコ」青山美智子

「レーエンデ国物語」多崎礼

大賞の発表は4月10日(水)に行われます。

★図書寄贈の御礼 森町ライオンズクラブ様

地域貢献活動に取り組む森町ライオンズクラブ様より、森町の未来を担う青少年の育成に寄与する本をはじめ、町民の方々に役立てていただきたいと、今年も良書を寄贈していただきました。寄贈していただいた本の背表紙に「ライオンズクラブ」と書いた黄色いシールを貼り、皆様にご利用いただけるようにいたしました。

この書面を借りまして、厚く御礼申し上げますとともに、多くの皆様のご利用をお待ちしております。

お知らせ

○町内児童読書感想画展示 4月20日(土)～5月10日(金)

町内各小学校の児童が描いた読書感想画を文化会館ギャラリーで展示します。

○ブックリサイクル 3月31日(日) 10時～16時(予定)

お譲りする図書・児童書、雑誌等(今回は児童書・絵本がメインです。)



《図書館カレンダー》【3月】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	⑬	14	15	16
17	18	19	⑳	21	22	23
24	25	26	㉑	28	29	30
31						

【4月】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	⑰	18	19	20
21	22	23	㉔	25	26	27
28	29	30				

●数字は、休館日です。

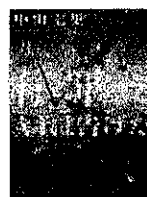
※○付き数字の水曜日は、午後7時まで開館します。

3月29日(金)・4月26日(金)は図書館の蔵書点検のため休館します。

新着図書案内 (2月入荷の一部)

〈小説・ミステリー・エッセイ〉

タイトル	著者名
暗殺	赤川次郎
夜明けの花園	恩田陸
警官の酒場 道警・大通警察署	佐々木譲
冬に子供が生まれる	佐藤正午
二人キリ	村山由佳
川のある街	江國香織
中野のお父さんと五つの謎	北村薫
のち更に咲く	澤田瞳子



タイトル	著者名
夜露がたり	砂原浩太朗
有罪、とA Iは告げた	中山七里
国歌を作った男	宮内悠介
K+ICO	上田岳弘
そして誰かがいなくなる	下村敦史

〈医学・工作・福祉・料理・民法・社会・芸術などの実用書〉

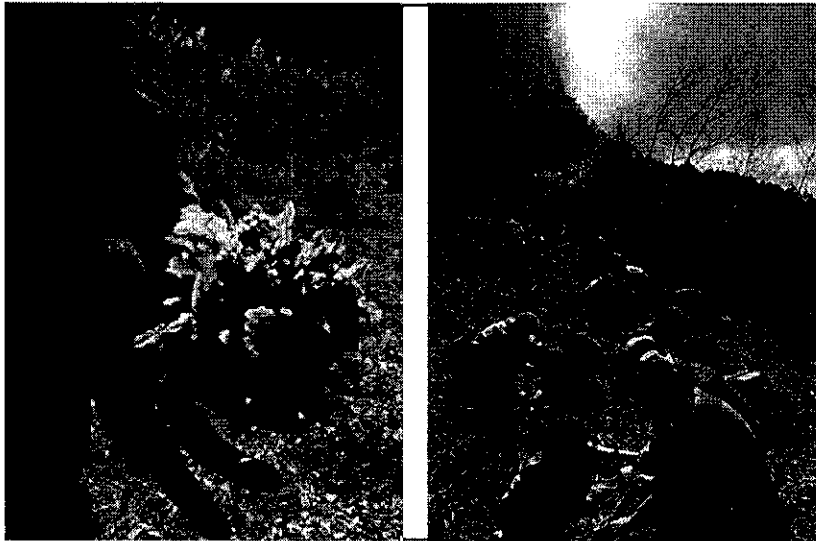
タイトル	タイトル
「働き手不足1100万人」の衝撃	脳の筋トレ! 思い出おりがみ
教師と支援者のための”令和型不登校”対応 クイックマニュアル	「寝つきが悪い」「すぐに目が覚めてしまう」 人のお助けBOOK
がんと診断されたら最初に読む本	名医が教える新しい目のトリセツ
イラストでわかる肩・腰・ひざの痛みが消える 日常動作大図鑑	農家が教えるよもぎづくし よもぎ座布団・ よもぎ蒸し・草もち・よもぎ栽培・減農薬
洋菓子を楽しむ教科書 歴史おを知ればもっ とおいしい!	みんなだいすき100均アイテム活用BOOK in 保育
子どもを育てられない親たち	季節の行事といまどきのしつらい手帖
ウルトラ図解アルコール依存・薬物依存 病 気を理解して、正しい治療につなげる	小児科医ママが教えたい体・脳・心を育て る! 子どもの食事
今さら聞けないひとり暮らしの超基本 お金 ・衣食住・防犯が全てわかる	キャンプの教科書 ゼロから楽しく始められ る!
日本の「来訪神」図鑑 一年に一度しか会え ない	「もう治らない」とあきらめていたアトピー 、ニキビ、かゆみ、肌の悩みの治し方

どもの本〉

なんていいひ	児・絵本		
おすしがあるひたびにでた	児・絵本		
世界が広がる! 地図を読もう	児・社会科		
ふてばこのくにの冒険 ぼくを取りもどすために	児・日本の作品		
ひとつぶのおくりもの	児・絵本		
ぼくは、ういてる。	児・絵本		
ぼくはふね	児・絵本		
せがのびる	児・絵本		
きみは、ぼうけんか	児・絵本		
海のこびとと霧のおばけ	児・ファンタジー		
こどもべやのよる	児・絵本		
まよなかのかいじゅう	児・絵本		

地域おこし協力隊 活動報告日誌

担当：横山 春人



2月 地域・交流 「春がやってきた」

今年もコツコツと整備を始めた田んぼでは、ふきのとうが顔を出し、不思議な鳴き声をたどると、水辺に去年はなかったアカガエル^{アカガエル}の卵たち。うぐいすが鳴き、梅や蛸梅^{トウメイ}が咲き始め、木々の冬芽はぶつくり膨らみ春を待つようです。今年も味噌^{味噌}を仕込み、地域の町内会では椎茸^{しいたけ}作りも始まりました。森町に来て、早いもので3年目の春。自然の中でいろんな春の知らせを感じます。お世話になった娘の大好きな幼稚園が今年で休園になるさみしさと、春からいよいよ小学生というドキドキと。季節が巡り、また新しい始まり。森町の自然に抱かれながら、今年も楽しく、遅く、幸せに暮らしていきたいです。

令和6年（2024年）

3月

第19号

メンバー紹介

地域おこし協力隊

佐野 祥

横山 春人

松葉 知香（パチカ）

移住コーディネーター

岩瀬 進哉

森町役場

定住推進課

2月の活動報告

佐野

- 拠点づくり関連
ゲストハウス民泊許可申請、敷地整備
- 手仕事関連
相模カード&シロップ試作
- イベント関連
音楽会企画運営、石積みワークショップ、哲学カフェ
- その他
請願書作成・町議会提出、天竜マルシェ準備、お試し協力隊対応、雑誌取材

横山

- 移住定住
静岡まるごと移住フェア、移住相談、お試し協力隊対応
- 活用
お試し住宅環境整備
- 交流田んぼ
水源水路掃除、水いっけ
- 地域
コミュニティ静岡取材、原木椎茸作り

松葉

- 商品開発関連
かんかんしんじゅ、甘々娘ジャム試作
- 広報関連
協力隊新聞編集作業
- 関係人口創出
たまごん焼き学会開催（2回）、哲学カフェ参加、ダンスワークショップ参加
- その他
協力隊研修参加、静岡まるごと移住フェア参加、お試し協力隊対応

岩瀬

- 移住定住相談
移住・店舗相談、静岡まるごと移住フェア、お試し協力隊対応
- 空き家利活用推進
鍛冶島空き家改修、仲横町旧レコード店改修、クリエイティブ人材空き家活用プログラム

西向きジャーナル

山暮らし小さな手仕事レシピ

雨が続き川は増水し、不安を覚えるものの、毎日山並から立ち上る霧に見とれる。河津桜があちこちで満開になり、鳥たちが求愛活動始めた。例年より早い、春の訪れ。

冬に沢山ついたお餅を、ついに食べ終えてしまった。大のお餅好きとしては、餅の季節が終わってしまうようでさみしい。ふと、父の故郷・天草で食べた、干し芋の練り込まれた「こっば餅」を思い出す。父に電話で聞くが、作り方は知らなかった。餅つき機を引っ張り出して、作り方を調べてみる。何とか作ることができそう。

つきあがった艶々のお餅が愛おしい。干し芋と黒糖の素朴な甘さが懐かしい。三寒四温の寒い日に、おやつに出すと娘が大喜びで平らげる。色んなフルーツの故郷の味が、彼女の味の原体験になればよいな、と思う。

こっば餅

【材料】
餅米…500g、半升
干し芋…餅米と同量

黒糖…300～500g（好きな砂糖でOK）
天日塩…少々

【作り方】

- ①餅米を洗い、一晚浸水させておく。
- ②干し芋をぬるま湯で柔らかくなるまで戻す。
- ③餅米と戻した干し芋を餅つき機に入れ、一緒に蒸して、つく。
- ④干し芋が満遍なく練り込まれたら、黒砂糖と天日塩を入れてさらにつく。
- ⑤型に流し込み、冷えて固まったら、1～2センチ幅にスライスする。
- ⑥フライパンやトースターで軽く炙って召し上がれ。

佐野祥（サノシヨウ） 森町地域おこし協力隊
沖縄で伝統織物の織り子、2年間の海外研修旅行を経て、森町で循環型の里山暮らしを営む。走、早稲田保全イベント企画運営を行っている。



移住コーディネーター通信

移住コーディネーター
岩瀬 進哉

仲横町の旧レコード店を改修した複合施設「pieces」。2月にはコンテンツポラリダーンサーの遠藤七海さんが滞在し、週末カレー店の営業や演劇のワークショップを行いました。最終日には「宮のフレンチレストラン noyau」の作曲家・ピアニストである Seeko Kawasaki さんとスープレックスさんとのコラボによる「食」をテーマにした公演を開催しました。

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。隊員は各自治体の委嘱を受け、任期はおおむね1年以上、3年未満です。

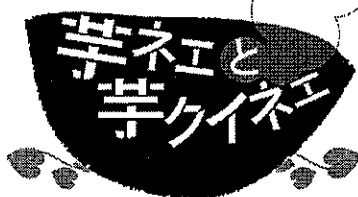
連絡窓口のご案内

森町役場（定住推進課）

☎ 0538-85-6321



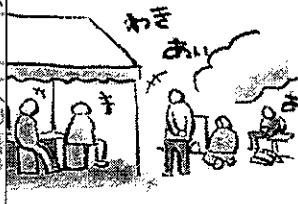
古民家たまとんを利用して



2月は2回開催しました！

前号に引き続き
焼き芋月間でした！

わさあいい
和気藹々とした
いい時間が
流れてました



1回目は
鍛冶島限定で開催

焼き芋だけじゃなく
地域のお母さんの
おもてなしもあり大盛況



2回目は
地域外の方も参加OK

また来年に向けて
恒例にしていきたい！



今年のさつまいもは
これで使い切り！

何はともあれ無事に終えて…

ホ……！

「森の夢づくり大学」だより

第 17 号

令和 6 年 3 月 15 日 発行

事務局: 森町森 1485 番地 森町教育委員会社会教育課

「学ぶ」は「まねぶ」

理事長 野口 和英



昨年五月にコロナが五類へと移行し、森の夢づくり大学が制約を受けることなく、皆様に精力的に取り組んでいただけたことを感謝申し上げます。さて、「学ぶ」という語の語源は、「まねぶ」、つまり「真似をする」であったといえます。一流の芸術家、スポーツ選手も最初は先人を真似ることから始め、独創性を生み出



※に学ぼう！
※に作ろう！
夢☆生きがい☆
Yes we Can!!

しております。皆様も各講座においてまずは真似ることから、そして新たな境地へたどり着いていただければと思います。

開講十八年目を迎える令和六年度森の夢づくり大学も豊富なラインナップを用意しております。多くの皆様に積極的にご参加いただきますようお願いいたします。

講師にチャレンジしてみましよう！

学長 溝口 実香

初めて夢づくり大学を知ったのは、講師をやろうと思った年でした。

学生募集の案内を見た時、いろいろな講座があり、びっくりしました。そして、面白そうな講座ばかり。



講座申込みの受付当番で、会場に行くと、たくさんの方が申込みに来ていました。何講座も申し込む方が多くて、森町の方は学ぶことに積極的だと感じました。

私の講座の方々も毎回、真面目に取り組まれていると感じます。少しでもお役に立てたら嬉しいのです。

みなさんも何か他の人と共有したい、伝えたい、教えたいと思う物があれば、思い切った講師をされると良いと思います。共有す

る。共感すると楽しいです。みなさんも是非、講師にチャレンジしてみましよう。

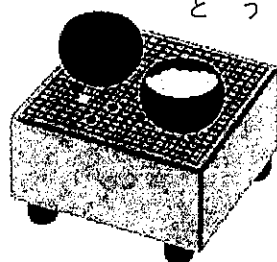
☆囲碁教室

教授 亀沢 豊

「爛柯(らんか)」という言葉をご存知でしょうか？

爛柯とは囲碁のことで、昔、木こりが山奥でパチリパチリと音がするので覗いてみると、仙人が囲碁を打っていました。面白いので横で眺めていました。ふと気がつくと木こりが持っていた斧(柯)が腐って(爛)いました。

我を忘れて見入ってしまったほど囲碁は面白いということから、囲碁の別称になりました。



◇中国書道 1

学生 戸塚 千春

中国書道って何？
隷書・篆書って行書や草書とどう違うの？と素朴な疑問を抱えたまま受講し、早

や八年。いまだ初心者コースの居心地が良く楽しく学ばせて頂き、書の奥深さを改めて感じております。

墨の香りがただよう中、自分のお気に入りの言葉や熟語を興味ある書体で教授にお手本をお願いして作品になるまで、試行錯誤しながらも、常に学生に寄り添った丁寧な指導を享受できることに、感謝の日々です。

「人間学が続けることは、たった一度の人生をさらに豊かにしてくれます」との比奈地元理事長の名言を励みに今後とも精進して参ります。



☆パステル画

教授 水野 理恵

私は令和五年でパステル画の教授をさせていただいて八年目を迎えることが出来ました。とても有難いことです。

講座内容は、初心者の方のみ

和(NAGOMI)アートの基本的な技法を、十四回目の講座までに習得し、その後は中級者として自由に描いていただきます。

パステルさえ使っていただければ、ど

んな作品を制作して頂いても良いことにしているのです。過去には切り絵や水彩絵の具と組み合わせている生徒さんもいました。概ね毎講座一時間程、皆さん黙々と制作し、その後は、お互いの絵を褒め合ったり、世間話をしたり、和気あいあいと過ごしています。

私はその一連の流れが大好きなので今後も教授を継続したいと思います。

☆着付け教室

教授 杉浦千恵子

一年程前に、森町在住の方から「夢づくり大学が六月から始まるので、森町の教育委員会の社会教育課へ問合せしてみました。」と言われた事がきっかけで、昨年六月から夢づくり大学の講座として、着付け教室の講座を開講する運びとなりました。



講座の最初は足袋の履き方から始まり、普段着の着付けから、浴衣、袴の着物、男性の着物、帯も半幅帯の締め方から、名古屋帯、袋帯へと進みました。

講座を重ねるにつれ、皆さんが、ご自

身の着物を着たいという熱意で上達していく姿を目の当たりにしました。

着物を着る人口が減少している中で、森町の女性の高い文化意識が、行政の支援に支えられて実現できていることを実感しました。

◇遠州の小京都で『源氏物語』を読む

学生 袴田 克臣

私は、勝田先生の事をよくご存じの方に勧められ、受講を決めました。講座名も素晴らしい、皆さん喜々として学んでおります。

授業は、源氏物語の原文を先生が、句読点毎に音読してくださり、その後に学生が音読します。すると、不思議なことに平安時代の情景や人々の感情が伝わってきます。

和歌や平安期に確率した雅楽や舞楽の様子が描かれていることも味わい深く、楽しい講座です。数行読み終えたと、その場面を深く広くわかりやすく解説してくださいます。

さらに凄いいことは、学生からの要望で修学旅行として、源氏物語縁の地、宇治を旅することをお約束してくださいました。

私は「杭迫柏樹書芸館」の見学もお願い致しました。

三月が楽しみです。



☆骨盤ダイエット(昼の部)(夜の部)

教授 竹下 弘子

ダイエット＝減量と思われる方が多いとおもいますが、体の歪みが原因で姿勢が悪くなり、見た目に太って見えたり、体の痛みがでることがあります。

骨盤を整える体操をすることで姿勢も代謝もよくなり体がスッキリします。

「十年後も健康美でいられるように」をモットーにしています。

受講生さんは二〇代から六〇代と年齢差がありますが、自分のペースで無理なく体を動かして、おしゃべりしながら笑顔で楽しく活動しています。

☆リンパ×肩こり解消

教授 青島 ふみ

講座を開講して二年目になります。新規の方も増え、継続して受講されている方も多いです。

講座では、身体を整えることは勿論ですが、呼吸法による心身への作用をお伝えしながら、「無意識な呼吸を意識的にする事。」また、日常生活においても、「姿勢を正す事。」そして、「呼吸を感

じてみる。」「呼吸法の実践をする。」等、「できる事から取り入れてみましょう。」とお話しています。

受講生は、集中力も高まり、リラックスして深い呼吸ができるようになってきています。

講座に参加する事は、今の自分の体や心の状態を観察することで、自分自身と向き合う時間でもあります。



◇発酵食入門

学生 平田 郁美

発酵の仕組み、歴史から始まり、発酵食のレシピや活用法などを教えて頂きました。

気軽に、手軽に出来るレシピも多く現在我が家では発酵食が活躍中です。

中でも甘酒は、疲れやすくドリンク剤に頼りがちだった家族が

「甘酒を飲むと調子が良い」

と、毎日欠かさず飲んでいきます。そんな家族の笑顔と健康のために、今日も私は発酵食を作ります。

最後に、丁寧に、解りやすく、そして何

より受講生が楽しく学べるように心を尽くしてくださった野口先生、ありがとうございました。

☆楽しい卓球教室

教授 武藏島 尚

前任者から引継ぎ、今年度より開始しました。

私自身もこの教室に五年ほど参加し、楽しいひとときを過ごしました。

白球を眼で追い、必死で打ち返し、ラリーが続いた時は、

「できた!」「やった!」と、

心底楽しいと感じていました。

この楽しさをより多くの人に味わってもらい、更に健康の維持・増進が図られたらこの教室の目的は達成できるのです。

技術的な上達を目指すのではなく、まず楽しく卓球ができること、充実感・満足感が得られる教室として運営を目指してきました。

練習が終わった後のすがすがしく、さわやかな笑顔から、この教室の目的は、ほぼ達成されたのかなと感じています。



令和6年度「森の夢づくり大学」学生募集のお知らせ！！

募集講座

番号	学部	講座名	番号	学部	講座名
1	教 養	㊦しゃべり場英会話	22		遠州の小京都で『源氏物語』を読む
2		㊦ゆったりゆったり数学の散歩みち	23		㊦こま回し
3		森のパソコン教室	24	伝統・創作	㊦竹細工体験
4		㊦囲碁教室	25		㊦手縫いのズボン作り
5		大人の作文教室	26		㊦サリを自分で着てみよう！
6		㊦コーヒーサロン	27		みんなで楽しもう草笛教室
7		㊦美味しい中国語講座	28	健康・生活	自力整体
8		年中行事を楽しむ「はじめての室礼」	29		幸せを育むライフバランス学
9		㊦設計スールⅡ：CAD	30		骨盤ダイエット(夜の部)
10		㊦自転車修理とメンテ	31		骨盤ダイエット(昼の部)
11	音楽・芸術	中国書道Ⅰ	32		からだリセット
12		中国書道Ⅱ	33		㊦リラックスヨガ
13		篆刻	34	スポーツ	太極拳入門講座
14		やさしい絵画教室	35		太極拳中級講座
15		遠州の写生めぐり	36		メディカル太極拳
16		クラフトバンド手芸を楽しもう	37		レディースゴルフ教室
17		パステル画	38		はつらつ3B体操
18		ハーモニカ初級	39		㊦親子3B体操
19		オカリナ	40		カントリーダンス
20		尺八らんぽ会	41		楽しい卓球教室
21	伝統・創作	㊦茶の湯(表千家)	42		㊦南インド古典舞踊で楽しく健康に♪

㊦は、幼児、小・中学生が参加できる講座です。

大人はもちろん、子どもも申し込めます。子ども向けの講座(㊦)もあります！

★窓口受付期間★ 令和6年4月12日(金)～4月13日(土)

午前9時～午後5時 ※4月12日は午後8時まで

受付会場 森町文化会館 第2研修室

★電子申請期間★ 令和6年4月12日(金)～4月16日(火)

※電子申請は期間中24時間申込みできます。

※期間厳守 期間後の申込みは受け付けません。

※電話・FAX・メールでの申込みはできません。

⇒詳しくは3月15日に各世帯へ配布した

『森の夢づくり大学学生募集要項』をご覧ください。