

令和5年 8月1日

「デカスポテニス」講習会参加者募集

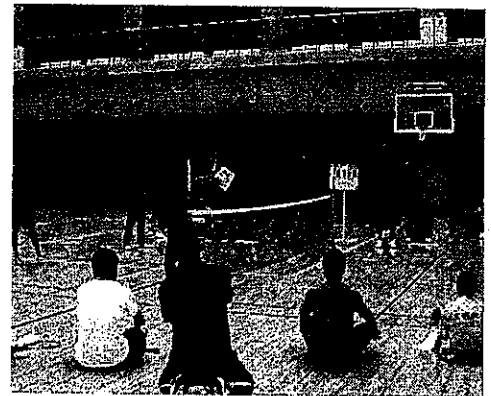
森町教育委員会・森町スポーツ推進委員会

森町スポーツ推進委員会では、町民の皆さまに手軽にできるスポーツを紹介し普及活動を行っています。今回「デカスポテニス」の講習会を開催します。多数の御参加をお待ちしています。

※「デカスポテニス」とは※

バドミントンコートの広さで、室内で誰でもできるスポンジボールテニスです。

1. 開催日：9月14日・21日・28日毎週木曜日の3日間
(※1日のみの参加も可能です。)
2. 時間：19:30～21:20
3. 場所：森町総合体育館 競技場
4. 対象：小学4年生以上の町内在住者
5. 参加料：600円(1日 200円)
教室初日に集金します。
6. 服装：運動のできる服装
7. 持ち物：①体育館シューズ
②水分補給用飲み物
8. 申込期限：8月31日(木)
9. 申込み・問合せ先：森町総合体育館「森アリーナ」(TEL 85-4191)
(休館日は火曜日、但し火曜日が祝日の場合は翌日です。)



税務課・福祉課・住民生活課

町税等の納期について(8月分)

- | | |
|--------------------|-----|
| ● 町県民税(普通徴収) | 第2期 |
| ● 国民健康保険税(普通徴収) | 第2期 |
| ● 介護保険料(普通徴収) | 第3期 |
| ● 後期高齢者医療保険料(普通徴収) | 第1期 |

納期限 **8月31日(木)**までに 納めてください。

※ 口座振替の場合、納期限の日引き落としされます。
納期限をお間違えないように、口座残高のご確認をお願いします。

資源ごみ拠点回収のご案内

(住民生活課)

資源ごみは、地域の収集に加え、毎月第2・4土曜日に役場別館前で以下のとおり無料回収しています。

ぜひ、ご活用いただき、リサイクルの推進にご協力をお願いします。

対象者	町内に在住の方	
回収日時	<u>毎月第2・4土曜日 午前9時30分～正午</u> ※8月の実施日 8月12日・26日	
回収品目	びん・ペットボトル・プラスチック容器包装	
回収場所	役場別館住民生活課前(本庁舎北側)	
出し方	①	地域の資源ごみ回収と同じように分別してコンテナ等に入れてください。
	②	汚れがひどいごみや、割れてしまったびん等は資源ごみとして回収することができません。「がれき類」や「燃やせるごみ」として、地域の回収日に出してください。
	③	ごみの分別方法については、各世帯に配布した「燃えないごみの分け方・出し方」を参考にしてください。
注意事項	①	回収物は、町内の家庭から出たごみに限ります。事業所(個人事業主を含む)から出たごみは回収できません。
	②	回収場所では、作業員の指示に従ってください。
	③	雨天時でも実施しますが、台風等の悪天候で中止となる場合があります。中止の場合は、町ホームページや町公式 LINE 等でお知らせをします。
	④	開始時刻から1時間程度は大変混雑しますので、時間帯をずらして、お越しいただけますようお願いいたします。
	⑤	<u>駐車場内での車の運転には、十分注意してください。</u>
	⑥	<u>回収時間を厳守してください。開始時間より早くご来庁いただいても回収することはできません。</u>

* 問合せ先: 住民生活課生活環境係 電話: 85-6314

定例年金相談所開設

住民生活課

下記のとおり、掛川年金事務所による年金相談所が開設されます。

※ 年金相談は事前予約制です。相談を希望される方は、前日までに、掛川年金事務所に電話でご予約ください。

予 約 先 ： 掛川年金事務所（電話：0537-21-5524）

◎と き 令和5年8月9日（水）

令和5年9月13日（水）

午前9時30分～正午（開設は午前中のみです）

◎ところ 森町総合体育館 森アリーナ 1階 相談室

◎持ち物 ・ 年金手帳（受給者は年金証書）
・ 委任状（代理の方が相談される場合）

【注意！】ペットを飼育されている皆様へ

（住民生活課）

昨今、犬が雷や花火に驚いて逃げ出す事例が散見されます。犬をはじめとするペットを飼育されている方は、ペットが逃げないようにリードで繋ぐなどの対策を徹底していただくよう、お願いいたします。

なお、犬等のペットを花火大会の会場に同行する際には、リードを絶対に放さない等、ペットが逃げ出さないように対策をお願いします。

一度逃げ出してしまったペットが見つからない場合もあります。ペットを守るためにも、日頃から対策を行いましょう。



【住民生活課 生活環境係】 電話：85-6314

マイナンバーカード業務の日曜開庁について

【 住民生活課 】

仕事などの都合で、開庁時間内に役場窓口に来ることができない方を対象に、マイナンバーカードの交付、申請サポート、電子証明書の更新、マイナポイント申込みのサポートを行います。

混雑回避のため、予約制とさせていただきます。ご希望の方は、住民係（TEL 85-6312）に予約の上、窓口へお越しください。

◇ 日時 8月27日（日）午前8時30分～正午

マイナポイントの
申込期限は9月末！

◇ 場所 森町役場 住民生活課 受付窓口



◇ 取扱業務・持ち物

対象者	取扱業務	持ち物
申請済みの方 (交付通知書が 届いた方)	カードの交付	・ 交付通知書（はがき） ・ 本人確認書類 ・ 通知カード（お持ちの方）
カードの更新 通知が届いた方	電子証明書の更新	・ マイナンバーカード ・ 更新通知書 ・ 暗証番号（再設定も可）
これから取得 する方	申請のサポート	・ 本人確認書類 ・ 通知カード（お持ちの方）

◇ マイナポイントの申込みは9月末日までです！

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

※決済サービスにより、9月末以前にポイント申込み期限を設定する場合があります。

【マイナポイントの申込みに必要なもの】

- ・ マイナンバーカード
- ・ 電子証明書の暗証番号（数字4ケタ）
- ・ ポイントを付与したいキャッシュレス決済サービスの情報（カードやアプリなど）
- ・ 口座番号がわかるキャッシュカードや通帳（公金受取口座登録の場合）

◇ マイナポイントの申込期限が近づくと、窓口が混み合うことが想定されます。

カードのお受け取りやマイナポイントの申込みはお早めをお願いします。

令和5年6月30日現在 森町のマイナンバーカード申請者数 15,397人 申請率87.0%

◇ 予約・問合せ先 住民生活課住民係 TEL 85-6312

同報無線を用いた情報伝達試験を実施します。

令和5年8月23日(水) 午前11時00分ごろ に実施します。

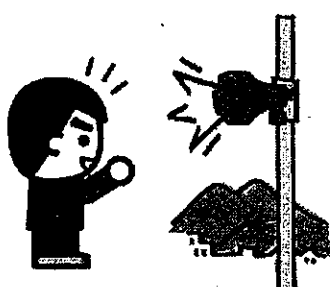
ジェイ・アラート

森町では、地震や武力攻撃などが発生した際、全国瞬時警報システム（J-ALERT）※から送られてくる国からの緊急情報を、同報無線（屋外スピーカーと戸別受信機）を用いて確実に町民の皆様へお伝えするため、伝達試験を行います。

当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
同報無線の放送 *屋外スピーカーと 戸別受信機から 放送されます。	【放送内容】 上り4音チャイム 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、広報もりです。」 下り4音チャイム

注）森町以外の地域でも、全国的に様々な手段を用いて情報伝達試験が実施されます。



※） J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。

【問合せ先】

担当 防災課防災係

電話 85-6302

気楽に
寄って



頭の元気度測定のお知らせ

(福祉課)

測定は個別・無料です。

以下の測定日について予約を受付けます。ご連絡ください。

と き

8月29日(火)・9月27日(水)

午前9時	午前10時	午前11時
午後1時	午後2時	午後3時

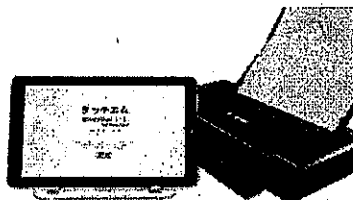
(各時間枠1名ずつ)

ところ 森町保健福祉センター 1階相談室(個室)

測定 タッチエムという機械で測定、7分で結果が出ます。

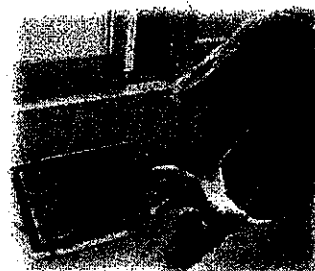
※問題の説明を受け、練習をしてから測定します。

全部で20問、
測定時間7分程度。
タブレットパソコンの
タッチパネルで解答



測定日以外の日も随時
対応します。まずはお電
話ください。

要予約



問合せ・予約申込み

地域包括支援センター 係

☎85-6341



話してハッピー

親支援教室「はなはぴ」

参加者募集

健康こども課

毎日の子育てや家事をがんばっているお母さん・お父さん、「子どもを育てるのが難しい」「こんなやり方でいいのかな」ひとりで悩んでいませんか。みんなで話し合って子育てのヒントを見つけましょう。

下記の日程で親支援教室(託児あり)を開催します。参加ご希望の方は下記までお申し込みください。

【日程・テーマ】

日程	テーマ
令和5年9月28日(木)	① わかりやすく伝える
10月26日(木)	② ほめる
11月30日(木)	③ してほしいことを伝える
12月14日(木)	④ 気持ちのコントロール
令和6年1月25日(木)	⑤ 共感のワンクッション

【時間・場所】

午前9時30分～11時 森町保健福祉センター2階 健診室

【持ち物】

筆記用具

託児で必要なもの(オムツやミルクなど各自必要な物、お子さんのおやつ、水筒など)

【対象】

1歳6か月～3歳のお子さんのいる保護者(森町にお住まいの方)

【募集人数】

6名程度(全5回参加できる方を優先します)

申し込みの際、託児の有無、人数について確認します。

【申し込み期限】

令和5年8月1日(火) ～ 9月7日(木)

【申し込み先】

森町役場健康こども課こども家庭係 電話 0538-86-6330

森町子育て支援センター(児童館内) 電話 0538-85-2839



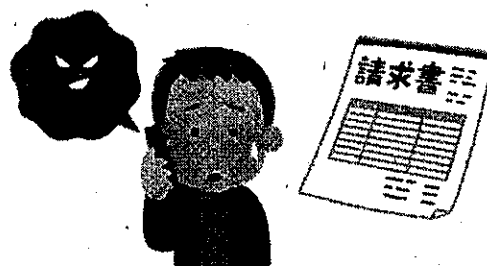
光回線サービスの乗り換えは慎重に！ 内容をよく理解してから契約しましょう。

消費生活相談窓口・森町消費者クラブ

こんな相談事例があります

【事例1】

契約中の大手通信事業者 A を名乗る電話があり、「光コラボの案内。今より 1,000 円ほど安くなる。」と勧誘された。A 社のプラン変更だと思い手続きをしたら、別会社との契約になっていた。

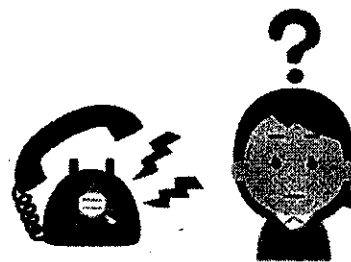


消費者へのアドバイス

- 勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解できない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。
- 「安くなる」と勧誘されても他のオプションサービスとセット契約だった場合、今の料金より高くなる場合がありますので、注意しましょう。

【事例2】

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、「2024 年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えないか。」と電話がきた。不審に思い断ったが、この会社の言っていることは本当なのか。



消費者へのアドバイス

- NTT 西日本は、2024 年以降、固定電話の IP 網への移行に伴い電話会社内の設備の切り替えを予定しています。この設備切替に便乗し、固定電話や固定電話の番号が使えなくなるといった勧誘文句で営業をする業者に注意しましょう。
- IP 網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。設備切替に伴う手続きや工事也不要です。

問合せ先：消費生活相談窓口（産業課商工観光係） ☎85-6319

参加者募集

こうする森町・県民の日おもてなし体験イベント！

あまがた まつ ぞううん いん 家康公ご縁の天方氏を祀る「蔵雲院」で半日満喫！

NHK 大河ドラマ『どうする家康』の放送を契機に、全国各地で関連イベントが行われるなどの盛り上がりを見せています。そして森町でも家康公ゆかりの神社仏閣が点在しています。

今回は家康公ご縁の天方氏を祀る「蔵雲院」を満喫して歴史ロマンを体感してみませんか？！

※清涼コクのある「森の茶（冷茶）」と特製「天方山城守・出世水まんじゅう」をサービスします！

【開催日】 令和5年8月21日（月）

【集合場所】 蔵雲院（周智郡森町大鳥居 540-1）

【時間】 【受付】 8時50分（開始：9時00分）

【解散】 11時00分（予定）

- 【内 容】
- ① 蔵雲院概要説明
 - ② 八方睨みの虎（画・米年梵師）
はっぽうにら べいねんぼんし
 - ③ 六道の欄間彫刻（輪廻転生…）
ろくどう らんま りんねてんせい
 - ④ 三十三観音像～観音堂旅
 - ⑤ 町指定文化財・天方城主三代の墓
 - ⑥ 天方通綱・家康嫡男「信康」斬首供養碑
みちつな
 - ⑦ 元・蔵雲院住職 鈴木俊隆師とスティーブ・ジョブズ…
しゅんりゅう

上記①～⑦の箇所を中心に住職やガイドの講話を聴いていただきます。

無料でサービスさせていただく森の茶（冷茶）と和菓子を味わいながら蔵雲院で半日を楽しみましょう！

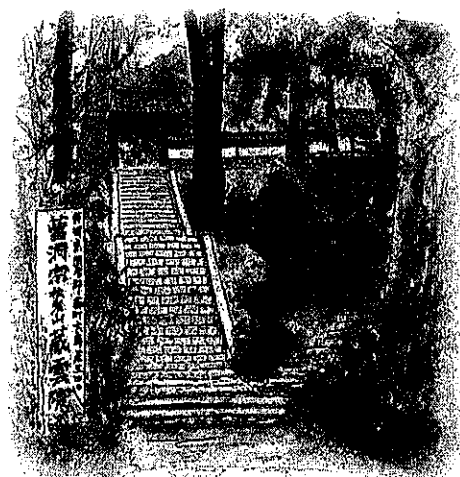
【参加費】 無料（冷茶・和菓子のサービスがあります）

【定 員】 30名（小学生以下は保護者同伴）

【申込期間】 令和5年7月18日（火）～令和5年8月14日（月）17時00分まで

※定員になり次第、締め切ります。

【申込方法】 森町観光ボランティアガイド事務局まで 電話：0538-85-6319



○内容は、一部変更となる場合があります。

○荒天などの影響により中止となる場合があります。

《主 催》 森町観光ボランティアガイド

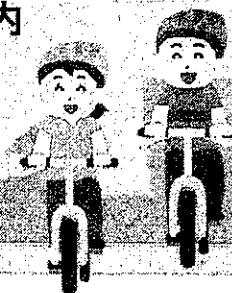
《事務局》 森町観光ボランティアガイド事務局

電話：0538-85-6319（森町役場産業課内）

電動アシスト自転車の購入費を補助します！



森町では、地球温暖化防止対策や通勤通学に係る自転車利用の促進等を目的に電動アシスト自転車の購入に対して予算の範囲内において補助を行います。ぜひ、ご利用ください。



申請できる方(以下のすべてを満たしているもの)

- ① 町内在住の18歳以上の本人または同じ世帯の方
- ② 電動アシスト自転車を自らまたは同じ世帯の方が使用する目的で購入する方
- ③ 町税等を滞納していない方(同一世帯の方を含む)
- ④ 電動アシスト自転車を購入した日から起算して3か月以内であること



補助の条件

- ① 1世帯につき1台限り(過去3年以内に、本事業を利用した方または本事業を同じ世帯で利用した方がいる場合は、利用できません)
- ② 新品を販売業者から購入すること
- ③ 当該自転車を3年以上使用すること
- ④ 令和4年4月1日以降に販売店から購入した電動アシスト自転車であること



補助の金額

- ・町内販売店から購入:電動アシスト自転車本体購入価格の1/3、または3万円のどちらか低い額
 - ・町外販売店から購入:電動アシスト自転車本体購入価格の1/3、または2万円のどちらか低い額
- ※ 購入金額は消費税を含む。なお、補助額に千円未満の端数が生じた場合は切り捨て



必要書類

- ☐ 補助金交付申請書兼請求書
- ☐ 領収書(購入日、申請者氏名、販売店名、車両本体価格、品名が記載されているもの)の写し
※ 車両本体価格とは、消費税を含み、別途に購入する部品等、本体以外のものに係る経費を除く
※ 車両本体価格が明記されていない場合は、内訳の分かる見積書等の写し
- ☐ メーカー保証書の写し
- ☐ 自転車損害賠償保険等に加入したことがわかる書類の写し
- ☐ 防犯登録証の写し



森町 電動アシスト自転車補助金



ご家庭に眠っている食料を募集しています！



フードバンクふじのくに

フードドライブ

にご協力ください

森町社会福祉協議会は、NPO 法人フードバンクふじのくにの活動に賛同し、家庭で余っている食べ物を持ち寄りフードバンクなどに寄付する活動、フードドライブを実施します。県内では経済的に困窮し食べるものに困っている方が大勢いらっしゃいます。町民の皆様の温かいご協力をお願い申し上げます。

○「NPO 法人フードバンクふじのくに」とは？

個人や企業から品質には問題がないものの、やむなく捨てられてしまう食料を無償で提供していただき、福祉施設や行政・社会福祉協議会を通して、食べるものがなくて困っている方へ食料をお渡しする活動を県内で実施している特定非営利活動法人(NPO 法人)です。

○「フードドライブ」とは？

家庭で余っている食べ物を持ち寄りフードバンクなどに寄付する活動をフードドライブといいます。海外では一般的なチャリティー活動で、ボランティア活動の一つとされています。

○募集の概要

◆募集期間 令和5年8月1日(火)～令和5年8月31日(木)【土日祝日を除く】

◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分

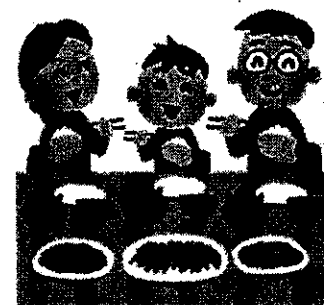
◆実施方法 森町保健福祉センター内の森町社会福祉協議会受付に回収ボックスを設置します。

※森町保健福祉センターへ来所することが難しい等、ご相談いただければご指定の場所まで取りに伺います。

◆いただいた食料については、NPO 法人フードバンクふじのくにで検品を行い、県内の福祉施設や福祉事務所、社会福祉協議会を通し、賞味期限内に無料で生活困窮者に提供されます。

◆ご寄贈いただく食料についてのご注意

- ・賞味期限が2か月以上あるもの
(生鮮食品の寄贈は受け付けておりません)
- ・賞味期限が明記されているもの
- ・未開封であるもの
- ・破損で中身が出ていないもの
- ・お米(玄米、白米)は常識の範囲で古くないもの



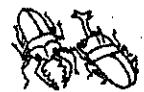
**「もったいない」から「ありがとう」へ！
町民の皆様のご協力をお願い申し上げます！**

森町社会福祉協議会

TEL 0538-85-5769・FAX 0538-85-1294



森町子育て支援センターだより



児童館

親子・祖父母・地域の方もみんな笑顔で子育てができる居場所づくりを目指しています。

8月の予定

3日(木) 子育てセミナー(申込み者)

「聞いてみよう!保育園、幼稚園のこと」



9日(水) 森のくまさん広場

午前10時30分～ 児童館内

10日(木) すくすくクラブ(申込み者)

16日(水) 森のくまさん広場

午前10時30分～ 児童館内

22日(火) 赤ちゃんと一緒に

午前10時～ 児童館内

24日(木) のびのびクラブ(申込み者)

30日(水) 森のコアラ広場(園田地区)

午前10時～ 会場:園田総合センター



☆内容について詳しくは、こちらのQRコードから ⇒
年間予定表「みんなあつまれげんきっ」をご覧ください。



子育て相談を受け付けています。

電話でも来館していただいても大丈夫です。

お気軽にお声かけください。☆秘密は守ります☆



9月の申込み



☆すくすくクラブ☆ R5年度1歳になる子の活動

9月14日(木) 午前10時～午前11時

『はいはい、よちよち運動会』

対象:令和4年4月2日～令和5年4月1日

生まれの乳幼児と保護者 ※町内在住の方

場所:森町保健福祉センター2階 機能回復訓練室

定員13組程度 先着順 (電話申込み可)

申込み期間 8月10日(木)～8月29日(火)

☆のびのびクラブ☆ R5年度2歳になる子の活動

9月21日(木) 午前10時～午前11時

『ぼくもわたしもヨーイドン!～運動会～』

対象:令和3年4月2日～令和4年4月1日

生まれの幼児と保護者 ※町内在住の方

場所:森町保健福祉センター2階 機能回復訓練室

定員13組程度 先着順 (電話申込み可)

申込み期間 8月24日(木)～9月8日(金)

◎申込み・問合せ

森町子育て支援センター(森町児童館併設)

電話85-2839(休館日・月曜・祝日・年末年始)

じどうかんまつり

縁 日

日時 9月2日(土)

10:00～12:00

13:30～15:00

児童館

ヨーヨーつり・射的・わなげを楽しんで景品をゲットしよう!

場所:機能回復訓練室(森町保健福祉センター2階)

申込み不要・参加費無料

ぜひ遊びにきてね☆

ちょっとした休憩スペースもあるよ。

問合せ:森町児童館 TEL 0538-85-2839(月曜・祝日休館)



子育てセミナー「お父さんと親子運動あそび」

～きっと子育てが楽になる8つのコツ～

開催日時: 令和5年9月16日(土) 午前10時～11時

(受付9時45分から)

開催場所: 森町保健福祉センター 2階 機能回復訓練室

内容: サーキット遊び・スクーターボード・ボール遊び等
いろいろな動きを取り入れて、運動あそびを楽しみます。

◎講師 曾布川 訓子 氏 (リハビリテーション体育士)

対象: 2歳・3歳のお子さんとそのお父さん (年齢についてはお問合せください。)

☆保護者の方どなたとも参加できます。 ※町内外問いません。

定員: 先着13組 (無料託児 先着5名 要事前申込み)

持ち物: 汗ふきタオル・水筒 ※上靴はいりません。

申込期間: 8月9日(水)～8月27日(日) (電話可)

参加費
無料



申込み・問合せ
森町子育て支援センター(森町児童館併設)
電話 85-2839 月曜・祝日休館

「森町プロモーション大使」になりませんか？

町内外のイベントなどで森町をPRする「遠州の小京都森町プロモーション大使」を募集します。性別や未婚・既婚は問いません。多数のご応募をお待ちしております！！

1. 応募資格

- (1) 森町に魅力を感じ、全国に森町の魅力を発信する意欲がある18歳以上の方（高校生は除く）
※未婚・既婚、性別は問いません。
- (2) 任期中、森町が指定した諸行事の活動に参加できる方
- (3) 自家用車等でおおむね1時間以内で森町内へ通える方
- (4) 家族並びに勤務先の協力と理解を得られる方
- (5) SNSを活用した広報を実施できる方
- (6) 任期中において、他の自治体の観光大使などに就任していない方

2. 募集人数 若干名

3. 任期 原則2年間（※任期終了後も活動をお願いする場合があります。）

4. 応募方法

(1) 書類申請

裏面の申込書に必要事項を記入し、写真3枚（全身・上半身・スナップ）を同封して問合せ先へ郵送または持参してください。

※申込書は、町のホームページからもダウンロードできます。

(2) 電子申請

以下の応募フォームより、応募してください。

【応募フォーム】

QRコード：



©komokomo

5. 募集期間 令和5年8月15日（火）～令和5年9月29日（金）※消印有効

6. 活動内容

- (1) 森町内または県内外で開催するイベント、行事、観光キャンペーンなどでの森町PR活動
- (2) 森町プロモーション大使のSNSを活用した広報
- (3) 観光パンフレットやPRポスター等へのモデル出演
- (4) ラジオ・テレビ等各種メディアへのPR出演 等

7. 審査方法 書類選考後、面接を実施

8. 特典 賞金、副賞（森町の特産品等）

9. その他 決定者は、11月19日（日）開催予定の森町産業祭で委嘱式を行います。



©komokomo

【問合せ先】 森町産業祭実行委員会（事務局：森町役場産業課）

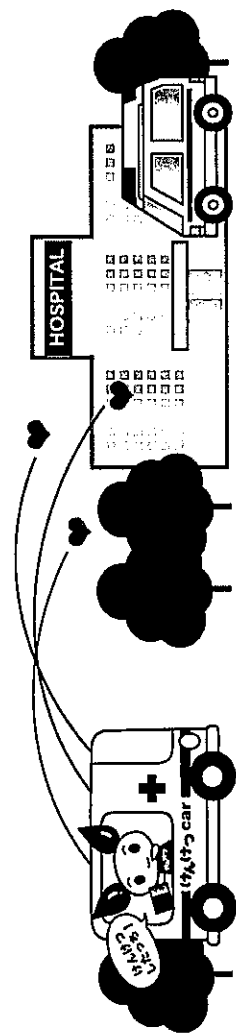
TEL 85-6319 / FAX 85-5259

E-mail kanko@town.shizuoka-mori.lg.jp

森町プロモーション大使申込書

氏 名 (ふりがな)	
住 所	〒
電話番号	
メールアドレス	
生年月日	年 月 日 (才)
職 業	
事業者名 (※町内在勤者のみ記載)	
応募の動機 プロモーション大使としてやってみたい・PRしてみたいこと	
「森町のここが好き」 簡単なコメントや自己PR	
そ の 他 森町にゆかりのある方は、その事項を記入	

※写真 (全身・上半身・スナップ) 3枚を同封してください。



あなたと日本赤十字社をつなぐ

Web会員サービス

『ラブラッド』会員大募集

会員になると...

- ♥ 血液の検査結果等を含む献血記録がいち早くわかります！
- ♥ ポイントを貯めて記念品と交換できます！
- ♥ 過去の献血記録が確認できます（平成17年4月以降）！
- ♥ 会員限定オリジナルデザインの
献血カードに交換できます！

登録はこちらから → <https://www.kenketsu.jp/Login>



2022年9月28日

献血カードのアプリができました！

アプリをダウンロードしていただくと事前問診回答サービスが利用できます

♥ 事前に回答していただくことで、献血会場にスムーズにご案内できます！

♥ 事前問診は献血当日受付の15分以上前までにご回答ください！

WEB上で献血可否をお示しすることはできません。

ご来場いただいても献血をご遠慮いただく場合がございます。

アプリのダウンロードはこちらから!!



静岡県赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

献血のお知らせ

400mL献血にご協力をお願いします。

8月17日(木)

受付時間 9:30~11:30

12:45~16:00

森町役場様

☆協力：森町ライオンズクラブ様、森町商工会青年部・女性部様☆

☆お薬の種類によっては献血ができません☆

当日飲んでも献血できるお薬

高尿酸血症治療薬・降圧剤・コレステロールの薬漢方薬・ほとんどのアレルギー薬など

前日までなら飲んでいても献血できるお薬

鎮痛剤・風邪薬など

その他、お薬名がわかるものをお持ち下さればお調べします。

献血基準



よくある質問



お薬いできない場合(抗がん剤、菌
菌、ワクチン、抗がん剤等)



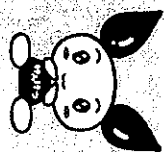
静岡県赤十字血液センター
沼津事業所 推進係
☎(055) 924-6611

静岡県赤十字血液センター
推進係
☎(054) 247-7142

静岡県赤十字血液センター
浜松事業所 推進係
☎(053) 421-3151

献血の前にお読みください。

お願い!



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

●以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方
 - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
 - (b) 男性どうしの性的接触があった
 - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
 - (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった
- ✓ 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
 - (b) ヒト由来プラセブタ注射薬を使用した
 - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シヤーカーカス病にかかった
- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国を除く）を離れてから6ヵ月以上経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った
母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治療後1ヵ月間を経過していない方

●以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります

献血方法別の採血基準

	全 血 献 血		成 分 献 血	
	200ml 献血	400ml 献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1 回採血量	200ml	400ml	600ml 以下（循環血液量の12%以内）	
年 齢	16 ～ 69 歳※1	男性17 ～ 69 歳※1 女性18 ～ 69 歳	18 ～ 69 歳※1	男性18 ～ 69 歳※1 女性18 ～ 54 歳
体 重	男性45kg 以上 女性40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	
最高血圧	90mmHg 以上 180mmHg 未満			
最低血圧	50mmHg 以上 110mmHg 未満			
脈 拍	40 回／分以上 100 回／分以下			
体 温	37.5℃未満			
年間採血回数※2	男性 6 回以内 女性 4 回以内	男性 3 回以内 女性 2 回以内	血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して 血漿成分献血と合計で 24 回以内	

※1 65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血基準があるかにより異なります。
※2 1年は52週として換算します。

献血の間隔

今回の献血	200ml 献血	400ml 献血	血漿成分献血	血小板成分献血 ^{※3}
次回献血	200ml 献血	400ml 献血	血漿成分献血	血小板成分献血
200ml 献血	男女とも	男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日から 献血できます。	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。	
400ml 献血	4週間後の 同じ曜日から 献血できます。	男女とも 8週間後の 同じ曜日から 献血できます。		
血漿成分献血	同じ曜日から 献血できます。	同じ曜日から 献血できます。		
血小板成分献血	同じ曜日から 献血できます。	同じ曜日から 献血できます。		

※3 血漿を含まない場合には1週間後に血小板成分献血が可能です。ただし、4週間に4回献血した場合に
は次回まで4週間以上あけてください。

- ・献血にご協力いただく皆様様の健康を守る基準もございます。
- ・詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- ・献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。
- ・ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

法務局からのお知らせです！

※ 詳しくは法務省ホームページ又はお近くの法務局にお問い合わせください。

令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化^(※)されます！

※ 正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

- 今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう！
今なら、相続登記の免税措置も、拡大されています
- 相続の際、遺産分割をちゃんと済ませましょう！
- 登記の手続は、法務局のホームページをご覧ください
- 相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください



新制度について
詳しくは、以下の
二次元コードか、
「法務省 所有者不明」
で検索！



静岡地方法務局
電話 054-254-3555

お問い合わせは
静岡地方法務局袋井支局
電話 0538-42-3545 まで

**Q**

令和 6 年から始まる義務化は、私に関係があるの？
今からできることは、あるの？

A

相続登記の申請の義務化は、令和 6 年 4 月 1 日に始まりますが、それ以前の相続でも、**不動産（土地・建物）の相続登記がされていないものは、義務化の対象**になります
それぞれのケースに応じ、**相続人（ご遺族）で、必要な遺産分割を行い、今のうちから、相続登記を速やかに行うことが、重要**です

相続登記を促進する税制上の措置（100 万円以下の土地の相続登記申請の免税措置等）も令和 4 年 4 月から、拡充されています

（新しい税制措置は、法務省ホームページで詳しく掲載しています） ➡

**Q**

相続登記の申請って大変じゃないの？
どのような手続きをとればいいのか？

A

不動産の所有者が亡くなった場合の登記手続は、不動産の所在地の**法務局（登記所）に申請**して行います

手続は、①**遺言書**による相続の場合、②**遺産分割協議**による相続の場合（相続人全員で話し合いをする場合）、③**法定された割合による相続**の場合（民法に定められた相続割合で相続する場合）など、ケースにより、必要な登記や書類が異なります

必要な登記の種類は、法務省ホームページでもご案内しています

（法務省ホームページ「あなたと家族をつなぐ相続登記」をご覧ください） ➡

**Q**

相続登記について、更に知りたいときは
どうすればいいのか？

A

- 全国の法務局では、**手続案内**を行っています（**予約制**）

（各法務局の案内はこちらに掲載しています） ➡



- 法務局ホームページで、**手続や書式**をご案内しています

詳しくは、上記法務省ホームページ「あなたと家族をつなぐ相続登記」の「相続登記の手続等についてお知らせします」から

- **専門家（司法書士・弁護士）に相談**したい場合は、こちら

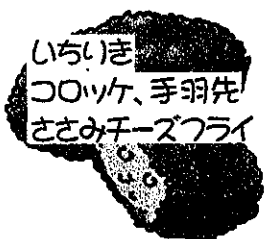
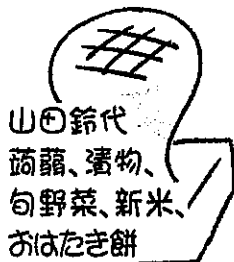
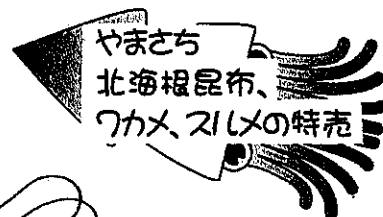
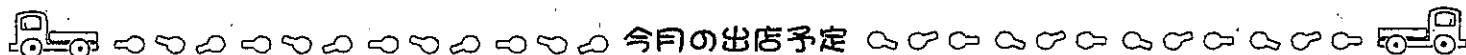
日本司法書士会連合会の
ホームページ（登記相談
のご案内） ➡



日本弁護士連合会のホー
ムページ（法律相談のご
案内） ➡



森町役場駐車場で開店！

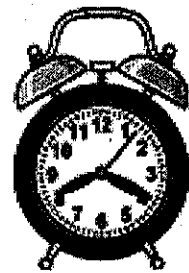


夏休み特別延長開館のお知らせ

森町立図書館

図書館では、毎週水曜日に加え、下記の期間で開館時間を延長します。
夏休みの課題学習や読書にぜひご利用ください。

- 1 期 間 令和5年8月16日(水)～18日(金)の3日間
- 2 開館時間 **午前9時～午後7時**
- 3 問合せ先 森町立図書館 電話 85-1113



赤十字しずおか

Japanese Red Cross Society SHIZUOKA



2023
VOL. 133

回 覧

人間を救うのは、人間だ。



目の前で思いがけない事故が起きた時、
正しい知識と技術が、命を救うことにつながります。
そのため赤十字では、
救急法をはじめ各種講習会を開催しています。
今回は、乳幼児の特徴を踏まえた事故防止や、
いざという時の応急手当の方法を内容とする
「幼児安全法講習」をご案内します！

伝える！幼い命を守るために。

乳幼児の事故も未然に防ぐために！

幼い命を奪う悲しい事故が、身近で起きています。

乳幼児の年齢別死亡事故の現状は、乳児は窒息、幼児は交通事故や溺水、転落などの思わぬ事故が上位を占めています。

	乳児	幼児			
	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳
第1位	窒息 (ベッド内)	交通事故	交通事故	交通事故	交通事故
第2位	窒息 (胃内容物の誤えん)	溺水(浴槽)	窒息 (食物の誤えん)	溺水(自然水域)	転落 (建物又は遊造物)
第3位	窒息 (詳細不明)	窒息 (食物の誤えん)	溺水(浴槽)	転落 (建物又は遊造物)	窒息 (食物の誤えん)

出典：「子どもの不慮の事故の発生傾向」(消費者庁)



乳幼児の事故を防ぐために重要なこと

- 周りの大人が乳幼児の発達段階ごとの特徴や起こりやすい事故を理解すること
- 成長に応じて周囲の環境を整えるなどの予防をすること
- いざという時の応急手当の方法を知り、身に付けておくこと

この知識と技術を伝えるのが、『幼児安全法講習』です！



今の時期に特に注意すべき「熱中症」について見てみましょう

乳幼児の特徴

乳幼児は、成人に比べて

- ☑ 体温調節機能が未熟
- ☑ 体重1kgあたりの体表面積(外気に触れる面積)が大きい
- ☑ 背が低く、地面からの熱(輻射熱)を受けやすい

⚠ 外気温の影響を受けやすいため熱中症になりやすい

注意すべきこと、予防！

- ☑ 乳幼児を炎天下や自動車の中、暑い室内に残さない
- ☑ こまめに水分補給をさせる
- ☑ 吸湿性・通気性の良い衣類を着せる



これからの将来を担う幼い命を“みんな”で
静岡県支部では、子育て中の方や保育に携わる方だけでなく、多くの

幼児安全法講習の開催状況

令和4年度の開催数は64回、受講者数は、1,116人でした。

令和5年度は、開催数は67回、受講者数は、1,220人を計画しています！

6月18日～20日に今年度第1回目の講習を開催しました。

20代 看護師

「子どもは日々成長・発達が続いていると理解すること」が大切で、それが事故やけがを防ぐための視点や対策につながるとわかった。日常で生かせる知識と技術を職場の仲間にも伝えたい。



40代 主婦

乳幼児の応急処置の方法や大人との違い、注意すべき点を学べて勉強になった。もっとたくさんの人、特に未就学児を持つ親にはぜひ受けてほしい！



60代 男性

自主防災に加入していて様々な世代の人と接するため、幼児のことも勉強しようと思い受講した。乳幼児の特性について理解が進み、気をつけるべきことが分かった。



手当

●めまいや、大量の発汗などの症状が出たら...

- ☑ 風通しがよい日陰や冷房の効いた涼しい場所に移動させる
- ☑ 衣服を脱がせ、冷たいタオルで胸、腹を覆い、うちわで仰ぐなど体から熱を放散させる
- ☑ 太い血管がある首や脇の下、太ももの付け根などを氷嚢で冷やす

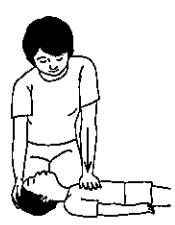
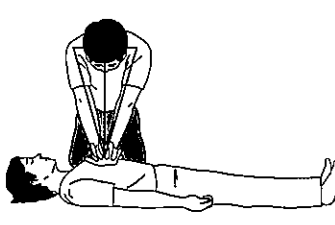
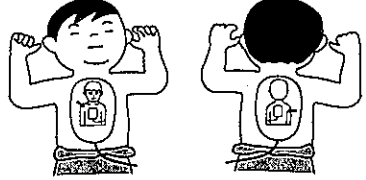
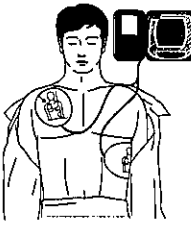
●それでも、水分補給ができない、症状に改善が見られない、意識がないときは、

119番通報

●また、普段通りの呼吸がないときは、救急隊が到着するまで

乳幼児の一次救命処置

●乳幼児の一次救命処置は、体格などの違いから成人と異なる点があります。

	乳児	幼児	成人(小学生以上)
胸骨圧迫の仕方 (胸の真ん中を真直に)	二本指で 	片手で 	両手を重ねて 
圧迫の深さ	胸の厚みの1/3		約5cm
AEDパッドの貼り方	胸と背中 		胸の右上と左わき腹 

●乳児・・・1歳未満 ●幼児・・・1歳以上就学前まで ※一次救命処置:心肺蘇生やAEDを用いた電気ショックなど

り、慈しみながら育てていくことが大切です。

皆様に幼児安全法講習を受講いただけるよう、力を入れていきます。

講習の
詳細



令和5年

全国赤十字大会開催

静岡県から36名が
出席しました

5月18日、日本赤十字社名誉総裁皇后陛下、名誉副総裁各妃殿下のご臨席を仰ぎ、明治神宮会館にて令和5年全国赤十字大会が開催されました。コロナ禍で令和2、3年は中止、令和4年は500人に制限、そして今大会は4年ぶりに1,600名が参加。

静岡県からは、日頃より赤十字事業を支援下さっている有功章等受章者の方々総勢36名が出席しました。

式典では、皇后陛下より、全国から参会した赤十字活動への功績があった個人や団体の代表者13名に有功章が授与されました。

日本赤十字社の清家社長は、式典冒頭の挨拶で、今なお続くウクライナの人道危機やトルコ・シリア地震、さらには国内の自然災害における全国からの温かなご支援への感謝の意を表明しました。

終盤には、日本赤十字社のアンバサダーに就任した上白石萌音さんがサプライズ登場し、参会者に対して日頃の支援への感謝を述べました。



▲ 参会者の皆さん

▲ 上白石萌音さんを起用した
赤十字のキャンペーンポスター

PRESENT! 「ハンカチタオル」と「ハートラちゃんシール」を20名様にプレゼント!

以下を明記の上、WEB・メール・郵送でご応募ください。

- ①お名前 ②郵便番号・ご住所 ③年齢 ④赤十字しずおかVol.133のご意見・ご感想
⑤赤十字しずおかで、今後取り上げてほしい情報

※回覧でご覧いただいた方には、本号を郵送します。ご希望の方は①②を明記の上、「Vol.133希望」とお書きください。
なお、プレゼントのご応募と同時に申し込みたい場合は、①～⑤を明記の上、応募締切日必着をお願いします。

応募方法

WEB



メール



koho@shizuoka.jrc.or.jp

郵送

〒420-0853
静岡市葵区追手町44-17
日本赤十字社静岡県支部
組織振興課

ハートラちゃん
シールハンカチ
タオル

※「ハンカチタオル」の色は選べません。

応募締切

令和5年10月31日(火) 必着

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の個人情報保護規程に則り取り扱います。



日本赤十字社

静岡県支部

〒420-0853 静岡市葵区追手町44-17
TEL 054-252-8131 <https://www.jrc.or.jp/chapter/shizuoka/>



この印刷物は、みなさまからいただいた資金で作っています。