

令和5年 3月15日

令和5年度

ボディートークを楽しむ会のお知らせ

健康こども課

ボディートークは「いつでも、どこでも、誰にでも」でき、簡単な体操をすることで、体のこりやゆがみを内部からほぐして元気になろうというものです。

「ボディートークを楽しむ会の会員」による自主活動として、月1回開催しています。みなさん、お気軽にご参加ください。

1 開催日

令和5年 4月10日(月)	10月16日(月)
5月 8日(月)	11月13日(月)
6月 5日(月)	12月 4日(月)
7月10日(月)	令和6年 1月15日(月)
8月 7日(月)	2月 5日(月)
9月11日(月)	3月11日(月)

2 時 間 午後1時30分～3時30分



3 会 場 森町保健福祉センター 2階 機能回復訓練室

※申込みは不要です。直接会場にお越しください。

4 問合せ 健康こども課 健康づくり係 電話85-6330

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合の 国民健康保険税・介護保険料の減免について

次の①又は②に該当する世帯（介護保険料は①又は②に該当する方）は、申請により、国民健康保険税、介護保険料が減免される場合があります。

◎減免の対象となる世帯

①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡又は重篤な傷病を負った世帯

→ 保険税（料）を全額免除

②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入減少が見込まれる世帯

→ 保険税（料）の一部を減額

保険税（料）が一部減額される具体的要件

国民健康保険税…世帯主について、次の（１）から（３）までの全てに該当する世帯

介護保険料…世帯主について、次の（１）と（３）の両方に該当する方

（１）令和４年の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、令和３年に比べて３割以上減少する見込みであること。

（２）令和３年の所得の合計額が１，０００万円以下であること。

（３）３割以上の減少が見込まれる収入の所得以外の令和３年の所得の合計額が４００万円以下であること。

※令和３年度分の国民健康保険税の減免要件は、上記内容の一部を以下のとおり読み替えてください。

令和４年→令和３年

令和３年→令和２年

◎対象となる保険税（料）

- ・令和４年４月１日から令和５年３月３１日までに納期限が設定されている、令和４年度分の保険税（料）。
- ・令和４年４月１日以降に納期限が設定されている、令和３年度分の保険税（料）。
※被保険者の資格の取得に係る届出等を１４日以内に行わなかったことにより、令和４年３月以前分の保険税（料）の納期限が令和４年４月１日以後になった場合を除きます。

◎申請受付期間

令和５年３月３１日（金）まで

◎申 請 方 法

減免を申請する保険税（料）の窓口に必要な書類を郵送（又は持参）してください。
（減免申請書は、窓口もしくはホームページで取得してください。）

※減免申請についてご不明な点がございましたら、森町ホームページをご覧ください。か、次ページの問合せ先までお願いします。

<提出書類一覧>

区 分	チ ェ ッ ク	提出書類	備 考
世帯主が死亡又は 重篤な傷病を負っ た場合	☐	減免申請書	
	☐	医師の死亡診断書の写し、死亡届の写し	死亡した場合
	☐	医師の診断書の写し、保健所から交付され る措置入院の勧告書の写し 等	重篤な傷病を負った場合
世帯主の収入が3 割以上減少した場 合	☐	減免申請書	
	☐	収入申告書	
	☐	同意書	
	☐	世帯主の令和3年分の収入が分かる書類 (確定申告書の控えの写し、青色申告決 算書又は収支内訳書の写し、源泉徴収 票 等)	
	☐	国民健康保険に加入している世帯員全員の 令和3年分の所得が分かる書類(確定申告 書の控えの写し、源泉徴収票 等)	国民健康保険税の減免申 請をする場合
	☐	世帯主の令和4年分の給与収入が分かる書 類(給与明細票の写し 等)	給与収入が減少した場合
	☐	世帯主の令和4年分の家賃収入が分かる書 類(会計簿などの書類の写し 等)	不動産収入が減少した場 合
	☐	世帯主の令和4年分の事業収入が分かる 書類(会計簿などの書類の写し、休業届 の写し 等)	事業収入が減少した場合
	☐	世帯主の令和4年分の山林収入が分かる 書類(会計簿などの書類の写し 等)	山林収入が減少した場合
	☐	廃業届の写し 等	廃業した場合
	☐	退職証明書、離職票、雇用保険受給者証 等	失業した場合

- ※1 減少した収入のうち、保険金、損害賠償等で補填される金額がある場合は、その金額が分かる書類(保険契約書等)を提出してください。なお、保険金、損害賠償等で補填される金額には、臨時特別給付金や持続化給付金などの公的な給付金等は含まれません。
- ※2 申請書提出時には申請者の本人確認書類(免許証等)が必要です。
- ※3 介護保険料の減免申請をする方は、口座振替依頼書を金融機関に提出していただく場合があります。
- ※4 令和4年4月1日以降に納期限が設定されている、令和3年度分の国民健康保険税の減免申請を行う場合は、別途、税務課町民税係までご相談ください。

<申請窓口・問合せ先>

国民健康保険税
介護保険料

税務課町民税係
福祉課介護保険係

電話：85-6308
電話：86-6341

4月 あすなる相談会/要予約

予約先	袋井市しあわせ推進課 0538-44-3114 はーとふるプラザ袋井 0538-42-7275	森町福祉課 0538-85-1800
場所	袋井市総合健康センター はーとふるプラザ袋井 0538-42-7275	森町 保健福祉センター 0538-85-1800
日・曜日	24日(月)	
時間	13:00~14:00	14:30~15:30

アルコールに関する相談会
です。お酒で悩んでいる人
家族・その他でお悩みの方
お気軽にお問合せください



問合せ先: 遠江断酒会 山本幹雄 090-8321-1834
アドレス: ratio877@yahoo.co.jp

4月例会・予定表		
例会	袋井・例会	森・例会
曜日	月曜日	木曜日
時間	19:00~21:00	
会場	袋井市協働まちづくり センターふらっと 0538-43-6315	森町役場内 町民生活センター 0538-85-2111
曜日		6日・例会
	17日・例会	13日・例会・家族会
	24日・例会	20日・総会・例会
		27日・例会

遠江断酒会
だより

例会の日も
相談は OK です



依存症 アルコール・薬物(物質) ギャンブル・スマホ(行為)

習慣的に摂取・依存行動を繰り返すうちに進行していく

自分も周りも、巻き込み、徐々に悪い方向に

- 誰でもなる病気・遺伝、家庭環境の危険性・崩壊、次の世代への影響
- 否認の病気・・・第一・依存症と認めない 第二・いつでも、やめられる
- 脳の病気・・・快楽物質(ドーパミン)を求め、自分の意思を制御できないコントロール障害
- 周囲を巻き込む病気・・・依存物質・行為を優先し、人間関係を悪化させ、家族・周りの人を巻き込む
- 孤独の病気・・・周囲から孤立し、疎外感・孤独感がつのり、依存物質・のめりこむ、進行する

依存症の発病は、孤独、ストレスの影響が大きい

排除・孤立させない仲間、依存症からの回復を助ける

出来ることから、孤立しない断酒会の例会参加→徐々になれる→話せる人との会話
支える人は・・・本人に愚痴っても(感情)変わらない・応援はできる 抱え込まず・相談を
後始末をしない(謝金・後始末・休む言い訳電話・酒を買ってくる) 自分の生活を大切に

エイズ検査等の実施について（4月～7月分）

健康こども課

県西部保健所において、毎月HIV（エイズ）の即日検査を匿名・無料・予約制で実施しています。エイズを引き起こす「HIV」というウイルスに感染したかを調べる血液検査で、結果は採血の約1時間後に口頭で伝えられます。希望される方は下記をご確認のうえ、県西部保健所まで予約をお願いします。なお、エイズ相談については随時行っています。

1	日 時	令和5年4月13日（木）	9:30～11:00
		4月27日（木）	13:30～15:00
		5月18日（木）	17:30～19:30
		6月 8日（木）	9:30～11:00（性器クラミジア検査あり）
		6月22日（木）	17:30～19:30（HTLV-1検査あり※）
		7月13日（木）	9:30～11:00

※HTLV-1検査…ヒトT細胞白血病ウイルス1型検査

2	会 場	静岡県中遠総合庁舎 西館1階検診室（所在地 磐田市見付3599-4）
3	検査項目	エイズ抗体検査（希望にて梅毒、B型、C型肝炎ウイルス検査も可）
4	予約・問合せ	静岡県西部健康福祉センター（西部保健所）地域医療課 電話 0538-37-2253

令和5年度 新メンバー募集!!

森町社会福祉協議会

男性料理クラブ『寄りの日』

H30年度～始まった男性料理クラブです。

現在、60～70代の男性11名+女性栄養士1名で活動しています。



☆月1回の料理教室（森町保健福祉センター2F調理室）

- ・ 4月18日（火） 9:30～12:00
- ・ 5月16日（火） 9:30～12:00
- ・ 6月13日（火） 9:30～12:00（以降も年間計画あり）

<持ち物:材料代500円・エプロン・三角巾・マスク・布巾・料理持ち帰り容器>

その他、おやつ作りのお手伝い等のボランティアを時々行います。

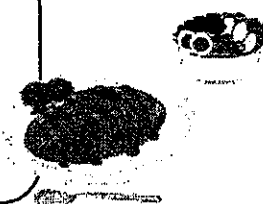


料理初心者大歓迎!

メンバーのほとんどが初心者です。

簡単で美味しい料理を和気あいあいと実習します。

まずは、おためしから。



参加をご希望の方は、開催日5日前までに森町社協へご連絡ください。

森町社会福祉協議会 電話：85-5769

4月9日（日）は 静岡県議会議員選挙の投票日です

◆投票日当日の投票時間 午前7時～午後8時

◆投票できる人（次の2つの条件を満たしている日本国民）

- ・ 平成17年4月10日以前に生まれた人
 - ・ 令和4年12月30日以前に森町に転入届を出し、引き続き森町に住所を有する人
- ※なお、年齢の条件を満たし、静岡県内の他市町から転出して令和4年12月31日以降に森町に転入した方は、県内の各市区町の住民票担当課が発行する「引き続き静岡県の区域内に住所を有する旨の証明書」を提示し、または確認を受けることにより、転出前の市町で投票することができます。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆投票所と入場券

- ・ 投票所入場券に記された投票所を確認の上、自分の名前の書かれた部分を切り離して、投票所にお出かけください。
- ・ 入場券がなくても投票所内の用紙に必要事項を記入することで投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

◆期日前投票

- ・ 投票日当日に仕事や旅行などで投票できない人は、期日前投票ができます。
期間：4月1日（土）～4月8日（土）の毎日（土・日も投票できます。）
時間：午前8時30分～午後8時00分
場所：森町町民生活センター1階（森町役場・隣）

※ 入場券の裏面に「宣誓書」の様式が印刷されています。期日前投票を利用される方は、あらかじめ、宣誓書に氏名を記入して投票所にお持ちください。

◆投票所

投票区	投票所の場所	区域
第1	三倉総合センター（森町森林組合事務所・隣）	三倉地区
第2	大鳥居公民館（大鳥居町内会・地区集会場）	天方地区
第3	森中学校体育館（森中学校敷地内）	森地区北部
第4	森町町民生活センター（森町役場・隣）	森地区南部
第5	一宮総合センター（一宮幼稚園・北）	一宮地区
第6	園田総合センター（園田地区コミュニティ防災センター）	園田地区
第7	飯田総合センター（飯田地区コミュニティ防災センター）	飯田地区

※ 投票所入場券に記載されている投票所をお確かめの上、お出かけください。

◆問合せ先

森町選挙管理委員会（役場総務課）

電話85-6300

この一票 未来を創る 夢の種





4月

もいまち じどうかんだより

児童館では感染症の予防対策をしながら開館しています。
みなさんのお越しをお待ちしております。

【4月の予定】

◎おはなしがらんこ

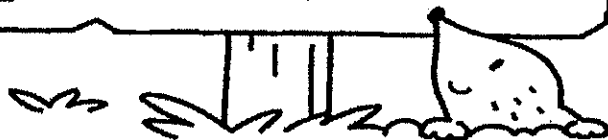
毎週土曜日(第3土曜日除く) 10:30~

◎絵手紙教室 8日(土) 14:30~

◎高校生と遊ぼう 22日(土) 10:00~

12:00

◎作ってみよう 18日(火)~23日(日)
各日9:00~16:00



児童館では様々な対策をしながら開館しています。
対応が変わることもありますので、不明な点があれば
気軽にお問合せください。

森町児童館

森町森50-1保健福祉センター2階

TEL 0538-85-2839

開館日 火曜日~日曜日

休館日 月曜日・祝日・年末年始

森町の公式ラインは
登録していますか？
森町のラインで児童館の
行事をお知らせする場合が
あります。下記のQRコード
から登録できます。
ぜひ登録をして、情報を
ゲットしてください！



飼い主のいない猫について

(住民生活課)

人と動物が暮らす住みやすい社会のために、以下の事項について意識しましょう。

◎飼い主のいない猫に安易にエサを与えないでください。

猫にエサを与えると栄養状態が良くなり、不妊(去勢)手術をしていない猫であれば、子猫をたくさん産むようになります。

その結果、地域に猫が密集し、交通事故に遭う危険が増したり、ご近所の方から猫の糞尿に対する苦情のもとになってしまいますので、ご注意ください。

また、飼い主のいない猫の増加を防ぐため、不妊(去勢)手術への補助制度もありますので、ご利用ください。

*お問合せ：生活環境係(電話：85-6314)

森町スポーツ少年団「団員募集」について



社会教育課・森町スポーツ少年団・森町体育協会

森町スポーツ少年団では、小・中学生及び高校生を対象に団員を募集しています。
スポーツを通じて多くの友達をつくり、心身ともに鍛えてみませんか！

各スポーツ少年団内訳

スポーツ少年団名	種 目	代表者名	問い合わせ先
森町青葉少年野球スポーツ少年団	軟式野球	森田 和也	090-2348-7488
宮園スポーツ少年団	軟式野球	村松 直哉	090-7602-2074
森町柔道スポーツ少年団	柔 道	桑原伊佐夫 小林 好己	090-3257-2038 090-3309-6773
森フットボールクラブアルゴス	サッカー	大場 一志	090-4213-4434
森ジュニアバレーボールクラブ	バレーボール	富田 敏照	85-3385
Mori JY・FC	サッカー	山崎 正美	85-4456
森町走友会スポーツ少年団	陸 上	伊藤 純代	090-9025-5498
カワセミ AC (4月より改称)	陸 上 他	三郷千代子	090-7680-9211
森少年野球クラブ	軟式野球	古川 敏勝	85-6117

初心者向けファミリーバドミントン教室 参加者募集について

森町教育委員会・森町スポーツ推進委員会

下記の日程で初心者を対象にファミリーバドミントン教室を開催します。内容は、ルール説明、実技、試合形式の練習、ゲーム審判などです。手軽なスポーツですのでぜひ御参加ください。

記

- 1 日 時：4月14日（金）午後7時30分～
- 2 会 場：森町総合体育館「森アリーナ」競技場
- 3 対 象：町内在住で小学校4年生以上の方
- 4 定 員：30名
- 5 締 切：4月7日（金）
- 6 参加料：200円（スポーツ保険加入料）
- 7 注意点：入館時には、マスク着用と手指の消毒に御協力をお願いします。



◎申込み・問合せ先：森町教育委員会 社会教育課 社会体育係
森町総合体育館「森アリーナ」(TEL 85-4191)

(休館日は火曜日、ただし火曜日が祝日の場合は翌日です。)



森町文化会館ホールガイド

2月28日申請分まで掲載

日(曜日) 開始時刻	会場	催し物 / (主催者・問合せ先)	入場料等
2日(日) 10:30	大ホール	森町消防団入退団式 (森町消防団)	関係者
9日(日) 10:00	小ホール	森町子ども会育成連合会総会 (子ども会育成連合会)	関係者
13日(木) 19:30	小ホール	森町社会教育推進員全体研修会 (社会教育課)	関係者
29日(土祝) 13:30 ~ 30日(日)	小ホール	図書館ブックリサイクル (森町立図書館) 最終日は15:00まで	無 料

《 展示ギャラリー等》

開催期間	開始時刻	催し物 等 / (主催者・問合せ先)	入場料等
3/29日(水) ~4/7日(金)	9:00	森女HAPPYプロジェクトフォトコンテスト作品展 (企画財政課)	無料
14日(金) ~16日(日) 初日は10時から	9:00	春の山野草展 (森町山草会)	無料
21日(金) ~23日(日) 初日は午後から	9:00	映画ポスター展 銅板板金展 (福島慶昭)	無料
25日(火) ~5/12(金) 初日は午後から	9:00	町内小学生の読書感想画展 (森町立図書館)	無料
25日(火) ~5/7(日)	9:00	フジモト・コレクション展 (社会教育課)	無料

※行事内容等変更になる場合がありますので、詳細については主催者にご確認ください。
 ※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館となります。

認知症のある方の
家族の会

令和5年度 第1回

回覧

福祉課

リフレッシュ交流会

参加者募集!!

介護体験や想いなどを話し、介護者同士の交流を深め、植物に触れてリフレッシュしませんか？
初めての方も大歓迎！お気軽にご参加ください。

開催日 令和5年4月11日(火)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 森町保健福祉センター2階機能回復訓練室

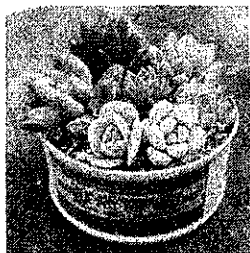
対象者 認知症のある方を介護している、または介護経験がある方

参加費 無料

申込み 4月7日(金)までに電話、または直接窓口で

内容

- ・多肉植物の寄せ植え
- ・介護者同士での会話



イメージ写真です



前回参加者の感想

- ・気が楽になった。
- ・他の人の話を聞けて良かった。
- ・アドバイスが聞けた。

基本的感染症対策として、マスクの着用にご協力をお願いします。

申込み・問合せ 地域包括支援センター係

TEL 85-6341

図書館だより

URL <http://toshosv.town.morimachi.shizuoka.jp/>

第456号

令和 5年 3月15日

発行：森町立図書館

森町森1485

電話：85-1113

2023年本屋大賞候補作決定

全国の書店員が選んだいちばん！売りたい本の候補作品が決定いたしました。

「川のほとりに立つ者は」寺地はるな 「君のクイズ」小川 哲

「宙ごはん」町田そのこ

「月に立つ林で」青山美智子

「汝、星のごとく」風良ゆう

「方舟」夕木春央

「#真相をお話しします」結城真一郎

「爆弾」呉勝浩

「光のどこにいてね」一穂ミチ

「ラブカは静かに弓を持つ」安壇美緒

大賞の発表は4月12日（水）に東京「明治記念館」で行われます。

★図書寄贈の御礼 森町ライオンズクラブ様

地域貢献活動に取り組む森町ライオンズクラブ様より、森町の未来を担う青少年の育成に寄与する本をはじめ、町民の方々に役立てていただきたいと、今年も良書を寄贈していただきました。寄贈していただいた本の背表紙に「ライオンズクラブ」と書いた黄色いシールを貼り、皆様にご利用いただけるようにいたしました。

この書面を借りまして、厚く御礼申し上げますとともに、多くの皆様のご利用をお待ちしております。

お知らせ

町内児童読書感想画展示 4月25日（火）～5月12日（金）

町内各小学校の児童が描いた読書感想画を文化会館ギャラリーで展示します。

ブックリサイクル

4月29日（土）・30日（日）

お譲りする図書・・・小説、実用書、児童書、雑誌等



〈図書館カレンダー〉 【3月】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【4月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

● 数字 は、休館日です。

※○付き数字の水曜日は、午後7時まで開館します。

2月28日から3月3日まで蔵書点検、3月31日（金）及び4月28（金）は月末整理のため休館となります。

新着図書案内 (2月入荷の一部)

〈小説・ミステリー・エッセイ〉

タイトル	著者名
荒地の家族	佐藤厚志
開墾地	グレゴリー・ケズナジャット
松雪先生は空を飛んだ 上・下	白石一文
答えは市役所3階に	辻堂ゆめ
よき時を思う	宮本輝
不思議カフェ NEKOMIMI	村山早紀
真珠とダイヤモンド 上・下	桐野夏生
蝙蝠か燕か	西村賢太
逆転のバラッド	宇佐見まこと
ゆうべの食卓	角田光代
黄色い家 SISTERS IN YELLOW	川上未映子
朝星夜星	朝井まかて



タイトル	著者名
この世の喜びよ	井戸川射子
地図と拳	小川 哲
風を紡ぐ	あさのあつこ
川崎警察下流域	香納諒一
覇王の轍	相場英雄
ガウディの遺言	下村敦史
あなたはここにいないとも	町田そのこ
好きになってしまいました。	三浦しおん
僕の女を捜しているんだ	井上荒野

〈医学・工作・福祉・料理・民法・社会・芸術などの実用書〉

タイトル	タイトル
「幕府」とは何か 武家政権の正当性	漢字の動物苑
一冊でわかる東欧史	リンボウ先生のなるほど古典はおもしろい!
奇妙な国境や境界の世界地図	あつまる細胞 体づくりの謎
しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック	みんなの宗教2世問題
孫と楽しむおり紙ヒコーク	まつりと神々の古代
認知症介護の話をしよう	いちばん親切でおいしい IH クッキング・レシピ
イラストでわかる最新IT用語集	大陸はどのように動くか
すぐに役立つ図解とQ&Aでわかる正社員以外〈パート・派遣・副業・高齢者雇用〉の働き方をめぐる法律問題	歴史から読み解くワクチンのはなし
	高次脳機能障害のある人に"伝わる説明"便利帖 よくある50シーン例

〈こどもの本〉

放課後の読書クラブ	児・読書	
きみの人生はきみのもの	児・ボランティア	
だれもみえない教室で	児・日本の作品	
こっちとあっち	児・絵本	
ロボットは泣くのか?	児・情報	
未来の給食なに食べる?	児・生活	
どこでもタクシー	児・絵本	
ポボンバボンボン	児・絵本	
起業家フェリックスは12歳	児・外国の作品	
ごみしゅうしゅうのぼいすけくん	児・絵本	
ぴょん	児・絵本	

我が町の協力隊

～今後の展望について～

松葉知香



既に
あるビールや
ジャムといった商品
のブランド化を進め
るとともに、加工自
体も森町内でできる
ような環境を整えて
いきたいです。もち
ろん新商品も随時考
えていきます。

森町の山間部にもつ
と気軽に若い人が遊
びに来てほしい！と
思っています。若い人
がきて、滞在してくれ
るためのコンテンツと
して「手ぶらでピク
ニック」をできる環境
作りをしていきたい
です。ピクニック以外
にも自然を気軽に楽
しめるコンテンツを企
画していきたいです。

現在考えているよう
なことを続けていく
ためにも「器」にな
るような組織が必要
そうだなと思っています。
現行の自分た
ちの活動だけでな
く、これから先、森
町で何か新しく始め
る人のお役にも立て
たらうれしいです。

他にもまだまだ…

やってみたいことリスト

古道具屋さんになりたい/事実証談×納涼祭/オリ
ジナルソフトクリームを開発したい / たまどん（鍛冶
島交流拠点）で立ち飲み屋さんをやりたい

Q. 現在の活動のさらに先の展望について
まだまだ迷走中ですが、約一年間の協力隊活動を
通じてやってみたいことがフツフツと…

01 特産品開発の環境
整備とブランド化

02 中山間の新アク
ティビティ考案

03 森町でデザイン
事務所を開く

2月の活動報告

佐野

- 友田家関連
田んぼ整備
- ゲストハウス関連
ゲストハウス床張り、
トイレ設置
- 手仕事関連
葛布の会参加
- イベント関連
山ノ上ノ音楽会 vol4 企画
運営

横山

- 移住定住相談
移住相談、物件案内
- 交流田んぼ
水源、水路再生、水張り、
動物避け柵づくり
- 関係人口創出
地域プロデュース講座@熱
海、鍋みこし森町 PR 撮影
■イベント
生ゴミコンポスト「モリッポ」
展示会、庭造り WS

松葉

- 商品開発関連
栗ビール・栗ジャムの準備
- 広報関連
協力隊新聞編集作業
- 関係人口創出
静岡文化芸術大学4年生卒
制×地域とのマッチングサポ
ート、鍛冶島交流拠点整備
- その他
地域引力創出事業オンライン
研修

岩瀬

- 移住定住相談
移住・店舗相談
- 空き家の調査
三倉大久保地区
- 空き家利活用推進
旧レコード店改修、鍛冶島
交流拠点整備
- 関係人口創出
地域プロデュース講座
@熱海、鍋みこし森町 PR
撮影

森町地域おこし協力隊新聞

令和5年（2023年）

3月

第9号

メンバー紹介

地域おこし協力隊

佐野 祥

横山 春人

松葉 知香（バチカ）

移住コーディネーター

岩瀬 進哉

森町役場

定住推進課

僕と森町ー時々オトシー

僕ら家族は、自然とつながる暮らしを求めて、いろいろな土地を巡り森町に出逢った。

地域おこし協力隊になり、地域の活動や町の取組に参加したり、いろいろな人たちに助けてもらい、いろいろな経験をさせてもらっている。住まいを作り、薪を割り、お米作りや水源の保全など自然とつながる暮らし作りにも奮闘している。

おとんは、そんな僕の生き方に対し、「思うようにやったらええ」「わしにはできない生き方や、素晴らしい」と背中を押してくれ、森町に足を運んでくれるようになった。

そんな森町で、昨年5月におとんの落語の会が実現した。そこには、おとんを囲む人々と、温かい笑顔が溢れていた。自分の人生を生きよう！と背中であげてくれたおとんと、僕の人生が重なったような日だった。その後、会場で中島ゆき子の「糸」が演奏された。これまでの模索しながら歩いてきた自分やおとんの道のりを思い、なんだか目頭が熱くなった。

「逢うべき系に出逢えることを人は仕合せと呼びます」

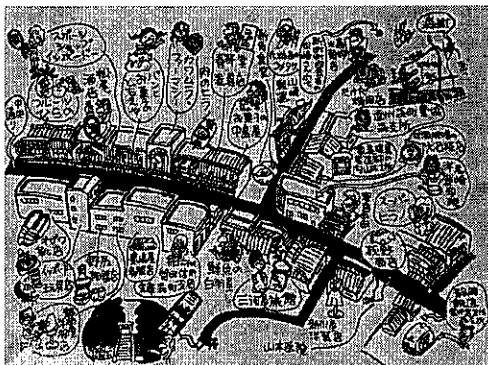


僕にとって森町は、そんな糸だったのかもしれない。おとんの背中を見ていなかったら、きっと出逢えてなかったと思う。「ありがとう、おとん」森町にきて素直にそう言えるようになった。ともに歩んでくれている家族や、応援してくれているおかし、温かい周りの人たちにも感謝の気持ちを大切に、ここから一歩ずつ、この町で歩んでいきたい。

横山春人

移住コーディネーター通信

移住コーディネーター
いわせしんや
岩瀬進哉



協力隊の活動記録

地域おこし協力隊
さのしょう
佐野祥

1月の新月に、春野町で自伐型林業や循環型農業に従事する方を招き「木を知る講座」を開催しました。会場は亀久保集落の友田家住宅。

午前中は、木はそもそもどんな生き物なのか？から始まり、土の下の仕組み、山の役割や機能などを学びました。午後は実際に梅の木を剪定しながら、多収を目指すのではなく、一般の方が身近にある樹木と付き合っていく方法を考えました。

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。隊員は各自治体の委嘱を受け、任期はおおむね1年以上、3年未満です。

連絡窓口のご案内

森町役場（定住推進課）

☎ 0538-85-6321



秋葉街道の宿場町として栄えた森町。かつては「森の横町なせ日が照らぬ、秋葉道者の笠のかげ」と伝えられるほどの賑わいがあったそうです。森地区の本町から城下にかけて、昭和の終わりにくらくらまでは多くのお店が立ち並んでいたと聞きました。私が住んでいる新町にもスーパーマーケットに農協の森支所、洋裁学校まであったそうです。時代の流れとともにお店の数も少なくなってしまうましたが、今でもそれぞれのお店でおいしいスイーツや、お味噌や甘酒などが購入でき、

人情味のあるこの商店街が私は好きです。森町に移住して6年半も経ちましたが、外から来た私にとっては神社にお参りしたり、路地裏を歩いたりするだけで、今でもいい町だなあとしみじみ思っています。週末に森町を訪れる大勢の方々が、商店街の魅力あるお店たちを巡り散歩する。そんな日が来るように少しずつ空き店舗にお店を増やしていきたいと思っています。

画像引用：...

昭和58年5月2日 中日新聞記事

自転車ヘルメットが着用義務になります！

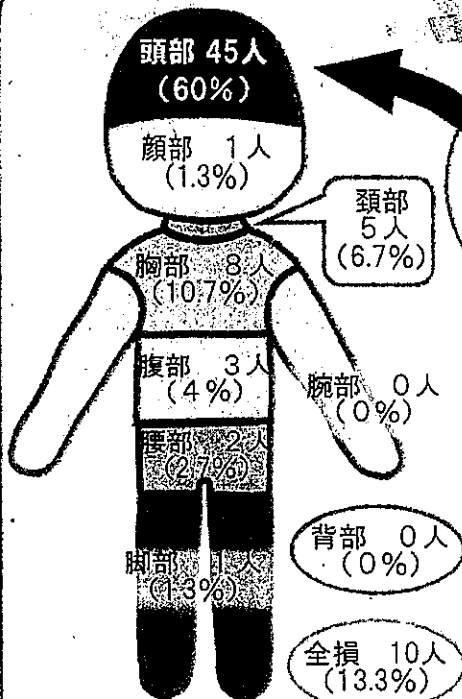
令和5年4月1日に道路交通法が改正・施行されて、自転車利用者全ての人がヘルメット着用が努力義務となります。



ヘルメットはあなたの命を守ります！！

～自転車事故死者の6割が頭部を負傷～

自転車事故死者の人身損傷部位
(過去5年・平成29年～令和3年)



※ 全損(致命傷が複数)

※ 窒息・溺死等6人を除く

頭部のケガが原因で亡くなる方が最も多く、ヘルメットの着用が重要です！

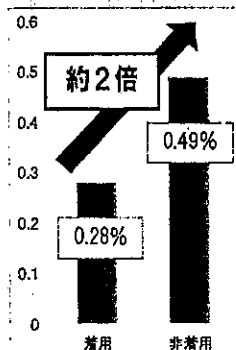


自転車事故で亡くなった方の致命傷となった部位は、頭部が6割を占めています。

自転車は、不安定で転倒すると怪我につながりやすい乗り物です。

ヘルメットは、転倒した場合などに、頭部への衝撃を軽減する大きな効果があります。

自転車乗用中ヘルメット着用状況別の致死率
(過去5年・平成29年～令和3年)



自転車乗用中に事故にあった場合、ヘルメットを着用していないことで致死率が約2倍となっています。

このことから、ヘルメットの有効性が分かります。

	着用	非着用
死者(人)	7	74
死傷者(人)	2,538	15,033
致死率(%)	0.28	0.49

※ 不明を除く

しずおか・自転車事故防止・3つの柱

1の柱

交差点では、周りに気を付けよう！



2の柱

一時停止場所では、しっかり停まろう！



3の柱

急がず、ゆっくり走ろう！



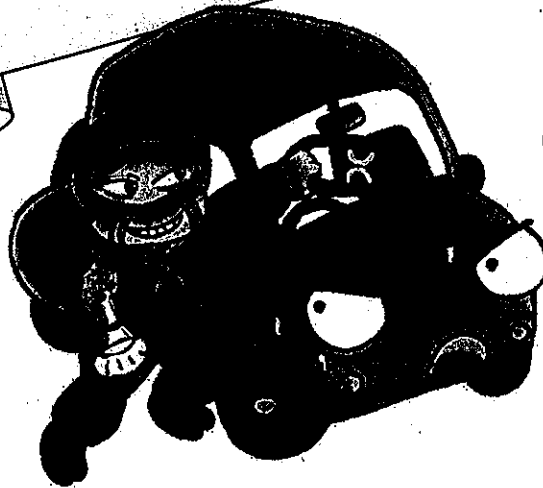
高齢者の方への+1(プラスワン)

アシスト自転車の特性(加速・減速)を理解しよう！



注意

車上狙い多発



ドアには鍵をかけて！ 絶対に！

(無施錠の車が狙われています)



車内にバッグやお金を置かないで！

(キャッシュカードは勝手に使われたり、スキミングでカード情報が盗られます)



エンジンキーも置かないで！

(エンジンキーを盗まれると、車も狙われています)



不審者・不審車を見たら110番

袋井警察署森分庁舎 ☎ 85-0110

Go To 森のKトラ市

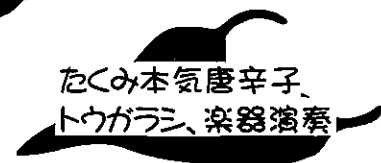
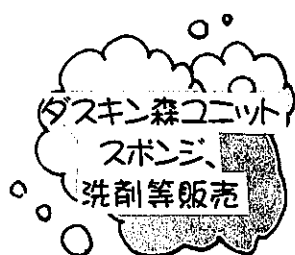
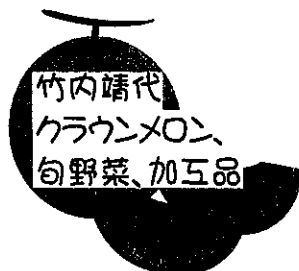
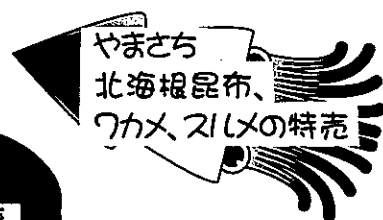
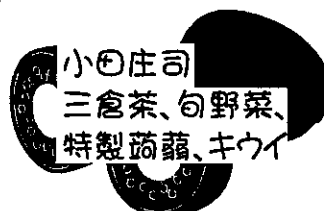
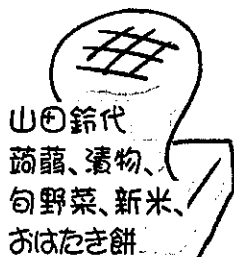
3月25日(土) 9:30~12:00

保健福祉センター (児童館、望月プラザ) 駐車場で開店!

毎月第3日曜日に変更!

令和5年4月から 場所も役場駐車場に

🚚 ~~~~~ 今月の出店予定 ~~~~~ 🚚



みんなきてぼん~!

出店者募集中

出店料はありません 登録あるだけ
次のいずれかに該当する方はどなたでも出店できます

- 森町民の方
- 商互会員の方
- 森町で働いている方



©2011-2019 森のいしぼん

「森の夢づくり大学」だより

第 16 号

令和 5 年 3 月 15 日 発行

事務局: 森町森1485番地 森町教育委員会社会教育課

夢をつくり、仲間と共に喜びを！

学長 鈴木 茂雄



森の夢づくり大学をご存じでしょうか？夢をつくる場所であり、夢を見、夢叶える場所であり、同じ夢を持つ仲間が集う場所でもあります。今更夢なんて・・・！
今だからこそ抱ける夢も、得られる夢もあると私感じています。何をどうすれば良いのか？その機会やきっかけが、この夢づくり大学にはあるのです。

※に学ぼう！
※に作ろう！
夢☆生きがい☆
Yes we Can!!



学ぶ喜び、成長する喜び、出来ないことが出来るようになった喜び、そして、学び得て人に教える喜び。

そうした多くの喜びが心を満たし充実した日々をつくるのではないのでしょうか！

この夢づくり大学で夢をつくり、仲間と共に喜びを分かち合う幸福の輪が森町に住む人々に広げられたらと私は思っています。

主体的に参加してみよう！

理事長 比奈地 敏彦



新型コロナウイルスとの付き合いも三年が経過しました。分析と研究、調査、そしてワクチン接種等が進み、過度に不安視する必要はないという考え方が定着してきました。今後、その対応にも大きな変化が訪れると思いますが、日々、油断せず健康には留意して過ごしたいものです。

開講から十七年目を迎える令和五年度の夢づくり大学も六月からスタートします。五学部、三十人の教授が多くの学生と共に学ぶことを楽しみにしています。

人間学が続けることは、たった一度の人生をさらに豊かにしてくれます。そんな意味からも「受け身から主体的に行動する自分」に挑戦してみてはいかがですか？夢づくり大学

は多くの皆様の参加を大歓迎いたします。
☆大人の作文教室

教授 小杉 幸一

教室では、①作文実践 ②自作の朗読・解説 ③共同助言 ④作文の基礎、以上四項目を柱に展開しました。

作文学習の効用を二つ挙げます。一つは、自分の思いや考えを明瞭にすることができるようになることです。それは、自分というものを理解することであり、自分らしく生きることに繋がります。

もう一つは、自分の文章に共感してくれる人がいるのを確認できることです。どんな人生にもかけがえのない「物語」が秘められています。「物語」を開示することで、共感者が現れ深いつながりができていきます。

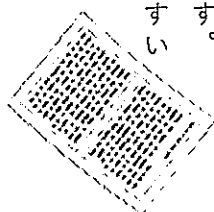
作文学習の広がり、生きやすい世の中になることを願います。

◇茶の湯(表千家)

学生 天野 智啓

私は四十数年同じ会社で仕事をしてきました。友人もお付き合いする人も会社関係の人でした。これといった趣味もなく定年を迎えました。これからどうなってしまうのかと不安の中、森の夢づくり大学を受講したのが四年前でした。

現在はパステル画と茶の湯(表千家)の二



つの講座を受講しています。目標は「自分の才能を発見し、多くの人と知り合い話をすることです。それぞれの講座に魅力があり、やりがいもあります。」

まだまだ、才能を発見できていませんが、確実に近づいています。講座を通して素晴らしい人と知り合い、話をする事が出来ています。講座を続けていて実感しています。



☆歴史講座「鈴木藤三郎を学ぶ」

教授 村松 達雄

森町の偉大な先人「鈴木藤三郎」の生い立ちから「砂糖」での成功、不遇な晩年、そして数々の発明などを5回に分けてお話させていただきます。

不慣れた授業も講座を重ね、藤三郎翁の大きな足跡を伝えることが出来たかと思えます。特に、初代社長を務めた台湾製糖(株)や塩、醤油、乾燥機など数々の発明、生涯を通じて彼を支えた報徳の教えなど藤三郎の生涯をお話しました。また、身近なふるさと「森町」について学ぶ機会がないと感じており、郷土の歴史を学ぶ場を作ることと共に学ぶ人の輪ができ、森町の歴史や文化の理解が深まると感じています。

今後ふるさと「森町」について学ぶ場を設けていきたいと思っています。

◇資料で読む郷土の祭り

学生 村松 竜也

今回、初めてこの講座に参加し、森町でおこなわれているお祭りについて、色々と学ぶ事が出来ました。

教授の方が、沢山の資料を用意してくださり、現存している古文書等からそれぞれのお祭りの歴史を紐解きながら、時には活発な意見交換もあり、教授の郷土を想う熱意がこもった話を伺うことが出来、五回の規程回数を越えてまで学ぶ機会を設けてくれたことにも非常に感謝しています。

今後、お祭りをはじめとして、郷土に関わる色々なことを学びたいという気持ちにさせてくれました。

☆遠州の小京都で『源氏物語』を読む

教授 勝田 敏勝

遠州の小京都で『源氏物語』を読む。こんな長い名前にしたのは、「遠州の小京都」と言われる森町で「読む」というところに、特別な思いを込めたからです。文化はそれにふさわしい土壌の上に

育まれます。森町にはその土壌があります。町長を中心にきめ細やかな行政の支援と住民の文化に対する高い意識に支えられて、この講座が成立していると実感しています。講座一年目で試行錯誤の日々でしたが、受講生の情熱に支えられてこれまでやってきました。十月には受講生からの提案で、「源氏物語五十四帖展」(秋野不矩美術館)を鑑賞しました。

来年度は、じっくりと読み、互いに感想を述べながら進めていきたいと思っています。



☆発酵食、自分で作ってワクワク生活

教授 野口理絵子

約二年前に森町に引っ越してから感じていた(森町って文化が生活に根付き素晴らしいなあ)という感動を分かち合いたく、発酵食とセルフケアの講座を持たせていただきました。

地域の方で集まり米麹作りからの味噌仕込み、野草を上手に利用する事等、目からウロコ!私が発見できた発酵のメカニズムや東洋医学の実践等をお伝えしつつ情報交換をして頂き新たな発見の多かった森の夢づくり大学です。

森町暮らしでまず感じた事は、“必要な物

は足元にある”という事です。

すでにそこにいてくれた生命の知恵を借りながら醸しライフをこれから楽しんでいきたいとワクワクしています。

◇鍼灸師と学ぶ『簡単セルフケア』

学生 海野 文子

いくつかのセルフケアを教えて頂いた中で、お灸はこれからも利用したいと思っています。初めて自分で自分にお灸をしました。テープ付きのお灸は手軽で、お灸の後が残る心配もありませんでした。もぐさの香り漂う煙を眺めながら、火が消える時を待つのもリラックスタイムです。そして、アロマテラピー効果も期待できそうです。

充実した講座は五回で、回数が少なくて残念でしたが、先生の作られた資料は大変丁寧で、講座修了後も参考にしています。

やさしい人柄の先生と、話をさせて頂いた時間もセルフケアの時間でした。ありがとうございました。

◇リンパ×肩こり解消

学生 月花 博



昨年、定年退職を迎えた頃「森の夢づ

くり大学」の案内を目にしました。

長年凝り固まった体を整えようと“リンパ×肩こり解消”講座に参加することになりました。

最初は不安でしたが、月一回の講座、そして無理のない分かりやすい指導の中、楽しく取り組む事が出来ています。今ではいくつかのストレッチやセルフ整体を覚えて、毎朝三十分ほどのペースで、自分なりに心身を整えるようにしています。他にも多くの学部講座があるようです。チャレンジしていこうかと思っています。

☆カントリーダンス

教授 松本 伸二

「カントリーダンス」あまり耳馴染みのないダンス。よさこいやフラとは異なりマインナーですが、年齢や経験を問わず楽しめるダンスです。

私とカントリーダンスの出会い、五年前にこのダンスのグループを知り、その教室の門を叩いたのがきっかけでした。最初は簡単なステップもできなくて歯がゆい思いをしました。が、繰り返し練習していく内に徐々に自然と体が動くようになり、この喜びをもっと多くの方と共有できればと講座を始めました。

ダンス未経験の学生も新しいダンスを覚える度に、達成感を感じて頂いていると共に、私も教える喜びが定年後の生き甲斐の一つになりました。

◇楽しい卓球教室

学生 加藤 節子

毎月二回、森アリーナで老若男女ならず老若男女が卓球に励んでいます。参加者は初心者も含め、八十年代後半から五十代後半の二十余名、まるで、小学生のように元気。澆刺とおしゃべりしながら卓球に取り組んでいます。

家にいるときは身体中痛いところばかりで、こんな状態で卓球できるのかと思うのですが卓球台を前にすると、あらあら不思議？痛さも忘れて思い切りラケットを振り回してしまいます。

そして、何より楽しいのが、おしゃべりです。休憩時間はもとよりラリー中も・・・。

楽しい卓球教室でのおしゃべりと運動で、森町の健康寿命の延伸に貢献していきませんか。



令和5年度「森の夢づくり大学」学生募集のお知らせ！！



募集講座

番号	学部	講座名	番号	学部	講座名
1	※	ときめき物理学ニュートン	22	※	南インド古典舞踊で楽しむインドの世界
2	※	しゃべり場英会話	23	伝統・創作	着付教室
3		森のパソコン教室	24	※	日本舞踊
4	教養	森のパソコン教室（じっくりコース）	25	※	自力整体
5	※	囲碁教室	26		幸せを育むライフバランス学
6		大人の作文教室	27		発酵食入門
7		パソコン基礎講座	28		東洋医学入門
8		中国書道Ⅰ	29	健康・生活	骨盤ダイエット(昼の部)
9		中国書道Ⅱ	30		骨盤ダイエット(夜の部)
10		篆刻	31		リラックスヨーガ
11		やさしい絵画教室	32		子育て中の方のためのリラックスヨーガ
12		遠州の写生めぐり！	33		リンパ×肩こり解消
13	音楽・芸術	パステル画	34	※	太極拳講座 入門・初級
14		ハーモニカ 初級	35	※	太極拳講座 中級
15		オカリナ教室	36		メディカル太極拳（タイチ）
16		うたごえ広場と笑いヨガ	37		はつらつ3B体操
17		みんなでケンハモ！長生きしよう！！	38	スポーツ	親子3B体操
18		尺八らんば会	39		やさしい卓球教室
19	※	茶の湯(表千家)	40		レディスゴルフ教室
20	伝統・創作※	歴史講座「ふるさと森町」	41		カントリーダンス
21		遠州の小京都で『源氏物語』を読む	42		楽しい卓球教室

大人はもちろん、子どもも申し込めます。子ども向けの講座(※)もあります！

★窓口受付期間★ 令和5年4月 14 日(金)～4月 16 日(日)

午前9時～午後5時 ※4月 14 日は午後 8 時まで

受付会場 森町文化会館 第2研修室

★電子申請期間★ 令和5年4月 14 日(金)～4月 18 日(火)

※電子申請は期間中 24 時間申込みできます。

※期間厳守 期限後の申込みは受け付けません。

※電話・FAX・メールでの申込みはできません。

⇒詳しくは 3 月 15 日に各世帯へ配布した

『森の夢づくり大学学生募集要項』をご覧ください。