

広報 もりまち

Morimachi Public Information 2024

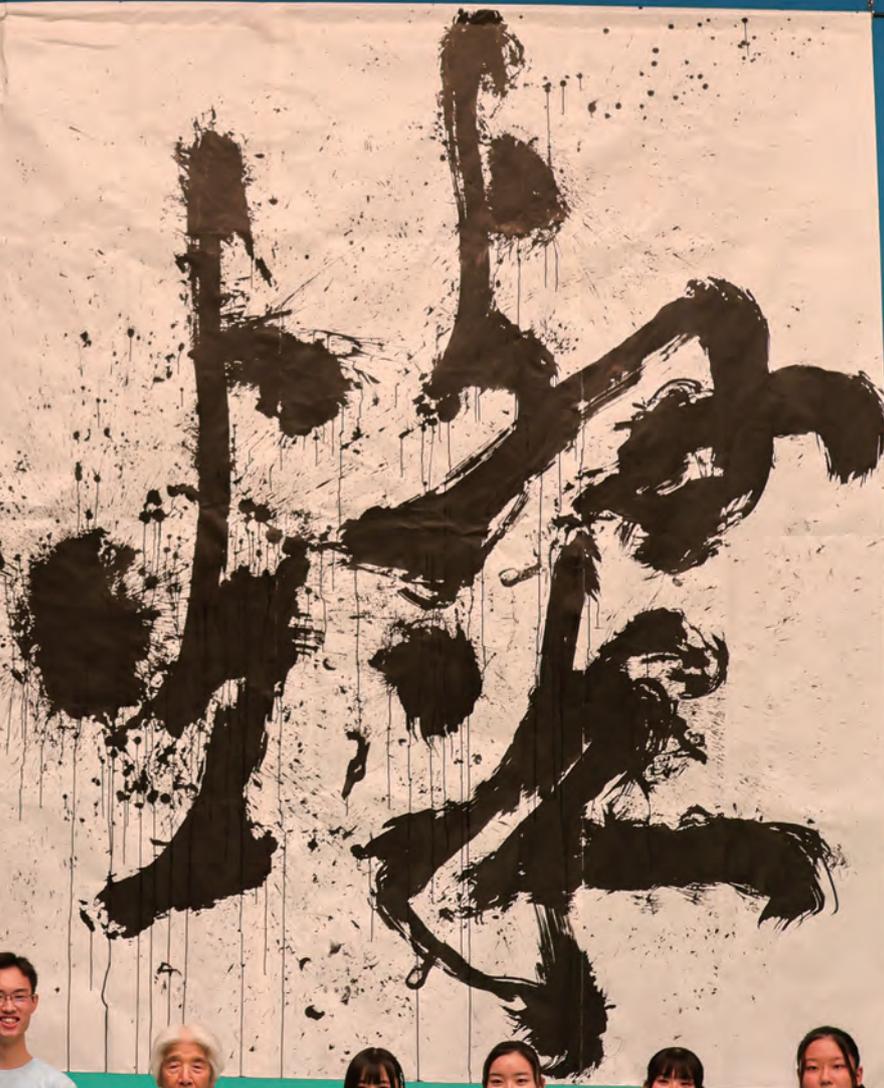
令和6年

10 月号

No.814

遠江総合高等学校書道部

今日の瞬間を
かば、輝きたら



特集 森町書道フェスタ2024を開催 2

注目記事 令和5年度決算報告 4

ご長寿おめでとう 11

森町から書の魅力発信！

9月7日、文化会館で森町書道フェスタ2024が開催され、日本を代表する書家で、森町名誉町民でもある杭迫柏樹先生による席上揮毫と高校生の書道パフォーマンスが披露されました。来場者は、杭迫先生の書家としての姿と、高校生の若さあふれるパフォーマンスを鑑賞しました。(関連記事2・3ページ)

森町 書道フェスタ2024開催

特集



◀動画で見ることができます。

9月7日、文化会館で森町書道フェスタ2024が開催され、日本を代表する書家の杭迫柏樹先生による書道教室と書道パフォーマンスが行われました。

書道教室には、町内の小中学校から選ばれた書道が好きな児童生徒17人が参加しました。課題は、小学生が「尊い生命」、中学生が「国際親善」。杭迫先生のお手本を参考に筆を走らせました。杭迫先生は参加者に「上手に書くことよりも、大きく生き生きと書くことを心掛けてください」と呼びかけました。

大ホールで行われた書道パフォーマンスでは、杭迫先生が席上揮毫を披露。座右の銘の「無窮」を一気に書き上げ、この言葉に込めた思いを説明しました。また、遠江総合高校書道部と森町在住の生徒が所属する袋井高校書道部による書道パフォーマンスも披露され、来場者は、高校生の若さあふれるパフォーマンスを楽しみました。遠江総合高校書道部は、力いっぱい輝きたいという願いを込めて「燦」の文字を勢いよく書きました。袋井高校書道部は、「永劫回帰」をテーマに、一日一日を大切に生きたいという思いを書やダンスで表現しました。

書道パフォーマンス



杭迫柏樹先生きごう席上揮毫



袋井高校書道部



遠江総合高校書道部

書道教室



紺綬褒章伝達式

書道パフォーマンスに先立ち、杭迫先生へ紺綬褒章受章の伝達を行いました。紺綬褒章は、国の栄典制度の一つで、国や地方公共団体等に多額の寄附をされた方が授与の対象となります。町では、これまで、杭迫先生から数多くの書道作品や美術品の寄贈を受けていることから、国に受章の推薦をしました。太田町長から伝達を受けた杭迫先生は「私の心はいつも森町とともにある。受章できたのも森町のおかげ。ありがとうございます」と挨拶しました。



わがまちの家計簿をお知らせします

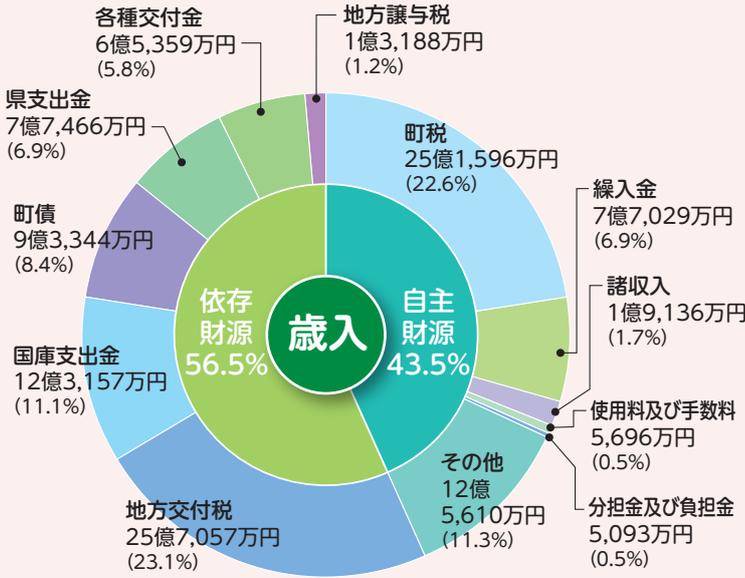


令和5年度の一般会計などの決算が、町議会9月定例会で認定されました。これは、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの交付金などがどのくらい入り、また、どのように使われたかという町の1年間の家計簿に当たります。

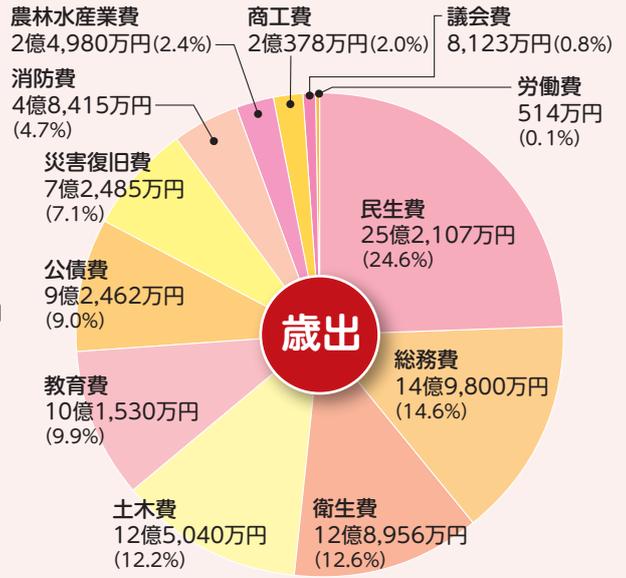
問 役場財政課財政係 ☎85-6306

一般会計

歳入 111億3,731万円 (前年比3.8%増)



歳出 102億4,790万円 (前年比3.2%増)



※金額は千円以下を端数整理しています。

まとめ
近年台風などの豪雨災害からの復旧費用が増加し、町の貯金である財政調整基金を取り崩して対応しています。

歳入総額は111億円
歳入では、県支出金が令和4年台風15号および令和5年台風2号による災害関連経費の増に伴い増加し、対前年度比45.9%増の7億7,466万円となり、線入金が財政調整基金の取崩し増により対前年度比495.6%増の7億7,029万円となりました。総額では、対前年度比3.2%増の102億4,790万円でした。

歳出総額は102億円
歳出では、商工費がプレミアム商品券発行事業などの新型コロナウイルス感染症対策経費などが完了した等により減少し、対前年度比23.8%減の2億3,780万円となり、災害復旧費が令和4年台風15号および令和5年台風2号の被災における復旧事業で増加し、対前年度比49.0%増の7億2,485万円となりました。総額では、対前年度比3.2%増の102億4,790万円でした。



森林環境譲与税の使途
地方譲与税のうち森林環境譲与税は、2,497万円です。そのうち587万円が森林環境教育推進事業、林道補修や庁舎の木質化事業に活用され、1,050万円が公益的機能向上森林整備業務、インフラ保全森林整備業務の財源として繰り越されました。残額860万円は、森林環境整備促進基金へ積み立てました。

都市計画税の使途
町税のうち都市計画税は、4,801万円です。町の街路、公園、下水道事業などの都市計画事業費7億4,376万円の一部として活用されています。

特別会計 (単位:千円)

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引残額
国民健康保険	2,079,586	2,066,595	12,991
後期高齢者医療	243,764	243,274	490
介護保険	2,377,557	2,294,413	83,144
公共下水道	1,025,439	913,860	111,579
簡易水道	5,092	4,525	567

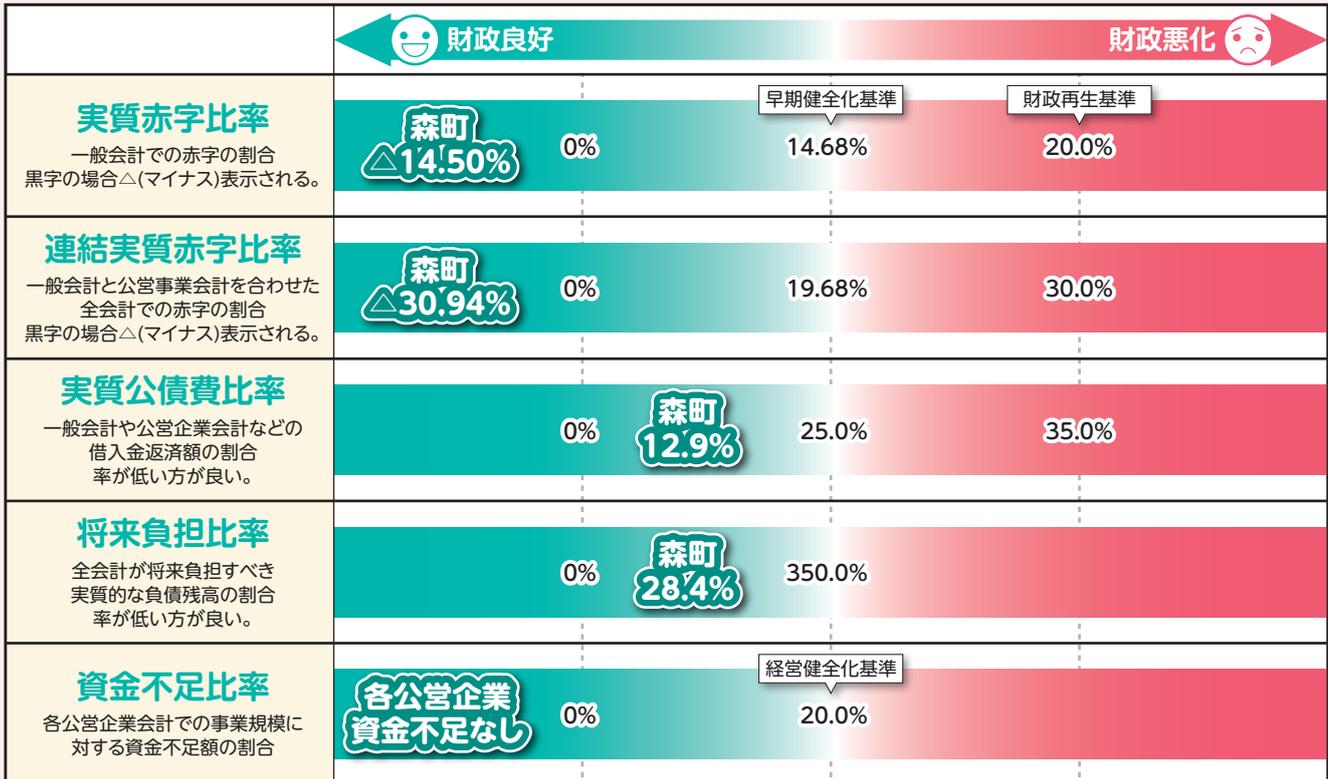
町の財政状況を町民一人当たりの支払状況に例えると次のようになります。

支出	食費(人件費)	85千円	ローンの返済(公債費)	54千円
	家族の医療費(扶助費)	81千円	貯金(積立金)	17千円
	光熱費など雑費(物件費・補助費など)	198千円	合計	601千円
	車などの修理代(維持補修費)	6千円	貯金残高	223千円
	家の増築・改修(投資的経費)	104千円	ローン残高	512千円
子どもへの仕送り(他会計への繰出金)	56千円			

※人口は、17,018人として計算しています(令和6年9月1日現在)。
※千円未満については、調整しています。

財政健全化判断比率

下のグラフは森町の財政運営の健全性を示したものであり、森町は全ての指標で健全化の基準を満たしており、町財政は健全といえます。



公営企業会計(損益計算書) (単位:千円)

公立森町病院事業

利用状況 入院 40,310人(1日平均 110.1人)
外来 82,702人(1日平均 340.3人)

■ 医業収益	2,612,700
■ 医業費用	2,966,593
医業利益	△353,893
■ 医業外収益	357,602
■ 医業外費用	132,339
(医業外収益-医業外費用)	225,263
経常利益	△128,631
■ 特別利益	3,275
■ 特別損失	12,699
(特別利益-特別損失)	△9,424
当年度純利益	△138,054
■ 前年度繰越欠損金	2,977,041
■ 当年度未処理欠損金	3,115,095

森町水道事業

利用状況 給水人数 15,443人
給水戸数 6,319戸
総給水量 2,186,742m³

■ 営業収益	286,469
■ 営業費用	308,854
営業利益	△22,385
■ 営業外収益	59,486
■ 営業外費用	7,997
(営業外収益-営業外費用)	51,489
経常利益	29,104
当年度純利益	29,104
■ 前年度繰越利益剰余金	123,311
■ その他未処分利益剰余金変動額	0
■ 当年度未処分利益剰余金	152,415

公共交通 ～地域の足をみんなで守ろう～

公共交通機関は、通学、通勤、買い物や通院などの日常生活に欠かせません。しかし近年、人口減少や少子高齢化などにより、利用者の減少や運転手不足等の問題が発生し、将来的に必要な公共交通機関の確保が難しくなることが懸念されます。

町では、高齢者への公共交通利用券助成を行っています。また、**日中の公共交通空白地域解消のため、新たな取組として、10月1日から園田地区と一宮地区で地域タクシー実証運行を開始しました。**生活に必要な公共交通を維持していくため、公共交通機関の利用について、皆さんの協力をお願いします。

● 森町公共交通利用券助成事業について

対象者



- 公共交通利用券を購入した日現在で75歳以上の町民
 - 公共交通利用券を購入した日現在で65歳以上であり、かつ、運転免許証を返納して運転経歴証明書の交付を受けた町民
- ※ 森町在宅重度心身障害者タクシー運賃助成を同一年度に受けた方又は受ける予定の方は対象外となります。



助成対象の公共交通利用券の種類と購入先

助成対象の公共交通利用券の種類	購入先
森町営バス回数乗車券(一般回数乗車券)	森林組合、コテージアクティ、町営バス車内、役場政策企画課
天竜浜名湖鉄道株式会社シルバーパス	天竜浜名湖鉄道「遠州森駅」
天竜浜名湖鉄道株式会社普通回数乗車券	天竜浜名湖鉄道「遠州森駅」
商業組合静岡県タクシー協会 タクシークーポン券	森町社会福祉協議会(保健福祉センター1階)
秋葉バスサービス株式会社定期乗車券	秋葉バスサービス株式会社遠州森町本社窓口

助成金額 1人につき1年度(4月1日～翌年3月31日)当たり 上限3,000円

申請期限 公共交通利用券を購入した日から起算して3か月以内

問合せ 役場福祉課地域福祉係 ☎85-1800

その他詳細は、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

● 地域タクシーについて **10月1日開始**

運行イメージ

地域タクシーは、地域の移動手段を確保するため、タクシー事業者と町が連携して、自宅と指定目的地間を運行するタクシーです。

対象者



園田地区と
一宮地区の住民

指定目的地

- ・ 鉄道駅 ・ バス停
- ・ スーパー ・ 病院
- ・ 公共施設 等



問合せ 役場政策企画課政策企画係 ☎85-6305

森町こども家庭センターを設置しました

問 森町こども家庭センター（役場健康こども課内） ☎86-6330

令和6年10月から、妊産婦や子育て世帯、18歳までの子どもを対象に母子保健と児童福祉の一体的な相談を行う窓口として、「森町こども家庭センター」を健康こども課内に設置しました。これまでの子育て世代包括支援センターと子ども家庭総合支援拠点の機能をいかしつつ統合させたものになります。

妊娠中や子育て中に、心配なことに向き合うときがあるかもしれません。そんなときは、「森町こども家庭センター」を活用してください。

誰が相談できるの？

妊産婦、18歳までの子ども、
子どもの家族、子どもに関わる人



どんなことが相談できるの？

子どもの健康（発育、発達など）のこと
子どもの生活習慣やしつけのこと
子どもや家庭の問題（児童虐待や貧困、
ヤングケアラーなど）に関すること 等



相談したあとはどうなるの？

相談された方の意見や希望を確認し、必要に応じ、
各種サービスや専門職におつなぎします。

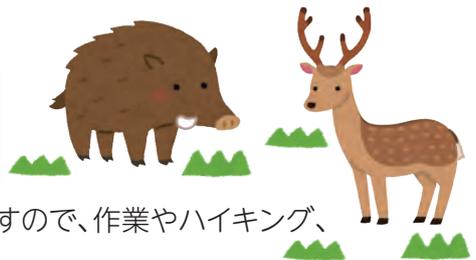


山林で作業やハイキングされる方へ 狩猟期間のお知らせ

問 役場産業課林政係 ☎85-6317

令和6年度の静岡県内における狩猟期間は、次のとおりです。

- イノシシ及びニホンジカ: 11月1日(金)～3月15日(土)
- その他の狩猟鳥害: 11月15日(金)～2月15日(土)



この期間中、「わな」、「猟銃」、「網」を使用した狩猟が行われますので、作業やハイキング、山菜採り等で山林に入る方は、次の4つに注意してください。

- 1 狩猟者が視認しやすいよう、目立つ色の服装を心がけてください(ただし、白色(※)や迷彩色は避けてください。
※白色(首のタオルを含む)はシカのお尻と同色のため、狩猟者に誤認され危険です。
- 2 ラジオや鈴など音が鳴るものの携帯や、声を出して歩くなど、自分の存在を周囲に知らせるよう心がけてください。
- 3 獣道には「わな」が設置されている場合がありますので、通常の山道から奥にはできるだけ入らないでください。
- 4 「わな」の設置場所付近には、設置者の氏名等が記載された標識が付いています。標識がある場合は近づかないでください。



バレーボールクリニック
を開催



ブレス浜松の選手から教わる参加者

8月23日、総合体育館で町内の小中学生を対象としたバレーボールクリニックが開催されました。町とスポーツを通じた地域活性化に関する連携協定を結んでいるブレス浜松の選手らが講師を務め、クラブチームや部活動でバレーボールに励む児童生徒約30人が参加しました。参加者は、ブレスのバレーボール選手からトスやレシーブのこつを教わり、実践練習で精度を高めました。スパイク練習では、ブレス浜松の選手による実演が行われ、鋭く打ち付けられるボールを見た参加者から驚きの声が上がりました。

健康で長生きする
こつを学ぶ

8月24日、文化会館で森町健康づくり講演会が開催され、63人が参加しました。「健康寿命をのばそう 健康づくりのポイント」をテーマに、一般社団法人「おもしろ健康教育研究所」の伊藤純子所長と高橋佐和子副所長を講師に招き、森町の高齢化の現状や課題、フレイル予防法について楽しく学びました。講師は「高齢になると外出の機会が減り、社会的なつながりが薄れる。森町の強みである「近所同士のつながり」を大切に、積極的に「コミュニケーションをとっていきましょう」と呼びかけました。



(左から)高橋佐和子副所長、伊藤純子所長

極楽寺で県民の日
イベントを開催



ガイドから説明を聞く参加者

8月25日、極楽寺で県民の日おもてなし体験イベントが開催されました。同イベントは、森町観光ボランティアガイド(大須賀義明会長)が県民の日に合わせて毎年開催しているもので、町内外から45人が参加しました。今回のテーマは「紫陽花だけじゃない! 極楽寺で千三百年の歴史を感じる」。参加者は、ガイドから「石ずりの戸」(町指定文化財)や子安延命堂格天井絵などの説明を聞いたあと、同イベント限定のお菓子「極楽寺水まんじゅう」と森の茶を楽しみました。

介護予防のお達人講演
会を開催

8月27日、文化会館でお達人講演会「地域への『参加』と『つながり』で健康長寿」が開催され、45人が参加しました。筑波大学の辻大士氏を講師に招き、これからお達人に過ごすための方法について学びました。講師は「月に一回でも通いの場の『集まり』に参加するだけで介護予防や認知症予防に効果がある。スポーツや趣味、町内会の行事などに積極的に参加してほしい」と話しました。参加者からは「活動が盛んな地域に暮らすだけで認知症リスクが低下することに驚いた」といった感想が聞かれました。



講演会の様子

移住コーディネーター通信
No.12

移住コーディネーターの横山です。森町に魅力を感じ、移住してくれる方を増やすため、第一回移住体験ツアーを企画しました。移住フェア等で案内したところ、東京、神奈川、大阪、京都から7人の方が参加してくれました。電動アシスト自転車をレンタルして街中散策ツアー、森町ランチ、空き家見学、先輩移住者から話を聞き、夜には地元野菜と森町産のお米を味わいながら交流会を開催。参加者から「森町に住みたい!」とうれしい感想もいただき、とても良いツアーになりました。これからも森町らしい体験ツアーを企画し、開催していきたいと思えます。



先輩移住者から話を聞く参加者



究極のコシヒカリを
学校給食で味わって

9月4日、森町農林業経営者会（堀内智啓会長）が野口教育長に「森町産究極のコシヒカリ」の新米を贈呈しました。堀内会長は「今年は暑さが厳しくお米の生育が難しかった。お米を子どもたちに食べてもらえると嬉しい」と話しました。寄贈されたお米は、9月10日に、町内の幼稚園と小学校の学校給食で提供されました。



究極のコシヒカリを味わう児童



(左から)野末副会長、堀内会長、野口教育長

鍛冶島の未来を考える
ワークショップを開催



鍛冶島でとれた黒米で団子を作る学生

9月2日から6日のうちの4日間、鍛冶島交流拠点「たまたごん」で農山村デザイン演習が行われました。県立農林環境専門職大学（磐田市）の学生7人らが、森町の中山間地域が抱える課題について考えるフィールドワークに取り組みました。学生らは、鍛冶島地区でとれた黒米を使った団子作りや、たまたごん周辺に自生している桑の葉を使ったお茶作りに挑戦。最終日には、地元住民や地域おこし協力隊の松葉知香さんらと「鍛冶島の未来を考えるワークショップ」を開催し、実習の感想や、たまたごんの今後の活用方法等について話し合いました。

救急の日^そに心肺蘇生
法を学ぶ



心肺蘇生法を体験する児童

9月9日、宮園小で「救急の日」に合わせた啓発事業が行われました。袋井消防署森分署の職員が講師となり、6年生が校内のAED設置場所の確認や訓練用の人形を使用した心肺蘇生法の体験を行いました。署員が倒れた人を見つけたら、周囲の安全を確保した上で、人に助けを求めることが大切と伝え、胸骨を圧迫する心臓マッサージを実演。児童は、スピードや力の強さに気を付けながら心肺蘇生法を体験しました。児童は「救急車が到着するまで続けるのは大変だと思った」と話しました。

地域の自然と生き物を
学んだよ



加藤先生の説明を聞く児童

9月9日、一宮地区の農業用水路で宮園小5年生が水生生物観察会を実施しました。同観察会は、「宮の水と環境を守る会（西田彰会長）と磐田用水東部土地改良区が主催で、外来生物研究など保全生態学に取り組む静岡大学の加藤英明准教授を講師に迎え、水辺の生き物の生態を学びました。加藤先生は「みんなが暮らしている地域は、メダカやタニシなど貴重な生き物が生息できるやさしい環境が残っている。生き物を飼うときは、最後まで責任を持って飼いましょ」と話しました。

安心・安全な地域を
目指して



講師の話を受講者

9月13日、町民生活センターで消費者教育講座が開催され、30人が参加しました。同講座は、町と森町消費者クラブ（岡田スミエ会長の共催で、「高齢者を狙う悪質商法・詐欺の事例や対策について」をテーマに、静岡県消費者教育講師の井出あゆみ氏が講演を行いました。高齢者が狙われやすい点検商法や訪問販売、劇場型勧誘など様々な悪質商法について、実際の相談事例や手口などが紹介されました。講師は警戒心を持つことが大切。被害にあつたかも？と思ったら、すぐに消費生活相談窓口にご相談しよ」と呼びかけました。

もり

もり

Topics

じどうかんまつり「縁日」開催



くらげ釣りに挑戦する参加者

9月7日、保健福祉センターでじどうかんまつり「縁日」が開催されました。会場には、くらげ釣りやうちわ作り、ボトルフィッシングなどのゲームが用意され、多くの親子連れでにぎわいました。今回は、高校生がボランティアとして参加し、ゲームの受付やルール説明などを担当。子どもたちは高校生のアドバイスを聞きながら、様々なゲームを楽しみました。

親子でカレー作りに挑戦!



親子で協力して野菜を切る様子

8月23日、保健福祉センターで夏休み親子クッキングセミナーが開催され、親子14人が参加しました。今回挑戦した料理は、夏野菜をふんだんに使ったベジキーマカレー。参加者は、なすやピーマンなどの野菜を手際よく切ると、火加減に注意しながら豚肉と一緒にいためました。一生懸命こねて焼き上げたナンと、牛乳とヨーグルトで作ったラッシーができたら完成。親子で楽しく味わいました。

ボーダーレス社会について考えよう



トークセッションの様子

ピースーズ

9月14日、pieces(仲横町)で男女共同参画普及啓発事業が開催されました。一般社団法人モリマチリノベーションが主催し、性別の垣根を超えた職業を選択した5人によるトークセッションが行われ、仕事のやりがいや働く前と後の職業観の変化などについて話しました。後半には、旭が丘中の生徒5人が「自分らしさって何だろう」、「男女の垣根を超えた柔軟な社会にするには?」などの質問をし、活発な意見交換が行われました。

地球温暖化を身近に感じよう



手回し発電を体験する児童

9月10日、宮園小で静岡県地球温暖化防止活動推進センターによる「アース・キッズチャレンジ」キックオフイベントが開催されました。同センターが県や市町と連携し、小学生に環境教育を行うプログラムで、5年生47人が受講しました。児童らは、エコに関する取組について学び、30秒間の手回し発電体験やクイズなどで、様々な角度から地球温暖化防止に関する意識を高めました。

ご長寿 おめでとう

お祝いを受ける 100歳到達の皆さん



朝原幸さん
(川向)



大河原ヒサ子さん
(亀久保)



河口はつ江さん
(開運町)



川越ひささん
(大門)



鈴木茂さん
(城下)



中山榮さん
(草ヶ谷)



村松やすさん
(下飯田)



長谷川孝え子さん
(下宿)



村松やゑさん
(南戸綿)



山田吉枝さん
(橋)

※了承が得られた方のみ掲載しています。

太田町長は、今年度100歳に到達する長寿者を4月から9月にかけて訪問しました。「ご長寿おめでとうございませう。体に気を付けて、これからも元気に過ごしてください」と声をかけ、お祝いの寿詞と記念品を手渡しました。また、町内最高齢者の村松はつさん(107歳・市場)にも記念品が贈られました。

森町の敬老会対象となる78歳以上の方は2,671人です。このうち米寿が143人、100歳以上が41人、最高齢者は107歳です。

100歳者インタビュー

村松やすさんに お話しを聞きました

今年4月に満100歳を迎えられた村松やすさんは、家族と一緒に自宅でご自宅で元気に過ごしています。往年は農業に従事し、お米やレタス、トウモロコシなどの生産をしていました。

◆長寿の秘けつを教えてください

毎日3食きちんと食べて、天気がいい日は、手押し車を押して家の周りを散歩して体を動かすこと。縁側でクロスワードパズルや計算ドリルで脳トレもやっています。

おしゃれが好き。孫がプレゼントしてくれた、カラフルな靴下を愛用しています。また、出かける用事がなくても、生活リズムを整えるため、毎日自分で着替えています。

◆100年を振り返って

うれしいことも楽しいことも辛いこともいろいろなことがあった100年でした。お祭りの屋台を見学するのが好きなので、来年も屋台が見られるように、がんばって生きます。



村松やすさん



新型コロナワクチン定期予防接種の一部助成について

問 役場健康こども課健康づくり係 ☎85-6330

65歳以上の方等を対象に新型コロナワクチン定期予防接種費用の一部を助成します。流行前の接種で新型コロナウイルス感染症の重症化を予防しましょう。

- 対象者 森町にお住まいで①65歳以上の方、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に障がいのある方、HIV感染者で日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳1級相当）
- 持ち物 保険証、運転免許証など年齢を確認できるもの
対象者②の方は身体障害者手帳
- 実施期間 令和6年10月中旬～令和7年2月28日（金）
※医療機関によって接種期間が異なりますので、接種医療機関にお問い合わせください。
- 接種費用 自己負担金の3,200円を医療機関に支払
- 使用するワクチン JN.1系統対応1価新型コロナワクチン
- 接種方法 協力医療機関（町内、袋井市内・磐田市内の一部）で事前予約。予診票は医療機関から受け取ってください。
- その他 助成回数は、期間内1回限りです。協力医療機関以外の医療機関で接種希望の場合は、お問い合わせください。



我が家の終活セミナーを開催します

問・申 役場定住推進課移住交流係 ☎85-6321

空き家を相続した方や、今住んでいる家の行く末が気になる方を対象にしたセミナーを開催します。空き家にしないためのポイントや相続の際に気を付けることなど、我が家の将来について考えてみませんか？

- と き 11月17日（日）10:00～11:30
- と ころ 森町文化会館小ホール
- 主 催 森町 共 催 静岡県



広報モニターの

まちかどリポート

広報モニター

飯田あすかさん（大門）

8月25日、母親アクティクラブの活動で夏祭りを行いました。ポップコーン機、綿菓子機、輪投げを社会福祉協議会からお借りして、来てくださったご家族みんなで楽しみました。ほかにはお菓子つかみ取り、うちわ作り、ワニワニパニックを用意し、にぎやかに大人も子供も楽しみました。



突然の訪問にご用心! 屋根工事の点検トラブル急増中

❗「無料で点検します」と言いながら契約締結

事例 自宅に突然、「近所の工事のご挨拶に来ました」と業者がやって来た。「屋根瓦が浮いているのが見えた。無料で点検しますよ」と言われ、せっかくだからと点検を頼んだ。

業者はスマートフォンで撮った屋根の写真を
見せ、工事が必要だと勧めてきた。

「このままだと雨漏りになる」

「台風のとくに瓦が飛んで近所に迷惑がかかる」

「保険金を使えば自己負担なく工事ができる」

としつこく迫られ、結局、契約してしまった。

その後冷静になって、付き合いのある瓦屋に
みてもらったら、工事をやる必要がないと判明。
すぐにクーリング・オフした。



イラストは「消費者庁イラスト集」より転載しています。

❗ 突然訪問してきた業者には安易に点検させない!

- ✓ その場で即決せず、他社からも見積もりを取るなど十分に検討する!
- ✓ 「保険金を利用できる」という内容には気を付ける!
- ✓ クーリング・オフや契約の取消しができる場合も!

困ったときは迷わず相談!
☎ 消費者ホットライン

188

局番なし
お近くの消費生活相談
窓口へおつなぎします。

森町消費生活相談窓口（役場産業課商工観光係内） ☎ 85-6319
平日8:30～17:15 ※水曜日は消費生活相談員駐在



健康保険証の代わりにマイナンバーカードをご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

従来の健康保険証は令和6年12月2日に新規発行されなくなります(健康保険証は最長で令和7年12月1日までご利用可)。現在は移行期間となっています。マイナンバーカードでの保険確認方法が分からない場合は、受付スタッフがご案内しますので、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードで受診することで次のようなメリットがあります。

マイナンバーカードで保険確認をした際のメリット

◆情報共有でより良い医療が受けられる

初めての医療機関でも、医師への情報提供に同意することで特定健診情報や診療情報を共有できるので、自身の医療データに基づいた適切な医療を受けることができます。

◆手続なしで高額医療の限度額を超える支払いを免除できる

限度額適用認定証がなくても、高額医療費制度における限度額を超える支払手続完了次第免除できます。

◆就職、転職、退職などによる健康保険証の切り替え期間を短縮できる

就職、転職、退職に伴う新たな保険証の発行が不要なため、健康保険の加入手続完了後すぐに保険証として利用できます。国民健康保険や後期高齢者医療制度における保険証の定期的な更新も不要になります。



＋ 森町地域包括ケア講座 No.15

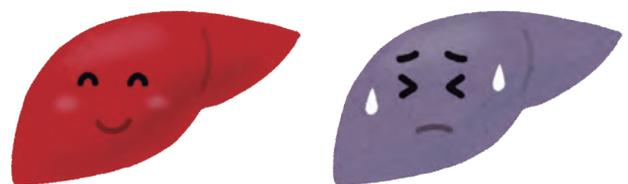


肝機能障害について①

健康診断や人間ドックで肝機能障害を指摘されたことがある方は比較的多いと思います。B型肝炎やC型肝炎などのウイルス性肝障害が有名ですが、頻度としてはアルコールや脂肪肝による肝機能障害の方が多く、近年増加傾向です。また、原因不明の肝機能障害が見つかった場合は、サプリメントを服用していないか確認します。最近では、「痩せ薬」と称して流通しているものや海外から取り寄せたサプリメントを摂取して、肝機能障害を起こす若い人をときどき見かけるようになりました。

肝機能障害は軽度の場合、特に自覚症状はありません。肝機能障害が高度の場合、体のだるさや黄疸おうだんなどの症状が出ることもありますが、肝臓は【沈黙の

臓器】と呼ばれるくらい症状が出にくい臓器の1つです。肝機能障害を放置すると肝硬変の状態になってしまうこともあります。健康診断などで肝機能障害を指摘された方は、病院を受診して原因を調べてもらうことをお勧めします。





食推協
おすすめ
メニュー♪

毎月19日は
食育の日
です

森のレシピ

鯖トマトカレー(4人分)

(1人分) 202キロカロリー
タンパク質17.6g
食塩相当量1.8g



材料(4人分)

トマトカット缶…1缶(400g)
鯖缶(水煮)…1缶(200g)
水……………200ml
カレールー……………4かけ



作り方



- ※必ず湯煎可能なポリ袋を使用してください。
- 1 全ての材料を耐熱用の袋に入れ袋内の空気をしっかりと抜き、袋の上の方で固く結ぶ。(加熱すると袋が膨らむため)
 - 2 鍋の底に耐熱皿を敷く。
(食材の入った耐熱袋が鍋底に触れないようにするため)
 - 3 鍋へ1の袋を入れ、袋が浸る程度の水を入れて火にかける。沸騰後、中火で10分加熱する。
 - 4 やけどに注意しながら、トンゴや穴あきお玉を使って袋を取り出す。

備蓄食材を使った 防災食レシピ

「ローリングストック」という言葉はご存じでしょうか。「ローリングストック」とは、ふだん食べている物を少し多めに保管して、消費したら買い足し、常に一定量の食料を家に備蓄する方法をいいます。今回使用する缶詰やカレールーは、比較的賞味期限が長く、常温保存が可能なため、ローリングストックに最適な食材です。いつ起こるか分からない災害のために、防災食を作ってみてはいかがでしょうか。



子育てコーナー

すくすくクラブ
「はいはい、よちよち運動会！」

9月12日、保健福祉センターで「すくすくクラブ」が開催され、親子9組が参加しました。子育て支援センターが0歳児を対象に開催し、子どもたちは音楽に合わせて体を動かしたり、親子で協力して玉入れをしたりしました。今回は、森中2年生の2人が職場体験で参加し、運動会のお手伝いをしてくれました。



みんなで楽しく玉入れ



がんばってはいはいをする子ども



新しい仲間を紹介

わが家のアイドル



小澤 ^{ゆうや}由弥くん
(11か月)
(大鳥居)



由弥とパパは同じ誕生日。
この日を選んで生まれてきたんだよ。



写真大募集!

広報もりまちでは町内在住の子どもの写真を募集しています。この機会に、お子さんを「広報紙デビュー」させてみませんか。年齢制限等はありません。

申・問 役場政策企画課プロモーション戦略係(電話85-6305)



申請フォーム

健康・医療 11月

夜間・休日救急
 公立森町病院 ☎85-2181
家庭医療クリニック巡回診療
 ☎85-1340
**しばらくの間、巡回診療を
 休止します。**

時間外の窓口開庁 11月

●開庁日時
・住民生活課
 6日(水)、13日(水)、20日(水)、
 27日(水)19:00まで
 戸籍・住民票・印鑑証明書・旅券・
 マイナンバーカードの交付など
 ※転入・転出などの住所異動の手続きはで
 できません。
問 役場住民生活課
 ☎85-6312

健診・講座・講演会など

●森アリーナトレーニング教室
 6日(水)、13日(水)、
 20日(水)、27日(水)
 14:00～15:00(要予約)
定員 4人
対象 65歳以上で医師から運動
 制限されていない方
所 森アリーナトレーニング室
問・申 森町地域包括支援センター
 ☎85-6341

●頭の元気度測定日
 8日(金)9:00～15:00(要予約)
所 保健福祉センター
問・申 森町地域包括支援センター
 ☎85-6341

納税など 11月

(納期限12月2日)
 国民健康保険税……………第5期分
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
 ………………第4期分

催し 11月

●森のまつり
 1日(金)～3日(日)
所 三島神社とその周辺
問 森町観光協会
 ☎85-6316

●第21回天方・三倉かわせみ街道
 オープンハウス「ぶぶぶの日」
 9日(土)、10日(日)10:00～16:00
所 三倉・天方地区
問 森町グリーンツーリズム研究会
 (役場産業課農政係内)
 ☎85-6315

●第9回森町クラフトフェア
 9日(土)、10日(日)
所 アクティ森
問 アクティ森
 ☎85-0115

●町並みと蔵展
 16日(土)、17日(日)
 10:00～16:00
所 本町・仲横町・明治町など
問 木三の里連
 ☎090-1472-6189

●森町産業祭
 「もりもり2万人まつり&農協祭」
 24日(日)9:00～15:30
所 文化会館駐車場
問 森町産業祭実行委員会
 ☎85-6319

ミキホール公演ガイド

大爆笑!
ものまねスター競演



大爆笑!
ものまねスター競演

ミラクルひかる ぼいげんた

完売御礼

11/10日 開場 13:30
 開演 14:00
入場料(税込)

会場:森町文化会館 大ホール《全席指定》
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

石川ひとみプレミアムコンサート
 ～笑顔の花～



石川ひとみ
 プレミアムコンサート
 ～笑顔の花～

好評販売中

12/15日 開場 13:30
 開演 14:00
 一般 6,500円
 友の会 6,000円
入場料(税込)

会場:森町文化会館 大ホール《全席指定》
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

第28回
 新春森町寄席



第28回
新春森町寄席

柳家花緑 U字工事

チケット発売日
 友の会10月19日(土) 一般10月20日(日)
 電話予約10月22日(火)いずれも9:00～17:00

2025年
1/26日 開場 13:30
 開演 14:00
 一般 4,500円
 友の会 4,000円
入場料(税込)

会場:森町文化会館 大ホール《全席指定》
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催:森町ミキホール文化振興会

チケット販売所 森町文化会館、袋井市月見の里学遊館、磐田市市民文化会館「かたりあ」、磐田市情報館(ららぽーと磐田1F)、兵藤楽器店掛川店
 アクトシティチケットセンター、チケットぴあ Pコード【石川:275-828】【寄席:528-875】
 10:00～

問 森町文化会館 ☎0538-85-1111 ※月曜休館(月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館日)
 HP <https://www.town.morimachi.shizuoka.jp/bunka>



チケットぴあ

相談 11月

- **人権相談** 所 町 問 住
14日(木) 13:00~15:00
- **年金相談(要予約)** 所 保
13日(水) 9:30~12:00
問 掛川年金事務所 ☎0537-21-5524
- **心配ごと相談** 所 保 問 社
5日(火)、18日(月) 9:00~12:00
- **成年後見制度相談所(要予約)** 所 保 問 社
5日(火) 13:30~16:00
- **障がい等地域生活相談室(要予約)(知的・発達障がい)** 所 保 問 福
8日(金)、22日(金)
9:00~12:00、13:00~16:00
- **消費生活相談**
水曜日は消費生活相談員駐在
平日 8:30~17:15
所・問 役場産業課 ☎85-6319
- **暮らしの何でも相談(電話相談)**
平日 9:00~17:00
ライフサポートセンター中東遠事務所
☎33-3715

所 町 町民生活センター 問 住 役場住民生活課 ☎85-6312
保 保健福祉センター 福 役場福祉課 ☎85-1800
社 社会福祉協議会 ☎85-5769

子育て 11月

- **健診・相談**
所 保健福祉センター
問 役場健康こども課
☎86-6330
 - **予防接種のしおり交付**
5日(火) 9:15~9:30 受付
 - **2歳6か月児相談**
20日(水) 9:00~9:30 受付
 - **3歳児相談**
6日(水) 13:00~受付
 - **赤ちゃん健康相談(要予約)**
26日(火) 9:30~11:00
- 児童館イベント情報**
☎85-2839 月曜祝日休館
- **おはなしぶらんど**
2日(土)、30日(土) 10:30~11:00
 - **リユースマーケット**
8日(金) 9:30~16:00
9日(土) 9:00~14:00
 - **作ってみよう**
12日(火)~17日(日) 9:00~16:00

- **手作りクラブ**
30日(土) 13:30~15:00
- 子育て支援センター イベント情報**
☎85-2839 月曜祝日休館
- **リトミックランド**
1日(金) 10:30~11:30
 - **森のくまさん広場**
13日(水)、20日(水) 10:30~
 - **すくすくクラブ(要予約)**
14日(木) 10:00~11:00
 - **のびのびクラブ(要予約)**
21日(木) 10:00~11:00
 - **赤ちゃんと一緒**
26日(火) 10:00~11:30
 - **森のコアラ広場**
27日(水) 三倉・天方地区
天方幼稚園 10:00~11:20

図書館 新刊情報

- **一般書 イッツ・ダ・ボム**
井上 先斗 著 文藝春秋
「日本のバンクシー」と耳目を集めるブラックロータス。この人物の正体、そして真の思惑とは。うだつの上からぬウェブライターは衝撃の事実にとどろき着き…。[俺はここにいるぞ]と叫ぶ声が響く、新世代のクライム・ノヴェル
- **一般書 共犯の畔**
真保 裕一 著 朝日新聞出版
33年前、群馬県鈴ノ宮町で巨大ダム建設をめぐる町を二分する町長選挙が行われた。時は流れて現在、代議士事務所を立てこもり事件が発生、犯人の1人が鈴ノ宮町出身と判明し…。
- **絵本 パンドろぼうとりんごかめん**
柴田 ケイコ 作 KADOKAWA
にわとり一家が営むココロ農園へ、パンを届けにやってきたパンドろぼう。なにものかに農園が荒らされているのを知り、見回りにでかけます。「あのうえんを あらしているのは おまえたちだな!」「うまそうなパンが あらわれたプヒ!」「たべてやるプホ!」ピンチにおちいったパンドろぼう。そこに登場したのは…? 最強にして最弱!たよれる(?)ニューヒロイン、参上!「パンドろぼう」シリーズ第6弾。

問 森町立図書館 ☎85-1113 (9:00~17:00 水曜のみ19:00まで月曜休館)
※月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館日

Go!Go!アクティ森 ~とっておきの情報を紹介~

♡ **ハンドメイドハロウィン** ♡

アクティ森体験工房では、ハロウィンにちなんだ創作体験を開催します。手作りのグッズでハロウィンを盛り上げませんか?♪



- ♡ **陶器のジャックオーランタン作り** ♡
中から電球やローソクを灯せば暗闇で揺れる顔がハロウィンを不気味に演出してくれます。
【体験料金】2,200円 【期間】9/14~10/31
- ♡ **ハロウィン柄ポリマークレイ体験** ♡
カラフルな樹脂粘土でスプーンやフォークの柄の部分を作りつけたり、小さな置物を作ったり、お子様に人気の体験のハロウィンバージョンです。
【体験料金】1,210円~ 【期間】通年

問 **アクティ森** ☎85-0115(水曜定休)

(※小学生の同伴は、1人につき2,000円)
 高校生:3,000円
 小・中学生:2,000円
申 10月16日(水)から11月30日(土)
 までに次のQRコードから申込
 ※申込総数2,500人に達した時点で締切
 ※申込者1人につき1種目まで



問 森町ロードレース大会事務局
 (総合体育館森アリーナ内)
 ☎85-4191

**働くことに踏み出したい方の
 就職相談会**

サポステはままつでは、働くことに不安や悩みを抱えている若者と向き合い、専門スタッフによる個別相談をはじめ、様々な支援プログラムを提供しています。
と き 11月20日(水)
 13:00~16:00
と ころ ハローワークプラザ袋井内
 (イオン袋井店1階)
対 象 就職を目指している15歳~49歳までの無業の方(学生を除く)およびその家族
内 容 仕事探しの方向性や履歴書の書き方など就職に必要なスキル習得に向けた相談会
費 用 相談無料(60分以内)
申 込 当日受付可
 (事前電話予約優先受付)
問 地域若者サポートステーションはままつ
 ☎053-453-8743
 (9:00~18:00土日祝日除く)



**東海アクシス看護専門学校
 令和7年度入学生募集(一般入学試験)**

募集人数 看護学科(修業年限3年)推薦・社会人入学試験と合わせて60人
受験資格 ①高等学校を卒業した方、または令和7年3月に高等学校を卒業見込みの方

**スマホアプリで
 広報もりまち配信中!!**

ダウンロードはこちらから

マチイロ 検索

※アプリは無料ですが、通信費は別途発生しますのでご注意ください。

②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方
出願期間 12月4日(水)~12月18日(水)17:15必着
出願方法 直接または郵送(簡易書留)
試験日 令和7年1月9日(木)学科試験
 令和7年1月10日(金)面接試験
 令和7年1月17日(金)面接追試験(該当者のみ)
試験会場 東海アクシス看護専門学校
合格発表 令和7年1月30日(木)
願書請求方法 東海アクシス看護専門学校窓口で配布



問 東海アクシス看護専門学校
 総務課入試担当
 ☎43-8111

相談

**全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
 ~ひとりで悩まず、相談してください~**

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権でお困りの方は、お電話ください。
と き 11月13日(水)~19日(火)
 8:30~19:00
 ※土日は10:00~17:00
その他 強化週間以外の期間も平日8:30~17:15で受付
問 静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会
 ☎0570-070-810

催し

**フェルメールと横尾忠則+遠州の現代作家
 ~写実とコラージュ、抽象画~**

と き 10月17日(木)~26日(土)
 9:30~17:00
と ころ 小國神社研修室
内 容 ①J.フェルメール:作品4点
 (模写:積木節雄)

「画家のアトリエ」「地理学者」「レースを編む婦人」「真珠の耳飾りの少女」
 ②横尾忠則:アート・ポスター15点
 ③栗原幸彦:日本画と抽象画15点
 ④永谷光隆:超写実油採作品5点
 ⑤草笛由美子:心象画草木染給5点
入場料 350円(高校生以下は無料)
 ※広報もりまち持参の場合300円に割引
 フェルメール
 「真珠の耳飾りの少女」
 (模写:積木節雄)
後 援 森町ほか
問 アートフォースM&K(亀岡)
 090-7302-1655



袋井特別支援学校「光る子まつり」

と き 11月16日(土)
 9:30~12:45※雨天決行
と ころ 袋井特別支援学校
 (袋井市高尾2753-1)
対 象 内 容 どなたでも
 あそびコーナー、屋台引き回し(小学生…午前中)、作業製品販売(中学部…10:30~11:10、高等部…10:20~11:45)、作品展示、バザー(11:45~12:45)
参加費 無料
持ち物 上履き、外靴を入れる袋有(無料)
駐車場 申込不要、エコバッグ持参
その他 袋井特別支援学校
 ☎43-6611

「労働文化講演会」開催のお知らせ

と き 12月11日(水)
 18:30~20:00(開場:18:00)
と ころ 磐田市民文化会館かたりあ
講 師 上重 聡(かみしげ さとし)
 ※フリーアナウンサー・タレント(元日本テレビアナウンサー)
演 題 アナウンサーのコミュニケーション術と挑戦する重要性
定 員 750人(先着順)
入場料 無料(入場整理券が必要)
申 込 入場整理券配布場所:ろうきん袋井支店・ろうきん磐田支店(配布は11月11日から12月10日までの平日9:00~15:00)
問 袋井地区労働者福祉協議会
 (月・火・木曜9:00~13:00☎45-1221)
 ろうきん袋井支店
 (平日9:00~17:00☎43-4649)

**「今月の町政」の
 放送を動画で
 ご覧いただけます!!**

毎月1日に同報無線で放送している「今月の町政」を動画で配信中です。次のQRコードからご覧いただけます。

**森町公式
 LINEを
 ご利用ください!!**

登録はこちらから

アカウント名:静岡県森町

お知らせ

里親相談会のご案内

里親制度とは、様々な理由で家族と離れて暮らす子ども達を家庭環境の下で養育する制度です。里親制度の普及啓発を目的として制度説明を行います。少しでもご興味のある方は、相談会へお立ち寄りください。

と き 11月6日(水)
14:00~16:00

ところ 森町保健福祉センター1階
申込 予約不要(予約することも可)
問・申 西部児童相談所 ☎37-2852

令和7年4月 新入学の皆さんへ

【小・中学校入学について】

住民登録に基づいて、来年1月末までに入学通知をお届けする予定です。なお、入学までに転居や、やむを得ない事情で指定校の変更を希望する場合、病気などで入学できないと思われる場合は、申し出てください。

問 教育委員会学校教育課
☎85-1112

屋外広告物にはルールがあります

新東名高速道路周辺の地域と用途地域(※)は、屋外広告物条例で規制地域になっています。対象となる屋外広告物を設置して、手続がお済みではない方は速やかに許可申請や撤去を行ってください。条例に違反した場合、罰則が科せられる場合があります。

○新東名高速道路から500m以内の地域第2種特別規制地域に当たるため、設置は原則禁止です。ただし、自家広告物(合計5㎡までは許可不要)や案内看板については、許可を受けて掲出することができます。

○新東名高速道路から500m超1,000m以内の地域および用途地域には原則許可が必要です。(自家広告物は合計10㎡まで許可不要)

(※)用途地域=城下、向天方、天宮、森、草ヶ谷、睦実、飯田、円田、中川、牛飼の一部

広報もりまちへの ご感想・ご意見を 募集中!



たくさんの皆さんの声を
お待ちしております!

詳しくはこちら ▶



問・申 袋井土木事務所都市計画課
☎42-3292

職場のトラブルで お悩みはありませんか?

静岡県では、各県民生活センターの労働相談窓口で、職場のトラブルに関わる相談をお受けしています。相談の内容によって、弁護士相談や県労働委員会「あっせん」制度を紹介しています。

あっせんでは、公益、労働者、使用者のそれぞれの立場を代表する3名のあっせん員が、当事者の間に立ち、公正・中立な立場からお互いが合意できる妥協点を提案し、トラブル解決に向けたお手伝いをしています。費用は無料で、秘密は厳守されます。

受付日時 月~金 9:00~12:00、
13:00~16:00

相談料 無料
問 西部県民生活センター
☎053-452-0144

静岡県最低賃金の改正

静岡県内の事業場で働く人に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月1日から「時間額1,034円」になりました。年齢に関係なく、パート・アルバイトを含め全ての労働者に適用されます。賃金が最低賃金以上になっているか、確認してみましょう。

なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

詳しくはこちら ▶



問 静岡労働局賃金室
☎054-254-6315

かかりつけ薬局を決めましょう! ~10月17日~23日は 「薬と健康の週間」です~

飲んでいるお薬で気になること、困った経験をしたことはありませんか。「かかりつけ薬局」を決めておくと、薬の飲み

▼長寿者訪問で、今年100歳を迎える方と最高齢の方を訪問しました。太田町長から寿詞を受け取った皆さんが目には涙を浮かべて喜んでる姿に勇気づけられました。これからもお元気度過ごしてください。(わ)

▼健康づくり講演会の取材に行きました。フレイル予防や地域のつながりなど、健康寿命を延ばす上で大切なことを学びました。いつまでも健康で長生きするのはすてきなことだと改めて感じました。(た)

残しや副作用を薬剤師が継続的にチェックするので安心です。また、「お薬を飲み忘れた」「子どもが飲むのを嫌がる」など困った時に薬剤師に電話で相談できます。多くの薬局で、薬剤師の在宅訪問や夜間・休日対応が可能です。まずは、お気軽に身近な薬局にお問い合わせください。

「かかりつけ薬剤師・薬局」については、静岡県薬剤師会ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら ▶



問 県西部保健所衛生薬務課
☎37-2247

歴史文化のストーリーをめぐる 「しずおか遺産」スタンプラリーを開催!

対象 県公式観光アプリ「TIPS」^{ティップス}ユーザー(アプリは無料ダウンロードできます)

期間 10月1日(火)~11月30日(土)の2か月間

場所 旧城下学校 ほか県内50か所以上の「しずおか遺産」構成文化財・関連イベント開催施設

詳しくはこちら ▶



問 しずおか遺産活用推進実行委員会事務局(静岡県文化財課内)
☎054-221-3159

募集

第52回森町ロードレース大会 参加者募集

と き 令和7年2月2日(日)
※雨天決行

ところ 森町文化会館(スタート・ゴール)
競技種目 ハーフマラソン、10km、5km、3km
参加料 一般:ハーフ...5,000円、
10km・5kmの部...4,000円、
3kmの部...3,500円

人の動き

10月1日現在
()内は先月比

世帯数...6,719世帯(±0)
人口 男...8,525(-8)
女...8,486(+1)
計...17,011(-7)

編集後記 キーボード



広報もりまち 令和6年10月

第814号 令和6年(2024年)10月15日発行
 ●編集・発行・森町役場政策企画課 ●印刷・中部印刷株式会社

T437-0293 静岡県周智郡森町森2101-1 TEL/0538-85-6305
 森町ホームページURL https://www.town.morimachi.shizuoka.jp/

「リサイクル」マーク
 この印刷物は、印刷物の廃棄、リサイクルをお願いします



もりこん 第8回!! ええら!! 森女婚

日時 12月7日(土)
 8:30 ~ 15:00 (受付8:30 ~ 8:45)
 受付場所: 小國神社社務所
 駐車場: 小國神社第2駐車場

会場 小國神社と小國こまち横丁ほか

参加対象 男性: 森町在住または森町在勤の
 25歳以上で未婚の方
 女性: 20歳以上で未婚の方
 ※お住まいの地域は問いません。

参加費 男性: 7,000円 女性: 3,000円

募集人数 結婚を希望する男女 各20人 (計40人)
 ※応募者多数の場合は選考します。

応募締切 10月31日(木)

応募方法 右下のQRコードからお申込みください。
 QRコードからお申込みできない場合は、森町商工会へ
 お問い合わせください。
 ※応募締切後、参加確定者にはGmailでお知らせします。
 (受信できる状態に設定をお願いします。)



主催 森町商工会青年部 **後援** 森町、遠江国一宮小國神社



イベント内容
 小國神社正式参拝と神職のお話
 1対1のトークタイム
 久米吉で食事をしながらトークタイム



久米吉で宮前蒟蒻ランチ



こまち横丁名物りんご飴



小國神社御朱印帳、その他森町の
 いいものプレゼント!

※写真は、イメージです。



申込みフォーム

問合せ・申込み 森町商工会 ☎ 85-3126