広報 もりまち

Morimachi Public Information 2025

令和7年 6月号 No.822

特集 ふるさと納税実績報告・・・・・・・・・・・・・2

注目記事 戸籍法一部改正のお知らせ・・・・・・・・3

森町公式LINEの紹介・・・・・・・・・・・・・7

新緑が輝く雨上がりの青もみじ

小國神社で青もみじが８月頃まで見頃を迎えています。川の流れと木々の間から差し込む陽の光が融合し、美しい光景が広がっていました。初夏の兆しが見え始めたこの季節に訪れてみてはいかがでしょうか。

森町の「ふるさと納税」の実績をお知らせします

生まれ育ったふるさとや、関わりのある地域を寄附という形で応援する「ふるさと納税制度」。

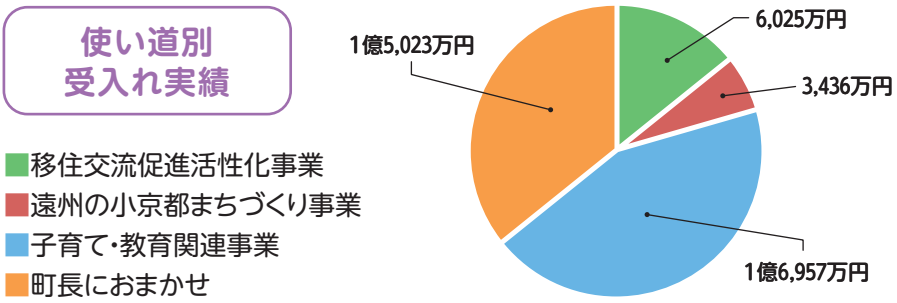
昨年度は、全国の皆さんから4億1，400万円の寄附をいただきました。

新たに2つのふるさと納税ポータルサイトで森町の返礼品掲載を開始し、寄附受入れの間口を拡大した結果、令和5年度と比較すると寄附件数は増加しました。

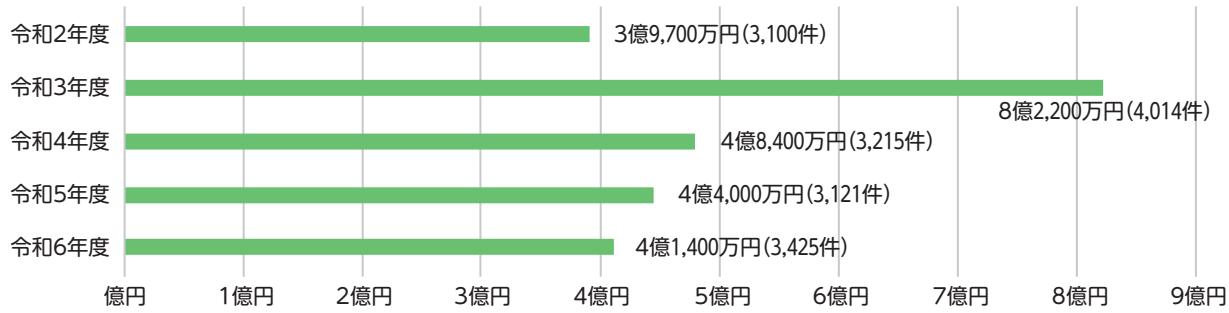
町では、寄附をいただく際に、寄附金の使い道を次の4つから選択していただいています。

1. 移住交流促進活性化事業
2. 遠州の小京都まちづくり事業
3. 子育て・教育関連事業
4. 町長におまかせ

使い道別受入れ実績



寄附金実績推移



※100万円未満は四捨五入※( )内は寄附件数

令和6年度寄附金の主な使い道

移住交流促進活性化事業	集落×移住者マッチング事業 住もうよ森町新婚さん応援事業 観光誘客推進事業 等
遠州の小京都まちづくり事業	遠州の小京都リノベーション推進事業 遠州の小京都推進事業
子育て・教育関連事業	森っ子就学応援金 小中学校ICT推進事業 等
町長におまかせ	地域包括ケア寄附講座設置事業 森町産業立地奨励事業 遠州森町スマートIC車長制限解除課題整理検討業務 等

問 役場政策企画課 政策企画係 ☎85-6305

令和7年5月26日改正戸籍法施行

戸籍にフリガナが記載されます

今まで氏名のフリガナは法律上の根拠がなく、戸籍に記載されていませんでした。
戸籍法の一部改正により、新たに氏名のフリガナが戸籍に記載されることになります。

1 本籍地の市区町村による通知

- **本籍地の市区町村から**、戸籍に記載される予定のフリガナが**郵送で**通知されますので、**誤りがないか必ずご確認**ください。
- 森町は圧着はがきで令和7年7月下旬頃から発送予定です。
（同じ戸籍・住所の場合、1通に最大4名まで記載）

2 氏名のフリガナの届出

- **誤りがある場合は**令和8年5月25日までに届出をしてください。
- 届出は「マイナポータル」「窓口」「郵送」のいずれかで手続できます。
- フリガナの届出に手数料はかかりません。【詐欺にご注意ください】
- 届出をしなくても罰則はありません。

正しいフリガナが通知された場合は
届出不要です

3 市区町村長による氏名のフリガナの記載

- 届出をしなかった場合、通知されたフリガナが令和8年5月26日以降にそのまま戸籍に記載されます。

詳細については、
法務省ホームページを
ご覧ください。

法務省コールセンター　☎0570-05-0310

問 役場住民生活課住民係　☎85−6312

「健康」と「お得」をゲット!

令和7年度 森町健康マイレージ事業

簡単!LINEでポイントを貯めちゃおう。

健康マイレージは、健康づくり、生きがいづくりのためのポイント制度です。
LINEでポイントを貯めることができます。運動や食事といった日々の健康づくりのための行動や、町の健康づくり事業等への参加でポイントが貯まります。ポイントが貯まると、抽選でうれしい特典が当たります。皆さんがポイントを貯めていくことで、健やかで幸せな町づくりが進んでいきます! 皆さん一緒に、参加してみませんか?

誰でも簡単!「健康マイレージ」は三つのステップ!

STEP 1

まずは、森町公式LINEのお友達登録をします!

お友達登録はこちら

森町公式LINEのメニューから健康マイレージのボタンをタップ!
事前アンケートに回答をお願いします。

STEP 2

ポイントを貯める 【ポイントを貯める期間】令和7年6月8日(日)～令和8年1月31日(土)

ポイントには「自己申告ポイント」と「スタンプポイント」の2種類があります。合計40ポイント貯めましょう!

●自己申告ポイント
食事や運動など健康づくりに取り組むとポイントがもらえます。※1日1ポイントまで

●スタンプポイント
町の健康づくり事業に参加したり、健診を受けたりするとポイントがもらえます。

STEP 3

40ポイント貯まったら、うれしい特典をゲット!

特典1 達成者全員に
「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント!

(2週間以内にご自宅に届きます!)
ふじのくに健康いきいきカードを提示すると、県内協力店舗で優待サービスが受けられます!
※カードの有効期間は発行日から1年間です。
【カード交換受付】
令和7年8月1日(金)～令和8年2月6日(金)

特典2 抽選で100名様に
クオカードPay(500円分)が当たる!

特典3 抽選で10名様に
コモコモグッズが当たる!

特典4 抽選で **自立体力検定(600円相当分)1回無料券が当たる!**

特典5 抽選で30名様に
森アリーナ トレーニング室回数券(1,500円分)が当たる!

【抽選応募期間】令和7年8月1日(金)～令和8年2月6日(金)
抽選は令和8年2月です

詳しくは**町ホームページ**をご覧ください。
問 役場健康こども課健康づくり係 ☎85-6330

町ホームページ▶

住まいの耐震化について

森町では、予想される大地震による建物等の倒壊を防ぎ、命と財産を守るため、次の補助制度を設けています。制度を活用して、住まいの耐震化に取り組みましょう。

①木造住宅の耐震化

昭和56年5月31日以前（44年前）に建築工事に着手している
→ 「わが家の専門家診断」 耐震診断補強相談士による耐震診断を無料で受けられます。（電話申込可）
→ 耐震性なし →制度活用を御検討ください。

補助事業	対象条件	補助金上限
木造住宅耐震改修事業（補強計画一体型）	「静岡県耐震診断補強相談士」が作成した補強計画に基づき行われること	120万円（世帯状況によって20万円の割増有り）
木造住宅の除却助成事業	台所、風呂、トイレがあり、空き家でない	40万円

②その他の耐震化事業

補助事業	対象条件	補助金上限
建築物の耐震診断事業	昭和56年5月以前に建築されている非木造住宅や住宅以外の建築物	住宅:13万円 建築物:100万円
住宅屋根耐風改修助成事業	令和3年12月31日以前に建築された住宅で、屋根は粘土瓦又はセメント瓦を使用	診断:2.1万円 改修:55.2万円
ブロック塀等の耐震化事業（除却）	地上からの高さが60cm以上	避難路沿い:26.6万円 その他:20万円
ブロック塀等の耐震化事業（建替え）	避難路沿いで、新設ブロック塀等が3段以下	33万円

問 役場定住推進課住まい支援係　☎85−6321

はかりの定期検査を実施します

「証明・取引」に使用するはかりは定期検査が必要です。

1. 定期検査の対象となるはかり

① 商店や工場等で取引に使うはかり
② 薬局等で薬剤調合用に使うはかり
③ 荷物運送業等で荷物の料金を決めるために使うはかり
④ 茶、乾しいたけ等を販売するために使うはかり
⑤ 学校、病院等で健康診断書の作成のために使うはかり

※はかりの定期検査受検者には、検査日の約10日前までに「計量器定期検査通知書（はがき）」が送付されます。

2. 検査日程

検査日	検査時間	検査場所
7月22日（火）	午前11時　～午後2時	三倉総合センター
7月23日（水）	午前10時30分～午後3時	森町役場
7月24日（木）	午前10時30分～午後3時	森町役場
7月25日（金）	午前10時30分～午後3時	森町役場

問 静岡県計量協会 ☎054-278-8308、役場産業課商工観光係 ☎85-6319

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証について

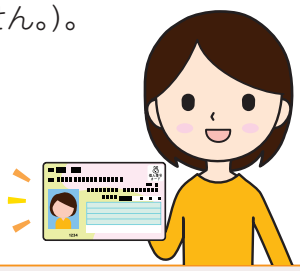
問　役場住民生活課国保年金係　☎85-6313

令和６年12月２日に健康保険証が廃止されたことから、現在、お手元にある国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証の有効期限である7月31日までに、次の方には、従来の被保険者証の内容（氏名、被保険者番号等）が記載された**「資格確認書」**を送付しますので、医療機関や薬局受診時に提示をしてください。

- 国民健康保険の被保険者でマイナ保険証をお持ちでない方
- 後期高齢者医療被保険者の方（75歳以上の方、65歳以上の方で一定の障がいをお持ちの方）

なお、マイナ保険証をお持ちの方には被保険者情報を簡易的に把握することが可能な「資格情報のお知らせ」を送付します（「資格情報のお知らせ」のみでは受診はできません。）。

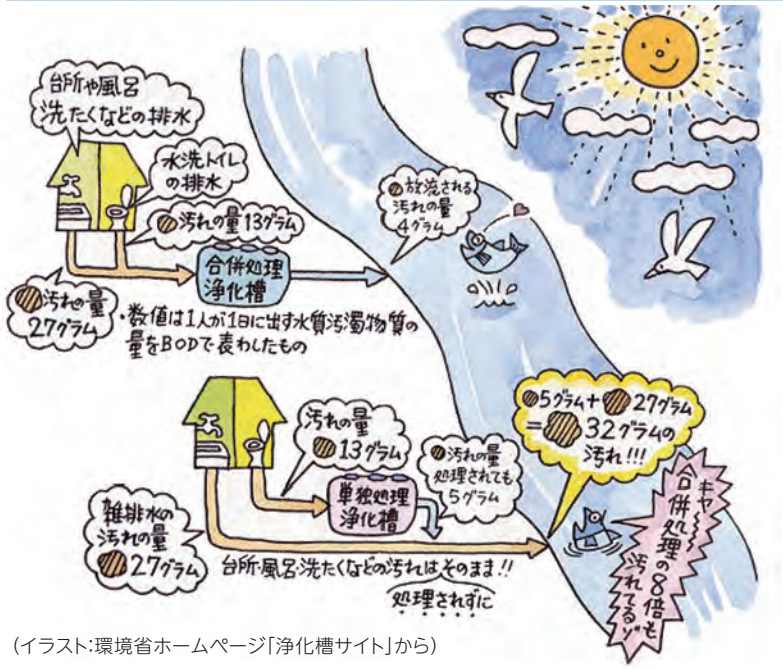
マイナンバーカードの
保険証利用について
詳しく知りたい方はこちらから



合併処理浄化槽の設置費用を一部補助します

問　役場住民生活課生活環境係　☎85-6314

自然を守る合併処理浄化槽



（イラスト：環境省ホームページ「浄化槽サイト」から）

合併処理浄化槽にすると汚れが8分の1に！

単独処理浄化槽は、トイレの汚水（し尿）しか処理できないため、生活雑排水（台所・洗濯・風呂などの排水）は未処理のまま河川などへ流れています。

合併処理浄化槽に付け替えると、汚れが単独浄化槽に比べて8分の1になり、環境への汚染を大幅に削減できます。

区　　分	補助限度額		
	５人槽	７人槽	10人槽
新築、建替え、増改築に伴い合併処理浄化槽を設置	332,000円	414,000円	548,000円
くみ取り便所を水洗化するために合併処理浄化槽を設置			
既設の単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ付替え	414,000円	516,000円	684,000円

※公共下水道事業認可区域内に設置する場合は、補助の対象となりませんので、ご注意ください。

設置費用を一部補助します

町では、合併処理浄化槽を設置する人に設置費用の一部を補助します（※）。森町内の浄化槽のうち、約65％が単独処理浄化槽です。未来の環境を守るため、積極的に町の補助制度をご活用ください。

森町の公式LINEをご存じですか?

友だち登録方法

① 簡単！QRコードで登録！(右のQRコードを読み込んでください)
赤い枠の箇所をタップしてください。

ホーム画面

友だち追加画面

QRコード読み取り画面

友だち登録用QRコード

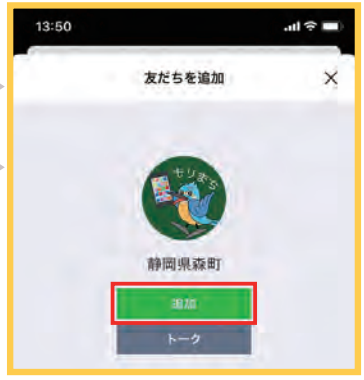
② アカウント名またはIDを検索！

ホーム画面

アカウント名「静岡県森町」で検索

ID「@shizuoka-mori」で検索

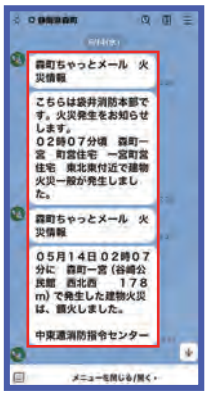
ぜひ友だち登録してください！



友だち登録画面

サービス内容

① 森町ちゃっとメールの内容を受信



総合配信サービス「森町ちゃっとメール」の配信内容を受け取ることができます!

② LINE独自のお役立ち情報をお届け!

画像やURLを配信しますので、気になる情報が見やすく、分かりやすく!

③ 受信設定

受け取りたい情報のカテゴリを選択可能!

※全て選択を外した状態にすると、配信内容が受取れませんのでご注意ください。

④ 各種サービスに簡単アクセス!

暮らし

防災

いろいろ

画面下のメニューから町HPなどの各種サービスにアクセスすることができます。「暮らし」、「防災」、「いろいろ」の3つのタブで表示を切り替えられます。
※メニュー内容は変更することがあります。

問　役場政策企画課プロモーション戦略係　☎85-6305

袋井署が交通安全動画を贈呈

太田町長、河原崎署長と出席者の皆様

4月8日、町民生活センターで自転車ヘルメット着用を呼びかける交通安全動画の贈呈式が行われました。式典には動画に出演するキャラクターも実際に登場しました。袋井警察署の河原崎伸明署長は、「動画には遠江総合高校の生徒たちに声優として参加してもらった。森町で交通事故が一件でも減るよう、この動画を有効に活用してほしい」と話しました。町では、自転車乗車用ヘルメットの購入費補助事業を行っています。

介護予防教室「あつまれ場」と「よつばくらぶ」を開催

4月8日と15日、保健福祉センターで介護予防教室が開催されました。これらの教室は、会話やゲームを通じて脳を活性化し、健康的な生活を目指して開催されています。

8日は「あつまれ場」が開催され、17人が参加しました。脳トレ動画を見た後、ジグソーパズルや100マス計算、まちがい探しなどを順番に行いました。

15日は、「よつばくらぶ」が開催され、14人が参加しました。参加者はグループに分かれて季節にちなんだ話題などの会話を楽しんだほか、歌やトーンチャイムの合奏、室内スポーツの「ボッチャ」などに挑戦しました。

ボッチャに挑戦する参加者

遠州森の茶 新茶初取引を開催

新茶の香りを吟味する茶業関係者

4月21日、森町茶業センターで森町茶取引所開所式が行われ、茶業関係者が新茶シーズンの到来を祝いました。初取引には、11口54・5kgの新茶が持ち込まれ、茶商らが外観や香りなどを念入りに吟味し、入札しました。開所式で森町茶商組合の大石敏勝組合長は「生産者の皆様の努力によって今年もおいしいお茶ができた。今日から町内各所で新茶ののぼり旗を一斉に掲げ、新茶シーズンを盛り上げていきたい」と挨拶しました。

ブレス浜松がVリーグの成績を報告

(左から)野田代表理事、狩野選手、太田町長、西行選手、神田選手

4月22日、一般社団法人ブレス浜松の選手らが太田町長を訪問し、今季のシーズン終了を報告しました。バレーボール女子Vリーグのレギュラーシーズンは25勝3敗で1位となり、上位チームで戦うプレーオフでは準優勝。狩野亜衣選手と西行米選手、神田さくら選手の3名は今シーズンの感想などについて話しました。野田代表理事は「10月から3月にかけて開催される来シーズンもこの調子で頑張りたい」と意気込みを語りました。

移住コーディネーター通信 No.16

ワークショップの様子

移住コーディネーターの横山です。昨年から始まった古民家再生ワークショップ。大きく痛んでしまった築百年以上の立派な古民家を少しずつ再生しています。この日は、移住フェアや空き家ツアーに参加してくれた方、またその後森町に移住された方も参加。作業の合間に移住の不安や、困りごと、家の問題、移住後の暮らしの話など意見が飛び交いました。大工さんと古民家に教わりながら汗を流して再生作業を進めて行くと、痛んだ所が少しずつ無くなり、本来の古民家の姿が見えてきます。これからも学びの場、繋がりの場を続けていきたいと思います。月1回開催しているので、興味のある方は定住推進課(☎85-6321)までご連絡ください。

パトカーや消防車に乗ってみよう!

会場の様子

4月27日、森町体験の里アクティ森で「はたらくくるま大集合!」が開催され、会場は多くの親子連れでにぎわいました。イベントでは、パトカーや消防車、ショベルカーなど、普段なかなか間近で見ることのできない乗り物がずらりと並びました。実際に乗り込んでハンドルを握る体験や写真撮影などが行われ、参加者は興味津々な様子でした。また、活動服やヘルメットを身に着けて警察官や消防士になりきり、ゴールデンウィークの特別な思い出を作る姿が見られました。

家族介護者教室で交流深める

コースターを作りながら交流を深める参加者

4月28日、保健福祉センターで家族介護者教室が開催されました。同教室は、在宅で家族の介護をしている方やしていた方を対象に、介護に役立つ知識の学習や、リフレッシュの場を提供することを目的に年間6回開催されています。今年度初回となるこの日は、地域包括支援センター職員からの認知症に関するミニ講話の後、クラフトバンドを使ったコースター作りに挑戦。参加者同士で楽しく交流を深めながら素敵な作品が完成しました。

町長と町議長が知事に新茶を報告

(左から)中根町議長、鈴木知事、太田町長

5月9日、太田町長と中根町議長が県庁を訪問し、鈴木康友知事に茶の産地としての取組みを紹介し、新茶を贈呈しました。太田町長は今年の新茶について、「量は少ないが、初取引からの値下がり幅は昨年より少ない」と堅調な様子を報告しました。また、茶業の歴史をまとめた書籍「遠州森の茶業史」の販売を昨年12月に開始したことも併せて報告しました。さらに、同書の中から天文3年に天方道芬が三条西実隆に茶を送った記録などを紹介し、茶生産の歴史や、茶業振興に力を入れていることなどをPRしました。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

旭が丘中への贈呈の様子

森中への贈呈の様子

5月12日、森中と旭が丘中の3年生へ民生委員の啓発品が贈呈されました。民生委員・児童委員とは何かを知ってもらおうと、今回は初めての試みとして、森中67人、旭が丘中73人の計140人に啓発品が贈られ、森町民生委員・児童委員協議会の井口雅貴会長が代表の生徒に手渡しました。

田沼意次の実像に迫る文化協会講演会を開催

講演する佐藤氏

5月15日、文化会館小ホールで令和7年度の森町文化協会総会が開催されました。総会終了後、原谷史学習会の佐藤收一氏を講師に招き「田沼意次の政治-その虚々実々-」をテーマに講演会を行いました。佐藤氏は賄賂政治家のレッテルを貼られた田沼意次の実像を、NHK大河ドラマ「べらぼう」の話題や、徳川将軍家のことなども交えて詳しく解説し、参加者はこれまでのイメージと違った田沼意次の変革者としての姿を学びました。

県知事に森の茶をPR

5月14日、県内16茶産地の茶娘らが静岡県庁を訪れ、各地の新茶を届ける新茶贈呈式が行われました。森町からは、プロモーション大使の山口真里亜さんが出席し、鈴木康友知事に遠州森の茶の新茶を手渡しました。山口さんは「遠州森町良い茶の出どこ。遠州森の茶は、まろやかでこくのある味です。健康長寿の里、森町のお茶をどうぞ、お召し上がりください。」と森の茶を紹介しました。

山口さん(左)と鈴木知事(右)

水害に備え水防工法訓練を実施

5月18日、静岡県消防協会磐周支部の水防工法訓練が太田川親水公園で行われました。水災害時における消防団員の対応能力の向上と支部管内の連携強化を目的として行われたもので、森町消防団・磐田市消防団・袋井市消防団及び関係者など合計約150人が参加し、土のうこしらえ工、積土のう工、せき板工、シート張工などの訓練を実施しました。参加した団員らは真剣な表情で各種の工法について手順や注意点を確認しながら実施し、水害に対する備えの重要性を再確認しました。

シート張り工を実施する団員ら

町議会の構成決まる

議長に中根信一郎氏 副議長に岡戸章夫氏

森町議会5月臨時会が5月1日に開催され、正副議長の選出と各常任委員会委員などの選任が行われました。議長に中根信一郎氏、副議長に岡戸章夫氏が選ばれ、新たな構成でのスタートを切ります。

(敬称略)

◇議　長　中根　信一郎
◇副議長　岡戸　章夫

◇**第一常任委員会**
委員長　佐藤　明孝
副委員長　榊原　雄太
委　員　中根　信一郎
〃　川岸　和花子
〃　髙木　幸広
〃　小澤　由彦

◇**第二常任委員会**
委員長　清水　健一
副委員長　加藤　久幸
委　員　西田　彰
〃　岡戸　章夫
〃　鈴木　哲司
〃　佐藤　嘉彦

◇**議会運営委員会**
委員長　西田　彰
副委員長　岡戸　章夫
委　員　佐藤　明孝
〃　清水　健一
〃　川岸　和花子

◇**監査委員**
議会選出　川岸　和花子

次世代につなぐ「より身近で開かれた議会」を目指す

町議会議長　中根　信一郎

このたび、5月1日の臨時会において、議員の皆様のご支持により議長に就任しました中根信一郎です。これまでの実績を評価していただき、身に余る光栄と存じます。同時に、議会の長の責任は、重大であり、身の引き締まる思いでございます。各議員が町民の声を聴き、しっかりと職責を果たすように尽力して参ります。

さて、森町を取り巻く環境は、厳しい財政状況の中で少子高齢化社会に対応した、医療・福祉・教育の充実、地方創生への取組等、重要な政策課題が山積しています。

町民の皆さんにとって生活しやすい環境整備や、若者が安心して生活できる環境作りに努めます。また議会のホームページや議会だよりを通して、議会の活動の様子を住民の皆様にお知らせできたらと考えています。今後につながる提案・提言を検討し町執行部とも連携して参りますので、今後とも町民の皆様の温かいご支援とご協力をお願い申しあげまして、就任の挨拶とさせていただきます。

中根議長(右)と岡戸副議長(左)

もりもり Topics

デカスポテニス体験会を開催

体験会の様子

５月15日、総合体育館でデカスポテニス体験会が行われました。デカスポテニスとは、大きなスポンジボールを用いた安全で手軽にできるテニスに似たニュースポーツです。森町スポーツ推進委員が講師を務め、参加者はルールの説明からサーブやレシーブの指導を受けました。このスポーツの一番の特徴は、必ずワンバウンドで打ち合うところで、参加者はこのルールに苦戦している様子でした。

天下泰平祈り「十二段舞楽」奉納

四番「鳥の舞」

国指定重要無形民俗文化財「小國神社の舞楽」が４月19日と20日、小國神社で奉納されました。天下泰平や子孫繁栄を祈る小國神社の舞楽は、社記によれば大宝元年（701年）に都からの勅使（天皇の使者）参向によって伝えられたとされています。四番「鳥の舞」では、稚児４人で鳥の飛び遊ぶ姿をして舞いました。20日は神幸祭があり、神子舞の奉奏や勅使行列が行われました。

北海道森町桜まつりに出展

森町プロモーション大使（左）と北海道森町の職員（右）

４月26日から５月11日まで、友好町の北海道森町では、「第76回もりまち桜まつり」が開催されました。５月６日には太田町長や中根議長、森町プロモーション大使、産業課職員らが静岡県森町ブースを出展し、遠州森の茶の試飲や販売を行いました。昨年に引き続き、北海道森町の職員も茶娘姿で森の茶のPRを行いました、南の森町のお茶は北の森町でも親しまれていて、持参した新茶は大好評でした。

車両展示会で消化器体験

消化器体験をする様子

５月11日、拠点防災倉庫で森町消防団車両展示会が開催されました。放水体験や消防車の乗車体験、女性消防団員による紙芝居などが行われ、参加した子どもたちは楽しげな様子でした。放水体験では、子どもたちが実際に消防団員と一緒にホースを持ち、水の勢いを感じながら的に向かって放水。間近で消防について知る貴重な機会となり、参加者は防災意識を高めることができました。

広報モニターの

まちかど リポート

広報モニター
村松竜也さん（栄町上）

初子祝う「ぶか凧」揚がれ！

5月5日、太田川河川敷で「ぶか凧揚げ」が行われ、五月晴れの大空に凧が舞い上がりました。
森町のぶか凧は、横長で尾は付けずに、中央上下の2本の糸目で均衡を取りながら揚げるのが特徴です。笛や太鼓の祭囃子が鳴り響く中、初子の家族や町内会、祭り若衆らがぶか凧を大空高く揚げ、子どもの健やかな成長を願いました。

スポーツ情報
Sport information

第1回牧之原市空手道親善試合

4月13日（日）／Gas Oneアリーナ（ガスワン アリーナ）
団体名：日本空手道尚武会 森町道場

形の部

個人形　高校生
3　位　前川　諒雲（東海大翔洋高　下飯田）

組手の部

個人組手　マスターズ男子
3　位　舩木　仁志（森町　本町）

第47回東海地区少年少女空手道大会

5月4日（日）／愛知県武道館
団体名：日本空手道尚武会 森町道場

形の部

◆中学校男子B
優　勝　松下　龍一（旭が丘中2年）
◆中学校男子C
優　勝　鈴木　渓太（旭が丘中1年）
準優勝　鈴木　心　（旭が丘中1年）
敢闘賞　土戸　結翔（旭が丘中1年）
◆小・中学校女子A（小学5年～中学3年）
3　位　佐藤　千歳（飯田小5年）
◆小学校C（小学2年～4年）
優　勝　土戸　咲來（飯田小4年）
◆小学校E
優　勝　野口　颯真（森小5年）
準優勝　中野 芯汰朗（森小4年）

組手の部

◆中学校2・3年生男子
優　勝　松下　龍一（旭が丘中2年）
◆中学校1年生男子
優　勝　鈴木　心　（旭が丘中1年）
3　位　鈴木　渓太（旭が丘中1年）
◆小学校5年生から中学校1年生女子
優　勝　佐藤　千歳（飯田小5年）
◆小学校5・6年生男子B
優　勝　野口　颯真（森小5年）
◆小学校3・4年生A
優　勝　土戸　咲來（飯田小4年）
◆小学校3・4年生B
準優勝　鈴木　郷太（飯田小4年）
◆小学校1年生
優　勝　野口　陽生（森小1年）
準優勝　中野　新　（森小1年）

✚森町地域包括ケア講座 No.23

デュピュイトラン拘縮（こうしゅく） ～しっかり指を伸ばすことが出来ますか?～

手指が曲がるのは、指を曲げるすじ(屈筋腱)が存在するからです。屈筋腱の上には腱膜という薄い膜が存在します。この腱膜に存在する細胞が異常に増殖し、手のひらに、こぶのようなしこりが出来て、やがて固い索状物となり、これが引きつれて徐々に指が曲がってきて伸びなくなることがあります。これがデュピュイトラン拘縮です。原因は不明ですが白人に多く、北に行くほど患者さんの数は増えます。男性患者さんが圧倒的多数で、特に高齢、糖尿病の方、お酒を飲まれる方はリスクが高くなると言われています。約40%の患者さんが両手に発症し、薬指と小指に多く見られます。症状はゆっくり進行し、指は普通に曲がりますが、伸びなくなるのが特徴です。そのため洗顔動作や衣類の着脱が不自由になります。症状が進行すると指の血行障害を起こすことがあります。手術で症状を改善させることは可能ですが、血管や神経を痛めるリスクがあり、手外科による専門的治療が必要です。手のひらがピタッとテーブルの上につくか試してみてください。ピタッとつかなければ是非病院でご相談ください。

「協働まちづくり推進事業」に参加してみませんか

問　役場総務課行政係　☎85-6300

地域の公共的な課題に、自主的に取り組み、広く町民が参加できる活動を支援する「森町協働まちづくり推進事業」。

公共施設の美化活動や地域活性化活動など、様々な団体による協働の取り組みが広がっています。

■「協働まちづくり推進事業」とは

公園の清掃活動や地域の活性化イベントなど、対象となるまちづくり事業に自主的に取り組む皆さんを支援するものです。申請のあった活動に対して、町で総合的に判断し、予算の範囲内において補助金を交付します。

■対象の事業

❶公共施設管理事業
道路・公園などの公共施設の管理または美化活動

❷地域活性化事業
自然・歴史等地域資源を活かした地域活性化に取り組む活動

❸地域活動推進事業
子育て、福祉、防犯など地域課題に取り組む活動

❹その他事業

■事例集について

「協働まちづくり」に向けた取組みを検討される際、町のホームページに掲載されている事例集を是非ご活用ください。

■申請や手続きについて

役場総務課まで、電話または直接お問合せください。

ホームページに、事業の要綱・要領も掲載しています。

申請をご検討される際は、左記のQRコードからご覧いただき、参考にしてください。

▲ 町HP

病院だより
公立森町病院　☎85-2181

帯状疱疹予防接種について

帯状疱疹の予防接種が今年４月から定期接種となりました
帯状疱疹の現状をお伝えしたく、筆を執りました。今号より、５ヶ月連載で情報をお伝えします。
～公立森町病院 予防接種外来担当 水野義仁～

帯状疱疹にかかる人は増えている?

麻しんや風しんは罹った人全員が届出の対象となっているため、届出のあった患者さんの人数が、ほぼ日本での患者数となりますが、帯状疱疹は届出の対象となっていないため、患者さんの数を把握することが困難です。皮膚に発疹ができるので、皮膚科に受診することが多いのですが、皮膚科の先生方にお伺いすると、口をそろえたように「増えている。特に若い人が目立つ」というお返事です。

日本で行われた帯状疱疹に関する大規模な臨床研究が２つ知られています。その１つが、宮崎県内の皮膚科の先生方が協力して、1997年から2017年まで診療した帯状疱疹の患者さんのデータをまとめた研究成果があります。『宮崎スタディ』と呼ばれています。

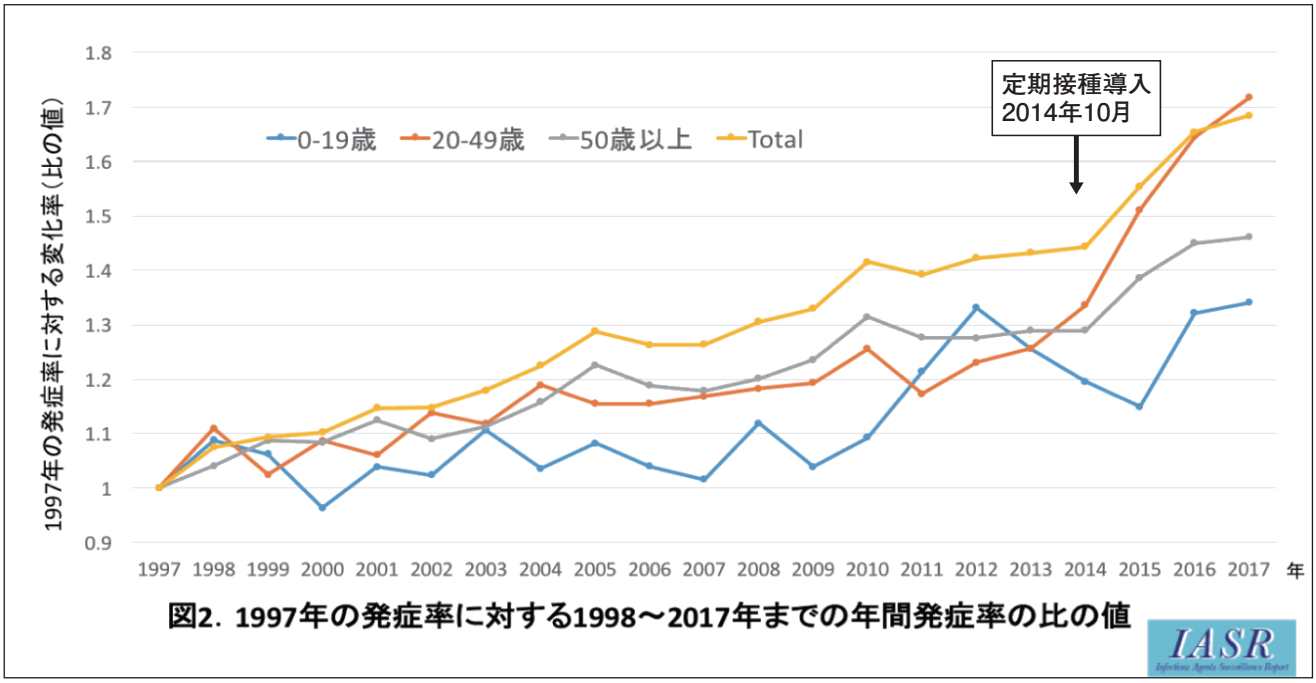


図2. 1997年の発症率に対する1998～2017年までの年間発症率の比の値

出典:帯状疱疹大規模疫学調査「宮崎スタディ(1997-2017)」アップデート IASR 39:139-141,2018

1997年の発症率を１として各年の発症率を計算したグラフです。各年代共に増加しているのが分かると思います。全年代では20年間で1.7倍となっています。宮崎県で起きていることは森町でも同様と推定されます。

増えている要因がいくつか解っています。今が頭打ちという訳ではなく、これからも間違いなく、帯状疱疹は増えていきます。(要因については紙面の都合で次回となります)

80歳までに３人に１人が帯状疱疹にかかるって本当?

新聞やテレビが報道しているので、ご存じの方もいらっしゃると思います。かなり衝撃的な数字です。しかし、適当に掲げた数値でもなく、盛った数字でもありません。『宮崎スタディ』のデータをまとめた結果の数字です。『80歳までに３人に１人』‥は科学的データに基づいた数値です。

『宮崎スタディ』は1997年から2017年まで20年間のデータの蓄積です。年平均で約4,700人の帯状疱疹の患者さんのデータです。20年で約９万４千人となります。とんでもない数字です。こんなに帯状疱疹にかかる人がいるということです。(宮崎県の人口は110万人余です。ちなみに静岡県の人口は約350万人です。県内では年間１万５千人の人たちが罹患していることになります。)

つづく。

毎月19日は食育の日です

食推協おすすめメニュー♪

森のレシピ

ホットプレートで手作りピザ(3～4人分)

(1人分) 332キロカロリー
タンパク質16.1g
食塩相当量0.7g

材料(3～4人分)

【ピザ生地】
小麦粉……200g
砂糖……小さじ1
塩……少々
オリーブオイル…大さじ1
水……100ml

【トッピング】
トマトソース……80g
とうもろこし……1/2本
(コーン 1パック【50g】)
しめじ……1/2パック
ピーマン……1個
ピザ用チーズ……100g

作り方

1 ボウルにピザ生地の材料を全て入れ、ヘラで混ぜてから手で3分ほどこねる。こねた生地をラップに包み、10分寝かせる。
2 生地を寝かせている間に、とうもろこしをラップに包み、レンジで4～5分加熱し、粒を切り落としておく。しめじは小房に分け、ピーマンは約1mmの薄切りにしておく。
3 ホットプレートの上に1の生地をのせ、約3mmの厚さになるまで手で平らにのばし、フォークや爪楊枝(つまようじ)などで生地に穴を空ける。
4 ホットプレートを180度に熱し3～4分焼き、底面にこんがり焼き色がついたら裏返す。
5 トマトソースを塗り、2のトッピング、ピザ用チーズをのせて蓋をし、5分焼く。チーズが溶けたら完成。

～おうちで手軽に簡単ピザ～

今回はホットプレートで手軽にできる手作りピザをご紹介します。ピザを作るのは難しいイメージがありますが、生地をこねてトッピングをのせるだけで簡単に作れます。トッピングは玉ねぎやミニトマト、ウインナーやツナなど、家にあるものでかまいません。週末にお子さんやお孫さんといっしょに作ってみてはいかがですか。

6月は食育月間、毎月19日は 食育の日 です。

「誰かと一緒に食べていますか？」

近年、家族がそろって食事をする「共食」の機会が減り、食生活も多様化しています。森町食育推進計画においても、「家族と一緒に朝食をとる割合」が減少傾向にあります。

一人で食事をする「孤食」や同じ食卓に集まっていても、家族がそれぞれ別々のものを食べる「個食」ばかりになっていませんか？

【共食するとこんないいことがある!】

- 朝の疲労感や体の不調がなく、心の健康状態がよい
- 野菜や果物が多く、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べている
- 食事の時間が規則正しく、朝食欠食が少ない

【みんなで食卓を囲める献立】

- ホットプレート調理(ピザ、お好み焼き、ぎょうざ、焼き肉など)
- 手巻き寿司、ちらし寿司、鍋料理、キッシュ、パエリアなど

食育月間をきっかけに、自分や家族の食生活について振り返ってみましょう。

問 役場健康こども課健康づくり係 ☎85-6330

9:00～16:00
●赤ちゃんと一緒
22日(火)10:00～11:30
●森のコアラ広場
23日(水)
園田総合センター10:00～11:20
●小学生イベント
31日(木)9:30～11:30

こども健康相談をご利用ください

今年度から赤ちゃん健康相談をリニューアルし、こども健康相談になりました。

今までは0歳から1歳までのお子さんを対象にしていましたが、3歳までのお子さんに対象を広げました。お子さんの発育、発達相談、食事等について個別相談ができます。身体計測だけでも行えます。

開催日時:7/29、9/30、11/25、11/25、R8.1/27、3/24の9:30から11:00までの15分程度。(予約制)

また、こども健康相談日以外の時に相談したい方は健康こども課に来所していただくか、お電話・LINEでの相談も可能です。お気軽にご利用ください。

問　役場健康こども課
こども家庭係
☎86-6330

森町こどもLINE相談(森っこLINE)▶

納税など 7月

(納期限7月31日)
固定資産税、都市計画税…第2期分
国民健康保険税……第1期分

時間外の窓口開庁 7月

●開庁日時
・住民生活課
2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 19:00まで
戸籍・住民票・印鑑証明書・旅券・マイナンバーカードの交付など
※転入・転出などの住所異動の手続はできません。
問　役場住民生活課
☎85-6312

健康・医療 7月

健診・講座・講演会など

●頭の元気度測定日
30日(水)9:00～15:00(要予約)
所　保健福祉センター
問・申　森町地域包括支援センター
☎85-6341

催し 7月

●ききょう園開園(香勝寺)
7月下旬まで
所・問　香勝寺
☎85-3630
●山名神社天王祭舞楽奉納(国重要無形民俗文化財)
19日(土)、20日(日)16:00～
問　森町観光協会
☎85-6316
●森のKトラ市
とき　20日(日)9:30～12:00
所　役場前西側駐車場
問　森の軽トラ市実行委員会(商工会内)
☎85-3126

ミキホール公演ガイド

DRUM TAO 2025年 新作舞台「THE BEST」

好評販売中

7/6(日)
開　場 14:00
開　演 14:30
一　般 7,500円
友の会 7,000円
入場料(税込)

会場:森町文化会館 大ホール《全席指定》
※未就学児の入場はご遠慮ください。

松平　健 マツケンサンバコンサート2025

好評販売中

8/10(日)
1回目 開　場 11:30
1回目 開　演 12:00
2回目 開　場 15:00
2回目 開　演 15:30
一　般 8,000円
友の会 7,500円
入場料(税込)

会場:森町文化会館 大ホール《全席指定》
※未就学児の入場はご遠慮ください。

平原綾香 Concert Tour 2024 - 2025 ～ The Swinging Classics! ～
森町合併70周年・森町文化会館開館30周年記念事業

チケット発売日
友の会6月21日(土)　一般6月22日(日)
電話予約6月24日(火)いずれも9:00～17:00

9/20(土)
開　場 15:00
開　演 15:30
一　般 8,800円
友の会 8,300円
入場料(税込)

会場:森町文化会館 大ホール《全席指定》
※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催:森町ミキホール文化振興会

チケット販売所　森町文化会館、磐田市民文化会館「かたりあ」、磐田市情報館(らら ぽーと磐田1F)、兵藤楽器店掛川店
アクトシティチケットセンター、チケットぴあ　Pコード【DRUM TAO:294-518】【マツケン:294-520】【平原:295-961】
10:00～

チケットぴあ

問 森町文化会館　☎0538-85-1111　※月曜休館(月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館日)
HP　https://www.town.morimachi.shizuoka.jp/bunka

相談 7月

●人権相談 所 町 問 住
17日(木)13:00～15:00

●行政相談 所 町 問 住
17日(木)13:00～15:00

●年金相談(要予約) 所 保
9日(水)
10:00～12:00、13:00～15:00
問 掛川年金事務所 ☎0537-21-5524

●心配ごと相談 所 保 問 社
7日(月)、22日(火)9:00～12:00

●成年後見制度相談所(要予約) 所 保 問 社
1日(火)13:30～16:00

●障がい等地域生活相談室(要予約)(知的・発達障がい) 所 保 問 福
11日(金)、25日(金)
9:00～12:00、13:00～16:00

●消費生活相談
水曜日は消費生活相談員駐在
平日8:30～17:15
所・問 役場産業課 ☎85-6319

●暮らしの何でも相談(電話相談)
平日9:00～17:00
ライフサポートセンター中東遠事務所
☎33-3715

所 町 町民生活センター
保 保健福祉センター
問 住 役場住民生活課 ☎85-6312
福 役場福祉課 ☎85-1800
社 社会福祉協議会 ☎85-5769

子育て 7月

健診・相談
所 保健福祉センター
問 役場健康こども課 ☎86-6330

●予防接種のしおり交付
1日(火)9:15～9:30受付

●1歳6か月児健診
9日(水)13:00～13:30受付

●2歳児相談
2日(水)9:00～9:30受付

●2歳6か月児相談
16日(水)9:00～9:30受付

●3歳児健診
9日(水)13:30～14:00受付

●こども健康相談
29日(火)9:30～11:00受付

子育て応援サイト「もりっこ」▶

児童館・子育て支援センター情報
☎85-2839 月曜祝日休館

●七夕ウィーク
1日(火)～6日(日)9:00～16:00

●リトミックランド(要予約)
1日(火)10:30～11:30

●子育てセミナー(要予約)(ベビーマッサージ)
2日(水)10:00～11:00

●おはなしぶらんこ
5日(土)、12日(土)、26日(土)
10:30～11:00

●子育て相談日
9日(水)9:00～16:00

●森のくまさん広場
9日(水)10:30～

●すくすくクラブ
10日(木)10:00～11:00

●絵手紙教室
12日(土)14:30～15:00

●水遊び
15日(火)、22日(火)、24日(木)、30日(水)10:00～11:30

●森のくまさん広場
16日(水)10:30～

●のびのびクラブ
17日(木)10:00～11:00

●高校生と遊ぼう
19日(土)10:00～12:00

●作ってみよう
22日(火)～27日(日)

図書館 新刊情報

一般書 **婚活食堂13**
山口 恵以子 著 PHP研究所

高齢者向け施設に入ると言い出した母のことで妹から連絡を受けた恵。両親と気が合わず縁が浅かったと諦めていたが、10年ぶりに家族と向き合おうとする。一方、めぐみ食堂で出会って結婚したカップルからは…。レシピも掲載。待望の13巻、ついに登場!

一般書 **終着駅で待つ君へ**
いぬじゅん 著 実業之日本社

「大切な人のことを頭に浮かべながら改札口を抜けてください。あなたを待っている人がいます」天竜浜名湖鉄道の終点・掛川駅には、そんな伝説がある。案内人は、二塔と名乗る謎めいた駅員。物語は、沿線の森町を含む各地を舞台に、心揺さぶる4つの奇跡を描く。

児童書 **ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り3**
廣嶋 玲子 作 偕成社

何者かの呪詛により眠りから覚めない紅子。善福書店の店主、二ツ頭善二が紅子のかわりに銭天堂を切り盛りすることになるのだが…。「「銭天堂」の臨時店主」をはじめ「人気ニッキ」「真夜中の災い」など全7編を収録する。

問 森町立図書館 ☎85-1113 (9:00～17:00 水曜のみ19:00まで月曜休館)
※月曜日が祝日の場合は火曜日以降の平日が休館日

Go!Go!アクティ森 ～とっておきの情報を紹介～

アクティ森の夏の風物詩♪鮎のつかみ取り体験

夏の人気体験『鮎のつかみ取り体験』を今年も開催します!
施設内を流れる水路に放した鮎をご自分の手で捕まえていただく体験となります。
捕まえた鮎はスタッフが処理をして焼きあげまでを行います。
表面パリパリ、中身フワフワの鮎をぜひお召し上がりください♪
【期間】
7/12(土)～9/15(月祝)期間中の土日祝日のみ開催
※8/12(火)～8/15(金)は毎日開催
【時間】10:00～14:30の間で計8回開催
【料金】1匹900円

問 アクティ森 ☎85-0115(水曜定休)

(金)必着
応募資格　袋井市内及び森町内の中学校、高校の在校生
応募部門　(1)高校生部門
(2)中学生部門
応募作品の条件
(1)次のいずれかのテーマとすること
ア　住宅用火災警報器に関する知識を正しく理解し、設置、点検又は交換の必要性を訴えるポスターとすること
イ　山火事・林野火災を予防するという趣旨、目的に合ったもので、山火事の恐ろしさ、山火事の予防や森林の大切さを訴えるポスターとすること
ウ　正しい火の取扱いについて考え、火災の注意喚起を図るポスターとすること
(2)学生の意見や考えを自由な発想でイメージし表現したもの
問　袋井消防署森分署
☎85-0119

相談

依存相談のお知らせ

薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症に関することでお悩み、お困りはありませんか。一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。ご家族のみのご相談も受付けています。相談には専門相談員が対応しています。
秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。
と　き　原則第1・3木曜日、第2月曜日
13:00～16:00
ところ　静岡県静岡総合庁舎 別館2階
その他　匿名可、無料
問　静岡県精神保健福祉センター
☎054-286-9245

身近な薬局で禁煙相談ができます!

タバコをなかなかやめられない人はいませんか。それはタバコに含まれるニコチンが原因かもしれません。森町内の薬剤師会会員薬局では、薬剤師による禁煙相談を行っています。
補助薬を用いて禁煙の成功率を上げることが期待できますので、お気軽にご相談ください。
薬剤師会会員薬局の一覧は、一般社団法人小笠袋井薬剤師会のホームページをご覧ください。
問　県西部健康福祉センター健康増進課
☎37-2583

里親相談会のご案内

里親制度とは、様々な理由で家族と離れて暮らすこどもたちを家庭環境の下で養育する制度です。少しでも興味のある方は、ぜひ相談会へご参加ください。
目　的　里親制度の普及啓発
内　容　里親制度へ興味関心のある方へ制度説明を行います。
と　き　6月25日(水)
14:00～16:00
ところ　森町保健福祉センター1階
その他　予約不要(予約することもできます)
問・申　児童家庭支援センターたより(社会福祉法人デンマーク牧場福祉会)
☎24-7951

催し

東海アクシス看護専門学校オープンキャンパスを開催します

と　き　8月2日(土)、3日(日)
ところ　東海アクシス看護専門学校
申込方法　本校ホームページをご覧ください。
詳しくはこちら ▶
問　東海アクシス看護専門学校 総務課
☎43-8111

市民後見人候補者養成講座の事前説明会

本講座を受講するための説明会です。興味のある方はご参加ください。
と　き　7月29日(火)
13:30～15:30
ところ　磐田市総合健康福祉会館「iプラザ」2階
ふれあい交流室
対　象　町内在住又は在勤で、市民後見人の活動に興味のある20歳以上の方
参加費　無料(本講座は要テキスト代)
申　込　7月22日(火)までに電話又はQRコードで
問　役場福祉課地域福祉係☎85-1800又は森町社会福祉協議会
☎85-5769
申込み、詳細はこちら ▶

がんサロン「なごみ」

と　き　7月25日(金)
13:30～15:00
ところ　磐田市立総合病院周産期母子医療センター講堂
対　象　がん患者や家族
内　容　①患者さんやご家族が集い、語り合う場
②がん放射線療法看護認定看護師によるミニレクチャー「放射線治療ってなぁに?」
申　不要。当日、直接会場へ
問　磐田市立総合病院
がん相談支援センター
☎38-5286

スマホアプリで広報もりまち配信中!!
ダウンロードはこちらから
マチイロ　検索
※アプリは無料ですが、通信費は別途発生しますのでご注意ください。

「今月の町政」の放送を動画でご覧いただけます!!

毎月1日に同報無線で放送している「今月の町政」を動画で配信中です。次のQRコードからご覧いただけます。

森町公式LINEをご利用ください!!
登録はこちらから
アカウント名:静岡県森町

お知らせ

燃やせるごみ専用袋に小サイズを追加しました

町では、町民の方からのご要望にお応えし、燃やせるごみ専用袋について従来の容量35ℓ袋に加えて容量20ℓの小サイズの袋を追加しました。最寄りの取扱販売店で購入できます。値段は10枚入りで税込み153円です。

ぜひご活用ください。

・大(従来)サイズ
35ℓ袋10枚入　税込183円
・小サイズ(追加)
20ℓ袋10枚入　税込153円

問　役場住民生活課生活環境係
☎85-6314

森町の行政相談委員が表彰されました

村松利郎委員が、行政相談業務への尽力に対し、静岡行政監視行政相談センター所長から、感謝状の贈呈を受けました。

行政相談員は、国の行政などに関する相談の解決を図るため、身近な相談窓口となっています。

問　役場住民生活課住民係
☎85-6312

令和7年度第1回狩猟免許試験

と　き　8月24日(日)9:00～
ところ　中遠総合庁舎(磐田市見付)
わな猟免許
浜松総合庁舎(浜松市中央区)　第1種銃猟免許(装薬銃・散弾銃)、第2種銃猟免許(空気銃)
申込期間　6月16日(月)～7月16日(水)
申込場所　中遠農林事務所
森林整備課(磐田市見付)
手数料　5,200円(静岡県収入証紙)、一部免除者3,900円

【(一社)静岡県猟友会主催実技講習会】
と　き　8月9日(土)
ところ　静岡県教育会館(静岡市葵区)
申込期間　6月16日(月)～7月18日(金)
受講料　10,000円
問　役場産業課林政係
☎85-6317

自死遺族のつどい

と　き　7月30日(水)、10月29日(水)、令和8年1月28日(水)14:00～15:30(受付:13:45～)
ところ　静岡県精神保健福祉センター　静岡総合庁舎　別館3階　多目的室
問　静岡県精神保健福祉センター
☎054-286-9245

中部電力パワーグリッドからのお願い

梅雨が明けると襲雷や台風のシーズンとなります。年々大型化する台風においては、強風に伴う飛来物や樹木の倒壊などで切れた電線の影響により発生した停電に対し、早期復旧に努めます。落雷や強風による飛来物により、電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合は、感電する恐れがあるため絶対に触らずに、中部電力パワーグリッドへご連絡ください。

問　中部電力パワーグリッド株式会社 掛川支社
☎0120-977-230(24時間受付)

「停電情報お知らせサービス」のご案内

中部電力パワーグリッドでは、停電発生時に役立つ無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を提供しています。ご自宅が停電の際にはプッシュ通知でお知らせする機能や地図上で停電地域を表示する機能、また、電気設備に関する問合せをチャットで相談できる機能もあります。

停電情報お知らせサービスアプリを登録されていない方も、QRコードからWebチャットを利用できます。

詳しくはこちら ▶

募集

東海アクシス看護専門学校教員募集

募集内容　看護教員1人
受験資格　昭和55年4月2日以降に生まれた者で、看護師の資格を有し、次のア及びイのいずれにも該当する者、又はウに該当するものであること

ア　保健師、助産師又は看護師として5年以上業務に従事した者
イ　厚生労働省認定の専任教員養成講習会を修了した者、又は令和8年3月31日までに修了の見込の者
ウ　保健師、助産師又は看護師として3年以上従事した者で、大学において教育に関する科目を履修して卒業した者、又は大学院において教育に関する科目を履修した者

※アのみに該当し、イを満たさない者であっても、実習指導教員として採用後、専任教員養成講習会を受講し、受講後、看護教員に身分を切り替えることも可

試験日　応募者に後日直接連絡
申込期限　6月30日(月)
申込方法　履歴書、職務経歴書等の必要書類をそろえ学校へ直接持参
問・申　東海アクシス看護専門学校　総務課庶務係
☎43-8111(代表)

防火デザインポスターコンクール

開催趣旨　次代を担う世代が、火災予防についての意見や考えを自由な発想でイメージし表現することを通じ、防火防災に関する意識及び知識の向上を目的とする。
応募期間　9月1日(月)～11月14日

広報もりまちへのご感想・ご意見を募集中！

たくさんの皆さんの声をお待ちしています!

編集後記　キーボード

▼文化協会歴史講演会の取材に行きました。田沼意次が江戸文化に与えた影響や徳川家との関係など、興味深い内容ばかりでした。現在放映中の大河ドラマ「べらぼう」の関連講演でしたが、皆さんはご覧になっていますか。(た)

▼小國神社の御田植祭では、中学生が伝統の所作で田植えに挑戦しました。折しも世間ではお米に関する問題が取り沙汰されており、子どもたちが稲作にまつわる伝統文化を学ぶことの意義は大きいと再認識しました。(ゆ)

人の動き

6月1日現在
(　)内は先月比

世帯数……6,721世帯(＋1)

人口　男……8,402(－10)
女……8,387(－13)
計……16,789(－23)

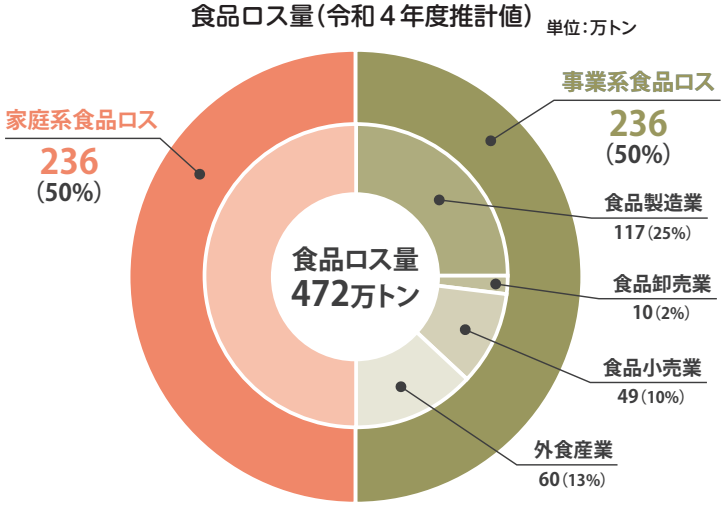
もったいない！みんなで減らそう！「食品ロス」

「食品ロス」とは、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品のことです。

最新（令和４年度）の食品ロス推計量は、国内で年間472万トンとなっており、国民１人当たりに換算すると、毎日約114グラム（約茶碗（わん）１杯分）を廃棄している計算になります。大切な食べ物を無駄なく食べきり、環境や家計にも優しい社会を目指しましょう！

食品ロスはどこで発生しているの？

食品ロス量は、事業系と家庭系に分類されます。日本の食品ロス量年間472万トンのうち事業系は236万トンで、主な発生要因は、規格外品、返品、売れ残り、食べ残しです。一方、家庭系は236万トンで、食べ残し、手つかずの食品（直接破棄）、皮のむき過ぎ（過剰除去）が主な発生要因となっています。



出典：消費者庁・農林水産省「食品ロス量（令和４年度推計値）」（令和６年６月21日）

家庭で食品ロスを減らすためにできることは？

買い物するとき

- 冷蔵庫の中身を確認してから買い物に行く
- 余分なものや使う予定のないものは買わない
- 食材を選ぶときは、すぐに食べる予定があるものは陳列棚の手前から購入する

調理するとき

- 賞味期限や消費期限の近いものから使用する
- 野菜や果物などの皮を厚くむき過ぎたり、余分に取り除き過ぎたりしない
- 人数分の適量を考え、食べきれる量を作る

食事するとき

- 出来たての最もおいしい状態で食べる
- 残ったものは保存を工夫して、後日食べたりほかの料理に活用したりする
- 外食時は食べきれる量を注文する

一人一人の取組が大切です！今すぐ実践しましょう！

問　役場住民生活課生活環境係　☎85-6314

第822号 令和7年（2025年）6月15日発行
◉編集・発行／森町役場政策企画課 ◉印刷／中部印刷株式会社
〒437-0293 静岡県周智郡森町森2101-1 TEL/0538-85-6305
森町ホームページアドレス https://www.town.morimachi.shizuoka.jp/
リサイクル適正Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます