

スポーツサイクルの タイプ別特徴と 各コースへの適性

車種

マウンテンバイク (MTB)

幅4cm以上のオフロードタイヤを装備したもの

荒れた未舗装路（オフロード）向きのタイヤや、急な登り坂に対応した変速ギアを装備。舗装路（オンロード）ではややタイヤが重い、街中でも比較的使いやすい。



クロスバイク

幅3cm程度のオンロード・オフロード兼用タイヤを装備したもの

土手程度の未舗装路は十分に走れ、なおかつ舗装路でも比較的快適なオンロード・オフロード兼用タイヤを装備。ギア比もワイドなものが多くツーリングにも適している。



ロードバイク

幅2cm程度のオンロードタイヤを備えたもの

舗装路を高速で走るための設計が採用されている。ギア比もレース向きで、初心者がゆっくり坂を上るには無理がある。



ツーリング(ランドナー)

幅3cm程度のツーリング用タイヤを備えたもの

比較的状态の良い未舗装路なら走行可能。舗装路では安定性重視の設計で、快適に走行できる。泥除けや荷台も装備し、長距離ツーリングが快適に行える。



変速機付折りたたみ小径車

直径20インチ以下のタイヤで、変速機を備えたもの

折りたたみできるので、鉄道利用時などは便利。タイヤが小さいため、未舗装路に限らず、段差などで転倒、前転することがある。路面に注意しながら、平地の舗装路を走る場合は可。



	(A)コース (里山)	(B)コース (菰張山)	(C)コース (大河内)	(D)コース (城ヶ平)	(E)コース (田園)
マウンテンバイク	◎	◎	◎	◎	◎
クロスバイク	○	△	○	◎	◎
ロードバイク	×	×	×	△	○
ツーリング(ランドナー)	△	×	○	○	◎
変速機付折畳み小径車	×	×	×	△	○
一般軽快車	×	×	×	△	△

◎ 適している ○ 一部走りにくい箇所がある △ 走りにくい × 不可能もしくは危険

森町体験の里 アクティ森

拠点

森町サイクルツーリングの拠点は「アクティ森」。
陶芸、草木染、カヌーなど、多彩な体験メニューのほか、
地元野菜の直売市場やレストランも人気です。



レンタサイクル

自転車をお持ちでない方には、
レンタルMTBをヘルメット付
でご用意しています。

食(はらごしらえ)

地元のお母さんたちが運営する「食体験ハウス まんま」では、新鮮な食材を使った田舎料理が味わえ、人気です。



おみやげ

「よんな市」には、生産者の名前のついた新鮮野菜や、森町の地場産品がいっぱい。

今度は家族と

陶芸や草木染、和紙、鬼瓦などの手作り体験のほか、パターゴルフやカヌー体験まで楽しめます。



泊まりもOK

隣接する「手づくりそば・ほっとり」でのそば打ち体験、「コテージ・アクティ」での宿泊もどうぞ。ご予約はコテージアクティへ。
TEL.0538-85-9800
FAX.0538-85-9801



- 開場時間 9:00~17:30 (12月~2月は17:00まで)
※体験受付時間についてはお問い合わせください。
- 休館日 水曜日(祝日および春・夏休み期間は営業)
および年末年始(12月27日~1月1日)
- 入場料 無料(手作り体験やアウトドア体験などは有料)
- 駐車場 無料 乗用車約230台
休館日および閉場時は利用できません(出場は可能)

お問い合わせ

〒437-0204 静岡県周智郡森町問詰1115-1
☎0538-85-0115 FAX 0538-85-0117
<http://www.actymori.jp>