

「森町こころのポカポカセミナー」の開催について

保健福祉課

「身近な人がこころの病みただけど、どう対応したらよいかなあ…」

「なんかヘンだなあ…これってこころの病気？」と思うことはありませんか？

忙しい毎日の中で、こころの不調はだれでも起こる可能性があります。こころの不調を予防するために大切なことや、こころの不調に気づいた時の対処方法など、この機会に一緒に学びましょう。あなた自身、また大切な人を支えていくために…皆さんでぜひ、ご参加ください。

前回好評につき、第2弾！

2月29日(水)

19時00分～21時00分

「こころの健康について～あなた自身ができること～」

講師 森町病院 心療内科医師 鈴木 勝昭 氏

(浜松医科大学子どもこころの発達研究センター所属)

(会場) 森町保健福祉センター2階 機能回復訓練室 (参加料) 無料

(申込方法) 2月17日(金)までに、電話にてお申し込みください。

(問・申) 保健福祉センター内 保健福祉課 障害福祉係 Tel 85-1800

(主催) 森町 (共催) 静岡県西部健康福祉センター・生活支援センター

