

～輝いて暮らしたい、あなたに！～

令和学級

学級生募集！

6月13日（木）スタート
8回連続講座 各回 13:20～15:00



自分らしく尊厳をもって生き抜くヒントを見つける講座です。

回	日時	学習内容	講師
1	6月13日（木）	開級式 健康椅子ヨガ	海野 文子氏
2	7月11日（木）	講話 昔の道具と森町の歴史	歴史民俗資料館 館長 松浦 博氏
3	8月8日（木）	講話 インド古典舞踊とインド文化	南 翔子氏
4	9月12日（木）	講話 人生100年時代をイキイキ 暮らすためのヒント	地域包括支援センター職員
5	10月10日（木）	演劇鑑賞 「うさぎとかめ」	劇団どあのぶ
6	11月7日（木）	健康 誰でも無理なく3B体操	岩下 幸子氏
7	12月12日（木）	講話 東洋医学で心と体を健康に	野口 絵里子氏
8	2月13日（木）	映画鑑賞 「西の魔女が死んだ」 閉級式	

- 会 場：森町文化会館 リハーサル室・第1研修室
- 対 象 者：おおむね65歳以上の方
- 定 員：50名（応募多数の場合は抽選）
- 参 加 費：年間 500円（1回目に集金します。）
- 申込み締切：令和6年4月30日（火）
- 申込み方法：電話にてお申込みください。

◎申込み・問合せ先

森町教育委員会 社会教育課社会教育係
電話85-1112 FAX85-1116

ホームページ 森町/社会教育課令和学級